

Propuestas de mejora en factores psicosociales



UNIVERSIDAD DE
MURCIA

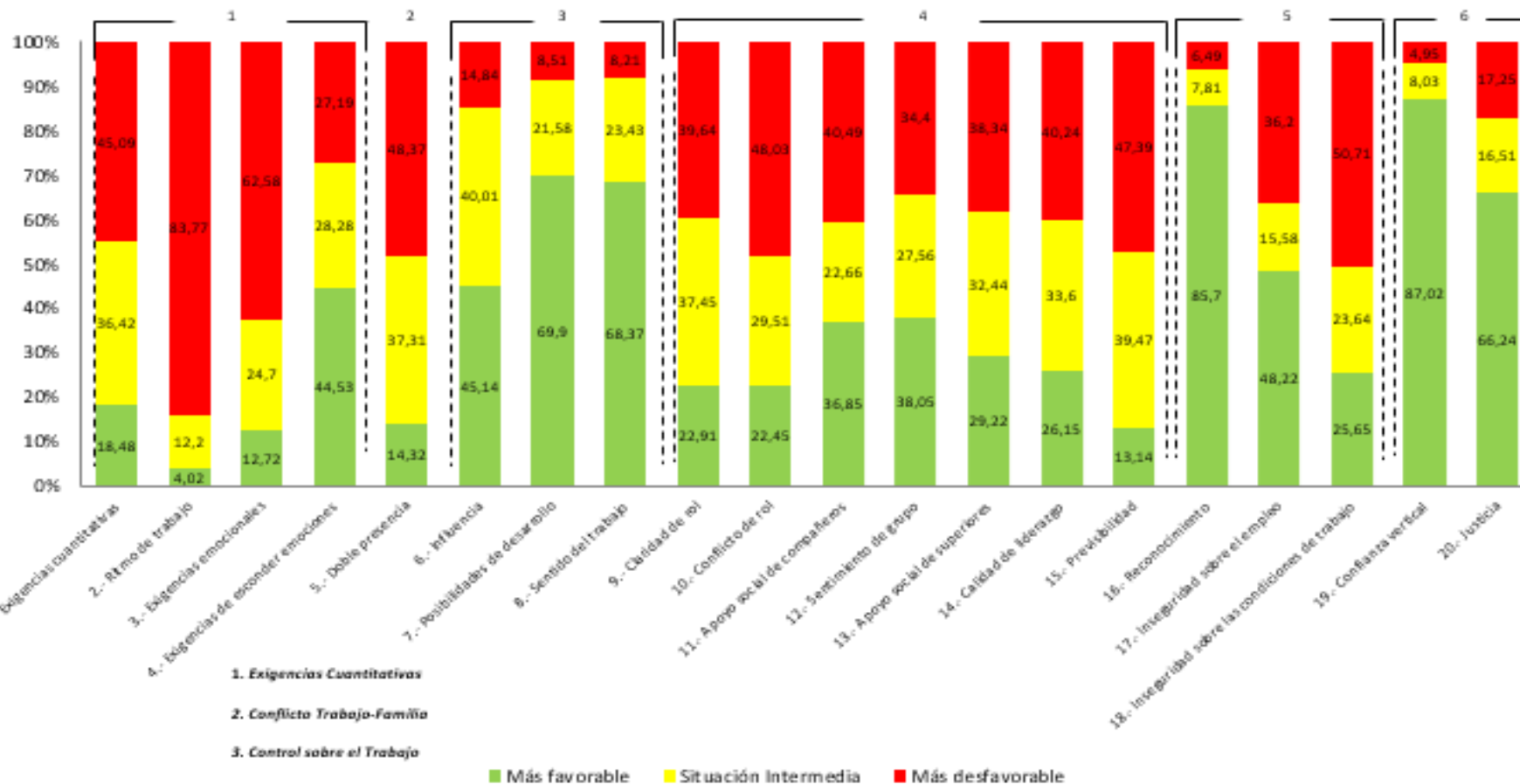
1. Propuestas de mejora del Grupo de Trabajo

1. Las que emanan de acuerdos, procesos o procedimientos ya puestos en marcha por la UMU
2. Las que habría que añadir como nuevas

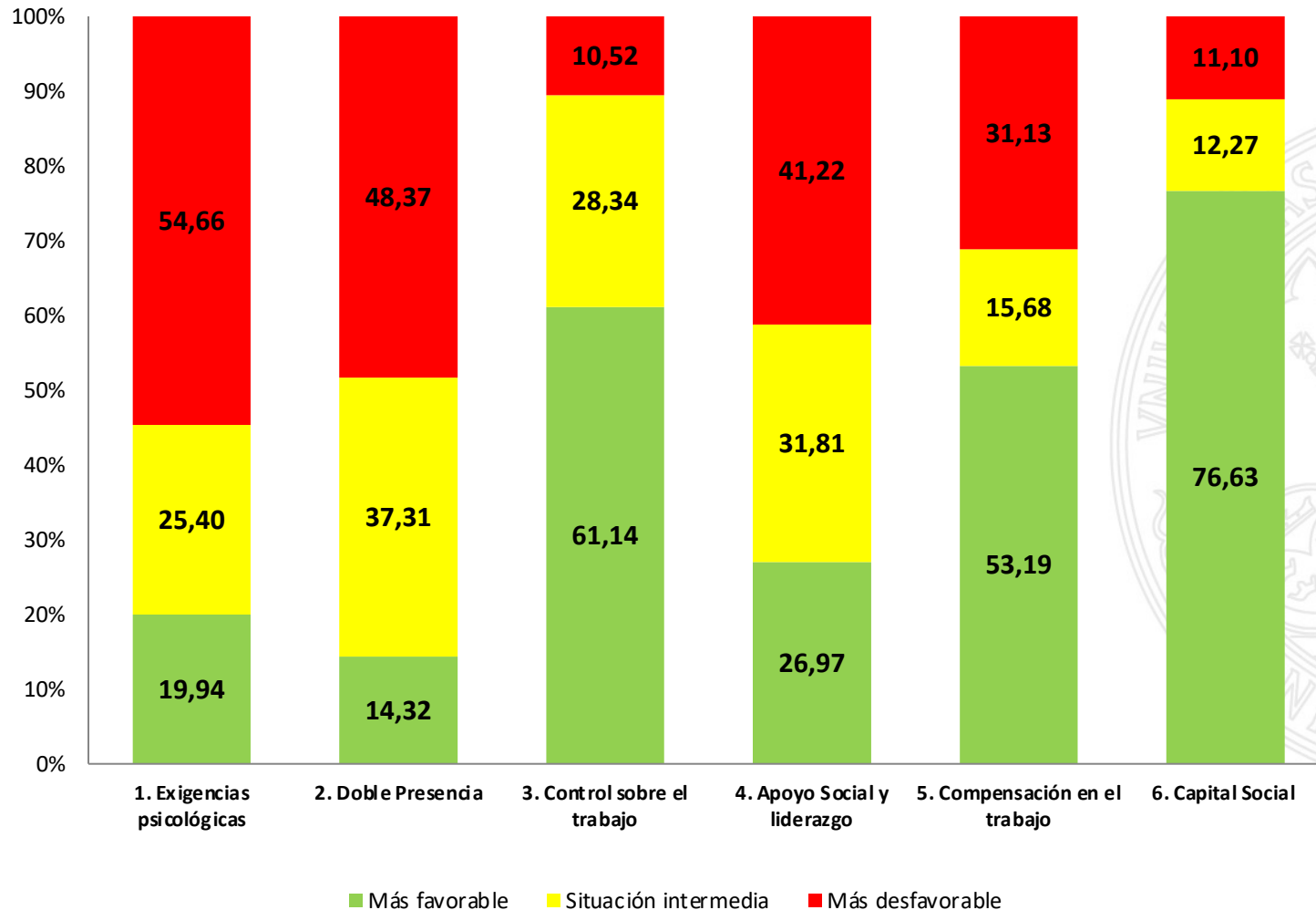


Resultados de la evaluación

FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO (II)

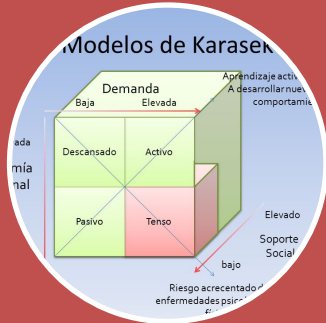


FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO

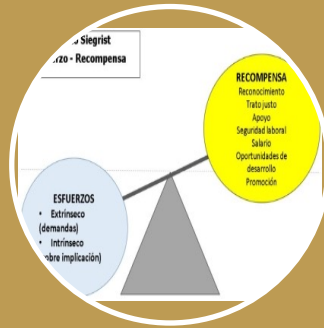




Modelos de estrés que subyacen en el ISTAS



Demandas-
Control-Apoyo
social



Esfuerzo-
Reconocimiento



Trabajo-otras
área vitales



RECUSOS UMU EN FACTORES PSICOSOCIALES

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

3.1. La política de prevención de riesgos laborales

3.2. Servicio de prevención

3.3. Unidad para la igualdad entre hombres y mujeres

3.4. Protocolo para la adaptación de las condiciones de trabajo

3.5. Acuerdo sobre jornadas y horarios

3.6. Centro de formación y desarrollo profesional

3.7. Servicio de Psicología Aplicada

3.8. Oficina de Universidad Saludable REUPS-UMU

3.9. Acuerdo sobre Conciliación vida profesional y familiar

3.10. Canales de comunicación

3.11. Protocolo de actuación para la resolución de conflictos interpersonales y para la prevención del acoso

3.12. Defensor/a del universitario

3.13. Protocolo para la prevención, detección y actuación frente al acoso sexual, por razón de sexo, de orientación sexual e identidad y/o expresión de género

3.14. Acuerdos sobre Teletrabajo

3.15. Acción Social para el personal de la Universidad de Murcia

3.16. Centro de atención a la infancia

Manual de recursos para la
prevención de riesgos
psicosociales

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Medidas preventivas

Factores Psic. (6)	Factores (18)	Medidas Base	Recursos Internos	Observaciones
Exigencias psicológicas (54%)	Ritmo. E.Emoc. Ex. Cuanti, Esconder Emociones	*Análisis de Puestos *Teletrabajo *Plan de formación *Secuenciación actividades	3.2. 3.4. 3.5. 3.6; 3.7. 3.8. 3.14	Esconder Emociones (bajo)
Doble presencia (48%)	Doble presencia	*Plan de desconexión digital	3.9. 3.16	Único factor
Apoyo social y liderazgo (41%)	AR. CR. APO. Grupo. Liderazgo. Previsibilidad. Influ	*Análisis de Puestos *Plan de formación *Acogida y socialización	3.2. 3.3. 3.6. 3.10. 3.12. 3.11	Valores muy similares
Compensación sobre el trabajo (31%)	Reconocimiento. Ins Empleo. Inseg CT	*Mesas de negociación	3.15	Reconocimiento (bajo)
Control sobre el trabajo (11%)	Infl.; desarrollo. Sentido del trabajo	*Análisis de Puestos	3.6	Valores similares
Capital Social (11%)	Confianza Vertical y justicia	*Mejora transparencia	3.10; 3.12; 3.13	Justicia (17%)