

. Prevenir la fragilidad: contienda del siglo XXI .

Día Mundial de las personas mayores - 1 de octubre de 2017

- **Día 19 de septiembre - 19h30.**
Sala de Actos de CajaMar (Plaza Romea), Murcia

Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer - "SIGO SIENDO YO".

Entrega del Premio del II Concurso del Cartel Semana de las Personas Mayores en Murcia.

Don Enrique Ayuso Hernández. Secretario General. Fundación HEFAME.

Don Simón Párraga. Presidente Federación de Personas Mayores de Murcia.

Don Gonzalo Benito. Director de informática. Fundación HEFAME.

Doña María Trinidad Herrero. Facultad de Medicina. Directora IUIE. UMU

Fundación HEFAME donará dispositivos para personas mayores como solución personal de localización y de emisión de alertas.

Aspectos Psicológicos, Cognitivos y Conductuales en personas mayores y en enf. de Alzheimer.

Doña Sonia Gayoso Requejo. Neuropsicóloga. AFAL-CC.

Aspectos cotidianos en la enfermedad de Alzheimer: cada día diferente.

Doña Julia Fernández Sánchez. Presidenta. AFADE.

. PRIMERA SEMANA DE OCTUBRE . . SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES . "LA CIENCIA DE LA FELICIDAD"

- **Lunes, día 2 de octubre - 19h30.**
(Aula Caja Murcia – Gran Vía, Murcia)

Largometraje: AQUÍ SIGO. de Lorenzo Hagerman: *(El secreto de la longevidad)*

Don José Antonio González-Cuevas. CEO Ideas Agitadas. Barcelona.

Doña María Trinidad Herrero. Catedrática de Medicina. Directora IUIE. UMU

Presentación obra de teatro: Lo que piensas, **Doña Marisol María Socorro Morente**

- **Martes, día 3 de octubre - 19h30.**
Real Academia de Medicina de Murcia

Personas mayores en el cine, ayer y hoy: de la tristeza a la búsqueda de la felicidad.

Don Pedro Sánchez Vera. Catedrático de Sociología. Instituto de Envejecimiento. UMU.

- **Miércoles, día 4 de octubre - 16h30.**
Fundación Poncemar. Salón de Actos. Facultad CC de la Salud de Lorca. UMU

Fragilidad, caídas, deterioro funcional y felicidad.

Doña María Trinidad Herrero. Catedrática de Medicina. Directora IUIE. UMU

- **Jueves, día 5 de octubre - 19h30.**
Aula Cultural. Fundación CajaMurcia, Cartagena

Mindfulness: para envejecer sano y feliz.

Don Francisco de Asís Pérez-Crespo. Jefe de Servicio. Psiquiatría Área 5 (SMS).

- **Viernes, día 6 de octubre -19h30.**
Salón de Grados. Facultad de Derecho. Universidad de Murcia

Felicidad y mejora de la calidad de vida (ejercicio, alimentación, sueño,...).

Don Vicente Vicente Ortega. Catedrático de Anatomía Patológica. UMU

Don Salvador Zamora Navarro. Catedrático de Fisiología y Nutrición. UMU

Doña María Luisa Lozano Sánchez. Médico Residencia Geriátrica. IMAS.

Organizan:

Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). Universidad de Murcia
Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento (IUIE). Universidad de Murcia
Coalición para el envejecimiento de la Consejería de Sanidad (Grupo de Fragilidad)

Colaboran:

Fundación HEFAME
Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia
Fundación CajaMurcia
Fundación Poncemar
CajaMar
Federación de Personas Mayores de Murcia.
Asociación Murciana de Geriátría y Gerontología
Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Alcantarilla (AFADE)
Asociación de Alzheimer de Cartagena y Comarca (AFAL-CC)