



VII CURSO DE ORGANIZACIÓN PERSONAL Y GESTIÓN DEL TIEMPO

Con este curso podrás:

- Aprender un método paso a paso.
- Incrementar el número de tareas realizadas.
- Aumentar tu productividad y sentirte más eficiente.
- Tener más tiempo para esas actividades que te gustan.

3 ECTS
1 CRAU
Totalmente ONLINE

Matrícula y solicitud de ayuda:
hasta el 10 de octubre de 2023

Impartido por:
Roberto Crobu
Psicólogo y coach senior

57€ colectivos UMU
93€ otros colectivos
Posibilidad de ayuda*

Duración del curso:
del 16 de octubre al 19 de
noviembre de 2023

* Las ayudas se reparten entre los solicitantes de beca una vez finalizado el curso en función del expediente académico. Para acceder a ellas es necesario realizar con aprovechamiento el curso. Su importe suele estar entre el 10% y el 60% del importe de la matrícula, en función del número solicitantes y la situación de cada uno/a. Dado que se conceden a posteriori, se ha de abonar el importe íntegro del curso al realizar la matrícula. Para la realización del curso es necesario un mínimo de 10 participantes.

Para más información, visita
www.um.es/web/ceee o escribe a ceee@um.es

