

Ante una urgencia médica

¿Qué debemos hacer?

Activación del sistema de emergencia

Proteger

Avisar

Emergencias 112
Urgencias INSALUD 061
Servicio de Información Toxicológica 91 562 04 20

Socorrer

Principios Generales

1º Conservar la calma y actuar rápidamente.

2º Valoración inicial: valorar las funciones vitales. a. Estado de conciencia.

b. Ver si respira. Si falla al hacer el método boca a boca.

c. Comprobar el pulso carotídeo. Si falta Reanimación Cardiopulmonar.

d. Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria: Examinar otras lesiones de la cabeza a los pies.

a. tranquilizar al accidentado.

b. Informarle de nuestras actuaciones.

c. Traslado en condiciones adecuadas, si es necesario.

Fuego



- Conservar la calma.
- Avisar a los compañeros sin provocar el pánico.
- Evacuar el local por la salida principal o la salida de emergencia, si la otra está bloqueada.



Ante fuego pequeño

- Apagarlo con extintor adecuado o cubriéndolo con un recipiente.
- Retirar los productos químicos inflamables de cerca del fuego.
- No usar agua para apagar un fuego por disolventes.



Ante fuego grande

- Aislar el fuego
- Utilizar extintores adecuados
- Si no se controla pronto, accionar la alarma de fuego y avisar al servicio de extinción de incendios.
- Evacuación del edificio.



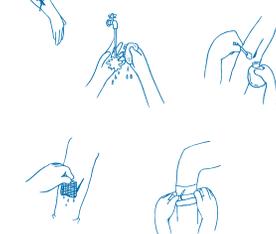
Ante fuego en el cuerpo

- Pide ayuda
- Estríate en el suelo y rueda sobre ti.
- No corras.
- Ayuda a apagar a otra persona, cubriéndola con una manta o lívelo hasta la ducha de seguridad si está cerca, o que ruede por el suelo.
- Nunca uses el extintor, sobre la persona.
- Apagado el fuego, protege del frío al quemado y avisar al médico.



Cortes

- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



Quemaduras



- Lavar la zona afectada con agua fría durante 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



Inhalación de productos químicos



- Protégete con una mascarilla adecuada o aguanta la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aljorjarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



Salpicaduras en los ojos



- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos)
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, un mínimo de 20 minutos.
- Tapar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



Ante una ingestión de productos químicos



- Pedir asistencia médica.
- Producir el vómito, salvo que el producto ingerido sea corrosivo.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.

Derrame de productos químicos sobre la piel.



- Lavarlos inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada, mientras está debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica

Convulsiones



- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.



Desmayo (Lipotimia)

- Ponerle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

Normas de actuación

Personal administración servicios Personal docente Investigador

Régimen Seguridad Social Régimen MUFACE

Hospitales concertados con MUFACE

- En caso de accidente de trabajo
- Hospital Ibermutuamur (urgencias 24 horas) 968 39 40 00
 - Si es muy grave acudir al Centro Sanitario más próximo

- En caso de enfermedad común
- Servicio de Urgencias INSALUD 061

Alumnos

- Servicio de urgencias Insalud 061
- Seguro escolar
- Información prestaciones 968 24 57 00
 - Enfermedad común 968 24 84 75

- Hospitales
- Virgen de la Arrixaca 968 39 95 00
 - Morales Meseguer 968 36 09 00
 - Hospital General Universitario 968 35 62 00