



# ¡PROTECCIÓN EN EL TRABAJO! CÓMO USAR CORRECTAMENTE TU CASCO DE SEGURIDAD

## 1

**AJUSTE PRECISO:** COLOCA EL CASCO SOBRE TU CABEZA DE MANERA QUE QUEDE NIVELADO Y FIRME. ASEGÚRATE DE QUE NO SE DESPLACE HACIA ADELANTE, ATRÁS O DE LADO A LADO.



**CORREAS ASEGURADAS:** ABROCHA LAS CORREAS DEL CASCO FORMANDO UNA "V" DEBAJO DE LAS OREJAS. AJUSTA LA HEBILLA PARA QUE QUEDE LO SUFICIENTEMENTE AJUSTADA PARA NO DESLIZARSE, PERO NO TAN APRETADA QUE CAUSE INCOMODIDAD.

## 3

**COMODIDAD ANTE TODO:** VERIFICA QUE EL CASCO ESTÉ CÓMODO Y BIEN AJUSTADO SIN ESTAR DEMASIADO APRETADO. DEBE SENTIRSE FIRME PERO NO DEBE EJERCER PRESIÓN INCÓMODA.

## 4

**INSPECCIÓN REGULAR:** ANTES DE CADA USO, EXAMINA EL CASCO EN BUSCA DE GRIETAS, GOLPES O DAÑOS. SIEMPRE REEMPLAZA UN CASCO DAÑADO, YA QUE PODRÍA NO PROPORCIONAR LA PROTECCIÓN ADECUADA EN CASO DE ACCIDENTE.

## 5

**ENCUENTRA EL TAMAÑO ADECUADO:** NO UTILICES UN CASCO QUE SEA DEMASIADO GRANDE O DEMASIADO PEQUEÑO. PRUEBA DIFERENTES TALLAS PARA ENCONTRAR LA QUE SE AJUSTE MEJOR A TU CABEZA.

**I PREMIO DE DISEÑO DE CARTELES: SEGURIDAD Y SALUD EN MI CENTRO EDUCATIVO:  
FACULTAD DE CIENCIAS DE TRABAJO UNIVERSIDAD DE MURCIA.**

**¡TU CASCO ES TU ESCUDO EN EL TRABAJO!**

**MANTÉN TU CABEZA PROTEGIDA Y TRABAJA CON TRANQUILIDAD Y SEGURIDAD.**