

# antes de comenzar

El aprendizaje autodirigido, autónomo o independiente es una manera de estudiar sin el control directo del profesor.

El aprendizaje áulico y el aprendizaje autodirigido son medios valiosos para mejorar tu competencia en lengua extranjera. Estos dos tipos de aprendizaje deberían ser complementarios. Mientras que el primero está basado en un programa dirigido por el profesor, el segundo se basa en uno dirigido por el propio aprendiz quien ejerce una responsabilidad total sobre su instrucción en términos de analizar sus necesidades, seleccionar los materiales, planificar el trabajo y evaluar su progreso. Por tanto, es el aprendiz el que adquiere un papel activo, reflexivo y crítico en su entrenamiento. El profesor, que no ejerce el control directo sobre el alumno, asume un papel diferente al tradicional para facilitar el aprendizaje proporcionando y organizando los materiales de estudio.

En el desarrollo del aprendizaje autodirigido, descubrirás y comprenderás los múltiples aspectos que intervienen en la adquisición de la lengua extranjera, aprenderás a pensar críticamente, a valorar tu estilo de aprendizaje, tu actitud y motivación para el aprendizaje de la lengua, proponiéndote metas y objetivos auto-evaluables.

Esta forma crítica y responsable de aprender requiere una buena toma de conciencia del proceso de aprendizaje que se consigue empleando determinadas estrategias y habilidades metacognitivas y metalingüísticas. No se trata sólo de aprender inglés para comunicarnos. Se trata de aprender a aprender inglés. Porque, en definitiva, el profesor enseña pero somos nosotros los dueños y protagonistas de nuestro propio aprendizaje.

Hoy, más que nunca, en el siglo XXI, con el mare mágnum de las tecnologías de la información y la comunicación, pidamos ayuda para encontrar vías para el cómo, porque el cuándo lo pongo yo, el qué lo conozco y el dónde lo puedo ubicar por mi mismo.

## Recuerda

Tú eres quien decide qué aprender de acuerdo con tus necesidades.

Debes ser realista y tener en cuenta la urgencia de tus necesidades y la disponibilidad de tiempo.

Aprenderás más eficazmente si planificas tu tiempo de estudio y tus objetivos.

Registra en tu diario los materiales que has utilizado, los problemas encontrados y el progreso.

Existen muchas formas de estudiar independientemente. **AUDIOVISUAL** te brinda una de ellas. En **AUDIOVISUAL** encontrarás gran cantidad de materiales en audio y video que te facilitarán el desarrollo de las destrezas de comprensión oral y escrita. Así como diversas estrategias y herramientas para llevar a cabo tu aprendizaje independiente.

¡Buena suerte!

