



VISITA ADULTOS MAYORES DE LA DUBLIN CITY UNIVERSITY (IRLANDA). ACTIVIDAD
ENCUADRADA EN LA RED INTERNACIONAL DE UNIVERSIDADES CON LOS ADULTOS MAYORES.

La Facultad de Ciencias Sociosanitarias (campus de Lorca) de la Universidad de Murcia va a recibir la visita de 15 adultos mayores y dos coordinadores procedentes de la Dublin City University (Irlanda), que van a pasar una semana en Lorca y Murcia. Esta visita se enmarca dentro de la Red Internacional de Universidades Amigables con las Personas Mayores, de la que la Universidad de Murcia forma parte.

La Dublin City University (Irlanda) fue la primera universidad del mundo en convertirse en una universidad amigable con las personas mayores y uno de los miembros fundadores de la Red. La idea surgió gracias a los programas diseñados por la Organización Mundial de la Salud sobre ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, y a la necesidad de que los campus universitarios adquirieran una cultura más amigable y generaran entornos más atractivos para los adultos mayores. A partir de ese momento, en el año 2012, se constituyó la Red Internacional de Universidades Amigables con las Personas Mayores, alrededor de la aceptación de diez principios rectores o líneas de actuación, que a día de hoy involucra a más de cien universidades de todo el mundo: desde Estados Unidos, Canadá, Hispanoamérica y Europa hasta el Este Asiático y Australia; siendo la Universidad de Murcia, a través del campus de Lorca, la única universidad española en forma parte de dicha red.

En todos estos años, la Red Internacional de Universidades Amigables con las Personas Mayores ha encontrado evidencias de que cuanto más activa y comprometida es una persona, incluidos los adultos mayores, más saludable es su envejecimiento y experimenta una mejor calidad de vida. Por esa razón, los diez principios desarrollados por la Red fomentan la inclusión de los adultos mayores, incluidos sus intereses, necesidades y preocupaciones, en todas las actividades diarias de la universidad, como: 1) investigación; 2) docencia; 3) transferencia del conocimiento; 4) innovación y digitalización; 5) formación a lo largo de la vida y segundas oportunidades laborales 6) emprendimiento; 7) educación y encuentros intergeneracionales; 6) puesta en valor de los conocimientos y experiencias de los adultos mayores; 7) fomento de su participación en actividades culturales y deportivas universitarias; 8) fortalecimiento de la asociación de jubilados de la propia universidad; y muchos otros.

Por ejemplo, en este contexto la Dublin City University desarrolla numerosas actividades para los adultos mayores, en la que participan más de 2000 personas al año. Una de las últimas actividades que han puesto en marcha son cursos de español, que están teniendo una gran aceptación. En ese sentido, y como parte del aprendizaje de la lengua y cultura española, surgió la posibilidad de visitar España y en concreto la Universidad de Murcia, como universidad socia de la Red, para conocer el campus de Lorca, a otros adultos mayores y aprender español.

Durante su visita a Lorca se van a hospedar en el residencial campus de Lorca y van a participar en numerosas actividades en el campus de Lorca como: 1) convivencia con los estudiantes



universitarios; 2) presentación de seminarios sobre la Red de Universidades Amigables con las Personas Mayores; 3) convivencia con los adultos mayores del Centro de Día del campus de Lorca de la Fundación Poncemar; 4) Van a recibir clases de español por parte de profesores de la Universidad Popular; 5) Rutas turísticas por la ciudad con el asesoramiento de la Universidad Popular; 6) Visita al castillo y la sinagoga; 7) Visita a la alcaldía y recibimiento del alcalde de Lorca; 8) Asistencia a un concierto de música popular por parte del grupo de coros y danzas de Virgen de las Huertas y a una obra de teatro dirigida por Adela Mendiola; 8) Visita a un colegio de primaria, en una actividad coordinada con la Fundación CEPAIM.

Gracias a la colaboración del Consorcio del Campus de Lorca van a poder desplazarse a la ciudad de Murcia en autobús, donde van a recibir clases de español por profesores del Servicio de Idiomas de la Universidad de Murcia, que les acompañarán al mercado de la Fama para practicar su español. Dentro de esta visita también van a conocer el campus de Espinardo, y van a ser recibidos en el Edificio Convalecencia por el Rector de la Universidad de Murcia. Del mismo, el Servicio de Relaciones Internacionales de la Universidad de Murcia les ha preparado una visita turística por la ciudad de Murcia.

Esperemos que esta visita sea el principio de muchas más colaboraciones internacionales y que dentro de poco podamos organizar visitas a otras universidades europeas de adultos mayores de la ciudad de Lorca que tengan el interés y el deseo de conocer otras lenguas y culturas.

Desde luego, todo ello, constituye una gran oportunidad de poner en valor, y dar a conocer internacionalmente, el trabajo que se viene desarrollando en el campus de Lorca de la Universidad de Murcia, para convertirse en un campus intergeneracional, especializado en atención sociosanitaria de adultos mayores, lo que le ha llevado a ser la única universidad española en formar parte de la Red Internacional de Universidades Amigables con las Personas Mayores.