

# CENTUM

CIEN AÑOS DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA  
1915 | 2015

---

## *Iniciativas de solidaridad*

A propósito del Centenario

---

### Salud mental en Médicos Sin Fronteras: una experiencia personal

CHARLA-COLOQUIO a cargo de:

**Laura Delgado Alcaraz**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Murcia,  
vinculada a Médicos Sin Fronteras.

*29 de noviembre de 2014, 12:00 y 17:00 h.*  
Aula 1.5 de la Facultad de Trabajo Social  
Campus de Espinardo

## Salud mental en Médicos Sin Fronteras: una experiencia personal.

Médicos Sin Fronteras (MSF) desarrolla actividades en salud mental en más de 60 proyectos en 45 países de todo el mundo. La salud mental es un componente integrado en los proyectos médicos de MSF. Los psicólogos y los psiquiatras de la organización ofrecen salud mental en zonas donde no hay acceso a este tipo de asistencia.

La atención psíquica va dirigida a las personas que padecen problemas tras actos de violencia y pérdidas debidas a situaciones de conflicto, guerra, catástrofe, epidemia o violencia sexual. Las guerras y otros desastres de gran envergadura tienen un gran impacto en la salud mental y el bienestar psicosocial de la población afectada. También se dirige a las personas que reciben tratamiento por afecciones médicas como enfermedades crónicas (tuberculosis o VIH/SIDA) o que tras ser intervenidas quirúrgicamente presentan signos de sufrimiento psicológico. Además de aquellos que sufren desnutrición, a los migrantes indocumentados o en epidemias de Marburg y Ébola, entre otros. MSF ayuda a las personas a aumentar sus mecanismos de afrontamiento, a reconstruir sus sistemas de apoyo, además de diagnosticar y tratar los trastornos mentales. Éste apoyo se orienta prioritariamente hacia problemas accesibles a una intervención psicoterapéutica a corto y medio plazo, que resulta eficaz en el caso de los siguientes problemas: trastornos psicotraumáticos (estados de shock, recuerdos intrusivos...); ansiedad (fobias...); depresiones (pérdida de la autoestima, pensamientos suicidas, duelo) y manifestaciones sintomáticas dolorosas e invalidantes.

---

**Laura Delgado Alcaraz** ha trabajado con Médicos Sin Fronteras en proyectos de salud mental en varios países. En Palestina colaborando en la prestación de apoyo psicológico a la población afectada por la violencia relacionada con el conflicto; en Yemen contribuyendo a mejorar el bienestar psicológico y aliviar los síntomas de los migrantes con sufrimiento psicológico, sobre todo los supervivientes de la violencia que están a la espera de su repatriación; y en Sudán del Sur participando en la respuesta a la crisis humanitaria que vive el país en 2014, con población desplazada afectada por la violencia que asola al país más joven del mundo