



# AULA SENIOR

## “EL EDADISMO”

---

Pedro Sánchez Vera  
(Catedrático de Sociología)



# Valoración del cuerpo joven y bello.

---

Juventud-belleza-salud  
Idolatría de la juventud



- 
- El "edadismo" es una de las formas más insidiosas de discriminación a las que se ven sometidos los mayores.



- 
- El edadismo fomenta prejuicios hacia los ancianos, y les evita una igualdad de oportunidades. No es algo nuevo, ya en la antigua Grecia, Aristóteles les acusaba de egoístas, temerosos, de muy mal humor, faltos de ambición (en De Senectute de Cicerón, se tomó un enfoque distinto). Podemos encontrar manifestaciones de edadismo en toda la literatura, en la literatura infantil, en el humor, etc.



# Sunamitismo-edadismo

---

- El "edadismo" en cierta manera la antítesis del sunamitismo, que hoy equivale al efecto rejuvenecedor que tiene el convivir o cohabitar con jóvenes, y que una cierta interpretación del mismo nos lleva a concebirlo como la privación, cuando no un cierto conflicto social –más o menos latente- entre las generaciones.



# SUNAMITISMO

---

- El sunamitismo –como antítesis del edadismo social- ya había sido tratado, a modo de ejemplo, en la Biblia, cuando se narra la longevidad del rey David, cuando ya mayor vivía solo en su palacio de Jerusalén, y cuando sus súbditos, temiendo por su salud, y para darle protección y calor le proporcionaron a una joven de la tribu sunamita de 20 años, Azerver, para que durmiera con él. De dicha unión nació el sabio Salomón. A esta generosa profilaxis de la vejez se le ha llamado, desde entonces sunamitismo, y hace referencia entre otras cosas a la importancia y enriquecimiento recíproco que las relaciones entre generaciones suponen, así como al efecto terapéutico-rejuvenecedor de las mismas



# EDADISMO

---

- A diferencia del sunamitismo, el "edadismo", discrimina a los sujetos por edades y dificulta la relación intergeneracional. Pero este "ismo" de la edad (edadismo) va más allá, en la medida que supone la discriminación social de los sujetos en función de su edad, tratándose y obedeciendo a una construcción ideológica de la vejez.



# EDADISMO IDEOLOGICO

---

- el envejecimiento de la población es un indicador de progreso de las sociedades que responde al proceso de modernización de estas, siendo ante todo consecuencia de factores muy favorables tales como los avances en la medicina y en la higiene, la mejora de las condiciones de vida y que conlleva consecuencias muy positivas, puesto que es un fenómeno que recorre todas las edades aumentando las probabilidades de supervivencia todas ellas. Sin embargo priman las visiones pesimistas del mismo, así lamentablemente y de manera paradójica, cuando se habla del envejecimiento demográfico, suele asociarse este a aspectos negativos de las sociedades tales como el estrechamiento de una población activa que debe soportar la dependencia económica de un número creciente de ancianos (Pérez Ortiz, 1.998: 439) o la primacía de ver el crecimiento del gasto social en mayores "encanecimiento del gasto social" (Guillemard AM 1.990) como un aspecto negativo del que se culpabiliza a los mayores.



# ÁMBITOS DEL EDADISMO

---

- El edadismo impregna todos los campos de la sociedad y forma parte de las estructuras sociales, partiendo de la propia merma de status por la edad, esto es, por las circunstancias sociales que la acompañan.



# EDFADISMO CULTURAL

---

- Así, tenemos un edadismo cultural, pero el peor de todos es el edadismo institucional que frecuentemente parte de la idea de que los ancianos necesitan cosas por el solo hecho de que son ancianos.



# ENVEJECIMIENTO Y EXCLUSIÓN

---

- Si tomamos en consideración que las sociedades envejecen y excluimos a los mayores, cada vez habrá más gente no integrada en la sociedad.



# EDADISMO CULTURAL

---

- Así, las posiciones edadistas pueden ser adoptadas incluso por personas que creen en los mayores, y no se dan cuenta que con la compasión (y a veces incluso con algunas políticas sociales de segundo orden tales como subvenciones, bonificaciones en espectáculos, transporte gratuito, etc) discriminan a los mayores (Moragas R 1.991), cuando lo más razonable sería que tuvieran unas condiciones económicas que no hicieran necesarias tales gestos



# EDADISMO Y DESENGANCHE DE LA SOCIEDAD

---

- Algunos especialistas en Sociología de la Vejez (Cumming E, Henry W 1.961) nos hablan de cómo los ancianos se retiran de la sociedad. Teoría del "desenganche" o de la "desvinculación". Conviniendo en que esa desvinculación es recíproca y en gran parte es consecuencia de cómo la sociedad va desvinculando a los sujetos mayores.



# EDADISMO Y DESENGANCHE DE LA SOCIEDAD

---

- Estos sociólogos especialistas en vejez, a través de los estudios de panel, postulan su teoría del "disengagement": "Partiendo de la observación de sentido común de que la persona de edad participa menos activamente en la vida que le rodea que cuando era joven" (o.c: 24).



# EDADISMO Y DESENGANCHE DE LA SOCIEDAD

---

- Según esta teoría, el envejecimiento consiste en un inevitable desentendimiento mutuo o "disengagement". Así el desenganche conllevaría 3 consecuencias básicas:
  - 1) Cambios en el número de personas con las que el sujeto se desarrolla habitualmente.
  - 2) Cambios en el número de interacciones dentro del núcleo más reducido.
  - 3) Cambios cualitativos en las formas de interacción entre el sujeto y los demás componentes del sistema social.



---

VEJEZ NO ES IGUAL A  
ENFERMEDAD



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Existen perspectivas ideológicas que partiendo de un pensamiento esencialista, tienden a concebir a la vejez como una enfermedad



- 
- El envejecimiento es un descenso funcional, NO una enfermedad.
  - Según los especialistas a partir de ciertas edades se produce un descenso funcional del 10 % cada diez años.
  - A través del envejecimiento activo (buena alimentación, ejercicio físico e intelectual, etc) se puede retrasar.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Eso un craso error, pues la edad es insuficiente para conocer la vejez, pues la mayor parte de las enfermedades de los mayores, son consecuencia de las condiciones de vida que han tenido



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Las encuestas de salud demuestran que la edad no es el único factor importante en el proceso de deterioro biológico, sino que se relaciona también con factores de orden social tales como el trabajo realizado, el nivel de instrucción, la alimentación, la cultura, los ingresos, los hábitos cotidianos de vida, el estado civil, etc.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Esta perspectiva parte de un estereotipo falso: De que la mayoría de los ancianos gozan de mala salud, lo cual no se ajusta en absoluto a la realidad, ya que en sociedades como la española –y en la mayoría de los países desarrollados- la inmensa mayoría (en torno al 80 %) de la población mayor de 65 años goza de buena salud.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- o muy variados estudios confirman que el envejecimiento de las personas se está produciendo paulatinamente en mejores condiciones de salud, por lo que el hipotético impacto económico negativo que el envejecimiento podría tener sobre los sistemas de salud, podría verse progresivamente compensado con esta mejora en la salud de los mayores.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Aunque no cabe la menor duda que un creciente envejecimiento demográfico incrementa las probabilidades objetivas de sufrir algún tipo de discapacidad. Pero en cualquier caso, y lo que es más importante, la mayor parte de las personas mayores son capaces de realizar las actividades de la vida diaria de manera autónoma.
- Eso no es contradictorio con el conocimiento de que el aumento de la edad conlleva un incremento de la probabilidad de sufrir enfermedades invalidantes.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- o La escasa información que se tiene de la enfermedad de los mayores, se ha tenido por estudios transversales (comparando grupos de edad), pero esto tiene el peligro de hacer aparecer como consecuencia de la edad, lo que únicamente tiene que ver con las condiciones de vida. Por tanto serían deseables más estudios longitudinales que permitan separar los efectos de la edad de otras variables como las anteriormente reseñadas.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Otros especialistas han puesto de relieve la desigual forma de envejecer en relación a la posición económica (Alfageme A 2.000).
- Excesiva medicalización de la vejez: cómo a través de la dispensación de medicamentos se palián muchas otras deficiencias sociales tales como la carencia de una medicina preventiva geriátrica, o lo que es más importante, la imprevisión del sistema sanitario y su dificultad para adaptarse a las nuevas demandas sociales de una población envejecida.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Una consecuencia de concebir la vejez como una enfermedad es el hecho de que la ancianidad esté medicalizada en todo el mundo occidental



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Lo que han aprendido los médicos en el mayor estudio realizado hasta ahora (Baltimore) sobre el envejecimiento es que este no es de ninguna manera una enfermedad



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Desde 1.958, investigadores del centro estadounidense Johns Hopkins, han seguido de cerca de mas de un millar de voluntarios de todas las edades y sus resultados están creando gran expectación en un país en el que una de cada cinco personas tendrá más de 65 años en 2.030. Este estudio es conocido como el Estudio Longitudinal sobre Envejecimiento de Baltimore, con un presupuesto anual de 6 millones de \$, y es el proyecto de investigación de este tipo de mayor duración en EE.UU y uno de los más completos del mundo.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Desde el comienzo se planteó un único objetivo: en lugar de examinar la morbilidad o las enfermedades, realizar un seguimiento de personas activas y con buena salud e intenta definir que es el envejecimiento normal.
- Repetidamente, los resultados contradicen los estereotipos sobre la gente de avanzada edad y han demostrado que el envejecimiento no es necesariamente una cuestión en la que todos salen perdiendo.



# Entre los descubrimientos más sobresalientes se encuentran los siguientes:

---

- A) Gran parte de las capacidades mentales muestran una constancia similar. El vocabulario sigue ampliándose de forma moderada al tener una edad avanzada y que la capacidad de razonamiento o para resolver problemas se conservan.
- Tal vez se produzca una reducción de la memoria y el cerebro necesita más tiempo para tomar y ejecutar decisiones, pero como señalan algunos psicólogos especialistas en la materia (v.gr: Paul T. Costa) "el cerebro tiene una gran capacidad de reserva", y estos cambios no significan que una persona mayor esté incapacitada.



## Entre los descubrimientos más sobresalientes se encuentran los siguientes:

---

- B) Un corazón sano sigue latiendo igual. O como determinó el cardiólogo Jerome Fleg: "nadie se muere porque el corazón envejezca". Las pruebas realizadas desde finales de los 60 ayudaron a demostrar que la estructura y el funcionamiento cardíaco no se deterioran con el tiempo si no existe enfermedad coronaria. Así "para las actividades rutinarias o para la vida diaria, un corazón sano de 80 años debe ser capaz de funcionar bien como sano otros 25" .



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- La acumulación de datos, ha logrado refutar un mito básico sobre el envejecimiento: que todo el mundo envejece a la misma velocidad y que las personas mayores son iguales entre sí, física y mentalmente.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- La realidad es todo lo contrario, hay una gran variedad de nivel de salud entre las personas mayores, diferencias que son mucho más acusadas que entre los jóvenes. Muchos gerontólogos afirman que el descubrimiento de esta diversidad es uno de los hallazgos más importantes



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- No es de extrañar que muchos Alzheimer no se detecten adecuadamente, puesto que se considera consustancial a la edad. Esto es, en muchos casos no se diagnostica ya que ciertas mermas se consideran naturales a esa edad, y por tanto no se puede hacer una intervención precoz como sería deseable.
- Por tanto para el diagnóstico precoz: no menospreciar el síntoma, cuando se siente algo raro: ir al médico.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- Son muchos los especialistas en la materia que se preguntan si realmente los sistemas sanitarios están preparados para adaptarse a las necesidades cambiantes de una población cambiante y si algunos sistemas sanitarios construidos hace más de medio siglo a la medida de unas necesidades sanitarias y demográficas diferentes a las actuales, han sabido adaptarse a las nuevas necesidades sanitarias derivadas del progresivo, e irreversible envejecimiento demográfico.



## Consecuencias negativas: sociología de la “desesperanza”

---

- o La creencia en que ya se ha vivido muchos años o la más negativa actitud de que “no merece la pena seguir luchando”, están bastante instaladas en nuestra sociedad y son una expresión del pensamiento esencialista aplicado a la vejez.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

## Consecuencias negativas

---

Para ciertos tratamientos hay una cierta exclusión de los ancianos del sistema sanitario, se ha prestado escasa e insuficiente atención a la prevención y a la rehabilitación.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

## Consecuencias negativas

---

- Como pone de relieve una especialista (Guillemard): la cobertura pública prefiere el hospital y la medicina ambulatoria, convierte a su vez este tipo de asistencia en la más atractiva para los ancianos y sus familiares, así como la falta de coordinación entre los distintos sectores de la atención, en especial la ruptura entre la atención sanitaria y la dimensión social.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

## Consecuencias negativas

---

- En sociedades envejecidas: déficit de especialistas geriatras en todos los niveles del Sistema Nacional de Salud. Falta de Servicios Geriátricos en los Hospitales y de especialistas en Geriátrica en el Sistema Sanitario, máxime cuando los pacientes son muchas personas mayores. Lo que favorece entre otras cosas a la hospitalización indebida de muchos pacientes ancianos.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

## Consecuencias negativas

---

- En lo referente a abusos y malos tratos, los mayores son generalmente marginados, siendo escasa la atención que se presta a estas situaciones lacerantes e indignas, cuando tal como apuntan distintos especialistas es un asunto relativamente frecuente entre los mayores.



## Violencia a mayores, algunos tipos:

---

Violencia económica: El cuidador, en contra de la ley o la ética, explota al mayor en contra de su voluntad para explotar sus recursos económicos. Ej: Teniendo acceso a la cuenta del anciano, saca dinero para él.



## Violencia a mayores, algunos tipos:

---

- Violencia física: Es la más corriente, se produce por golpes, arañazos, pellizcos, puñetas o bofetadas.
- Algunos especialistas la sitúan el el 5% de todos los casos de malos tratos.



## Violencia a mayores, algunos tipos:

---

- Violencia medicamentosa:  
Administración de una medicación inadecuada o retrasos reiterados a la hora de administrar a la persona mayor la medicación. Ej: El cuidador que administra mayor cantidad de sedantes durante la noche para que el anciano duerma durante toda la noche y no lo despierte.



## Violencia a mayores, algunos tipos:

---

- Violencia psicológica o emocional:

Se produce cuando el cuidador inflinge agresión verbal crónica, angustia o aflicción mental que hiere la identidad y dignidad de la persona mayor.

- Ej: El cuidador insulta o grita al anciano cuando no consigue que haga algo.



- 
- En los medios rurales, hay una discriminación de los mayores sobre todo en la oferta y en el acceso a los Servicios Sociales.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- De esta manera, esta perspectiva de ver como "natural" o consustancial a la "vejez" ciertas patologías, ha generado un modelo de tratamiento discriminatorio para los mayores y que ha contribuido a una cierta SOCIOLOGÍA DE LA DESESPERANZA. Esto es, tender a ver la vejez como un problema para la sociedad o lo que es más grave, la concepción de las personas mayores como personas improductivas y dilapidadores de recursos sanitarios.



# EXCLUSIÓN, SALUD Y VEJEZ

---

- De esta forma, el esencialismo imperante en la concepción de la salud de los ancianos junto las propias limitaciones del sistema sanitario, no hacen más que agudizar el problema incrementando la medicalización de la vejez. No es de extrañar que el gasto farmacéutico de los mayores acapare las tres cuartas partes del total de este gasto. No parece, pues demasiado raro que se generalice la imagen de los mayores como una de las lacras de los sistemas sanitarios. Imágenes que no se producen en un vacío ideológico sino que se entrecruzan con otras tantas percepciones tales como la improductividad y la dilapidación de los recursos sociales.



---

## EMPLEO Y VEJEZ



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Los mayores ocupan, en general, no sólo una posición social y económica baja, inferior a la de cualquier otro grupo de edad, sino además, dependiente y al margen de la sociedad, y que ese status ha sido construido y legitimado socialmente.



- 
- En la sociedad postindustrial se desdibujan los límites que ordenaban el ciclo vital en las sociedades industriales, y resulta incluso más difícil definir qué es una persona anciana, o un trabajador mayor, aunque es visto cada vez más como alguien que no puede aspirar a tener un empleo. Sin embargo, la utilización de la jubilación como herramienta que permite regular el mercado laboral, no es algo completamente nuevo sino que lo que ocurre es que se acentúa en la última parte del siglo XX.



- 
- Vivimos en sociedades jubiladas (Walter, Guillemard y Alber 1993:48-51). En la actualidad puede esperarse que las personas vivan un periodo de tiempo amplio como jubiladas en buen estado de salud funcional, antes de que parte de ellas experimente un declive o incluso discapacidad. Cada vez más tiempo jubilados
  - Hacia un tercio de la vida del sujeto



- 
- Existe conflicto entre los intereses de los retirados y los de la población activa. Cuanto más jubilados haya y más suban las pensiones, los gastos de la Seguridad Social, la atención médica, etc. más carga tendrán que soportar los activos.



---

Cada vez resulta más difícil satisfacer los deseos de las personas mayores que desean seguir trabajando. A muchas personas en buen estado de salud física y mental se les fuerza a retirarse en contra de su voluntad.



---

El retiro o jubilación obligatoria de golpe puede tener, por lo menos para algunas personas, efectos negativos: problemas de ajuste personal, de integración y de pérdida del sentido de la identidad.

Al imperar en nuestra sociedad valores de juventud (rapidez, competitividad, etc), la vejez no goza de buen predicamento; se devalúa y hasta se ridiculiza el pasado; no es extraño puesto que se tiende a relegar a los viejos a desempeñar papeles poco funcionales.



- 
- Igual que imperan actitudes como el "machismo", el "racismo"...siguen estando aún muy extendidos los prejuicios estereotipos en contra de la vejez (antisenectismo), es especial en relación a su capacidad de trabajo, rigidez, fragilidad, etc.



---

Las relaciones entre jubilados y no jubilados se hacen tensas o por lo menos implican un cierto distanciamiento; entre los adultos el trabajo es lo habitual y al jubilado se le ve como distinto, como un caso especial que difiere del resto de la población. Es el doble drama que tiene que soportar todo marginado que a su limitación debe añadirse la separación de los otros.



- 
- También, cada vez resulta más difícil satisfacer los deseos de las personas mayores que desean seguir trabajando. A muchas personas en buen estado de salud física y mental se les fuerza a retirarse en contra de su voluntad.



---

Al imperar en nuestra sociedad valores de juventud (rapidez, competitividad, etc), la vejez no goza de buen predicamento; se devalúa y hasta se ridiculiza el pasado; no es extraño puesto que se tiende a relegar a los viejos a desempeñar papeles poco funcionales.



- 
- Igual que imperan actitudes como el "machismo", el "racismo"...siguen estando aún muy extendidos los prejuicios estereotipos en contra de la vejez (antisenectismo), es especial en relación a su capacidad de trabajo, rigidez, fragilidad, etc.



- 
- Las relaciones entre jubilados y no jubilados se hacen tensas o por lo menos implican un cierto distanciamiento; entre los adultos el trabajo es lo habitual y al jubilado se le ve como distinto, como un caso especial que difiere del resto de la población.



- 
- El retiro tiende a verse como un periodo pasivo. La opinión pública exagera la inactividad de los viejos (Harris, 1975). Para muchas personas la edad de jubilación coincide con el momento de dar vuelta a la llave que abre la puerta a una habitación vacía, que es en realidad la sala de espera de la muerte.



Según la Enciclopedia of Aging (Edkertd, 2001), tradicionalmente se ha definido la jubilación como el cese relacionado con la edad de vida laboral activa.

---

○ ¿Qué implica la jubilación?

- Pérdida del rol profesional
- Disminución de los ingresos económicos
- Pérdida de estatus
- Pérdida de oportunidades de contacto social derivadas del trabajo (relaciones sociales, contactos interpersonales).
- Pérdida de reconocimiento
- Estrés emocional
- Mayor cantidad de tiempo libre.



## Tipos de edadismo en relación al empleo:

---

- A) Pérdida de trabajo.
- B) Exclusión de los trabajadores de edad, que incluso se eliminan de las estadísticas.
- C) Precariedad en el empleo. Se empieza a poner cada vez más difícil seguir en la empresa.
- D) Economía sumergida.
- E) Edad de jubilación.
- F) Exclusión de la formación de los mayores.



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Al ser el trabajo la fuente principal de status económico en todas las sociedades industrializadas, los excluidos del mercado de trabajo ocupan siempre, por definición, un status de privación relativa



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Los mayores son enormemente dependientes del Estado para su mantenimiento económico



- 
- Existe conflicto entre los intereses de los retirados y los de la población activa. Cuanto más jubilados haya y más suban las pensiones, los gastos de la Seguridad Social, la atención médica, etc. más carga tendrán que soportar los activos.



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- La jubilación, sobre todo cuando esta deviene involuntaria y prematuramente (jubilación anticipada) es la forma más fehaciente de edadismo, esto es, lo que por parte de los especialistas ha caracterizado a la vejez: "el rol sin rol"



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Eurobarómetro: un porcentaje muy elevado de europeos (en torno a 4 de cada 5 de media en función de cada momento), cree que los TRABAJADORES MAYORES están discriminados en el empleo.
- Y no falta razón, pues la lucha encubierta –o conflicto intergeneracional latente- por causa del empleo es uno de los signos que acompañan a un mercado de trabajo imbuido de precariedad. Lo vemos a diario, cuando las empresas tienen que contratar, y prefieren jóvenes



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Walker A (2.002), ha puesto de relieve la visión estereotipada que tienen los empresarios de las personas mayores, la cual conduce a la no contratación de trabajadores mayores. Dentro de esta percepción estereotipada de los empresarios sobre los trabajadores mayores se encuentran fundamentalmente los siguientes aspectos:



- 
- A) Difíciles de formar.
  - B) Demasiado precavidos.
  - C) No pueden llevar un trabajo pesado (no sólo físico).
- 
- Frente a esto, científicamente se demuestra:



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Que son tan efectivos como los más jóvenes en el trabajo.
- Que tienen menos accidentes.
- Que tienen menos probabilidades de que abandonen la empresa voluntariamente y son más responsables que los de menor edad.
- Que salen más económicos.
- Que los índices de absentismo laboral no son mayores que los de otros grupos más jóvenes (exceptuando las profesiones que requieren gran esfuerzo físico).



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- No existen estudios empíricos comparables que demuestren que los rendimientos laborales dependan de la edad, sino que están sujetos a otras variables: formación, motivación, experiencia, capacidad de adaptación, etc.



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- Uno de los más significativos indicadores de estas tendencias ha sido la de utilizar la jubilación o la discriminación de los trabajadores mayores para reestructurar la organización del trabajo o sobredimensionar las plantillas, lo que directamente conduce a la exclusión o en el mejor de los casos a la pérdida de estatus dentro de la organización.



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

- BRECHA DIGITAL TIC:
- La discriminación de los trabajadores mayores en la Alfabetización Digital y en el acceso a la Sociedad de la Información son cada vez más denunciados en distintos ámbitos internacionales (v.gr: Naciones Unidas. Asamblea Mundial de Envejecimiento. Madrid 2.002).



# EXCLUSIÓN, EMPLEO Y VEJEZ

---

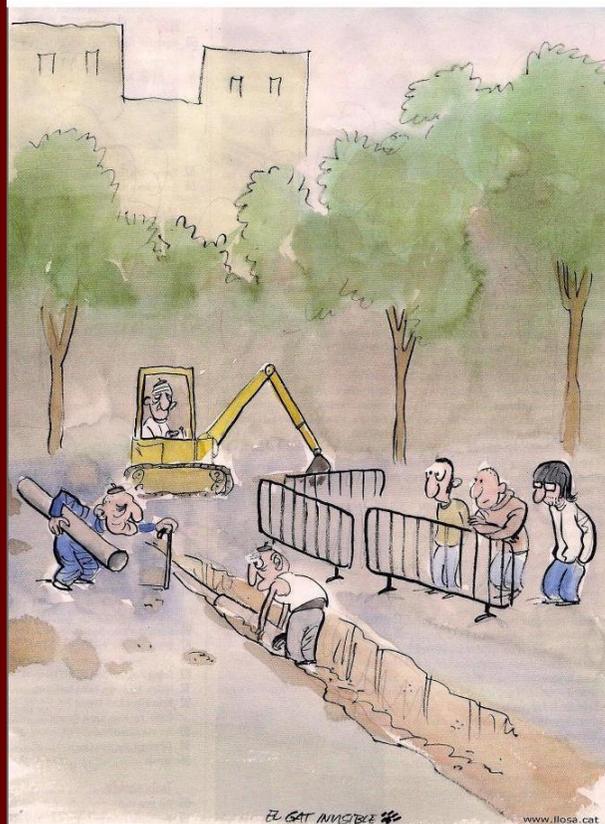
- Merece la pena abundar en la idea de la discriminación económica que supone la jubilación o la viudez para los mayores. Así y a modo de ejemplo con el enviudamiento se pierde en torno al 45 % del sueldo.



# CHISTE:

---

*Jubilación a los 70 y paro juvenil*





# CHISTE:

---

**La abuela le dice a su nieta :**  
**- *Yo a tu edad, ya trabajaba !***  
**Y la nieta le contesta :**  
**- *Yo, a tu edad, trabajaré todavía...***

## AGUDEZA VISUAL:

# ¿QUIÉN ACOMPAÑA A QUIÉN?

**A** El abuelo al nieto al colegio

**B** El nieto al abuelo al trabajo

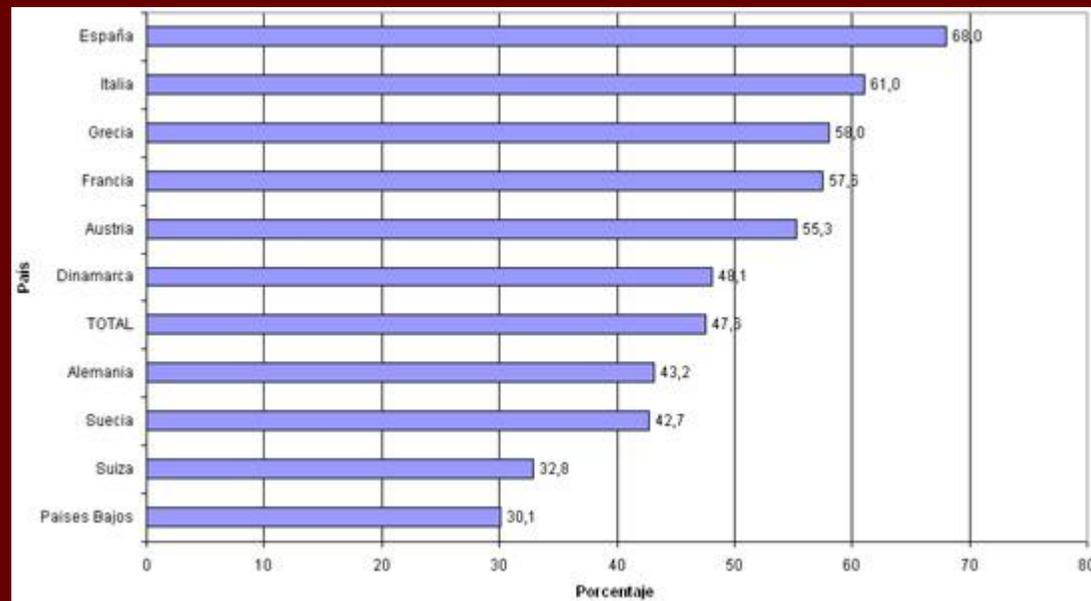


SOLUCIÓN:  
La tienen los sindicatos



---

Porcentaje de personas a las que le gustaría jubilarse tan pronto como puedan,  
2004 (IMSERO. 2.004)





- 
- Con independencia de lo que marque la ley, lo cierto es que más de la mitad de los jubilados (el 55 por ciento) llega a serlo antes de lo estipulado. El resto, sin embargo, esperó a los 65 años para retirarse. Ahora bien, esta jubilación anticipada no siempre es voluntaria, ya que el 37 por ciento de los que la protagonizan lo hacen porque quieren, mientras que el 18 restante se retira como consecuencia de procesos iniciados por las empresas.

De una forma u otra, si algo tiene claro el español cuando se retira es que hay que dejar de trabajar por completo. Ésta es otra de las conclusiones que se desprenden del estudio elaborado por el Grupo Axa, que deja ver que mientras para la mayoría la desvinculación de la vida laboral activa es definitiva cuando se retira, sólo un siete por ciento cuenta con un trabajo remunerado mientras está jubilado. Y es que los españoles consideran la etapa de retiro como una época para disfrutar y dedicarla a aficiones, a la familia o a pasear y hacer excursiones.

En el resto del mundo la situación es bien diferente. De hecho, la tasa de ocupación de los jubilados es del 17 por ciento, cifra que aumenta hasta el 28 por ciento en países como Marruecos, República Checa o Canadá.



- 
- en España sólo tres de cada diez trabajadores tiene está preparado económicamente para hacer frente a la jubilación. Y eso que los españoles son, junto con los japoneses, los que más perciben que las pensiones actuales y futuras son insuficientes. En este sentido, según los últimos datos del Ministerio de Trabajo, la pensión media de jubilación se ha situado en los 808,44 euros, un 7,1 por ciento más.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Contrariamente a lo acaecido a lo largo de la Historia, en todas las civilizaciones, culturas y organizaciones políticas y sociales, en las que los mayores gozaban de gran predicamento y por serlo estaban, por derecho propio, en todas las cabeceras de mando y representación, actualmente el peso de la juventud los ha desplazado.



# gobernanza

---

- o La gobernanza, está estrechamente relacionada con los cambios acontecidos en los últimos tiempos en la escena mundial. La globalización económica y financiera, ha acentuado la contradicción entre cambios económicos y sociales, los avances tecnológicos que producen alteraciones en todo tipo de intercambios, el auge de organismos no-gubernamentales, el creciente papel político de la sociedad civil y, en general, los fenómenos que implican la globalización, ha contribuido a dificultar al Estado el ir contra los designios de la economía y del mercado,



# Gobernança

---

- 1. Una creciente legitimación de la gestión política en los rendimientos y en los resultados económicos. Estos es: en la eficiencia de la gestión. La vinculación entre los gobiernos (nacional-regional-local) se hace imprescindible en la búsqueda de la eficiencia pero también entraña dificultades y retos en lo que podríamos llamar una nueva gestión pública.



- 
- 2. La porosidad del Estado. Esto es: como el Estado está perdiendo o dejando obligaciones en la provisión de bienes colectivos a favor de otras instancias económicas privadas. Este cierto “vaciamiento” del Estado a favor de lo mercantil – dentro de una economía crecientemente globalizada- o desde el punto de vista social, transfiriendo o traspasando funciones a otras instancias sociales, tales como la familia o al tercer sector, son tendencias actuales, que hacen difícil gobernar dentro de un “archipiélago” económico y social.



- 
- 3. La dificultad de los Estados para ir en contra de los designios de la globalización económica que se sustentan en el mercado y en empresas transnacionales. La antes referida deslocalización de empresas en sectores no competitivos internacionalmente y la migración de empresas a países donde los costes de mano de obra son menos costosos, son hechos cada vez más frecuentes con los que se enfrentan los Estados. Algunos Estados intentan favorecer a través de incentivos la no deserción de empresas transnacionales y nacionales) a otros países, pero también es frecuente que encuentre impedimentos desde los organismos internacionales.



- 
- Se ha debatido la naturaleza del Estado ante las fuerzas y las presiones de la globalización; y que se ha dicho que el Estado ha ido perdiendo poder y capacidad de maniobra, llegándose a la propia discusión y puesto en duda del estado como sistema de poder representativo. El Estado, ha ido perdiendo paulatinamente el control sobre su propia política económica y financiera.



# gobernanza

---

- Es difícil resistirse a los imperativos de la nueva economía (deslocalización, desregulación, etc), adelgazamiento del Estado al perder este su papel rector en lo relativo al desarrollo y a la regularización pública, y en la definición de estrategias y capacidades, aumente su interacción con una multiplicidad de actores privados y públicos, nacionales e internacionales.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Los estados aparecen cada vez con una mayor porosidad, dejando obligaciones tradicionales en la provisión de bienes colectivos a favor de lo mercantil, traspasando su responsabilidad a otras instancias, incluido el concurso de los particulares. Este hecho, y muchos más, nos ponen de relieve la importancia de la participación de los ciudadanos excluidos en sociedades donde hay otras instancias de representación, entre las cuales se encuentra el denominado tercer sector, donde los mayores pueden y deben tomar un mayor protagonismo.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- La política es un ámbito de exclusión de los mayores en nuestras sociedades, a diferencia de lo que ha acaecido en las sociedades tradicionales.



- 
- Importancia de la herencia ideológica y de voto.
  - Hogares, pensiones y voto.
  - Voto y abstención.
  - Vejez-género-político: voto y participación en organizaciones políticas.
  - Baja participación de mayores en organizaciones políticas.



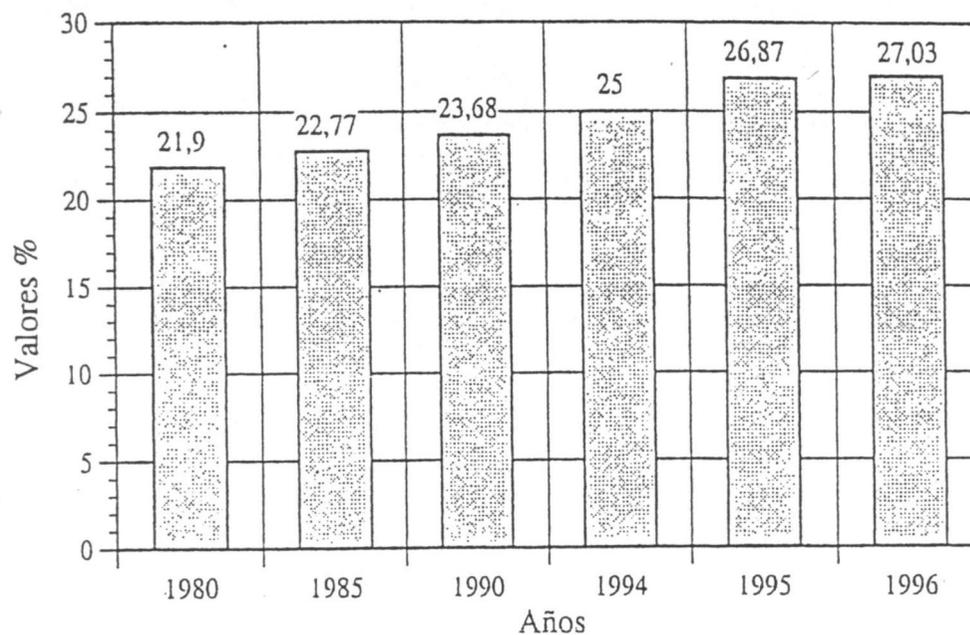
# Tendencias políticas en España (CIS): Autoclasificación (todos los mayores de 18 años).

---

- Izquierda: 35.7 %
  - Derecha: 12.5 %
  - Centro: 33.6 %
  - Los mayores son los que mayor grado de indefinición política presentan, aunque se decantan más que otros grupos por las posiciones de centro. Sin embargo, son de los más votantes y mantienen un grado de fidelidad superior al resto de votantes (fidelidad: más que por ideología, por la dificultad de abandonar al partido que votaron anteriormente).
- ¿Cuánto de esto por la edad y cuanto por el género ?:  
segmento feminizado.



# Crecimiento del electorado senior



Fuente: Censo electoral del Instituto Nacional de Estadística. Años 1980, 1985, 1990, 1994, 1995 y 1996.

Figura 1. Evolución del porcentaje de mayores de 60 años en el censo electoral de España. 1980-1996.



- 
- 2.011: 23 % del Censo electoral: 7.920 059 de electores tienen más de 65 años. En 2.011 tienen derecho a voto nada menos que 1,15 millones de españoles con 85 o más años (de ellos, las dos terceras partes son mujeres (784.205), lo que a su vez condiciona los resultados electorales).
  - El voto joven, pierde peso, hasta el extremo de que los menores de 30 años son 5.454.401. Esto quiere decir que hay ya un 45% más de electores con más de 65 años que con menos de 30 años.
  - El segmento de población más numeroso, en cualquier caso, se sitúa entre quienes tienen 35 y 39 años: 3,4 millones de electores.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Juvenización de la política.  
Neoliberalismo y economicismo (Cerrillo A 2.005) ha favorecido la gestión frente a la política.
- Preconcepto (escasamente contrastado y estudiado científicamente): rejuvenecer supone modernizar



# EDADISMO POLÍTICO

---

- o la vida política está llena de casos que demuestran la elevada aceptación de políticos mayores, con independencia de la ideología y del signo político.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Un desprecio latente de la experiencia y una vinculación de la política a la gestión, son ámbitos que se entrecruzan y que son el signo de los tiempos en cuanto a percepciones políticas se refiere. Esto posiblemente explique, al menos en parte, el que escaseen los políticos mayores



# EXCLUSIÓN DE LOS MAYORES EN LA POLITICA

---

PARLAMENTO EUROPEO					
Organismo	Número Esaños	Número Majeres	Porcentaje %	Personas > 64 años	Porcentaje %
Parlamento Europeo	732	218	29,78	62	8,47



# EDADISMO POLÍTICO

---

- 3.06 % de los representantes en Cortes son mayores de 64 sobre el 17 % de la población y más del 23 % del Censo Electoral, lo que da lugar a una desviación media en torno al 14 % (con respecto al total de la población) y de un 20 % (con respecto al Censo Electoral).



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Llama particularmente la atención la baja presencia de mayores como concejales y alcaldes. Las cifras pueden parecer incluso ridículas (sólo un 1.48 %) si tomamos en consideración la importancia que pueden tener las personas mayores en el órgano más directo e inmediato de representación particularmente de sujetos que disponen de experiencia y sobre todo de tiempo libre.



# EDADISMO POLÍTICO

---

- Un asunto de especial relevancia es la especial discriminación que en los distintos ámbitos de participación padece la mujer mayor



- 
- Los mayores de 65 años son el colectivo que presenta los más altos porcentajes de indecisión a la hora de votar o sobre la opción que va tomar.



- 
- Los mayores presentan una mayor fidelidad en cuanto a la intencionalidad de voto y en cuanto al voto declarado que la presentan otros segmentos de edad de la población. Esa fidelidad se manifiesta a través de una mayor dificultad, que la que tienen otros segmentos de edad, a la hora de abandonar al partido al que decidieron votar.



- 
- Los mayores en más proporción que otros segmentos de edad, manifiestan una propensión a votar a los partidos mayoritarios, y más a los que se identifican con el gobierno.



- 
- La más elevada fidelidad que presentan los mayores no parece que pueda ser referida a un ideología, sino más bien a la dificultad de abandonar al partido que gobierna, sea este de una ideología u otra.



- 
- Resta por conocer con mayor detalle, la coincidencia de las variables vejez y mujer a la hora de estudiar el voto de los mayores, tomando en consideración, las elevadas tasas de feminidad de la población mayor frente a las de las cohortes más jóvenes.



- 
- Ejemplo:
  - En el Censo Electoral de 2.010, las mujeres mayores de 60 años, representan el 58.3 % del Censo, frente al 41.9 % de varones.



---

○ AMOR Y SEXO



# AMOR Y SEXUALIDAD

---

- “Toda vez que aparecen [el amor y la muerte] nacen por primera vez, o renacen, saliendo de la nada, de la oscuridad del no-ser, sin pasado ni futuro. Cada una, cada vez, empieza desde el principio, dejando al desnudo lo superfluo de las tramas del pasado y la vanidad de cualquier trama del porvenir.”
- Bauman Z (2.005): Amor líquido. Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos. FCE. Madrid, cap. 1.



- 
- “Yo no podría vivir con una vieja –dijo Flaco Higuera-. Cuando era chico, vivía con mi abuela, que estuvo loca. Se pasaba el día hablando sólo y persiguiendo unas gallinas que no existían. Me asustaba. Vez que vea a una vieja me acuerdo de mi abuela. No podría vivir con una vieja, todas son un poco locas”.
  - (Maria Vargas Llosa (1.997: 394): La ciudad y los perros. Biblioteca de Bolsillo. Bna.



# EDADISMO EN EL AMOR Y EN SEXO

---

- Constante canto a la juventud. Ello causa conductas inhibitorias sexuales entre los mayores, que llegan a avergonzarse de experimentar o sentir deseo sexual o de mostrar su propio cuerpo.



# EDADISMO EN EL AMOR Y EN SEXO

---

- La presión cultural es tan acusada que incluso motiva a parejas maduras a evitar sus sentimientos para no apartarse de la unión estereotipada que marcan los cánones socioculturales represivos (Talbot GH 1.988).



# El refranero

---

Se manifiesta particularmente duro con el mayor que reinicia el amor ridiculizando su conducta. :  
*Vejez con amor, no hay cosa peor.*

- *Viejo que se enamora, cerca tiene su última hora.*
- *Viejo que bodas hace, requiescat in pace.*
- *Al viejo recién casado, rezarle por finado.*
- *Amor es gala en el mancebo, y crimen en el viejo.*
- *Veinte con sesenta, o tumba o cornamenta*



# Falsas creencias sobre la sexualidad del mayor son frecuentes (Juhn MJ 1.976) )

---

- Mito 1: El sexo no es importante en la edad avanzada. Se supone que los últimos años de la vida son (y suelen serlo) asexuales.
- Mito 2: El interés por el sexo es un hecho anormal en la gente de edad.
- Mito 3: Se deben disuadir las segundas nupcias tras la pérdida del cónyuge.



# Falsas creencias sobre la sexualidad del mayor son frecuentes (Hotvedt M, 1.983)

---

- Mito 4: Es aceptable que hombres mayores acepten como pareja sexual a mujeres más jóvenes, pero resulta ridículo que mujeres mayores tengan relaciones sexuales con hombres más jóvenes.
- Mito 5: En las instituciones, las personas de edad deben ser separadas por sexos para evitar problemas para el personal y las críticas por parte de las familias y la comunidad.



# mitos sobre la sexualidad

---

- Mito 1: Las personas de edad no son sexualmente deseables.
- Mito 2: Las personas de edad no tienen deseo sexual.
- Mito 3: Las personas de edad no son sexualmente capaces



## Errores y las premisas previas sobre la sexualidad en los mayores (Dexeus S, Rivierére M, 1.987)

---

- o la importancia que tiene la interiorización entre los sujetos mayores, de las construcciones sociales que niegan la sexualidad en la vejez, así como los efectos inhibidores que tales construcciones culturales tienen.



## (Dexeus S, Rivierére M, 1.987)

---

- a) El desconocimiento de la fisiología sexual geriátrica es casi absoluto. Aunque parece obsoleto el que se identifique sexualidad con reproducción, muchas de las actitudes culturalistas represivas, tan solo pueden explicarse admitiendo aquel error. En el hombre la disminución de la potencia, o la necesidad de un mayor estímulo, son interpretados como síntomas premonitorios de una total decadencia, ocasionando la inhibición sexual, por temor al fracaso.



## (Dexeus S, Rivierére M, 1.987)

---

- o b) Es conocido que muchas enfermedades repercuten sobre la vida sexual dificultándola o inhibiéndola. No obstante, el médico no suele advertir de aquellos efectos, y menos en sus pacientes climatéricos o geriátricos, olvidando o desconociendo este aspecto importante de la vida de cada ser.



## (Dexeus S, Rivierére M, 1.987)

---

- c) Existe una gran diversidad de respuesta sexual entre las personas mayores, por diversos factores, entre las que citaremos: Escala de valores, Intereses, Posibilidades sexuales.



## (Dexeus S, Rivierére M, 1.987)

---

- 6 barreras a la espontaneidad de la sexualidad en la mujer anciana
- 1. desinterés sexual
- 2. aburrimiento
- 3. alteraciones físicas
- 4. inhibiciones culturales
- 5. molestias por desuso
- 6. falta de información.



# EDADISMO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

---

- La actitud hacia el envejecimiento de la población es negativa.
- los mensajes ofrecidos muestran mayores ingresos en residencias y asilos, mientras que el 85% son personas pobres, solas, enfermas o de mal humor.



# EDADISMO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

---

- los mayores ven la televisión por ocio, entretenimiento y para tener compañía ("el 80% de los mayores pasa más de 5 horas al día frente al televisor").
- se quejan de que "no tienen espacios suficientes en los medios de comunicación, que no existen programas que aborden temas que les
- afectan directamente y que su aparición en los medios es esporádica y casi siempre
- negativa" (Júbilo 2.003 y 2.005).



# EDADISMO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

---

- El IMSERSO propone un Manual de Estilo para tratamiento de personas mayores en los Medios de comunicación Social, que persigue erradicar la imagen negativa de los mayores.