

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

LIBRO DE
COMUNICACIONES DEL
IV CONGRESO
INTERNACIONAL DE
JÓVENES
INVESTIGADORES EN
ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD DE MURCIA

Campus Ciencias de la Salud

Murcia. 5 y 6 de octubre de 2022

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



E p E Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

IV Congreso Internacional de Jóvenes Investigadores en Enfermería

ISBN: 978-84-09-44761-9

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD DE MURCIA

CAMPUS DE CIENCIAS DE LA SALUD

5 y 6 de octubre de 2022

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



EpE Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

PROGRAMA DEFINITIVO

Día 5 de octubre (Salón de Actos Pabellón Docente Ciencias de la Salud)

9:00 a 9:30. Entrega de documentación.

9:30 a 10:30. Presentación de comunicaciones orales y póster.

10:30 a 11:00. Descanso.

11:00 a 11:30. Inauguración oficial del congreso.

- Sr. D. José Lujan Alcaraz. Excelentísimo y Magnífico Rector de la Universidad de Murcia.
- Sr. D. César Leal Costa. Decano de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia.
- Sr. D. Manuel García Sánchez. Presidente Ilustre Colegio de Enfermería de la Región de Murcia.
- Sr. D. Juan Manuel Lucas Gómez. Subdirector General de Cuidados y Atención Comunitaria del Servicio Murciano de Salud.
- Sra. Dña. María Jesús Ruiz García. Presidenta del Congreso. Directora de la Escuela de Práctica Enfermera.

11:30 a 12:30. Conferencia Plenaria de Inauguración:

Coherencia y capacidad en la salutogénesis desde unas bases epistémicas y metodológicas del cuidado.

Dr. José López Mellado.

**Enfermero Atención Primaria Servicio Murciano de Salud / Profesor Asociado Académico
Facultad de Enfermería. Universidad de Murcia.**

12:30 a 14:00. Presentación de comunicaciones orales presenciales y virtuales (Aula Virtual Universidad de Murcia).

Tarde

16:00 a 20:30. Presentación de comunicaciones orales y póster virtuales (Aula Virtual Universidad de Murcia).

Día 6 de octubre (Salón de Actos Pabellón Docente Ciencias de la Salud)

9:30 a 11:30. Presentación de comunicaciones orales y póster.

11:30 a 12:00. Descanso.

12:00 a 13:00. Conferencia Plenaria de Clausura:

Multidisciplinary Science-penetrating its Fuzzy Reality.

Dra. Tessa Carrau Garreta.

Veterinaria. Friedrich-Loeffler-Institut, Riems (Germany).

13:00 a 14:00. Presentación de comunicaciones orales presenciales y virtuales (Aula Virtual Universidad de Murcia).

Entrega de Premios a las mejores comunicaciones orales.

14:00 a 14:15. Clausura del Congreso.

- Sra. Dña. María Jesús Ruiz García. Presidenta del Congreso. Directora de la Escuela de Práctica Enfermera.
- Sr. D. César Carrillo García. Presidente del Comité Científico. Secretario de la Escuela de Práctica Enfermera.

Colaboran:



**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
REGIÓN DE MURCIA**





IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENTE: D. José Luján Alcaraz. Excelentísimo y Magnífico Rector de la Universidad de Murcia.

MIEMBROS:

Dña. Ana Vanesa Valero García. Vicerrectora de Formación Continuada de la Universidad de Murcia.

D. César Leal Costa. Decano Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia.

Dña. Paloma Moral de Calatrava. Directora Departamento de Enfermería de la Universidad de Murcia.

D. Juan Manuel Lucas Gómez. Subdirector General de Cuidados y Atención Continuada del Servicio Murciano de Salud.

D. Manuel García Sánchez. Presidente Ilustre Colegio de Enfermería de la Región de Murcia.

Dña. Aurora Tomás Lizcano. Coordinadora Regional de Enfermería del Servicio Murciano de Salud.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTA DEL CONGRESO: Ruiz García, María Jesús.

PRESEDENTA COMITÉ CIENTÍFICO: Ruiz García, María Jesús

MIEMBROS:

- Alfaro Cuenca, Antonia.
- Andreu Muñoz, Pilar.
- Aroca Lucas, Mario.
- Ballesteros Meseguer, Carmen.
- Carrillo García, Cesar.
- Castaño Molina, Maria de los Ángeles.
- Cutillas Pérez, José.
- Dadda García, Rachid.
- Fernández Moreno, José Antonio.
- García Rubio, Ana.
- Gómez Urquiza, José Luis.
- González Cuello, Ana María.
- Guillen Ríos, Juan Francisco.
- Herrera Fernández, José María
- Jiménez Hernández, José Antonio.
- Leal Costa, Cesar.
- Martínez Alarcón, Laura.
- Merhi, Richard.
- Molina Rodríguez, Alonso.
- Morales Moreno, Isabel.
- Pérez Aguilar, Francisco.
- Poço Santos, Ana María.
- Pujalte Martínez, María Luisa.
- Ramis Vidal, Manuel Guillermo.
- Ramos Morcillo, Antonio Jesús.
- Ríos Rísquez, María Isabel.
- Rodríguez Modéjar, Juan José.
- Roldan Chicano, María Teresa.
- Ruiz García, María Jesús.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

- Ruzafa Martínez, María.
- Sabuco Tébar, Emiliana.
- Saez Jiménez,
- Seva Llor, Ana Myriam.
- Solé Agustí, María Cristina.
- Suarez Cortes, María



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTA DEL CONGRESO: Ruiz García, María Jesús.

PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO: Carrillo García, César.

MIEMBROS:

- García Moñino, María del Carmen.
- González Banegas, José Luis.
- López Costas, María del Pilar.
- Martínez Jaén, Mónica.
- Montejano Matas, María José.
- Munuera Marín, Juan Antonio.
- Navarro Alcaraz, María Gloria.
- Noguera Villaescusa, Pablo.
- Rodríguez González, Inmaculada.
- Ruiz García, María Jesús.
- Sánchez Rodríguez, Francisco
- Vellio Romera, María Gabriela.
- Yagües Ruiz, Inmaculada.

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



EPE Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

COMUNICACIONES ORALES

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN DEL IMPACTO DEL COVID-19 EN LA SALUD MATERNOFETAL DURANTE EL TERCER TRIMESTRE DE GESTACIÓN

Autores: ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSÉ DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral (presentación en el Aula Virtual del Congreso - requiere exposición)

Resumen:

Introducción / Justificación:

En 2019, surgió una nueva enfermedad denominada Coronavirus-19, que originó una pandemia mundial y colapsó los sistemas de salud. Dada su novedad y desconocimiento, se ha precisado irremediabilmente averiguar cómo se desarrolla en los diferentes grupos de población de riesgo, tales como las embarazadas y sus neonatos.

Objetivos:

Conocer el efecto del SARS-CoV-2 en una embarazada durante el tercer trimestre del período de gestación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura relacionada mediante las bases de datos biomédica y de enfermería Medline (Pubmed) y Web Of Science. Para ello, se emplearon una serie de palabras clave, tales como “Pregnancy Trimester, Third”, “Coronavirus Infections”, “Pregnancy Complications”, “Infant, Newborn” y “Fetus”. Los estudios que fueron incluidos en esta revisión son aquellos que cumplieron con los siguientes criterios: artículos en inglés o castellano, con información relevante de la temática a tratar que tuvieran disponibilidad de acceso abierto y a texto completo.

Resultados:

Se incluyeron un total de 8 artículos. Su análisis muestra un desarrollo leve de la enfermedad en la mayoría de las gestantes infectadas, asintomático en el 50 %. La sintomatología predominante es fiebre, tos y disnea. Además, la gravedad de la infección está asociada a la presencia de comorbilidades añadidas, pues aumentan la morbimortalidad y el riesgo de neumonía. Esto también puede afectar a sus neonatos, pudiendo causar prematuridad y bajo peso al nacer, así como favorecer el parto por cesárea.

Discusión / Conclusión:

En términos generales, los resultados de la revisión ponen de manifiesto un desarrollo leve de la infección en embarazadas afectadas por el COVID-19 y cursa, además, con buen pronóstico. No obstante, se debe vigilar a aquellas que padezcan comorbilidades porque aumentan exponencialmente la gravedad de la enfermedad. Asimismo, tendrá gran relevancia en el desarrollo de la infección el nivel de ingresos del país en el que se encuentre la gestante.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL CINE COMO HERRAMIENTA EN EL APRENDIZAJE DE LA BIOÉTICA EN EL ALUMNADO DE ENFERMERÍA

Autores: ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUIZ, MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARÍA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DIAZ ADÁN, LIDIA GUILLÉN GEA

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

El cine es una herramienta multisensorial que potencia una educación más afectiva y ética, aumenta el debate y la participación del alumnado. Debemos destacar el papel activo de estos, que puedan aplicar las competencias adquiridas incluso antes de finalizar sus estudios.

Objetivos:

Analizar la opinión del alumnado de Enfermería sobre el cine como herramienta de aprendizaje de conceptos y temas bioéticos.

Metodología:

Participaron 252 estudiantes matriculados en la asignatura de “Ética, Bioética y Legislación en Enfermería”, realizando tareas visionando diversas películas y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

posteriormente cumplimentaron una encuesta anonimizada titulada “Bioética a través del cine”.

Resultados:

Un 55.5% considera el uso del cine favorable pero un 44.5% opina lo contrario. Es favorable la utilidad del cine como herramienta de aprendizaje, por ejemplo, una media de 3,97 y 3,90 consideran que favorece el desarrollo personal y profesional, respectivamente. Por el contrario, no encontramos asociaciones estadísticas en el uso de la película “Gattaca” como material de aprendizaje en ninguna de las variables estudiadas ($p>0.05$).

Discusión / Conclusión:

Los estudiantes perciben el uso del cine como algo positivo en su proceso de aprendizaje mientras que la película seleccionada no ha resultado ser útil, al no hallar relación significativa.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LAS INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS EN LA DEPRSIÓN
POSPARTO

Autores: ALISON ANAHI JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSE DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Dentro de las enfermedades que pueden surgir durante el embarazo y el puerperio se encuentra la depresión posparto.

Objetivos:

El objetivo de esta revisión es evaluar la efectividad de las intervenciones no farmacológicas en mujeres con síntomas depresivos.

Metodología:

Para ello se llevó a cabo una búsqueda en Pubmed, Scielo y Organización Panamericana de Salud. Se incluyeron un total de 11 artículos publicados entre 2015-2021 en los que participaron 1505 mujeres mayores de 18 años que habían tenido un hijo en los últimos dos años. Para realizar esta revisión se incorporaron

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

artículos que trataban 5 intervenciones distintas: Acupresión, Musicoterapia, Psicoterapia, Terapia Cognitivo Conceptual (TCC) y Ejercicio físico.

Resultados:

La musicoterapia disminuyó los síntomas depresivos en las mujeres con depresión posparto leve-moderada, aunque otro estudio no probase su efectividad a largo plazo. Así mismo, la acupuntura también redujo los síntomas depresivos. La psicoterapia de igual forma favoreció la disminución de los síntomas sin haber diferencia entre la realización de la terapia vía telefónica o en persona. El ejercicio físico progresivo en cuanto a intensidad también fue favorecedor para disminuir los síntomas depresivos en las mujeres. Por último, la TCC se asoció a niveles más bajo de ansiedad y menos síntomas depresivos. Estas mujeres se comparaban con otras que recibieron una atención estándar o directamente no recibieron la intervención.

Discusión / Conclusión:

Todas las intervenciones no farmacológicas resultaron ser favorables para las mujeres al disminuir los síntomas depresivos, la ansiedad, mejorar el apego madre-hijo y la puntuación de la Escala de Depresión de Edimburgo (EPDS). Aunque es necesario realizar más investigaciones en algunas intervenciones como son la musicoterapia o la acupuntura.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

UN ESTUDIO TRANSVERAL: RELACIÓN ENTRE LA CIBERVICTIMIZACIÓN EN PAREJAS ADOLESCENTES Y LA AUTOESTIMA

Autores: ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER - EGEA GARCÍA, DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La literatura muestra que el ciberacoso es un problema social y de salud pública, con efectos devastadores para las víctimas. Abordar la violencia juvenil y la prevención mediante estrategias de salud pública que incluya la detección temprana del ciberacoso, así como la promoción de la conciencia y la educación de la comunidad, es una obligación de las enfermeras.

Objetivos:

El objetivo general es estudiar la asociación entre el autoconcepto y la cibervictimización en parejas adolescentes que cursan 4º de (ESO) y 1º y 2º de Bachillerato.

Los objetivos específicos se basan en estudiar las características sociodemográficas de la muestra, comparar en función del sexo diferentes

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

variables (tiempo medio aproximado de uso diario de las redes sociales, nota media del último trimestre, autoconcepto, y cibervictimización), y analizar la relación entre cibervictimización y tiempo medio aproximado de uso diario de las redes sociales.

Metodología:

Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el IES Monte Miravete de Torreagüera, Murcia, durante el curso académico 2021 – 2022.

La población objeto de estudio está formada por 82 alumnos, con edades comprendidas entre 15 y 17 años.

El instrumento utilizado incluye un cuestionario autoadministrado compuesto por 50 ítems, que recoge 10 preguntas relacionadas con las variables sociodemográficas, y un total de 40 preguntas sobre las variables de estudio autoconcepto y ciberviolencia de pareja.

Los datos fueron introducidos y analizados con el paquete estadístico IBM SPSS Statistics 28.0.0.0.

Se incluyen un total de 7 tablas de resultados: estadísticos descriptivos de las variables sociodemográficas, tabla cruzada entre sexo y tiempo de uso diario de las redes sociales, tabla cruzada entre sexo y nota media del último trimestre, análisis de correlación entre autoconcepto y cibervictimización, análisis T de Student entre sexo y variable autoconcepto, análisis T de Student entre sexo y variable cibervictimización y Anova de un factor entre cibervictimización y tiempo medio de uso diario de las redes sociales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Respecto al primer objetivo, los resultados obtenidos en el estudio nos conducen a aceptar la hipótesis estadística H0, ya que apenas existe relación entre las variables estudiadas (autoconcepto y cibervictimización). Solo hemos encontrado correlación significativa e inversa entre las variables Auto_Familiar y Ciber A.

En referencia a los objetivos específicos, por un lado, se puede concluir que las chicas hacen un uso diario de las redes sociales mayor que los chicos. Asimismo, las chicas en el último trimestre obtuvieron notas medias más altas que los chicos. Por otro lado, no hemos encontrado diferencias significativas entre las variables sexo y autoconcepto, ni entre las variables sexo y cibervictimización. Tampoco hemos encontrado diferencias significativas entre las variables cibervictimización y el tiempo medio de uso diario de las redes sociales.

Discusión / Conclusión:

El resultado con más peso que encontramos es que existe correlación significativa e inversa entre las variables Auto_Familiar y Ciber A, lo que indicaría que a mayor autoconcepto familiar, menor ciberacoso.

Educar a los niños y jóvenes en el uso adecuado de los dispositivos de comunicación y prevenir el uso problemático de Internet en ambos sexos desde edades tempranas es clave para lograr una ciberconvivencia positiva.

Fortalecer o mejorar la autoestima y la autoeficacia contribuyen a minimizar el daño emocional sufrido por las víctimas del ciberacoso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

“BABY LED WEANING”: VENTAJAS Y DESVENTAJAS

EN EL INICIO DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN LACTANTES

Autores: MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUIZ, ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARIA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN, LIDIA GUILLÉN GEA

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

El mejor alimento durante los seis primeros meses en la vida del lactante es la leche materna, a partir de esta edad se inicia el proceso de destete y la introducción de alimentación completaría. Definida como el proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil, este proceso se puede llevar a cabo aplicando varios métodos. El método tradicional, consiste en ofrecer a los lactantes alimentos en textura “puré”, mientras los padres dirigen toda esta etapa. Por el contrario, el método baby-led weaning (BLW) se basa en la autoalimentación dirigida por el bebé, de tal forma que ellos puedan coger e ingerir el alimento libremente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Analizar las ventajas y desventajas del método BLW frente al método tradicional de destete dirigido por los padres en lactantes que inician la alimentación complementaria.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica mediante búsquedas en las bases de datos PubMed, Biblioteca Cochrane y Public Health Database mediante los descriptores “Infant”, “Risk” y “Benefit” y los términos libres “Baby-Led Weaning” y “Baby-Led Introduction to Solids”, combinados por medio de los operadores booleanos “AND” y “OR” para formar cadenas de búsqueda. Se incluyeron aquellos en que los participantes fueran lactantes sanos y las variables analizadas fueran beneficios o riesgos derivados de la práctica BLW. Se evaluó la calidad de los artículos mediante la herramienta CASPe.

Resultados:

Se seleccionaron un total de diez artículos, de los cuales cuatro eran ensayos clínicos aleatorizados (ECA). Las ventajas BLW incluyen la disminución del riesgo de sobrepeso, la capacidad de autorregulación y la mejor adaptación al ámbito social. Las desventajas descritas abarcan el déficit de hierro y otros nutrientes, el riesgo de asfixia y el riesgo potencial de bajo peso.

Discusión / Conclusión:

El método BLW ofrece diversos beneficios que pueden presentar relación con otros aspectos de la alimentación del bebé, mientras que el único riesgo que



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

presentó grado de significancia fue el déficit de hierro. Se necesitan más investigaciones que evalúen los efectos a medio y largo plazo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REINSERCIÓN SOCIAL DE VÍCTIMAS DE TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL: UNA INVESTIGACIÓN CUALITATIVA.

Autores: ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LEILA MORALES VERDÚ, ANDREA FUENTES GARCÍA, MARÍA GREGORIO GARCÍA, TRINIDAD MARÍN GARCÍA, LAURA MARTÍNEZ RUÍZ, MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

Conocer la experiencia vivida en el proceso de reinserción social de víctimas de trata con fines de explotación sexual, desde el punto de vista de las víctimas y de los profesionales del tercer sector.

Metodología:

La investigación es de carácter cualitativo con enfoque fenomenológico, llevándose a cabo un análisis descriptivo mediante la estratificación. La técnica de elección es la conversacional. Entrevistas individuales, vía electrónica, dirigidas a la asociación de Oblatas y AMPRAMP, así como a víctimas en etapa de reinserción social. Se obtienen un total de 3 participantes: dos profesionales y una víctima.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Los resultados pretenden clarificar las repercusiones que la trata con fines de explotación sexual trae consigo. A destacar, la culpabilidad de las víctimas por el evento traumático vivenciado junto a la grave afectación de su salud mental y la vulneración de gran parte de los derechos fundamentales. Los avances varían según la comunidad a la que se aluda. Sin embargo, queda evidenciado que los protocolos evolucionan adecuándose al contexto. Los medios de comunicación y la educación para la salud son factores preventivos frente a nuevos casos de trata.

Discusión / Conclusión:

Las víctimas se encuentran en situación discriminatoria por ser mujeres, ser migrantes, y estar sujetas a situación de trata. La prostitución nace como consecuencia de un intercambio económico a cargo del sexo dominante en la que el placer femenino no se considera. La adaptación a los tiempos de cada individuo es clave para adquirir respuestas significativas. Nos situamos ante un marco en el que debe reclamarse, a viva voz, la injusticia que supone la rentabilidad de someter a mujeres y niñas inocentes a cambio de altos beneficios económicos y que sostienen parte del país.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EXPERIENCIAS SOBRE EL ACOMPAÑAMIENTO DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Autores: MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

A pesar de que el proceso de muerte es lo único que tenemos por seguro que va a suceder desde que nacemos, vivimos a espaldas de ella.

El proceso del duelo no es sólo vivido por la familia y el entorno de esa persona, sino también por otros seres que han marcado su paso, como los voluntarios que desempeñan esta actividad de forma altruista.

Por ello, este estudio va dirigido a todo aquel ciudadano que se plantee formar parte de un equipo de voluntariado, además de hacia todos los profesionales de Enfermería, Medicina y otras disciplinas relacionadas con las ciencias de la salud.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

De este modo, nos planteamos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo viven las personas que ejercen el voluntariado en Cuidados Paliativos las experiencias relacionadas con el duelo?

Objetivos:

Conocer la experiencia del Voluntariado relacionado con el proceso de acompañamiento en pacientes de Cuidados Paliativos.

Metodología:

Se ha elaborado una revisión de artículos extraídos de Bases de Datos oficiales con distintas cadenas de búsqueda en Medline, Cochrane Library, Biblioteca Virtual de Salud, Scielo, DOAJ y CINAHL.

Los criterios de selección utilizados para limitar la búsqueda fueron únicamente la antigüedad (máximo 5 años), sin límite de idioma. Finalmente se obtuvieron un total de 12 artículos para la realización de esta revisión, de los que 3 son revisiones sistemáticas, 8 son estudios cualitativos, y 1 es un estudio transversal.

Las palabras clave fueron las siguientes: Cuidados Paliativos (Palliative Care), Experiencia (Experience), Duelo (Grief), Muerte (Death), Voluntariado (Volunteer/Volunteers), Profesionales (Professional).

Resultados:

Tener la oportunidad de poder desempeñar el papel de voluntario en el área de cuidados paliativos supone para todas esas personas un privilegio y una oportunidad de sentirse satisfechos y agradecidos con la vida. Generalmente, los voluntarios se dotan de un alto nivel de resiliencia, lo que les ayuda a



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

gestionar sus sentimientos tras experiencias duras y a continuar el contacto con la familia tras el fallecimiento del paciente.

Discusión / Conclusión:

El voluntariado constituye una figura primordial para la atención a pacientes en el final de la vida, y cada vez se toma más conciencia sobre su importante función en cuidados paliativos.

No parece evidenciarse el sufrimiento de un duelo tras la muerte de los pacientes a los que cuidan, en cualquier caso, una visión distinta hacia la vida, y nuevos valores para afrontar situaciones similares.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS EN HERIDAS CRÓNICAS Y LESIONES CUTÁNEAS ASOCIADAS A LA HUMEDAD: FORMACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE 4º CURSO.

Autores: BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

El abordaje de las heridas crónicas forma parte de las funciones de enfermería. El buen conocimiento y capacitación, mejora los cuidados y disminuye su prevalencia. Para ello, conocer cuál es la formación que reciben los estudiantes de enfermería garantiza una futura calidad asistencial.

Objetivos:

Este estudio tuvo como objetivo examinar la formación recibida en heridas crónicas y lesiones cutáneas asociadas a la humedad, en los estudiantes de enfermería de las universidades españolas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

El diseño de la investigación se planteó como descriptivo, transversal, prospectivo, fue llevado a cabo durante el mes de febrero de 2022. La población de estudio fueron estudiantes de 4º de enfermería de las universidades con grado en enfermería en España.

La recogida de datos fue llevada a cabo a través de un cuestionario, basado en el desarrollado por EWMA. Además, se examinaron las guías docentes de 15 universidades públicas de las diferentes comunidades autónomas.

Resultados:

Se obtuvo una muestra total de 165 estudiantes de 15 universidades, con un predominio en estudiantes de la Universidad de Murcia (UM). Los resultados del estudio indicaron que, existen contenidos básicos distribuidos entre diferentes asignaturas obligatorias, siendo 2º el curso en el que más se imparte este contenido y en modalidad teórica.

Discusión / Conclusión:

Existe inequidad en materia de heridas crónicas entre los grados de enfermería de las universidades españolas y de contenido muy inferior a otros. La ampliación y consenso del contenido proveería una mejora de la calidad asistencial en el abordaje y prevención de las lesiones crónicas

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SEDACIÓN POR VÍA INHALATORIA FRENTE A LA VÍA INTRAVENOSA EN PACIENTES CON VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA

Autores: CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La sedación inhalatoria a través del uso de anestésicos volátiles ha aumentado estos últimos años su aplicación en la unidad de cuidados críticos, como alternativa de la sedación intravenosa, porque presenta diversas ventajas. Sin embargo, su uso como sedación en UCI está poco investigado.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura para analizar la eficacia de la sedación por vía inhalatoria frente a la vía intravenosa en pacientes sometidos a ventilación mecánica invasiva (VMI).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de Pubmed, Cochrane Library, Web Of Science (WOS) y Biblioteca Virtual de Salud (BVS). Para ello, se escogieron diferentes descriptores, como “Anesthesia, Inhalation”, “Inhalation device”, “Anesthesia, intravenous”, “critical care” y “intensive care units”. Todos estos términos fueron combinados con los operadores booleanos “AND” y “OR”. También se utilizó lenguaje libre, como “Efficacy”. Además, se aplicó el filtro de búsqueda de fecha de publicación en los últimos 20 años, sin aplicar una restricción de idioma.

Resultados:

El resultado total de la búsqueda fue de 379 artículos, de los cuales se han seleccionado 8 artículos, 6 ECAs y 2 cohortes, mediante la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión. Tras interpretar los resultados, se observó que la sedación inhalatoria disminuye significativamente el tiempo del despertar y de extubación comparado con la sedación intravenosa, pero en el nivel del dolor, la duración de la estancia en UCI y hospitalización, la presencia de eventos adversos y la mortalidad, no se observan resultados concluyentes que demuestren que una sedación fue mejor que la otra.

Discusión / Conclusión:

La sedación por vía inhalatoria ha demostrado tener mayores ventajas frente a la sedación intravenosa en pacientes que requieren VMI en algunos aspectos, como en la reducción de los tiempos de extubación y despertar. En cambio, en el resto de las variables no se muestran claros resultados a favor de un tipo de sedación, siendo preciso incrementar la investigación sobre este ámbito.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIOS DE SUELO PÉLVICO EN LA REDUCCIÓN DEL PERIODO EXPULSIVO DE PARTO

Autores: MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La práctica de ejercicios de suelo pélvico (ESP) es una de las competencias que la matrona debe de asumir como propia a la hora de acompañar a las gestantes, pero su inclusión en los programas de educación para la salud en embarazadas es anecdótica, a pesar de que sus beneficios durante el embarazo y puerperio están respaldados por estudios a lo largo de las últimas décadas. Uno de los beneficios de la práctica de ESP es su influencia directa en la reducción del periodo expulsivo de parto (PEP), por lo que nuestro estudio irá encaminado a la búsqueda de significancia en este aspecto.

Objetivos:

Objetivo general: Describir la influencia del ESP en la reducción de tiempo del PEP en gestantes nulíparas.

Objetivos específicos: Comparar la efectividad del ESP durante el embarazo frente a la no práctica en gestantes nulíparas en la reducción del PEP y la incidencia del periodo expulsivo de parto prolongado (PEPP). Evaluar los

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

beneficios de ESP en gestantes nulíparas en relación a la duración del PEP.
Valorar la incidencia de PEPP en gestantes nulíparas que han realizado ESP.

Metodología:

El diseño del estudio se plantea como cohortes por muestreo consecutivo. La población estará compuesta por mujeres nulíparas que acuden a consulta de la matrona en la semana 24-28 de gestación. Se utilizarán variables sociodemográficas tales como “realización ESP”, “duración PEP”, “partos con PEPP”, “semanas de gestación”, “parto”, “edad”. Las gestantes de la cohorte expuesta recibirán una sesión de formación sobre el ESP, junto a una clase práctica del programa de ejercicios. La cohorte no expuesta no recibirá formación. Realizaremos seguimiento telefónico semanal revisando el cumplimiento de la pauta de ejercicios y resolviendo dudas. Tras el parto recopilaremos los datos precisos del historial clínico

Discusión / Conclusión:

Este estudio reforzará o rechazará los ESP como herramienta para la disminución del tiempo del PEP, aportando evidencia de la necesidad o no de un programa de ESP durante la gestación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ESTUDIO CUALITATIVO: REPERCUSIONES PSICOEMOCIONALES DE PADRES DE NIÑOS CON AUTISMO

Autores: DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

El autismo interfiere en la interacción social, la comunicación y el comportamiento, con la característica de poseer acciones e intereses repetitivos y restringidos. Por las condiciones que presenta el autismo, un niño con TEA puede provocar una sobrecarga a los padres por ser una fuente de estrés, especialmente de carácter emocional.

Objetivos:

Estudiar las repercusiones psicoemocionales de los padres de niños con autismo (TEA).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizarán cuatro entrevistas semiestructuradas a cuatro padres de niños con autismo, a través de un estudio cualitativo etnográfico basado en la teoría fundamentada. Algunas de las preguntas, las cuales se contestarán de manera oral a través de una grabadora de voz para su posterior transcripción, serán: “¿Su hijo le ocasiona con frecuencia estrés?”, “¿El niño interfiere o ha interferido alguna vez en su descanso nocturno?”, “¿Puede contar alguna situación en la que haya sentido rechazo por parte de otra persona externa al núcleo familiar?”

Discusión / Conclusión:

Debido a las características que presenta el autismo se deben analizar las repercusiones psicoemocionales de los padres de niños autistas para mejorar su calidad de vida. Los niños interfieren en las emociones de los padres en el momento del diagnóstico, protagonizado por el llanto y la tristeza, por otro lado su cuidado hace que los progenitores carezcan de tiempo para sí mismos, además de interferir en sus períodos de descanso nocturnos, y de provocar múltiples cambios para buscar la mejor escolarización.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: RELACIÓN ENTRE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN ADOLESCENTES

Autores: FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA, DESIRÉ INIESTA SERRANO.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad, los medios de comunicación promueven la delgadez, como condición para la belleza, la aceptación y el éxito, influyendo en adolescentes y adultos jóvenes. Entre los factores relacionados que esto conlleva, podemos encontrar trastornos de la conducta alimentaria con sus correspondientes consecuencias al producirse en esta etapa de desarrollo personal y vulnerabilidad.

Objetivos:

Analizar la relación existente entre los medios de comunicación y el desarrollo de algún trastorno de la conducta alimentaria en adolescentes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Para la realización de esta revisión sistemática se llevó a cabo una recopilación de artículos de los últimos 7 años (2015-2022). La búsqueda se realizó entre marzo y abril del 2022, llevándose a cabo en Medline a través del metabuscador Pubmed, Scielo y Web of Science(WOS). Los descriptores empleados en DeCS fueron: “adolescente”, “medios de comunicación”, “publicidad”, “anuncios”, “redes sociales”, “imagen corporal”, “trastorno alimentario” e “insatisfacción corporal”. En MeSH: “adolescent”, “advertising”, “advertisement”, “social networking”, “body image”, “eating disorders” y “body dissatisfaction”.

Resultados:

De un total de 189 artículos, finalmente se utilizaron 6 artículos por cumplir los criterios de inclusión y responder a la pregunta de investigación. Los estudios en su mayoría tienen un diseño transversal. Observamos relación entre los medios de comunicación y el desarrollo de TCA y diferencias con respecto al género.

Discusión / Conclusión:

Teniendo en cuenta la poca calidad metodológica, los estudios revelan que los medios de comunicación tienen un papel principal en el grave problema social que representan las conductas alimentarias alteradas por la imagen corporal de las personas. Sin embargo sería necesario nuevos estudios de mayor calidad, con resultados más contundentes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ALTERACIONES MENSTRUALES CAUSADAS POR LA VACUNA DEL COVID-19 EN MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS.

Autores: INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSE DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Objetivos:

General:

Evaluar si la vacunación contra la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) se asocia con cambios en la menstruación en mujeres que han sido vacunadas.

Específicos:

- Identificar el tipo de cambios menstruales que han presenciado.
- Conocer desde cuando han presenciado dichos cambios.
- Intentar establecer una posible relación causal entre la sintomatología y la vacunación contra el COVID-19.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal, a través de un cuestionario autoadministrado anónimo realizado por 2569 mujeres mayores de edad, desde mediados de febrero de 2022 hasta inicios de abril de 2022. Previamente a la realización de este, se obtuvo el consentimiento informado de la totalidad de las participantes. El análisis estadístico descriptivo que se realizó incluye tanto pruebas de Chi cuadrado como pruebas de Chi cuadrado de McNemar.

Resultados:

Los resultados obtenidos revelan que el 45,9% de las participantes ha presenciado cambios/alteraciones en su menstruación. En el 22,9% de los casos, estos han sido tras recibir la segunda dosis de la vacuna. Asimismo, un 50,3% de las mujeres ha presenciado cambios en su ciclo menstrual, siendo este más corto o largo que antes de recibir la vacuna contra la COVID-19. Por último, un tercio de las encuestadas (30,1%) ha experimentado un aumento del sangrado menstrual y casi un cuarto de estas (23,3%) ha referido tener sangrado entre menstruaciones.

Discusión / Conclusión:

Las alteraciones menstruales causadas por la vacunación contra el COVID-19 supone una realidad en más de la mitad de la muestra estudiada, teniendo que ver en la mayoría de los casos tras recibir la segunda dosis de vacunación. Además, esta investigación abre las puertas y genera hipótesis para investigaciones futuras, así como también abre el debate a generar investigación teniendo en cuenta la variable sexo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA MUSICOTERAPIA COMO TRATAMIENTO DURANTE LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER

Autores: IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRÉ INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO, PAULA SANDOVAL TORRES

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Con este trabajo, trataremos de conocer los efectos que genera la terapia musical o musicoterapia en la capacidad cognitiva de aquellas personas que padecen enfermedad de Alzheimer.

Objetivos:

Determinar si este tratamiento responde a nuestro objetivo y resulta efectivo frente a la disminución de la función cognitiva. El objetivo principal será conocer, mediante una revisión de la literatura científica, si la musicoterapia, tiene efectos beneficiosos en la cognición de aquellas personas que padecen la enfermedad neurodegenerativa de Alzheimer.

Secundariamente, conocer si la musicoterapia es efectiva a corto o largo plazo, además de si podría sustituir al tratamiento farmacológico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Análisis de diferentes tipos de estudios, descritos en resultados.

Se plantea la siguiente pregunta en formato PICOT: En personas mayores con Alzheimer, ¿la musicoterapia disminuye o estabiliza la disfunción cognitiva?

Descriptores en ciencias de la salud (DECS) y MESH empleados: Alzheimer disease, Dementia, Music therapy, Cognition, Cognitive dysfunction.

Bases de datos utilizadas: PUBMED, LILACS, COCHRANE, MEDES y XABIO.

Resultados:

Estudio 1: Gómez-Gallego et al. Año: 2021. E. Cuasi-Experimental. La musicoterapia activa denota una mayor mejoría en la cognición. Estudio 2: Wang et al. Año: 2018. E. Grupo control y grupo observacional. La musicoterapia más el tratamiento farmacológico, presenta mayor mejoría en la cognición. Estudio 3: Gómez Gallego y Gómez García. Año: 2017. E. Cuantitativo transversal. La musicoterapia aumenta la puntuación en el MMSE, la orientación, el lenguaje y la memoria, traducándose en una mejoría cognitiva. Estudio 4: Lyu et al. Año: 2018. Ensayo clínico aleatorizado. La musicoterapia estimula aspectos sobre la función cognitiva. En personas con EA leve, mejora la memoria y el lenguaje. En pacientes con EA avanzado, mejora síntomas psiquiátricos. Estudio 5: Chen y Pei. Año: 2018. Ensayo clínico aleatorizado. El grupo MDTT muestra mejoría en el control de la atención o cognición en pacientes con EA leve o moderada.

Discusión / Conclusión:

La musicoterapia tiene efectos beneficiosos en la cognición de las personas que sufren la enfermedad del Alzheimer. A corto plazo es efectiva, y se tienen indicios



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de que a largo plazo podría resultar también, pero aún faltan estudios que lo corroboren. La musicoterapia no es sustitutiva, sino complementaria del tratamiento farmacológico habitual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA SOBRE EL INSOMNIO DEL TRABAJO NOCTURNO EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

Autores: JOSÉ DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ Y MARINA LORENTE LÓPEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Objetivos:

El objetivo principal de este proyecto de estudio es establecer una relación causal entre los turnos de noche que realiza el estudiantado de Enfermería durante su estancia clínica y el insomnio. Los objetivos secundarios son describir las principales áreas que se ven afectadas en aquellos alumnos que presentan insomnio, detectar la incidencia de este trastorno de sueño secundario a los turnos de noche en estudiantes de Enfermería encuestados y medir el nivel de gravedad de aquellos estudiantes que hayan presentado alteraciones del sueño secundarias a los turnos de noche realizados.

Metodología:

Para alcanzar tal objetivo se efectuó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal, ya que se pretendió visualizar el efecto de una variable

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

sobre un resultado en un tiempo y población específicos. Se encuestó a una muestra de 126 participantes a través de un formulario autoadministrado creado por los investigadores del estudio, con el objetivo de analizar dichos datos mediante un análisis de frecuencia.

Resultados:

Se observó que el 65,55% de los encuestados presentó cambios en su patrón del sueño a partir de haber realizado prácticas curriculares en horario nocturno. Además, alrededor del 50,00% de los integrantes refirieron un sueño no reparador y agitado, el 69,23% afirmaron despertarse de una a dos veces a lo largo de la noche, el 46,15% alegaron dormir entre 4 y 6 horas de media al día, el 28,20% refirieron tardar más de 40 minutos en poder conciliar el sueño, el 66,67% afirmaron sentirse cansado durante el día y el 43,59% somnoliento.

Discusión / Conclusión:

Se ha observado que la realización de turnos en horario nocturno produce un deterioro significativo de los patrones de sueño en estudiantes de Enfermería encuestados. Concretamente, se reportó peor calidad del sueño percibido, mayor número de despertares nocturnos, número de horas de sueño percibido menor, una latencia del sueño mayor y mayor prevalencia de estados de ánimos negativos durante el día.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO EN LA UNIDAD DE URGENCIAS.

Autores: LIDIA GUILLÉN GEA, MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUIZ, ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARÍA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Una de las principales causas de muerte en el mundo se debe a las enfermedades cardiovasculares (ECV) siendo, entre otras, el síndrome coronario agudo (SCA), el que representa el 12% de todas las muertes en el mundo. Al ser un porcentaje tan notable, es importante que desde el punto de vista de enfermería actuemos a nivel de la prevención y detección precoz para intentar reducirlo, siendo el área de urgencias donde más SCA vemos y tratamos.

Objetivos:

Describir las distintas actuaciones de enfermería en hemodinámica en pacientes con Infarto Agudo de Miocardio (IAM).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Estudio de caso junto con la revisión bibliográfica y la realización de un plan de cuidados individualizado de un paciente de 48 años que acude a urgencias con dolor opresivo de origen torácico que se irradia al miembro superior izquierdo, diaforesis, presencia de mareo y desvanecimiento. Las bases de datos utilizadas han sido SCIELO, PubMed, Medigraphic, MEDLINE, ScienceDirect. Utilizando los descriptores: Nursing Care, Myocardial Infarction, Ambulatory Care, Hemodynamics, physiopathology, Population Characteristics, Nurse's Role, Nursing Theory, Heart Block y Bundle-Branch Block; siendo los operadores booleanos empleados: AND y OR.

Resultados:

Se analizó un total de 35 artículos académicos con los cuales se determinó como diagnóstico principal [00029] Disminución del gasto cardíaco r/c Alteración de la frecuencia cardíaca, Alteración del ritmo cardíaco m/p Bradicardia, Cambios electrocardiográficos, Disminución de la presión venosa central, Ansiedad. y como riesgo de complicación principal [0418] Severidad del shock: cardiogénico.

Discusión / Conclusión:

Desde el punto de vista de enfermería entendemos un SCA como la obstrucción de las arterias coronarias produciendo una isquemia e incluso la necrosis del tejido cardíaco, nos encontramos con tres figuras representativas dentro de una sala de hemodinámica: el enfermero Instrumentista, el circulante y el poligrafista, cada uno con sus propias funciones representativas, englobando todas las intervenciones y actuaciones de enfermería significativas para el abordaje holístico de un paciente con estas características.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

AS REPERCUSSÕES DO ABUSO SEXUAL NA INFÂNCIA E/OU NA ADOLESCÊNCIA NA SEXUALIDADE DA MULHER

Autores: LILIANA FILIPA MENDONÇA VIEGAS, RITA SOFIA NUNES DIAS, ANA MARIA POÇO DOS SANTOS, ANA BELA DE JESUS ROLDÃO CAETANO

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Em Portugal, o abuso sexual de crianças e adolescentes é considerado crime, sendo punível por pena de prisão. Esta varia segundo a gravidade do ato. Posto isto, o abuso sexual em crianças e adolescentes é considerado uma questão de saúde pública, tratando-se de um fenómeno complexo e multifacetado, que ocorre a nível mundial (Costa, 2002; Fondo de las Naciones Unidas para la infancia, 2017; United Nations Children's Fund, 2014).

Objetivos:

Identificar as repercussões do abuso sexual na infância e/ou na adolescência na sexualidade da mulher.

Metodología:

A questão de investigação foi concebida de acordo com o método PICOD e estabelecidos os critérios de inclusão e exclusão para a pesquisa. Foi realizada

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

no motor de busca EBSCOhost e utilizadas as bases de dados MEDLINE, CINAHL, Academic Search Complete, MedicLatina. Os descritores e as respetivas truncaturas utilizadas foram: “wom*”, “femal*”, “girl*”, “sexual abuse”, “sexual trauma”, “sexual violence”, “sexual assault”, “rape”, “child*”, “kid*”, “youth”, “young people”, “infant*”, “adolescent*”, “teen*”, “young adults”, “pupil*”, “student*”, “sexual life”, “sexual living”, “sexuality” e “sexual health”. Recorreu-se também aos operadores booleanos “AND” e “OR”.

Resultados:

Foram identificadas diversas repercussões decorrentes do abuso sexual da infância e/ou da adolescência na sexualidade da mulher, as físicas, as psicológicas/emocionais e as sociais. Nos estudos analisados, bem como na evidência científica disponível, é notório o destaque que se dá às Infeções Sexualmente Transmissíveis e à gravidez indesejada, a nível físico. Quanto às repercussões psicológicas/emocionais salienta-se a revitimização e a perda da autoestima, por fim, o estigma social e o comprometimento educacional e profissional a nível social.

Discusión / Conclusión:

O abuso sexual ocorrido na infância e/ou na adolescência, pode desencadear repercussões a diversos níveis, como físico, psicológico/emocional e social. Deste modo, o enfermeiro desempenha um papel crucial na prevenção deste tipo de acontecimentos nestas faixas etárias, bem como na identificação destas situações e das repercussões por estas causada.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSPARTO. INCONTINENCIA URINARIA.

Autores: MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN, LÍDIA GUILLEN GEA, MARÍA ISABEL AMOR SANCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUIZ, ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARÍA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARIA CILLERUELO MÉNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La incontinencia urinaria, fecal, dispareunia, dolor pélvico crónico destacan por ser la principales disfunciones del suelo pélvico. Estas disfunciones afectan al 50% de la población mayor de 50 años; se espera que entre el 3% y 6% de la población femenina experimenten alguna de estas. Según la OMS, la Incontinencia Urinaria se define como “la pérdida involuntaria de orina que condiciona un problema higiénico y/o social, y que puede demostrarse objetivamente”. La prevalencia global de IU en mujeres españolas se estima en un 24%, aumentando hasta un 30-40% en mujeres de mediana edad y un 50% en mujeres mayores.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Conocer las disfunciones del suelo pélvico. Analizar la repercusión de las disfunciones del suelo pélvico en la calidad de vida de la mujer. Relacionar el suelo pélvico posparto con la aparición de incontinencia urinaria. Identificar qué medidas son efectivas en el tratamiento de la incontinencia urinaria.

Metodología:

Este trabajo se trata de una revisión bibliográfica de artículos científicos actuales localizados en bases de datos nacionales e internacionales tales como LILACS, Cochrane Plus, PUBMED, IBECS y Google Académico, esta búsqueda se realizó mediante los descriptores “Pregnant women”, “Postpartum pelvic floor”, “Urinary incontinence”, “Pelvic floor”, “urinary incontinence” “prevention pelvic floor dysfunction”. Fueron combinados mediante los operadores booleanos AND y OR.

Resultados:

La muestra utilizada fue de 9 artículos. La incontinencia urinaria es la disfunción más común provocando una gran problemática en la calidad de vida de éstas. El parto es uno de los principales desencadenantes de estas disfunciones junto con la obesidad, edad avanzada, menopausia, multiparidad, estreñimiento, uso de forceps, episiotomía, anestesia epidural, maniobra de Kristeller. La realización de ejercicios y técnicas no invasivas para el suelo pélvico durante la gestación y el puerperio reducen hasta en un 56% esta problemática.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Estas disfunciones deterioran significativamente la calidad de vida de la mujer, desencadenando enfermedades como la depresión y la ansiedad. Para prevenir de manera efectiva estas disfunciones, sería conveniente educar a las enfermeras de los centros de salud, como las matronas de suelo pélvico, para que puedan brindar información y seguir las pautas y los procedimientos para desarrollar las medidas preventivas adecuadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO ASISTENCIAL GESTIONADO POR LA ENFERMERA GESTORA DE CASOS EN UNA UNIDAD DE MAMA

Autores: MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ, TRINIDAD MARÍN GARCÍA, MARÍA GREGORIO GARCÍA, LEILA MORALES VERDÚ, ANDREA FUENTES GARCÍA.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Objetivos:

Describir la gestión del proceso asistencial de mujeres con sospecha de patología mamaria derivadas del programa de cribado a una Unidad de Mama hospitalaria que cuenta con la presencia de una enfermera gestora de casos.

Metodología:

Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo basado en la observación de las características sociodemográficas y clínicas de mujeres con sospecha de cáncer mamario, así como de la cronología de los actos clínicos intrahospitalarios a los que se someten para la detección y abordaje de esta patología.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Participaron 118 mujeres con una edad media de 59 años y de origen nacional (92%). Se confirmó malignidad en el 75% de ellas, con un diagnóstico mayoritario de carcinoma infiltrante, encontrándose fundamentalmente en estadios IA y IIA. La intervención quirúrgica supuso el tratamiento inicial más aplicado. La media de los tiempos de espera fue de 3,5 días (DE:1,21) de gestión, 3,98 días (DE:3,93) para la obtención del diagnóstico, 4,2 semanas (DE: 1,84) para el inicio del tratamiento, siendo de 4,44 semanas (DE:1,86) para la cirugía y 2,96 semanas (DE:1,12) para el tratamiento sistémico, con un tiempo intrahospitalario total de 33 días (DE:13,45). Se observó asociación estadística entre la edad y el estadio y en la realización de resonancia magnética con el tiempo intrahospitalario y de acceso al tratamiento.

Discusión / Conclusión:

La gestión aplicada por enfermeras en las Unidades de Mama podría contribuir a asegurar la continuidad del proceso asistencial y a mejorar los tiempos de espera.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LOS EFECTOS DE LA TERAPIA EMDR.

Autores: MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN, LIDIA GUILLÉN GEA, MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUIZ, ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARÍA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las agresiones sexuales son uno de los problemas a los que nos enfrentamos en nuestra sociedad. Se ha demostrado la correlación existente entre ser víctima de violencia sexual y el trastorno de estrés postraumático. La terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares (EMDR) es una terapia utilizada para tratar el Trastorno de estrés Postraumático (TEPT), sin embargo no existen revisiones sistemáticas que aborden la eficacia de esta terapia en víctimas de delito sexual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Esta revisión tiene como objetivo evaluar la eficacia de la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares en personas con Trastorno de Estrés Post-traumático víctimas de abuso sexual.

Metodología:

Se ha llevado a cabo una búsqueda sistemática en las bases de datos Pubmed, Web Of Science y PsycInfo. La ecuación de búsqueda fue la siguiente:(((eye movement desensitization and reprocessing) OR (emdr therapy)) AND (((post-traumatic stress disorder) OR (Neuroses, Post Traumatic)) OR (PTSD))) AND (((rape victim) OR (sexual abuse)) OR (sexual assault)).De manera inicial se obtuvieron 230 artículos. Tras la aplicación de filtros y criterios de inclusión se seleccionaron 7 estudios para la revisión.

Resultados:

De los 7 estudios, 4 tienen una metodología ECA y 3 son estudios pre-post. Los 7 estudios utilizaron como variable común para evaluar la eficacia de la terapia EMDR la sintomatología propia del TEPT. Para ello utilizaron diferentes escalas, entre las cuales la escala IES que fue empleada por 5 de los estudios.

Discusión / Conclusión:

La terapia EMDR mejora los síntomas en personas con TEPT víctimas de delito sexual, aunque no asegura la efectividad de la terapia para todos los sujetos. Además las probabilidades de que las ganancias terapéuticas se mantengan a largo plazo son elevadas. La investigación futura debe centrar sus esfuerzos en conocer las características personales y los factores que puedan determinar el



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

éxito de la terapia, la complementariedad de la misma con otras terapias y el papel que desempeña cada uno de sus componentes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE REANIMACIÓN, ANESTESIA Y DOLOR DEL HCUVA

Autores: MARÍA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN, LIDIA GUILLÉN GEA, MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUÍZ, ALICIA BRAVO PAREJO, MARÍA CALATAYUD VIDAL

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La pandemia Covid-19 ha desencadenado una crisis sanitaria que, junto con el enorme cambio que se ha producido en la vida de toda la población, ha tenido un gran impacto psicológico, aumentando el malestar mental de muchas personas, especialmente de los profesionales de la salud. La incertidumbre, la exposición al virus, los millones de protocolos por seguir, el aumento de la presión asistencial, la falta de material para protegerse, el aumento de casos sin cesar y las nuevas variantes que han ido apareciendo, son entre otros, factores de riesgo de malestar psicológico para los sanitarios que han estado expuestos en primera línea de batalla contra el virus.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Este trabajo tiene como objetivo evaluar el impacto que ha tenido la pandemia Covid-19 en los profesionales de enfermería del servicio de Reanimación, Dolor y Anestesia del Hospital Virgen de la Arrixaca.

Metodología:

Para ello, se han utilizado tres escalas diferentes que evalúan la salud mental, el bienestar emocional, la intensidad de la ansiedad y la existencia o no de síntomas depresivos. Se realizó un estudio descriptivo transversal con una muestra de 59 profesionales de enfermería actualmente en activo y que lo hayan estado desde el comienzo de la pandemia.

Resultados:

Los resultados mostraron que el 80.9% de los encuestados sufren de ansiedad y que el 67.3% tienen o han tenido síntomas depresivos desde el inicio de la pandemia Covid-19.

Discusión / Conclusión:

Para hacer frente de forma eficaz a esta situación, es fundamental cuidar la salud mental de los sanitarios. Trabajar como sanitario durante la pandemia Covid-19 ha tenido un gran impacto psicológico sobre esta población, por lo que se debería proteger a las personas que han estado y siguen estando en primera línea de batalla contra el virus, ayudándoles a afrontar la situación, reduciendo los riesgos y proporcionándoles apoyo y recursos materiales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA OBESIDAD INFANTIL

Autores: MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSÉ DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La obesidad es una de las enfermedades no transmisibles que más ha evolucionado en las últimas tres décadas a nivel mundial. La afectación infantil también ha sufrido un incremento notable, alcanzando cifras que deberían preocuparnos. Por lo tanto, es importante educar en un estilo de vida saludable desde edades tempranas para que comience a disminuir.

Objetivos:

Conocer cuáles son las causas principales y los factores de riesgo que provocan obesidad. Por otro lado, determinar los tratamientos dietéticos, de actividad física y cognitivo-conductuales y descubrir cuáles son los más eficaces.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó la búsqueda bibliográfica entre enero y mayo del año 2022. Se consultaron bases de datos como PubMed, Dialnet Plus, Cochrane Plus y SciELO. Las palabras clave utilizadas fueron "Obesidad pediátrica", "Sobrepeso", "Terapéutica", "Factores de riesgo", "Estilo de vida" y "Rol de la enfermera". Los criterios de inclusión fueron artículos con calidad científica, en inglés o español, entre 2018 y 2022, franja etaria de 6 a 12 años y búsqueda inversa. Tras identificar los artículos disponibles relacionados con los objetivos propuestos y aplicar los criterios de inclusión se obtuvieron un total de 619 artículos. Finalmente, el número de artículos seleccionados para realizar los resultados fueron 12.

Resultados:

Los factores de riesgo de la obesidad infantil vienen determinados por el drástico cambio en el estilo de vida actual. Está influida por el bajo nivel socio-económico de las familias, el aumento del consumo de bebidas azucaradas, alimentos ultra-procesados y del sedentarismo. Con respecto al tratamiento, las intervenciones multidisciplinares, que engloban dieta, actividad física y ámbito cognitivo-conductual, son las más eficaces.

Discusión / Conclusión:

Para que la adherencia al tratamiento de la obesidad se mantenga a largo plazo debemos incidir en la modificación del estilo de vida, tanto del niño como del núcleo familiar, sin olvidar la relevancia de incluir programas que refuercen la adherencia a los nuevos hábitos. Enfermería tiene un papel fundamental en la educación para la salud, puesto que la prevención es el mejor de los tratamientos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19 SOBRE LA LACTANCIA MATERNA Y EL ASESORAMIENTO DE ENFERMERÍA

Autores: MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSE DAVID MÉNDEZ CORRAL

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La lactancia materna (LM) es el alimento ideal para el recién nacido de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y de manera complementaria hasta los dos años o más. Durante su establecimiento pueden surgir diversos problemas donde las madres suelen recurrir al personal sanitario en busca de ayuda y apoyo, pero debido al confinamiento por COVID-19 y la interrupción de las consultas, ésta se ha visto afectada.

Objetivos:

- Determinar el impacto del confinamiento sobre la LM.
- Conocer las diferencias entre las madres lactantes pre y post pandemia.
- Conocer los posibles beneficios y perjuicios del confinamiento en la LM.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos de Ciencias de la Salud (Medline, Elsevier y Scielo), mediante lenguaje libre y los descriptores breastfeeding, lockdown, quarentines y coronavirus del tesoro MESH junto con operadores booleanos, de la cual en un inicio se seleccionaron un total de 464 artículos de los cuales aplicando los criterios de inclusión y exclusión establecidos se seleccionaron un total de 15 y de estos, después de una lectura profunda quedaron un total de 8 artículos para la realización de esta revisión.

Resultados:

Del total de 464 artículos, finalmente fueron seleccionados 8 artículos de los cuales los resultados sobre los cambios en el modo de alimentación, los estudios aportados difieren sobre si el impacto ha sido positivo o negativo. En cuanto a los resultados de los estudios que tratan sobre el apoyo sanitario y social percibido, la mayoría de las madres refieren haber recibido menos apoyo tanto sanitario como social debido al confinamiento.

Discusión / Conclusión:

Analizando los estudios encontramos que para algunas madres el confinamiento ha supuesto un impacto positivo y para otras negativo en la lactancia, esto se puede deber a la diferencia de información y educación sobre la lactancia materna que posean, condicionando su confianza respecto a la lactancia materna. En cuanto al asesoramiento y apoyo social, la falta percibida se debe a la imposibilidad de las visitas presenciales y la inexperiencia de realizar consultas a distancia. Se necesita más información acerca de los medios disponibles para realizar consultas de lactancia materna no presenciales.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SUICIDIO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. SITUACIÓN EN ESPAÑA Y LATINOAMÉRICA

Autores: Marta Bermúdez Ruiz, Alicia Bravo Parejo, María Calatayud Vidal, María del Carmen Conesa Jiménez, María Cilleruelo Méndez, María José Díaz Adán, Lidia Guillén Gea y María Isabel Amor Sánchez

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

El suicidio es un acto letal, iniciado y realizado deliberadamente por la persona. Tanto en España como en Latinoamérica las cifras van en aumento. En ambos lugares se utilizan métodos preventivos para reforzar la salud mental de niños y adolescentes.

Esta revisión sistemática se centra en los niños y adolescentes por haber en esta población mayor tabú, menos estudios y por la creciente tasa de trastornos mentales.

Objetivos:

Objetivo general: Conocer las diferencias entre España y Latinoamérica en la actuación frente al suicidio en niños y adolescentes.

Objetivos específicos:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Identificar la importancia de llevar a cabo métodos que ayuden a una detección precoz de niños y adolescentes con ideas suicidas.
- Describir la necesidad de formación a los profesores y los alumnos.
- Analizar la importancia de quitar el tabú al suicidio en niños y adolescentes.
- Definir el papel de enfermería

Metodología:

Se ha realizado una revisión sistemática, buscando en tres bases de datos diferentes SCIELO, GOOGLE ACADÉMICO y PUBMED siguiendo los términos de la pregunta PCQT. Se ha seguido las siguientes cadenas de búsqueda:

- (("Suicide/epidemiology"[Mesh] AND "Suicide/methods"[Mesh] AND "Suicide/mortality"[Mesh] AND "Suicide/nursing"[Mesh] AND "Suicide/pharmacology"[Mesh] AND "Suicide/prevention and control"[Mesh] OR "Suicide/psychology"[Mesh])).
- (suicidio) AND (niños y adolescentes) AND (prevención) OR (plan de actuación).

Resultados:

Los resultados de la evidencia se basan en 14 artículos encontrados. Se describe que para tratar el suicidio hay que actuar sobre los factores de riesgo y reforzar los factores de protección. Para ello es necesario la psicoeducación en las aulas, el uso de aplicaciones y la capacitación a sanitarios. Además de realizar intervenciones breves cuando sucede el intento de suicidio y un posterior seguimiento a largo plazo de manera holística.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

En España y Latinoamérica hay diferentes modos de actuar, salvo en el protocolo en las aulas que coinciden. Estando más preparado para afrontar el suicidio Latinoamérica. Aun así se hace patente la necesidad de eliminar el tabú sobre el suicidio en esta edad, para poder abordar, tratar y formar adecuadamente y realizar más investigaciones

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVIDENCIAS SOBRE LA EFICACIA DEL MANEJO DIETÉTICO EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Autores: MARÍA CALATAYUD VIDAL, MARIA DEL CARMEN CONESA JIMÉNEZ, MARÍA CILLERUELO MÉNDEZ, MARÍA JOSÉ DÍAZ ADÁN, LIDIA GUILLÉN GEA, MARÍA ISABEL AMOR SÁNCHEZ, MARTA BERMÚDEZ RUÍZ, ALICIA BRAVO PAREJO

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un trastorno inflamatorio del tracto gastrointestinal que se presenta en forma de brotes intercurrentes, alternando épocas de actividad inflamatoria con periodos de inactividad en los que el paciente se mantiene asintomático. La prevalencia de la EII ha aumentado a nivel mundial. La EII puede llegar a tener un elevado impacto tanto social como psicológico para el paciente, como económico para el sistema sanitario y el conjunto de la sociedad debido a sus altos costes

asociados. Por todo esto, he decidido realizar una revisión sobre este tema.

Objetivos:

Conocer el efecto del soporte nutricional en la inducción de la remisión del brote moderado- grave en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión sistemática empleando diferentes bases de datos: Pubmed, UpToDate, Web of Science y Scopus. Las palabras clave seleccionadas para la búsqueda bibliográfica fueron Nutrition therapy, inflammatory bowel diseases, Crohn's Disease, diet therapy, Crohn disease exclusion diet, enteral nutrition y clinical trial. En el planteamiento de las cadenas de búsqueda se ha usado el operador booleano AND y el truncamiento de palabras clave. Las búsquedas se han realizado en lengua inglesa, con restricción temporal de los últimos cinco años.

Resultados:

Para la revisión se han seleccionado 5 artículos, la mayor parte ECAS, de duración comprendida entre 6 y 12 semanas. En todos se emplea alguna dieta especial terapéutica para la EII (FODMAP, SCD, etc.) y se comparan con dietas convencionales o con soporte por nutrición enteral exclusiva. Las variables de estudio incluyen cuestionarios para valorar la calidad de vida y severidad de los síntomas, análisis de microbiota, parámetros relacionados con la inflamación como la proteína-C-reactiva sanguínea y la calprotectina fecal. En líneas generales, en la mayoría de los estudios se observa una mejoría de los síntomas y los indicadores de calidad de vida.

Discusión / Conclusión:

Se observa mejoría respecto a los síntomas de la EEI, aunque no hay cambios evidentes en los marcadores inflamatorios. Por sí sola la dieta no es suficiente para mejorar parámetros como la inflamación (PCR o CF). Quizás sería interesante prolongar el tiempo de los estudios en más de doce semanas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA AFECTACIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES

Autores: MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSE DAVID MÉNDEZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS, VIRGINIA GARCÍA DE PAULA

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

Actualmente vivimos en una era donde las nuevas tecnologías, especialmente las redes sociales (RRSS), tienen gran relevancia en la vida de las personas. No sólo interactuamos y compartimos con otros, sino que además publicamos nuestros gustos y tendencias en tiempo real, expresando la propia identidad. El uso de estas no solo se asocia con tener mejores relaciones sociales y mayor felicidad, sino que también puede provocar problemas físicos y del funcionamiento psicosocial del individuo.

Objetivos:

GENERAL: Analizar la influencia de las redes sociales en la afectación de la imagen corporal en adolescentes y adultos jóvenes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ESPECÍFICOS:

- Considerar las actitudes socioculturales hacia la apariencia en base a las RRSS.
- Examinar las relaciones del uso de las RRSS con la vigilancia y comparaciones de la imagen corporal.
- Explorar la relación entre el uso de las RRSS y el riesgo de padecer TCA.

Metodología:

Se realizaron búsquedas bibliográficas de los últimos 5 años en diferentes bases de datos relacionadas de salud mental. Desde Ebscohost se utilizaron las siguientes bases de datos: PsycInfo, PsycARTICLES y Psychology and Behavioral Sciences Collection. La búsqueda se elaboró a través de un lenguaje estructurado en base a los descriptores “body image”, “self-image”, “body dissatisfaction”, “eating disorders”, “social media”, “social networking”, “adolescents”, “teenagers”, “Young Adults”. Por otro lado, se han utilizado diferentes términos en lenguaje libre: “Facebook”, “Twitter”, “Instagram”, “Snapchat”, “TikTok”. También, se emplearon los conectores booleanos “AND” y “OR”. Se han incluido los estudios que responden a todos los componentes de la pregunta de investigación basada en que los sujetos estudiados fueran usuarios de RRSS y comprendieran la edad máxima de 30 años, además de que fueran estudios observacionales, transversales y longitudinales, exploratorios, ex post facto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

De un total de 102 artículos, se incluyeron en esta revisión un total de 8 estudios observacionales por cumplir los criterios de selección, calidad y responder a la pregunta de investigación. Como resultado, 3 estudios analizaron la internalización de los ideales de apariencia, 4 estudiaron las comparaciones sociales de la imagen corporal, 5 hablaron sobre la vigilancia corporal y 4 examinaron los diferentes comportamientos alimentarios, todos ellos en relación con las RRSS.

Discusión / Conclusión:

De acuerdo con estudios anteriores, la investigación ha demostrado que el uso de redes sociales está significativamente relacionado con la imagen corporal. Dado que el uso de las redes sociales se ha convertido en una parte integral de la sociedad contemporánea, es importante que investigaciones futuras continúen aclarando el papel que desempeña el uso de redes sociales en la imagen corporal. De esta forma podrían ponerse en marcha diferentes programas dirigidos a prevenir dichas afectaciones, incluyendo la ayuda de enfermeras escolares y enfermeras de salud mental para su desarrollo e implementación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA RELACIÓN EXISTENTE ENTRE LA LACTANCIA MATERNA Y EL TIPO DE PARTO EN RECIÉN NACIDOS

Autores: PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRE INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA, CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La lactancia materna (LM) es el alimento óptimo que satisface todos los requerimientos nutricionales para alcanzar un correcto crecimiento, desarrollo y maduración del recién nacido (RN).

Los tipos de parto son el vaginal y cesárea.

Objetivos:

Objetivo principal: averiguar la relación que existe entre el tipo de parto y la LM.

Objetivos específicos:

-Esclarecer las ventajas de la LM.

-Determinar el porcentaje de mujeres en España que amamantan con LM.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Describir las intervenciones durante el parto que influyen en el establecimiento de la LM.
- Identificar la relación entre cesárea y posibles complicaciones en LM.
- Describir la relación entre parto eutócico y LM.

Metodología:

La búsqueda literaria se realizó en la base de datos PubMed/MEDLINE, mediante combinación de descriptores MeSH y operadores booleanos.

Además se buscó en: Web of Science, LILACS, Biblioteca Cochrane, Epistemonikos, GuíaSalud, NICE y PREEVID.

Para evaluar la calidad de los estudios se utilizó la declaración PRISMA y la escala de Jaddad.

Se obtienen 105 artículos, excluyéndose 50. Finalmente, se incluyen 55 artículos.

Resultados:

- La LM posee para la madre y el lactante beneficios biológicos, psicoafectivos, económicos y sociales.
- A nivel mundial solo dos de cada cinco lactantes menores de seis meses son amamantados con LM.
- A mayor número de intervenciones, más riesgo de que el parto se complique y se realicen más intervenciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

-La cesárea es un factor de riesgo al fracaso de la LM antes de los 4 meses.

-La prevalencia de cesáreas en España es del 26,2% en 2018.

Discusión / Conclusión:

-La LM protege al RN contra infecciones, favorece el vínculo materno-filial y supone un ahorro familiar y social. A las mujeres lactantes les brinda protección contra el cáncer de mama y ovario y DM-2.

-El porcentaje de mujeres españolas que lactan a sus hijos a las 6 semanas es 73,9%.

-El uso de epidural, antibiótico, suero intravenoso, oxitocina en anestesia, dolor herida postcesárea o pérdida de autoestima influyen en el establecimiento de la LM.

-La cesárea es factor de riesgo al fracaso de LM.

-El parto eutócico favorece la instauración de LM y el contacto piel con piel minimiza riesgo de abandono.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

BENEFICIOS DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES EN DURANTE EL CLIMATERIO

Autores: VIRGINIA GARCIA DE PAULA, MIREYA HERRERA MARTÍNEZ, ALISON ANAHÍ JARAMILLO CASTRO, INMACULADA LÓPEZ MARTÍNEZ, MARINA LORENTE LÓPEZ, JOSE DAVID MENDÉZ CORRAL, MARTA DÍAZ MONDÉJAR, ANA ANDREU VISERAS.

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La sexualidad es una parte fundamental del bienestar en la salud de las mujeres. Con la llegada de la menopausia se producen cambios a nivel biológico, psicológico y social que afectan a cómo viven su sexualidad. Las enfermeras tenemos como objetivo educar y orientar a la mujer en sus cuidados diarios, para satisfacer sus necesidades biopsicosociales y reestructurar ideas irracionales y erróneas sobre la visión de la menopausia a nivel físico, emocional y sexual. En este trabajo estudiaremos cómo la Educación sexual influye en la sexualidad de las mujeres durante el climaterio y cuáles son sus beneficios.

Objetivos:

Conocer y describir el impacto y los beneficios de la Educación sexual en la sexualidad de las mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio, la

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

importancia de las intervenciones conductuales y/o psicológicas para el control de los síntomas y conocer la implicación de las enfermeras en estas intervenciones.

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica en diversas bases de datos con artículos publicados desde el año 2011 hasta la actualidad que abordan diferentes intervenciones educativas. La búsqueda se llevó a cabo en español e inglés.

Bases de datos consultadas para la realización de esta revisión: PubMed, Cochrane Library Plus, LILACS y DIALNET.

Palabras clave: Climaterio, Sexualidad, Menopausia, Enfermería, Grupo de ayuda.

Resultados:

La búsqueda abarcó un total de 1093 artículos. Tras leer el título y resumen se destacaron 22 y finalmente se seleccionaron 10. Las intervenciones destacadas son: educación grupal, educación para la salud, educación sexual, terapia cognitivo conductual.

Discusión / Conclusión:

La evidencia disponible destaca la educación sexual como método para mejorar la función y creencias sexuales en mujeres climatéricas y en dominios como el deseo, la dispareunia y las relaciones satisfactorias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LA MUSICOTERAPIA EN LA ANSIEDAD, EL DOLOR Y LA COMODIDAD DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

Autores: ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA

Tipo de Comunicación: Comunicación Oral

Resumen:

Introducción / Justificación:

La estancia hospitalaria puede llegar a ser un proceso de alto nivel de estrés, debido a un cambio en las rutinas habituales, la incertidumbre o situaciones de dolor, llegando a causar cuadros de ansiedad y bajo nivel de comodidad en los pacientes. Son sensaciones desagradables que alteran el bienestar físico y psíquico, y que la Enfermería se puede encargar de paliar.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica para conocer la efectividad de la Musicoterapia en el nivel de ansiedad, dolor y comodidad de pacientes hospitalizados.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica integradora con búsqueda de artículos en Medline, Cochrane, Dialnet, CUIDEN, IBECS, SciELO, Medes y LILACS que incluye lectura crítica (CASPe) de ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas de ensayos clínicos desarrollados en pacientes hospitalizados sometidos a Musicoterapia.

Palabras clave: Musicoterapia, Dolor, Ansiedad, Comodidad del paciente.

Resultados:

De los 321 artículos obtenidos con la búsqueda, 10 estudios cumplieron con los criterios de inclusión y de calidad establecidos. Los resultados se agruparon en 4 grandes áreas: Musicoterapia en la realización de pruebas diagnósticas, donde resultó significativa la intervención musical para la disminución de dolor, ansiedad y mejora de la comodidad en dos artículos, sin embargo, en otro ensayo no se disminuyó el nivel de dolor; Musicoterapia en pacientes de Cuidados Paliativos, que resultó significativa la intervención en un estudio y una revisión sistemática; Musicoterapia en pacientes con soporte de ventilación mecánica, donde la intervención redujo significativamente el nivel de dolor y ansiedad en un artículo y una revisión sistemática, y Musicoterapia en pacientes con intervenciones quirúrgicas, que resultó significativa la intervención en dos artículos y una revisión sistemática.

Discusión / Conclusión:

La Musicoterapia es un método efectivo para reducir la ansiedad y el dolor y mejorar la comodidad de los pacientes hospitalizados. Además, es un procedimiento fácil de poner en práctica, económico, no invasivo, seguro (sin



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

podría utilizarse en el ámbito de la Enfermería como una herramienta no farmacológica más al alcance de aquellos pacientes que se puedan beneficiar.

efectos secundarios) y que promueve espacios para el desarrollo de la creatividad, contribuyendo a la distracción y relajación de los pacientes, por lo que podría utilizarse en el ámbito de la Enfermería como una herramienta no farmacológica más al alcance de aquellos pacientes que se puedan beneficiar.

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



E_pE Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

COMUNICACIONES A PÓSTER

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA DEPRESIÓN MAYOR

Autores: MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ANGELA SOLER CÁSCALES, LUCIA MEDINA GARCÍA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCIA, GERMAN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLÁS VICENTE.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La depresión es una enfermedad que actúa afectando el estado de ánimo del paciente, su causa es todavía desconocida y suele venir acompañada por síntomas tanto

afectivos como cognitivos, volitivos y somáticos. Actualmente se trata de una enfermedad

muy extendida en todo el mundo, siendo una de las principales causas de incapacidad, en

parte debido a su recurrencia y cronicidad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

En este trabajo se ha investigado sobre las terapias usadas en la actualidad para la

depresión, así como su método de actuación, su eficacia y sus efectos adversos entre otros.

Metodología:

Para esta revisión de la literatura disponible se ha buscado información en bases de datos como: Scielo, Lilacs, Pubmed, IBECS.isciii, InDICES CSIC. También se ha buscado en páginas oficiales como el portal GuiaSalud, la página oficial de la (OMS). Para la búsqueda en las distintas bases de datos se emplearon los DeCS tanto en español como en inglés: depresión, síntomas depresivos, antidepressivos, tratamiento, clasificación, procedimiento terapéutico, heterocyclic, tricyclic, monoaminoxidase inhibitors, serotonin and noradrenaline/norepinephrine reuptake inhibitor, psychotherapy, electroconvulsive therapy, transcranial magnetic stimulation. La búsqueda y recolección de información se ha llevado a cabo durante los meses de mayo y abril del año 2022

Resultados:

Tras la realización de la revisión bibliográfica pudimos extraer 5 resultados que daban respuesta a los objetivos planteados.

1. Da respuesta a los signos y síntomas de la depresión

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2. Da a conocer los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos para esta enfermedad
3. En la actualidad se emplean distintas medidas tanto farmacológicas como no farmacológicas para el tratamiento de la depresión
4. Tras la lectura de distintos artículos se concluye la importancia del estilo de vida en el desarrollo y evolución de la depresión
5. También se investigó acerca de nuevos fármacos en desarrollo

Discusión / Conclusión:

El tratamiento de la depresión engloba a distintas familias de fármacos y tipos de terapias que se pueden combinar de distintas maneras según las características y el tipo de la depresión. Además, cabe destacar la importancia de la modificación del estilo de vida del paciente, ya que este podría tener un factor protector o preventivo, y además complementar la terapia aliviando los efectos secundarios del tratamiento y mejorando los resultados.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA LA REDUCCIÓN DE EPISODIOS DE ATRACONES Y PURGAS EN LA BULIMIA NERVIOSA

Autores: MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La bulimia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria que afecta con mayor frecuencia a mujeres. Esta puede ocasionar complicaciones que afectan tanto a la salud física como a la mental, que pueden llegar a poner en peligro la vida.

Objetivos:

El objetivo es realizar una revisión bibliográfica para comprobar la eficacia de la terapia cognitivo conductual en la reducción de los episodios de atracones y purgas en pacientes con bulimia nerviosa.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en tres bases de datos: Pubmed, PysclInfo y Web of Science. Para la búsqueda en Pubmed se utilizaron los descriptores "Bulimia Nervosa"[Mesh] y "Cognitive Behavioral Therapy"[Mesh], junto el operador booleano "AND". En PysclInfo y Web of Science se emplearon los términos en lenguaje libre "bulimia nervosa" y "cognitive behavioral therapy".

Los estudios debían ser experimentales o cuasiexperimentales, publicados entre el 2012 y 2022, en inglés o español, en los que la muestra estuviera conformada por pacientes con bulimia nerviosa. Además, estos estudios debían utilizar la terapia cognitivo conductual como intervención, e incluir resultados cuantitativos referidos a los episodios de atracones y purgas.

Resultados:

Se obtuvieron 203 artículos, de los cuales 6 cumplieron los criterios de inclusión establecidos. Los resultados obtenidos muestran que la terapia cognitivo conductual es eficaz para reducir estos comportamientos, dado que, en todos los artículos, estos disminuyen. Sin embargo, presentan diferencias entre ellos en lo referido a mostrar mayores resultados al final del tratamiento o durante los seguimientos, y también, en la capacidad de disminuir en mayor medida los episodios de atracones o los de purgas.

Discusión / Conclusión:

Podemos concluir que la terapia cognitivo conductual es eficaz para reducir los episodios de atracones y purgas en pacientes con bulimia nerviosa. Debemos tener en cuenta que estos resultados podrán ser aplicables a contextos en los



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

que la administración de la terapia y los sujetos que la reciben, sean similares a los de los artículos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

OBESIDAD DURANTE EL PROCESO DE PARTO EN MUJERES DEL ÁREA IX

Autores: MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUINONERO, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR, JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT, MARÍA ORTIZ AGUSTÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El sobrepeso y la obesidad constituyen uno de los principales problemas de salud pública a escala mundial. Esta situación no excluye a mujeres en edad reproductiva ni a gestantes. Se estima que más del 40% de las mujeres embarazadas tienen sobrepeso o están obesas. La obesidad lleva a condiciones de alto riesgo durante el embarazo. Varios estudios demuestran un aumento en el número de embarazos cronológicamente prolongados, inducciones del parto, horas de dilatación, partos instrumentales y el número de cesáreas. La mayoría de las cesáreas realizadas en las gestantes obesas son por no progresión de parto o desproporción cefalopélvica, por lo que se ha descrito que el riesgo de cesárea aumenta conforme lo hace el IMC. Además, diversos estudios plantean que el trabajo de parto de las pacientes obesas presenta ciertas particularidades algo diferentes al de resto de mujeres. Entre estas particularidades destaca que la obesidad prolonga la primera parte del parto (fase de dilatación), pero no la

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

segunda (periodo de expulsivo), planteando modificaciones en la atención al parto de estas mujeres.

Objetivos:

- Evaluar la influencia de obesidad en el proceso de parto en mujeres del área IX.
- Comparar las diferencias en la fase de dilatación durante el proceso de parto según el peso de la gestante.
- Describir la tasa de intervencionismo durante el proceso del parto según el peso que presente la gestante.

Metodología:

Se llevará a cabo un estudio de cohortes, prospectivo, de seguimiento de grupos de gestantes. Para el diseño del estudio se formarán las cohortes en los distintos centros de salud incluidos en el área IX de la región de Murcia, en función del IMC. Se realizará un seguimiento durante el embarazo en los diferentes centros. Se llevará a cabo una recogida de datos en el hospital de referencia respecto al proceso del parto en relación a las variables establecidas.

Resultados:

Discusión / Conclusión:

Diversos estudios establecen que la obesidad lleva condiciones de alto riesgo durante el embarazo y mayores complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto. Además plantean ciertas peculiaridades para tener en cuenta. Por tanto, ante este aumento de la población obesa surge la necesidad de seguir



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

estudiando la influencia y manejo de la obesidad durante el proceso de parto y así modificar la atención a estas mujeres.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CREACIÓN DE UNA APLICACIÓN MÓVIL COMO SOPORTE ONCOLÓGICO
BASADO EN UN PLAN DE EMPRESA

Autores: ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO
PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNÁNDEZ,
ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARÍA
BERNABEU RODRÍGUEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La crisis sanitaria provocada por la Covid-19 ha conllevado la saturación del sistema sanitario teniendo como principales afectados a los propios usuarios.

Entre ellos se encuentran los enfermos oncológicos, un perfil de paciente que no puede permitirse ese tiempo de demora ya que su evolución y diagnóstico dependen de ello.

Por lo tanto, esta idea nace de la necesidad de cubrir algunos aspectos como la de crear una plataforma donde los usuarios puedan tener un acceso mucho más directo y continuo sobre la evolución de su enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal consiste en crear un servicio a través de tecnología mHealth para brindar a los clientes una asistencia continua, cercana y de calidad. Entre los objetivos secundarios se encuentran facilitar al usuario el seguimiento de su estado de salud, acceso inmediato a información privada, recepción de información actualizada, intercomunicación entre usuarios y profesionales y promover unos conocimientos y técnicas sanitarias de calidad.

Metodología:

La metodología propuesta para el desarrollo de esta app móvil consiste en investigaciones sobre experiencias previas de otras app relacionadas con el ámbito de la salud y el bienestar. Además, se basa en el plan de empresa expuesto anteriormente definido por el Modelo Business Model Canvas. Por otro lado, se llevan a cabo otros puntos de interés como el plan de Marketing, Análisis DAFO, Diagrama de flujo de atención al cliente y Plan económico financiero.

Resultados:

Discusión / Conclusión:

Tras un exhaustivo estudio del modelo de negocio se analiza la puesta en marcha del proyecto de empresa en las Comunidades Autónomas de Murcia y Andalucía. Se estudia la inversión inicial y se estima los ingresos de los tres primeros años en ambas CCAA marcando como objetivo el alcance de los posibles clientes potenciales.

La puesta en marcha de esta idea de negocio es una gran apuesta en el mundo sanitario ya que se caracteriza por ser un negocio innovador que brinda al cliente



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

un servicio completamente individualizado y customizado a sus necesidades apostando por las nuevas tecnologías.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

NECESIDADES INSATISFECHAS EN LA SALUD REPRODUCTIVA DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES: ANTICONCEPCIÓN, EMBARAZO Y ABORTO.

Autores: ANA ISABEL BLAYA BERNAL, PAULA ANTONIA VIVES VERA, ANDREA LIFANTE INIESTA, LAURA ARENAS PÉREZ, LUCÍA NORTES PÉREZ, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, JOSE VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, MIRIAM GALLEGO PEÑALVER.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En las regiones de ingresos bajos y medios las dificultades financieras llevan a muchas mujeres a ejercer el trabajo sexual lo que resulta en un mal acceso a los servicios de salud y en un aumento de los embarazos y abortos de riesgo. De hecho, los abortos inseguros constituyen una de las principales causas de mortalidad materna a nivel mundial, de ahí la importancia de abordar la salud reproductiva.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre la insatisfacción de mujeres que ejercen la prostitución en tres ámbitos de su salud reproductiva como son la anticoncepción, el embarazo y el aborto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

La búsqueda se realizó en bases de datos como Medline, NICE, EBSCOhost, SciELO, LILACS, CINAHL, así como a través de la plataforma “Xabio” de la Universidad de Murcia y en la literatura gris. Los descriptores empleados para conformar las cadenas de búsquedas fueron “trabajadoras sexuales”, “aborto”, “anticoncepción” y “motherhood” junto a los booleanos AND y OR. Finalmente se seleccionaron todos los artículos en texto libre, de 5 años de antigüedad y en español o inglés.

Resultados:

Se obtuvieron un total de 812 artículos, de los cuales sólo 19 cumplieron los criterios de selección. Nueve se centran en los métodos anticonceptivos, seis en el deseo de ser madres y cuatro en el manejo de los abortos entre las trabajadoras sexuales. Los resultados revelan elevados porcentajes del uso de métodos de barrera y un bajo uso de métodos que no son de barrera, existiendo controversia en el uso de los métodos duales. Un mal uso de los métodos es la causa de que muchas mujeres tengan embarazos no planificados con el riesgo de sufrir abortos inseguros. Otras mujeres desean ser madres y deciden continuar con el embarazo a pesar de no haberlo planeado.

Discusión / Conclusión:

Las necesidades insatisfechas en anticoncepción pueden llegar a afectar gravemente a la salud reproductiva al producir embarazos no deseados que terminen en abortos inseguros a consecuencia del estigma, el contexto legal y social que rodea a las trabajadoras del sexo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ALIMENTACIÓN Y VIDA SALUDABLE EN NIÑOS DE 0 A 24 MESES.

Autores: ABEL COLL RODRÍGUEZ, NURIA SOLER SOLANO, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ Y ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Una alimentación correcta durante la infancia es necesaria para permitir un crecimiento y desarrollo adecuados.

Los primeros meses de la vida son una etapa crítica, ya que el organismo está inmaduro, en crecimiento y

formación. Pasada la etapa de lactante, la introducción de nuevos alimentos supone una oportunidad en la

adquisición de hábitos saludables, hábitos que en muchas ocasiones permanecen para el resto de la vida.

Objetivos:

Conocer la ingesta calórica adecuada en los primeros

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

meses de vida.

Metodología:

Se estudia las ingestas diarias recomendadas en niños de 0 a 24 meses, así como la importancia una buena alimentación, la lactancia materna. Revisión

bibliográfica disponible desde 2017. La búsqueda se ha realizado en las bases de datos: SCIELO Y PUBMED

Resultados:

Realizamos estudio de la ingesta diaria recomendada durante los primeros meses de vida.

+TABLA.

Discusión / Conclusión:

1. No hay ningún alimento que posea todos los nutrientes que necesita el organismo, excepto la leche materna

para los primeros meses de la vida.

2. El lactante posee un aparato digestivo aún inmaduro, y según van madurando los distintos sistemas,

habilidades motoras y los procesos fisiológicos, permite la introducción de alimentos más complejos.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

3. La alimentación en el primer año de vida condiciona el desarrollo de enfermedades futuras. La LM exclusiva es

el alimento de elección los primeros 4-6 meses de vida.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN SOBRE LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO CON SUPLEMENTACIÓN DE VITAMINA D EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Autores: AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La vitamina D es uno de los nutrientes más importantes y necesarios para el cuerpo humano. Es una hormona esteroide que desempeña gran cantidad de funciones en el organismo, entre ellas, la regulación del sistema inmunológico. Las Enfermedades de Inflamación Intestinal (Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa) son afecciones crónicas, que conllevan un estado de inflamación con remisión y actividad, determinadas entre otras causas, por desajustes inmunológicos. Muchos de estos pacientes mantienen niveles bajos de Vitamina D y por ello, está en pleno auge de investigación la posibilidad de que sus niveles séricos normales puedan disminuir los episodios de recaídas en este tipo de pacientes. Para ello, será necesario un tratamiento de suplementación con

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Vitamina D3 y su estudio en comparación con los biomarcadores inflamatorios resurgentes en las fases de inflamación.

Objetivos:

El objetivo principal es determinar la eficacia del tratamiento suplementario en pacientes con EII e hipovitaminosis D. Como objetivo secundario será investigar la relación entre los niveles de Vitamina D y los biomarcadores inflamatorios.

Metodología:

Revisión bibliográfica en la que se utilizaron las bases de datos PubMed, Web of Science, The Cochrane Library. Palabras clave: "Vitamin D" "Inflammatory Bowel Disease" "Hipovitaminosis", "Treatment", "Prevention", "Diet", "Crohn's disease", "Ulcerative colitis", "Treatment". Para la búsqueda de artículos experimentales de tratamiento, se ha llevado a cabo buscando en Web of Science : vitamin D (topic) AND treatment (topic) and inflammatory bowel disease (topic), , establezco los filtros: Open Access, Publication Years: 2021 or 2020 or 2019 or 2018, tipo de documento: artículos. Quedando así 112 artículos, tras la lectura de los títulos y resumen, he escogido 12 para leer y extraído 5.

Resultados:

A pesar de que todos los documentos científicos consultados en esta revisión apoyan este método terapéutico ante estas enfermedades, no se ha encontrado una respuesta conjunta y significativa hacia la correlación negativa entre biomarcadores inflamatorios y la suplementación con Vitamina D. Esta terapia ha demostrado ser eficaz y no ha habido muestras de toxicidad ni empeoramiento en la sintomatología de los pacientes.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Teniendo en cuenta la documentación científica revisada, se confirma que la terapia de apoyo con la suplementación de Vitamina D es eficaz para el aumento de los niveles séricos. Sin embargo, aunque la teoría y el objetivo de esta revisión se ven apoyados por los estudios actuales, los artículos revisados no muestran evidencia significativa suficiente que correlacione los niveles vitamínicos propuestos con las remisiones de la actividad inflamatoria en la EC y en la CU.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA EN HERIDAS CRÓNICAS

Autores: ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR, NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO, TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA Y LUIS DIEGO MORALES CHÁVEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las heridas crónicas (HC) presentan un alto impacto en la calidad de vida de las personas afectadas. Requieren periodos de tiempo prolongados para su cicatrización, en donde existe una mayor demanda de oxígeno. La oxigenoterapia hiperbárica (OHB) se basa en la obtención de presiones parciales de oxígeno elevadas, produciendo una mejoría significativa en la cicatrización.

Objetivos:

Conocer la efectividad de la OHB para el tratamiento de las HC.

Metodología:

Para la selección de estudios, se han llevado a cabo los siguientes criterios de inclusión: selección de estudios primarios, que incluyan a personas que tengan

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

HC y que comparen la OHB con curas convencionales. Y también criterios de exclusión: estudios con baja calidad, que incluyan otros tipos de heridas y que comparen la OHB con otras técnicas de tratamiento avanzadas.

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, en la que para crear las cadenas de búsqueda se han utilizado los descriptores: Chronic Wounds, Hyperbaric Oxygenation y Wound Healing, consultando en las bases de datos de pubmed, trip database, Cochrane library y web of science. Además, se realizó un análisis de la calidad con CASPe y nivel de evidencia con SIGN.

Resultados:

Con las búsquedas realizadas se obtuvieron 104 estudios, de los que se escogieron 12 para incluirlos en la revisión.

En esta revisión ha sido evidente los efectos beneficiosos de la terapia en la disminución del tamaño, y la mejora de la evaluación de las heridas en todos los tipos de úlceras estudiados. También es clara su efectividad en la cicatrización de las úlceras, aunque únicamente en las UPD.

No hay resultados concluyentes sobre la tasa de amputación, la calidad de vida y la respuesta inflamatoria debido a la escasa frecuencia de aparición de estos outcomes en los artículos.

Discusión / Conclusión:

Los efectos beneficiosos demostrados apoyan la hipótesis de implantar la OHB más la terapia convencional como tratamiento en las UPD en concreto, para evitar una progresión de estas a estadios más avanzados y acelerar el proceso de cicatrización. Aunque, para futuras investigaciones es necesario aumentar



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

los ensayos de todo tipo de heridas crónicas para poder identificar el grupo de pacientes que tienen más probabilidades de beneficiarse de esta terapia.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DEL CRIBADO DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS EN LOS
RECIÉN NACIDOS

Autores: ALBA DÍAZ ROS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La pulsioximetría, es un dispositivo que mide la saturación de oxígeno en la hemoglobina de forma no invasiva y es utilizada en el cribado de los defectos cardíacos congénitos críticos (DCCC). Ha demostrado ser un método eficaz, no invasivo y de bajo coste para detectar a recién nacidos asintomáticos y afectos de DCCC en las primeras horas después del nacimiento.

Consiste en determinar la saturación de O₂ en la mano derecha (preductal) y posteriormente colocar el sensor en cualquiera de las dos extremidades inferiores (posductal).

Objetivos:

Conocer la importancia de este cribado, es decir, la detección precoz de cardiopatías congénitas en los neonatos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica integradora, en la que para crear las cadenas de búsqueda se han utilizado los descriptores: Neonatal Screening, Heart Diseases y Congenital Abnormalities, consultando en las bases de datos de pubmed, Cochrane library y web of science. Además, se realizó un análisis de la calidad con CASPe y nivel de evidencia con SIGN.

Resultados:

Con las búsquedas realizadas se obtuvieron 115 estudios, de los que se escogieron 8 para incluirlos en la revisión.

La sensibilidad general de la oximetría de pulso para la detección de los DCCG fue de 76,3%. La especificidad fue del 99,9% con una tasa de positivos falsos de 0,14%. La incidencia de esta prueba refleja que 6 recién nacidos de cada 10.000 presentan una DCCG. El cribado detectará a cinco de estos neonatos con DCCG y omitirá un caso. La tasa de falsos positivos para la detección de los DCCG fue inferior cuando se realizó después del primer día de vida que cuando se realizó durante las primeras 24 horas de vida.

Discusión / Conclusión:

Al realizar esta revisión, se ha comprobado que se trata de una prueba muy importante que se debe realizar a todos los recién nacidos, ya que nos permitirá identificar ciertas cardiopatías congénitas para poder administrar un tratamiento de forma precoz. Para futuras investigaciones, es necesario proponer y sustentar la realización de la oximetría de pulso como una política universal para el cribado del recién nacido.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL AYUNO INTERMITENTE: BENEFICIOS

Autores: ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, NURIA SOLER SOLANO, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ Y ABEL COLL RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Actualmente el ayuno intermitente está en auge, alterna periodos de ayuno y alimentación. Implica abstenerse de comer durante un tiempo determinado antes de volver a comer de forma regular.

Es papel del enfermero de atención primaria controlar el estado de salud de los pacientes y su índice de masa corporal, por lo que se han de dar a conocer otras formas de pérdida de peso que resulten efectivas y saludables para el paciente.

Objetivos:

Explicar en que consiste el ayuno intermitente Conocer sus beneficios

Metodología:

Revisión bibliográfica sistemática de artículos acerca de la efectividad del ayuno

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

intermitente.

Búsqueda realizada en Google académico y en las bases de datos Scielo, Clinical key y Pubmed con el descriptor “and” y las palabras beneficios o cetogénesis. Los criterios de inclusión utilizados fueron artículos gratuitos disponibles a texto completo en español publicados a partir de 2015.

Resultados:

Discusión / Conclusión:

El ayuno intermitente se define como abstinencia voluntaria de alimentos y bebidas por periodos de tiempo específicos y recurrentes. El régimen de ayuno ideal depende del estilo de vida y la tolerabilidad de cada individuo.

Tras una revisión bibliográfica exhaustiva, la evidencia científica muestra que el ayuno tiene efectos beneficiosos tanto en la pérdida de peso como en la mejora de enfermedades metabólicas.

Tras 12 horas de ayuno, el cuerpo desarrolla procesos internos fisiológicos, químicos y hormonales. Al detener la ingesta, los nutrientes disminuyen en torrente sanguíneo y el cuerpo reacciona activando mecanismos para su supervivencia. El hígado empieza a producir cuerpos cetónicos para utilizarlos como fuente de energía ante la carencia de glucosa y estos alimentan al cerebro provocando claridad mental y mejora del estado anímico. Desciende los niveles de insulina, beneficiosos para reducir la inflamación y mejorar la sensibilidad a la misma.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA CON UN LABORATORIO DE INNOVACIÓN DOCENTE

Autores: ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARIA BERNABÉU RODRIGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELEN CANO FERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Podemos decir que la innovación docente es un elemento fundamental para que la educación no se estanque y vaya avanzando progresivamente con el paso del tiempo, para ello los mayores responsables de esta evolución continuada han de ser en primer lugar la Universidad y en segundo lugar los docentes que la forman.

Objetivos:

Comparar la satisfacción de los estudiantes con un laboratorio de gamificación en dos cursos académicos distintos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal en una población de estudiantes de 2º curso del grado de Enfermería de la Universidad de Murcia. Como instrumento de recogida de datos se elaboraron una serie de variables sociodemográficas “ad hoc” y una adaptación del cuestionario de evaluación docente que realiza la Universidad de Murcia. Se han respetado en todo momento las cuestiones éticas preceptivas para realizar un estudio de estas características para el análisis de datos se utilizó el programa informático Excel.

Resultados:

La mayoría de los ítems sometidos a estudio presentan valores de satisfacción por parte de los estudiantes superiores al 90%. Destacar que los ítems uso de recursos didácticos y que el profesorado domine la materia, resuelva las dudas y favorezca la participación se encuentran entre los más elevados.

Discusión / Conclusión:

En todos los ítems evaluados el nivel de satisfacción con la introducción de técnicas de innovación docente en los laboratorios de la asignatura Enfermería del Adulto 2, son elevados, ya que la mayoría de los valores se concentran en las puntuaciones más elevadas (4 y 5), superando la suma de ambos valores en casi todos los casos el 90%. Igualmente queda de manifiesto que los valores de 3 o inferiores son muy reducidos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EJE INTESTINO-CEREBRO: COMPORTAMIENTO DE LA MICROBIOTA INTESTINAL HUMANA EN LA ANOREXIA NERVIOSA

Autores: ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Anorexia Nerviosa (AN) es la enfermedad mental más frecuente entre mujeres jóvenes. Su origen multifactorial radica en la participación de numerosos componentes, entre los que destaca la microbiota intestinal. Estudios previos sugieren que la microbiota intestinal se ve gravemente afectada en la AN. Esta relación da lugar a nuevas vías diagnósticas y terapéuticas para la AN.

Objetivos:

Revisar la evidencia científica disponible sobre la asociación entre la microbiota intestinal y la AN.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica de estudios publicados en el periodo de 2017-2021. La búsqueda se efectuó en las bases de datos de Pubmed, Medline, Scielo, LILACS, Biblioteca Virtual en Salud (BVS) y Cochrane Plus en inglés y español, seleccionando artículos científicos y revisiones sistemáticas de menos de 5 años, que estudiaran la detección de alteración de la microbiota intestinal humana (disbiosis) relacionada con AN y estudios realizados en humanos. Las palabras clave empleadas fueron AN, Microbiota intestinal, Disbiosis y Eje intestino-cerebro-microbiota.

Resultados:

Se obtuvieron 426 resultados, además de 13 mediante búsqueda inversa. Tras finalizar el análisis, se seleccionaron 20 estudios. La disbiosis intestinal durante la AN muestra una asociación estadísticamente significativa entre la alteración de la microbiota intestinal y la disminución de la eubiosis, el aumento de bacterias patógenas, la disminución de ácidos grasos de cadena corta, el aumento del IMC y el aumento de casos de ansiedad y depresión asociada a AN. Asimismo, se encuentra una correlación estadísticamente significativa en la mejora del pronóstico de la AN cuando las comunidades bacterianas vuelven a sus proporciones normales.

Discusión / Conclusión:

Tras la lectura crítica de los artículos seleccionados, se puede confirmar una asociación entre la alteración de la microbiota intestinal y la AN. Los artículos muestran como la microbiota intestinal puede constituir una herramienta diagnóstica y terapéutica eficaz, mejorando los tratamientos actuales y la calidad



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de vida de los pacientes. Sin embargo, debido a la escasez de evidencia científica, población de estudio y ensayos clínicos realizados en humanos, es necesario seguir investigando para unificar criterios de estudio y poder establecer la utilización de la microbiota intestinal como posible intervención en el tratamiento de la AN.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ASOCIACIÓN ENTRE EL GÉNERO Y EL ESTRÉS LABORAL EN EL ÁMBITO
SANITARIO

Autores: ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, MARÍA ÁNGELES
HERNÁNDEZ CARRILLO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La evidencia científica disponible pone de manifiesto que el sexo femenino, que desempeña sus funciones en el ámbito laboral sanitario, presenta mayor vulnerabilidad al estrés que los hombres. Este resultado es consecuencia a los problemas de conciliación familia-laboral y a su alta implicación emocional.

Objetivos:

Evaluar los diferentes factores de riesgo, prevalencia y acciones preventivas en base a la bibliografía publicada que asocien el estrés laboral y a la mujer sanitaria.

Metodología:

Revisión bibliográfica de artículos científicos actualizados, en diversos idiomas publicados en bases de datos como Cuiden, Lilacs, WOS, Medline, Pubmed y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Cochrane Plus publicados en los últimos años. Las palabras clave empleadas fueron Estrés laboral, Factores de riesgo, Mujeres, Personal sanitario y Prevención de riesgos laborales.

Resultados:

Los resultados señalan una diferencia estadísticamente significativa entre el estrés femenino y el masculino, siendo más prevalente en el sexo femenino. Las cargas familiares, entre las que se incluyen, hijos menores y familiares dependientes; malas condiciones laborales, relacionadas con la temporalidad y la turnicidad, son los factores de riesgos más prevalentes. Es por ello que entre las medidas correctoras a implantar se pueden encontrar: la reducción de la temporalidad, el aumento de las bajas maternas, el aumento de las medidas de conciliación familiar, guarderías laborales, flexibilidad horaria...

Discusión / Conclusión:

El sector sanitario tiene un claro predominio y componente femenino, por lo que es evidente que un alto porcentaje de profesionales del entorno socio-sanitario cuentan con numerosos problemas a la hora de conciliar la vida familiar con la laboral. Este hecho pone de manifiesto la necesidad de elaborar políticas, planes y estrategias que ayuden a dicha conciliación. Estos planes deben integrarse en la gestión de la empresa, pudiendo ser el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales la unidad clave para el desarrollo de estos nuevos programas de gestión del estrés.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENFERMERÍA EN LA DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA.

Autores: ALEJANDRA CABRERA BAS, SOUAD AYAD OUCHEN, MARÍA ALEDO ZAMORA, ANDREA GARCÍA PARDO, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, LAURA CEREZO MARTÍNEZ, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, SARA BRYANT TOLEDO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La desnutrición hospitalaria es un problema de salud que afecta principalmente a las personas mayores de 65 años. Esta condición se relaciona con mayor tasa de morbilidad y mortalidad, aumento de las complicaciones y de la estancia hospitalaria. Su detección precoz y el empleo de un tratamiento nutricional adecuado son medidas esenciales para el pronóstico del paciente.

Objetivos:

Conocer la importancia de enfermería para prevenir y actuar ante la desnutrición hospitalaria, identificar la actuación precoz en el grupo de población con mayor prevalencia, utilizar una herramienta de cribado nutricional acorde al paciente y detectar los principales factores de riesgo y el método de diagnóstico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión sistemática en las bases de datos Pubmed, Cochrane, SciELO, TripDatabase, LILACS y Embase. Se han utilizado los términos de búsqueda “Aged”, “nursing care”, “malnutrition” y “Hospitalization” combinados con los operadores booleanos AND/OR. Finalmente, se han incluidos artículos de los últimos 5 años, que tratasen la desnutrición, concretamente, en hospitales y en pacientes mayores de 65 años.

Resultados:

La búsqueda bibliográfica reportó un total de 99 artículos de los cuales 6 fueron seleccionados. Los resultados mostraron que los cuidados de enfermería (valoración del paciente al ingreso y registro en la historia clínica) son medidas muy eficaces para el diagnóstico precoz de la desnutrición. Cuatro de los artículos evidenciaron que la principal herramienta para el cribado nutricional es la Mini Nutricional Assessment. Además, se detectaron numerosos factores de riesgo en el paciente de edad avanzada hospitalizado, sin embargo, diferían entre los diferentes estudios incluidos. También se destacó la importancia de comenzar lo antes posible con la intervención nutricional adecuada puesto que reduce la mortalidad y la estancia hospitalaria.

Discusión / Conclusión:

Enfermería tiene un papel fundamental en el diagnóstico precoz de la desnutrición hospitalaria, mediante el cribado nutricional del paciente en las primeras 24-48 horas de su ingreso, empleado la herramienta MNA en población anciana hospitalizada. El método de elección, actualmente, para el diagnóstico son los criterios GLIM (Liderazgo Global sobre Desnutrición). Es primordial



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

corregir la situación de desnutrición del paciente lo antes posible mediante un tratamiento nutricional individualizado.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ROL DE ENFERMERÍA EN EL AYUNO INTERMITENTE

Autores: ALEXANDRA CARBALLO PALMA, GEMA GARCÍA LAINA, INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, CARMEN URRACA FREIXAS, NATACHA REDONDO ARTÉS, CARMEN VILLAGRÁ PÉREZ-MINAYO, FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El ayuno intermitente es la abstinencia voluntaria de alimentos y bebidas por períodos específicos y recurrentes. Depende del estilo de vida y de la tolerabilidad de cada individuo. En las últimas décadas, su utilización ha aumentado y cada día surgen más estudios sobre su eficacia en la prevención y el tratamiento en enfermedades crónicas.

Objetivos:

Objetivo General: Definir el rol de enfermería en el ayuno intermitente.

Objetivos específicos: Explicar sus beneficios en enfermedades crónicas; Indicar cuáles son sus efectos secundarios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica en diferentes bases de datos:

- Palabras clave: ayuno intermitente

- REDIB. 20 resultados. 1 Artículo seleccionado.

- Lilacs: Filtro aplicado: texto completo; Base de datos: lilacs. Asunto principal: ayuno; Idioma: español. Intervalo de año de publicación: últimos 5 años.

12 resultados. 1 artículo seleccionado.

- Palabras clave: Intermittent Fasting.

- PUBMED: Filtro aplicado: Text availability: free full text; publication date: 10 years.

56,688 Resultados. 3 artículos seleccionados.

Resultados:

El ayuno intermitente tiene beneficios en la diabetes mellitus, sobrepeso y obesidad, enfermedades cardiovasculares, cáncer, trastornos degenerativos, artritis reumatoide y epilepsia. Cuando se empieza a realizar, surgen determinados efectos secundarios que desaparecen aproximadamente al mes.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La enfermera, con la formación adecuada, es capaz de gestionar y proporcionar todos estos conocimientos por medio de un plan individualizado, que se adapte a las necesidades de la persona que desee llevarlo a cabo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO DE LAS TOXICIDADES DE LA INMUNOTERAPIA. CONOCER EL PAPEL DE ENFERMERÍA.

Autores: ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, LAURA ARENAS PÉREZ, MIRIAM GALLEGRO PEÑALVER, ANDREA LIFANTE INIESTA, PAULA ANTONIA VIVES VERA, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, LUCÍA NORTES PÉREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El cáncer es la principal causa de muerte en el mundo: en 2020 se le asignaron casi 10 millones de defunciones, es decir, una de cada seis. Uno de sus principales tratamientos es la inmunoterapia, la cual consiste en la estimulación del propio sistema inmune para atacar a las células cancerosas.

Objetivos:

El objetivo general es conocer el manejo de las toxicidades de la inmunoterapia y el profesional que lo realiza.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica en dos bases de datos, PubMed y Cochrane; a través de diferentes estrategias de búsqueda, con los términos immunotherapy, toxicity y nursing, utilizando el operador booleano 'AND', junto a los siguientes criterios de inclusión, idioma: inglés y castellano; fecha de publicación: 2012-2022; sujetos: pacientes oncológicos que hubiesen recibido la inmunoterapia como tratamiento, y se hubieran manifestado efectos tóxicos, siendo identificados y manejados.

Resultados:

Tras realizar la búsqueda se encontraron 5330 artículos de los cuales se seleccionaron 10, el uso de corticoesteroides para el tratamiento de las toxicidades es unánime en todos los artículos, siendo los corticoesteroides locales y a bajas dosis los que obtienen mejor respuesta por parte de los pacientes. Respecto al manejo de los efectos adversos puede ser llevado a cabo tanto por enfermería como medicina, pero la mejor manera es a través de un equipo multidisciplinario.

Discusión / Conclusión:

Existen muy pocos estudios enfocados en la labor de enfermería en el manejo de las toxicidades de la inmunoterapia, favoreciendo al desconocimiento de los profesionales de enfermería sobre su propio campo de trabajo. Además, en el ámbito nacional, no se ha localizado ningún artículo de enfermería sobre esta terapia, reafirmando la importante falta de información existente de los diferentes casos de toxicidad más frecuentes en nuestro territorio; dicha información en un futuro se podría utilizar con el objetivo de prevenir posibles complicaciones.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

METADONA VS MORFINA EN EL SINDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL

Autores: ALICIA RAMÓN LÓPEZ, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, MARTA NAVARRO CASTILLO, JOSE LUIS MORENILLA LÓPEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, MARÍA AMPARO LOPEZ- BARAJAS ARCE, JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS, GINÉS CASTRO MARÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La exposición a opiáceos durante la gestación puede conducir a Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS), un problema social creciente en el que el 50% de los recién nacidos desarrollarán sintomatología clínica tan grave como para requerir farmacoterapia. A pesar de la aparente uniformidad de criterios, en nuestro país persiste una variabilidad terapéutica interhospitalaria utilizando morfina o metadona como primera opción.

Objetivos:

Comparar la seguridad y eficacia de la metadona y la morfina en el Síndrome de abstinencia neonatal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura en los buscadores: Pubmed, Cochrane y Tripdatabase entre los años 2018 y 2021 tanto en inglés como en español, gratuitos y disponibles automáticamente.

DeCs y MeSH:

Síndrome de abstinencia neonatal (Neonatal abstinence syndrome)

Metadona (Methadone)

Morfina (Morphine)

Eficacia (Effectiveness).

Resultados:

Tras la revisión de la bibliografía, fueron seleccionados 4 artículos: 2 revisiones sistemáticas y 2 ECA's, con un nivel de evidencia moderado.

- La evidencia clínica que compara la morfina con la metadona para el tratamiento del NAS es limitada y contradictoria. No se puede hacer una recomendación universal.

- A corto plazo se demostró que en comparación con la morfina, la metadona se asoció con una reducción del 14% en la duración de la estancia hospitalaria del neonato (número relativo de días, 0,86; IC del 95%, 0,74-1,00; P = 0,046).

Evidencia 1c

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

•Se encontró un aumento en los días de tratamiento en los neonatos tratados con morfina (DM 2,71; IC del 95%: 0,22 a 5,21; 147 neonatos; certeza baja).

Evidencia 1a

Discusión / Conclusión:

Los resultados a corto plazo fueron mejores en los bebés que recibieron metadona en comparación con la morfina en cuanto al ingreso hospitalario.

Evidencia 1c.

A nivel conductual los neonatos tratados con morfina o metadona tuvieron resultados similares a corto y largo plazo. Evidencia 1c.

Se necesitan más artículos que muestren la evidencia de la eficacia de la metadona frente a la morfina para el síndrome de abstinencia neonatal a largo plazo. Evidencia 1b.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVALUACIÓN DE LA CULTURA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE EN ESTUDIANTES DEL CUARTO CURSO DEL GRADO DE ENFERMERIA. UNIVERSIDAD DE MURCIA

Autores: NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ANGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARIA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARÍA LOPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

General: Evaluar la cultura de seguridad del paciente en los alumnos del Grado de Enfermería de cuarto curso de la Universidad de Murcia.

Específicos: Describir las características sociodemográficas de la muestra estudiada, Analizar las variables de seguridad del paciente del cuestionario

Metodología:

Se trata de un estudio cuantitativo, observacional y de corte transversal. La población de estudio se puede definir como los estudiantes de cuarto curso del

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

grado de Enfermería de la Universidad de Murcia durante el año académico 2021-2022. A fin de contextualizar el objeto de estudio, la seguridad del paciente, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos, además de utilizar términos libres, búsqueda inversa y recursos del Ministerio de Sanidad. Para la recogida de datos se ha empleado el cuestionario de Seguridad de los pacientes en las Enseñanzas Universitarias, validado por Mira et al.

Resultados:

Los resultados más relevantes son los siguientes: Ítem 1: “Durante mis estudios me han explicado lo que debo hacer para evitar los errores más frecuentes y garantizar la seguridad de los pacientes” Un 56,11% de los participantes manifiesta estar totalmente de acuerdo.

Ítem 8: “Me he dado cuenta de que lo más seguro cuando tengo una duda es preguntar a un compañero, al tutor o a algún profesional” 75,6% ha respondido "totalmente de acuerdo"

Ítem 22: “Los profesores nos han insistido en la importancia del lavado de manos” Un 85,4% está totalmente de acuerdo con la afirmación

Discusión / Conclusión:

Según las respuestas obtenidas en el cuestionario podemos concluir que los estudiantes han adquirido conocimientos en la Universidad acerca de la Seguridad del paciente. Es probable que la mayoría de los alumnos pongan en práctica las competencias aprendidas.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Por otro lado, existe cierto temor por parte de los estudiantes a la hora de comunicar un error, poniendo en riesgo la seguridad del paciente.

Una buena formación en materia de seguridad del paciente para los estudiantes es trascendente para evitar errores en la práctica diaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PRESENCIA DE BIOFILM EN HERIDAS Y ESTRATEGIAS DE ABORDAJE

Autores: MARÍA AMPARO LÓPEZ- BARAJAS ARCE, MARTA NAVARRO CASTILLO, GINÉS CASTRO MARÍN, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, JOSE LUIS MORENILLA LÓPEZ, ALICIA RAMÓN LÓPEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El biofilm es un conjunto de microorganismos (bacterias) que generan una capa recubierta de un polímero extracelular, adherida al lecho de la herida.

Se identifica cuando pasadas 24 horas tras la desbridación se vuelve a observar la capa blanquecina.

También crea resistencia ante antisépticos y antibióticos, siendo así una causa importante de infección, dando lugar a un retraso en la cicatrización.

Objetivos:

Determinar la estrategia de identificación y el abordaje del biofilm en heridas

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

El póster sigue la metodología en la que se lleva a cabo una revisión bibliográfica de artículos científicos a texto completo, acotando a un tiempo determinado, siendo este de 2016 en adelante.

Las bases de datos en las que hemos basado nuestra búsqueda son Scielo, Google Académico, Pubmed. Han sido empleados algunos términos Decs como biofilms, heridas y traumatismos, bacterias e infecciones bacterianas.

Resultados:

Tras la búsqueda hemos empleado 5 artículos, obteniendo los siguientes resultados:

El concepto TIME(T: Tejido no viable, I: Infección, M: Desequilibrio en la humedad, E: Granulación / Epitelización), con el cual se establecen cuatro parámetros importantes a la hora de curar una úlcera.

Hay una serie de características a la hora de sospechar de la presencia de biofilm que son: tejido gelatinoso en lecho fácil de eliminar que se regenera con rapidez, así como un tejido de granulación nuevo frágil. Se da infección prolongada de más de 30 días, junto con un fracaso antibiótico

Por último la presencia de biofilm se combate con limpieza , desbridamiento físico, más la aplicación de un antimicrobiano.

Discusión / Conclusión:

Tras poner en común los diferentes artículos tenemos como conclusiones:



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

El tratamiento del biofilm es un proceso muy complicado, ya que se genera una resistencia ante antibióticos o antivirales, de ahí la importancia de la prevención y de la limpieza con los productos adecuados.

La importancia de que el tratamiento se realice de forma individual, conociendo la patología base del paciente.

Por último, cuando hemos conseguido eliminarlo es de extrema relevancia la prevención de la nueva formación con antimicrobiano.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO EN LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN POSTPARTO.

Autores: ANA MARÍA SERRANO AGUILAR, JULIA BERNAL SOLER, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT, MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, WALID MIMI SAADAOU.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:**Introducción / Justificación:**

El puerperio es un periodo de vulnerabilidad en el cual la depresión postparto es la psicopatología más frecuente. La depresión puerperal es un trastorno depresivo de inicio en el postparto y es una causa importante de la carga de morbilidad a nivel mundial, con tasas de prevalencia que varían entre el 10-20%. Este trastorno mental representa un problema de salud si no se diagnostica y se trata correctamente, ya que puede generar consecuencias negativas no solo en la madre sino también en su descendencia. Para su prevención se ha visto que la actividad física durante el embarazo podría ser una estrategia eficaz y segura para lograr un mejor bienestar psicológico y evitar los síntomas de la depresión postparto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Evaluar la efectividad de la intervención ejercicio físico durante el embarazo en la prevención de la depresión postparto.

Metodología:

El diseño es experimental ensayo clínico aleatorizado, simple ciego. La población diana son las mujeres embarazadas en el 1º, 2º y 3º trimestre de la Región de Murcia pertenecientes al Área VII de salud que acuden al centro de salud de Llano de Brujas. Para la selección de la muestra se ha realizado un muestreo no probabilístico de tipo consecutivo. Se asignará de manera individual un grupo experimental el cual recibirá la intervención ejercicio físico, y un grupo control que no recibirá la intervención. Ambos grupos recibirán educación maternal. Como prueba estadística se ha realizado la prueba de la T de Student para las variables cualitativa nominal dicotómica (ejercicio físico) y cuantitativa discreta (depresión postparto).

Discusión / Conclusión:

Las investigaciones apoyan la recomendación de aconsejar a las mujeres embarazadas que participen en programas de ejercicio físico como una estrategia eficaz, segura y accesible para promover un comportamiento saludable, mejorar su salud mental y, por ende, prevenir la depresión postparto. Por tanto, este proyecto puede servir como punto de partida para futuras investigaciones para poder establecer que las gestantes que realizan ejercicio físico durante el embarazo tienen menos probabilidad de desarrollar una depresión puerperal, ya que las asociaciones entre depresión postparto y el ejercicio físico son limitadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LOS TRATAMIENTOS DIETÉTICOS PARA LAS PERSONAS
CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Autores: ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO
SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA
CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL
ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad inflamatoria intestinal incluye enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa. La información apunta como causas factores genéticos y ambientales, destacando también la microbiota intestinal. Debido a que los nutrientes que componen la dieta determinan la modelación de esta microbiota, la dieta adquiere gran importancia en el desarrollo y manejo de la enfermedad.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre los tratamientos dietéticos e indicaciones en términos de hábitos alimentarios para la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y determinar su eficacia e interacción en la microbiota.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión de la literatura consultando PubMed, SciELO, Cochrane, Web of Science y Google Académico. Se utilizaron estudios observacionales, experimentales y revisiones sistemáticas publicados entre 2017 y 2021. Para la selección según su calidad fueron empleados STROBE, CONSORT 2010 y PRISMA. Palabras clave: “Crohn Disease”, “Colitis, Granulomatous”, “Enteritis, Granulomatous”, “Crohn’s Enteritis”, “Diet Therapy”, “Exclusion Diet”, “Adult”, “Gastrointestinal Microbiome”, “Hábitos Alimentarios”. Operadores booleanos: AND, OR.

Resultados:

Los resultados disponibles con los filtros seleccionados fueron 240. De ellos, 12 cumplían los criterios de inclusión: Redujeron la inflamación y/o los síntomas las dietas: mediterránea, de carbohidratos específicos, protocolo autoinmune, alta en fibra y baja en carbohidratos refinados, baja en micropartículas, guiada por los síntomas y de exclusión. No fueron eficaces las dietas: baja en carnes rojas y procesadas, vegetariana, sin gluten, orgánica altamente restringida y baja en calcio. La ingesta diaria de verduras de hoja verde y el aumento de omega 6:3 evidenció reducción de la inflamación. Alimentos beneficiosos: pan integral, pescado graso, aves, frutas exóticas, frutas de hueso, huevos, legumbres y arroz. Para enfermedad de Crohn, la menor diversidad de microbiota se halló en los pacientes que comían carne >4 días/semana. Para colitis ulcerosa, la mayor diversidad se encontró en aquellos que consumían carne >4 días/semana.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Han sido eficaces numerosas dietas, entre las que destaca la mediterránea. No fueron eficaces la baja en carnes rojas y procesadas, vegetariana, sin gluten, orgánica altamente restringida y baja en calcio. La acción de las dietas específicas sobre la microbiota no es clara, es necesaria la realización de más estudios. Como hábito beneficioso destaca la ingesta diaria de verduras de hoja verde.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CICLO DE MEJORA EN EL USO DEL PROTOCOLO DE DETECCIÓN DE
VIOLENCIA DE GÉNERO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUIÑONERO,
JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARIA CRISTINA
SÁNCHEZ RESALT, MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La finalidad del estudio es aumentar el nivel de uso del protocolo de detección de Violencia de Género (VG), que se encuentra dentro del Plan Personal en Atención Primaria (AP), mediante un análisis de la situación y una intervención específica. La VG es un problema en la actualidad, sigue presente con una elevada prevalencia. Según la OMS, 1 de cada 3 mujeres sufre algún tipo de VG a lo largo de su vida, es un problema infradiagnosticado. La AP es el lugar idóneo para la detección, porque antes o después todas las mujeres tienen contacto los profesionales de su Centro de Salud. El protocolo se pasa a las mujeres mayores de 14 años, reevaluación cada dos años, se cumplimenta tanto en consulta programada como en captación oportunista.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

GENERAL

- Aumentar el uso del Protocolo de detección de Violencia de Género por parte de los profesionales de Atención Primaria.

ESPECÍFICOS

1-Conocer los motivos del bajo cumplimiento de este protocolo.

2-Mejorar la identificación de mujeres en situación de riesgo.

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Cochrane, Guíasalud, Cuiden, Institute Joanna Briggs, publicadas en los últimos 5 años, utilizando como descriptores: Domestic Violence; Violence Against Women; Attitude of Health Personnel; Primary Health Care; Intimate Partner Violence; Gender-Based Violence.

Resultados:

La búsqueda inicial en las bases de datos nos reveló que 13 artículos coincidían con nuestros criterios de búsqueda, se utilizaron 4 que realmente se centraban en el bajo uso de detección de casos de VG en los CS, coincidiendo en los beneficios que se obtienen al formar y sensibilizar a los profesionales para un mayor uso del protocolo, y aumento en la detección de casos de VG.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Antes o después, la mayoría de mujeres acuden al CS y se convierte en un método útil con el que abarcamos un alto porcentaje de población femenina. El índice de cumplimiento del protocolo es bajo, supone que estamos perdiendo una gran oportunidad para identificar a las mujeres que sufren este problema. Afecta directamente a los profesionales sanitarios de AP e indirectamente a todas las mujeres que acceden al centro de salud.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRANSFOBIA O VIOLENCIA ESCOLAR HACIA NIÑOS /AS TRANSGÉNERO EN LOS CENTROS ESCOLARES.

Autores: ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYÁ, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En el año 1977 comenzó a tener visibilidad los derechos de las personas LGTB. Es importante definir transgénero, son aquellas personas que no se identifican con el sexo que se les asignó al nacer. Hay hombres trans o mujeres trans. Esta minoría sexual, a menudo, sufre transfobia. Y a esta se asocia una serie de psicopatologías.

Objetivos:

Objetivo General

- Analizar la relación existente entre transfobia en niños/as transgénero y las consecuencias psicológicas en niños/as y adolescentes en edad escolar.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos Específicos

- Establecer si la transfobia influye a la hora de presentar una psicopatología.
- Identificar los problemas psicológicos más comunes en niños /as o adolescentes transgénero.
- Analizar las diferencias presentadas según sexo (hombre o mujer) a la hora de mostrar una psicopatología y transfobia.

Metodología:

Diseño Estudio: Revisión Sistemática Narrativa.

Bases de datos: APA PsycINFO, Academic Search Premier, Medline y Gender Studies, Database.

DECS: "Personas Transgénero", "Transfobia", "Acoso Escolar", "Identidad de género", "Psicopatología", "Trastornos Mentales", "Acoso Sexual", "Violencia", "Suicidio", "Trastorno de ansiedad", "Depresión".

MeSH: "Transgender Persons", "Bullying", "gender identity", "Psychopathology", "Mental Disorders", "Sexual Harassment", "Violence", "Suicide", "Anxiety Disorders", "Depressive".

Resultados:

La búsqueda exhaustiva en las diferentes bases de datos, mencionadas en esta revisión sistemática, permitió identificar un total de 515 estudios, de los cuales, tras eliminar los estudios duplicados (n=3) y tras la lectura de los registros cribados (n=512), se eliminaron (n=493) estudios por no cumplir los criterios de

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

inclusión. Quedaron 19 artículos para su lectura completa, tras el análisis de sesgo se eliminaron 11 artículos por no cumplir los criterios de selección. Finalmente fueron seleccionados 8 artículos para su análisis detallado. De los artículos analizados seleccionamos ocho artículos primarios, en los últimos cinco años, que estudian la victimización en niños/as y adolescentes transgénero y los trastornos internalizantes y las conductas suicidas; respondiendo así a la pregunta de investigación que nos planteamos.

Los resultados obtenidos revelan que las personas transgénero sufren más transfobia por parte de la sociedad, sobre todo en metrópolis pequeñas y padecen acoso escolar por parte de compañeros y profesores, esto les lleva a desarrollar trastornos mentales como ansiedad, depresión e ideación suicida.

Discusión / Conclusión:

La transfobia escolar afecta a los niños y adolescentes transgénero a nivel psicológico .

Los problemas psicológicos más comunes son la ansiedad, estrés, depresión e ideación suicida. Acompañados por síntomas de tristeza, desesperación y baja autoestima.

Los niños transgénero sufren más problemas externalizantes y las niñas transgénero sufren más problemas internalizantes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA OMITIDOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS DE UN HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO

Autores: ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Determinar cuáles son, según la percepción del personal de enfermería, los cuidados de enfermería que más se omiten en una unidad de cuidados intensivos pediátricos y el motivo de la omisión.

Metodología:

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y de tipo transversal. Se pidió participación voluntaria a enfermeros y auxiliares de enfermería de la unidad de cuidados intensivos pediátricos del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Se recogió la información necesaria, entre el 6 de febrero de 2022 y el 20 de marzo de 2022, a través de la cumplimentación del cuestionario OMICE (versión española validada del cuestionario Misscare Survey). Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva con el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

programa IBM Statistics SPSS versión 23 en castellano. No fue necesaria la cumplimentación de un consentimiento informado expreso.

Resultados:

Se obtuvo una muestra total de 32 participantes. La mayoría pertenecían al sexo femenino (71,9%) y eran enfermeras (90,6%). La edad media de la muestra fue de 40 años. Los cuidados percibidos como más omitidos fueron: deambulación (84,5%), cuidado bucal (56,3%), asistir a reuniones interdisciplinarias (46,9%), planificación y coordinación del alta del paciente (43,7%) y cuidados del sueño/descanso (40,7%). Los motivos obtenidos como primera causa de omisión de actividades enfermeras fueron: situaciones de urgencia (96,9%), aumento inesperado del número de pacientes o las situaciones de urgencia (90,6%), elevada carga de trabajo por ingresos y altas (87,5%) y dotación inadecuada de personal auxiliar y/o administrativo (78,1%).

Discusión / Conclusión:

Los hallazgos del estudio sugirieron que la omisión del cuidado es un fenómeno real motivado principalmente por la falta de recursos humanos, donde las intervenciones de enfermería omitidas con mayor frecuencia estaban relacionadas con cuidados básicos y la planificación de los mismos. Se considera necesaria la realización de estudios que evalúen los efectos o consecuencias que tiene la falta de atención enfermera, así como el desarrollo y la puesta en marcha de estrategias que mejoren el problema con una base científica que las avale.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REACCIONES ADVERSAS ASOCIADAS A LA ADMINISTRACIÓN DE
CONTRASTES RADIOLÓGICOS EN RADIOLOGÍA CONVENCIONAL

Autores: ANA SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL
FERNÁNDEZ LÓPEZ, PALOMA CERRADA URDIALES, YOLANDA YÁÑEZ
MARTÍNEZ, DIANA FRESNEDA BLANCO, SERGIO RIQUELME GAMBÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los contrastes radiológicos son sustancias radiopacas que se utilizan para mejorar la visualización de distintos órganos de nuestro cuerpo con un fin diagnóstico. Estas sustancias han evolucionado mucho a lo largo de los años, provocando un mayor uso de los mismos. Aunque los medios de contraste se consideran seguros a día de hoy, pueden producir efectos adversos que van desde reacciones adversas leves hasta graves.

Objetivos:

1. Conocer los distintos efectos secundarios de los medios de contraste para anticipar el posible manejo de los mismos.
2. Adquirir los conocimientos necesarios para una práctica segura ante los medios de contraste.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

3. Prevenir la aparición de reacciones adversas al uso de medio de contraste.

Metodología:

Las bases de datos que se ha utilizado para la realización de esta revisión ha sido las siguientes: Pubmed, Scielo y Cochrane Library, obteniendo mayor cantidad de información apropiada en Pubmed, la cual ha sido la base de datos más utilizada para la realización de esta revisión bibliográfica.

Para realizar la búsqueda, las palabras clave empleadas han sido: “Contrast Media”, “Adverse Reactions”, “Iodinate”, “Barium”.

Resultados:

Art. 1: Reacciones adversas a los medios de contraste yodados en radiología. Galimany-Masclans J, Garrido-Aguilar E, Pernas-Canadell J et al. □ Posibles reacciones adversas a pacientes que se someten a determinadas pruebas con contraste yodado.

Art. 2: Evaluación de la reacción adversa aguda del medio de contraste con concentración alta y moderada de yodo en pacientes sometidos a tomografía computarizada. Masashi Nagamoto, Tatsuya Gomi, Hitoshi Terada, Shigehiko Terada y Eiichi Kohda. □ Evaluar y comparar las reacciones adversas agudas que se producen en pacientes que se someten a TC utilizando medios de contraste con concentraciones moderadas y altas de yodo.

Art. 3: Inyección intravenosa de concentraciones altas y medias de contraste para tomografía computarizada y sensación de calor relacionada, dolor local y reacciones adversas. Takayuki Masui, Motoyuki Katayama, Shigeru Kobayashi et

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

al. □ Reacciones adversas que se producen con distintas concentraciones de yodo intravenoso.

Art. 4: Reacciones adversas agudas a los medios de contraste yodados no iónicos para TC: Evaluación aleatoria prospectiva de los efectos de la deshidratación, rehidratación oral y factores de riesgo del paciente. Motosugi U, Ichikawa T, Sano K, Onishi H □ Reacciones adversas que se pueden dar con la deshidratación y la rehidratación oral durante TC.

Art. 5: Efecto de diferentes concentraciones de yodo en la incomodidad informada por el paciente en la tomografía computarizada con contraste: Un ensayo comparativo prospectivo. Janis L., Lars Arne S., Birgit K., et al. □ Malestar informado por el paciente según las distintas concentraciones de yodo intravenoso administrado durante TC.

Discusión / Conclusión:

Todos los artículos clasifican las reacciones adversas en leves, moderadas y graves, únicamente se han producido en los estudios reacciones adversas leves y moderadas.

Son cada vez más seguros y con menos infracciones sobre el paciente.

El contraste yodado de mayor concentración produce mayor sensación de calor, además de administrarse a menos velocidad, produciendo menos molestias en la realización de las pruebas.

Los contrastes yodados de administración oral, producen menos reacciones adversas que los de administración intravenosa.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

Autores: ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, ÁNGELES BAÑUZ BLANCO, JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA-ALARCÓN, ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA, MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Se realizó una revisión sistemática relacionada con la intervención enfermera y las infecciones nosocomiales.

Objetivos:

El objetivo principal fue ahondar en la problemática que las infecciones nosocomiales suponen para el sistema sanitario y destacar el beneficio que conllevaría una buena práctica enfermera para su control y prevención.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Para realizar la búsqueda se formuló la siguiente pregunta clínica en formato PICO: ¿Cuáles son las intervenciones enfermeras más efectivas para prevenir las infecciones nosocomiales en pacientes hospitalizados?

Se utilizaron las bases de datos PubMed, Elsevier, Scielo, Dialnet y Cochrane Library. Se limitó a artículos de carácter científico publicados en los últimos 5 años, tanto en inglés como en español, con acceso libre al texto completo. Palabras clave: cuidados de enfermería, infección nosocomial, control de la infección, prevención.

Resultados:

Del total de 1008 resultados, en una primera selección se escogieron 22 artículos. Finalmente y de acuerdo a los objetivos, 9 artículos fueron utilizados, además de los informes EPINE y ENVIN-HELICS. Desde el inicio de la pandemia, la prevalencia de las infecciones nosocomiales fue en aumento, llegando a 7.81% en el año 2021, siendo *Escherichia coli* el patógeno más frecuente y las infecciones respiratorias las que prevalecían. Entre las infecciones respiratorias, destacó la neumonía asociada a la ventilación mecánica como la más habitual en las Unidades de Cuidados Intensivos. Las medidas de prevención se basaron en medidas básicas generales y otras medidas específicas para cada tipo de infección. En cuanto a las medidas básicas, destacaron la higiene de manos, el uso de equipos de protección individual y el aislamiento.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Las infecciones nosocomiales más prevalentes en nuestro sistema sanitario son la neumonía asociada a la ventilación mecánica, la infección del tracto urinario relacionada con sondaje vesical, la bacteriemia asociada a catéter y la infección de la herida quirúrgica. La aplicación de medidas de prevención, entre las que destaca el lavado de manos, reducen los casos de infección en hasta un 33%. Además, los profesionales se adhieren mejor a estas medidas cuando se instauran planes de mejora intrahospitalarios, así como cuando reciben formación continuada o el ratio enfermera/paciente es menor, haciendo de la carga de trabajo otro factor de riesgo para la aparición de estas infecciones.

Las infecciones nosocomiales suponen un problema sanitario de gran relevancia. Afectan negativamente no solo a pacientes, sino también al sistema, debido al aumento del gasto sanitario. Se hace fundamental seguir las pautas de prevención y control a fin de conseguir disminuir la incidencia de dichas infecciones, así como las tasas de morbilidad asociadas a ellas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

UTILIZACIÓN DEL TABLERO ESPINAL O LA CAMILLA DE CUCHARA EN PACIENTES POLITRAUMATIZADOS CON POSIBLE LESIÓN MEDULAR.

Autores: ANDREA BARBA SERRANO, RAQUEL AZCOYTIA OTÓN, LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME, PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ, LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA, NATALIA LUNA CANO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Son numerosas las ocasiones en las que nos exponemos a posibles situaciones causantes de traumatismos y lesiones medulares (LM); siendo las lesiones de tipo traumático la segunda causa de lesión medular, aproximadamente el 42 % de los casos según el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, tras la primera causa no traumatológica.

Durante años se consideró como mejor opción para prevenir lesión medular la estabilización prehospitalaria con collarín cervical rígido y un tablero espinal para el transporte del paciente. Sin embargo, en los últimos años ha sido muy cuestionado el uso de estos dispositivos como primera alternativa de uso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Objetivo. Comparar la efectividad de la camilla de cuchara (CC) frente al uso del tablero espinal (TE) en la atención prehospitalaria durante la inmovilización de pacientes politraumatizados con posible lesión medular o cervical, estimando el tiempo requerido de inmovilización, así como comparar la calidad de pruebas diagnósticas de escáner con el uso de estos.

Metodología:

Método. Se realizó una revisión de la literatura científica en las bases de datos Cochrane Library, Medline (Pubmed), Web Of Science y ScieneDirect. Se incluyeron estudios experimentales de simulación y observacionales extraídos de las bases de datos mencionadas durante los meses de enero a marzo de 2022. La evaluación del riesgo de sesgo se llevó a cabo mediante la herramienta CASPe.

Resultados:

Resultado. Se realizó la síntesis de 6 estudios de las 94 referencias identificadas inicialmente. El uso de la camilla de cuchara obtuvo una desalineación de 31,08° y la del tablero espinal de 43,97° ($p=0,048$); demostrando además la primera una comodidad superior y mayor seguridad percibida. Por su parte, el tablero espinal requiere de poco tiempo de inmovilización (83,4s) comparado con otros dispositivos como el colchón de vacío en su conjunto con la camilla de cuchara (254,4s), $p<0,01$.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Conclusiones. La camilla de cuchara frente al tablero espinal presenta mejores resultados durante la inmovilización de un paciente politraumatizado con posible lesión medular o cervical.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTITUDES HACIA EL SUICIDIO EN ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD

Autores: ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Analizar las diferencias de las actitudes hacia el suicidio entre los alumnos de títulos de Ciencias de la Salud (enfermería, medicina, psicología y otros). Con el fin de averiguar si las actitudes cambian según la carrera que estudian.

Metodología:

Se llevó a cabo mediante la plataforma UMU encuestas, se lanzó una encuesta que utilizó una muestra de 32.558 estudiantes, contestaron 553 alumnos. Se ha seguido un diseño transversal asociativo-descriptivo con una muestra de 122 alumnos de grados de Ciencias de la Salud, con unos criterios de inclusión: ser estudiantes de la UMU y ser estudiante de grado o posgrado de ciencias de la salud. Se empleó la encuesta de la CCCS-18 (Construcción de un cuestionario

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de creencias actitudinales) para conocer dichas actitudes hacia el suicidio y una serie de ítems elaborados a ADHOC.

El análisis de datos se llevó a cabo siguiendo la estrategia de estadísticos descriptivos como la frecuencia, porcentajes, medias y desviación típica. Para el análisis asociativo, una vez realizadas la comprobación de los supuestos estadísticos de homocedasticidad y de normalidad de la distribución, se aplicó la prueba de Kruskal-Wallis-

Resultados:

No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los estudiantes de los títulos de Ciencias de la Salud en ninguno de los factores. Sin embargo, la puntuación más alta en el factor 2 "suicidio en pacientes terminales", se vio en estudiantes de medicina y la más baja en el factor 3 "dimensión moral del suicidio", en estudiantes de psicología.

Discusión / Conclusión:

El suicidio y sus factores hace que sea complejo el entendimiento del mismo. A diferencia de otros estudios que sí encuentran influencia según el título que se está cursando, en el presente trabajo esto no sucede, unas de las posibles explicaciones es el tamaño muestral pero sería interesante realizar estudios futuros para esto. El presente estudio podría servir para conocer las actitudes de los estudiantes de títulos de carreras sanitarias frente al suicidio, nos ayuda a conocer la importancia que le dan al suicidio y las creencias que tienen sobre él.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

conocer la importancia que le dan al suicidio y las creencias que tienen sobre él.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA GALACTOGRAFÍA COMO PRUEBA DIAGNÓSTICA EN MAMA

Autores: ANDREA GARCÍA PARDO, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, SOUAD AYAD OUCHEN, MARÍA ALEDO ZAMORA, LAURA CERESO MARTÍNEZ, ALEJANDRA CABRERA BAS, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, SARA BRYANT TOLEDO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La secreción del pezón representa el tercer motivo de consulta mamaria (5-10%). La galactografía ha sido la prueba idónea para su evaluación durante décadas. Está indicada en caso de secreción por el pezón de forma unilateral, uniorificial, espontánea y de aspecto seroso, serosanguinolento o hemático.

Permite la identificación de anomalías ductales y su ubicación, tras el llenado de los conductos con contraste yodado. Dura unos 30 minutos, no es dolorosa y es de bajo coste. Sin embargo, el avance y desarrollo de nuevas técnicas diagnósticas hacen que vaya disminuyendo su realización en los últimos años.

Objetivos:

Realizar una valoración retrospectiva del uso de la galactografía como técnica diagnóstica en la mama. Dar a conocer su técnica, indicaciones y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

complicaciones, así como sus ventajas e inconvenientes. Describir los hallazgos de una galactografía patológica. Informar sobre los nuevos estudios y avances de la galactografía.

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica. Se emplearon las palabras claves: mama, secreción del pezón, carcinoma intraductal no infiltrante, galactografía, ductografía y anatomía. Con los operadores booleanos AND y OR. Las bases de datos utilizadas fueron: Pubmed, Scielo y LILACS. También se utilizó Google Académico y la búsqueda inversa.

Resultados:

La galactografía no es una investigación obsoleta para evaluar la secreción patológica del pezón, y sigue siendo una técnica económica y valiosa.

La tomosíntesis digital de mama (DBT) se podría usar en la galactografía para crear imágenes tridimensionales digitales y facilitar la detección de lesiones intraductales. Recientemente, realizaron estudios comparando la galactografía DBT con la ecografía ductal de alta frecuencia, la mamografía digital 2D sintética y la galactografía FFD, concluyendo que este nuevo método podría ser una adición útil a la galactografía.

Discusión / Conclusión:

La galactografía es una técnica que tiene una alta capacidad de definición de los ductos.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

El uso de la tomosíntesis digital de mama junto con la Galactografía permite mejores resultados que la ecografía ductal de alta frecuencia, y proporciona una sensibilidad y una especificidad diagnóstica superiores a las de la galactografía FFD. Por ello, la galactografía DBT tiene una mayor utilidad potencial en el diagnóstico de pacientes con secreción patológica del pezón.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CONTACTO ESTRECHO CON COVID POSITIVO

Autores: ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, ANA SÁNCHEZ LINARES, MARIA SÁNCHEZ CORTEJOSA, MARTA SAEZ GARCÍA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS Y MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Contacto estrecho es toda persona que haya permanecido más de 15 minutos a una distancia menor de 2 metros o/y sin medidas de protección social, o hayan compartido un espacio cerrado.

INCIDENCIA DEMOSTRADA: Por cada 5 contactos estrechos encontramos 1 positivo por COVID-19.

Existe un gran desconocimiento del más del 40% de la población española (incluyendo sanitarios) respecto a la actuación frente a un contacto estrecho.

Objetivos:

Investigar el protocolo de actuación en contacto estrecho con COVID positivo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica a texto completo, en las bases de datos PubMed, Elsevier, Scielo, Medline, de los cuales elegidos 7.

Población diana: Personas que han mantenido contacto con COVID-19 +, como criterio de inclusión.

Palabras Clave: Enfermería de AP, COVID-19, Cuarentena y Contactos

Resultados:

La mayoría de los artículos se centran en la importancia de cumplir y seguir de forma adecuada las normas establecidas para un contacto estrecho, así como, la promoción de la pauta de vacunación.

No cuarentena: 1- PAUTA VACUNACIÓN COMPLETA (inmunidad conseguida)
2- HAYA PASADO ENFERMEDAD EN ÚLTIMOS 6 MESES. PCR al inicio y a los 7 días Cumplir normas higiénico sanitarias y Evitar contacto con personas vulnerables

Cuarentena (10 días): 1- NO PAUTA VACUNACIÓN COMPLETA. 2- PERSONA EN CONTACTO CON VARIANTE: GAMMA Y BETA. 3- PAUTA VACUNACIÓN COMPLETA PERO PERSONA INMUNODEPRIMIDA. PCR 8-9 días

Discusión / Conclusión:

Tras los artículos analizados, existe una gran incertidumbre y desconocimiento respecto al protocolo de actuación ante un contacto estrecho con COVID-19+,



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

en la población e incluso en el área sanitaria, ya que, es un tema que se actualiza constantemente y genera cierto descontrol.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL ABORDAJE DEL VIH-SIDA DESDE UN PUNTO DE VISTA DE LA SEXUALIDAD. UNA APROXIMACIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA.

Autores: ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA, BEATRÍZ CANO DOLERÁ, CLAUDIA CORREA RODRIGUEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Antropología Social se encarga del estudio de la sociedad y la cultura humana en todas sus dimensiones. La sexualidad es una de las dimensiones que forman parte de todas las culturas y sociedades existentes. Esta dimensión podría verse afectada por la discriminación que pueden sufrir las personas VIH+ por parte de la sociedad al querer vivir su sexualidad con normalidad. El VIH es un virus que se transmite a través de contacto sexual, tiene una alta tasa de mortalidad, con más de 35 millones de muertes actualmente. A finales del siglo XX, afectaba sobre todo a grupos marginales de la época, como homosexuales, prostitutas y drogadictos, por tanto surgió un miedo por parte de la sociedad a la hora de contraer la enfermedad y una estigmatización para aquellos que la contraían.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Los objetivos de esta revisión bibliográfica son conocer cómo ha evolucionado el VIH-SIDA en el Siglo XXI en un contexto antropológico. Se ha estudiado de una manera más específica cómo influye el VIH-SIDA en la sexualidad y cómo afecta en los distintos colectivos y/o grupos marginales.

Metodología:

Se ha utilizado diferentes bases de datos como PubMed, Scielo, Dialnet y Google

Académico, además de revistas y portales web para la búsqueda. Se ha utilizado el término booleano AND y tesauros del MeSH y el CeSC como: Sexuality, HIV Infections, Sexualidad, Infección por VIH, para el desarrollo de este estudio.

Resultados:

Los utilizados en la realización de los resultados fueron 9 artículos científicos, de los cuales 5 eran estudios cualitativos, 2 transversales, 1 revisión sistemática y 1 estudio observacional. En Según los artículos analizados se observa que se producen cambios en la sexualidad de las personas que padecen VIH tras su diagnóstico, observándose en numerosos casos como estas personas pasan por largos periodos de abstinencia sexual.

Discusión / Conclusión:

La discriminación y estigmatización que sufren las personas que padecen VIH/SIDA por la sociedad provoca cambios en su sexualidad y que escondan su diagnóstico por miedo a la imagen que pueda tener la sociedad sobre ellas,



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

intentando evitar la negación, rechazo y

discriminación que podían llegar a sufrir.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

RELEVANCIA DE LAS COMPETENCIAS ENFERMERAS EN EL SUICIDIO ADOLESCENTE TRAS LA PANDEMIA DE COVID-19.

Autores: ANDRES FUENTES MARTÍNEZ, MARÍA GREGORIO GARCÍA, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, TRINIDAD MARÍN GARCÍA, MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, LEILA MORALES VERDÚ, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La pandemia por COVID-19 ha supuesto una alteración en la salud mental de la población, en especial en los adolescentes. De hecho, ha producido síntomas psicológicos como estrés, ansiedad, depresión y pensamientos suicidas.

Objetivos:

El objetivo es conocer de qué forma han cambiado las conductas suicidas en adolescentes de entre 10 y 19 años tras la pandemia por COVID-19 y desarrollar la actuación de las enfermeras al respecto.

Metodología:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Se ha elaborado una revisión de literatura científica empleando las bases de datos Medline, Dialnet, Índice bibliográfico español en ciencias de la salud y Lilacs, además de varias páginas web oficiales del ámbito sanitario. También se ha realizado una lectura crítica de cada artículo con las parrillas de CASPe.

Resultados:

Las enfermeras cobran gran importancia en la evaluación del riesgo suicida, pudiendo emplear la entrevista clínica y diversas escalas auto o heteroaplicados, además de la aplicación Prevensuic. Asimismo, se deben implementar intervenciones para la promoción de la salud mental, incidiendo en los centros escolares y la enfermera escolar. Existen diferencias de género respecto al suicidio puesto que las chicas intentan con mayor frecuencia llevar a cabo un acto suicida pero son los varones quienes lo consiguen en mayor medida. Es importante resaltar el hecho de que un uso excesivo de Internet incrementa las alteraciones psicológicas en jóvenes, por lo que se precisan sesiones a los adolescentes para asegurar un buen uso de los dispositivos electrónicos y las redes sociales.

Discusión / Conclusión:

El COVID-19 ha contribuido al desarrollo de estrés, ansiedad y depresión en los adolescentes. Asimismo, es de vital importancia que las actividades que lleven a cabo las enfermeras se realicen teniendo en cuenta la diferencia de género en los adolescentes y tratando el uso excesivo de Internet en la población de dicha edad. Como propuesta de mejora, cabe destacar la implantación de un Plan Nacional de Prevención del Suicidio y contribuir a la formación de las enfermeras en este ámbito mediante programas y cursos, entre otros recursos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ESTADO EMOCIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19.

Autores: ANDREA LIFANTE INIESTA, MIRIAM GALLEGO PEÑALVER, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, PAULA ANTONIA VIVES VERA, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, LUCÍA NORTES PÉREZ, LAURA ARENAS PÉREZ, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En una sociedad donde la población mayor es un grupo cada vez más numeroso se plantea la hipótesis de si el confinamiento, como medida de protección frente a la vivida pandemia COVID-19, ha repercutido en el estado psicosocial y emocional de las personas mayores.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre el impacto emocional producido en las personas mayores debido al confinamiento por la pandemia Covid-19, identificar los estados emocionales más experimentados y a su vez conocer las consecuencias de las emociones experimentadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Para la realización de la revisión bibliográfica se han consultado las bases de datos: Lilacs, Pubmed y Scielo. Se generaron cadenas de búsqueda combinando a través del boleano “AND” los descriptores obtenidos a partir de la herramienta de tesoro DeCs, proporcionándonos los descriptores en inglés “coronavirus infections”, “pandemics”, “nursing care”, “psychological”, “adaptation” y “aged”. Estos descriptores se han traspasado al tesoro MeSH. Como criterio de selección se ha empleado el filtro “free full text” o “texto completo” en todas las bases de datos.

Resultados:

Se han obtenido un total de 16 artículos de los cuales han sido seleccionado 4 para realizar dicha revisión bibliográfica. En su totalidad, los estudios empleados describen como el confinamiento ha tenido un impacto negativo en el estado emocional de las personas mayores. Además 2 de ellos nos muestran las emociones más experimentadas, centrándose en el miedo, estrés, ansiedad, depresión y soledad. Y los otros 2 estudios se centran en enumerar los trastornos desarrollados a raíz de estas emociones.

Discusión / Conclusión:

Es complicado predecir o comprender con precisión el impacto causado por la pandemia sobre las emociones en las personas mayores, pero se puede concluir que el confinamiento como medida de protección frente al contagio de COVID-19 ha tenido un impacto psicosocial y emocional negativo en la población mayor mundial. El escaso número de artículos encontrados nos muestra la necesidad de realizar más estudios sobre el tema.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA NEONATAL

Autores: ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ELENA MACARIO CARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER, ÁNGELA MAZO FÉREZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad, el abuso de drogas se considera un problema sociosanitario que se encuentra extendido por todo el mundo y afecta a la población sin distinción de raza, sexo o condición social, ocasionando graves consecuencias a la persona en todos sus ámbitos. En el caso de las mujeres, el consumo de estos tóxicos durante el embarazo puede provocar consecuencias en el recién nacido como el Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), el cual se origina al cesar la exposición a estas drogas tras su nacimiento.

Objetivos:

Revisar la literatura sobre la atención de enfermería en los cuidados de la madre y del recién nacido con síndrome de abstinencia neonatal, así como en su prevención.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda en PubMed, Cochrane, LILACS, CUIDEN, Dialnet y Scielo. A partir de la utilización de los tesauros DeCS y MeSH, se obtuvieron los siguientes descriptores: “Embarazo”, “Mujeres Embarazadas”, “Drogadicción”, “Trastornos relacionados con sustancias”, “Síndrome de abstinencia neonatal”, “Prevención”, “Control”, “Diagnóstico”, “Tratamiento Farmacológico”, “Detección de abuso de sustancias”, “Evaluación de síntomas”, “Evaluación en enfermería”, “Atención de enfermería”, “Alojamiento conjunto”, “Lactancia Materna”, que combinados junto al operador booleano “AND” forman las cadenas de búsqueda. Además, se utilizó bibliografía inversa y lenguaje libre. Se excluyeron aquellos artículos irrelevantes, y los que carecían de una buena evidencia y metodología valorada mediante el Clinical Appraisal Skills Programme en su versión en español (CASPe).

Resultados:

Se obtuvieron 11 artículos, de los cuales 8 eran revisiones, 2 estudios cualitativos y 1 ensayo clínico. Los distintos temas tratados son: “Prevención y atención a mujeres consumidoras de drogas durante el embarazo”, “Identificación y valoración del SAN” y “Tratamiento farmacológico y no farmacológico para el niño con SAN”.

Discusión / Conclusión:

La atención a mujeres embarazadas consumidoras de drogas y a los recién nacidos con SAN requiere de una intervención multidisciplinar, cobrando gran importancia los cuidados enfermeros en el área preventiva, en la identificación y valoración, y en el tratamiento. Estos cuidados tienen el objetivo de lograr una



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

mejora del estado de salud de la díada materno-fetal, y una disminución del tiempo de hospitalización y de la gravedad de la patología.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL DUELO PERINATAL

Autores: ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ANA MEDINA RUBIO, ANDREA GARCÍA MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La muerte perinatal y el duelo que lleva asociado es un grave problema de salud. En España, se produjeron 4,37 muertes por cada 1000 nacimientos en 2019.

La muerte perinatal se define como la muerte del feto o del recién nacido que ocurre desde las 22 semanas de gestación hasta la primera semana de vida, siendo este un suceso traumático que causa un sufrimiento de tipo biopsicosocial y espiritual significativo para la mayoría de las mujeres, sus parejas y familias. Por tanto, este proceso requiere, de manera imprescindible, de una atención humanizada con cuidados enfermeros de calidad que les ayuden a afrontar el duelo de la mejor forma posible, protegiendo su salud física y mental.

Objetivos:

Determinar la importancia de las intervenciones enfermeras para mejorar el proceso de duelo perinatal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda en la base de datos PUBMED. A partir de la utilización de los tesauros DeCS y MeSH, se obtuvieron los siguientes descriptores: “Muerte Perinatal”, “Duelo”, “Cuidados de enfermería” y “Mortinato”, que combinados junto al operador booleano “AND” forman las distintas cadenas de búsqueda. Finalmente, se realizó una lectura minuciosa de los diferentes artículos que se consideraron más atractivos con el tema en cuestión.

Resultados:

Se obtuvieron un total de 6 artículos, de los cuales 4 eran estudios cualitativos, siendo la mayoría entrevistas a enfermeras con puestos en servicios relacionados con obstetricia, urgencias, cirugía o UCIN, aunque también se destacan entrevistas a padres afectados. Los dos artículos restantes eran revisiones sistemáticas. Se trató como tema principal el rol enfermero durante el proceso de duelo perinatal.

Discusión / Conclusión:

La muerte perinatal es un proceso trágico en el que es necesario que los profesionales de salud que lo aborden estén formados para ofrecer las estrategias de apoyo necesarias a los familiares afectados. La implicación emocional que conlleva conocer y acompañar a los padres y al recién nacido durante el proceso es inevitable y, por ello sería conveniente ofrecerles recursos a los sanitarios para evitar que les afecte a nivel personal y pueda tener repercusiones futuras en su trabajo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SISTEMAS DE INFUSIÓN PARA EL MANEJO DE SÍNTOMAS EN CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO

Autores: ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ, ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ELENA MACARIO CARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER, ÁNGELA MAZO FÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los avances en salud han facilitado la atención paliativa domiciliaria sobre el tratamiento de los síntomas en pacientes pediátricos, mediante el desarrollo de dispositivos de infusión parenteral, cuyo cometido se centra en mejorar el grado de autonomía, bienestar y calidad de vida del niño y su familia. En Cuidados Paliativos Pediátricos, los infusores elastoméricos y los dispositivos de analgesia controlada por el paciente son los sistemas que con mayor asiduidad se emplean para dicho fin. Su estudio, y el rol que enfermería desempeña en el manejo de estos sistemas de infusión constituyen el propósito de nuestro trabajo.

Objetivos:

El objetivo principal que procuramos conseguir con nuestra revisión es conocer ambos dispositivos. Con los objetivos específicos pretendemos describir la

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

funcionalidad e indicaciones de ellos y abordar las competencias enfermeras sobre su uso ambulatorio para el control de síntomas que sufre el niño enfermo en el contexto referido.

Metodología:

La metodología con la que realizamos nuestra revisión científica se basó en la búsqueda de artículos en PubMed, Dialnet, ScienceDirect, Trip Database y Cochrane Library mediante cadenas de búsqueda creadas a partir de las palabras clave: Cuidados Paliativos Pediátricos, terapias de infusión domiciliarias, control de síntomas, enfermería, analgesia controlada por el paciente, bombas elastoméricas.

Resultados:

Tras el cribado de la documentación encontrada, abordamos 13 artículos, de los cuales 8 fueron considerados los más trascendentes en relación a nuestro estudio. El análisis de sus resultados demuestra que la aplicación de estas bombas es idónea para terapias paliativas pediátricas, por alcanzar niveles plasmáticos estables de fármacos en sangre, evitando la sobredosificación siempre que se realice un manejo correcto por parte de enfermería. Además, sus indicaciones difieren en función del contexto sintomático. El conocimiento que enfermería proporciona sobre la utilización de estas bombas a la familia promueve su implicación en el abordaje del proceso patológico del niño.

Discusión / Conclusión:

Esto nos conduce a concluir que, estos dispositivos constituyen una alternativa eficaz para el control sintomático en niños con enfermedad incurable en domicilio



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

potenciando su movilidad, autonomía y confort y que la adecuada elección y preparación de ambos sistemas conforman una tarea fundamental dentro de la disciplina enfermera.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPLICACIÓN ÉTICA DE ENFERMERA EN LA EUTANASIA NO VOLUNTARIA

Autores: ÁNGELES BAÑUZ MARCO; JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA-ALARCÓN; ISABEL GÓMEZ CALÍN; RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ; ELINA KUZMINSKAJA; MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ; ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS; GLORIA LORENTE VICENTE.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En el momento de final de vida se producen varias vertientes en su afrontamiento, incluyendo a los familiares, al paciente y los profesionales sanitarios y lo más deseado es que este momento se produzca en el domicilio acompañado de la propia familia. Pero este suceso está cada vez más alejado por el proceso de institucionalización del paciente en el centro hospitalario, en el que una vez se produce el ingreso el paciente queda a merced de decisiones clínicas, que en muchas ocasiones dañaran su dignidad humana.

La eutanasia no voluntaria es una manera ilegal de utilización de los pacientes ya que atenta contra su vida, derechos, autonomía y últimas voluntades.

Objetivos:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Analizar e indagar en publicaciones relacionadas con la eutanasia involuntaria desde el rol ético de Enfermería

Metodología:

Revisión bibliográfica sistemática en diversas bases de datos relevantes como son Dialnet, Scielo y Pubmed mediante análisis y valoración de guías clínicas, libros y diversos artículos con carácter científico publicados en los últimos 5 años para su utilizando como descriptores las siguientes palabras clave: eutanasia, Enfermería, Código Deontológico y Muerte digna obteniéndose 20 referencias.

Tras la búsqueda se seleccionan cuatro artículos, utilizando como criterios de inclusión estudios disponibles a texto completo tanto en español como inglés, y acotando la búsqueda aquellos que han resultado relevantes para nuestro objetivo.

Resultados:

Dentro de su margen de actuación con enfermos en situación final de vida, la enfermera tiene capacitada para proporcionar el Documento de Instrucciones Previas.

Existe poca evidencia acerca de este tema y durante la revisión bibliográfica sistemática se encuentran opiniones en proporción contradictoria.

Discusión / Conclusión:

En la actualidad se ha avanzado en gran medida hacia unos cuidados donde se priorizan los deseos de los pacientes en situación de últimos días, es más que



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

evidente que enfermería debe aumentar sus conocimientos en últimas voluntades/ anticipadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES.

Autores: ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARÍA TERESA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ, MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El envejecimiento es el proceso en el que durante un largo periodo de tiempo suceden cambios a nivel físico, psicológico, social y espiritual que nos van acercando a la vejez. En el envejecimiento aparecen situaciones de dependencia, caídas, disminución de la calidad de vida y aparecen enfermedades características de esta etapa. Puede darse un deterioro general de la persona que, si no es trabajado a tiempo, podrá dar lugar a inconvenientes con el paso de los años.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

General:

Realizar una revisión de la literatura acerca de la influencia del ejercicio físico en la salud de las personas mayores, en referencia a la calidad de vida, la prevención de caídas y al retraso en la aparición de enfermedades.

Específicos:

- Identificar sobre cómo ayuda el ejercicio físico en la salud mental de las personas mayores para evitar la soledad.
- Comprobar si el ejercicio físico les proporciona mayor autonomía en las actividades básicas de la vida diaria.
- Enumerar los beneficios para la salud que aporta el ejercicio durante el proceso de envejecimiento.

Metodología:

Para la búsqueda de información se han usado bases de datos como Pubmed, Google Scholar, Scielo, Dialnet y Web of Science. Se emplearon los siguientes términos de búsqueda: "Aging", "Exercise", "Exercise, Physical", "Exercises, Physical", "Quality of life", "Health" y "Loneliness" y los operadores booleanos "AND" y "OR".

Resultados:

Tras la realización de la búsqueda se seleccionaron 17 artículos de los 265 encontrados. Los resultados obtenidos confirman que la realización de ejercicio

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

actúa de manera positiva en el envejecimiento. El ejercicio físico ha demostrado ser la clave para un envejecimiento exitoso por todos los beneficios que es capaz de aportar, ya que mejora importantes ámbitos de la salud de las personas mayores.

Discusión / Conclusión:

-La práctica de ejercicio de manera regular en las personas mayores consigue evitar enfermedades, mejora la calidad de vida y aporta independencia.

-La realización de ejercicio proporciona fuerza, flexibilidad y equilibrio, siendo clave para evitar caídas.

-Mejora el sentimiento de soledad cuando practican ejercicio, sobre todo si es en grupo.

-El ejercicio aporta múltiples beneficios, pero hay que concienciar a la población para hacer una práctica diaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA: UNA VISIÓN ENFERMERA

Autores: ÁNGELA MAZO FÉREZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ, ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ELENA MACARIO CARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La mutilación genital femenina es un procedimiento por el que se realiza la resección parcial o total de los genitales externos femeninos y es considerada una práctica que atenta contra los derechos humanos. Este procedimiento tiene numerosas complicaciones tanto a corto, como a medio y a largo plazo, cuya gravedad dependerá del tipo de mutilación realizada, siendo estas repercusiones tanto a nivel físico, como psicosocial para las mujeres y niñas que la sufren. Es importante por parte de los sanitarios, especialmente de enfermería, conocer todas las complicaciones y tener una visión global sobre esta práctica tan extendida ya que, la mutilación genital femenina es un problema mundial que afecta a millones de niñas y mujeres, la cual está presente de manera persistente en nuestro país.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

objetivo general: Conocer la importancia del papel de enfermería en la detección y actuación, tanto de manera precoz como una vez realizada la ablación femenina de mujeres y de niñas.

objetivos específicos:

Analizar los factores comunes que propician la realización de esta práctica.

-Conocer las repercusiones a corto y largo plazo en las mujeres a las que se les ha realizado la mutilación genital femenina.

Mostrar las posibilidades de prevención y seguimiento por parte de enfermería como papel fundamental en el abordaje de esta práctica.

Metodología:

Para la búsqueda de la información necesaria empleada para la realización de dicho trabajo, se han utilizado varias bases de datos de Internet como: Pubmed, Scielo, Google académico, además de revistas de ciencias de la salud como Elsevier. También se ha realizado búsqueda en páginas web oficiales como Murcia Salud, La Organización Mundial de la Salud, Unicef, Unaf, Consejería de Sanidad de la Región de Murcia, Oficina para la Salud de la Mujer. Y se ha obtenido información de bibliotecas virtuales como la de la Región de Murcia.

Para realizar las búsquedas en los metabuscadores se utilizan los operadores booleanos “AND” y “OR” que junto con las palabras clave: “female circumcision”, “female genital mutilation”, “nursing”, “prevention” y “care” = “Circuncisión femenina”, “mutilación genital femenina”, “enfermería”, “prevención” y “cuidado”,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ayudaron a encontrar los artículos con la bibliografía más idónea para realizar la presente revisión.

Los artículos han pasado por una serie de criterios de inclusión y de exclusión previamente a ser seleccionados, siendo estos:

inclusión:

Artículos de acceso libre y gratuito “free full text”. Recogidos con un intervalo de los últimos 10 años (2012- 2022) Artículos en español e inglés.

Respaldados por evidencia científica. Mutilación genital “femenina”.

Exclusión:

Artículos que requieren suscripción, de acceso restringido o sin texto completo disponible. Artículos fuera del rango de publicación entre 2012-2022. Artículos en idiomas que no fuesen español o inglés. Artículos que traten la mutilación pero no están respaldados por bibliografía de evidencia. Mutilación genital “masculina”

Resultados:

Tras aplicar estos criterios de inclusión y exclusión resultan determinantes para la realización de la revisión 20 artículos incluidos en la bibliografía. Respecto al objetivo planteado de analizar los factores que desencadenan la mutilación genital femenina obtenemos como resultados de la revisión de los artículos que estos motivos son distintos en cada cultura, complejos y que van cambiando con el paso del tiempo. Encontrando en el artículo de la “Oficina para la Salud de la mujer” que la causa más frecuente es la aceptación social, ya que hay muchas

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

familias que sienten la presión de la sociedad para que sus mujeres e hijas sean mutiladas y así poder ser aceptadas por su comunidad.

En muchos países, los profesionales sanitarios realizan esta práctica con mayor frecuencia. Aproximadamente 1 de cada 3 niñas adolescentes de entre 15 y 19 años ha sufrido la realización de esta práctica por personal de sanidad según UNICEF.

Discusión / Conclusión:

A la vista de los resultados de los estudios incluidos en la presente revisión, se responde a los objetivos planteados.

Tras el análisis y la comparación de la información contenida en las fuentes consultadas, en todas ellas se muestra una gran contrariedad acerca la mutilación genital femenina debido a las consecuencias comunes que suponen un peligro para la salud tanto física, social, psicológica y reproductiva para la mujer. Esta práctica es una muestra más de desigualdad, sin embargo, se continúa ejerciendo en ciertos países y prevalece por ser una práctica de identidad cultural y tradición a seguir.

La MGF es entendida como un cuidado cultural hacia las mujeres en las que se realiza y está determinado por numerosos factores, no solo higiénicos si no también culturales y sexuales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LOS PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO CON METADONA EN DEPENDENCIA A LA HEROÍNA. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARÍA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El consumo de drogas sin supervisión médica constituye actualmente un problema de salud pública que se asocia a grandes riesgos. Los datos son desmesurados y van en aumento, lo que hace evidente la necesidad de actuar. Disponemos de fármacos y otras terapias para tratar los trastornos por consumo de opiáceos, siendo la metadona uno de los más utilizados.

Objetivos:

Determinar la efectividad de los programas de tratamiento con metadona para el abandono del hábito de consumo de heroína en personas dependientes a esta sustancia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Conocer la seguridad y efectos adversos de este tratamiento.
- Identificar las diferencias en sus resultados según sexo.

Metodología:

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Web of Science y Biblioteca Virtual en Salud de España, con fecha de 14 de marzo de 2022

Descriptores: "Methadone", "Opiate Substitution Treatment", "Heroin Dependence".

Resultados:

-Efectividad:

- 20,4 días de abstinencia en los últimos 30.
- 39,5% de los pacientes con test de orina negativos para opioides.
- 35,5% de los usuarios no cumplían con los criterios de dependencia a opioides del DSM-IV.

-Seguridad:

Beneficios en términos de reducción de comportamientos de riesgo para VIH, de sufrir una sobredosis, etc.

- Acción oxidante en la sangre pero menor que la de la propia heroína.

-Sexo:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Muestras mayoritariamente masculinas.

Discusión / Conclusión:

La metadona resulta segura y eficaz para tratar la dependencia a la heroína, aunque estos aspectos se podrían mejorar adaptando ciertas características a las particularidades del paciente.

Estos hallazgos pueden ser de utilidad para concienciar de la necesidad de aumentar la inversión en este tipo de tratamientos y de profundizar la investigación en ciertas áreas como la terapia centrada en el paciente o la administración concomitante de otras opciones terapéuticas.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL JUEGO PATOLÓGICO DESDE LA PERSPECTIVA DEL LUDÓPATA.
ESTUDIO CUALITATIVO.

Autores: ÁNGELA SOLER CASCALES, LUCÍA MEDINA GARCIA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCIA, GERMÁN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLÁS VICENTE, MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRIGUEZ GUERRERO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El juego patológico es un trastorno adictivo descrito en el DSM-5 caracterizado por conductas problemáticas alrededor del juego. Desde que en 1977 se legalizaron los juegos de azar en España el número de personas afectadas no ha dejado de aumentar, convirtiéndose en un grave problema psicosocial. A pesar de que los datos muestran prevalencias importantes de juego esta afección apenas ha sido estudiada.

Objetivos:

Por ello, el objetivo de este trabajo es poner de relieve la existencia y la importancia de este serio problema de salud pública a través de las vivencias de personas ludópatas que acuden a la Asociación Nueva Esperanza de Murcia y así conocer las necesidades que las personas con ludopatía y sus cuidadores

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

requieren en su día a día para entender el papel que pueden jugar las enfermeras en su acompañamiento y rehabilitación.

Metodología:

Se ha realizado un estudio cualitativo de tipo descriptivo biográfico. La técnica de recogida de información es conversacional a través de una entrevista grupal con un grupo focal formado por 24 participantes.

Resultados:

Los resultados muestran que la dimensión social está muy presente en el juego, sobre todo en las fases iniciales y que la ludopatía no solo afecta económicamente, sino que también tiene un alto impacto en las relaciones familiares, sociales y laborales. Como consecuencia de esto, la persona con ludopatía se acaba deteriorando anímicamente, pierde una multitud de relaciones y de oportunidades quedando muchas veces sola, lo que potencia la aparición de otras enfermedades como la depresión.

Discusión / Conclusión:

Entretenerse con los juegos de azar no es una actividad inocua ya que existe un alto riesgo de desarrollar una patología. Para evitar que nuestra sociedad enferme por el juego es preciso prestar atención sanitaria a los que ya sufren las consecuencias y promover planes de prevención con el fin de educar y concienciar a los más jóvenes sobre los peligros del juego.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA A PROGRAMAS DE EJERCICIOS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores: ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ÁNGELA SOLER CASCALES, LUCIA MEDINA GARCÍA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARIN GARCÍA, GERMAN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLAS VICENTE, MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La vejez es una etapa en la que se produce un deterioro biológico del organismo. Las caídas son una de sus principales consecuencias y para prevenirlas, se han establecido una serie de programas de ejercicios. Es muy importante valorar la adherencia que las personas mayores presentan a estos programas, así y como analizar los factores que influyen en esta.

Objetivos:

El principal objetivo de este trabajo es analizar los distintos factores que pueden influir en la adherencia a los programas de prevención de caídas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica a través de diferentes bases de datos: Pubmed, Cochrane, Scielo... Tras aplicar diferentes criterios de selección, se analizaron 15 artículos, los cuales fueron validados con el listado Caspe. Y se utilizaron las siguientes palabras clave: programa de ejercicios, adherencia, prevención, caídas, ancianos

Resultados:

Tras la búsqueda bibliográfica realizada, obtuvimos 83 artículos, de los cuales 62 fueron excluidos y 21 fueron seleccionados. Tras una lectura crítica de estos, seleccionamos finalmente 15 artículos.

Las caídas son uno de los problemas que más sufren las personas mayores, para su prevención es necesaria la realización de ejercicios como exergames, Otago... La adherencia a estos programas es esencial para obtener unos resultados óptimos. Para ello, se han analizado una serie de factores que influyen en la adherencia a estos.

Estos factores, pueden ser de tipo demográfico (economía, edad...), individuales (apoyo social), de la salud (mentales, físicos), relacionados con el cuidador, relacionados con la medicación, relacionados con el sistema de la salud (profesionales sanitarios) y factores medioambientales.

Discusión / Conclusión:

Los hallazgos de nuestros estudios analizados, han identificado una serie de factores que influyen en la adherencia a los programas de prevención de caídas. Obteniendo en la mayoría de los estudios analizados, que la economía es uno



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de los factores que afecta en la adherencia a estos. Otro de los factores a destacar, es el apoyo social, este es indispensable para tener una buena adherencia. También es esencial la importancia que tienen los profesionales sanitarios, así y como la condición física y mental que posea el paciente. No obstante, en cuanto a la edad, se observaron ciertas diferencias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN LABORAL EN EL SERVICIO DE
RADIODIAGNÓSTICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL
CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

Autores: ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA
PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, LOLA SORIANO
VILLAESCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS , OLGA VALERO NEYRA, IRENE
PARRA NAVARRO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La satisfacción laboral del personal de enfermería resulta fundamental para garantizar la seguridad y calidad de la práctica asistencial.

Objetivos:

Analizar el grado de satisfacción laboral del personal de enfermería del servicio de radiodiagnóstico del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia con el fin de conocer calidad profesional, personal y cultural.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, a través de una encuesta realizada de forma anónima a 28 enfermeros del servicio de radiodiagnóstico que constaba de tres bloques principales para evaluar distintos puntos relacionados con la satisfacción en su lugar de trabajo.

Resultados:

De los 28 enfermeros encuestados, el 57,1% eran hombres, con una media de edad de 39 años (rango 21-63 años). Además, la nacionalidad predominante es la española, sin especialización, y con un sueldo medio de 20.000-40.000€, estando el 28,6% muy satisfecho y el 57,1% moderadamente satisfecho con su situación laboral. Los profesionales consideran que la dotación de la plantilla es suficiente, se sienten apoyados por la cultura del hospital, afirman tener tiempo para poder descansar y tienen relaciones adecuadas con el grupo médico. En cuanto al nivel formativo, los enfermeros están preparados para realizar el trabajo que se propone en este servicio, con acceso rápido a información fiable.

Discusión / Conclusión:

El grado de satisfacción laboral del personal de enfermería en el servicio de Radiodiagnóstico del HCUVA resultó ser alto o moderadamente alto en la mayoría de los encuestados.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA.

Autores: LAURA ARENAS PÉREZ, LUCÍA NORTES PÉREZ, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, MIRIAM GALLEGO PEÑALVER, ANDREA LIFANTE INIESTA, PAULA ANTONIA VIVES VERA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las infecciones nosocomiales son complicaciones frecuentes que afectan a pacientes hospitalarios. Constituyendo la NAVM, la infección nosocomial más frecuente en las UCIs de todo el mundo y asociándose a un aumento de morbilidad y mortalidad, así como un incremento en los costes de atención.

Objetivos:

El objetivo principal de este trabajo va a ser presentar las medidas que el personal de enfermería debe aplicar para prevenir la NAVM en pacientes críticos, evaluando, la eficacia de estas y el grado de cumplimiento.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica descriptiva sobre las medidas de prevención de la NAVM. Las bases de datos empleadas han sido PubMed, Scielo y Cochrane. Usando, además, el documento "Proyecto Neumonía Zero". Las estrategias de búsqueda incluyeron las palabras clave: "disease prevention", "pneumonia ventilator-associated", "nurses" e "intensive care unit", utilizándose el operador booleano "AND" y los siguientes criterios de inclusión, idioma: castellano y/o inglés, artículos publicados en los últimos 10 años y artículos con texto completo disponible.

Resultados:

Tras completar la búsqueda se obtienen 159 artículos, de los cuales se extraen 10 para la realización de este trabajo. El Protocolo Neumonía Zero (NZ) aplica un paquete de intervención que consta de 10 medidas preventivas de la NAVM, estas medidas presentan un grado de recomendación fuerte y especialmente las medidas, controlar la presión del neumotaponamiento de forma continua (20-30 cm de H₂O), aspiración subglótica de secreciones con sistema de aspiración continuo y descontaminación selectiva del tubo digestivo, son las más confiables. En cuanto al grado de cumplimiento, destacan los resultados obtenidos en el turno de mañana, obteniéndose los mejores porcentajes, también, la influencia de la formación de los enfermeros y la propia implementación de un paquete frente a la aplicación individual de cada una de las medidas.

Discusión / Conclusión:

Los enfermeros de las UCIs deben aplicar aquellas medidas que han demostrado reducir la incidencia de la NAVM; sin embargo, no todas las medidas



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

recogidas en el paquete propuesto por el Proyecto NZ están exentas de modificaciones, por lo que es muy importante que se mantengan actualizados.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA NUTRICIÓN COMO HERRAMIENTA EN EL TRATAMIENTO DE LAS
ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ANICANO

Autores: ANA SÁNCHEZ LINARES, MARÍA SÁNCHEZ CORTEJOSA, MARTA
SAEZ GARCÍA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO,
ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, SANDRA HERÁNDEZ ASÍS Y MIGUEL
PEÑALVER IZAGUIRRE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad las últimas estimaciones informan de que hay aproximadamente 1.3 millones de personas con úlceras por presión. El grupo de mayor riesgo en sufrir este tipo de heridas son la población anciana, no solo por el deterioro cutáneo o la movilidad física, sino también por la tendencia a la malnutrición, lo cual afecta negativamente al proceso de cicatrización.

Objetivos:

conocer la importancia de la nutrición para la cicatrización de las úlceras por presión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica a texto completo en las bases de datos PubMed y Scielo
Población diana: Ancianos con desnutrición, sobrepeso u obesidad, como criterios de inclusión.

Palabras clave: úlceras por presión, anciano, nutrición y cicatrización.

Resultados:

El factor de riesgo para la cicatrización es la malnutrición (obesidad, desnutrición u sobrepeso). La cicatrización es un proceso fisiológico complejo que se divide en tres fases. En cada uno de ellas además de una dieta hiperproteica requiere de diferentes micronutriente y macronutrientes

Discusión / Conclusión:

Tras analizar los artículos, se observa que existe desconocimiento respecto a las necesidades nutricionales de los ancianos que padecen úlceras por presión.

Tras analizar los artículos, se observa que existe desconocimiento respecto a las necesidades nutricionales de los ancianos que padecen úlceras por presión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿LA INFECCIÓN POR SARS-COV-2 EN LAS MUJERES GESTANTES ESTÁ RELACIONADO CON EFECTOS ADVERSOS EN EL RECIÉN NACIDO?

Autores: BEATRIZ CANO DÓLERA, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARÍNEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Esta investigación tiene como objetivo analizar la relación entre la infección por SARS-CoV-2 en las gestantes en el momento del parto y posibles efectos adversos en el recién nacido.

Metodología:

A través de un estudio de cohortes se obtuvo la muestra de 82 mujeres con infección por SARS-CoV-2 en el momento del parto y 336 mujeres sin infección en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Para valorar los efectos adversos en el neonato se tomaron como variables el tipo de parto, las semanas de gestación, el peso al nacimiento, el ingreso del recién nacido y las puntuaciones Apgar en los minutos 1 y 5. Los datos proporcionados por el hospital fueron extraídos de las historias clínicas de las respectivas madres. Para

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

el estudio de estos datos se llevó a cabo un análisis estadístico descriptivo e inferencial.

Resultados:

En la población seleccionada, el 19,51% de los neonatos de madres con COVID-19 se encontraban hospitalizados, así la posibilidad de que el recién nacido ingresase en planta es 3,3 veces mayor para este grupo (IC 95% 1,65-6,58). Además, la cesárea electiva se encuentra en una relación muy elevada en el grupo COVID-19 (14,63% frente a 8,04% del grupo control). También se observa un posible efecto protector del grupo a estudio en las variables de la puntuación Apgar en los minutos 1 y 5 ($p=0,01$ y $<0,00$). No obstante, al retirar las cesáreas electivas de la muestra total, el valor de p se eleva a 0,069 en el minuto 1.

Discusión / Conclusión:

En tres estudios similares también se hacen referencia a porcentajes elevados de neonatos ingresados (24,8%, 76,92% y 26,5%). Asimismo, en comparación con los datos de cesáreas electivas hallados, se encuentran análisis de otros autores con diferencias significativas entre la cesárea y la infección por SARS-CoV-2. Por tanto, según la bibliografía contrastada y los resultados obtenidos en esta investigación, se podría evidenciar una relación entre la infección por SARS-CoV-2 y algún efecto adverso en el neonato. No obstante, sería conveniente continuar la línea de investigación para obtener más bibliografía y observar los efectos maternos a la par que neonatales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS: EL IMPACTO EN LA VIDA DE LOS HERMANOS

Autores: BELÉN CANO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARÍA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La vida de los hermanos de niños en Cuidados Paliativos Pediátricos se puede ver gravemente alterada debido a la enfermedad incurable del paciente. Esta situación puede dar paso a una serie de cambios que impactarían en todas las esferas de la vida del hijo sano.

Objetivos:

Como objetivo general pretendemos detectar la presencia de las distintas alteraciones y necesidades que pueden darse en el hermano sano. Los objetivos específicos persiguen conocer los riesgos de padecerlos, su abordaje y el rol que cumplen los profesionales de enfermería en su prevención y resolución.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

La metodología empleada ha consistido en realizar diversas cadenas de búsqueda, en las bases de datos de PubMed, Dialnet y Trip Database. Los descriptores Mesh utilizados fueron: pediatric palliative care, siblings, sibling relation, family, cáncer, health vulnerability, nursing and grief. A su vez, se emplearon diferentes filtros específicos y el operador boleano "AND".

Resultados:

Tras el cribado de la documentación consultada, seleccionamos 16 artículos de los 79 iniciales por considerarlos los más significativos para el desarrollo de nuestro estudio. En base a nuestros objetivos, los resultados obtenidos reflejan que las alteraciones que se dan en los hermanos de niños en atención paliativa son principalmente psicológicas, emocionales, conductuales y académicas. Las necesidades más demandadas durante el proceso de la enfermedad son participar en los cuidados, obtener información sobre el padecimiento del niño y recibir apoyo. Por otro lado, el impacto que la enfermedad tendrá en el hermano vendrá determinado por distintos factores, tales como la edad, el género y la presencia de sobreprotección por parte de los padres. El rol que desempeña la enfermería es fundamental para conseguir que los hermanos desarrollen un afrontamiento adecuado del proceso.

Discusión / Conclusión:

El análisis de los resultados nos permite concluir que se producen una serie de alteraciones en los hermanos debido a la enfermedad incurable del niño. Al mismo tiempo, los hijos sanos precisan un conjunto de necesidades para poder disminuir la gravedad de las posibles alteraciones, siendo la enfermera la



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

encargada de ayudar a satisfacerlas. Sería recomendable llevar acabo un estudio más amplio del tema para aumentar la concienciación sobre la importancia del apoyo a los hermanos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

NUEVAS TENDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LA BRONQUIOLITIS AGUDA EN MENORES DE 24 MESES:

UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Autores: BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La bronquiolitis aguda es una infección pulmonar normalmente causada por un virus, el VRS (virus respiratorio sincitial), que provoca inflamación y congestión en los bronquiolos. Esta enfermedad es la causa más frecuente de ingreso hospitalario en bebés menores de un año. Hoy en día, hay tratamientos novedosos que mejoran la sintomatología de esta enfermedad, la satisfacción y comodidad cuando se aplican estos y disminuyen la duración de ingreso hospitalario.

Objetivos:

Revisar las nuevas tendencias en el tratamiento de la bronquiolitis aguda.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se seleccionaron 6 estudios con una muestra total de 661 bebés menores de 24 meses. Se realizó una revisión sistemática en la que se incluyeron bebés de esta edad con bronquiolitis aguda. Los estudios incluidos tenían un máximo de 10 años de antigüedad y debían ser ensayos clínicos, aunque se incluyó un estudio transversal. Para evaluar la calidad de los ensayos clínicos se utilizó la guía CONSORT y para evaluar la del estudio transversal se utilizó la herramienta STROBE.

Resultados:

Se escogieron 6 estudios, todos ellos cumplieron los criterios de inclusión propuestos en esta revisión. Las técnicas DAA (drenaje autógeno asistido) y VPI (ventilación de percusión intrapulmonar) han reducido significativamente la estancia hospitalaria y algunos de los síntomas respiratorios de obstrucción. Por otra parte, la solución salina al 3% nebulizada no presenta ninguna ventaja sobre la solución salina al 0,9%. Usar un nebulizador incorporado en la terapia HFNC (cánula nasal de alto flujo) proporciona una mayor comodidad y satisfacción en comparación con el nebulizador de chorro convencional en sujetos con bronquiolitis. Por último, la solución salina hipertónica puede aliviar el broncoespasmo, reducir las reacciones adversas causadas por la inflamación de las vías respiratorias y la hiperreactividad de estas, reducir la cantidad de ataques y el grado de sibilancias.

Discusión / Conclusión:

A pesar de las discrepancias entre los estudios, la mayoría de ellos afirma que las técnicas DAA y VPI y un nebulizador incorporado en la terapia HFNC,



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

disminuyen la duración de la estancia hospitalaria en los niños con bronquiolitis aguda y aumenta la comodidad y satisfacción de Enfermería y de los cuidadores de estos niños.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVALUACIÓN DE LA EFICACIA Y SEGURIDAD DEL USO TÓPICO DE SEVOFLURANO EN PACIENTES CON ÚLCERAS DE PIE DIABÉTICO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autores: BLANCA SARABIA MARCO, MARÍA MESEGUER MAGAÑA, LAURA SOTOMAYOR BALLESTA, VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR VÁZQUEZ PÉREZ Y MÓNICA DE MOYA PALAZÓN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:**Introducción / Justificación:**

Entre las principales complicaciones de la Diabetes Mellitus encontramos la patología denominada Pie Diabético, en la que se produce una lesión y/o ulceración del pie. La prevalencia de esta complicación alcanza el 15% de los pacientes con diabetes, por lo que el tratamiento de esta patología es imprescindible para impedir que surja la pérdida de tejido tisular y la infección, llegando a evitar la amputación del miembro en muchas ocasiones. Actualmente, el tratamiento de las úlceras vasculares es prolongado, doloroso y con disminución de la calidad de vida del paciente, por lo que es necesaria la búsqueda de nuevas terapias. El Sevoflurano es un anestésico que se puede emplear localmente, mediante instilación directa en heridas dolorosas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

1. Recopilar las evidencias científicas disponibles sobre el uso del Sevoflurano aplicado de forma tópica en úlceras de pie diabético
2. Conocer su nivel de eficacia.

Metodología:

Se ha realizado una Revisión Sistemática siguiendo el modelo PRISMA, incluyendo artículos de bases de datos como CochraneLibrary, PUBMED y Google Scholar utilizando los descriptores “Ulcer”, “Diabetic Foot”, “Drug therapy”, “Sevoflurane”, “Podiatry”, “Topical drug administration”. Los artículos incluían pacientes con úlceras tratados con Sevoflurano. Se excluyeron aquellos estudios en los que la úlcera no se localizaba en miembro inferior.

Resultados:

Se han seleccionado un total de 3 artículos publicados entre 2011 y 2018 con un nivel de sesgo alto para tener en cuenta con los resultados obtenidos. La eficacia del tratamiento con Sevoflurano produce analgesia, efecto antibacteriano y disminución en el tiempo de cicatrización de la úlcera.

Discusión / Conclusión:

El tratamiento tópico con Sevoflurano en pacientes con úlceras de pie diabético puede ser un nuevo tratamiento adyuvante en el manejo de estas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS A FÁRMACOS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN PACIENTES ONCOLÓGICOS.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo, cuyo síntoma principal es el dolor, y enfermería desempeña un papel fundamental a la hora de controlar dicho síntoma, tanto con medidas farmacológicas como alternativas.

Objetivos:

conocer la eficacia de terapias alternativas a fármacos como la acupuntura, el ejercicio físico, musicoterapia, yoga y relajación; en el control del dolor, sus riesgos y beneficios y la población sobre la que resultan más efectivas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Consiste en una revisión bibliográfica integradora, cuyo criterio principal de selección de los estudios ha sido el manejo del dolor en pacientes oncológicos. Se han incluido estudios experimentales y cuasiexperimentales cuya muestra de población incluya cualquier paciente que sufriera algún tipo de dolor oncológico. La búsqueda se ha realizado en las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane, BVS y en búsquedas inversas, en español o inglés e incluidos en los últimos 5 años. Los descriptores han sido: cáncer, dolor oncológico, tratamiento farmacológico, terapia alternativa, acupuntura, musicoterapia, yoga, relajación, ejercicio físico. Para evaluar la calidad de los estudios se ha utilizado el programa CASPe.

Resultados:

la acupuntura es la terapia más efectiva en la reducción del dolor. En cuanto al ejercicio físico, su intensidad es la responsable de disminuir el dolor y la ansiedad. Sobre la musicoterapia resulta ser más efectiva cuando es utilizada junto a otras técnicas. Respecto al yoga y la relajación, aparte de reducir el dolor, reducen el consumo de analgésicos. Además, se han incluido la terapia vibratoria y la estimulación nerviosa transcutánea como intervenciones estudiadas, ya que han demostrado también su eficacia para reducir el dolor oncológico.

Discusión / Conclusión:

la investigación de este tema está en auge y aún no resulta suficiente, por lo que se propone como incentivo para próximos ensayos. También se propone para la realización de estudios sobre la eficacia a largo plazo para ver su efecto en el



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

tiempo y, ya que resultan útiles para disminuir el coste sanitario, incentivar la enseñanza a profesionales de enfermería en estas prácticas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CRIBADO DE LA RETINOPATIA DIABETICA DESDE AP

Autores: VILLAGRÁ PÉREZ-MINAYO, CARMEN; REDONDO ARTÉS, NATACHA; URRACA FREIXAS, CARMEN; GARCÍA LAINA, GEMA; DOMÍNGUEZ RIVAS, INÉS; _CARBALLO PALMA , ALEXANDRA ; REDONDO ARTÉS, LAURA; VILLAR NIETO, ANA ISABEL. _

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

EL constante aumento del número de pacientes con DM, causado por los cambios en los hábitos de vida, aumento de la esperanza de vida, y la suma de todos los factores sociales y genéticos, estamos evidenciando que las complicaciones y problemáticas a causa de esta patología son mucho más crecientes y preocupantes de lo que se las tenía en estima. La RD es uno de los problemas más graves para este tipo de pacientes y su no control o falta de detección temprana, nos está llevando a que se “la olvide” entre las muchas otras complicaciones de los diabéticos actuales.

Objetivos:

Revisión sistemática para evidenciar la importancia del cribado de RD con RNM desde Atención Primaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Analizar el grado de efectividad diagnóstica de los equipos de AP frente A.E.

Mostrar la función del profesional enfermero en el cribado y control de la RD

Metodología:

Búsqueda bibliográfica en las distintas bases de datos: Dialnet, Clinicalkey, Pubmed, Elsevier, Cochrane, Scielo; y a mayores en páginas oficiales: Asociación Americana de Diabetes, Centro IOBA, OMS ... se limitó la búsqueda a estudios con no más de 10 años desde su publicación.

Palabras claves :Retinografo no midriático, Retinopatía diabética, Enfermería,

Cribado, Atención primaria, cuidados enfermería.

Resultados:

Los resultados obtenidos respecto al estudio de este cribado en atención primaria,

son muy positivos porque descongestionan los servicios de especializada y son más costo-eficientes . Se demuestra que con un periodo breve de formación se puede cribar y llevar el control de un gran volumen de pacientes .Este método da mayor accesibilidad a los pacientes para su control y autocuidado. Cabe destacar el desempeño de un papel clave por parte de de los profesionales sanitarios en la adquisición de estilos de vida saludables y así como la implantación de programas para la prevención de la enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Como conclusiones puedo extraer la gran importancia y efectividad que tiene el cribado de RD desde AP, generando una cantidad enorme de beneficios a los pacientes y al propio SNS. Papel de la enfermería en este proceso es fundamental y requiere de un periodo de aprendizaje y preparación para poder gestionar a nuestros pacientes con respecto a su educación para la salud, apoyo emocional y la realización correcta de distintas pruebas periódicas (RNM, cálculo de la PIO y AV) desde nuestra consulta, para su posterior envío al MAP u oftalmólogo. Cribando de esta manera a los pacientes en riesgo de padecer RD adelantándose a las complicaciones que puedan surgir de su patología crónica. Descongestionando de esta manera a servicios de atención especializada solo derivando casos que así lo requieran. Proporcionando mayor accesibilidad y mejor comunicación .

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTUACIÓN ENFERMERA EN ATENCIÓN PRIMARIA EN LA ATENCIÓN DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Autores: CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, NURIA SOLER SOLANO, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ, ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ Y ABEL COLL RODRÍGUEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La violencia de género es un gran problema de salud pública que afecta a todos los ámbitos de la sociedad. La relación por parte del personal enfermero con los pacientes nos permite evaluar de manera integral a las personas, sus familias y su entorno social, primordial para detección temprana y prevención secundaria de ésta.

Objetivos:

Concienciar al personal de enfermería de la importancia de la prevención y detección de violencia de género y establecer unas pautas de actuación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica de literatura científica publicada desde 2016 hasta 2020.

Se han utilizado bases de datos como EBSCO Host, Dialnet, Science Direct y Scielo.

La búsqueda se basó en artículos en castellano e inglés con los descriptores: violencia de género, enfermería, actuación, síntomas y alerta.

Resultados:

En la visita al centro de AP de la víctima se realizará un abordaje psicosocial, con preguntas como: ¿qué tal van las cosas en casa?. En caso de que enfermería tenga sospechas de que la usuaria es víctima de violencia de género y la paciente reconozca serlo o no, realizará una valoración del riesgo y dejará registrado en la HC el proceso de atención. Este proceso se realizará en colaboración de otros trabajadores tales como médicos o trabajadores sociales. Las conductas violentas se clasifican en cuatro: Control de movimientos, abuso/agresión sexual, maltrato físico y psicológico.

Discusión / Conclusión:

Es importante desde Atención Primaria identificar y tratar a las víctimas, así como identificar población de riesgo.

Enfermería tiene un papel fundamental tanto en la valoración inicial como del riesgo, además de su colaboración en la actuación del marco legal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

COMPLEJIDAD EN EL DIAGNÓSTICO Y LA ACTIVIDAD ENFERMERA DE PACIENTES CON EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

Autores: CARMEN SÁNCHEZ PASTOR, CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO TORRES, MARÍA JOSÉ LORENTE FERNANDEZ, NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ, PEDRO JOSÉ JIMENEZ ABRIL, MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ, ALEJANDRO BERNAL MARÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Síndrome de Guillain-Barré es la neuropatía de origen autoinmune de presentación aguda más común a nivel mundial. La causa, en el 70% de los casos, es de origen infeccioso. Su diagnóstico se fundamenta en el cuadro clínico, punción lumbar y electromiografía y para su tratamiento se emplea Inmunoglobulinas G y Plasmaféresis.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

OBJETIVO GENERAL:

Conocer el proceso diagnóstico del Síndrome de Guillain Barré.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Revisar la sensibilidad y especificidad de las pruebas diagnósticas.
- Estudiar los signos y síntomas típicos con los que cursa el Síndrome de Guillain-Barré.
- Describir los cuidados de enfermería en el Síndrome de Guillain-Barré.
- Elaborar un plan de cuidados sobre un paciente con alta sospecha de Síndrome de Guillain-Barré.

Metodología:

Investigación en base a un estudio cualitativo de un caso único de un paciente con alta sospecha de presentar el Síndrome de Guillain-Barré. La recogida de la información para elaborar la presente investigación se ha extraído de la historia clínica del paciente, observación directa del caso, valoración de enfermería, examen físico del paciente y revisión bibliográfica.

Resultados:

Se realiza una comparación del caso en estudio con la evidencia científica consultada. En este caso se corrobora la alta complejidad en el proceso diagnóstico del Síndrome de Guillain-Barré y que la realización de la punción

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

lumbar para el análisis del líquido cefalorraquídeo y la realización de una electromiografía apoyan el diagnóstico clínico. Además, las complicaciones a nivel respiratorio empeora el pronóstico del paciente. En cuanto a las actividades de enfermería, las más comunes en estos casos son: la inserción de un catéter venoso de origen periférico, el sondaje vesical, la administración de fármacos, el manejo de la vía aérea y el sondaje nasogástrico.

Discusión / Conclusión:

Se concluye haciendo referencia a que el diagnóstico del Síndrome de Guillain-Barré se establece en función del cuadro clínico y se apoya en dos pruebas diagnósticas: punción lumbar y electromiografía, aunque no son específicas para esta patología. El signo típico con el cual cursan todas las personas con el Síndrome de Guillain-Barré es principalmente la parálisis flácida de progresión ascendente. Por último, los cuidados de enfermería se realizan en función de las necesidades del paciente. La afectación del sistema músculo-esquelético y la posibilidad de afectación del sistema autónomo y respiratorio nos orientan a realizar los cuidados básicos del paciente como la higiene y protección tisular por el encaramiento, el mantenimiento permeable y manejo de la vía aérea artificial, si corresponde y colocación y cuidados del sondaje tanto para la alimentación como para la micción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VALORACIÓN ENFERMERA DEL PIE DIABÉTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: CARMEN URRACA FREIXAS, NATACHA REDONDO ARTÉS, ALEXANDRA CARBALLO PALMA, GEMA GARCÍA LAINA, INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, CARMEN VILLAGRÁ PÉREZ-MINAYO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El pie diabético es la presencia de infección, ulceración o destrucción de los tejidos profundos del pie asociado a neuropatía o enfermedad arterial periférica en las extremidades inferiores de los pacientes con diabetes. Se trata de una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes, con una prevalencia elevada, donde en un 15 % de los casos aparece a lo largo del transcurso de la enfermedad, es por eso que resulta de interés conocer y saber realizar el proceso de valoración del pie diabético y el autocuidado que conlleva para prevenirlo y detectarlo de manera precoz para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Objetivos:

- Identificar los factores de riesgo del pie diabético.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Fomentar la educación sobre el autocuidado a los pacientes.
- Saber realizar el proceso de valoración del pie diabético.

Metodología:

Se realiza una revisión bibliográfica sobre el pie diabético en las principales bases de datos científicas de la salud: Pubmed, Scielo así como diferentes Guías de Práctica Clínica.

Palabras Clave : Pie diabético , autocuidado, atención primaria.

Resultados:

La exploración del pie diabético en consulta de atención primaria, se realizará periódicamente según la estratificación del nivel de riesgo de pie diabético, aplicando los protocolos establecidos y determinando las complicaciones crónicas de la diabetes. La educación terapéutica con un enfoque motivacional será la clave para facilitar la implicación activa del paciente y a las personas relacionadas en el autocuidado. Las recomendaciones siempre individualizadas al paciente y su entorno.

Discusión / Conclusión:

Realizar una valoración y educación mediante el empoderamiento a los pacientes sobre el pie diabético en consulta es eficaz para prevenir y detectar de manera precoz la aparición de el pie diabético y así mejorar la calidad de vida de los/as pacientes.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Enfermería en atención primaria tiene un papel clave en la prevención y educación del pie diabético.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LA EDUCACIÓN MATERNAL EN EL MOMENTO DEL PARTO

Autores: CELIA DÍAZ MUÑOZ, JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUIÑONERO, JULIA BERNAL SOLER, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La educación maternal es una intervención necesaria en la sociedad actual, como una forma de apuntar a las mujeres en la gran cantidad de información disponible, y como una oportunidad para promover la salud materna y fetal y la salud de otras personas de la familia.

Objetivos:

Determinar la influencia que tiene la educación maternal en el parto y en posparto, observando la relación entre educación maternal y ansiedad, dolor, lactancia materna y satisfacción durante el parto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se llevará a cabo un estudio observacional analítico de casos y controles, realizado en el paritorio del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Área I). La muestra será referente a las mujeres gestantes primíparas, de 18 a 45 años, que viene a parir al Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

Discusión / Conclusión:

La educación maternal representa una herramienta básica de información fiable y un método de orientación para todo tipo de mujeres. Al consultar la bibliografía sobre el tema no hay resultados concluyentes respecto a su utilidad. Este estudio intenta explorar la efectividad y los efectos prácticos de la educación maternal durante el parto, y tratar de aplicar estas conclusiones a la mejora de la práctica profesional.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LOS PROGRAMAS FÍSICOS MULTICOMPONENTE SOBRE LAS PERSONAS MAYORES FRÁGILES

Autores: CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA, BEATRIZ CANO DÓLERA, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La fragilidad es un síndrome geriátrico caracterizado por la disminución de la capacidad del organismo para responder a los factores estresantes externos, provocando en el individuo una mayor vulnerabilidad y riesgo de deterioro que, debido al gran impacto en la funcionalidad, calidad de vida y en el consumo de recursos sanitarios y sociales, se considera un verdadero problema de Salud Pública. A pesar del aumento de su prevalencia, existen las intervenciones para revertirla basadas en ejercicios multicomponente, compuestos por actividades en las que se trabaje fuerza, resistencia y equilibrio.

Objetivos:

Determinar la eficacia del ejercicio multicomponente en las esferas físico-clínica, funcional, cognitivo-emocional y social de los ancianos frágiles.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión de literatura de artículos obtenidos a partir de la búsqueda en bases de datos nacionales e internacionales como MEDLINE, SciELO, Proquest Nursing & Allied Health database, BVS, LILACS, y Biblioteca Cochrane Plus hasta marzo de 2022 de las siguientes palabras clave: fragilidad, anciano frágil, calidad de vida, riesgo de caídas, ejercicio multicomponente, terapia de ejercicio, función cognitiva, relaciones interpersonales y conducta social. Se incluyeron estudios cuya intervención principal consistía en programas de ejercicio multicomponente destinado a adultos mayores frágiles.

Resultados:

De 3156 artículos, 183 cumplían con los criterios de inclusión de los que se seleccionaron 11. Los artículos han evidenciado que las intervenciones son capaces de mejorar los resultados en las pruebas utilizadas para medir la capacidad física, funcional, cognitiva y social de los individuos estudiados, significando que los programas de ejercicio multicomponente muestran beneficios a nivel multidimensional de adultos mayores frágiles, mejorando su equilibrio, estabilidad, propiocepción, disminuyendo la depresión, aumentando nivel cognitivo y protegiendo de la demencia, así como mejorando capacidades sociales y la adaptación al entorno.

Discusión / Conclusión:

Los ensayos clínicos estudiados permiten afirmar que el ejercicio multicomponente, realizado de forma individualizada y adaptado a las capacidades personales, es eficaz para revertir la fragilidad y alcanzar un estado de robustez, teniendo no solo mejoras de la capacidad funcional y física, sino



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

también beneficios sobre el estado cognitivo y las habilidades sociales para el paciente con síndrome de fragilidad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PATOLOGÍAS BUCALES EN NIÑOS ASMÁTICOS CON TERAPIA INHALATORIA

Autores: CELIA LAURERO ESPÍN, ISABEL MÉNDEZ SÁEZ, EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, FÁTIMA KHIRI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Una buena Educación para la Salud desde Enfermería en administración de inhaladores en niños asmáticos, proporcionando importancia a todas las fases del tratamiento es necesaria, pues consigue una eficacia global del tratamiento y satisfacción para el niño. Evita patologías bucales afectan a la calidad de vida del niño y al gasto sanitario por uso de recursos.

Objetivos:

Valorar la relación existente entre el uso de inhaladores y el estado bucal en niños asmáticos.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura en los buscadores: PubMed, Scielo y Lilacs, utilizando los términos MeSH y DeCs:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Participante: Niños asmáticos/Asthmatic Children
- Intervención: Inhalador/Inhaler
- Resultado: Presencia de caries/Presence of cavities.

Se seleccionaron artículos que cumplieran los criterios de inclusión: año de publicación 2010-2021, español e inglés y acceso gratuito al texto completo.

Por otra parte cómo fueron excluidos artículos duplicados o que no tenían relación con el tema.

Resultados:

Tras la revisión de la bibliografía, fueron seleccionados 5 artículos: una revisión sistemática, un ECA, y tres estudios observacionales con nivel de evidencia moderado.

- PubMed, Scielo, Lilacs: Documentos con acceso a palabra clave, título y abstract. (n = 14)
- Criterios de inclusión: Documentos sobre afectación del uso de inhaladores en la aparición de patologías bucodentales en niños, publicados entre 2010 y 2021, ambos inclusive, en inglés y/o castellano.
- Criterios de exclusión: Documentos que no traten sobre afectación del uso de inhaladores en la aparición de patologías bucodentales en niños, no publicados entre 2010 y 2021, ambos inclusive, y en un idioma distinto a inglés o castellano.
- N.º artículos evaluados para su elegibilidad: (n = 11)



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- N.º artículos excluidos con razones: (n = 5)
 - No son de interés.
 - Duplicados.
- Artículos seleccionados: (n = 6)

Discusión / Conclusión:

- Un programa de atención dental en niños asmáticos produce un efecto positivo en la disminución de caries y trastornos gingivales. (3) 2.c.
- Un correcto plan de prevención bucodental como atención interdisciplinar afecta en la salud bucodental en niños asmáticos (4) 3.b.
- Reconocer a la población con terapia inhalatoria como de alto riesgo de patologías bucales, enfatizando en la implantación de un programa educativo-preventivo, disminuye el número de estas patologías. (5) 2.a.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LA MÚSICA EN LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS CON ALZHEIMER

Autores: CELIA LAURERO ESPÍN, ISABEL MÉNDEZ SÁEZ, EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, FÁTIMA KHIRI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El apoyo de Enfermería a pacientes con Alzheimer mediante el empleo de musicoterapia favorece a su estado psicológico. Ayuda a disminuir la ansiedad y depresión que pueden sufrir por la enfermedad que padecen.

Objetivos:

Valorar la importancia de la música en la disminución de ansiedad y depresión en personas con Alzheimer.

Metodología:

Búsqueda bibliográfica de la literatura en los buscadores: PubMed, Cochrane Plus y Tripdatabase, utilizando los términos MeSH y DeCs:

- Participante: Enfermedad de Alzheimer/Alzheimer disease

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Intervención: Música/music
- Resultado: Disminuir la ansiedad y depresión/Decrease Anxiety and depression.

Se seleccionaron artículos que cumplieran los criterios de inclusión: año de publicación 2016-2021, español e inglés y acceso gratuito al texto completo.

Por otra parte cómo fueron excluidos artículos duplicados o que no tenían relación con el tema.

Resultados:

Tras la revisión de la bibliografía, fueron seleccionados 8 artículos entre los que se encuentran revisiones sistemáticas, ECA's, y estudios observacionales con nivel de evidencia moderado.

- PubMed, Cochrane Plus y Tripdatabase: Documentos publicados entre 2016 y 2021, en inglés y en castellano, documentos con acceso a palabra clave, título y abstract, con diseño de ECA's y revisión sistemática. (n = 32)
- Criterios de inclusión: Documentos sobre eficacia de la música en personas con Alzheimer asociado a eficacia cognitiva y emocional. Documentos en español o inglés, entre 2016 y 2021.
- Criterios de exclusión: Documentos sobre eficacia de la música en cualquier otro grupo de personas que no padecen de Alzheimer o cualquier tipo de demencia. Documentos que no estén en español o inglés, más antiguos de 2016.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- N.º artículos evaluados para su elegibilidad: (n = 21)
- N.º artículos excluidos con razones: (n = 13)
 - No son de interés.
 - Duplicados.
- Artículos seleccionados: (n = 8)

Discusión / Conclusión:

- En el Alzheimer de leve a moderado, el entrenamiento cognitivo mejora la iniciativa y la memoria episódica.
- La musicoterapia es efectiva para mejorar la función cognitiva y bienestar mental y se puede recomendar como alternativo para controlar los síntomas asociados al Alzheimer.
- Participar en una intervención musical en grupo reduce los síntomas de ansiedad, especialmente en pacientes con alta aptitud musical.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ATENCIÓN AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO. PLAN DE CUIDADOS EN LAS MODIFICACIONES GASTROINTESTINALES.

Autores: INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, ALEXANDRA CARBALLO PALMA, NATACHA REDONDO ARTÉS, FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, GEMA GARCÍA LAINA, CARMEN URRACA FREIXAS, CARMEN VILLAGRÁ PEREZ-MINAYO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El aparato digestivo tiene repercusiones sistémicas que según se modifiquen pueden ser positivas o negativas, por ello es importante tener conocimientos sobre los cambios anatomofisiológicos producidos durante el proceso de envejecimiento.

Este trabajo tiene como base aprender a manejar conceptos que ayuden en un futuro a fomentar el envejecimiento activo, trabajo altamente relacionado con la profesión de Enfermería.

Objetivos:

Describir las modificaciones fisiológicas que se producen durante el envejecimiento en los valores y creencias del adulto mayor.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Identificar las necesidades que pueden ser influidas.

Especificar los diagnósticos NANDA - NOC - NIC que proporcionen envejecimiento activo.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre los cambios gastrointestinales fisiológicos en el proceso del envejecimiento en el adulto mayor sano en las bases de datos PubMed, SciELO, Cuiden y Cinhal con las palabras clave "envejecimiento", "adulto mayor", "fisiología", "aparato gastrointestinal", "cuidados" y "enfermería". Se descartaron las publicaciones que no cumplieran con los objetivos del trabajo, con las que tuvieran más de 10 años y las relacionadas con patologías.

Resultados:

Diagnósticos de enfermería:

- Disposición para mejorar la nutrición (00163).
- Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades (00002).
- Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades (00001).
- Riesgo de motilidad gastrointestinal disfuncional (00197).
- Deterioro de la dentición (00048).
- Disposición para mejorar el equilibrio de líquidos (00160).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Disposición para mejorar los conocimientos (00161)

NOC:

- Sobre Disposición para mejorar la nutrición (00163)

* [1854] Conocimiento: dieta saludable.

* [1855] Conocimiento: estilo de vida saludable.

* [1841] Conocimiento: manejo del peso.

NIC:

Sobre: Disposición para mejorar la nutrición (00163)

* [5510] Educación para la salud.

- Considerar la accesibilidad, las preferencias del consumidor y los costes de planificación del programa: realizar una anamnesis sobre sus recursos económicos, comunitarios y sociales y sobre sus gustos nutricionales, para, en base a ello, pactar ejemplos de dieta saludable.

- Desarrollar materiales educativos escritos en un nivel de la lectura adecuado a la audiencia diana: redactar y entregar un informe sobre las bases de la dieta mediterránea con varios ejemplos de menú.

- Enfatizar en la importancia del buen cuidado de la boca, incluyendo la higiene diaria, las revisiones por profesionales y el correcto mantenimiento de la prótesis dental si se llevara.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Explicar las diferentes alternativas para condimentar alimentos sin recurrir a la sal para evitar subidas de tensión.
- Recomendar a la persona alimentos ricos en fibra para favorecer el correcto tránsito intestinal.
- Aconsejar la realización de ejercicio físico.

Discusión / Conclusión:

Fomentar el envejecimiento activo, diferenciar los cambios fisiológicos de los patológicos en el proceso del envejecimiento y realizar un correcto diagnóstico de enfermería favorece una atención sanitaria adecuada en los cuidados del adulto mayor.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

“SATISFACCIÓN DE LA MUJER DURANTE

LA DILATACIÓN Y EL EXPULSIVO: ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR Y
CUIDADOS ENFERMEROS”

Autores: CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE,
CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ,
MARTA VILLAR SÁNCHEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ,
ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLAS, BEATRIZ CANO DÓLERA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Conocer el grado de confort y satisfacción de las mujeres durante las fases de parto, dilatación y expulsivo, en relación con el cuidado y acompañamiento recibido en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Metodología:

Planteamos un estudio de tipo descriptivo, observacional, longitudinal y prospectivo, durante los meses de febrero y marzo del año 2022 en la unidad de paritorios del HCUVA, obteniendo una muestra final de 100 mujeres. Se ofreció para su autocumplimentación una escala de satisfacción validada llamada

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Mackey y un cuestionario sociodemográfico de elaboración propia. Para realizar el análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS.

Resultados:

Nuestros resultados mostraron que el grado de satisfacción de las mujeres cuyo parto tiene lugar en el HCUVA es alto, habiéndose obtenido una puntuación de 4,715 sobre 5, lo cual nos indica un nivel de satisfacción en la Escala Mackey entre “satisfecha” y “muy satisfecha”. También nos ofrecen la relación entre el aumento del grado de satisfacción con el tipo de parto normal, aumento de semanas de gestación en el momento del parto y la primiparidad.

Discusión / Conclusión:

La investigación del presente trabajo confirma que las expectativas de las mujeres ante el parto se cumplieron en la mayoría de los casos. Resaltando así un mayor grado de satisfacción gracias a la ayuda y el apoyo de su pareja o acompañante durante la etapa de dilatación. No obstante, debemos seguir trabajando en la mejora de los cuidados y en la humanización de estos, respetando la fisiología del parto y la libertad materna durante todo el proceso de embarazo, parto y puerperio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL GANGLIO CENTINELA EN EL DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE MAMA

Autores: CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, SOUAD AYAD OUCHEN, MARÍA ALEDO ZAMORA, ANDREA GARCÍA PARDO, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, SARA BRYANT TOLEDO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La biopsia selectiva del ganglio linfático centinela es actualmente una técnica bien establecida para evaluar y estadificar a los pacientes con cáncer de mama y seleccionar candidatos para la disección axilar radical. El valor clínico del ganglio centinela radica en su valor predictivo del estado de los ganglios axilares, ya que, si no contiene células tumorales, los ganglios axilares restantes no desarrollarán metástasis.

Objetivos:

Los objetivos que se pretenden alcanzar en esta revisión bibliográfica son los siguientes:

1. Analizar la técnica de identificación del ganglio centinela en cáncer de mama utilizando colorantes vitales y radiotrazadores.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2. Analizar diferentes estudios donde se utilice la biopsia del ganglio centinela como técnica diagnóstica en patología mamaria.

3. Valorar las ventajas e inconvenientes del uso de los colorantes vitales, radiotrazadores y sonda gamma como técnica diagnóstica en patología mamaria.

Metodología:

Para cumplir los objetivos planteados se realizó una revisión de literatura científica. Las etapas de la recuperación de literatura son: búsqueda extensiva de evidencia científica, evaluación y análisis crítico, y finalmente síntesis de literatura seleccionada.

Para llevar a cabo la búsqueda las palabras claves empleadas fueron: “Cáncer de mama”, “Ganglio centinela”, “Biopsia del ganglio centinela”, “Rayos gamma”, “Colorantes” y “Azufre Coloidal Tecnecio Tc 99m”. Junto con el operador booleano AND.

Las bases de datos utilizadas para realizar esta revisión fueron: PubMed, Scielo, Google Académico y Cochrane Libraries, con resultados más relevantes en Scielo, PubMed y Google Académico. Respecto a los criterios de selección, se incluyeron todos los tipos de estudios existentes en las bases de datos, textos completos y gratuitos y que fueran publicados entre 2009-2022

Resultados:

Se obtuvieron 50 resultados en la búsqueda inicial, de los cuales 4 de ellos podrían responder a las cuestiones planteadas en esta revisión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Art. 1: Goñi E, Martínez Lozano ME, et al. Ganglio centinela en cáncer de mama: biopsia selectiva comparada con linfadenectomía axilar. Seguimiento a largo plazo. An Sist Sanit Navar. 2009; 32(3):385–96. Se realizó un estudio de 10 años de duración a 148 pacientes, 81 pertenecientes al grupo de validación, de las cuales la BSGC fue seguida por LA y 67 pacientes pertenecientes al grupo de aplicación, se les practicó BSGC y LA si el GC presentaba metástasis. De tal modo que la supervivencia libre de enfermedad ha sido del 92,4% en el grupo de validación y más elevado, 94%, en el grupo de aplicación clínica.

-Art. 2: Restrepo C, Estrada J, et al. Org.co. Experiencia de la técnica del ganglio centinela en la cirugía del cáncer de mama, Medellín, Colombia, 2009. Se seleccionaron 164 pacientes diagnosticadas de cáncer temprano y con tres tipos de histología para BSGC. El 86% de los pacientes tuvieron ganglio centinela negativo, el 4,3% (6 pacientes) fueron falsos negativos y, por lo tanto, requirieron vaciamiento linfático axilar completo. A 28 pacientes con GC positivo (17%) se les hizo vaciamiento axilar, a 19 (68%) se les practicó en el mismo procedimiento quirúrgico y a 9 (32%) de manera diferida. En este estudio se logró evitar el vaciamiento linfático axilar completo en 83% de las pacientes, lo que favorece la reducción de la morbilidad que se busca con esta técnica diagnóstica.

-Art. 3: Giménez Climent, M. J., Martínez Alzamora, N., et al. Estudio del ganglio centinela en cáncer de mama mediante la utilización de la técnica combinada (radiotrazadores y colorantes): ¿qué aporta la combinación de ambos? Rev. senol. patol. mamar. 152–162. Los métodos utilizados para la búsqueda de GC fueron técnicas isotópicas únicamente en 42 pacientes (16,4%) y una combinación de técnicas isotópicas y colorantes en 106 pacientes (49,5%).

Los resultados de este estudio muestran que la combinación de técnicas isotópicas y colorantes es más precisa que el uso de una sola técnica, lo que permite reducir el vaciamiento linfático axilar completo en un 83% de las pacientes.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

活楷慮楣滴搦□潤澤懽璫□°懽摠瑯懽樓潤□畦□敷尅充□□痾□毳>阶濱+軫蕙敲敷□
 慈祐刪璫愠□稍慧柿榻散璫漣汶□□湫攏□据牻搦□愁愁灑敲潤□刪慥榻樓潏愠搦璫
 牻業慮楣滴搦汶膜洩汧湫撓湫櫛敲愠愠媿Z灑檢敦璫激泮揚慥璫□愠璫措楮慣撓
 活楷慮懽魁漣懽璫□□□ 丨磁潔愠璫慰整璫□"··怵咄□魁□摩湫櫛愠楣滴映敵灑
 丨獯扩敬狹泐潤稽冷攏XX干^,"怙♀媿 °澗澤撓湯烈迥掬攏祝%怙♀(有)丨 °湫媿牻媿
 Z .怵♀^愠潤扭漣牻澤□繫湯次裊湫潤焯敵愠撓活楷慮楣滴搦□稽冷撓湯烈迥掬
 攏□摩滴慥撓湯愠塗□□散獮扩汨摩概磁攏欠挽晚振摩概搦汶灑潏散摠業湫HĜ夔
 獵敷燿概湫牻稽概牻獯狹泐漠攏潤扭漣檢□潤澤懽璫激灑牻挽□轴灯牻楣湯
 牻璫獯獯泮炆愠塗獯搦□敷整搗□敷膜洩汧湫□榻普輒振獯撓湫櫛敲愠焯敵璫□敷
 整搗□潤澤懽璫激狹泐牽擗習窠□璫懽澤潤愠獯振璫□植慮愠激湯楣檢敲□愠
 □煤灯楷□魁潤櫛□漣氫漂瀾泮汶□樓榻慥燿污□澗慣□澤□搦 丨(-)汶搦獯湫泮湫敵
 汨牻槩湮挽激牻慥磁膜牻洩櫛樓□汶泮洩槩敷愠奮牻潤撓湯攏激摠潤搦□澤□慧柿
 牻槩湮挽激牻慥磁膜牻洩櫛樓□汶泮洩槩敷愠奮牻潤撓湯攏激摠潤搦□澤□慧柿榻
 獯氫漣□櫛潤□Z灣枋稷捧敷湮榆□潤棹4嘉鑲鏹仓笈觚塞獲垚璫梁稍薇呢噉膺
 膺[稍~义藿隣久錐乏卅吠鮓襖仓鋏十稍*稗余嘉~ 丿藿魁x体蓀秘低膺卅程秘Ĥ糾
 鑿吃义x卅嘉:岌藿⊕刪允瀟⊕婁佃另稷传佔w佳响鑿錐x囁媿

Discusión / Conclusión:



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

El uso de radiotrazadores solos o en combinación con colorantes parece proporcionar tasas más altas de detección de ganglios linfáticos centinela que la detección con colorantes solos. Las reacciones anafilácticas al colorante vital ocurren en menos del 2 % de los casos al realizar el mapeo linfático. La biopsia del ganglio linfático centinela es necesaria para evitar la linfadenectomía axilar innecesaria y garantizar el manejo de acuerdo con el estado de los ganglios linfáticos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA EFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES TELEFÓNICAS EN MAYORES ANTE LA SOLEDAD NO DESEADA

Autores: CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, RAQUEL AZCOYTIA OTON, PATRICIA RUÍZ FERNÁNDEZ, LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME, MARTA DE LA FUENSANTA MONPEÁN ZARAGOZA, ANDREA BARBA SERRANO, LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, NATALIA LUNA CANO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Según Seidmann y Muchnik en su libro Aislamiento y Soledad (1998), la soledad se entiende como “el sentimiento prolongado, desagradable, involuntario, de no estar relacionado significativamente o de manera próxima con alguien”. Afirman, que se trata de “una situación de expectativa, una ausencia a veces sin forma que genera un estado de ansiedad difusa”. Además, se menciona que esta soledad, motiva a la producción de emociones, que dependiendo de la percepción que se tenga de esa situación de soledad, pueden ser positivas o negativas.

En los últimos años, la soledad no deseada ha tenido un aumento exponencial en las personas mayores de nuestro país, que se ha mostrado muy relacionada con un peor estado de salud general y salud mental. La sociedad cada vez está

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

más concienciada con este aspecto, que se ha potenciado con los acontecimientos vividos recientemente, como por ejemplo el SARS-CoV-2. Por ello, se toman medidas para disminuir esta situación de soledad.

Objetivos:

En consecuencia, el objetivo de este trabajo es determinar si una de las medidas adoptadas, como son las intervenciones telefónicas, influyen en la calidad de vida, depresión y ansiedad de personas mayores que se encuentren viviendo una soledad no deseada.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica, que incluyó ensayos clínicos aleatorizados, siendo la población de estudio pacientes mayores con soledad no deseada, y en la que se debían incluir llamadas telefónicas. La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed y Cochrane, empleando las palabras clave (DeCS): “loneliness”, “telephone”, “depression”, “quality of life”. Se obtuvieron como resultado 579 artículos, de los que se seleccionaron 4 para incluir en la revisión bibliográfica, todos ECAs. En tres, se demostró una mejora de la depresión; en dos, una mejora de ansiedad; en uno, mejoró la calidad de vida; y determinándose en los cuatro una mejora de la soledad, tras la intervención.

Resultados:

Los resultados muestran una mejora en la calidad de vida, depresión, ansiedad y soledad, tras las llamadas telefónicas.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Se puede concluir, que las llamadas telefónicas benefician el estado de salud de personas mayores con soledad no deseada.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DE LOS INHALADORES CON CÁMARA ESPACIADORA VERSUS NEBULIZADORES PARA TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN URGENCIAS

Autores: CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ, BEATRIZ CANO DÓLERA, ANDREA ESCAMEZ TORRECILLAS, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La administración de fármacos por vía inhalada es la base del tratamiento de enfermedades respiratorias, (asma, EPOC). En los servicios de urgencias es el nebulizador el dispositivo de elección para tratar las crisis agudas de estas enfermedades respiratorias.

Desde el inicio de la pandemia los expertos recomendaron evitar el uso de nebulizadores durante las agudizaciones del asma ya que aumentan el riesgo de diseminar el virus del covid a otros pacientes y al personal sanitario, y sustituirlos por dispositivos acoplados a una cámara espaciadora o cámaras de inhalación. Esta recomendación hizo que los profesionales sanitarios se

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

preguntaran, ¿estamos perdiendo eficacia a la hora de controlar los problemas respiratorios agudos en urgencias utilizando inhaladores en vez de nebulizadores?

Objetivos:

Realizar una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos para comparar la eficacia de los inhaladores de cartucho presurizado con cámara espaciadora para el tratamiento de problemas respiratorios agudos en los servicios de urgencias versus nebulizadores.

Metodología:

Se realiza una revisión bibliográfica de la literatura científica disponible más reciente utilizando las bases de datos pubmed, cochrane y lilacs además de utilizar la búsqueda inversa y la búsqueda en literatura gris. Estrategia de búsqueda: combinación de texto libre y los descriptores DeCS y MeSH combinadas con los booleanos “AND” y “OR” Para valorar la calidad metodológica se empleó la herramienta de lectura crítica CASPe, seleccionando los estudios con una puntuación igual o mayor de 5.

Criterios de inclusión: Tipos de estudios: ECAs, RS con o sin metaanálisis y Guías de Práctica Clínica. Artículos publicados en los últimos 10 años. Idioma: Inglés, español, portugués.

Resultados:

Cates CJ et al: El método de administración del beta- agonista no mostró una diferencia significativa en las tasas de ingreso hospitalario. En adultos, el riesgo

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

relativo (RR) de ingreso por espaciador versus nebulizador fue de 0,94 (IC del 95%: 0,61 a 1,43). El cociente de riesgos para los niños fue 0,71 (IC del 95%: 0,47 a 1,08, evidencia de calidad moderada).

Roncada et al: No hubo diferencias entre los desenlaces evaluados al comparar nebulizador versus MDI-espaciador para administrar un broncodilatador (agonista β_2) en cuanto a: frecuencia cardíaca (Df: 1,99 [IC 95% -2,01 -6,00], $p=0,33$); frecuencia respiratoria (Df: 0,11 [IC 95 % -1,35-1,56], $p=0,89$); saturación de O₂ (Df: -0,01 [IC 95 % -0,50-0,48], $p=0,98$); y puntuación clínica del asma (Df: 0,06 [IC del 95 %: -0,26-0,38], $p=0,72$).

Anette Delgado DM: El grupo de pacientes con nebulizador tuvieron un porcentaje significativamente mayor del índice pulmonar inicial en comparación con los pacientes del grupo espaciador (7,6 [2,5] frente a 6,6 [2,0]; $p = 0,002$). Con la puntuación del índice pulmonar inicial controlado, los pacientes del grupo espaciador tuvieron menos ingresos (5% frente al 20%; $p = 0,05$).

J. Deerojanawong, MD et al: Después del tratamiento con aerosol, las puntuaciones clínicas mejoraron significativamente en ambos grupos, sin una estadística diferencia entre grupos.

La tasa respiratoria y SpO₂ mejoraron ligeramente en ambos grupos (sin significación estadística). No hubo diferencia significativa en los cambios de todos los parámetros de función pulmonar después de los tratamientos. Los pacientes en el grupo nebulizador tuvo una frecuencia cardíaca significativamente más alta después tratamiento con aerosol en comparación con los del grupo del espaciador MDI ($P = 0,004$).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Donald P, Thaskin: La única diferencia que se acercó a la significación estadística fue entre el grupo de tratamiento concomitante y el grupo de inhalador solo para la variable de resultado síntomas (P .056). Los grupos desde el inicio hasta la semana 6 fueron estadísticamente significativos (p 0,0196) solo para el grupo de tratamiento concomitante. También se observó una mejora estadísticamente significativa en la variable resultado subpuntuaciones de síntomas en la semana 6 para pacientes que usaron un nebulizador solo o tratamiento concomitante (P 0,019 y P 0,004, respectivamente).

Cates CJ: En el estudio Bisgaard 1998 El PEFr (flujo espiratorio máximo) matutino fue mayor en el nebulizador BUD 8000 mcg/d que en el grupo inhalador con cámara espaciadora. Esta diferencia fue pequeña (25 L/min, $p < 0,01$). En términos de PEFr vespertino (30 l/min, $p < 0,01$) el nebulizador tuvo ventaja sobre el inhalador.

En el estudio O'Reilly 1998 Se observó una mejora significativamente mayor en el PEFr matutino en los pacientes tratados con inhalador con cámara espaciadora en comparación con los tratados con nebulizador: 21,1 l/min (IC del 95 %: 6,5 a 35,7). Los inhaladores con cámara espaciadora también mejoraron significativamente el PEFr diurno en comparación con los nebulizadores 4,4% (IC del 95%: 0,5 a 8,4).

Van Ge en WH: Se encontraron dos estudios que evaluaron el resultado primario del "cambio en el volumen espiratorio forzado en un segundo (VEF) después de la dosificación" no fue posible agrupar estos estudios, pero ambos mostraron una diferencia significativa a favor del grupo nebulizador. Para el resultado secundario "Cambio en el VEF una hora después de la dosificación" se encontró una diferencia significativa de 83 ml (IC del 95%: 10 a 156, $p=0,03$) a favor del tratamiento con nebulizador. Para el tratamiento secundario de los

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

eventos adversos, se encontró un OR no significativo de 1,65 (IC del 95%: 0,42 a 6,48) a favor del grupo inhalador.

Discusión / Conclusión:

La administración de broncodilatadores a través de inhaladores con cámara espaciadora es igual de efectiva que su administración a través de la nebulización para tratar las crisis asmáticas leves y moderadas tanto en niños como adultos. El uso de los inhaladores con cámara espaciadora reduce los costes en el tratamiento del asma. La administración de broncodilatadores a través de inhaladores con cámara espaciadora es igual de efectiva que su administración a través de la nebulización para tratar el EPOC reagudizado. Es necesario realizar estudios en niños y adultos con asma severo para confirmar el hecho de que las cámaras de inhalación son igual de eficaces que los nebulizadores en este grupo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SEVOFLURANO TÓPICO EN ÚLCERAS VENOSAS CRÓNICAS, ¿UNA NUEVA OPCIÓN TERAPÉUTICA EFICAZ?

Autores: CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las úlceras venosas crónicas (UCV) constituyen un problema de salud en la sociedad actual, suponiendo para aquellos pacientes que padecen este tipo de lesiones un dolor mal controlado, un retraso en la cicatrización de la herida, un aumento en la ingesta de analgésicos convencionales y una afectación importante en la calidad de vida. Se han realizado numerosos intentos basados en la disminución del dolor y en la mejora de los aspectos nombrados anteriormente, con el fin de reducir la incidencia y cronicidad de las úlceras venosas.

Objetivos:

Los objetivos propuestos fueron los siguientes:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

-Objetivo principal: analizar la eficacia del sevoflurano tópico en úlceras venosas crónicas.

-Objetivos específicos:

1. Investigar el efecto analgésico del sevoflurano tópico.
2. Evaluar otras propiedades terapéuticas del sevoflurano tópico.
3. Conocer los posibles efectos adversos del sevoflurano de uso tópico.

Metodología:

Con el fin de alcanzar los objetivos, se llevó a cabo una revisión bibliográfica. Las palabras clave fueron: "úlceras venosas crónicas", "eficacia", "analgesia" y "sevoflurano" tópico". Para elaborar la estrategia de búsqueda, se consultaron las bases de datos Pubmed, Biblioteca Virtual de Salud y Scielo. Para cada una de ellas, se creó una cadena de búsqueda utilizando palabras en español e inglés. Además, se aplicaron como filtros "texto completo" y "5 años" que, tras realizar un proceso de selección de estudios mediante el modelo PRISMA, se incluyeron 6 para la revisión.

Resultados:

Se incluyeron estudios descriptivos a excepción de un ensayo clínico y una revisión sistemática. Todos ellos recogieron la eficacia analgésica del sevoflurano administrado tópicamente, siendo dicha intervención uno de los criterios de inclusión de la revisión. Diversos artículos incluyeron escalas como instrumento para la medición del dolor hayando que, tras la aplicación del sevoflurano, se conseguía una disminución en la puntuación del dolor. Se

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

encontró que además del efecto analgésico producido, existía una influencia en la mejora del proceso de cicatrización y disminución del tamaño de las úlceras. De igual modo, se observó un efecto antimicrobiano en úlceras venosas infectadas por bacterias multirresistentes a antibióticos convencionales. Además, quedó demostrado que la aplicación del sevoflurano no producía efectos adversos sistémicos. Aquellos estudios en los que se encontraron efectos adversos fueron locales, leves y transitorios.

Discusión / Conclusión:

Las conclusiones obtenidas fueron las siguientes:

1. El sevoflurano tópico produce un efecto analgésico rápido, intenso y duradero, que permite una mejoría notable en el control del dolor y una reducción de la ingesta de analgésicos convencionales.
2. El sevoflurano tópico, también produce un efecto antimicrobiano y cicatrizante, dando lugar a una mejora de la epitelización y disminución del tamaño de la úlcera.
3. Los efectos adversos locales son leves y transitorios, destacando entre ellos: prurito, calor y eritema. Sin embargo, no se han evidenciado efectos adversos sistémicos derivados del uso tópico del sevoflurano.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS A TRAVÉS DE LA PINTURA DE
LOS SIGLOS XIV AL XXI

Autores: CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN
SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO,
NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA
ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las enfermedades infectocontagiosas, fruto de la interacción entre el ser humano y el mundo microbiológico, que castigaron a la sociedad entre los siglos XIV y XX, marcaron un hito en el mundo del arte, dejándonos grandes obras representativas de los hechos.

Objetivos:

Investigar las representaciones y cosmovisiones entorno a las enfermedades infecto-contagiosas más relevantes surgidas desde la edad media hasta la actual edad contemporánea a través del arte pictórico de la época.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Análisis documental a través de la historia, por un lado, de documentos pictóricos del tema en cuestión, y por otro de libros y artículos mediante una búsqueda bibliográfica de fuentes secundarias.

Resultados:

Los resultados obtenidos muestran la imagen de enfermedad como devastadora y caótica que, junto a la oscura atmósfera de casi todas las obras seleccionadas, aporta el dramatismo propio del contexto histórico. La representación de la muerte mediante figuras esqueléticas y rostros cadavéricos es también un tema recurrente en los artistas de la época estudiada, excepto en el presente, donde se apuesta por el uso de elementos florales marchitos como forma metafórica de expresión.

Discusión / Conclusión:

Las grandes pandemias y epidemias del periodo histórico estudiado han dejado su influencia en los artistas pictóricos, dejando rasgos de enfermedad y muerte en sus obras, que en la actualidad podemos utilizar como fuente de información de lo que vivió la humanidad.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SEDACIÓN POR VÍA INHALATORIA FRENTE A LA VÍA INTRAVENOSA EN
PACIENTES CON VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA

Autores: CRISTÓBAL JIMÉNEZ LÓPEZ, BLANCA NAVARRO PALOMINO,
PAULA SANDOVAL TORRES, IVÁN FERRER-EGEA GARCÍA, DESIRÉ
INIESTA SERRANO, FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GIL, MARÍA BERNABÉ
MARTÍNEZ, ANA MARÍA BUTISEACA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La sedación inhalatoria a través del uso de anestésicos volátiles ha aumentado estos últimos años su aplicación en la unidad de cuidados críticos, como alternativa de la sedación intravenosa, porque presenta diversas ventajas. Sin embargo, su uso como sedación en UCI está poco investigado.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura para analizar la eficacia de la sedación por vía inhalatoria frente a la vía intravenosa en pacientes sometidos a ventilación mecánica invasiva (VMI).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de Pubmed, Cochrane Library, Web Of Science (WOS) y Biblioteca Virtual de Salud (BVS). Para ello, se escogieron diferentes descriptores, como “Anesthesia, Inhalation”, “Inhalation device”, “Anesthesia, intravenous”, “critical care” y “intensive care units”. Todos estos términos fueron combinados con los operadores booleanos “AND” y “OR”. También se utilizó lenguaje libre, como “Efficacy”. Además, se aplicó el filtro de búsqueda de fecha de publicación en los últimos 20 años, sin aplicar una restricción de idioma.

Resultados:

El resultado total de la búsqueda fue de 379 artículos, de los cuales se han seleccionado 8 artículos, 6 ECAs y 2 cohortes, mediante la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión. Tras interpretar los resultados, se observó que la sedación inhalatoria disminuye significativamente el tiempo del despertar y de extubación comparado con la sedación intravenosa, pero en el nivel del dolor, la duración de la estancia en UCI y hospitalización, la presencia de eventos adversos y la mortalidad, no se observan resultados concluyentes que demuestren que una sedación fue mejor que la otra.

Discusión / Conclusión:

La sedación por vía inhalatoria ha demostrado tener mayores ventajas frente a la sedación intravenosa en pacientes que requieren VMI en algunos aspectos, como en la reducción de los tiempos de extubación y despertar. En cambio, en el resto de las variables no se muestran claros resultados a favor de un tipo de sedación, siendo preciso incrementar la investigación sobre este ámbito.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INCIDENCIA DE ROTURA PREMATURA DE MEMBRANAS EN GESTANTES
COVID

Autores: MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT, MARÍA ORTÍN AGUSTÍN,
VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, LUCIA MEDINA RODRÍGUEZ, WALID MIMI
SAADAOU, ROCÍO GALERA LÓPEZ, CELIA DÍAZ MUÑOZ, JUANA
MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Rotura Prematura de Membranas (RPM) es la rotura de las membranas ovulares antes del inicio del parto, con la consiguiente salida de líquido amniótico. La mayoría (8% gestaciones) de las RPM son a término (37 semanas de gestación o más), más infrecuente es la RPM pretérmino (menos de 37 semanas de gestación) con un 2-4%.

Como complicación potencial se ha visto que la RPM está relacionada con infección intraamniótica en 36% de los casos, infección postparto 15-20%, sepsis materna 1%; en el recién nacido produce hipoplasia pulmonar en 10-20%, deformaciones esqueléticas en 38% y genera un 20% de muerte perinatal

La enfermedad COVID-19 es causada por el virus SARS-CoV-2, familia Coronaviridae. Hasta hace unos años era una enfermedad desconocida,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

generando desde 2019 una epidemia por su alta afinidad a los receptores humanos. Esta enfermedad es de fácil transmisibilidad, con un riesgo aumentado en personas de la tercera edad, comorbilidades y gestantes.

Objetivos:

Valorar el aumento de la incidencia de RPM en casos de gestantes Covid.

Metodología:

La búsqueda bibliográfica se ha realizado en las siguientes bases de datos PubMed, Cuiden, Google Scholar y Cochrane, como términos de búsqueda se han utilizado los descriptores "Rotura Prematura de Membranas Fetales", "Infecciones por Coronavirus", "Fetal Membranes, Premature Rupture", como texto libre "Covid" y "Rotura Prematura de Membranas", usando el operador booleano AND y los criterios de selección de artículos fueron artículos en español e inglés, de los últimos 4 años, tanto resúmenes como texto completo, de artículos científicos o tesis doctorales.

Resultados:

Tras la búsqueda en bases de datos se encontraron 9 artículos, tras aplicar los criterios de selección, los artículos finalmente utilizados fueron 5. Cuatro de estos artículos detectan un aumento en la incidencia de RPM, y un quinto artículo, a pesar de indicar que existe un riesgo aumentado, las cifras que cita son las mismas que en pacientes no covid, un 8%.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Las gestantes covid tienen un riesgo aumentado de padecer RPM, aunque por el bajo volumen de artículos encontrados, siguen siendo necesarios más estudios al respecto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA SOLEDAD DURANTE LA VIUDEZ DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Autores: DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO, SERGIO FRANCISCO RIQUELME GAMBÍN, ANA SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANTONIO VILLALBA CAIGÜELAS, PALOMA CERRADA URDIALES, YOLANDA YÁÑEZ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La viudez se trata de uno de los eventos de vida adversos más estresantes, esta genera un período de grandes cambios y se asocia con un aumento de sentimientos de soledad. Además, existe una herencia patriarcal ligada a la idea de que hombres y mujeres deben tener distintos valores que influyen en la experiencia de la viudez y la soledad. Un 25,8% de la población es mayor de 60 años en España.

Objetivos:

Descubrir si existen diferencias en cómo afecta la viudez a la soledad de hombres y mujeres mayores de 60 años a través de una revisión bibliográfica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica. Para la búsqueda se emplearon los descriptores widowhood (viudez), loneliness (soledad) y gender (género). Esta se llevó a cabo en el motor de búsqueda Google académico y en las bases de datos Medline, Cochrane Library y The Journals of Gerontology. Los artículos debían ser posteriores al año 2015, escritos en inglés o español, cuya muestra incluyese a mujeres y a hombres viudos, de 60 años o más y que no tuviesen deterioro cognitivo. Se eligieron finalmente 4 artículos.

Resultados:

Tres de los artículos son de tipo cualitativo, mientras que uno se trata de un estudio de casos y controles. Los resultados de los artículos cualitativos Widowhood in the fourth age: support Exchange, relationships and social participation (Isherwood L, King D, Luszcz M; 2017), El sentimiento de soledad en la vejez (López Doblas J, Díaz Conde MP; 2018) y Vida cotidiana, apoyo social y experiencia de soledad en las personas mayores del área metropolitana de Buenos Aires, Argentina (Pochintesta P; 2019) se encuentran divididos en distintos temas que fueron tratados durante las entrevistas. Por otra parte, en Psychological adaptation to spousal bereavement in old age: The role of trait resilience, marital history, and context of death. (Spahni S, Bennett K, Perrig-Chiello P; 2016) se analizaron los datos obtenidos en el cuestionario mediante t-student, chi-cuadrado y ANOVA.

Discusión / Conclusión:

Los hombres mayores de 60 años experimentan una mayor soledad durante la viudez que las mujeres de la misma edad.

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



EpE Escuela de Práctica Enfermera.
Universidad de Murcia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ABORDAJE DE LOS VÉRTIGOS PERIFÉRICOS: MANIOBRAS
DIAGNÓSTICAS/TRATAMIENTO Y REEDUCACIÓN VESTIBULAR

Autores: ALEJANDRO BERNAL MARÍN, CARMEN SÁNCHEZ PASTOR,
CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO TORRES, MARÍA JOSÉ
LORENTE FERNÁNDEZ, NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ, PEDRO JOSÉ
JIMÉNEZ ABRIL, MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Sistema Vestibular, sistema propioceptivo y los receptores oculares trabajan de manera conjunta con el cerebro para conseguir una correcta estabilidad y equilibrio. Fisiológicamente, el Sistema Vestibular permite a la persona adaptarse al entorno, procesando su ubicación en éste y su propia conciencia postural. En condiciones normales, el sistema vestibular de ambos oídos internos están en equilibrio pero, si un vestíbulo envía más información que el otro al SNC, se produce una falsa sensación de movimiento y aparece el trastorno vestibular

La patología vestibular es una de las causas más frecuentes de consulta en atención primaria y servicios de emergencias. Debido a la variedad de posibilidades diagnósticas y a que usualmente los pacientes describen su

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

patología de forma muy inespecífica, es de vital importancia que el personal sanitario conozca el manejo adecuado de esta patología y tengan claros algunos conceptos. Se debe saber discriminar si nos encontramos ante un mareo, presincope, desequilibrio o un vértigo, siendo éste último el resultado del trastorno vestibular.

El vértigo se define como la sensación de movimiento generalmente de carácter rotatorio del entorno o de uno mismo, que aparece de forma abrupta en la mayoría de los casos. Aunque la mayoría de las veces lo causa una patología no grave, otras veces puede entrañar un peligro vital como en caso de accidentes isquémicos o hemorrágicos del SNC o tumoraciones.

A su vez, los vértigos tienen una importante repercusión social y económica en los pacientes que lo padecen. Suponen una gran incapacidad para la realización de las ADVD y laboral. En España se estima que causa bajas de entre 16 y 550 días, con una media de 75 días.

Cerca del 2% de la población de países como España o EEUU realiza una consulta al año por vértigo. La prevalencia estimada a nivel mundial es mayor al 7%, llegando hasta un 30% si se añade la sensación de inestabilidad. Además, su incidencia es mayor en el sexo femenino, presentando valores de 2.7 (mujeres) : 1 (hombres). Respecto a la edad, llega a afectar al 20% de la población mayor de 65 años, implicando en ellos un riesgo de caída importante y generando una alta morbimortalidad.

Ante un cuadro de vértigo, en primer lugar, se debe diferenciar si su origen es de tipo periférico o central. El vértigo de origen central supone el 7% de los casos y suele producirse por patologías graves como: enfermedad cerebrovascular, esclerosis múltiple, neoplasia intracraneal, etc. Por otro lado, representando el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

93% de los casos de vértigos, encontramos a los de origen periférico, generalmente benignos, en los que se centrará este estudio. Dentro de los vértigos de origen periférico encontramos: Neuritis vestibular, laberintitis, Enfermedad de Ménière y vértigo posicional paroxístico benigno o VPPB, siendo el último el más frecuente.

Para ello, es importante realizar una valoración exhaustiva de la clínica y anamnesis del paciente. A través del examen físico, la diferenciación de un vértigo central o periférico puede realizarse mediante el estudio del nistagmo, la valoración del impulso cefálico y la desviación ocular, todo esto integrado en el protocolo HINTS. Además, se deberá realizar también la valoración de pares craneales y otros test, de los cuales se hablarán más detalladamente en el marco teórico. El objetivo de esto es identificar la etiología del vértigo para así poder proporcionar un tratamiento mas adecuado a las necesidades del paciente.

Para el tratamiento de los vértigos periféricos en general, encontramos tres métodos.

- El tratamiento farmacológico busca manipular los neurotransmisores que intervienen en la función vestibular, actuando como depresores o supresores de la actividad vestibular descompensada. La betahistina (Serc) es el fármaco mas recetado en Europa para el tratamiento crónico de los vértigos.
- La reeducación vestibular consiste en una serie de actividades, aptas para todo tipo de paciente, que reducen los síntomas de lesión vestibular y promueven la compensación vestibular.
- El tratamiento quirúrgico solo se aplica cuando no se obtiene respuesta con ninguno de los otros dos métodos .

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Dentro de las causas de vértigos de origen periférico, destaca el VPPB con una prevalencia entorno al 50% de los casos que consultan por vértigos. Se produce por la desubicación de los otolitos provenientes de las máculas, que se introducen en los conductos semicirculares enviando información falsa al cerebro. Ésto se explica a través de las teorías de CONDUCTUALITIASIS y CUPULOLITIASIS. El VPPB genera en el paciente episodios de vértigo y nistagmo de corta duración pero muy incapacitante, que se pueden ver acompañados de náuseas, vómitos y sensación de inestabilidad. Se estima que su incidencia a nivel mundial es de un 2,4%.

Para su diagnóstico se aplican una serie de maniobras de provocación, que nos indican cuál de los 3 conductos semicirculares y de qué lado está alterado. El CSP se ve afectado el 90% de los casos, seguido por el CSH en un 8% y rara vez lo está el CSA.

En cuanto a su tratamiento, existen una serie de maniobras de recanalización a través de las cuales lo otolitos vuelven a su lugar de origen. Se deberá aplicar la maniobra específica para cada conducto. La reeducación vestibular también tiene un papel importante en esta patología. Por último, si no se consigue remitir la sintomatología vertiginosa en el paciente, se realizará el tratamiento quirúrgico.

El papel de la enfermería en este tipo de pacientes no está muy evidenciado ni consolidado, aun siendo el enfermero/a uno de los puntos clave en la educación para la salud y en los cuidados de pacientes que necesitan cubrir sus necesidades y mejorar su calidad de vida. Sería de gran ayuda, que el personal de enfermería se formara y adquiriera los conocimientos necesarios para abordar este tipo de patología, en especial para el VPPB ya que supone una alta tasa de consulta en AP y servicios de emergencias. Y a través de una serie de

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

maniobras y enseñanza de ejercicios, la sintomatología y calidad de vida de los pacientes, se vería considerablemente mejorada.

Objetivos:

-Describir la correlación entre la aplicación de maniobras diagnósticas y de reposición canalicular para las diferentes causas del vértigo posicional paroxístico benigno.

-Conocer las diferentes etiologías de los vértigos.

-Describir el papel de enfermería en pacientes con vértigos.

-Proponer una lista de ejercicios de reeducación vestibular para el tratamiento de los vértigos.

-Determinar la eficacia de las maniobras de reposición canalicular en el Vértigo posicional paroxístico benigno y reeducación vestibular en comparación con la administración de Betahistina para el tratamiento de los vértigos periféricos.

Metodología:

Para la realización del presente trabajo se ha llevado a cabo una revisión de la literatura científica comprendida entre los años 2018 y 2022, utilizando los idiomas de búsqueda portugués, inglés y español. en las siguientes bases de datos: PubMed, Medline, Scielo, ScienceDirect, EBESCO y Dialnet. Se realizó un proceso de búsqueda del cual se seleccionaron finalmente 75 artículos.

Palabras clave: Sistema Vestibular, Vértigo, VPPB, Reeducación Vestibular y Betahistina.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

La prueba “Gold estándar” para el diagnóstico del VPPB es la prueba de Dix-Halpike.

Para el Ttº del VPPB se utilizan las maniobras de recanalización, con una efectividad de hasta el 95%. Destacan las maniobras de Epley y Semont.

El enfermero podría estar capacitado para realizar una valoración diagnóstica exhaustiva y posterior uso de maniobras de recanalización de otolitos en el caso de presentar VPPB. Así como formarse sobre la reeducación vestibular.

Discusión / Conclusión:

Existen diferentes maniobras de provocación que nos ayudan a identificar el CS afectado. Para el CSP y CSA encontramos la maniobra de Dix-Hallpike o su variante llamada Prueba de decúbito lateral. Y para el CSH se utiliza la maniobra de Pagnini-McClure o Roll test. Una vez determinado el canal afectado, se pasará a la realización de las maniobras de reposición canalicular. Encontramos la maniobra de Epley para el tratamiento de la canalitiasis del CSP y CSA; y maniobra Semont para el tratamiento de cupulolitiasis del CSP y CSA. Para el tratamiento de la canalitiasis del brazo posterior del CSH se utiliza la maniobra de Gufoni en su variante geotrópica y la maniobra de Lempert o barbacoa. En el caso de la canalitiasis del brazo anterior y cupulolitiasis del CSH se realizaría la maniobra de Gufoni en su variante ageotrópica. Por último, para el tratamiento de la canalitiasis del CSA sin distinción del lado afecto se utiliza la maniobra de Yacovino.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

La etiología de los vértigos se clasifica en origen central y origen periférico. Los vértigos de origen central son más graves pero menos frecuentes y se producen por: enfermedad cerebrovascular, esclerosis múltiple, neoplasia intracraneal, etc. Los de origen periférico son menos graves y se dan en el 93% de los casos. Entre las causas de éstos podemos encontrar: el VPPB, la laberintitis, la enfermedad de Ménière y la neuritis vestibular.

Enfermería puede brindar gran cantidad de cuidados a los pacientes que sufren de vértigo. En la actualidad, la mayoría de los enfermeros están limitados por la falta de conocimientos a la administración de fármacos prescritos por el facultativo, a recomendar al paciente que realice cambios de posición de manera controlada y lenta, a inducir un estado de calma proporcionando condiciones ambientales que favorezcan el reposo y la disminución de sensación vertiginosa, así como los cuidados pre, intra y postoperatorios en pacientes que se someten a una cirugía. Sin embargo, enfermería podría ir más allá en el manejo de este tipo de pacientes, formándose y aplicando las maniobras de reposición de otolitos ante el VPPB y a través de la educación para la salud instruyendo con ejercicios de reeducación vestibular.

Los ejercicios de reeducación vestibular se basan en proporcionar mecanismos de compensación vestibular a través de ejercicios de adaptación, habituación y sustitución. Entre ellos podemos encontrar los ejercicios propuestos por Cawthorne-Cooksey y Brandt- Daroff. Además de actividades de esparcimiento, reeducación del RVO y estabilización de la mirada, reeducación del equilibrio estático y dinámico, ejercicios de adecuación y actividades de acondicionamiento general.

Se ha observado que las maniobras de reposición y la reeducación vestibular tienen un gran porcentaje de efectividad en el tratamiento de los vértigos y en



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

especial en el VPPB. Además, este tipo de tratamiento no supone ningún peligro para el paciente. Sin embargo, aunque la administración de betahistina ha demostrado una buena efectividad ante los vértigos, puede acarrear efectos adversos en el paciente tales como trastornos del sistema nervioso o sistema inmunológico entre otros, especialmente si hay sobredosificación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE PACIENTES CON ALZHEIMER Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Autores: ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El envejecimiento puede causar enfermedades neurodegenerativas, como es el Alzheimer. Conforme las personas se hacen más mayores, la prevalencia de sufrir esta patología aumenta. Los pacientes con Alzheimer pasan por tres fases de la enfermedad, desde tener la capacidad de la realización de las actividades básicas de la vida diaria disminuyendo la memoria reciente, hasta que finalmente no reconocen a ninguna persona de su entorno y acaban siendo totalmente dependientes, dando lugar a una sobrecarga del cuidador. Por tanto, la labor de enfermería se basa en aumentar la calidad de vida del paciente y de su cuidador.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre el papel del profesional de enfermería en el cuidado de los pacientes con Alzheimer.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Describir el rol de enfermería en la atención del cuidador principal de un paciente con Alzheimer.

Metodología:

Se ha llevado a cabo una búsqueda científica consultando las bases de datos PubMed, Cuiden, Elsevier, Scielo, The Cochrane Library y el Metabuscador Google Scholar. Las palabras clave incluidas en inglés del tesoro MeSh fueron: “Alzheimer disease”, “nursing care”, “caregivers”, “caregiver burden”; y en español en el DeCs: “Alzheimer”, “cuidados enfermeros”, “agotamiento psicológico”. En cuanto al lenguaje libre se optó por “cuidador principal” y se añadieron los operadores booleanos “AND” y “OR”. Se han seleccionado aquellos artículos publicados entre 2012 y 2022, en castellano e inglés y que por la lectura del título y el resumen fueran adecuados para garantizar el cumplimiento del objeto de estudio.

Resultados:

El papel de la enfermería se basa en la educación sobre la enfermedad al paciente y a los familiares. Se considera que la teoría de los cuidados de Kristen M. Swanson se vincula al cuidador principal y es utilizada por el profesional de enfermería con pacientes con enfermedad de Alzheimer. Mediante la Escala de sobrecarga de Zarit, se pudo concluir que todos los cuidadores presentaban sobrecarga o estrés psicológico.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Los cuidados de enfermería, respecto a la enfermedad de Alzheimer, se basan en aumentar la calidad de vida del paciente que la padece y su cuidador, fomentando la autonomía del primero y el autocuidado de ambos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿CÓMO CONTRIBUYE EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD PARA PADECER BULLYING?

Autores: ELENA MACARIO CARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER, ÁNGELA MAZO FÉREZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ, ANDREA NAVARRO LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Es importante estudiar cual es la relación que existe entre el TDAH y el bullying debido a que es el trastorno del neurodesarrollo más común en la población infantil. Estudiar si las personas con esta patología son más propensas a ser víctimas de bullying o perpetradores, puede ayudarnos a prevenir estos comportamientos, evitando de esta forma futuros problemas de salud mental que acarrearán el hecho de haber sufrido bullying en una edad temprana o adolescencia, donde aún somos más vulnerables y esto puede marcar a esos jóvenes en su etapa de desarrollo personal

Objetivos:

Objetivo General:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

-Analizar la relación existente entre Bullying y TDAH.

Objetivos Específicos:

-Estudiar si ser diagnosticado de TDAH contribuye a ser perpetrador de bullying.

-Analizar las diferencias según sintomatología a la hora de realizar o recibir bullying en niños con TDAH.

-Analizar las diferencias presentadas según género a la hora de ser víctima o perpetrador de bullying en niños con TDAH.

Metodología:

Para la búsqueda se emplearon estrategias específicas (Tabla 1), utilizando descriptores en DeCS: “acoso escolar”, “trastorno por déficit de atención e hiperactividad”, “identidad de género”, “niños”. Se emplearon a su vez, descriptores en MeSH (Medical Subset Headings): “bullying”, “attention deficit disorder with Hyperactivity”, “gender identity”, “child”. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos, desde Ebscohost se usaron las bases de datos de; PsycInfo, Psychology and behavioral sciences collection, violence and abuse abstracts, Medline. Por otro lado, se buscó también en Cochrane, además de en Pubmed. Los filtros utilizados fueron que la información fuese de los últimos 5 años y a texto completo. No se estableció ningún límite en función del idioma. El operador booleano utilizado fue “AND”.

Resultados:

6 de los 8 estudios avalan una existencia de una correlación positiva entre el TDAH y el Bullying.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

En el estudio Tailing Liu, explica que el 17,9% de 195 niños fueron perpetradores de bullying. Alissa Papadopoulos, comparó niños con TD, TDAH-I, TDAH-C, estos últimos obtuvieron puntuaciones altas en la escala de comportamientos agresivos.

Es el más tratado de los objetivos específicos. Resultados como que la impulsividad, la frustración y una alta hostilidad ejercía un papel importante en el bullying de estos adolescentes. Otro estudio también concluyó que los niños con TDAH-C tenían puntuaciones más altas en comportamientos agresivos o incumpliendo de reglas. Asimismo, presentaban mayor riesgo de victimización.

Solo dos de los ocho estudios tienen en cuenta el sexo de los participantes. Stephen P.Becker afirma que los Varones sufrían mayor porcentaje de victimización física, mientras que las mujeres sufrían un mayor índice en victimización reputacional.

Discusión / Conclusión:

Existe relación entre bullying y TDAH, en jóvenes entre 4- 18 años.

Relación entre el diagnóstico de TDAH y el hecho de ser perpetrador de bullying, pero esto no ocurre de manera independiente. Sino que debe ir acompañado de una sintomatología que es la que actúa sobre ellos, haciéndolos víctimas o perpetradores de ello. Mayor necesidad de estudio y grupos más equitativos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

DETECCIÓN PRECOZ DE LA DIABETES MELLITUS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: ELENA ROMERO TORRES , MARÍA JOSÉ LORENTE FERNÁNDEZ , NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ , PEDRO JOSÉ JIMÉNEZ ABRIL , MARÍA LÓPEZ GÁZGUEZ , ALEJANDRO BERNAL MARÍN , CARMEN SÁNCHEZ PASTOR, CLARA RODRÍGUEZ DE GEA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La diabetes de tipo 2 es un trastorno crónico que afecta la manera en la cual el cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa), una fuente importante de combustible para el cuerpo.

Con la diabetes de tipo 2, el cuerpo resiste los efectos de la insulina (una hormona que regula el movimiento del azúcar en las células), o bien no produce la insulina suficiente como para mantener niveles normales de glucosa.

Objetivos:

Detectar y tratar de forma inmediata al paciente con DMII con el fin de reducir futuras complicaciones e ingresos hospitalarios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Realizo una búsqueda científica en bases de datos de fácil acceso, como son Scielo, Pubmed y Science Direct, como criterios de inclusión he utilizado artículos que estén en castellano y que estén dentro del periodo 2015-2020. Como palabras claves he utilizado Diabetes Mellitus, detección, y prevención. Finalmente selecciono los 5 artículos que más se adaptan al tema.

Resultados:

Los factores de riesgo son una de las principales formas de prever una Diabetes Mellitus, por lo que es muy importante conocer los parámetros para considerar el control metabólico de la DM2.

Discusión / Conclusión:

Tras la revisión bibliográfica he llegado a la conclusión de que si no llegamos a una detección precoz y un correcto control de la DM2, se pueden llegar a sufrir graves complicaciones como pueden ser ceguera, enfermedades cardiovasculares, enfermedades renales o amputación de extremidades inferiores.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN LA CALIDAD DE VIDA DE MUJER.

Autores: ELINA KUZMINSKAJA, MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, ÁNGELES BAÑUZ MARCO, JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA-ALARCÓN, ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En los últimos años, ha habido un aumento en la demanda de asistencia reproductiva. Las mujeres que se someten al tratamiento no sólo sufren dificultades físicas, sino también pueden experimentar diversos retos psicológicos y emocionales. Este hecho provoca el deterioro de la calidad de vida de los pacientes con problemas reproductivos.

Objetivos:

- Explorar el impacto sobre la calidad de vida de las mujeres infértiles sometidas a las técnicas de reproducción asistida.
- Identificar las respuestas emocionales que aparecen durante el proceso del tratamiento.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Analizar cómo afecta el proceso de reproducción asistida a diferentes ámbitos de la vida de sus vidas.
- Conocer las intervenciones psicológicas utilizadas para el afrontamiento del tratamiento de infertilidad.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Ebsco, Web of Science, Dialnet, Lilacs-Bvs, Medes. Se construyó una cadena de búsqueda utilizando palabras clave y sus sinónimos MeSH y DeCS y los operadores booleanos: (Infertility OR Subfertility) AND (Reproductive Techniques, Assisted OR Assisted Reproductive Technology) AND (Emotions OR Feelings OR Regrets OR Quality of Life OR Life Quality) NOT (Male) NOT (Covid-19).

Resultados:

Los resultados demuestran que el tratamiento de infertilidad tiene consecuencias emocionales y psicológicas. Los estudios resaltaron que las mujeres padecen con más frecuencia depresión, estrés y ansiedad. Entre las respuestas psicológicas se destacó la sensación de pérdida de identidad, de control sobre la vida y de la pérdida simbólica. Igualmente se recalcaron los efectos de distanciamiento y tensión en la relación de pareja, alteración del funcionamiento sexual, aislamiento social, reducción de actividades de ocio, disminución de concentración en el trabajo, aumento de ausencias y reducción del horario laboral. Por último, se subraya la necesidad de ofrecer servicios psicológicos a todos los pacientes que se someten a TRA.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

El tratamiento de la fertilidad a través de la ayuda de las técnicas de reproducción asistida afecta a los diferentes ámbitos de la vida: emocional, psicológico, relacional de pareja, sexual, social y laboral precisando la implementación de diferentes psicoterapias de apoyo.

Sería de gran interés desarrollar los programas de atención para las mujeres que se someten al tratamiento incluyendo intervenciones psicológicas más efectivas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN LAS HERIDAS DE DIFÍCIL

CICATRIZACIÓN: ASPECTOS GENERALES Y TRATAMIENTO

Autores: EMILIO PÉREZ NAVARRO, MALENA VÁZQUEZ LÓPEZ, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, PAULA LÓPEZ SARO, ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad, las heridas de difícil cicatrización suponen un gran reto sanitario a nivel mundial. Esto es debido a diversas causas, como pueden ser el aumento de la prevalencia de este tipo de heridas en una población cada vez más anciana y la ausencia de una única línea de actuación para hacerles frente. Por ello, tienen lugar consecuencias como un gran gasto económico del Sistema Sanitario Español y un excesivo uso de antibióticos. Además, las heridas crónicas suponen un empeoramiento de la calidad de vida tanto de las personas que las sufren como de las personas que cuidan a dichos pacientes.

Por estas razones, es totalmente necesario unificar una actuación enfermera basada en la evidencia que mejore e individualice los cuidados a los usuarios que padecen heridas de difícil cicatrización.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

1. Identificar el conjunto integral de características principales de las heridas de difícil cicatrización para su correcta prevención, identificación, valoración y tratamiento.
2. Establecer una línea de cuidados enfermeros basada en la evidencia para las heridas de difícil cicatrización.

Metodología:

1. Se realizan 2 cadenas de búsqueda principales a través de PubMed y SciELO. En ambas se aplica el filtro "last 5 years", obteniéndose así 13 de las 24 referencias bibliográficas.
2. Tercera cadena de búsqueda: se obtienen documentos del Grupo Nacional de GNEAUPP y artículos de la National Library of Medicine (NIH).

Resultados:

1. Distinción, valoración, evolución y evaluación de los distintos tipos de heridas de difícil cicatrización.
2. Aspectos celulares y moleculares de la cicatrización en relación con las heridas crónicas.
3. Otros factores que intervienen en el desarrollo de este tipo de heridas.
4. Consecuencias de la aparición y prevalencia de las heridas de difícil cicatrización.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

5. Importancia de la educación sanitaria a la comunidad para hacer frente a estas lesiones.
6. Posibles tratamientos de las heridas crónicas.

Discusión / Conclusión:

Tras el estudio y el análisis de las diversas referencias bibliográficas consultadas, destacar que se debe de unificar la actuación clínica en los distintos servicios sanitarios con la creación de un protocolo basado en la evidencia. Sin embargo, no hay que olvidar que es necesario individualizar el diagnóstico y tratamiento a cada paciente según el tipo de heridas de difícil cicatrización que presente.

Por último, hay que priorizar la importancia de la formación a los pacientes y cuidadores, ya que suponen la primera línea de barrera de prevención y de actuación frente a este tipo de heridas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DEL NEONATO: EL MÉTODO MADRE/PADRE CANGURO DESDE UNA VISIÓN HISTÓRICA-DOCUMENTAL

Autores: ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, MALENA VÁZQUEZ LÓPEZ, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, PAULA LÓPEZ SARO, VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Según datos de 2018, entre el 5% y el 18% de los recién nacidos a nivel mundial nacieron prematuros, y son números que van al alza. En España, el porcentaje de prematuros en el año 2020 fue del 5,9%. Esta misma prematuridad es la principal causa de muerte en niños de edad inferior a cinco años. Además, puede provocar complicaciones a largo y corto plazo, así como discapacidades. El método madre/padre canguro es una intervención capaz de aportar numerosos beneficios tanto a los bebés prematuros como a sus familias.

Objetivos:

Explicar la realización del método madre/padre canguro, describir cómo se ha ido implantando a lo largo del tiempo y exponer la función de las enfermeras en su ejecución.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda durante el mes de marzo de 2022 en ocho bases de datos. Las bases de datos fueron PubMed, Dialnet, Cuiden, Cochrane Library, Biblioteca Virtual en Salud, Web of Science, SCOPUS y Xabio. Los descriptores utilizados para las búsquedas fueron "Kangaroo-Mother Care Method" (MeSH) y "Método Madre-Canguro" (DeCS). Otros términos para las búsquedas fueron "kangaroo mother care", "kangaroo care", "método canguro", "método madre-canguro" y "madre canguro". Se obtuvieron 4036 resultados totales, de los que únicamente se seleccionaron 22. Cinco documentos adicionales fueron añadidos posteriormente.

Resultados:

El método madre/padre canguro surgió en Colombia en 1978 como una manera de aliviar la escasez de incubadoras. Más tarde se fue expandiendo su uso hasta realizarse de manera regular a nivel global. Sin embargo, la actual pandemia por COVID-19 ha disminuido su práctica. Este método ha demostrado presentar numerosas ventajas en comparación con las incubadoras. Las enfermeras pueden llevar a cabo labores fundamentales en su ejecución y en la promoción del apego entre el recién nacido y su madre.

Discusión / Conclusión:

Es necesaria más investigación en relación a la aplicación del método en bebés inestables, al igual que la creación de guías y protocolos que permitan realizar estos cuidados con más confianza.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO FARMACÓLOGICO DE LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON

Autores: ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO, TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHAVEZ, ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PÓLAN ALCÁZAR, NATALIA PASTOR MARÍN.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo causado por la pérdida dopaminérgica en la sustancia negra del cerebro. Se caracteriza por presentar bradicinesia, temblor, rigidez e inestabilidad postural. Se trata de una enfermedad que aparece en edad avanzada y que está aumentando su prevalencia debido al envejecimiento de la población. Aún se encuentra sin cura y sus tratamientos están destinados a retrasar su progresión.

Objetivos:

El objetivo principal es analizar cuál es el estado actual del tratamiento farmacológico de la enfermedad del Parkinson.

Los objetivos secundarios son:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Describir los tratamientos farmacológicos clásicos.
- Analizar los nuevos tratamientos farmacológicos.
- Mostrar tratamientos farmacológicos en investigación.

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos Pubmed y AEMPS- CIMA utilizando términos de búsqueda relacionados con "parkinson,s disease" y "pharmacological treatment". Se han utilizado artículos en inglés y español y los filtros de búsqueda han sido "full text" y "10 years".

Resultados:

33 artículos de 547 encontrados cumplieron los criterios a seguir. A partir de estos documentos se pudo extraer que los fármacos clásicos están basados principalmente en la administración de levodopa además de inhibidores de la COMT, inhibidores de la MAO, agonistas de la dopamina, fármacos anticolinérgicos y amantadina.

Tanto los tratamientos de reciente comercialización como los que se encuentran en investigación siguen la tendencia de los clásicos de utilizar levodopa como principio activo, aunque hay otros que utilizan otros mecanismos como liberación progresiva de la levodopa ,principios activos como la pimavanserina o la istradefilina o actúan contra la alfa sinucleína, una importante proteína implicada en la enfermedad.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Los fármacos clásicos y los nuevos fármacos son de gran utilidad para mejorar los síntomas principales y retrasar la progresión de la Enfermedad de Parkinson así como los fármacos en investigación que se encuentran en fases avanzadas.

Es importante seguir investigando sobre esta enfermedad para averiguar su etiología exacta y una posible curación de la misma.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD DE LOS PACIENTES CON MIGRAÑAS

Autores: PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARÍA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las migrañas o trastornos migrañosos son enfermedades que causan un dolor de cabeza de moderado a intenso y que puede estar acompañado de otros síntomas como náuseas, vómitos, fotofobia, fonofobia, visión borrosa, aura visual o aura sensorial. La Organización Mundial de la Salud clasifica a la migraña como la enfermedad neurológica a largo plazo con más prevalencia y más incapacitante al considerar los años perdidos por la discapacidad, la prevalencia mundial oscila entre el 11-12%.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura para determinar si la realización de ejercicio físico tiene un efecto beneficioso en los pacientes con trastornos migrañosos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica incluyéndose artículos primarios publicados en los últimos quince años (2007-2022) y sin restricción de idiomas. La búsqueda se realizó en las bases de datos Medline, Cochrane, BVS y SciELO. Los criterios de exclusión abarcaban los artículos no relacionados con el objetivo de la revisión, así como las revisiones sistemáticas y metaanálisis. Los descriptores empleados fueron: “migraine disorders”, “headache, migraine”, “migraine”, “exercise”, “physical activity”, “exercise treatment”, “rehabilitation exercise”. Los descriptores sinónimos se combinaron entre paréntesis con el operador booleano “OR”, para después combinarse con los otros términos con el operador “AND”.

Resultados:

De 149 referencias bibliográficas iniciales, solo 8 fueron seleccionadas para esta revisión. Se han observado relaciones estadísticamente significativas entre el ejercicio físico y los días de migraña, la intensidad del dolor en migrañas y la duración de las migrañas. En dos de los estudios incluidos se observó que el ejercicio físico no tuvo efecto beneficioso, sino que fue desencadenante de migrañas, siendo este uno de los objetivos secundarios a investigar.

Discusión / Conclusión:

Los resultados analizados nos reafirman que el ejercicio físico debe ser considerado beneficioso como tratamiento para las migrañas, teniendo en cuenta que una intensidad extrema puede causar complicaciones. Se manifiesta la necesidad en un futuro de más estudios que permitan el consenso científico



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

para considerar el ejercicio físico como un tratamiento para las migrañas y no solo un coadyuvante de otros tratamientos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SITUACIÓN ACTUAL EN ESPAÑA DE LA DISCRIMINACIÓN A LAS MUJERES
CON DISCAPACIDAD VISUAL

Autores: EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ,
NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA
GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ,
MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Estudiar la influencia del género en la discriminación de personas con discapacidad visual.

Metodología:

Se plantea un diseño cualitativo de tipo interpretativo con una metodología basada en la teoría fundamentada. Se realizaron entrevistas semiestructuradas a cuatro mujeres con discapacidad visual. Tras el análisis, se obtuvieron 5 categorías emergentes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

La primera categoría que se obtuvo fue sobre el género y la discapacidad, en la que se refleja que la discriminación está más influenciada por la discapacidad visual y no tanto por el género; la segunda categoría trata de los tipos de violencia sufridos, de la que se obtienen cuatro subcategorías: violencia psicológica, violencia estructural, violencia física y violencia obstétrica; como tercera categoría se habla de la atención sanitaria recibida y cómo esta ha sido diferente que para el resto de personas; la cuarta categoría obtenida trata las dificultades que siguen existiendo para las mujeres con discapacidad de encontrar un empleo digno y adaptado; finalmente, la quinta categoría describe la ayuda que brinda la ONCE a estas personas para poder realizar sus actividades de la vida diaria.

Discusión / Conclusión:

Después de examinar las cinco categorías emergentes obtenidas, se puede afirmar que la mayoría de los resultados obtenidos concuerdan con la evidencia científica actual. Sin embargo, destacar que otros de los resultados no han podido ser apoyados por dicha bibliografía.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CESÁREA PROGRAMADA POR CIR SEVERO.

Autores: EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, MARÍA LÓPEZ MATEO, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARIA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Paciente mujer, de origen árabe, ingresada en la planta de maternidad tras cesárea programada. Anteriormente, acudió a urgencias por gestación de 37 +6 acompañado de su pareja para inducción mecánica del parto por CIR (Crecimiento intrauterino restringido) severo tardío. Aporta consentimiento informado. PCR COVID con resultado negativo. SGB (Streptococcus del grupo B) desconocido.

Antecedentes: hernia discal L5 – S1, resto sin interés. No AMC, No HTA, No DLP, No DM, No fumadora ni otros hábitos tóxicos.

DxEp: [00276] Autogestión ineficaz de la salud r/c conflicto entre comportamientos de salud y normas sociales m/p no tomar medidas que reduzcan el factor de riesgo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal es, educar sobre una buena conducta de la salud materna.

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica, con artículos de una antigüedad de no más de 5 años, nos hemos apoyado en el NANDA, NIC, NOC y se ha realizado una consulta de los datos personales de la paciente en su historia clínica. Algunas de las bases de datos en las que se ha encontrado la información, han sido: SCIELO, MEDLINEPLUS, EBSCO.

Resultados:

Se ha alcanzado la puntuación diana propuesta previamente, hemos mejorado los indicadores [162403] Examina el fondo uterino y [162406] Mantiene los cuidados de la incisión quirúrgica, aunque no al completo, hemos conseguido mejorarlo el tiempo que hemos estado atendiéndola, por otro lado el indicador [162404] Controla los cambios de los loquios, hemos conseguido que entendiera la importancia del autocuidado para la obtención de una buena recuperación.

Discusión / Conclusión:

La evolución de la paciente fue favorable, no presentó complicaciones a nivel fisiológico. A lo largo de su estancia, mantuvo un comportamiento de apego hacia el bebé. Nos pedía ayuda para mejorar la lactancia o para resolver cualquier duda que se le iba presentando relacionado con el cuidado del recién nacido. Tuvimos que indicarle las cosas, que afectaban a su cuidado, que estaba haciendo mal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SARCOPENIA EN PACIENTES EN LISTA DE ESPERA PARA TRASPLANTES
HEPÁTICOS Y SUS CONSECUENCIAS

Autores: FÁTIMA KHIRI, CELIA LAURERO ESPÍN, EVA MARIA NAVARRO
MARTINEZ, ISABEL MÉNDEZ SÁEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La sarcopenia se define como la pérdida de masa y función muscular y está relacionada con peor pronóstico y menor supervivencia postrasplante.

Objetivos:

Evaluar el grado de obesidad sarcopénica mediante la medición del índice psoas (IP) de los pacientes en lista de espera para trasplante hepático (TH), y su influencia sobre los distintos parámetros postrasplante.

Metodología:

Estudio restrospectivo de los pacientes sometidos a TH entre los años 2017 y 2018 en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, para la evaluación de la sarcopenia. De los 170 pacientes trasplantados en este período solo 57 cumplían con los criterios de inclusión. Para la medición de la sarcopenia se analizó el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

diámetro mayor perpendicular al eje anteroposterior más largo del músculo psoas a nivel de L3, en cortes axiales de tomografía computarizada pretrasplante. También se han analizado distintas variables relacionadas con la patología del paciente y con el TH relevantes para nuestro estudio.

Resultados:

El índice de psoas medio fue de 2,39 (1-4) y el índice de masa corporal (IMC) de 28,01 kg/m² (22-36 kg/m²). Tras el análisis multivariante hallamos una correlación positiva entre IP y el IMC de los receptores ($r=0,320$, $p=0,017$), el tiempo de estancia en la unidad de cuidados intensivos (UCI) y la edad del donante ($r=0,319$, $p=0,042$), y entre el tiempo de isquemia fría y la supervivencia del injerto ($r=0,366$, $p=0,009$). No hemos encontrado en nuestra muestra correlación alguna entre el IP y las complicaciones postrasplante .

Discusión / Conclusión:

Observamos que la indicación de TH influyó en el IP, de modo que la presencia de cirrosis etanólica con VHC, y VHC con otras indicaciones presentaban un IP menor. No hallamos relación estadísticamente significativa entre el IP y las variables postrasplante

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PERCEPCIÓN DE LOS ENFERMEROS RECIÉN GRADUADOS SOBRE SUS ACTITUDES Y CONOCIMIENTOS HACIA LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE DE ÓRGANOS

Autores: FÁTIMA KHIRI, CELIA LAURERO ESPÍN, EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, ISABEL MÉNDEZ SÁEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad el trasplante de órganos constituye una terapia muy desarrollada con magníficos resultados para los receptores. La información que transmite el equipo de enfermería a la sociedad sobre la donación y trasplante de órganos (DTO) influye en la decisión de estos al respecto. La formación de los enfermeros en DTO les permitirá reconocer los posibles donantes y así maximizar las oportunidades de obtención de órganos y tejidos.

Objetivos:

El objetivo del presente estudio consistió en explorar la percepción de los enfermeros recién graduados sobre su conocimiento y actitudes hacia el proceso de DTO.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó un estudio cualitativo fenomenológico basado en la filosofía hermenéutica de Gadamer. La recogida de información se hizo en mayo de 2020. La investigación se llevó a cabo con entrevistas individuales semiestructuradas por videollamada en enfermeros recién graduados. La entrevista constaba de 20 preguntas acerca del conocimiento y las actitudes hacia la DTO. Se transcribieron las entrevistas y posteriormente se realizó un análisis manual.

Resultados:

El análisis reveló tres temas emergentes: (1) "Percepción de los enfermeros noveles sobre la donación en vida; (2) "Percepción de los enfermeros noveles sobre la donación después de la muerte"; (3) " Conocimientos y formación de los enfermeros noveles acerca de la DTO". Cada una de ellas mostró tres subtemas con sus correspondientes códigos. La información recogida reflejó la percepción de los enfermeros noveles hacia los distintos tipos de donación y sus conocimientos hacia ciertos términos relacionados con la DTO.

Discusión / Conclusión:

Los enfermeros mostraron una actitud favorable hacia la donación, tanto después de la muerte como a la donación en vida. Sin embargo, sus conocimientos respecto de la DTO resultaron escasos. La formación del personal sanitario en DTO puede mejorar las actitudes de estos hacia la donación y les dotará de una información de calidad para proporcionar al público general

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA POR PARTE DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARIA JOSÉ MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Casi 400 millones de personas en todo el mundo sufren diabetes. En España el 14% de la población presenta diabetes tipo 2 frente al 13% de los casos de diabetes tipo 1 constituyendo un serio problema de salud. Por ello la educación para la salud es esencial en el abordaje terapéutico del diabético con el fin de que los individuos, sus familias y las comunidades obtengan conocimientos respecto a esta enfermedad y las medidas fundamentales para prevenir complicaciones facilitando un mayor autocuidado.

Objetivos:

Destacar la importancia de transmitir una correcta información y educación para la salud a los pacientes con diabetes mellitus.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo y Dialnet.

Criterios de exclusión: duplicidad y artículos escritos en otro idioma que no se español o inglés.

Criterios de inclusión: artículos de los últimos 5 años.

Palabras claves: diabetes mellitus, enfermería y educación diabetológica.

Resultados:

La educación sanitaria es una herramienta muy importante y útil en enfermedades como la diabetes mellitus puesto que se ha demostrado que una buena educación sanitaria puede reducir considerablemente la morbilidad y las complicaciones de esta enfermedad.

Encontrando así seis pilares básicos que enfermería ha de enseñar:

1. Automonitoreo de la glucosa; Enseñar los niveles de glucosa adecuados, tanto las cifras en ayuno como las postprandiales. Así mismo, identificar niveles de riesgo y explicar los factores que pueden modificar las cifras.
2. Alimentación saludable: Enseñar herramientas para que el paciente adquiera conocimientos y habilidades para dominar los distintos grupos de alimentos. Se deben erradicar los mitos y adaptar los gustos y posibilidades de cada persona.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

3. Tratamiento farmacológico: debe quedar clara la importancia de los medicamentos y orientar ante cualquier duda para mejorar el compromiso y apego al tratamiento.
4. Enseñar al paciente a enfrentar retos cotidianos como las hipoglucemias.
5. Promover el ejercicio.
6. Reducir riesgos y enseñar las posibles complicaciones derivadas de un control deficiente como las retinopatías, neuropatías o el pie diabético complicación más usual. Se deben de aprender las medidas para prevenirlas o detener su desarrollo.

Discusión / Conclusión:

La enseñanza diabetológica es muy importante en atención primaria ya que muchas veces la falta de información puede hacer que el paciente tenga miedos innecesarios. Por ello enfermería en atención primaria juega un rol activo muy importante en el que debe de educar y enseñar al paciente. Proporcionando así mismo una mayor seguridad a los pacientes para afrontar el manejo de su enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROCESO ENFERMERO DE ÚLCERA VENOSA DE GRADO II

Autores: FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRE RUIPÉREZ, MARIA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PEREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Varón de 71 años con una úlcera venosa de grado II con dificultades en la marcha y dependiente para algunas actividades básicas de la vida diaria. Paciente decaído y deprimido con medicación antidepresiva y neurolépticos para el control del dolor espástico y de origen emocional.

Objetivos:

Establecer una serie de cuidados enfermeros para mejorar la calidad de vida del paciente.

Metodología:

Tras la realización de la valoración se ha procedido a realizar una red de razonamiento basada en el modelo de Pesut & Herman, 1999 obteniendo como diagnóstico principal Deterioro de la integridad cutánea relacionado con

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

extremos de edad del paciente, alteración de la circulación, humedad y alteración del estado nutricional manifestado por piel desgastada, sequedad de piel y alteración de la turgencia.

Resultados:

En base al diagnóstico principal se ha realizado una planificación obteniendo como NOC principal curación de la herida: por segunda intención con los indicadores Granulación, Epitelización y Reducción del tamaño de la herida. Para solucionar el NOC se estableció una fecha de treinta días seleccionando los NIC Cuidados de las heridas, Administración de medicación: Tópica y Precauciones circulatorias. La puntuación establecida de los indicadores del NOC fue de 2 que corresponde a escaso.

Discusión / Conclusión:

Tras treinta días se valoro el plan de cuidados del paciente consiguiendo una puntuación diana de 5, cerrando en plan de cuidados. Así mismo, se evidenció que el uso de medias compresivas en este tipo de úlceras no solo favorece el retorno venoso sino que reduce la hipertensión y los posibles edemas. Así mismo, se animo al paciente a participar en el programa ACTIVA mostrándose más animado puesto que la ansiedad y depresión son sentimientos muy frecuentes en personas con úlceras venosas. Se ha enfocado el plan de cuidados en el modelo de Virginia Henderson el cual se centra en las 14 necesidades básicas del ser humano.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

AROMATERAPIA PARA REDUCIR EL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO

Autores: FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, GINÉS CASTRO MARÍN, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, MARÍA AMPARO LÓPEZ-BARAJAS ARCE, JOSÉ LUÍS MORENILLA LÓPEZ, JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS, MARTA NAVARRO CASTILLO, ALICIA RAMÓN LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La aromaterapia consiste en el uso terapéutico de aceites esenciales derivados de las plantas. De entre las propiedades que se le atribuyen a esta se encuentran, entre otras la reducción del dolor y de la ansiedad. Los pacientes quirúrgicos sufren ansiedad previa a la intervención y dolor agudo causado posterior a la misma por el estrés de la cirugía. Desde Enfermería, como principales vigilantes del dolor y la ansiedad de los pacientes debemos explorar otras alternativas que eviten la sobre-medicalización de los mismos.

Objetivos:

Conocer la eficacia de la aromaterapia en el manejo del dolor y la ansiedad del paciente quirúrgico

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (PubMed, Cochrane Plus, TripDataBase) utilizando los siguientes DeCS/MeSH: quirúrgico/surgical, aromaterapia/aromatherapy, dolor/pain, anxiety/ansiedad. Los criterios de inclusión fueron: artículos publicados entre 2016 y 2022, en español o inglés, con un nivel de evidencia alto (ECA, revisión sistemática con o sin meta-análisis). Por otro lado, los criterios de inclusión incluyen: artículos sobre medidas farmacológicas, sobre pacientes no quirúrgicos y ensayos en desarrollo.

Resultados:

Tras la realización de la búsqueda bibliográfica y la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, obtuvimos un total de 15 artículos. Tras el análisis de los mismos, el número de artículos a incluir en la revisión se redujo a 3. De entre estos artículos destaca el realizado por Babatabar et al. (2020), donde se observó una disminución del dolor en pacientes postoperatorios de hasta 3 puntos en la escala EVA, estableciendo una relación entre el uso de la aromaterapia con lavanda y rosa de damasco y la reducción del dolor, con una significación de $p < 0.0001$.

Discusión / Conclusión:

La aromaterapia resulta un método efectivo para reducir el dolor en los pacientes que han sido sometidos a procedimientos quirúrgicos, así como también influye en otros aspectos relacionados con la cirugía, como el tiempo de extubación, que se ve reducido. También es una alternativa no farmacológica eficaz para el alivio de la ansiedad en el paciente quirúrgico. Además, su efecto puede



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

extenderse hasta 16 horas después de su aplicación, resulta eficaz en pacientes de todas las edades.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO ENFERMERO DE LA VÍA INTRAÓSEA

Autores: GEMA GARCÍA LAINA, INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, CARMEN URRACA FREIXAS, NATACHA REDONDO ARTÉS, ALEXANDRA CARBALLO PALMA, CARMEN VILLAGRÁ PÉREZ-MINAYO, FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En caso de comunicación con resultados no es necesario cumplimentar este apartado.

En una situación de urgencia vital donde cada segundo determinará el pronóstico y supervivencia del paciente, una rápida actuación sanitaria es esencial para evitar posibles secuelas y efectos indeseados.

La vía intraósea constituye una vía de acceso rápida, de fácil manejo y eficaz al sistema vascular siendo el segundo acceso de elección ante un paciente crítico según las últimas recomendaciones de la ERC, especialmente, cuando no es posible canalizar una vía venosa periférica tras 90-120 segundos o tras 3 intentos fallidos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

En ella se utiliza la red capilar de la cavidad medular de los huesos largos como acceso vascular periférico para la infusión de fármacos y sueroterapia, entre otras acciones.

El personal de enfermería es el encargado de las técnicas relacionadas con el aparato circulatorio, por lo que es de vital importancia que todos los profesionales de enfermería que puedan tratar con un paciente crítico durante el desarrollo de su trabajo (tanto en AP como en AE) sepan el adecuado manejo de esta vía. Por ello, la formación adecuada y el conocimiento de la técnica determinarán una correcta actuación.

Objetivos:

Identificar las principales características de la vía intraósea, sus indicaciones y contraindicaciones, la técnica de inserción y posibles complicaciones, con el fin de aumentar la información acerca de esta alternativa y fomentar su uso.

Resaltar la importancia de conocer el manejo de la vía intraósea para profesionales de enfermería a la hora de atender una emergencia (tanto en AP como en AE)

Metodología:

Todos los tipos de resumen cumplimentarán este apartado.

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo, Cuiden y Cochrane sobre la vía intraósea. Se han utilizado las palabras clave: Vía intraósea, acceso intraóseo, enfermería, emergencia, técnica y protocolo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Se limitó a aquellos artículos que cumplieran con los criterios de inclusión: publicados en los últimos 10 años, idioma castellano e inglés y artículos cuya lectura completa fuera de acceso gratuito. Se excluyeron opiniones de expertos y artículos de dudoso rigor científico tras el uso de herramientas de lectura crítica.

Se realiza una primera selección de artículos relevantes por título de artículo y en una segunda revisión se eliminaron aquellos que no eran pertinentes por no ajustarse a los criterios establecidos.

Resultados:

En caso de proyectos de investigación no es necesario cumplimentar este apartado.

LUGARES DE INSERCIÓN:

Menores de 6 años: tibia proximal, 1-3 cm por debajo de la tuberosidad tibial anterior.

Mayores de 6 años: Tibia proximal, tibia distal a nivel de 1 -2 cm por encima del maléolo interno, cara anterior de la cabeza humeral, esternón a nivel de 2º -3º espacio intercostal (siempre que no se realice RCP)

DISPOSITIVOS: Manuales (Cook y Jashimidi) y automáticos (BIG y Taladro EZ-10)

SIGNOS DE CORRECTA INSERCIÓN:

La aguja está inmóvil y fija. Obtención de medula ósea tras aspirado con jeringa de 10cc. Ausencia de resistencia a la infusión de líquidos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

INDICACIONES

En emergencia (niños y adultos) cuando no se pueda establecer un acceso venoso de forma rápida, tras 3 intentos o se demora más de 90 segundos. En PCR, shock, convulsiones, grandes quemados o politraumatizados y en casos de deshidratación o inestabilidad hemodinámica donde las venas se colapsan.

CONTRAINDICACIONES

Fractura o traumatismo del hueso donde se va a realizar la punción.

Huesos de las extremidades inferiores en los pacientes con traumatismo abdominal grave.

Osteoporosis, infección y/o tumor óseo o celulitis.

USOS

Infusión de sueros cristaloides y coloides, transfusión de sangre y hemoderivados y administración de: Fármacos vasoactivos, analgésicos, relajantes, antibióticos, anticonvulsivantes, corticoides, etc. (Se puede infundir aquella medicación compatible con vía IV). Extracción de muestras sanguíneas.

*Se recomienda administrar un bolo de 10 ml de SSF tras cada fármaco para asegurar su correcta infusión.

*La vía intraósea es temporal, debe ser retirada una vez sea posible la canalización de vía venosa periférica o a las 24h.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Controlar los principales signos de alarma como sangrado, ausencia de pulsos distales, aspecto y tamaño del miembro, color y temperatura. Limpieza y desinfección del catéter cada 4-6 horas con el fin de prevenir posibles infecciones y registro de todas acciones realizadas.

COMPLICACIONES (raras): Extravasación de líquido, embolia grasa, fractura ósea, celulitis y osteomielitis.

Discusión / Conclusión:

En situaciones de emergencia sanitaria donde el tiempo es tan importante, la vía intraósea supone la segunda vía de elección y debido a su facilidad de uso, seguridad y rapidez de implantación, y añadiendo que es una técnica de fácil aprendizaje, se debe insistir en la formación de profesionales de enfermería con el fin de fomentar y mejorar su uso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA EPILEPSIA

Autores: GERMAN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLAS VICENTE, MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ÁNGELA SOLER CÁSCALES, LUCIA MEDINA GARCIA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCIA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La epilepsia es una enfermedad crónica que se caracteriza por la predisposición de los pacientes a padecer crisis epilépticas que va acompañada de una gran cantidad de manifestaciones clínicas y que les ocurre a muchas personas en el mundo y, además, se conoce desde hace muchos años. Es una enfermedad de causas muy diversas y que presenta diferentes factores que las predisponen. Su origen proviene de una despolarización excesiva en un grupo concreto de neuronas. Es una enfermedad que se puede diagnosticar de diferentes maneras, aunque lo principal es una buena anamnesis, pudiéndose completar el diagnóstico con pruebas de imagen u otras pruebas de interés.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal de esta revisión es analizar los fármacos antiepilépticos de nueva generación y en investigación disponibles para el tratamiento de la epilepsia.

Metodología:

Para llevar a cabo la revisión se han buscado en diferentes bases de datos: pubmed, Scielo, Elsevier y también en sociedades científicas, GPC y en Google académico para completar la búsqueda. Tras aplicar diferentes criterios de selección, se analizaron 14 artículos. En cuanto a las palabras clave utilizadas para llevar a cabo la búsqueda podemos encontrar: epilepsia, estatus epiléptico, tratamiento antiepiléptico, epilepsia farmacorresistente, diagnóstico epilepsia, medidas no farmacológicas, enfermería.

Resultados:

Se han analizado los fármacos tradicionales utilizados para epilepsia y su mecanismo de acción entre los destacan: fenobarbital (el más antiguo), fenitoína, carbamazepina, valproato, etosuximida, benzodiazepinas, entre otros. Los nuevos fármacos antiepilépticos y en investigación empleados, aunque en muchos de ellos no se conoce exactamente su mecanismo de acción son: eslicarbazepina, lacosamida, rufinamida, brivaracetam, clobazam, stiripentol, pregabalina, perampanel, safinamida, rufinamida, cannabidiol, entre otros y muchos de estos su principal indicación no es como antiepiléptico, pero se ha visto que tienen beneficios. Además, también se puede destacar la terapia no farmacológica como, por ejemplo, las dietas cetógenas, el ejercicio



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

físico, la neuroestimulación, entre otras y también se puede hacer uso de la cirugía tanto resectiva como paliativa.

Discusión / Conclusión:

Al no haber un fármaco que actúa directamente sobre el foco epiléptico, lo principal, es prevenir la aparición de crisis epilépticas, con el menor número de efectos adversos posibles y lo mejor es la monoterapia para ello, pudiéndose plantear la politerapia aunque lo mejor es que tengan diferentes mecanismos de acción, en especial cuando no se conoce la causa.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EJERCICIO FÍSICO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Autores: GINÉS CASTRO MARÍN, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, JOSÉ LUIS MORENILLA LÓPEZ, MARTA NAVARRO CASTILLO, ALICIA RAMÓN LÓPEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS, MARÍA AMPARO LÓPEZ- BARAJAS ARCE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La hipertensión arterial es un problema que afecta a gran cantidad de la población y su manejo puede ser controlado con remedios no farmacológicos como la realización de ejercicio físico.

Objetivos:

Determinar la eficacia del ejercicio físico respecto al control de la hipertensión arterial

Metodología:

Se ha realizado una revisión de la literatura en las bases de datos PubMed, Cochrane Plus y TripdataBase. Para ello, se utilizaron los siguientes descriptores: ejercicio, hipertensión y control.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Tras la revisión de la literatura, se encontraron gran cantidad de estudios. Y para su selección, se escogieron artículos de alta calidad, resultando los escogidos en: 3 revisiones sistemáticas y metaanálisis de ECAs y 1 ECA.

Discusión / Conclusión:

- El ejercicio físico reduce los registros de tensión arterial ambulatoria en pacientes con hipertensión. Además, el ejercicio (especialmente modalidades aeróbicas) sirve como coadyuvante eficaz a la terapia farmacológica. Nivel 1a.
- Los ejercicios aeróbicos , de resistencia y combinados, provocan una bajada de tensión postejercicio en individuos con hipertensión resistente. Además, con el ejercicio combinado, se observaron periodos de hipotensión más largos. Nivel 1c.
- Dada la evidencia, no se puede negar la eficacia del ejercicio tradicional chino en la reducción de la presión arterial, aunque falta por concluir cual es la intensidad y la duración óptima de los entrenamientos. Nivel 1a.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVOLUCIÓN DE LA CIENCIA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA: DESDE 1930 HASTA 1953

Autores: VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, MALENA VÁZQUEZ LÓPEZ, PAULA LÓPEZ SARO, ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La época desde finales del siglo XIX y principios del XX, supuso un gran desarrollo para la Enfermería de Salud Pública en España, que consiguió su máximo grado de institucionalización durante el régimen de la Segunda República. En España, se fue gestando un marco de reformas sanitarias que se fundamentó en los modelos de Salud Pública existentes en Inglaterra y Estados Unidos.

Objetivos:

Alcanzar una visión global de la evolución de la ciencia enfermera en materia de Salud Pública en un momento determinado de la Historia de España (1930-1953).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Estudio con diseño histórico-documental en el que se realiza una revisión historiográfica para su realización. Se realizó una exhaustiva búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos, como son JSTOR, CUIDEN, DIALNET, RUA. Las palabras clave de búsqueda son: HISTORIA DE LA ENFERMERÍA, SALUD PÚBLICA, VISITADORA SANITARIA, SIGLO XX.

Resultados:

La aparición de la visitadora sanitaria dentro de la Escuela Nacional de Sanidad, como modelo de enfermera especializada en la asistencia social y dotada de los conocimientos en materia de higiene mejoró considerablemente el nivel de Salud Pública en España. Este hecho culminó con la creación de la Asociación Profesional de Visitadoras Sanitarias que marcó su proceso de institucionalización. Se consiguió reunir en un mismo colectivo a las visitadoras sanitarias que trabajaban en los distintos rangos de la Salud Pública. En 1935, se instituyó el Cuerpo de Practicantes de Asistencia Pública Domiciliaria, redefiniéndose así las tareas desempeñadas por los practicantes.

Discusión / Conclusión:

El proceso de institucionalización de la Enfermería de Salud Pública en España tuvo su momento cumbre en las primeras décadas del S. XX, concretamente durante el régimen de la Segunda República (1931-1936), con la aparición de la figura de la visitadora sanitaria. En 1953 tuvo lugar la creación del título de Ayudante Técnico Sanitario, concediéndole un carácter secundario a la actividad enfermera en Salud Pública, que acabaría desapareciendo. Con esta figura se fomentaría la tarea asistencial dedicada exclusivamente al ámbito hospitalario y



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

bajo el dominio médico, formando profesionales sin criterio profesional, con funciones de asistencia subordinada.

A pesar de la importancia de las enfermedades contagiosas, la historiografía enfermera todavía no ha analizado en cantidad suficiente el significado de la creación de distintos cuerpos profesionales dedicados a atajar las enfermedades que causaban problemas de salud pública.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTITUDES HACIA EL SUICIDIO ASOCIADAS A LA AYUDA PSICOLÓGICA
RECIBIDA EN EL ÚLTIMO AÑO

Autores: IRENE LÓPEZ BLAYA, SAMARA LÓPEZ YEPES, JUAN GINÉS
DURÁN SÁNCHEZ, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

El objetivo principal del presente estudio es explorar las actitudes de los jóvenes universitarios hacia el suicidio en función de la ayuda psicológica recibida en los últimos 12 meses; para describirlas según 4 factores (legitimación del suicidio, suicidio en enfermos terminales, dimensión moral del suicidio y el suicidio propio) y compararlas en tres grupos poblacionales (los estudiantes que estaban recibiendo ayuda psicológica en el momento de la investigación, los que la habían recibido en el último año pero no en el momento del estudio y los que no la recibieron).

Metodología:

Para la realización del estudio se utilizó un diseño transversal asociativo-descriptivo. La muestra, conformada por grupos naturales, fue de 553 participantes, estudiantes de la Universidad de Murcia. Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica previa y como método de recogida de datos se empleó

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

una encuesta online, que constaba de un conjunto de ítems sociodemográficos y cuatro variables basadas en el Cuestionario de Creencias Actitudinales sobre el Comportamiento Suicida CCCS-18. El Servicio de Psicología Aplicada facilitó su difusión mediante correo electrónico.

Resultados:

Se obtuvieron resultados estadísticamente significativos en todos los factores, destacando la prevalencia de actitudes favorables hacia la legitimación del suicidio, el suicidio en enfermos terminales, y el propio suicidio en los estudiantes que estaban recibiendo ayuda psicológica en el momento del estudio y actitudes de aceptación hacia la inmoralidad del suicidio en los que no la recibieron.

Discusión / Conclusión:

Se observó la existencia de una asociación entre recibir ayuda psicológica y presentar actitudes de aceptación ante el suicidio en general. Esto supone la identificación de un grupo poblacional más vulnerable y, por lo tanto, con un mayor riesgo de suicidio, sobre el que focalizar la actuación preventiva. Además, los resultados obtenidos coincidieron en general con otros estudios realizados con anterioridad. Las limitaciones encontradas en esta investigación se relacionan con el pequeño tamaño muestral, el empleo de una encuesta online como método de recogida de datos y el diseño de estudio transversal que solo permite obtener información de un momento temporal concreto. Como propuesta para futuras investigaciones resultaría útil estudiar las actitudes de la población hacia la búsqueda de ayuda psicológica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTITUDES HACIA EL SUICIDIO RELACIONADAS CON EL
PLANTEAMIENTO DE LA NECESIDAD DE AYUDA PSICOLÓGICA

Autores: IRENE LÓPEZ BLAYA, SAMARA LÓPEZ YEPES, JUAN GINÉS
DURÁN SÁNCHEZ, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

El objetivo de la presente investigación es estudiar las actitudes que tienen los jóvenes universitarios sin apoyo psicológico hacia el suicidio en función del planteamiento de esta necesidad en el último año; describiéndolas y comparándolas según 4 factores (legitimación del suicidio, suicidio en enfermos terminales, dimensión moral del suicidio y el suicidio propio) y dos grupos poblacionales (los universitarios que, sin recibir ayuda psicológica, se plantearon la necesidad y aquellos que no recibieron ni se lo plantearon).

Metodología:

Este estudio presentó un diseño transversal asociativo-descriptivo. La muestra la conformaron 553 participantes, estudiantes de la Universidad de Murcia, organizados por grupos naturales. La recogida de datos, posterior a la búsqueda bibliográfica, se realizó mediante el diseño y la implementación de una encuesta online, utilizando el Cuestionario de Creencias Actitudinales sobre el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Comportamiento Suicida CCCS-18 como instrumento de medida, constituido por cuatro variables. El Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) se encargó de su difusión a través del correo electrónico.

Resultados:

Los resultados obtenidos fueron estadísticamente significativos en los cuatro factores. Los universitarios que no recibieron ayuda psicológica ni se lo plantearon se mostraron más favorables hacia la inmoralidad del suicidio, mientras que las actitudes de mayor aceptación hacia la legitimación del suicidio, el suicidio en enfermos terminales y el propio suicidio se observaron en aquellos estudiantes que se plantearon recibirla.

Discusión / Conclusión:

Se encontró una asociación entre plantearse la necesidad de recibir ayuda psicológica y presentar actitudes más favorables hacia el suicidio, lo que coincide con investigaciones previas. Esto pone de manifiesto que el hecho de plantearse la necesidad de ayuda psicológica implica una mayor aceptación y un mayor riesgo de suicidio, constituyendo un área de actuación en términos de prevención. En adición, cabe mencionar la complicada accesibilidad a los servicios de salud mental y el estigma latente en la sociedad actual. Se hallaron principalmente tres aspectos que limitaron este estudio: su corte transversal, la no representatividad de la muestra al ser pequeña y la utilización de una encuesta online para recabar la información. En un futuro, resultaría beneficioso investigar las actitudes de aquellos que se plantean la búsqueda de apoyo psicológico para tomar esta decisión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EXPERIENCIAS Y SENTIMIENTOS EN TORNO AL SUICIDIO EN LAS PERSONAS TRANSGÉNERO

Autores: MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, ANDREA FUENTES MARTÍNEZ, MARÍA GREGORIO GARCÍA, TRINIDAD MARIN GARCÍA, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LEILA MORALES VERDÚ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Como objetivo general se establece: Explorar las experiencias y los sentimientos en torno al suicidio de las personas transgénero.

Como objetivos específicos se plantean:

1. Identificar la relación con el suicidio que tienen las personas transgénero.
2. Identificar los factores que podrían propiciar que una persona transgénero decida suicidarse.
3. Identificar los factores protectores.
4. Identificar si desde el gobierno y la sociedad hay suficiente concienciación y colaboración.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

5. Identificar las propuestas de mejora que tienen las personas transgénero.

Metodología:

Se utilizó la técnica de investigación cualitativa mediante entrevistas individuales. Se realizaron un total de 15 entrevistas, algunas de forma presencial, otras por videoconferencia y otras de manera escrita.

Resultados:

Tras el análisis de las entrevistas, se extrajeron cinco categorías en función de las preguntas realizadas:

Relación con el suicidio: casi todos/as/es participantes han tenido contacto directo con el suicidio, siendo los pensamientos de desesperanza, de preocupación por la otra persona, de sentirse incomprendido, de no sentirse queridos/as/es, sin ilusión por vivir, los más comunes.

Factores que pueden propiciar el suicidio: soledad e incompreensión, presión por encajar, no ser reconocido como persona, no obtener ayuda psicológica, transfobia y pocos recursos legales.

Factores que pueden prevenir el suicidio: confianza con el entorno, educación en la población, reconocimiento de su identidad, menos trabas legales, comprensión y apoyo y ayudas para encontrar trabajo.

Concienciación y colaboración: todos/as/es los/as/es participantes mostraron que la sociedad no se encuentra concienciada respecto al tema y que por parte del gobierno y de la población no se está haciendo lo suficiente por evitarla.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Propuestas para mejorar la situación: tener una mayor representación, realizar charlas educativas, aprobar la Ley trans, que haya respeto por parte de la sociedad.

Discusión / Conclusión:

En este estudio se puede observar que, como se proponía en los objetivos, la mayor parte de gente transgénero ha tenido a lo largo de su vida alguna experiencia directa con el suicidio. Las causas más frecuentes del pensamiento suicida son la incomprensión, el odio y el acoso. Siendo el desconocimiento percibido como el origen de estas situaciones y las educación la manera de atajar el problema.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA PRESENCIA DE LA ENFERMERA ESCOLAR EN LOS CENTROS EDUCATIVOS: UNA NECESIDAD EN AUMENTO TRAS LA ACTUAL PANDEMIA POR SARS-COV-2

Autores: IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad, tras la pandemia provocada por el SARS-CoV-2, la relevancia de la presencia de la enfermera escolar en los centros escolares, parece estar ganando reconocimiento. Esta disciplina, a pesar de haber surgido hace más de cien años, en España, se encuentra muy atrasada en cuanto a su implantación en las aulas, en comparación con otros países como Suecia o Francia.

Objetivos:

Es por eso, que la presente revisión, tiene como objetivo principal fundamentar la necesidad de la presencia de la enfermera escolar en los centros educativos como recurso primordial hacia la consecución de una atención sanitaria integral

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

y continuada de la población infanto-adolescente en el contexto sanitario actual marcado por el SARS-CoV-2.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica sobre la Enfermería Escolar mediante la búsqueda en diferentes bases de datos como Medline, Scielo, Dialnet y diversas organizaciones internacionales. Para ello, se elaboraron diferentes cadenas de búsqueda empleando los descriptores; "Enfermería escolar", "COVID-19", "Educación en Salud", "Salud del Niño", "Instituciones Académicas" junto con los operadores booleanos pertinentes. Además, se establecieron como criterios de selección el idioma principal Español/Inglés, texto completo de acceso gratuito y una fecha de publicación de los últimos 5 años.

Resultados:

Del total de 15937 artículos obtenidos en la búsqueda inicial, finalmente se incluyeron 19 documentos en la revisión. Los resultados obtenidos, se agruparon por temática en cuatro grupos: Funciones Enfermería Escolar, Enfermería Escolar en España, Enfermería Escolar en la Región de Murcia y Enfermería Escolar y la actual pandemia causada por el SARS-CoV-2. Así estos, han demostrado la gran relevancia de la labor en los centros educativos de la enfermera escolar y su impacto en la salud de los escolares.

Discusión / Conclusión:

Finalmente, se incidió en la reivindicación de la implantación de la enfermera escolar en todos los centros escolares, debido a su todavía escasa presencia en ellos y de cara a un futuro no tan lejano, en el cual aumenten las patologías y



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

enfermedades en los niños y niñas. Para la consecución de ello, se propone la continuación y persistencia en la elaboración de estudios, que avalen los numerosos beneficios que esta aporta a toda la comunidad escolar, alumnos, docentes y familiares.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ANÁLISIS DE LOS PERFILES EN POBLACIÓN GENERAL DE LAS CONDUCTAS DIETÉTICAS Y LA PERCEPCIÓN DE LA CORPORALIDAD EN FUNCIÓN DE DIFERENTES VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

Autores: IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARIA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

El objetivo general de este estudio es conocer cómo percibe la población su imagen corporal y cuáles son sus conductas dietéticas en función de diferentes variables sociales y demográficas.

Metodología:

Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo de prevalencia sobre una muestra de 1287 personas captadas a través de redes sociales, a los que se les pasó la escala EAT-26 para conocer sus conductas alimentarias de la población y la escala SATAQ-4 para conocer como perciben su imagen corporal. Se realizaron contrastes de hipótesis mediante pruebas como la t-student, el ANOVA de un factor o el coeficiente de correlación de Pearson para establecer

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

discriminaciones en función de variables sociodemográficas como el sexo, la edad, el número de hijos, la nacionalidad, el ámbito de residencia, el estado civil, el hábito tabáquico, el estilo de vida, el nivel de uso de internet y redes sociales, el nivel de estudios, la comensalidad o la situación laboral.

Resultados:

Se observaron diferencias significativas en cuanto a conductas dietéticas en variables como sexo ($p=,00$), estilo de vida ($p=,01$), hábito tabáquico ($p=,01$), uso de internet ($p=,00$), comensalidad ($p=,00$), situación laboral ($p=,04$), edad ($p=,00$) y número de hijos ($p=,02$). A su vez, se observaron diferencias significativas en cuanto a la percepción de la imagen corporal en variables como sexo ($p=,00$), hábito tabáquico ($p=,03$), uso de internet ($p=,00$), comensalidad ($p=,00$), estado civil ($p=,00$), situación laboral ($p=,00$), edad ($p=,00$) y número de hijos ($p=,00$).

Discusión / Conclusión:

Se concluye que las mujeres jóvenes, sin hijos, fumadoras, que comen solas y hacen un uso excesivo de internet y redes sociales son la población más sensible a sufrir trastornos de la conducta alimentaria y percibir una imagen corporal distorsionada. Sería interesante investigar cómo la sociedad y las redes sociales son en parte las causantes de este problema, por qué siguen siendo las mujeres las mayores víctimas de la imagen ideal de belleza, y qué podríamos hacer como sociedad para conseguir cambiar esta situación y así reducir las conductas de riesgo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CARACTERÍSTICAS DEL SOPORTE NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CRÍTICO. UNA REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA ACTUAL

Autores: IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARIA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El paciente crítico, experimenta una respuesta metabólica al estrés, que es parte de la respuesta adaptativa para sobrevivir a la enfermedad aguda, activando varios mecanismos metabólicos que aumentan el suministro de sustratos energéticos a los tejidos vitales. La persistencia de la agresión en el tiempo, conduce rápidamente a una desnutrición aguda, empeorando el pronóstico del paciente

Objetivos:

Objetivo general: Analizar la importancia que tiene la nutrición en el cuidado del paciente crítico.

Específicos:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- 1.Describir los requerimientos nutricionales característicos del paciente crítico.
- 2.Determinar en qué momento se recomienda el inicio del soporte nutricional.

Metodología:

Se revisó la evidencia científica acerca del soporte nutricional del paciente crítico. La búsqueda se realizó entre los meses de febrero y abril del año 2022.

Las palabras clave empleadas en esta búsqueda fueron “Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)”, “Paciente”, “Terapia Nutricional”, “Nutrición enteral”, “Nutrición Parenteral”, “Enfermera” y “Enfermería”.

Se emplearon PubMed y SciElo. Además, se consultaron las guías nutricionales publicadas en la Sociedad Europea y Americana de Nutrición Parenteral y Enteral, la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo.

Resultados:

Se encontraron 162 resultados mediante la búsqueda, de los que fueron empleados 14. Los principales hallazgos fueron que, aunque la nutrición es un tema muy investigado, sigue existiendo controversia en los siguientes puntos:

1. Uso rutinario de dietas hiperproteicas
2. Empleo de "dietas específicas para hiperglucemia"
3. Inicio precoz o tardío de la Nutrición Parenteral suplementaria
4. Infusión continua de la nutrición enteral frente a infusión intermitente

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Objetivo 1, se concluye lo siguiente:

1. El paciente crítico en fase aguda de enfermedad, consumirá entre 15 y 20 kcal/kg/día y una vez superada esta fase, consumirá 25 kcal/kg, aumentando a 30-35 kcal/kg cuando haya cesado el cuadro inflamatorio.
2. Se proporcionará entre 1,2 y 2 g/kg/día de proteína, llegando hasta 2,5 g/kg/día en situaciones especiales. Los hidratos de carbono, representarán el 50% de los requerimientos totales. Se administrará entre 0,7 y 1,3 g/kg/día de lípidos, que deberán cubrir entre el 25 y el 40% del aporte calórico en el paciente.

El Objetivo 2, ha sido establecido claramente por la evidencia.

1. La nutrición enteral, deberá ser administrada de forma precoz, entre las primeras 24/48 horas de ingreso, salvo en los pacientes con inestabilidad hemodinámica o respiratoria y shock séptico.
2. No se ha determinado ningún momento para el inicio de la nutrición parenteral
3. Se instaurará el soporte nutricional mixto, cuando no se pueda alcanzar el 60% de los requerimientos nutricionales únicamente vía enteral.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL USO DE LOS ENZIBIÓTICOS EN LA LUCHA CONTRA LAS INFECCIONES BACTERIANAS

Autores: IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El constante desarrollo de las enfermedades infecciosas, junto con la aparición de la resistencia microbiana a los antibióticos, ha despertado el interés por investigar las alternativas a los antimicrobianos convencionales y ha originado que nuevamente se piense en los bacteriófagos como una de las alternativas más valoradas para luchar contra las infecciones bacterianas. Dicha resistencia supone un problema para la salud a nivel mundial, afectando a miles de personas cada día y, por ende, un problema a nivel sanitario, social, económico y político. Se trata de un tema actual que ha ido cogiendo relevancia estos últimos años y, en el que el personal de enfermería presenta un papel fundamental.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo general es mostrar el estado actual en el que se encuentran la investigación y el uso de los bacteriófagos y enzibióticos en el tratamiento de las infecciones causadas por bacterias, así como desarrollar el rol de enfermería en la problemática de las resistencias bacterianas.

Metodología:

Se realizó una revisión de la literatura científica en los buscadores: Pubmed, Scielo, Elsevier y Google Académico, de los últimos 15 años. Se utilizaron noticias y textos de las OMS. Palabras clave: bacteriófago, resistencia antimicrobiana, lisina, endolisina, enfermería, enzibiótico, terapia fágica.

Artículos seleccionados: 25

Resultados:

Se describe las principales características de los bacteriófagos y de la terapia fágica como agente antimicrobiano. Se explica que son los enzibióticos, cómo funcionan desde el punto de vista molecular y los conocimientos que se tiene sobre su uso en ensayos clínicos. Por último, se analiza el papel de enfermería en la prevención y abordaje de las infecciones bacterianas.

Discusión / Conclusión:

- La terapia con fagos es altamente específica y presenta la capacidad para coevolucionar con las bacterias patógenas para contrarrestar posibles resistencias mutantes.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Los ensayos clínicos evidencian la eficacia de los enzibióticos como tratamiento terapéutico y profiláctico en infecciones bacterianas, junto con la sinergia de los enzibióticos y antibióticos al administrarse juntos.
- Las principales medidas que pueden realizar el personal de enfermería para hacer frente a la resistencia antimicrobiana son la higiene de manos, el cumplimiento de las medidas asépticas y de aislamiento, la desinfección de los materiales terapéuticos y la educación sanitaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LOS FACTORES FAMILIARES EN EL DESARROLLO DE LA VIOLENCIA, DURANTE LA ETAPA DE ADOLESCENCIA Y JUVENTUD.

Autores: IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARIA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La violencia en el noviazgo adolescente es un problema persistente de salud pública, que tiene numerosas repercusiones perjudiciales en muchos jóvenes en sus primeras relaciones románticas. Se manifiesta de diversas maneras y en distintos ámbitos, pero destaca fundamentalmente el papel de la familia y las prácticas de crianza en relación a la exposición de la violencia juvenil.

Objetivos:

Analizar la relación existente entre los factores familiares y la violencia en el noviazgo durante la etapa de la adolescencia y la juventud.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizaron búsquedas bibliográficas en las siguientes bases de datos: Desde EBSCOhost se usaron las bases de datos: Academic Search Premier, APAPsycINFO, ApaPsycArticles y PSICODOC; por otra parte en Pubmed, abarcando los artículos publicados en los últimos 5 años y cuya metodología fuese un estudio observacional con diseño transversal o longitudinal. Los descriptores empleados en DeCS fueron: “violencia en el noviazgo”, “factores familiares”, “violencia interparental” y “jóvenes”. Además, estos descriptores se combinaron con los operadores booleanos “AND” y “OR”.

Resultados:

De un total de 1939 artículos, solo 9 cumplieron los criterios de selección y de calidad para ser incluidos en la revisión. Debido a la heterogeneidad del estudio se lleva a cabo una revisión sistemática, donde los artículos seleccionados muestran que los factores familiares en la infancia tienen cierta relación a la hora de desarrollar conductas de violencia en el noviazgo adolescente. Existen ciertos componentes que pueden intervenir como agentes de riesgo o protectores: el nivel de crianza, contexto familiar, ser víctima o perpetrar actos violentos, status económico, educación, entre otros.

Discusión / Conclusión:

Se alcanzaron tanto los objetivos específicos como el objetivo principal de la revisión sistemática, orientados a estudiar los factores familiares asociados a la violencia en las relaciones íntimas de los adolescentes. La violencia juvenil es un fenómeno que ha estado presente de manera unidireccional desde hace años, actualmente se observan un aumento de casos bidireccionales. Los



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

factores de riesgo son diversos, pero sobre todo se relacionan con experimentar actos violentos interparentales en la infancia. Es necesario realizar nuevas investigaciones de mayor calidad, con la finalidad de unificar los resultados respecto al tema de estudio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO DEL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

Autores: ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA, MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, ÁNGELES BAÑUZ MARCO, JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA ALARCÓN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los tratamientos utilizados actualmente para el Lupus Eritematoso Sistémico son mayoritariamente fármacos con efectos secundarios muy molestos. Por esta razón principalmente muchos pacientes rechazan estas medicaciones, haciendo necesario utilizar otros tratamientos no farmacológicos eficaces. Esta revisión bibliográfica determina algunos de los más adecuados.

Objetivos:

El objetivo de esta búsqueda bibliográfica trata de determinar el nivel de evidencia de los tratamientos no farmacológicos en los pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos en diferentes bases de datos como PUBMED, BIBLIOTECA VIRTUAL DE SALUD, COCHRANE PLUS y TRIBDATABASE, publicados en inglés y castellano, texto completo con diseño de ECA y RS con y sin metaanálisis. Los descriptores utilizados son; lupus eritematoso sistémico, tratamiento no farmacológico y calidad de vida.

Resultados:

La bibliografía seleccionada indica que: El aceite de pescado omega-3 mejora la función endotelial y reduce el estrés oxidativo. La vitamina D mejora significativamente el índice de actividad del LES y reduce la fatiga. Los moduladores inmunes producen autoanticuerpos en las células B, induciendo remisiones y mejorando la actividad de la enfermedad.

Discusión / Conclusión:

Se concluye por tanto que: El aceite de pescado omega-3 tiene un efecto terapéutico importante sobre el LES (Evidencia 1c). La vitamina D disminuye eficazmente la actividad del LES (Evidencia 1c). Los moduladores inmunes mejoran los resultados y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades autoinmunes como el LES (Evidencia 2a).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO DE LA DERMATITIS ATÓPICA

Autores: ISABEL MÉNDEZ SÁEZ, EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, CELIA LAURERO ESPÍN, FÁTIMA KHIRI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta mayoritariamente a la población pediátrica. Se caracteriza por lesiones de la piel, combinadas con sequedad, prurito y exudado seroso. Esta sintomatología puede ocasionar graves complicaciones como consecuencia de la pérdida de la protección de la piel y la alteración del sistema inmunológico. Además de poder desencadenar problemas psicológicos o sociales.

Objetivos:

Dar a conocer las diferentes medidas terapéuticas para el manejo de la dermatitis atópica.

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica desde 2017 a 2021 utilizando las bases de datos Scielo y Pubmed utilizando los descriptores “Dermatitis atópica” y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

“Enfermería”, combinados con el operador booleano “AND”. Los criterios de selección han sido: artículos relacionados con el manejo de la dermatitis atópica, texto completo y de acceso gratuito en castellano e inglés.

Resultados:

En la búsqueda han sido obtenidos un total de 172 artículos, posteriormente se han seleccionado 4 artículos para la realización del presente póster. Según la evidencia obtenida, para el manejo de la dermatitis atópica se debe combinar el tratamiento farmacológico con el no farmacológico.

NO FARMACOLÓGICO: Educar a la familia en el cuidado de la piel atópica es la primera medida para una adecuada evolución de la enfermedad. Consejos generales:

- Utilizar productos específicos para la piel atópica durante el baño, que debe ser corto y con agua tibia
- La ropa debe ser de algodón o lino, evitando la lana y ciertas fibras sintéticas.
- El secado de la piel se debe realizar con suavidad y con una toalla de algodón evitando frotar.
- Ventilar a diario la habitación para evitar los alérgenos que pueden empeorar los brotes de la enfermedad

FARMACOLÓGICO.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Podemos encontrar varios tratamientos para la dermatitis atópica, entre ellos, el uso de corticoides y antihistamínicos tópicos y sistémicos, inmunosupresores como la ciclosporina, medicamentos biológicos e incluso fototerapia.

Discusión / Conclusión:

Es de vital importancia el diagnóstico temprano de la dermatitis atópica, junto con un tratamiento farmacológico individualizado. Así como una correcta educación sanitaria en la que enfermería va a realizar un papel fundamental, aconsejando y apoyando al paciente y sus familiares durante el trascurso de esta enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO TERAPÉUTICO DEL PACIENTE CON FIBRILACIÓN AURICULAR

Autores: ISABEL MÉNDEZ SÁEZ, CELIA LAURERO ESPÍN, EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, FÁTIMA KHIRI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La fibrilación auricular (FA) es la arritmia cardíaca más frecuentemente tratada en la práctica clínica. Es una taquiarritmia de origen supraventricular en la que se produce una activación caótica y desorganizada de las aurículas.

Es considerada un problema de salud pública a nivel mundial, ya que genera un impacto negativo en la calidad de vida, incrementa la mortalidad y morbilidad de la población mundial y constituye un elevado coste para el sistema sanitario.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura científica relacionada con el manejo terapéutico del paciente con fibrilación auricular.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se han utilizado las bases de datos Scielo, PubMed y ScienceDirect. Los descriptores utilizados han sido: “Fibrilación Atrial”, “Arritmias Cardíacas”, “Taquicardia” y “Enfermería”, junto con el operador booleano “AND”.

Los criterios de inclusión han sido: Artículos relacionados con el tema, texto completo, acceso libre y gratuito, con limitación de idioma al español e inglés y publicados desde 2017 en adelante.

Resultados:

Tras 84 artículos obtenidos en la búsqueda, se han seleccionado finalmente un total de 6 para la realización de este póster.

Según la evidencia científica obtenida el manejo terapéutico de la FA se basa en:

Reducción de síntomas:

- Control del ritmo: restaurar y mantener el ritmo sinusal mediante la cardioversión eléctrica, cardioversión farmacológica o ablación por catéter.
- Control de la frecuencia ventricular: Administración de tratamiento farmacológico: betabloqueadores, calcioantagonistas no dihidropiridínicos o digoxina.

Prevención de eventos tromboembólicos:

- La prevención de eventos tromboembólicos se basa en la prescripción de tratamiento anticoagulante, los fármacos más utilizados son los antagonistas de



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

la vitamina k (AVK): acenocumarol y warfarina. Otra opción cada vez más empleada son los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD).

Reducción de factores de riesgo modificables.

Discusión / Conclusión:

El abordaje terapéutico completo del paciente con FA está basado en tres pilares fundamentales que son el control de la sintomatología, la prevención de trombos y el manejo de los factores de riesgo modificables. Enfermería realizará un papel fundamental en el manejo terapéutico, ya que cumple una importante función en la evaluación diagnóstica, estrategias de control de frecuencia y ritmo y educación sanitaria para la reducción de factores de riesgo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO CON INJERTOS A PACIENTES GRANDES QUEMADOS

Autores: EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, CELIA LAURERO ESPÍN,
ISABEL MÉNDEZ SÁEZ, FATIMA KHIRI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las quemaduras son un problema de gran importancia que afecta a la población a nivel mundial. Según su profundidad, extensión, localización, edad y etiología pueden considerarse un trauma complejo que precisan de intervenciones quirúrgicas con el uso de injertos. Enfermería en estos casos debe de conocer cuáles son sus funciones no solo centrándose en el plano físico, sino también en el psicológico proporcionando unos cuidados actualizados y eficaces.

Objetivos:

Conocer la evidencia disponible sobre los injertos en los pacientes grandes quemados detallando su uso y las funciones que debe desempeñar enfermería en el proceso de curación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Realizaremos una revisión narrativa de las 48 fuentes encontradas. Para llevarla a cabo se usaron los descriptores MeSH y DeCS unidos con los operadores booleanos AND, OR, NOT, filtrando las publicaciones según la temática, el año y el idioma. Además hizo uso de lenguaje natural para completar la búsqueda: Enfermería, Quemaduras, Injertos, Unidades de quemados, Cuidados de enfermería. En las distintas bases de datos como son Pubmed, Cochrane Plus, Trip Database.

Como marco conceptual, elegimos las 14 Necesidades de Virginia Henderson que se basan en el autocuidado.

Resultados:

Se obtuvieron un total de 37 artículos, de los que se extrajo información sobre el papel de enfermería en los distintos momentos del proceso de curación de un paciente gran quemado injertado y de los tipos de injertos disponibles en la actualidad; como son los autoinjertos, xenoinjertos, homoinjertos y sustitutivos biosintéticos.

Los 11 artículos restantes fueron eliminados por no cumplir los criterios de inclusión, estar repetidos o no tener relación con el tema.

Discusión / Conclusión:

Encontramos múltiples injertos, pero los de elección son los autoinjertos con los que el receptor es el propio donante. Sin embargo, la posibilidad de autoinjerto no siempre es posible de forma inmediata o debido a la falta de piel en quemaduras de gran extensión. En aquellos casos en los que no son posibles



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

se puede usar otros tipos de injertos no autologos de distintos origenes pero algunos no estan aprobados por la FDA. La busqueda se centra en un injerto universal semejante a la piel de bajo costo, fácilmente almacenable, que prevenga las infecciones y que cicatrice con un acabado estético y funcional.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿ES EFECTIVO EL MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD?

Autores: EVA MARIA NAVARRO MARTINEZ, CELIA LAURERO ESPÍN,
ISABEL MÉNDEZ SAÉZ, FATIMA KHARI

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La concienciación sobre una mejor salud mental ha ido ganando importancia en los últimos años. Es un aspecto fundamental que debemos valorar en nuestros pacientes tanto como los aspectos físicos o sociales. En muchas ocasiones recurrimos a la polimedicación para el tratamiento de la ansiedad, sin embargo podemos encontrar otras alternativas no farmacológicas que nos ayuden a paliar los síntomas.

Objetivos:

Determinar la eficacia de la técnica mindfulness en adultos para disminuir la ansiedad

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

publicados entre 2017 y 2021 con acceso a título y abstract con diseño de ECA y RS con y sin metaanálisis en inglés y en español, en las distintas bases de datos como son Pubmed, Cochrane Plus, Trip Database. Para la búsqueda se utilizaron los siguientes términos DeCs y MeSH utilizando el operador booleano AND con el modelo de pregunta PICO

Participante: Ansiedad/ anxiety

Intervención: mindfulness

Resultado: Mejoramiento de la calidad/ quality improvement

Resultados:

A pesar de la gran cantidad de artículos que encontramos al inicio, muchos estaban repetidos en las distintas bases de datos y otros trataban la ansiedad por métodos distintos al mindfulness. En este póster se incluyeron los 3 artículos con mayor evidencia; todos son revisiones sistemáticas con metaanálisis actuales (2020). Según la escala STAI con una puntuación de ($F=6.985$, $p=0.013$) el uso del mindfulness para la reducción de la ansiedad es efectivo consiguiendo así una mejora en la calidad de vida de las personas tratadas y que incluso ayuda a mejorar las interacciones con otras personas. Sin embargo la mayoría de autores coinciden en que los estudios realizados son con muestras muy pequeñas por lo que se necesita una mayor investigación al respecto.

Discusión / Conclusión:

El uso de Mindfulness en estudiantes de enfermería con ansiedad hace que disminuyan sus síntomas y que puedan realizar una práctica más segura mejorando la calidad de los cuidados. 1a



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Es un tratamiento que ayuda a centrar la atención mejorando la calidad de vida.

1a

Mindfulness no solo ayuda a reducir la ansiedad , depresión y fatiga sino que también ayuda a mejorar el funcionamiento y calmar los síntomas de las enfermedades crónicas.1a

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL ABORDAJE DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Autores: FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA, BEATRIZ CANO DÓLERA, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La violencia de género constituye un gran problema a nivel mundial, produciéndose más de 1.826.000 denuncias entre 2009 y 2021 en España. A través del parte de lesiones y la historia clínica, los profesionales sanitarios del Sistema Nacional de Salud han detectado 21.083 casos de maltrato en 2019.

Objetivos:

El objetivo general es identificar las funciones que realiza el personal de enfermería en relación con el abordaje de la violencia de género. Los objetivos específicos son determinar el rol del personal de enfermería en la detección y prevención de la violencia de género y conocer los cuidados enfermeros a las víctimas de violencia de género.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión de la literatura científica a través de búsquedas en las bases de datos de Medline, SciELO, Nursing & Allied Health Database, LILACS y COCHRANE LIBRARY Plus, incluyéndose literatura gris y empleando el método de bibliografía inversa. Las palabras clave utilizadas fueron: Violencia de género, Enfermería, Rol de enfermería, Cuidados de enfermería, Intervenciones enfermeras. De los 447 artículos hallados, se revisaron finalmente 11.

Resultados:

El personal de enfermería realiza intervenciones de carácter biopsicosocial que permiten la continuidad de cuidados. Estas intervenciones son de tipo asistencial, de prevención y de detección. Los cuidados enfermeros a las víctimas pueden ser técnicos y no técnicos, complementándose ambos para dar una atención integral.

Discusión / Conclusión:

La mayoría de los estudios concluyen que existe un incremento en la demanda de formación en género por parte del personal de enfermería, atribuyéndolo algunos autores a una falta de confianza del profesional, mientras que otros justifican una carencia de conocimientos. Los resultados evidencian la importancia de las intervenciones enfermeras en el abordaje de la violencia de género y los cuidados a sus víctimas. En futuras investigaciones sería recomendable explorar estas intervenciones desde diversas perspectivas que permitan evaluar su eficacia, favoreciendo el aporte del desarrollo enfermero a la ciencia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMAGEN SOCIAL DE LA ENFERMERÍA

Autores: JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHÁVEZ, ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR , NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO , TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ , JUAN PINEDA CABALLERO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Tras una pandemia que ha puesto a prueba todos los sistemas sanitarios, los medios de comunicación sin duda han dado más visibilidad que nunca a la Enfermería. Dos años después de este colapso sanitario y el periodo de visibilidad mediática es necesario preguntarse hasta qué punto ha cambiado la opinión pública y la de los propios profesionales sobre la Enfermería. Tras los emotivos aplausos desde las ventanas y azoteas durante las agotadoras e interminables semanas del principio del confinamiento domiciliario por la Covid-19, hace ya muchos meses, ¿qué queda?

Objetivos:

Describir la imagen social de la Enfermería actual y conocer la autoimagen que los profesionales tienen de sí mismos

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica. Para cumplir con el objetivo propuesto se ha realizado una búsqueda en profundidad en PubMed y Medline, ya que ambas son las bases de datos especializadas más importantes en Ciencias de la Salud. Se realizó una búsqueda simple con el MeSH «public image of nursing» y, posteriormente, se combinaron los Mesh «public opinion», «social perception», «nursing» y «nurses» utilizando el booleano «and».

Resultados:

Se han analizado 16 artículos de diferentes lugares del mundo de los que se desprende que el público general desconoce las actividades independientes de la Enfermería. Estos trabajos demuestran que los profesionales de la Enfermería consideran que tienen menos conocimientos y habilidades técnicas que los profesionales de la Medicina a los que suelen estar subordinados.

Discusión / Conclusión:

Es fundamental seguir trabajando en la imagen que se proyecta de los profesionales de la Enfermería, por lo que se necesita un cambio desde los propios profesionales hasta los medios de comunicación. Para que la Enfermería avance en todos los países es fundamental una educación universitaria que proporcione a los profesionales capacidad de juicio clínico y autonomía.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ARTRITIS PSORIÁSICA, REDUCCIÓN DE LA
INFLAMACIÓN POR CAMBIOS EN LA DIETA.

Autores: GLORIA LORENTE VICENTE, JORGE FRANCISCO VANDEN
EYNDE GARCÍA ALARCÓN, ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO
MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA, MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ,
ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, ÁNGELES BAÑUZ MARCO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La PsA (Artritis Psoriásica) es una enfermedad reumática, inflamatoria y crónica, normalmente está asociada a la presencia de psoriasis cutánea, ya que las dos presentan susceptibilidades genéticas que afectan al correcto funcionamiento del sistema inmunitario.

La PsA se encuentra dentro de las llamadas SpA (Espondiloartropatía) al igual que la espondilitis anquilosante o las artritis reactivas, afecta a las articulaciones periféricas, axiales, inflamación de la entesis lesión principal de la PsA, piel y uñas, cursa con dolor, inflamación, destrucción articular, llegando a producir discapacidad, disminución de la calidad de vida y un aumento de la mortalidad. La PsA se asocia a varias comorbilidades que se asocian con gran frecuencia a estos pacientes como osteoporosis, obesidad, diabetes, uveítis, inflamación

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

intestinal y enfermedad cardiovascular, por lo que el control y manejo de estas comorbilidades es esencial.

Su etiología no está del todo definida, pero se sabe que las citoquinas, el TNF y la familia de las interleucinas en particular la IL-6 son clave dentro de la patogenia interactuando con células involucradas en la remodelación ósea, participando de forma indirecta en la osteoclastogénesis y así contribuyen al daño articular.

La PsA afecta por igual a hombre y mujeres entre los 30 y 50 años de edad, con una prevalencia a nivel mundial del 1%. La prevalencia de PsA en pacientes con psoriasis se encuentra entre el 20-30%, aunque ese tanto por ciento de relación entre psoriasis y PsA es muy amplio ya que podemos encontrar pacientes con una presentación mínima de psoriasis, pero con una artritis severa y al revés pacientes con grandes manifestaciones cutáneas, pero sin síntomas musculoesqueléticos

Objetivos:

- Objetivo general:

Conocer la fisiopatología de la SpA (espondiloartritis) y más específicamente la PsA (artritis psoriásica) enfermedad autoinmune grave dentro de los tipos de espondiloartritis.

- Objetivo específico:

Comprender las múltiples evidencias sobre una posible remisión de la inflamación por medio de la alimentación y restricción de ciertos alimentos que se ha demostrado que son impulsores de inflamación, así como la asociación

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

que existe entre la disbiosis intestinal y su implicación con las enfermedades autoinmunes.

Metodología:

Entre las diferentes bases de datos de encuentra: PubMed, Dialnet Plus, LILACS, además, se recurrió a los buscadores Scielo y a Google Académico. Los descriptores o palabras clave utilizadas para elaborar las diferentes cadenas de búsqueda han sido:

- Arthritis.
- Arthritis, Psoriatic.
- Inflammation.
- Diet therapy.

Bases de datos utilizadas, estrategias de búsqueda, artículos encontrados y seleccionados:

Se obtuvieron 22 resultados de los que después de leer el resumen se incluyeron 3.

- ("Arthritis, Psoriatic"[Mesh]) AND ("Inflammation"[Mesh])

Se obtuvieron 62 resultados de los cuales revisamos 12 y se incluyeron 7 por cumplir los criterios de inclusión.

- ("Arthritis, Psoriatic"[Mesh]) AND ("diet therapy" [Subheading])

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Se obtuvieron 2 resultados y se incluyó 1 por cumplir los criterios de inclusión.

- ("Inflammation"[Mesh]) AND ("Meat Proteins"[Mesh])

Se obtuvo 1 resultado y se eligió porque cumplía los criterios de inclusión.

- "Arthritis, Psoriatic"[Mesh]

Se obtuvieron 1066 artículos, se analizaron 15 y se incluyeron 3 que cumplían los criterios de inclusión.

DIALNET PLUS

En Dialnet se utilizó como filtro "texto completo" y un rango de 6 años, desde el 2016 hasta el 2022 y mediante la estrategia de búsqueda "Dieta antiinflamatoria en la artritis" se obtuvieron 7 artículos de estos se escogió 1.

También busqué en Dialnet mediante la estrategia de búsqueda "Tratamiento de la artritis reumatoide" y se obtuvieron 583 artículos aplicando el filtro artículos de revista, se incluyó 1 artículo que cumplía los criterios de inclusión.

LILACS

En LILACS con la estrategia de búsqueda "Artritis psoriásica" y mediante búsqueda avanzada con los filtros de "Texto completo", idiomas español e inglés y artículos con un rango de 5 años, se encontraron 46 artículos de los que se incluyeron 2.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

SCIELO

Para la búsqueda en la revista electrónica y mediante búsqueda habitual junto con la estrategia de “Artritis psoriásica” se obtuvieron 4 artículos, después de analizarlos se incluye 1 artículo.

Resultados:

Una vez analizadas las referencias bibliográficas encontradas y estudiado los resultados llegamos a la conclusión respecto a los objetivos marcados en la revisión bibliográfica las siguientes conclusiones:

- 1) La ingesta de cepas probióticas mejoran la permeabilidad intestinal, favorecen la recuperación de la microbiota intestinal recuperando especies que se encuentran disminuidas en pacientes con PsA y necesarias para evitar la formación de células T inflamatorias, con la consiguiente disminución de la actividad inflamatoria.
- 2) Evitar el consumo de lácteos no es un método válido para la reducción de la inflamación ya que no se han encontrado evidencias fuertes de asociación, la única asociación encontrada que podríamos recomendar es consumir menos cantidad y en menos ocasiones, pero no podemos descartarla como posible efecto proinflamatorio.
- 3) La asociación entre la incidencia de PsA y la ingesta de gluten no obtuvo asociación significativa por lo que no podemos recomendar restringir de la dieta el gluten ya que no hay estudios significativos que asocien el gluten con una reducción de la inflamación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- 4) Implementar la dieta mediterránea como protector y precursor antiinflamatorio en pacientes con PsA no se obtuvo evidencia significativa, pero sí recomendación fuerte de implementarla por sus beneficios favoreciendo los niveles de antioxidantes y favoreciendo la flora intestinal.
- 5) La ingesta de ácidos grasos poliinsaturados marinos (pescado y mariscos) así como péptidos bioactivos derivados del procesamiento de mariscos resulta beneficioso por sus efectos antiinflamatorios y por su efecto protector de enfermedades cardiovasculares, patología con tendencia a sufrir los pacientes con inflamación crónica.
- 6) Los pacientes con PsA presentan niveles bajos de vitamina D, su deficiencia se relaciona con la inflamación y mayor actividad de enfermedades autoinmunes por lo que se recomienda una suplementación de vitamina D en pacientes con carencia de esta.
- 7) Una dieta vegetariana bien construida y planteada rica en alimentos antioxidantes y anti inflamatoria combate el estrés oxidativo disminuyendo el dolor, la rigidez matutina y la inflamación en pacientes con PsA mejorando así su calidad de vida.
- 8) Se requieren más estudios sobre el papel de la Oleuropeína componente del aceite de oliva ya que en estudios experimentales está demostrando gran eficacia en la lucha de enfermedades inmuno inflamatorias.

Discusión / Conclusión:

La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria sistémica, autoinmunitaria lo que lleva al propio sistema inmunitario a atacar sus propios tejidos, además

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

es crónica y puede llegar a ser incapacitante, cursa con dolor e inflamación articular provocando deformidad y aumentando la secreción de mediadores proinflamatorios.

Las espondiloartropatías se incluyen dentro de las enfermedades de la artritis, se sabe que existen diferentes tipos de espondiloartropatías, tenemos la espondilitis axial o anquilosante que ya el daño es visible en la radiografía, las artritis asociadas a enfermedades inflamatorias intestinales, la artritis reactiva, las espondiloartropatías indiferenciadas y la PsA.

La PsA es una enfermedad inflamatoria, crónica e incapacitante dentro de las espondiloartritis. Afecta a las articulaciones sinoviales, inflamación de la entesis que son los lugares donde se juntan tendones, ligamentos, músculos. Además, suele ocasionar dolor en el talón, la planta del pie o en los epicóndilos. También afecta a articulaciones axiales como la columna vertebral, pelvis y articulaciones lumbosacras, sacrocoxígeas y sacroilíacas, piel y uñas afectando por igual a mujeres y hombres.

Se trata de una enfermedad muy heterogénea tanto en el progreso de la enfermedad como en el tipo de respuesta al tratamiento en comparación a la artritis reumatoide, en la artritis reumatoide suelen doler los dos hombros o las dos rodillas por igual en la PsA siempre duele un hombro más que otro o una rodilla más que la otra.

Este tipo de artritis destaca por los diferentes procesos de destrucción articular, se manifiesta con una inflamación de la membrana sinovial, formada de tejido conjuntivo que recubre la articulación, provocando derrame articular (sinovitis), ésta favorece la secreción de altos niveles de mediadores proinflamatorios como las citoquinas, el factor de necrosis tumoral (TNF) y las

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

interleucinas. El factor de necrosis tumoral (TNF) y la interleucina 6 (IL-6) son citoquinas proinflamatorias clave en la inflamación tisular crónica, IL-17A es esencial en la inflamación de articulaciones y piel.

Actualmente existen los inhibidores anti-IL-17A clave en el tratamiento de la PsA para alcanzar la remisión de la enfermedad, aunque una remisión completa es rara y muchos pacientes no responden o solo responden parcialmente a estos bloqueantes de citoquinas.

Según el estudio de Robert Winchester y Oliver FitzGerald la espondiloartritis está asociada al complejo mayor de histocompatibilidad de clase I, concretamente al antígeno leucocitario humano HLA-B27, proteína específica que se encuentra en la superficie de los glóbulos blancos. El complejo mayor de histocompatibilidad es un componente importante del sistema inmunitario y está controlado por genes que se localizan en el cromosoma 6, estas proteínas ayudan al sistema inmunitario a reconocer sus propias células de las extrañas. El 95% de los pacientes con espondiloartritis poseen HLA-B27 mientras que menos del 10% de las personas que poseen este antígeno desarrollan alguna de las enfermedades descritas.

El problema comienza cuando el HLA-B27 no consigue diferenciar agentes externos de los propios y aquí surge la predisposición a desarrollar enfermedades autoinmunes. Tres de las principales características del HLA-B27, la especificidad de unión de péptidos, su predisposición tanto a plegarse incorrectamente como formar homodímeros puede ser la clave en la patogenia de la espondiloartritis.

La etiología exacta de la espondiloartritis, así como los subtipos de esta (como la PsA) se desconoce. Existe evidencia que nos dice que la genética está



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

fuertemente ligada a la susceptibilidad de los individuos. También los factores ambientales, las infecciones, los traumatismos o la disbiosis intestinal son partícipes en posibles factores de riesgo de padecer PsA. El desequilibrio y desorganización de nuestra flora intestinal se piensa que puede estar ligada a procesos inflamatorios, así como enfermedades autoinmunes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

BENEFICIOS DEL USO DE LA MÁSCARA LARÍNGEA ANTE EL TUBO INTRATRAQUEAL EN EL MANEJO DE LA VÍA AÉREA

Autores: JOSE LUIS MORENILLA LÓPEZ, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, MARTA NAVARRO CASTILLO, ALICIA RAMÓN LÓPEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA , JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS, MARÍA AMPARO LÓPEZ-BARAJAS ARCE, GINÉS CASTRO MARÍN.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El uso del tubo intratraqueal en el paciente adulto a la hora de manejar la vía aérea está actualmente más instaurado que el uso de la máscara laríngea a pesar de que dependiendo de la operación y la posición del paciente está más recomendada el uso de la máscara laríngea.

Objetivos:

Determinar si el uso de la máscara faríngea es más beneficiosa para el paciente adulto que el uso del tubo intratraqueal en el manejo de la vía aérea.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión de la bibliografía científica de artículos de Pubmed, TripDatabase y Cochrane Plus entre 2016 y 2021 en inglés, portugués y castellano. Los descriptores utilizados fueron: Adulto, Mascaras laríngeas, Intubación intratraqueal y Manejo de la vía aérea .

Resultados:

Los artículos encontrados sobre la intubación con la máscara laríngea y el tubo intratraqueal en pacientes adultos son principalmente revisiones sistemáticas y ECAS. Para la realización de esta búsqueda bibliográfica se han estudiado principalmente 5 artículos entre los últimos 5 años que incluyen ECAS.

Discusión / Conclusión:

La utilización de la máscara laríngea por encima de la intubación intratraqueal en el manejo de la vía aérea no muestra diferencias estadísticas suficientes en la dificultad a la hora de intubar o en la aparición de aspiraciones laringotraqueales. Sin embargo dependiendo del tipo de posición y la operación que se le vaya a realizar la máscara laríngea manifiesta una mayor estabilidad hemodinámica y menos complicaciones respiratorias, como por ejemplo en a resección tumoral supratentorial en decúbito lateral derecho.

También está desaconsejado su uso en paciente con riesgo de aspiración.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DE LA MASTECTOMÍA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES.

Autores: JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA-ALARCÓN, ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA, MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, ÁNGELA BAÑUZ MARCO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Constatamos como evidencia que la prevalencia del cáncer, a nivel mundial, es alta, y que el carcinoma mamario afecta tanto a quienes lo padecen física y psicológicamente, como a su entorno. El resultado es que las consecuencias de una mastectomía dañan la calidad de vida, la autoestima y la esfera sexual. Los profesionales sanitarios podemos disminuir estos padecimientos.

Objetivos:

Analizar las repercusiones de la mastectomía en el ámbito psicosocial y sexual de las mujeres que la sufren, y la importancia del papel enfermero desde el diagnóstico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, Lilacs, BDNF-Enfermería, Cochrane Library, Dialnet y SciELO. En base a esta búsqueda se encontraron un total de 924 resultados. Se seleccionaron 24 artículos tras la aplicación de los criterios de exclusión e inclusión. Se extrajo información de libros sobre el carcinoma mamario y la psicooncología, y se accedieron a páginas webs de organismos oficiales.

Resultados:

El cáncer de mama está entre los tumores que más afectan al área sexual de las mujeres. La mastectomía daña la imagen corporal, la autoestima y la calidad de vida. La reconstrucción no elimina todas sus consecuencias físicas y emocionales. Es un hecho que la valoración e intervención enfermera, se convierten en esenciales y positivas dentro de un equipo multidisciplinar para la mujer mastectomizada con el fin de que viva el diagnóstico y su tratamiento en mejores condiciones. La participación de los pacientes en la toma de decisiones sobre su salud, previa información, favorece el autocuidado y la adherencia a los tratamientos. Ni las pacientes ni los profesionales sanitarios atienden las inquietudes sobre la sexualidad, ya sea por desconocimiento, por considerarlo una condición normal a consecuencia de la enfermedad y los tratamientos, por pena, por temor a ser criticados o rechazados, o simplemente porque deja de importarles.

Discusión / Conclusión:

Concluimos que dada la prevalencia del cáncer de mama y el número de supervivientes, el cuidado de estas pacientes ha de extenderse no sólo a nivel



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

fisiológico, sino que debe abarcar su heterogeneidad. La actuación enfermera debe formar parte de una intervención multidisciplinar que dé respuesta a todas sus necesidades.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REPERCUSIÓN DEL EMPLEO DE ANIMALES DE APOYO EN EL BIENESTAR DEL PACIENTE PEDIÁTRICO

Autores: JOSE MANUEL MONTANERO ASÍS, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, JOSE LUIS MORENILLA LÓPEZ, MARTA NAVARRO CASTILLO, ALICIA RAMÓN LOPEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, MARIA AMPARO LOPEZ-BARAJAS ARCE, GINÉS CASTRO MARÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Tras los avances producidos en los últimos años en lo que a cuanto a tratamiento del paciente pediátrico respecta , han surgido diferentes terapias alternativas las cuales repercuten directamente en el bienestar de este tipo de paciente, encontrando entre estas la terapia asistida con animales, que pese a sus grandes beneficios sigue siendo un gran desconocido para un gran número de profesionales sanitarios. Es por ello por lo que el grupo de investigación se encomendó la ardua tarea de hallar evidencia científica de calidad sobre esta novedosa terapia.

Objetivos:

Determinar la eficacia del uso de animales de apoyo en el bienestar del paciente pediátrico

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica de los artículos disponibles en las siguientes bases de datos: PUBMED, COCHRANE PLUS, TRIPDATABASE, LILACS y CUIDEN

Participante: Niño hospitalizado, Child/ Child, Hospitalized

Intervención: Terapia Asistida por Animales/Therapy Animals/ Animal Assisted Therapy

Comparación:

Resultado: Bienestar del niño/Child Welfare

Se escogieron aquellos artículos que cumplían los criterios de inclusión, que incluían: revisiones sistemáticas y ECA's, año de publicación 2014-2021, español e inglés con acceso gratuito al resumen. Por otra parte, fueron excluidos aquellos que no tenían relación con el tema o cumplían los requisitos anteriores

Resultados:

a terapia asistida con animales se ha demostrado efectiva para la reducción del dolor crónico y postoperatorio en pacientes pediátricos, mejorando así su calidad de vida

La terapia asistida con animales presenta mejoras significativas en las habilidades sociales y comportamiento de niños con autismo lo que se traduce en una mejora de la adherencia al tratamiento y por ende de su bienestar.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

La terapia asistida con animales reduce el nivel de ansiedad (reducción de FC, TA,FR) en el paciente pediátrico que recibe atención hospitalaria y postoperatoria.

Discusión / Conclusión:

Tras el estudio de estos artículos se llega a la conclusión que pese a los resultados favorables de estos , hace falta una mayor investigación sobre la terapia asistida con animales que aporte una mayor evidencia científica y respaldo de las ventajas de esta terapia novedosa y alternativa.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EPILEPSIA INFANTIL Y DIETA CETOGÉNICA

Autores: JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, LAURA ARENAS PÉREZ, LUCÍA NORTES PÉREZ, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, PAULA ANTONIA VIVES VERA, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, MIRIAM GALLEGO PEÑALVER, ANDREA LIFANTE INIESTA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Introducción: Existe relación entre el intestino y el cerebro, llamado eje intestino-cerebro. La comunicación entre ambos ejes se establece por distintas vías. La epilepsia es una enfermedad que afecta al sistema nervioso. La dieta cetogénica consiste en simular condiciones de ayuno como estado metabólico. Posee una composición de altos contenidos grasos, pero baja en carbohidratos, así como un aporte proteico normal.

Objetivos:

Objetivos: Mostrar la eficacia de la dieta cetogénica en niños con ataques epilépticos. Como objetivo secundario ver si la dieta usada con el añadido de aditivos permite provocar una disminución de los efectos secundarios. Paralelamente, mostrar la comparación con otras dietas como la dieta Atkins.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Métodos: En esta revisión bibliográfica se usan dos bases de datos, Pubmed y PsycInfo, se lleva a cabo una búsqueda creando una cadena de búsqueda usando palabras como epilepsy y diet, Ketogenic. La cadena de búsqueda incluye sinónimos de estas dos palabras. Estas palabras están unidas por operadores booleanos (AND, OR). El resultado final fue de 18 artículos, tras el descarte de algunos de los artículos debido a los criterios de inclusión y exclusión establecidos (last 5 years, infant y clinical trial) el total de artículos escogidos para la revisión fue de 5.

Resultados:

Resultados: Tras los 5 artículos escogidos de los 18 obtenidos, se observa que los resultados investigados han mostrado un beneficio en los diferentes artículos seleccionados. Muestran una eficacia en más de la mitad de la muestra escogida, viéndose una reducción del más del 90% de los ataques epilépticos en algunos pacientes. Se observa que la dieta cetogénica puede producir efectos secundarios leves. Para dichos efectos se observa que la dieta con aditivos provoca una disminución de estos.

Discusión / Conclusión:

Conclusión: En la mayoría de la población disminuyen la prevalencia de ataques epilépticos. Además, se observa mejoría en los efectos con aditivos en ambas dietas, ya que no existe una diferencia notable entre la dieta cetogénica y la dieta



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Atkins. Para próxima revisión estudiar el tiempo de permanencia con la dieta para mantener la mejora de sus ataques a lo largo de su vida.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA ADAPTADOS AL ENTORNO EN EL SÍNDROME
LENNOX-GASTAUT

Autores: JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, BLANCA SARABIA MARCO,
VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR
VÁZQUEZ PÉREZ, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, MARÍA MESEGUER
MAGAÑA Y LAURA SOTOMAYOR BALLESTA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Pese al notable desarrollo dado desde el pasado siglo en diversos campos, siguen existiendo miles de enfermedades prácticamente desconocidas, para las cuales no hay un tratamiento definido. Debido a la falta de información disponible acerca de ellas, siguen habiendo demasiados obstáculos que provocan en pacientes y familiares una notable disminución de la calidad de vida.

Objetivos:

El objetivo de este trabajo es dar a conocer varios aspectos de una enfermedad rara de origen neurológico ligada a la epilepsia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Investigación cualitativa tipo estudio de caso centrado en un paciente que padece el síndrome de Lennox-Gastaut. Para su realización se emplearon los patrones funcionales de Marjory Gordon, aplicando los diagnósticos de enfermería NANDA, los resultados NOC y las intervenciones NIC. El estudio ha sido llevado a cabo en un centro ocupacional para personas con discapacidad de la Región de Murcia.

Resultados:

Tras la valoración realizada, identificamos como diagnóstico principal (00114) síndrome de estrés del traslado r/c trasladarse de un entorno a otro m/p alienación y como complicación potencial convulsiones. A partir de esto se ha elaborado un plan de cuidados de enfermería.

Discusión / Conclusión:

En la mayoría de los casos, los autores coinciden en los resultados obtenidos en sus estudios, sin embargo, no queda claro cuál sería el tratamiento más eficaz para el paciente objeto del estudio en concreto. La limitación encontrada a lo largo del desarrollo del estudio ha sido la escasez de información específica acerca del síndrome debido a su baja incidencia. Hoy en día la concienciación e información sobre de la existencia de enfermedades raras es escasa, contribuyendo a un descenso en el nivel de la calidad de vida de los pacientes y su entorno, pese al reciente incremento en la implicación a nivel mundial.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS ENFERMEROS EN SÍNDROME DE ALPORT

Autores: JUANA MARIA PÉREZ PALAZÓN, JULIA PATRICIA MARTINEZ SORIANO, BLANCA SARABIA MARCO, VIRGUINIA LÓPEZ GARCIA , PILAR VAZQUEZ PÉREZ, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, MARIA MESEGUER MAGAÑA, LAURA SOTOMAYOR BALLESTA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Pese a los múltiples avances que se han dejado ver desde que nos adentramos en el siglo XXI, en áreas como la medicina aún siguen habiendo vacíos por llenar. El síndrome de Alport es una de las 7000 enfermedades raras, pero no invisibles, de las cuales la mayoría de la población no suele tener conciencia y que afectan a más personas de las que podríamos llegar a imaginar.

Objetivos:

Determinar la producción científica mediante una revisión descriptiva de los resultados que se encuentran en la bibliografía, acerca de los pacientes renales con síndrome de Alport.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Estudio descriptivo transversal de Los trabajos recuperados mediante una revisión bibliográfica. Las bases de datos empleadas han sido: Pubmed, Scielo, Elsevier, Dialnet y Teseo en las cuales se utilizaron como descriptores (Decs):Ciencias de la Salud Nefritis Hereditaria, Atención de Enfermería, Calidad de Vida y Enfermería en Nefrología.

Se incluyeron los artículos publicados en últimos 10 años en lengua castellana, inglesa, francesa y portuguesa ampliándose la búsqueda a los últimos 20 años al encontrar un escaso número de publicaciones.

Se encontraron 378, analizando detalladamente 20.

Resultados:

Se seleccionaron un total de 90 artículos tras la consulta de la literatura científica recogida en bases de datos y búsqueda libre que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. De ellos 37, fueron seleccionados para ser clasificados según la escala de JADAD.

Discusión / Conclusión:

Han sido analizado 37 estudios y medidos mediante la escala JADAD; 32 obtuvieron una puntuación de 0 Y 5 una puntuación de 1. Todos fueron pues, considerados de baja calidad metodológica. El síndrome de Alport es una de las 7000 enfermedades raras existentes en la actualidad. Es decir, se da en menos de 5 por cada 10000 habitantes. Ésta en particular, se presenta como la consecuencia de una mutación genética en la estructura del colágeno tipo IV que conlleva deterioro de las funciones ocular, auditiva y principalmente renal. Por el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

patrón de herencia y la forma que tiene de manifestarse, suele afectar más a los hombres que a las mujeres. Para tratar los signos y síntomas renales debidos al síndrome de Alport, existen distintos tipos de tratamiento. En primer lugar podemos recurrir al uso de fármacos o si el estado del fracaso en la función renal es muy avanzado se deberá iniciar el tratamiento de diálisis , y como última opción estaría el trasplante renal, que es hasta el momento el único tratamiento definitivo para aquellos pacientes que cumplan los requisitos para ser incluido en la lista de candidatos. Los factores estresantes a los que se encuentran vinculados los pacientes con síndrome de alport son numerosos y la calidad de vida estará estrechamente ligada al hecho de que acepten y se adapten o no al tratamiento que se les indica. Una buena estrategia de afrontamiento hará que, junto al hecho de compartir su situación con especialistas y con personas en su misma situación, afronten sus circunstancias y se acomoden haciendo en la medida de lo posible que su nueva vida se asemeje a su vida anterior.

Palabras clave: insuficiencia renal crónica, nefritis hereditaria, atención de enfermería, calidad de vida, enfermería en nefrología.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA ANTROPOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

Autores: JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ, SAMARA LÓPEZ YEPES, IRENE LÓPEZ BLAYA, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermería comunitaria y la antropología se encuentran relacionados, buscan conocer a la persona desde un punto de vista integral, una con el objetivo de generar un conocimiento, mientras la otra busca alcanzar un estado de bienestar físico, mental y social. La enfermería se ve influenciada por el contexto cultural y social de la zona, por ende, el conocimiento generado por la antropología aporta información a los sanitarios para poder adaptar estos cuidados a la comunidad.

Objetivos:

Conocer la enfermería comunitaria desde un punto de vista antropológico, su influencia en el concepto de salud y cuidados y cómo ha evolucionado a lo largo del tiempo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica, usando bases de datos como SciELO, ResearchGate, Dialnet, Medline-Pubmed, y Scholar Google. Se utilizaron los DeCs: "Antropología", "Anthropology, Medical", "Salud Comunitaria", "Community Health Nursing" y "Community Health Services". Se incluyeron artículos publicados entre el año 2000 y 2022 en cualquier idioma. Se excluyeron todos los artículos duplicados.

Resultados:

Se encontraron un total de 32 artículos, utilizándose 21, ambas se basan en la interculturalidad o el intercambio de conocimientos y saberes, de manera equitativa, adquiriendo importancia la adaptabilidad y la comprensión del profesional para conseguir el bienestar del paciente. Los cuidados son las actividades que representan a la salud comunitaria destacando los de enfermería por su adaptabilidad y pluralidad gracias al punto de vista integral, aportado por la antropología, que influencia la forma de trabajar de esta y su visión de la salud. Fuera de los cuidados existe una escasez de investigación por parte de los antropólogos, debido a la importancia que se le atribuye a la medicina, social y culturalmente frente a la enfermería.

Discusión / Conclusión:

La antropología ha influenciado a la enfermería comunitaria en sus cuidados y su visión de salud y enfermedad gracias a su punto de vista integral, sin embargo, la mayoría de los artículos indagan en estos de una manera "superficial", sin entrar en grupos más específicos ya que existe una falta de perspectiva antropológica enfermera, haciendo necesaria una mayor



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

investigación para poder mejorar los cuidados y adaptarlos a la diversidad de la comunidad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA ANTROPOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA MEDICINA COMUNITARIA

Autores: JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ, SAMARA LÓPEZ YEPES, IRENE LÓPEZ BLAYA, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La medicina comunitaria y la antropología son dos conceptos que en la teoría son similares, la antropología busca generar un conocimiento sobre la persona a partir de un punto de vista integral de esta, mientras que la medicina comunitaria busca usarlo para ayudarla a alcanzar un estado de bienestar completo. El conocimiento proporcionado por este modelo antropológico, aporta esa información que la medicina utiliza para cumplir su objetivo, sin embargo, con el tiempo la medicina se fue alejando de este modelo.

Objetivos:

El objetivo de este trabajo es conocer la medicina comunitaria desde el punto de vista antropológico, su influencia en el concepto de salud, enfermedad y cuidados y cómo ha evolucionado a lo largo del tiempo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica, usando bases de datos como Medline-Pubmed, SciELO, Dialnet, ResearchGate y Scholar Google. Se utilizaron los DeCs: "Antropología", "Anthropology, Medical", "Salud Comunitaria", "Community Medicine" y "Community Health Services". Se incluyeron artículos publicados entre el año 2000 y 2022 en cualquier idioma. Se excluyeron todos los artículos duplicados.

Resultados:

Se encontraron un total de 35 artículos, utilizándose 20, la antropología ha influenciado enormemente, a la medicina en, el punto de vista de esta y su concepto de salud y enfermedad, sin embargo, con el paso del tiempo, la medicina se inclinó hacia un "método" más cuantificable y práctico, alejándose de esa influencia antropológica y acercándose a su propio modelo biomédico, basando sus cuidados en el factor biológico de la persona, dando lugar a un cambio en el sistema sanitario a favor de este modelo, inclinándose, la antropología, hacia la enfermería.

Discusión / Conclusión:

La antropología y la medicina comunitaria están muy relacionadas, sin embargo, con el paso del tiempo, la medicina tiende a enfocarse en el ámbito biológico. Lo que trajo consigo un cambio en el sistema de salud que dió lugar a un crecimiento de las desigualdades al no adaptarse a toda la comunidad y no pudiendo conseguir ese estado de bienestar mental y social en pos del biológico. Haciéndose necesario volver a un modelo que cuide los tres ámbitos, ya que son igual de importantes para el bienestar de la persona.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MONITORIZACIÓN INSTANTÁNEA DE LA GLUCOSA EN DIABETES MELLITUS TIPO 1: SISTEMA FLASH

Autores: JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHÁVEZ, ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR, NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO, TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La diabetes mellitus tipo 1 es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial, según la Federación Internacional de la Diabetes, en el año 2019, el número de diabéticos fue de 463 millones y se estima que, en 2045, el número de diabéticos se incremente un 51%. El control de los niveles de glucosa es fundamental para el manejo de la diabetes. Se han usado diferentes métodos para la determinación de glucosa, apareciendo en 2014 el sistema de monitorización instantánea de glucosa intersticial o sistema flash, extendiéndose rápidamente entre la población diabética tipo 1. Desde 2019, el sistema flash está financiado y regulado en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud de España, facilitando a los pacientes acceder al sistema.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal del presente estudio es analizar las últimas evidencias sobre la mejora que supone la monitorización instantánea de glucosa intersticial o sistema flash en el manejo de la diabetes mellitus tipo 1.

Metodología:

Se realiza una revisión bibliográfica de la evidencia científica disponible en las bases de datos Medline, Scielo, la biblioteca Cochrane además se usa el buscador de Google Académico para la búsqueda de artículos científicos. Se incluyen artículos de los últimos 5 años sin restricción idiomática, seleccionando un total de 31 artículos definitivos. Las palabras clave utilizadas fueron “diabetes mellitus type 1”, “Therapeutics”, “epidemiology”, “Disease management”, “Blood Glucose Self-Monitoring”, “diagnosis”, “classification”, “flash monitoring glucosa”.

Resultados:

Los resultados evidencian la efectividad del sistema flash en el manejo de la diabetes tipo 1, asociándose a mejoras en las cifras de hemoglobina glicosilada, disminuciones del tiempo en hipoglucemia e hiperglucemia y a la reducción significativa de la cantidad de punciones capilares. Además, un mayor número de escaneos diarios se asoció a mejores resultados.

Discusión / Conclusión:

El sistema flash se muestra efectivo en la mejora del manejo de la diabetes mellitus tipo 1, disminuyendo el tiempo en hiperglucemia e hipoglucemia y mejorando los niveles de hemoglobina glicosilada. Los pacientes con diabetes mellitus tipo 1, mayores de 4 años y con buen control glucémico que sufren



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

episodios leves de repetición, serían los más beneficiados del uso de este sistema.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

FRENECTOMÍA Y TERAPIA MIOFUNCIONAL EN LACTANTES CON ANQUILOGLOSIA

Autores: JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT , MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, WALID MIMI SAADAOU, ROCÍO GALERA LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La anquiloglosia es una anomalía congénita consistente en el acortamiento del frenillo lingual, pudiendo restringir los movimientos de la lengua y alterar sus funciones. Una de las principales complicaciones de la anquiloglosia es la relacionada con la lactancia materna. El tratamiento actualmente es la frenectomía o escisión del frenillo, produciendo la liberación de la lengua anclada. Esta técnica no está exenta de complicaciones, por ello, se estudian nuevas terapias de tratamiento como la terapia miofuncional, basada en la rehabilitación de los músculos orofaciales mediante su reeducación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal de este proyecto consiste en comparar la tradicional frenectomía con tratamientos alternativos menos agresivos como la terapia miofuncional.

Metodología:

Se ha llevado a cabo un ensayo clínico aleatorizado. La población de estudio está compuesta por recién nacidos en la primera semana de vida hasta los 3 meses afectados de anquiloglosia y no hayan sido tratados mediante ninguna técnica, pertenecientes al Área I de salud de la Región de Murcia. Recurrimos a un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se distribuirá a los participantes aleatoriamente en 2 grupos. El grupo control será tratado mediante sesiones de educación maternal y frenectomía, y el grupo experimental, mediante sesiones de educación maternal, y terapia miofuncional. Analizaremos estas 2 variables independientes (frenectomía/terapia miofuncional) con las respectivas variables dependientes (lactancia materna mediante Escala Latch, dolor durante la toma mediante Escala SF-MPQ, abandono precoz de la lactancia materna antes de los 6 meses, y complicaciones respecto a la técnica de tratamiento empleada).

Discusión / Conclusión:

A pesar de que la incidencia de la anquiloglosia oscila entre el 1,7 y 4,8% de los recién nacidos, el auge de la lactancia materna en los últimos años ha traído consigo un sobrediagnóstico y una sobremedicalización. El bajo coste y la sencillez del uso de la terapia miofuncional hace que sea una alternativa factible, ya que se dispone de los recursos humanos, logísticos y económicos para el desarrollo de la presente investigación. Por todo lo anterior, y ante la escasez de



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

bibliografía sobre terapias alternativas al problema mencionado, este estudio trata de aportar más datos con el objetivo de mejorar y dotar de eficiencia la práctica asistencial.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA GUIADA POR EL BEBÉ (ACGB) FRENTE A LA ALIMENTACIÓN TRADICIONAL EN CUANTO AL APORTE NUTRICIONAL EN ALIMENTOS CON MACRONURIENTES.

Autores: KAMAR GUERRAYI MAFHOUM, SAMARA LÓPEZ YEPES, IRENE LÓPEZ BLAYA, JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las necesidades nutricionales y energéticas del lactante aumentan alrededor de los 6 meses, siendo necesario complementar los aportes nutricionales de la leche materna proporcionada. Destacan el método tradicional, denominado también método cuchara y uno más novedoso llamado en inglés baby led weaning, conocido en España como alimentación complementaria guiada por el bebé (ACGB)

Objetivos:

El objetivo principal del presente estudio es revisar la exposición a macronutrientes de los lactantes de entre 6 y 12 meses alimentados a través del método ACGB frente a alimentación tradicional o método cuchara (MC)

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Para la realización del estudio se utilizaron 6 artículos, 3 observacionales y 3 experimentales obtenidos de Cochrane, Medline, Scielo, Web of Science y Lilacs.

El esquema a seguir fue el de la pregunta PICO: población, intervención/exposición, comparación y resultados. Se utilizaron 3 cadenas de búsqueda: (Traditional spoon feeding [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS]), (Term infant [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS] AND Spoon food [DeCS]) y (Cognitive development [DeCS] AND Complementary food [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS]).

Los criterios de inclusión fueron: lactantes sanos y a término y un rango de 6 a 12 meses de edad. La muestra final fue de 1039 lactantes.

Resultados:

En los resultados se puede apreciar que los bebés pertenecientes al método ACGB tuvieron un número mayor de exposiciones a alimentos ricos en grasas, pan, cereales, carne roja, legumbres, nueces, semillas, huevos y productos lácteos. Por otra parte, los lactantes de MC consumieron más pescado azul, vegetales y productos industriales.

Discusión / Conclusión:

Se concluye así que en el grupo ACGB se aconseja un consumo superior de alimentos ricos en vitaminas C y D y de vegetales. En los bebés MC se podría recomendar una mayor exposición a alimentos más variados y una reducción de productos procesados



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Habría que estudiar si los presentes resultados se pueden extrapolar a poblaciones más específicas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VENTAJAS E INCONVENIENTES DEL MÉTODO CUCHARA FRENTE A LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA GUIADA POR EL BEBÉ (ACGB) EN CUANTO AL APORTE NUTRICIONAL EN ALIMENTOS CON MICRONUTRIENTES.

Autores: KAMAR GUERRAYI MAFHOUM, SAMARA LÓPEZ YEPES, IRENE LÓPEZ BLAYA, JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las necesidades nutricionales y energéticas de los lactantes comienzan a incrementarse a los 6 meses aproximadamente por lo que se añade alimentación complementaria para aumentar los aportes nutricionales proporcionados por la leche. Existen varias maneras de introducirla, las más destacables: el método tradicional o método cuchara y el baby led weaning, en inglés. En España se conoce como alimentación complementaria guiada por el bebé (ACGB)

Objetivos:

El objetivo principal de este estudio es examinar la exposición a micronutrientes de los lactantes de entre 6 y 12 meses de edad alimentados a través del método ACGB frente a método cuchara.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Para la ejecución del estudio se manejaron 6 artículos, 3 experimentales y 3 observacionales extraídos de las siguientes bases de datos: Cochrane, Medline, Scielo, Web of Science y Lilacs.

Se siguió el esquema: población, intervención/exposición, comparación y resultados (pregunta PICO). Se utilizaron 3 cadenas de búsqueda distintas: (Traditional spoon feeding [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS]), (Term infant [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS] AND Spoon food [DeCS]) y (Cognitive development [DeCS] AND Complementary food [DeCS] AND Baby led weaning [DeCS]).

Los criterios de inclusión contaban con lactantes sanos y a término además del rango de edad de 6 a 12 meses de edad. La muestra fue de 1039 lactantes.

Resultados:

En los resultados se encuentra que la ingesta de hierro no presentó gran diferencia entre grupos, ninguno superó los requerimientos básicos. Los valores de zinc fueron similares en ambos grupos, aunque la obtención de zinc únicamente de alimentos fue superior en ACGB. La vitamina B12 fue más consumida en el grupo MC. Además, los bebés MC superaron a los ACGB en la ingesta de vitamina C, D y sodio.

Discusión / Conclusión:

La conclusión extraída es que en el grupo del método cuchara se recomienda una exposición a alimentos más variados y una reducción de productos



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

industriales. En ACGB se aconseja un consumo superior de vitaminas C, D y vegetales.

Habría que observar si los resultados obtenidos se pueden asociar a bebés prematuros o con otras dificultades ya que en este trabajo se utilizan únicamente bebés sanos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA ATENCIÓN PLENA EN EL DOLOR NEUROPÁTICO

Autores: LAURA SOTOMAYOR BALLESTA, VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR VÁZQUEZ PÉREZ, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, BLANCA SARABIA MARCO Y MARÍA MESEGUER MAGAÑA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

EL DOLOR NEUROPÁTICO aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso y es uno de los dolores más complejos e intensos. Se asocia otras patologías como la depresión, la ansiedad o los trastornos del sueño y a una mala calidad de vida. En España, un 6-8% de la población padece dolor neuropático, por lo que tiene una alta prevalencia en atención primaria.

La ATENCIÓN PLENA es una terapia cognitivo conductual de tercera generación. Se trata de una técnica de meditación que se deriva de la filosofía del budismo, con resultados positivos ante síntomas como la ansiedad, el estrés, la depresión y el dolor crónico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Analizar la efectividad de la práctica de atención plena sobre el control de la intensidad del dolor neuropático.

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Medline Plus, CINAHL, Cochrane Library y CUIDEN; con las palabras clave “Dolor”, “Dolor Neuropático”, “Atención Plena” y “Mindfulness”. Como criterio de selección se ha valorado la pertenencia al área de conocimiento y referencias bibliográficas de los últimos 5 años (2017-2022).

Resultados:

Se han obtenido un total de 18 artículos, de los cuales se han seleccionado 3 artículos para nuestro estudio. Tras revisar los artículos seleccionados, los resultados muestran que tanto la atención plena, como otras técnicas similares, como técnicas de relajación, ayudan a disminuir la intensidad del dolor neuropático, disminuyen la cantidad de fármacos que los pacientes consumen para controlar el dolor (antiinflamatorios, analgésicos, opiáceos...), disminuyen la ansiedad, la depresión y aumentan la calidad de vida de estos pacientes.

Discusión / Conclusión:

El dolor neuropático, por su complejidad debe ser tratado de forma multimodal, es decir, a parte del tratamiento farmacológico es necesario complementarlo con terapias alternativas como la atención plena. Esta técnica podría incluirse en el tratamiento habitual de estos pacientes, complementando el tratamiento



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

farmacológico e incluso en algunos casos disminuyendo el consumo de determinados fármacos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

BACTERIEMIA ZERO DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2.

Autores: LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO, MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La mayoría de los pacientes que ingresan en UCI son portadores de dispositivos intravasculares, especialmente de catéteres venosos centrales de inserción periférica. Generalmente, se utilizan en situaciones de asistencia médico-quirúrgica y tratamiento.

La elección de este tema se basa en el interés sobre los cuidados específicos en la inserción, mantenimiento y retirada del catéter junto a la adaptación de las nuevas recomendaciones del Protocolo Bacteriemia Zero durante la pandemia por SARS-CoV-2.

Objetivos:

Explorar las cifras de bacteriemia asociadas al catéter antes y durante la pandemia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Analizar las tasas de incidencia de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria más representativas durante la pandemia.

Metodología:

Se realiza una revisión bibliográfica mediante una búsqueda en las bases de datos SciELO, Medline, Cochrane, PubMed, Dialnet y el buscador Google Scholar aplicando diferentes filtros y seleccionando algunos criterios de inclusión y exclusión. Además, se consultan el Estudio Nacional de Vigilancia de Infecciones Nosocomiales y el Estudio de Prevalencia de Infecciones Nosocomiales en España.

Las palabras clave utilizadas son Catéter Venoso Periférico, Cuidados de Enfermería, pandemia, Bacteriemia y PICC.

Resultados:

Según el Estudio Nacional de Vigilancia de Infección Nosocomial 2020, se confirma que las tasas de incidencia de las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria se han multiplicado tras la pandemia, concretamente durante la primera oleada, debido al aumento del uso de dispositivos invasivos la Unidad de Cuidados Intensivos.

Según el Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España 2021, aparece el COVID-19 como una nueva Infección Relacionada con la Asistencia Sanitaria y, además, la Infección Respiratoria se convierte en la de mayor prevalencia.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Los cuidados de Enfermería, las ventajas de la colocación de un catéter central de acceso periférico, el cumplimiento de las recomendaciones del protocolo Bacteriemia Zero durante la pandemia y los paquetes de medida establecidos disminuyen el riesgo de infecciones en los pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

SITUACIÓN DEL PAPEL DE LA ENFERMERA ESCOLAR EN ESPAÑA

Autores: LEILA MORALES VERDÚ, MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, ANDREA FUENTES MARTÍNEZ, MARÍA GREGORIO GARCÍA, TRINIDAD MARÍN GARCÍA, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

¿El colectivo educativo entiende la necesidad de la integración de la Enfermera Escolar en los centros educativos? La sociedad ha evolucionado y nos planteamos su integración como una parte más en el proceso de enseñanza y aprendizaje, no solo en los Órganos de Gobierno.

En España, es en este momento cuando la Enfermería Escolar está comenzando a tener un verdadero auge, pero su incorporación crea debate entre enfermería escolar y enfermería comunitaria. Esta incorporación, ¿se queda solamente en la función asistencial o se entiende por parte del colectivo educativo desde todas sus funciones?

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Definir y dar a conocer la importancia de la Enfermera Escolar, su necesaria implantación en centros educativos españoles y su colaboración.

Metodología:

Se realizó una búsqueda en DeCS y MeSH.

Palabras clave: Enfermera Escolar, educación para la salud, promoción de la salud, salud escolar, competencias de Enfermería Escolar, Educación Especial.

Se obtuvieron 2 Guías de Práctica Clínica: «Guía para la atención educativa a los alumnos con enfermedades crónica» y «Plan provincial de atención al alumnado con enfermedades crónicas» de la Junta de Andalucía.

Resultados:

Obtuvimos un total de 478 artículos, tras aplicar los criterios de exclusión y realizar una lectura exhaustiva seleccionamos 7 artículos para este trabajo. A pesar de que hay pocas evidencias en España, los artículos han demostrado la necesidad de la Enfermera Escolar en el contexto escolar.

Las enseñanzas en salud siguen siendo pobres, esto hace que los profesionales sanitarios estén comprometidos a convertirse en verdaderos agentes de salud. Refuerzan los estilos de vida saludable, desde la más temprana infancia a través de la familia y la escuela, por lo que la implantación de una enfermera a un colegio de forma constante crea una clase de sentimientos en padres y maestros positivos, de tranquilidad, seguridad y confianza.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Esta actúa ante problemas de salud inmediatos, crónicos y en educación sanitaria de toda esta comunidad estudiantil.

Discusión / Conclusión:

La Enfermera Escolar aporta seguridad y múltiples beneficios a padres y docentes, siendo un pilar en situaciones urgentes y prestando cuidados en patologías crónicas. Su presencia hace que sea más favorable la conciliación laboral y familiar y que disminuya el absentismo escolar.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROCESOS BIOQUÍMICOS EN LA DEPRESIÓN MAYOR. HIPÓTESIS ACTUALES DE LAS CAUSAS DE LA ENFERMEDAD Y DEL MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS

Autores: MALENA VÁZQUEZ LÓPEZ, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, PAULA LÓPEZ SARO, ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La depresión es una enfermedad que tiene un serio impacto en la salud de gran parte de la población, afectando a su vida diaria y bienestar. El abordaje insuficiente puede dar lugar a la cronicidad de la enfermedad y a aumentar el riesgo de suicidio. Actualmente, se continúa investigando acerca de la etiología de la depresión y de la farmacocinética de los antidepresivos. Aunque aún no existe una conclusión clara, se han realizado nuevos y prometedores descubrimientos.

Objetivos:

Incluir y explicar la evidencia científica más relevante acerca de los procesos bioquímicos que intervienen en la etiología de la depresión mayor y en la acción

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de los principales antidepresivos, con el fin de promover el abordaje terapéutico más adecuado.

Metodología:

Se seleccionaron estudios de las bases bibliográficas Pubmed, Cochrane Plus, Scielo, MEDES, Science Direct y Google Académico. Se excluyeron los artículos publicados antes de 2016 y los de idioma distinto al inglés o español. Las combinaciones de palabras clave (Depresión, trastorno depresivo, bioquímica, neurotransmisores, agentes antidepresivos, fármacos antidepresivos) fueron realizadas utilizando los DeCS y los MESH, incluyendo los operadores booleanos “AND” y “OR”.

Resultados:

De los 1.149 estudios encontrados, se incluyeron 18 artículos. La bibliografía encontrada muestra numerosas teorías acerca de la fisiopatología de la depresión, como la predominante hipótesis monoaminérgica, la del Glutamato, la del déficit de GABA, la epigenética y la de la relación del sistema inmunitario y nervioso con la depresión. Estudios que analizaron el mecanismo de acción de los antidepresivos mostraron que su efectividad puede ser menor de lo que sugiere la evidencia en un primer momento por la presencia de sesgos, y que la disminución de los síntomas puede estar relacionada con el aumento de la plasticidad cerebral que producen estos fármacos. Este efecto sugiere que el uso de la terapia combinada en la depresión mayor es más recomendable que la terapia farmacológica.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Aunque la investigación debe seguir siendo desarrollada en el futuro, se debe promover el uso de la terapia psicológica combinada con tratamientos farmacológicos antidepresivos, ya que existen evidencias acerca de su mayor efectividad y una menor tasa de abandono por parte de los pacientes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTOS ADVERSOS DE LA VACUNA COMIRNATY EN PERSONAS MAYORES DE 12 AÑOS

Autores: LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARIA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El coronavirus (Covid-19) es un patógeno muy infeccioso con una alta capacidad de transmisión entre humanos. Hace aproximadamente 3 años, el mundo experimentó un brote epidémico causado por este virus, el cual provocó una pandemia mundial. Actualmente, la situación en cuanto a la pandemia por Covid-19 ha mejorado, disminuyendo la tasa de enfermos y fallecidos por coronavirus, esto se debe a la creación de vacunas seguras y eficaces, siendo una de ellas Comirnaty.

Objetivos:

Analizar los efectos adversos que provoca Comirnaty frente a la COVID-19 en personas mayores de 12 años.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha elaborado una revisión bibliográfica integradora, la cual incluye Ensayos Controlados Aleatorizados (ECAs), estudios Transversales y de Cohortes publicados entre 2019 y 2022 en inglés. Se consultó en las siguientes bases de datos: PubMed, ScienceDirect, BRISA/RedETSA, SciELO y Web Of Science (WOS). Para la búsqueda, se han empleado los descriptores del MeSH (Vaccine virus, Immunization, Adverse Drug Event, Side Effect), lenguaje natural (Covid-19, Sars-CoV-2, BNT162b2, Comirnaty), los operadores booleanos “AND” y “OR”, y filtros específicos. La selección de los estudios incluidos se realizó en base a los siguientes criterios: estudios primarios, estudios que evalúen la seguridad de Comirnaty frente al Covid-19 y que reflejen sus efectos adversos en personas mayores de 12 años. Se realizó un análisis de la calidad de los estudios mediante el uso de la herramienta CASPe.

Resultados:

De un total de 764 documentos recuperados en las búsquedas, se han escogido 9 para ser analizados finalmente. Los principales efectos adversos postvacunación con Comirnaty son dolor en el lugar de inyección, fatiga, cefalea, escalofríos, fiebre, mareos, sofocos, sudoración, mialgia, dolor articular, náuseas y diarrea, entre otros. A su vez, se ha observado que ser mujer, tener una edad inferior a 55 años y haber padecido previamente la infección por Covid-19, son factores de riesgo que fomentan la aparición de esta sintomatología.

Discusión / Conclusión:

Comirnaty ha demostrado ser segura para la población, la mayoría de sus efectos adversos son leves y de corta duración. Los estudios disponibles acerca



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de esta vacuna han sido realizados con un enfoque a corto plazo debido a la necesidad de disponer de vacunas seguras lo antes posible. Por ello, sería interesante investigar a largo plazo para obtener nuevos datos e informaciones valiosas que fomenten la vacunación, ya que es la principal medida de prevención para frenar esta pandemia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

METFORMINA, ¿MONOTERAPIA O TERAPIA COMBINADA?

Autores: MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, GINES CASTRO MARÍN, MARÍA AMPARO LÓPEZ- BARAJAS ARCE, JOSÉ MANUEL MONTANERO ASÍS, JOSÉ LUIS MORENILLA LÓPEZ, MARTA NAVARRO CASTILLO, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN, ALICIA RAMÓN LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La metformina ha sido durante años el fármaco de elección de primera línea en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo dos. Debido a la controversia sobre si su uso combinado reduce el nivel de HbA1c o no, además de tener otros beneficios se encuentra la necesidad de realizar este proyecto.

Objetivos:

Conocer si tiene más beneficios combinada con metformina frente a la monoterapia con esta en pacientes adultos diabéticos.

Metodología:

se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura en diferentes bases de datos (PubMed, Cochrane y TripDatabase), utilizando los siguientes

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

DeCS/MeSH: Diabetes Mellitus Tipo 2/ Diabetes Mellitus Type 2, Metformina/Metformin, Terapia combinada/Combined Modality Therapy, Evolución clínica/Clinical evolution. Se seleccionaron aquellos artículos que cumplieran con los criterios de inclusión, que fueron: artículos con menos de 10 años de antigüedad, en inglés o español.

Criterios de exclusión: artículos que estaban duplicados, de niños/adolescentes, sobre terapias exclusivamente con metformina o con un fármaco distinto y guías para el manejo de la diabetes.

Resultados:

Tras la revisión de la bibliografía, fueron seleccionados 3 artículos:

Un ensayo doble ciego, aleatorizado, multicéntrico en 5 años (1). Un estudio en Fase III, aleatorizado, de doble ciego, realizado en grupos paralelos entre 2012 y 2014 (2). Un metaanálisis de estudios observacionales (3).

Con respecto a este tema se necesitan más investigaciones de una mayor evidencia que comparen la monoterapia con metformina vs terapia combinada.

La metformina ha demostrado que disminuye la mortalidad un 28% en pacientes con una fracción de eyección ventricular baja y se ha visto que el riesgo metastásico es menor con metformina.

También se ha reportado una disminución de cáncer de aproximadamente 10 a 40% con el uso de metformina. (3)



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La terapia combinada de metformina+vildagliptina mejora significativamente los niveles de glucemia en comparación con la monoterapia de metformina. (1)

Se demuestra que la combinación de metformina+empagliflozina tenía efectos más beneficiosos que la monoterapia de metformina, produciendo una reducción del peso y fueron bien toleradas. (2)

La metformina no debe ser reemplazada por otro tipo de fármacos por aportar beneficios en otras patologías. En la DM tiene un efecto más positivo combinándose con otros fármacos. (3)

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN DE LA LITERATURA SOBRE INTERVENCIONES DE EJERCICIO FÍSICO EN ANCIANOS PARA PREVENIR LA FRAGILIDAD

Autores: MARÍA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El ejercicio físico actúa como factor protector de la fragilidad en ancianos, maximiza su calidad de vida y mejora su bienestar físico y psicológico.

La “prefragilidad” se define como el estado inicial o intermedio de la fragilidad. Aquí existe un riesgo temprano pero reversible, desde donde se puede actuar precozmente y evitar y/o retrasar el desarrollo de la fragilidad y sus peores consecuencias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Comparar y analizar intervenciones de ejercicio físico en ancianos prefrágiles y ver el impacto en su calidad de vida y en sus capacidades antes de alcanzar la fragilidad.

Metodología:

Criterios de inclusión:

Artículos entre el 2017 y 2022, en inglés y castellano, que aborden la fragilidad y prefragilidad, que nombren métodos de evaluación de la fragilidad, mencionen la relación de Atención Primaria con la fragilidad, intervenciones de ejercicio físico para prevenir la fragilidad y estudios en los que participan enfermeras.

Criterios de exclusión:

Artículos que relacionen fragilidad con tabaquismo/ alcoholismo, que hablen sobre el covid-19 y su impacto en la actividad física de los ancianos, centrados en la fisiopatología de la fragilidad y protocolos de ensayos no realizados.

Motores de búsqueda: Pubmed, Google Académico, Web of Science, etc. Consultamos la Biblioteca Científica Electrónica en línea SciELO y la Biblioteca de la Universidad de Murcia, Xabio.

Usamos el operador booleano AND para realizar la siguiente búsqueda: ("Frailty"[Mesh]) AND "Exercise"[Mesh]. Lectura crítica de los artículos mediante CASPE. 26 artículos descartados de Pubmed, 67 de Web of Science y 273 de Google Académico. 18 artículos totales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

5 artículos para nuestra revisión. Abarcaban intervenciones de fuerza, de resistencia, centradas en los miembros inferiores (MMII) y ejercicio aeróbico entre otras. Algunos no mostraron cambios significativos ni poseían gran potencia estadística. Otros, sí mostraron efectos significativos con $p < 0.05$ en valores como la fuerza muscular, la condición física o el metabolismo energético, variables relacionadas con la fragilidad.

Discusión / Conclusión:

El ejercicio físico ha demostrado ser una medida efectiva para prevenir la fragilidad en ancianos pre-frágiles. Pero se proponen líneas de investigación futuras en las que se analice el efecto de programas llevados a cabo en España, para que nuestras propuestas de salud respondan a estos resultados.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PERCEPCIONES SOBRE HORMONACIÓN Y REASIGNACIÓN EN POBLACIÓN TRANS.

Autores: SAMARA LÓPEZ YEPES, JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM, IRENE LÓPEZ BLAYA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

El objetivo es explorar las percepciones de las personas trans sobre sus experiencias sanitarias y las vivencias durante la hormonación y reasignación, con la finalidad de considerar las consecuencias negativas que puede tener la ausencia de espacios inclusivos y observar si la estigmatización está condicionando la vida cotidiana del colectivo.

Metodología:

Se utilizó un estudio basado en metodología cualitativa desde el enfoque fenomenológico. Se realizó un muestreo intencional con la idea de conseguir datos ricos en el fenómeno de estudio. Posteriormente se utilizó un muestreo en forma de bola de nieve. Se realizó una captación durante el mes de febrero de 2022. Los participantes fueron seleccionados tras el comunicado de un anuncio

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

en el “Colectivo No Te Prives” de la Región de Murcia. La recogida de datos fue mediante la realización de dos grupos focales, uno compuesto por cuatro hombres trans y otro compuesto por tres mujeres trans con reasignación de sexo.

Resultados:

Como resultado encontramos percepciones con connotaciones negativas sobre sus experiencias ginecológicas, endocrinológicas, y sanitarias desde el centro de salud, por las que incluso posponen citas. Además, podemos observar falta de información, disconfort y sentimiento de imposición sobre todo por parte de la sociedad, a hormonarse, para conseguir encajar, pero también imposición por parte de los sanitarios para realizarse cirugías.

Discusión / Conclusión:

Como conclusión, se observó que las personas que conforman el colectivo trans se encuentran en una situación de inequidad en salud. Nuestros participantes se han enfrentado a situaciones de incomprensión y sentimiento de exclusión durante procesos sanitarios. La salud de las personas trans se ve afectada por la discriminación, la estigmatización, la falta de atención adecuada y encontrarse con un entorno de hostilidad que los lleva incluso a aislarse y a dejar de asistir a citas médicas. Por consiguiente, la investigación es de interés para personal sanitario de atención primaria, endocrinología, ginecología y psiquiatría, ya que asisten a personas trans, y se necesita una óptima formación para brindar una atención sanitaria adecuada.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PERCEPCIONES SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y MEDIOS DE INFORMACIÓN EN PERSONAS TRANS

Autores: SAMARA LÓPEZ YEPES, IRENE LÓPEZ BLAYA, JUAN GINÉS DURÁN SÁNCHEZ, KAMAR GUERRAYI MAFHOUM

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

El objetivo es explorar las percepciones de las personas trans sobre su salud sexual y reproductiva y medios de información, con la finalidad de considerar las consecuencias negativas que puede tener la ausencia de espacios inclusivos y observar si la estigmatización está condicionando la vida cotidiana del colectivo.

Metodología:

Se utilizó un estudio basado en metodología cualitativa desde el enfoque fenomenológico. Se realizó un muestreo intencional con la idea de conseguir datos ricos en el fenómeno de estudio. Posteriormente se utilizó un muestreo en forma de bola de nieve. Se realizó una captación durante el mes de febrero de 2022. Los participantes fueron seleccionados tras el comunicado de un anuncio en el “Colectivo No Te Prives” de la Región de Murcia. La recogida de datos fue

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

mediante la realización de dos grupos focales, uno compuesto por cuatro hombres trans y otro compuesto por tres mujeres trans con reasignación de sexo.

Resultados:

Como resultado observamos carencias en la educación sexual y reproductiva que están recibiendo e insatisfacción con la información brindada por los sanitarios, destacan dudas sobre embarazos, esterilización, congelación de esperma y vitrificación de ovocitos, lo que conlleva que un uso de medios de información, a veces de dudosa validez, para tratar su incertidumbre, ya que ambos grupos focales sienten como recurso más cercano y fiable a sus amigos, al colectivo No Te Prives o incluso internet, que, al personal sanitario.

Discusión / Conclusión:

Como conclusión, observamos que los participantes perciben barreras sociosanitarias que intervienen en la asistencia sanitaria, ya que reciben información médica basada en un modelo cisheteronormativo. Se necesita información fiable sobre reasignación, incluso de las consecuencias sexuales y reproductivas y también sobre alternativas, y previo al inicio de la hormonación y la cirugía de reasignación informar al paciente de las opciones reproductivas, para evitar que recurran a páginas web de dudosa fiabilidad en busca de información, y para ello se debe de formar al personal sanitario. Por consiguiente, la investigación es de interés para personal sanitario de atención primaria, endocrinología, ginecología y psiquiatría, ya que asisten a personas trans, y se necesita una óptima formación para brindar una atención sanitaria adecuada.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LOS CATÉTER CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA FRENTE A OTROS CATÉTERES VENOSOS CENTRALES EN ADULTOS EN RELACIÓN CON LA INFECCIÓN Y OTRAS COMPLICACIONES

Autores: LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARÍA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ SANCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El PICC es un sistema de acceso venoso central que es insertado generalmente en las venas basílica o cefálica, con la finalidad de administrar tratamientos o para obtener muestras sanguíneas. Estos dispositivos son implantados a pacientes que deben someterse a tratamientos de larga duración o tratamientos irritantes como la quimioterapia, reduciendo de esta manera las punciones y el sufrimiento del paciente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo de la presente revisión sistemática es analizar el riesgo de infección de los PICC en comparación con otros catéteres centrales venosos, además de revisar las principales complicaciones.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline, Biblioteca Cochrane, Guía Salud. También, se realizó una búsqueda inversa a través de la plataforma Preevid. Se encontraron un total de 286 artículos y tras la lectura del título, resumen y lectura completa de artículos se seleccionaron un total de 9 estudios. Los descriptores utilizados para la búsqueda fueron: PICC, PICC line, catéter central de inserción periférica, bacteriemia, infección de la sangre, peripherally inserted central catheter, bacteremia, blood infection, central venous catheters, catheterization peripheral.

Resultados:

Tras la lectura de los artículos se extrajeron diversos resultados, entre los que se encuentran: la comparación del riesgo de infección de los catéteres periféricos con otros dispositivos, los factores de riesgo relacionados, la duración adecuada de los catéteres, las principales complicaciones, la intervención de enfermería en el manejo del catéter y las ventajas e inconvenientes de los PICC.

Discusión / Conclusión:

La elección del PICC ha aumentado en los últimos años gracias a su fácil colocación. Es un dispositivo que puede ser implantado por el equipo de enfermería a pie de cama, por lo que beneficia al paciente al disminuir el tiempo



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

de espera para iniciar el tratamiento. Sin embargo, no hay evidencia suficiente para asegurar que los PICC son dispositivos más seguros que los Port-A-Cath. El PICC tiene un alto riesgo de infección y por ello se debe estudiar cada caso individualmente para concretar qué dispositivo es más adecuado para cada tipo de paciente, de su tratamiento y duración.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

DESBRIDAMIENTO EN ÚLCERAS

Autores: LOURDES MULA EULOGIO, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, MARÍA SANCHEZ CORTEJOSA, ANA SÁNCHEZ LINARES, MARTA SAEZ GARÍA, SORAYA CONESA PÉREZ, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los resultados obtenidos mediante los cuidados estándares de las úlceras no siempre son satisfactorios por lo que puede llegar a ser necesario desbridar las partes de la misma que impidan su curación. Existen varias opciones o vías por las que realizar esta técnica y pueden llevarse a cabo por diferentes profesionales de la salud.

Objetivos:

Reconocer los principales tipos de desbridamiento aplicables por parte de enfermería en cura de úlceras y su correcta aplicación

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

La recogida y análisis de datos ha sido realizada mediante la revisión bibliográfica de artículos basados en la evidencia científica empleando bases de datos tales como Scielo, Medline y Cuiden. La búsqueda quedó reducida a artículos en castellano con fecha de publicación comprendida entre 2016-2021 , empleando los descriptores: enfermería, desbridamiento, úlcera...

Resultados:

El uso de las diferentes técnicas de desbridamiento es, en ocasiones, crucial para la correcta cicatrización y curación de diferentes tipos de úlceras. Es una técnica que realiza enfermería, siendo en ambiente de atención primaria la mayoría de las intervenciones

Discusión / Conclusión:

El desbridamiento de úlceras consiste en retirar el tejido de la misma que impide su curación y colaboran a la proliferación de bacterias, es decir, tejido necrosado y/o esfacelos.

Existen diferentes métodos de desbridamiento: quirúrgico, enzimático , autolítico (fibrinolisis), biológico (larvas) y mecánico (abrasión mecánica de arrastre).

Actualmente los más utilizados son tanto el quirúrgico como el enzimático ya que son, entre otras cosas, los más efectivos y los que generan menos rechazo o posibles molestias al paciente. Se realizan mediante material cortante (cureta o bisturí) en el caso del quirúrgico y mediante compuestos enzimáticos proteolíticos en el caso del enzimático. Aunque también hay evidencias de mayor efectividad en el biológico puesto que las larvas dejan el tejido sano intacto,



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ingiriendo esfacelos y tejido necrótico, el principal motivo de su poco uso es el rechazo que genera por parte de los pacientes.

El personal de enfermería es el encargado, en la mayoría de los casos, de realizar estas técnicas quedando bajo su responsabilidad la prescripción de las mismas y de los elementos utilizados como los compuestos proteolíticos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LA EDUCACIÓN MATERNAL POSTPARTO EN LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA A LOS 6 MESES

Autores: LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUIÑONERO, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR, JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La lactancia materna es considerada el mejor alimento que se le puede ofrecer a un recién nacido por sus múltiples beneficios, constituyendo una prioridad en salud pública. Sin embargo, en España las tasas de lactancia están lejos de alcanzar las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud . La decisión de dar lactancia materna generalmente se toma antes o durante el transcurso del embarazo, por lo que la educación maternal constituye un punto clave para aportar conocimientos a las gestantes, adquiriendo estas una serie de destrezas y conocimientos para hacer frente a cada una de las etapas con una mayor seguridad.

Objetivos:

El objetivo general del proyecto es evaluar la eficacia en el mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 6 meses en madres que han recibido

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

educación maternal preparto y postparto en contraposición a madres que han recibido educación maternal preparto en el Área III de Salud de la Región de Murcia.

Metodología:

El diseño a realizar es un Ensayo Clínico Aleatorio, en el cual se incluirá como sujetos de estudio a mujeres embarazadas entre la semana 26-28 de gestación del centro de Salud Lorca Sur San José teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión durante el año 2022. Se realizará un muestreo no probabilístico consecutivo. El tiempo de estudio será de 12 meses.

Respecto a la intervención se asignará la participación en grupo experimental (aquellas pacientes que reciben la educación maternal habitual, un tríptico informativo y educación maternal sobre lactancia postparto) y grupo control (reciben la educación maternal habitual y un tríptico informativo) de manera aleatoria.

Discusión / Conclusión:

Pese a que la lactancia materna es un proceso natural, no es un camino fácil. Superar los obstáculos que pueden aparecer, depende en parte de las iniciativas, políticas, servicios y recursos físicos y humanos, destinados a la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. Por todo lo anterior, y debido a los pocos estudios concluyentes que hay sobre este tema, este proyecto pretende dotar de información a la gestante sobre lactancia materna, consiguiendo así una mayor tasa de lactancia materna exclusiva a los 6 meses.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTITUDES HACIA CONDUCTAS SUICIDAS EN UNIVERSITARIOS SEGÚN
EL NIVEL SOCIOECONÓMICO

Autores: LUCÍA MEDINA GARCÍA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO
MARÍN GARCÍA, GERMÁN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLAS VICENTE,
MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRÍGUEZ GUERRERO,
ÁNGELA SOLER CASCALES

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

Explorar las actitudes hacia el suicidio según el nivel socioeconómico percibido en una población de universitarios e identificar si existe relación con los cuatro factores extraídos de la escala utilizada.

Metodología:

Se ha seguido un diseño transversal descriptivo-asociativo con una muestra de 553 estudiantes de la Universidad de Murcia, siendo 187 hombres, 359 mujeres y 7 identificados con otros géneros. Se utilizó una encuesta con variables socioeconómicas y la escala CCCS-18 para comprobar el grado de asociación entre la variable socioeconómica y los factores de la escala.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Nuestros resultados extraen que existe una asociación entre el nivel socioeconómico percibido y la legitimación del suicidio. Concretamente, aquellos estudiantes con un nivel socioeconómico muy alto tienen mayores actitudes hacia la legitimación del suicidio.

Discusión / Conclusión:

Las actitudes hacia las conductas suicidas han sido estudiadas previamente en la literatura, y se han asociado con una mayor ideación en la adolescencia. Se consideran un factor de riesgo para los comportamientos suicidas. También, se ha comprobado la asociación entre el nivel socioeconómico percibido entre los universitarios y las actitudes hacia las conductas suicidas. En este sentido nuestros resultados están parcialmente de acuerdo con investigaciones previas. Además, pueden servir de base para futuros planes de prevención del suicidio teniendo en cuenta las diferencias socioeconómicas que parece que están influyendo al menos, en la legitimación del suicidio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENDOMETRIOSIS Y CALIDAD DE VIDA: CUIDADOS ENFERMEROS

Autores: LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME, MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA, NATALIA LUNA CANO, ANDREA BARBA SERRANO, RAQUEL AZCOYTIA OTÓN, PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La endometriosis es una enfermedad crónica y estrógeno dependiente que afecta a las mujeres, principalmente aquellas que se encuentran en edad reproductiva. Se caracteriza por la presencia de tejido endometrial ectópico. Es una enfermedad con una sintomatología poco específica que limita la vida de aquellas que la padecen.

Objetivos:

Analizar cómo afecta la endometriosis en la calidad de vida de las mujeres diagnosticadas con la enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos: Scielo, Pubmed e Ibecs. Se obtuvieron un total de 215 estudios de los cuales solo 14 fueron incluidos en la revisión por cumplir los criterios de inclusión. Dichos criterios de inclusión fueron los siguientes: publicaciones posteriores a 2017, en inglés o español, y que trataran de forma científica los temas abordados en los objetivos de la revisión. Las palabras clave utilizadas para realizar las cadenas de búsqueda se obtuvieron a través de los descriptores Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (Mesh) y fueron las siguientes: “endometriosis”, “calidad de vida”, “infertilidad”, “dolor pélvico”, “aspectos psicológicos”, “enfermería”, “nursing care”, “infertility”, “quality of life”, “prevention and control”, “exercise”. Se utilizó, además, el operador booleano AND.

Resultados:

Los síntomas propios de la endometriosis como son el dolor, la dispareunia, la dismenorrea, trastornos reproductivos, etc, disminuyen la calidad de vida en el ámbito tanto físico como psicológico. A nivel psicológico, los autores afirman que la endometriosis causa, en mayor medida, ansiedad y depresión. Además, existen determinados aspectos como la alimentación o el ejercicio físico, que pueden actuar como factores de riesgo o factores protectores.

Discusión / Conclusión:

Los síntomas que más afectan en una disminución de la calidad de vida son el dolor y la dispareunia. Como consecuencia de dichos síntomas, las mujeres presentan, en su mayoría, depresión y niveles altos de ansiedad. En cuanto a factores protectores y de riesgo, los autores no llegan a conclusiones claras



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

sobre los beneficios del ejercicio físico para aliviar los síntomas de la enfermedad. Por último, son necesarios planes de cuidados individualizados por parte de enfermería.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

DISPOSITIVOS SUPRAGLÓTICOS EN LA SALA DE URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, ABEL COLL RODRÍGUEZ, NURIA SOLER SOLANO, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ, ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los dispositivos supraglóticos se colocan por encima de la glotis y sirven para ventilar al paciente transportando oxígeno. Su objetivo es mejorar el estado ventilatorio del paciente sin necesidad de realizar una intubación traqueal, teniendo la misma efectividad. Existen distintos dispositivos supraglóticos en la sala de Emergencias de Atención Primaria como la mascarilla laríngea i-gel y la mascarilla laríngea Fastrach.

Objetivos:

Conocer los distintos dispositivos supraglóticos de la sala de Urgencias de Atención Primaria y su método de inserción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Búsqueda bibliográfica desde 2014 hasta 2021 con las bases de datos Scielo, PubMed y CUIDEN. Se han utilizado descriptores como: dispositivos supraglóticos, emergencias, atención primaria. Criterios de exclusión: artículos anteriores a 2014.

Resultados:

La mascarilla i-gel y la Fastrach están indicadas en situaciones en las que se presenta una vía aérea difícil. Para insertar la mascarilla i-gel la cabeza del paciente debe estar extendida y el cuello flexionado. Se introduce dirigida hacia el paladar duro y se desliza para abajo hasta encontrar una resistencia. Una vez se comprueba que está bien situada, se fija. La mascarilla Fastrach se inserta lubricada con la cabeza del paciente en posición neutra y deslizándola por el paladar. Una vez introducida, se hincha y se comprueba que la ventilación sea adecuada insertando el tubo endotraqueal. Se comprueba que está en el sitio correcto y se retira posteriormente la mascarilla. Es importante el conocimiento de estos dispositivos por parte de los profesionales sanitarios para abordar situaciones de urgencia.

Discusión / Conclusión:

Los dispositivos supraglóticos se pueden insertar de manera fácil y rápida (menos de 30 segundos) y son empleados en el manejo de la vía aérea en situaciones que requieren rapidez como lo son las de urgencia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PRESENCIA DE DISFUNCIÓN SEXUAL FEMENINA DURANTE EL CLIMATERIO RELACIONADA CON EL SÍNDROME GENITOURINARIO ANTES Y DESPUÉS DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Autores: LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, JESSICA HERNÁNDEZ GÓMEZ, MARTA ESQUIVIAS DEL CASTILLO, NIEVES LÓPEZ CÁNOVAS,

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La menopausia es un proceso fisiológico dentro de la vida de la mujer que acontece con una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Estos cambios vienen marcados por el descenso de los niveles hormonales, destacando el descenso de estrógenos. Este proceso conduce a la aparición de un síndrome denominado síndrome genitourinario de la menopausia (SGM), que aparece en alrededor del 50% de las mujeres menopáusicas y que produce síntomas a nivel vaginal, vulvar y uretral. Dentro de estos síntomas destacan la sequedad, prurito y dispareunia. Estos síntomas tienen una gran repercusión en la calidad de vida y pudiendo alterar la esfera sexual de la mujer.

Objetivos:

Estudiar la repercusión de la intervención educativa sobre la función sexual femenina a través del cuestionario FSM-2

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Describir la prevalencia del síndrome genitourinario de la menopausia en la población estudiada

Metodología:

El estudio es un ensayo clínico experimental a través de una intervención educativa. Se realizará en el centro de salud de Cabezo de Torres, siendo la población de estudio mujeres con diagnóstico de menopausia. Los criterios de inclusión han sido el diagnóstico de menopausia y la presencia de SGM. La selección de la muestra se realizará a través de un muestreo no probabilístico de tipo consecutivo. Las participantes se dividirán en dos grupos, uno recibirá la intervención educativa y el grupo control que no la recibirá. La presencia de disfunción sexual femenina se medirá a través del cuestionario de Función Sexual de la Mujer(FSM-2). La variable independiente es recibir o no intervención educativa. Las variables dependientes son: la presencia de menopausia, la presencia o ausencia de SGM así como de disfunción sexual femenina El análisis de los datos se realizará a través de la prueba Chi cuadrado.

Resultados:

Discusión / Conclusión:

La disfunción sexual durante la menopausia está ampliamente documentada, empeorando ésta conforme avanza la menopausia, independientemente de la edad de presentación de la misma, los síntomas relacionados con esta disfunción sexual están íntimamente ligados a los síntomas del SGM, por lo tanto se debe realizar un pronto diagnóstico y abordaje del mismo para intentar disminuir la presencia de disfunción sexual en el este grupo poblacional.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LOS PUJOS ESPONTÁNEOS FRENTE A LOS PUJOS DIRIGIDOS EN EL PERIODO EXPULSIVO

Autores: LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, WALID MIMI SAADAoui, CELIA DÍAZ MUÑOZ, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, ROCÍO GALERA LÓPEZ, JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Durante la fase final del trabajo de parto es necesario que la mujer realice pujos para lograr el nacimiento del bebé. El pujo se define como el impulso involuntario que tiene un origen reflejo por compresión de la cabeza fetal sobre el suelo de la pelvis. Los pujos pueden realizarse de dos modos; por un lado el pujo espontáneo, que se considera no perjudicial, ya que la mujer es libre de seguir sus instintos como respuesta fisiológica a esta etapa del parto, aunque prolonga su duración. Por otro lado, el pujo dirigido se maneja de forma verbal por parte de los profesionales sanitarios indicando tanto en la duración y fuerza del mismo. Así pues, el tipo de pujo puede influir en el expulsivo causando fatiga materna y daños en el suelo pélvico entre otros.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Analizar comparativamente la evidencia disponible sobre la efectividad de los pujos espontáneos frente a los pujos dirigidos en la duración del periodo expulsivo

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Cochrane, Scielo, Cuiden, CINHAL y Up to Date. No se han empleado terminos DeCs ni MeSH al no encontrarse ninguno que se ajustase dentro de estos tesauros. Se han utilizado los siguientes términos de texto libre: pujo espontáneo, pujo dirigido, periodo expulsivo, Directed push, spontaneous (nondirected) pushing. De los 11 artículos encontrados en las bases de datos, solamente 5 estaban relacionados con el tema a investigar.

Resultados:

De entre todos estos artículos, dos de ellos afirman que no hubo diferencias claras en la duración del periodo expulsivo del trabajo de parto con pujo espontáneo o pujo dirigido. Por el contrario, uno de los artículos indicaba pujos dirigidos es el método de elección. Finalmente los otros dos artículos indican que el mejor método de pujo es espontáneo.

Discusión / Conclusión:

Tras la búsqueda podemos indicar que actualmente no hay una evidencia clara que decante la balanza hacia la realización de pujos dirigidos o pujos espontáneos, por este motivo se concluye que es necesario realizar nuevas



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

investigaciones al respecto para averiguar qué pujo produce mayor beneficio a la mujer y al bebé durante el trabajo de parto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MÉTODOS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CÉRVIX

Autores: LUCÍA NORTES PÉREZ, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, MIRIAM GALLEGRO PEÑALVER, ANDREA LINFANTE INIESTA, PAULA ANTONIA VIVES VERA, LAURA ARENAS PÉREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El CCU es el cuarto cáncer más común en mujeres a nivel mundial, con una incidencia de 13,3/100.000 nuevos casos anuales. Se calcula que el 85-90% de las muertes tuvieron lugar en los países en vía de desarrollo. La mayoría de los casos de CCU se deben a la infección del VPH. Se trata de un cáncer que se puede prevenir y, si se realiza un diagnóstico precoz presenta un diagnóstico favorable. Para su prevención las dos estrategias a alcanzar es la vacunación contra el VPH y la detección mediante el cribado citológico.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica para describir los métodos y estrategias de prevención del cáncer de cérvix que se llevan a cabo en las 17 comunidades autónomas de España.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica a través de las bases de datos: Pubmed, SciElo y Cochrane y en las carteras de servicios de las diferentes CCAA de España. Los descriptores empleados han sido: “Neoplasias del Cuello Uterino”, “Factores de Riesgo”, “Calidad de Vida” y “Prevención”. El operador booleano utilizado fue “AND”.

Resultados:

La búsqueda arrojó un total de 1.530 artículos, pero sólo 9 cumplieron con todos los criterios de elegibilidad. Dos de los artículos seleccionados tratan la cobertura vacunal nacional contra el VPH, tres de los artículos tratan sobre el cribado del cáncer de cérvix y cuatro de los artículos seleccionados tratan además de la vacuna contra el VPH y el cribado, los factores de riesgo del cáncer de cérvix.

Discusión / Conclusión:

Para la prevención del CCU se está llevando a cabo una estrategia nacional basada en la vacunación del VPH a niñas de 11-12 años y un programa de cribado, actualmente en transición, de tipo oportunista a tipo poblacional. El cribado se basa en la realización de citologías a mujeres entre 25-35 años y pruebas de detección de VPH-AR a aquellas mujeres entre 35-65 años. La infección del virus del papiloma humano se considera el factor de riesgo desencadenante para el desarrollo del cáncer de cérvix.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: TRATAMIENTO CON ANTICUERPOS MONOCLONALES ANTI-AMILOIDE EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Autores: LUIS DIEGO MORALES CHAVEZ, ALBA DIAZ ROS, MARIA ANGELES PORLAN ALCAZAR, NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SANCHEZ CAMPILLO, TOMAS PARRA HERNANDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTINEZ MOLINA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En los últimos años la investigación se ha centrado principalmente en el papel del amiloide (A β) siguiendo la hipótesis de la cascada amiloide de la enfermedad de Alzheimer (EA) con el objetivo de desarrollar fármacos eficaces en el tratamiento de esta enfermedad. Actualmente se están llevando a cabo investigaciones de nuevos compuestos junto con herramientas de diagnóstico de esta patología. Todo este progreso se está llevando a cabo en base a la evidencia y la hipótesis amiloide como principal responsable del desarrollo del Alzheimer.

Objetivos:

Establecer la efectividad y limitaciones del tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-amiloide en la enfermedad de Alzheimer.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed y Google Scholar. Se utilizó la siguiente cadena de búsqueda: "alzheimer"[All Fields] AND "amyloid"[All Fields] AND "monoclonal antibodies"[All Fields] obteniéndose un total de 1146 resultados. Tras la aplicación de los filtros "in the last 5 years" y "free full text" los resultados se redujeron a 162 artículos, de los cuales se seleccionaron 24 para la realización de este documento.

Resultados:

Los resultados obtenidos sugieren que este tipo de tratamiento es efectivo en pacientes con sintomatología de leve a moderada, y que se ha conseguido reducir considerablemente la cantidad de amiloide cerebral en los pacientes sometidos a los diferentes estudios. Además, se ha reducido el deterioro cognitivo según las escalas de valoración pertinentes tales como iADRS, CDR-SB, ADAS-Cog14, MMSE, ADCS ADL. Por otra parte, algunos pacientes sometidos al tratamiento desarrollaron anomalías en imágenes de resonancia magnéticas relacionadas con el amiloide de tipo ARIA-E o edema vasogénico y ARIA-H o micro hemorragias.

Discusión / Conclusión:

El tratamiento con anticuerpos monoclonales cumple con su principal objetivo, que es la reducción de amiloide y la mejora en el deterioro cognitivo de los pacientes con Alzheimer leve a moderado. Sin embargo, es necesario determinar qué mecanismo de acción sobre los distintos epítopos del amiloide es más efectivo. Además, se desconoce la eficacia de este tratamiento en



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

personas con Alzheimer grave o avanzado, pues cabe la posibilidad de que la patogenia sea distinta de una fase temprana de la enfermedad a una tardía.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROPUESTA DE MEJORA DE LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS ENFERMEROS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y LOS PACIENTES EN LAS CONSULTAS NO PRESENCIALES

Autores: LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME, LUCÍA SÁNCHEZ BABELLA, PATRICIA RUÍZ FERNÁNDEZ, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, MARTA MOMPEÁN ZARAGOZA, NATALIA LUNA CANO, NURIA SÁEZ RODRÍGUEZ, ANDREA BARBA SERRANO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La pandemia causada por la COVID 19 ha supuesto un cambio en las necesidades sanitarias de la población y, por tanto, en la prestación de cuidados. Las consultas no presenciales han cobrado gran relevancia en nuestro sistema sanitario; por lo que es fundamental que esta nueva modalidad de consulta se adapte a las características de los pacientes.

Objetivos:

El objetivo principal es mejorar la comunicación enfermera-paciente en las consultas de Atención Primaria en el siglo XXI.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos de ciencias de la salud: Scielo, Pubmed y Science Direct. Los criterios de inclusión incluyen estudios publicados en español e inglés, estudios publicados en los últimos 5 años y artículos de acceso libre. En la estrategia de búsqueda se emplearon palabras clave obtenidas de los siguientes Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS): relación enfermera - paciente, enfermería, comunicación, Atención Primaria, entrevista motivacional, Enfermería de consulta, consulta remota, telemedicina. Se realizó también una búsqueda empleando los términos Medical Subject Headings (Mesh) que se enumeran a continuación: nurse patient relation, primary care nursing, primary health care y remote consultation. El operador booleano utilizado fue AND. De los 422 artículos encontrados, se seleccionaron 24 para su inclusión en el trabajo. A continuación, se elaboró una propuesta de mejora de la comunicación entre enfermeros y pacientes en las consultas no presenciales; a través de la cual se determinó la modalidad de consulta no presencial más apropiada a las características de cada paciente.

Resultados:

La consulta telefónica, la videoconferencia y el correo electrónico son las herramientas de consulta a distancia más extendidas en nuestro país. 17 artículos señalaron la videoconferencia como la modalidad de teleasistencia más apropiada, mientras que 5 artículos indican que la consulta telefónica es la modalidad de elección y 2 artículos proclaman el correo electrónico como la herramienta que aporta más beneficios.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

El empleo de las TICS en las consultas está cada vez más extendido. Se trata de herramientas cuyo uso conlleva numerosos beneficios. La videoconferencia es la modalidad de consulta no presencial que ofrece mayores ventajas en el manejo de pacientes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INTERVENCIONES ENFERMERAS EN CUIDADOS PALIATIVOS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ, MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los cuidados paliativos tienen la finalidad de aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de su familia cuando existe un problema físico, psicológico, social o existencial potencialmente mortal. Uno de los profesionales de la salud más numeroso y esencial dentro de este ámbito son las enfermeras.

Objetivos:

OBJETIVO PRIMARIO:

-Revisar la evidencia respecto a las intervenciones enfermeras en la prestación de cuidados paliativos

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Identificar las limitaciones y dificultades que presentan las enfermeras para desempeñar su rol en cuidados paliativos.
- Analizar las repercusiones que tiene el trabajo en cuidados paliativos para las enfermeras.
- Conocer la relevancia que tienen estos cuidados tanto para los pacientes como para las familias.

Metodología:

Diseño del estudio: revisión bibliográfica. Bases de datos: Medline, Scielo, ScienceDirect y GuiaSalud. Búsqueda inversa. Criterios de inclusión y exclusión: Inclusión de todo tipo de estudios, sin limitaciones en el diseño ni el lenguaje. En algunas búsquedas, restricción en el tiempo de publicación. Estrategia de búsqueda: ("Hospice and Palliative Care Nursing"[Mesh]) AND ("Home Health Nursing"[Mesh]), ("Palliative Care"[Mesh]) AND ("Nurse's Role"[Mesh]), ("Palliative Care"[Mesh]) AND ("Home Health Nursing"[Mesh]), ("Palliative Care"[Mesh]) AND ("Nursing"[Mesh]), Hospice and Palliative Care Nursing, Nursing care AND Palliative care, Hospice and Palliative Care Nursing.

Resultados:

Tras la búsqueda inicial se obtuvieron un total de 2955 artículos. Se excluyeron 2832 artículos tras la lectura del título y el resumen/abstract. Tras la lectura completa de los 123 artículos restantes, son excluidos 109. Finalmente, se seleccionaron 14 artículos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Cuidados básicos al paciente:

- Control de las constantes vitales, cuidados higiénicos y de la piel, alimentación y eliminación.
- Confort y seguridad.
- Manejo de síntomas.
- Comunicación experta y empática.
- Gestión de la medicación.
- Protección de la dignidad.

Cuidados a la familia y a la comunidad:

- Coordinación de cuidados.
- Defensoras de los cuidados paliativos y del paciente.
- Cuidados a la familia.
- Atención paliativa a domicilio.

Limitaciones enfermeras para brindar cuidados paliativos:

- Falta de educación y formación en cuidados paliativos.
- Acceso a medicamentos.
- Acceso a cuidados paliativos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Falta de tiempo y de recursos.

Repercusiones enfermeras al brindar cuidados paliativos:

- Estrés emocional.
- Angustia existencial.
- Burnout.
- Satisfacción.
- Crecimiento profesional y personal.

Discusión / Conclusión:

Existen numerosas intervenciones enfermeras en cuidados paliativos y estas influyen de forma positiva en la vida del paciente y la familia. A pesar de ello, sería interesante mayor investigación y el abordaje de las limitaciones que las enfermeras presentan al brindar sus cuidados, pues esto disminuiría las repercusiones negativas y potenciaría las positivas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

USO DE L-CARNITINA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA SOMETIDOS A HEMODIÁLISIS

Autores: MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANTONIO VILLALBA CAIGÜELAS, PALOMA CERRADA URDIALES, YOLANDA YAÑEZ MARTÍNEZ, DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO, SERGIO RIQUELME GAMBÍN, ANA SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Entre los pacientes con IRC sometidos a hemodiálisis suele ser frecuente que haya un déficit de carnitina plasmática debido entre otras cosas a la restricción de proteínas de su dieta, falta de síntesis o pérdida de este aminoácido a través del dializar. Esta falta de carnitina puede acarrear una serie efectos perjudiciales en el organismo de estos pacientes, como debilidad del músculo esquelético, miocardiopatía, insuficiencia cardiaca y anemia renal, entre otros. La posibilidad de incluir carnitina de forma exógena como suplemento en estos pacientes podría suponer un avance en el manejo de la enfermedad y por tanto una mejora en la calidad de vida de estos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal es conocer y valorar los posibles efectos de la suplementación con L- Carnitina en pacientes diagnosticados con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis.

Metodología:

Se realizó una revisión sistemática de artículos de índole científica en bases de datos como PubMed, Cochrane Library, Embase, CUIDEN y CINAHL. Ocho artículos cumplieron los criterios de inclusión.

Palabras clave: carnitina, hemodiálisis, suplementación, insuficiencia renal crónica, efectos, ensayo clínico.

Resultados:

Los artículos seleccionados tienen distintos objetivos, por lo que los resultados son diversos. Todos ellos son ensayos clínicos con grupo en tratamiento con L- Carnitina y grupo control, en los que los resultados han mostrado en general efectos positivos en el grupo en tratamiento, salvo excepciones donde su efecto parece no estar claro por diferir un estudio de otro o es selectivo con un tipo de paciente en concreto.

Discusión / Conclusión:

Se ha podido demostrar que su uso conlleva un aumento en la concentración plasmática de carnitina, especialmente si se administra IV; puede disminuir los episodios de espasmos musculares y de hipotensión, así como mejorar la función cardíaca a través del aumento de la FE%. No parece tener un efecto



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

sobre los parámetros cardiopulmonares, excepto en el caso de PETCO₂, en el que aumenta sus valores. Por último, la suplementación con carnitina ha demostrado ayudar a mantener los valores de diversos indicadores físicos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REALIZACIÓN DE LA HIGIENE BUCAL EN PACIENTES CON COVID-19 CONECTADOS A VENTILACIÓN MÉCANICA CON TUBO OROTRAQUEAL EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.

Autores: MARÍA LÓPEZ PELLICER,ÁNGELA MAZO FEREZ,ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ,ANDREA NAVARRO LÓPEZ,ELENA MACARIOCARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ,PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ,PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Ventilación Mecánica es la intervención mas realizada en Unidades de cuidados intensivos y más relacionada a complicaciones por deficit de una buena higiene bucal . Por tanto aumenta de manera significativa la mortalidad en estos pacientes.

Las complicaciones asociadas a la Ventilacion mecanica que mas podemos encontrar son asociadas a un mal cuidado bucodental , a que el paciente esté intubado y por esto se establece una vía de contacto rápido para bacterias y microorganismos y diferentes tipos de medicaciones en este tipo de pacientes que pueden alterar el estado de la salivación y a su vez el aumento de la carga de bacterias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Es fundamental una higiene bucal adecuada ya que ayuda a disminuir las estancias hospitalarias , los costes sanitarios asociados y la probabilidad de fallecimiento .

La higiene bucal requiere tiempo y formación y el Covid-19 ha dificultado el control de la situación ya que los paciente con esta infección requieren un cuidado más estricto.

Objetivos:

General : Evaluar si han habido restricciones en las higienes bucales en pacientes conectados a Ventilación Mecánica , diagnosticados de Covid-19.

Específicos: Analizar las principales complicaciones que se pueden producir ante un cuidado deficiente de la higiene bucal en pacientes intubados, Determinar si ha habido un aumento de estas complicaciones a consecuencia de las restricciones que causaba el covid-19, Identificar si a consecuencia del covid-19 el protocolo del cuidado bucal de los pacientes ingresados en la UCI se ha visto modificado.

Metodología:

Bases de datos:Publmed;cochrane;Ebscohost.

Descriptores: oral hygiene”, “oral care”, “intensive care unit”, “vent*” (ventilated, ventilation, etc.), “covid”, “protocol”, “change”, “problema” y “complication.

Booleanos: And and or .

Se utilizan las bases de datos Cochrane, Pubmed y EBSCOhost .

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Se obtuvieron 47 registros identificados , de ellos 5 duplicados , por lo que se examinaron 42 y fueron excluidos 15. 27 fueron sometidos a criterios de selección de los que también se excluyeron 7 .

20 es el total de estudios incluidos en la síntesis cualitativa e incluidos en el meta-análisis

La mayoría de artículos en ingles de carácter internacional.

Resultados:

Se observa una gran importancia de seguir unas reglas básicas de higiene bucal ante un paciente Covid-19 (limpieza de manos adecuada, uso del Kit para la higiene bucal en UCI y uso de EPIS adecuados).Estas medidas se han implementado enormemente con el objetivo de concienciar en primer lugar a los profesionales de la importancia de estas.

Se lleva acabo la adaptación de protocolos para el cuidado bucal con el uso de agentes antivíricos .

Se propone un nuevo equipo de succión de saliva (VAP CARE) para disminuir las infecciones y contagios.

Se hace evidente el empeoramiento bucal de los pacientes pronados con la infección de Covid-19.

Discusión / Conclusión:

Se requieren pautas mas claras sobre el cuidado de la higiene bucal , no se ha hecho referencia a restricciones de la higiene por covid-19.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Protocolos incluyeron mejoras en la higiene bucal .

En conclusión la higiene bucal permite mitigar la colonización de bacterias, el uso de los EPIS en higienes bucales a pacientes con Covid-19 es de gran importancia por lo que se debe hacer una inversión en estos , el uso de VM es mas prolongado en pacientes con el virus y el uso deficiente de higiene bucal aumenta la probabilidad de Neumonías Asociadas a Ventilación Mecánica y aumento en la morbilidad y mortalidad.

También la infección por Cándida se puede complicar con el Covid-19 y se establecen tratamientos profilácticos en la higiene bucal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CURA DE HERIDAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, MARIA JOSÉ MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Una herida es un daño que impacta sobre el cuerpo irrumpiendo en la continuidad de la piel o mucosas. Dependiendo del agente lesivo, se deberá de tratar de distinta manera. No obstante, existen diversos métodos para abordar los cuidados de una herida, además de la cantidad de materiales de los que disponemos.

Objetivos:

Actualizar sobre el cuidado de las heridas en atención primaria.

Metodología:

Se realiza una búsqueda bibliográfica sobre los tipos de herida más frecuentes en atención primaria y su tratamiento. Se incluyen pacientes que acuden a su centro de salud para realizarse una cura. La base de datos usada ha sido, Scielo,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

con artículos de 5 años de antigüedad. Se emplean los siguientes descriptores:
Herida Quirúrgica, Heridas y Traumatismos.

Resultados:

HERIDAS MÁS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

- HERIDA QUIRÚGICA

Tipos:

- o Grapas
- o Puntos de sutura

Tratamiento

- o Evaluar apariencia de la herida (Exudado, estado de sutura, signos de infección, sangrado, aspecto de los bordes, etc).
- o Cuidados de la herida
- o Retirada de puntos o grapas

- HERIDA TRAUMÁTICA

Tipos:

- o Cortes
- o Quemaduras

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- o Rozaduras
- o Desgarros
- o Contusión

Tratamiento:

- o Heridas limpias (Rojas): La limpieza se realizará humedeciendo gasas estériles con un antiséptico y sin ejercer presión.
- o Heridas infectadas (Amarillas): Presencia de esfacelos, secreciones purulentas, etc. Mantener la zona seca, realizar desbridamiento químico o mecánico, colocar apósitos que protejan y ayuden en la curación.
- o Heridas con necrosis (Negras): Presentan tejido necrótico. Desbridamiento.

Discusión / Conclusión:

En atención primaria una de las mayores demandas son las curas de heridas. Por ello, es importante que enfermería sepa identificar y pueda proporcionar el tratamiento más óptimo, adaptándose a las diferentes presentaciones de una herida y sus posibles estadios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA EN EL PERIODO DE PARTO Y
PUERERIO INMEDIATO

Autores: MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA
ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA
MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN
ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El parto es un hecho natural que suele ser estresante para muchas mujeres y el cual se suele medicalizar innecesariamente, hacer procedimientos invasivos que son prescindibles, uso de fármacos, entre otras intervenciones. Se utilizan en la mayoría de ocasiones los métodos farmacológicos, puesto que son los más conocidos, pero también existen otros diversos no farmacológicos como puede ser la musicoterapia.

Objetivos:

Investigar los efectos que tiene la musicoterapia en el parto y posparto inmediato.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda de toda la bibliografía disponible en las distintas bases de datos de ciencias de la salud: PubMed, SciELO, LILACS, ScienceDirect y Nursing & Allied Health Database; y utilizando el motor de búsqueda Google académico. Los descriptores utilizados fueron "music therapy" y "obstetric, delivery"; el término libre "birth" y el operador booleano AND. En total se encontraron un total de 413 artículos y se escogieron 9 artículos para la realización de la lectura crítica.

Resultados:

En los estudios analizados se pudo observar una gran cantidad de resultados, los principales fueron los siguientes: la musicoterapia es un método eficaz para reducir el dolor, aliviar la ansiedad tanto en el parto vaginal como en la cesárea, que durase menos tiempo el parto, menos dolor y ansiedad en el puerperio, un buen control de la frecuencia cardíaca, respiratoria y la tensión arterial.

Discusión / Conclusión:

Podemos concluir que la musicoterapia es un método eficaz para reducir el dolor y la ansiedad en el momento del parto y el posparto inmediato, además de tener un efecto positivo en la reducción del tiempo de parto y mantener unos niveles menores de la frecuencia cardíaca.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTO DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL AGUA EN LA EMBARAZADA Y SU PROCESO DE PARTO

Autores: MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, WALID MIMI SAADAoui, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ROCÍO GALERA SÁNCHEZ, CELIA DÍAZ MUÑOZ, JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El embarazo es un proceso fisiológico que, hoy en día, sigue teniendo una connotación patológica. Es por esto, que el binomio embarazo-ejercicio se cuestiona entre la población, a pesar de que diversas sociedades científicas apoyen su práctica como parte de un embarazo saludable. La actividad física en el agua es una modalidad ideal durante este periodo por las características que ofrece el medio acuático y los beneficios que aporta en las embarazadas que lo practican.

Objetivos:

Explorar la influencia del ejercicio físico en el agua sobre las embarazadas y el parto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Diseño: Ensayo clínico aleatorizado con medición posttest y grupo control.

Sujetos de estudio: Se realizará un muestreo consecutivo. La población de estudio estará formada por aquellas gestantes que acudan al centro de salud La Flota y cumplan los criterios de selección.

Intervención: Se asignará a las mujeres de forma aleatoria al grupo experimental, las cuales realizarán un programa de entrenamiento en el agua bajo supervisión, o al grupo control, las cuales habrán llevado a cabo los cuidados habituales del embarazo.

Procedimiento de medida: Se analizará la variable independiente (práctica de ejercicio físico en el agua) y cómo influye en las variables dependientes (nivel de ansiedad, demanda de analgesia y tipo de parto).

Discusión / Conclusión:

La falta de estudios que relacionen la influencia que tiene la práctica de ejercicio físico en el agua sobre el proceso del parto, junto con el mayor interés que recientemente se ve en las embarazadas por llevar a cabo un parto natural, hace que surja la necesidad de ofrecerles métodos que las preparen física y psicológicamente para ello. De tal manera, la hidroterapia se convierte en un método de entrenamiento pre-parto muy atractivo que en nuestro entorno resulta ser una opción viable y factible.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA INCIDENCIA DE INGRESOS PSIQUIÁTRICOS INFANTILES EN URGENCIAS DEL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

Autores: MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCÍA, GERMÁN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLÁS VICENTE, MARIA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS , ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ÁNGELA SOLER CASCALES, LUCÍA MEDINA GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

Conocer el impacto de la pandemia por COVID-19 en la incidencia de ingresos psiquiátricos en el Servicio de Urgencias Pediátrico del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.

Metodología:

Se ha llevado a cabo un estudio observacional descriptivo. Se solicitó una extracción de datos al programa Selene y se realizó un análisis de contingencia utilizando un estadístico χ^2 , con posterior análisis de residuos corregidos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Se obtuvo una muestra de 649 niños mediante un volcado de datos del programa Selene. Se ha observado una frecuencia mayor a la esperada en el riesgo elevado de autolesión ($RC=3,5$)(18,8% antes de la pandemia vs. 31,7% en pandemia), mientras que existe una menor frecuencia de la esperada en el riesgo moderado de autolesión ($RC=-3,3$)(28,4% antes de la pandemia vs. 17,2% en pandemia) y en los trastornos de conducta alimentaria ($RC=-2$)(3,8% antes vs. 1,4% en pandemia). Respecto al sexo, hubo una frecuencia menor de la esperada para “ansiedad leve” en niñas ($RC=-3,2$)(17,3% antes vs. 6,6% en pandemia) y “riesgo moderado de autolesión” en niños ($RC=-5,7$)(41,8% antes vs. 11% en pandemia), mientras que aumentó para “ansiedad leve”(1% antes vs. 10,3% en pandemia) y “riesgo elevado de autolesión” en niños ($RC=4,5$)(5,1% antes vs. 27,7% en pandemia).

Discusión / Conclusión:

Encontramos coincidencias con la literatura actual en el aumento del riesgo de autolesión, así como en el aumento de diagnósticos de ansiedad leve. Sin embargo, la mayoría de estudios muestran un incremento de patologías mentales en niñas, mientras que en este caso, este se ha dado en los niños.

La pandemia ha tenido un impacto significativo en la salud mental infantil. Es fundamental la prevención y la investigación de estas tendencias en muestras más grandes, así como el estudio de las diferencias según la edad y el sexo

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CONSECUENCIAS DE LAS ALTERACIONES MENTALES DURANTE EL DESARROLLO GESTACIONAL Y PARTO: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: MARÍA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNANDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad, son muchas mujeres las que sufren alteraciones en el estado de ánimo durante su embarazo, siendo las alteraciones más comunes la depresión y ansiedad cuya prevalencia es del 7% y 15% respectivamente.

Esta alta prevalencia puede acarrear numerosas consecuencias tanto en el desarrollo gestacional como en el parto siendo el bajo peso al nacer, el parto prematuro y el aborto espontáneo los principales riesgos que encontramos.

Objetivos:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Realizar una búsqueda bibliográfica con la finalidad de analizar la influencia de las alteraciones del estado de ánimo durante el embarazo en el desarrollo gestacional y parto.

Metodología:

Se ha realizado una revisión de la literatura científica mediante búsquedas en las bases de datos de PubMed, LILACS, Medline y Biblioteca Cochane. La búsqueda de los artículos se ha llevado a cabo utilizando los descriptores del MeSH (“pregnancy”, “antenatal depression”, “anxiety”, “premature”, “low birth with” y “abortion”) los operadores booleanos “AND” y “OR” y filtros tales como: estudios de los últimos 5 años en español o inglés y con texto completo gratis; estudios cuya población estudiada sea mujeres embarazadas con alteraciones mentales y estudios que evalúen la probabilidad de complicaciones perinatales en estas mujeres. Por último, se realizó una evaluación de la calidad mediante las parrillas de evaluación de CASPe.

Resultados:

De los 2040 estudios recuperados durante las búsquedas, fueron escogidos 10.

En cuanto a la tasa de éxito de embarazo en mujeres con alteraciones en el estado de ánimo, tres de los diez artículos encontrados abarcan este objetivo, obteniendo como resultados en los tres estudios que en mujeres con alteraciones mentales había una mayor tasa de aborto espontáneo.

En referencia a las alteraciones del estado de ánimo en el desarrollo del neonato, ocho de los diez estudios encontrados, abarcan este objetivo llegando a la conclusión de que la probabilidad de tener un parto prematuro y un bebe con



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

bajo peso al nacer, fue significativamente mayor en mujeres con depresión y ansiedad.

Discusión / Conclusión:

Tras la realización de la búsqueda bibliográfica se puede concluir que, la ansiedad y la depresión son alteraciones mentales que tienen una asociación positiva con el riesgo de tener un aborto espontáneo, un parto prematuro y un feto con bajo peso al nacer.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO DEL DOLOR EN CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Autores: MARÍA GREGORIO GARCIA, ANDREA FUENTES MARTÍNEZ, TRINIDAD MARÍN GARCÍA, MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LEILA MORALES VERDÚ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los cuidados paliativos pediátricos siguen siendo un concepto relativamente nuevo en muchos países, haciendo que muchos de los niños que los necesitan no puedan acceder a ellos. En España, pese a que ha habido una disminución de la mortalidad infantil, cada año entre 5.000 y 7.000 niños padecen enfermedades que limitan su vida de los cuales hasta 1.500 fallen por culpa de dichas enfermedades. La enfermera, junto con el equipo multidisciplinar, tiene como objetivo ayudar a la familia y al niño en el proceso de enfrentar la enfermedad con respeto y dignidad, desempeñando un papel fundamental a la hora de controlar el síntoma principal de estos pacientes, el dolor.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Dar a conocer los diferentes métodos del manejo del dolor, tanto farmacológicos como no farmacológicos, utilizados en aquellos niños que reciben cuidados paliativos; así como su correcta evaluación.

Metodología:

El diseño de este trabajo consiste en una revisión bibliográfica, cuyo criterio principal de los estudios ha sido el manejo del dolor en pacientes paliativos pediátricos. En cuanto a las bases de datos y fuentes oficiales consultadas fueron las siguientes: PubMed, Dialnet, OMS, AEPED, RNAO, SNS, Fundación Maruzza y Google Académico. Se utilizaron documentos publicados en los últimos 10 años, tanto en inglés como en castellano. Finalmente, se escogieron un total de 15 artículos para su realización. Las palabras clave fueron: tratamiento farmacológico, manejo del dolor, cuidados paliativos pediátricos, enfermería, tratamiento no farmacológico.

Resultados:

EVALUACIÓN DEL DOLOR

Se debe realizar una evaluación completa inicial y otras continuadas, de forma periódica y según la situación y necesidades del paciente, incluyendo información de distintos profesionales y de la propia familia. Los instrumentos principales para medir el dolor son el autoinforme y la observación conductual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

El manejo del dolor crónico en niños es más complejo y desafiante que en adultos, por lo que su control requiere de un enfoque individualizado. La morfina es el medicamento esencial en cuidados paliativos. Todos los profesionales deben estar capacitados para evaluar y tratar los efectos secundarios y evitar su uso imprudente. Se debe prescribir de forma oral a inyectable, siempre que sea posible. Respecto a la dosis y la pauta de administración, ésta variará según la gravedad del dolor y su respuesta.

MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS

Estas medidas han resultado ser efectivas cuando se usan junto con las intervenciones farmacológicas. Se pueden utilizar antes, durante y después de los procedimientos dolorosos para minimizar el dolor y el miedo asociados. Dentro de los diferentes tratamientos, cabe destacar las técnicas cognitivo-conductuales.

Discusión / Conclusión:

Pese a que la investigación en cuidados paliativos ha aumentado bastante en los últimos años, todavía existen numerosas lagunas, principalmente, respecto a los tratamientos. Se debe crear un buen plan en cuidados paliativos que suministre los recursos necesarios para poder llevar a cabo una atención de calidad. Además, se debe ofrecer una buena formación a cualquier profesional que preste atención paliativa, para poder conseguir el mayor grado de bienestar del paciente y de su familia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PIE DIABÉTICO: PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO

Autores: MARIA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ, FATIMA GONZALEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El pie diabético es una lesión con destrucción de los tejidos profundos en relación con alteraciones neurológicas y artropatía en los miembros inferiores (OMS, 2015)

La base de esta enfermedad la constituye la diabetes mellitus, una enfermedad crónica caracterizada por un aumento de los niveles de azúcar en sangre. Los factores de riesgo más comunes son la obesidad, el alcohol, el tabaco, la hipertensión arterial y la insuficiencia arterial.

Objetivos:

El objetivo general de esta intervención es concienciar a los enfermeros sobre la importancia de la prevención y la educación para la salud en pacientes con Diabetes Mellitus.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica sobre el tema publicada en los dos últimos años 2020-2022, utilizándose las bases de datos PUBMED, Scielo y CIBERINDEX. Los descriptores empleados fueron : Pie Diabético , Diabetic Foot.

Resultados:

Una prevención óptima del pie diabético abarca diferentes esferas de actuación. Siendo éstas: la evaluación frecuente de los pies, impartir educación para la salud sobre la enfermedad y los cuidados que tiene que realizarse al paciente, la identificación precoz de factores de riesgo, involucración familiar en caso necesario y la actuación ante la aparición de complicaciones.

Dentro del autocuidado destacar la esfera de impartición de educación para la salud al paciente sobre la autoinspección de los pies en búsqueda de posibles lesiones , hinchazón, callos ...etc y la higiene óptima mediante consejos como que el lavado de los pies tiene que

llevarse a cabo a diario, utilizar sandalias, aplicar crema tras el lavado, aconsejar que el corte de uñas sea realizado por un podólogo...etc.

Otros aspectos a destacar dentro de la esfera de educación para la salud serían la promoción de hábitos higiénicos- dietéticos, los zapatos y los calcetines. La elección de un calzado adecuado es muy importante así como utilizar calcetines no ajustados evitando costuras.

Desde el estadio inicial de esta lesión , el paciente tiene que realizar ejercicios de rehabilitación acordes a su actividad funcional para evitar posibles contracturas y alteraciones musculares.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Mediante una prevención adecuada por parte de Enfermería hacia el paciente con pie diabético , consistiendo dicha prevención en las actividades anteriormente citadas, se podría conseguir la disminución de la morbilidad , los reingresos en el hospital y el número de amputaciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: MARÍA LÓPEZ MATEO, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Diabetes Mellitus (DM) es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial. Actualmente unas 4.000 millones de personas en el mundo presentan diabetes, pudiendo llegar a la cifra de 5.000 millones en el año 2030. Esto hace que cada vez aumente la probabilidad de aparición de complicaciones asociadas a la diabetes, siendo una de las más importantes el pie diabético.

El pie diabético se define como aquel pie, que a consecuencia de alteraciones de tipo neurológico y/o determinados niveles de enfermedad vascular periférica que dan lugar a infecciones, ulceraciones y/o destrucción de tejidos, presenta una alteración anatómica y funcional.

Esta afectación se asocia tanto al adulto anciano como al adulto joven, es por ello que para evitar esto es esencial una atención integral y de calidad por parte del profesional de enfermería que abarque actividades preventivas y educativas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Exponer a profesionales enfermeros las medidas de prevención del pie diabético y la importancia de las mismas.

Metodología:

- Revisión bibliográfica de los artículos publicados en las bases de datos Scielo y ScienceDirect.
- Criterios de Exclusión: Texto no disponible y duplicidad.
- Criterios de Inclusión: Artículos en Castellano e Inglés y artículos publicados desde 2016 al 2022.
- Descriptores utilizados: prevención & control, pie diabético, pacientes y enfermería.

Resultados:

Las actividades de prevención del pie diabético deben de realizarse de manera periódica, al menos 1 vez al año, sobre todo ante la presencia de factores de riesgo como deformidades en el pie, mal control glucémico, hipertensión, entre otros.

Las medidas van desde la realización por parte de enfermería de una anamnesis detallada al paciente hasta un examen físico (evaluación vascular y neurológica), así como el desarrollo y aplicación de medidas educativas y de prevención.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Con estas medidas es posible hasta reducir en un 80% la aparición del pie diabético.

Discusión / Conclusión:

Es importante que desde atención primaria, el personal de enfermería lleve a cabo todas y cada una de las medidas preventivas correspondientes, ya que la aparición, el avance y desarrollo del pie diabético puede desencadenar complicaciones en el paciente tanto a nivel físico como emocional.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DEL MALTRATO AL ANCIANO DESDE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: MARÍA LÓPEZ MATEO, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SANTORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PERREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los ancianos al igual que otros grupos como pueden ser las mujeres o los niños, pueden llegar a ser víctimas de abusos o maltratos La prevalencia de sospecha de maltrato en ancianos ronda actualmente alrededor del 11,9%.

Se define el maltrato al anciano como “Cualquier acto u omisión que produzca daño, intencionado o no, practicado sobre personas de 65 y más años, que ocurra en el medio familiar, comunitario o institucional, que vulnere o ponga en peligro la integridad física, psíquica, así como el principio de autonomía o el resto de los derechos fundamentales del individuo, constatable, objetivamente o percibido subjetivamente”.

En estas situaciones enfermería tiene un papel importante, ya que pueden contribuir en la prevención y atención de la violencia familiar, así como realizar

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

diagnósticos sobre esta problemática social y de salud que afecta a la población anciana.

Objetivos:

Exponer el papel y la importancia de enfermería en el maltrato al anciano.

Metodología:

- Revisión bibliográfica de los artículos publicados en las bases de dato: Scielo y ScienceDirect.
- Criterios de Exclusión: Texto no disponible y duplicidad.
- Criterios de Inclusión: Artículos en Castellano e Inglés y artículos publicados desde 2017 al 2022.
- Descriptores utilizados: Maltrato al anciano, ancianos, pacientes y enfermería.

Resultados:

La atención a adultos ancianos maltratados debe ser de ser completa con el fin de evitar un efecto físico o psicólogo mayor en la persona.

En estos casos enfermería debe de llevar una labor exhaustiva de prevención y abordaje de la situación, vigilando los posibles signos y aplicando diferentes medidas como la entrevista personal o la exploración física. Además de llevar a cabo actividades de educación y prevención (prevención primaria, secundaria y terciaria), del mismo modo que debe de informar y dar a conocer los diferentes recursos disponibles.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

El maltrato al anciano es una realidad muy presente y que cada vez afecta a un número mayor de personas, aunque este ámbito de la violencia doméstica presenta una menor visibilidad a nivel social y en el campo de la investigación presentando escasos recursos para su abordaje.

La labor de enfermería en estas situaciones es esencial, ya que gracias a sus conocimientos y formación junto con los recursos disponibles pueden llevar a cabo una actuación muy activa y efectiva ante estas situaciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LACTANCIA MATERNA. UN REGALO PARA LA VIDA

Autores: MARÍA MESEGUER MAGAÑA, VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR VÁZQUEZ PÉREZ, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, LAURA SOTOMAYOR BALLESTA Y BLANCA SARABIA MARCO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La evidencia científica abala que la lactancia materna (LM) es la elección más natural y adecuada para alimentar a un lactante en su primer año de vida. Son múltiples las ventajas que ofrece tanto al bebé como a la madre y a la comunidad. Pero actualmente los índices de lactancia y sus prácticas son mucho más bajos que los que recomienda la OMS y UNICEF.

Objetivos:

1. Proporcionar una base para las iniciativas de salud que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna.
2. Desarrollar Planes Estratégicos dirigidos a aumentar las tasas de lactancia materna.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Las bases de datos y fuentes documentales que se han consultado para la elaboración de este estudio han sido las siguientes: CUIDEN, CINAHL, PubMed, Medline Plus y Cochrane Library; con las palabras clave: Lactancia Materna, madres, lactantes. Como criterio de selección se ha valorado la pertenencia al área de conocimiento y las referencias bibliográficas de los últimos 7 años, de 2015 a 2022.

Resultados:

Se han obtenido un total de 27 artículos, seleccionando finalmente para nuestra muestra un total de 6 artículos. Tras revisar los artículos seleccionados podemos afirmar que la lactancia materna puede y debe ser protegida, promovida y apoyada por acciones coordinadas y concertadas dentro de los planes regionales o nacionales con unas bases evidentes de eficacia. Dentro de las estrategias podemos citar una mejora de las prácticas y tasas de lactancia (iniciación, exclusividad y duración). Mejores conocimientos pregrado y de forma continuada para los profesionales de la salud, apoyo en la familia, comunidad y lugar de trabajo entre otras medidas.

Discusión / Conclusión:

Tras diversos estudios se puede afirmar que la lactancia materna presenta una serie de beneficios tanto para el bebé como para la madre y la comunidad y debe estar protegida por una legislación y políticas adecuadas apoyándose en diferentes estrategias que confluyan en una misma meta.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ÁCIDO TRANEXÁMICO, EFICACIA Y SEGURIDAD EN SU USO EN LA ARTROPLASTIA TOTAL DE CADERA.

Autores: MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Artroplastia Total de Cadera (ATC) es uno de los tratamientos más comunes en la cirugía ortopédica, esta se usa para el alivio del dolor, restauración de la función y mejora de la calidad de vida. Se ha estimado que la pérdida de sangre promedio durante la ATC puede estar entre 1.000 y 2.000 ml y hasta un 37% de los pacientes requieren transfusión por anemia postoperatoria, lo que aumenta la estancia hospitalaria y los costes sanitarios, además de suponer un riesgo para el paciente. Para reducir la necesidad de transfusiones se han utilizado una variedad de técnicas entre las que se encuentra el uso de agentes farmacológicos como es el ácido tranexámico (ATX).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Evaluar la eficacia y seguridad del ácido tranexámico para el control del sangrado en artroplastias totales de cadera.

Metodología:

Se realiza una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios (ECA) a través de la búsqueda de datos en PubMed, Medline, SciELO, Google Académico y Biblioteca Virtual de Salud. Se seleccionan un total de 7 ensayos clínicos atendiendo a los filtros de texto completo, antigüedad no superior a 5 años y sin restricciones en cuanto al idioma.

Los criterios de inclusión incluyeron ensayos controlados aleatorios en pacientes adultos que se sometieron a cirugía de ATC, la intervención incluye la administración IV, intraarticular y combinada de ATX. Los resultados incluyen la pérdida total de sangre, la tasa de transfusión, la caída máxima de Hb postoperatoria y la incidencia de complicaciones tromboembólicas.

La revisión sistemática se realiza de acuerdo con los criterios de la declaración PRISMA.

Resultados:

Se escogieron 7 ensayos clínicos con un total de 586 pacientes, todos ellos cumplían con los criterios de inclusión propuestos en esta revisión. Se establecen dos grupos de trabajo: grupo de control o placebo, y grupo de intervención al que se le administran dosis de ATX intravenoso, intraarticular o combinado. En la totalidad de los ensayos se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la disminución del Hb y HTC en los valores

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

postoperatorios, una reducción en el sangrado aparente y el estimado, así como una disminución significativa de la tasa de transfusión en el grupo de intervención (ATX).

No se observan efectos adversos derivados del uso del ATX.

Discusión / Conclusión:

Tras el análisis y comparación de los ensayos incluidos en esta revisión, podemos concluir que el uso del ATX en la artroplastia total de cadera reduce significativamente la pérdida de sangre en el perioperatorio y postoperatorio, reduciéndose así la necesidad de transfusión, el tiempo de hospitalización y los costes sanitarios.

No se detectaron efectos adversos tras su uso, por lo que podemos considerar el ATX como una opción segura para el paciente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TÉCNICA WALANT PARA PROCEDIMIENTOS EN CIRUGÍA DE LA MANO.

Autores: MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, EULALIA AROCA RUBIO,
CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, LAURA LÓPEZ PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En la actualidad el manguito de isquemia o torniquete ha sido aceptado como instrumento esencial en la cirugía de mano, pese a que este no está exento de peligros. La mayor parte de las complicaciones están directamente relacionadas con su uso, con la duración de la isquemia y con la presión directa generada por el manguito, los nervios son vulnerables a la presión y los músculos a la isquemia. En los últimos años la anestesia local sin torniquete y con el paciente despierto, técnica conocida como WALANT, ha ganado mucha popularidad en las cirugías de la mano. Esta técnica consiste en la inyección de una solución de lidocaína al 1%, epinefrina (1:100 000), y bicarbonato sódico (10:1), en la zona quirúrgica. Este método WALANT permite una adecuada anestesia del sitio quirúrgico, con un adecuado control del sangrado sin necesidad del uso del torniquete, con lo que se elimina el dolor asociado a este y, con ello, la necesidad de sedación del paciente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Evaluar los beneficios y la seguridad para el paciente, así como el impacto económico de la implantación del método WALANT.

Metodología:

Se realiza una revisión documental actualizada de ensayos clínicos en las bases de datos de PubMed, TRIPDATABASE, EMBASE, SciELO, Biblioteca Virtual de Salud y Google Académico, obteniendo un total de 79 ensayos clínicos, a los cuales se les aplican los filtros de texto completo, antigüedad no superior a cinco años de su publicación, y con una población mayor de 18 años, no se aplican filtros en cuanto al idioma, quedando seleccionados un total de 9 ensayos clínicos. Los criterios de inclusión incluyeron ensayos clínicos en pacientes adultos que se sometieron a cirugía de mano con inyección local de los fármacos lidocaína y epinefrina. Los criterios de exclusión en todos los ensayos seleccionados fueron para aquellos pacientes con antecedentes de problemas cardíacos, y para aquellos que tenían infecciones previas en la zona de aplicación del anestésico. Las variables analizadas fueron edad, sexo, lateralidad, tipo de patología tratada, nivel de dolor intra y postoperatorio, la satisfacción del paciente y el gasto sanitario. Esta revisión sistemática se realiza de acuerdo con los criterios de la declaración PRISMA.

Resultados:

Se escogen 6 ensayos clínicos con un total de 218 pacientes, todos ellos cumplieron con los criterios de inclusión propuestos en esta revisión. Se establecen dos grupos de trabajo, un grupo tratado con la técnica WALANT, y un segundo grupo al que se le aplican las técnicas convencionales de anestesia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

El dolor intraoperatorio fue similar en ambos grupos, hallándose diferencias significativas en cuanto a la necesidad de analgesia postoperatoria a favor del grupo WALANT, la utilización de recursos materiales y humanos también fue menor en el grupo WALANT. El control del sangrado fue similar en ambos grupos, uno de los ensayos apunta un ligero incremento del sangrado en el grupo WALANT, sin ninguna repercusión para el paciente. Así mismo todos los ensayos coincidieron en que la técnica WALANT reporta un beneficio para el paciente en términos de comodidad y rapidez, además de que permite prescindir de pruebas y visitas preoperatorias, lo que supone un ahorro significativo en recursos hospitalarios.

Discusión / Conclusión:

Los ensayos revisados muestran que la técnica anestésica local despierto sin torniquete (WALANT), constituye una alternativa terapéutica segura para la cirugía de mano, disminuyendo significativamente las complicaciones anestésicas, el sangrado, el dolor postoperatorio, la estancia hospitalaria y en consecuencia el coste sanitario.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL TRATAMIENTO DE FLICTENAS OCASIONADAS POR QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

Autores: MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA, BEATRIZ CANO DÓLERA, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ, MARTA VILLAR SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las lesiones causadas por quemaduras son un motivo muy frecuente de consulta en centros sanitarios. El tratamiento de este tipo de lesiones, en concreto, de las quemaduras de segundo grado, ha sido motivo de controversia a lo largo de la historia.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura para evaluar los beneficios del desbridamiento de las flictenas ocasionadas por quemaduras de segundo grado, teniendo en cuenta:

- El riesgo de infección de la herida.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- El tiempo de cura y cicatrización.
- El dolor del paciente durante el proceso.

Metodología:

Revisión de la literatura en las bases de datos Pubmed, Biblioteca Virtual en Salud y Science Direct, incluyendo artículos en español e inglés publicados en los años 2000-2022.

La pregunta PICO a partir de la cual definimos el tema y limitamos la búsqueda de artículos fue: <En los pacientes con flictenas ocasionadas por quemaduras de segundo grado, ¿qué tratamiento es más eficaz (desbridamiento vs no desbridamiento) para evitar infecciones controlar el dolor y favorecer la cicatrización?>.

Para realizar esta búsqueda se han utilizado los siguientes descriptores: 'burn', 'second degree burn', 'blister', 'burn blister', 'vesication', 'debridement', 'blister management', 'deroofing', 'treatment', combinándolos entre ellos con los operadores booleanos 'AND' y 'OR'.

En total, se localizaron 145 referencias bibliográficas entre las bases de datos utilizadas, de las cuales se incluyeron 6 en nuestra revisión

Resultados:

Riesgo de infección: El desbridamiento de las flictenas de forma estéril reduce significativamente el riesgo de infección.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Tiempo de cura y cicatrización: El tiempo de cicatrización se ve disminuido siempre que se utilicen apósitos durante el proceso de curación.

Dolor del paciente: El desbridamiento es un proceso doloroso que causa molestias en el paciente.

Discusión / Conclusión:

El desbridamiento de las flictenas ocasionadas por quemaduras es una práctica que aporta numerosos beneficios al paciente, entre los cuales encontramos la reducción del riesgo de infección de la herida.

Este procedimiento también da lugar a que el paciente sufra dolor, por lo cual sería interesante investigar la manera de reducir estas molestias.

Todos los beneficios mencionados anteriormente se dan en condiciones de esterilidad y en procedimientos realizados por personal sanitario cualificado.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENFERMERÍA ESCOLAR: ABORDAJE DEL BULLYING Y LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN LA POBLACIÓN ESCOLAR DE SEGUNDO TRAMO DE PRIMARIA

Autores: MARI ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR, NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO, TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHAVEZ, ALBA DÍAZ ROS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El presente proyecto pretende destacar la importancia de la enfermería escolar en la prevención y promoción de la salud de los escolares de segundo tramo de primaria. Específicamente, en la prevención de los problemas de salud mental y de situaciones de acoso escolar, cuya prevalencia está aumentando considerablemente en los últimos años, justificando la necesidad de que enfermería escolar trabaje con los escolares en ambos ámbitos.

Objetivos:

Con el objetivo de abordar los problemas mentales y el acoso escolar en los alumnos de entre 9 y 12 años, se pretende elaborar un programa preventivo de enfermería escolar basado en el aprendizaje de conocimientos sobre el bullying

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

y de técnicas que fomentan el desarrollo de habilidades socioemocionales (HSE).

Metodología:

Para llevar a cabo este proyecto se ha revisado la literatura sobre la enfermería escolar, el bullying, los problemas mentales presentes en los niños de estas edades tras la pandemia y los programas preventivos basados en el desarrollo de HSE, buscando en bases de datos como, Pubmed, Scielo España, Dialnet y el metabuscador Google Scholar. Por otro lado, se ha diseñado un programa de prevención dirigido a los escolares de segundo tramo de primaria, compuesto de dos sesiones en las que se trabajará las HSE y el bullying.

Discusión / Conclusión:

Tras establecer los resultados que se esperan conseguir al implantar el programa y compararlos con los resultados obtenidos en otros estudios, se comprueba que: al trabajar en el desarrollo de conocimientos sobre el bullying y en HSE como, inteligencia emocional, resolución de conflictos, técnicas de relajación y/o autocontrol y autoestima; se consigue prevenir problemas mentales como, ansiedad, depresión y trastornos emocionales, y por otro lado, prevenir situaciones de acoso escolar con la disminución de comportamientos agresivos y el fomento de la empatía, la autoestima, las relaciones sociales y el buen clima de aula.

En conclusión, el programa de prevención del acoso escolar y problemas de salud mental basado en el desarrollo de HSE que se ha elaborado, pretende conseguir los objetivos propuestos por la enfermera escolar en los alumnos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CALIDAD DE VIDA Y ADAPTACIÓN DEL PACIENTE CON ESPINA BÍFIDA.

Autores: MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ANGELA SOLER CÁSCALES, LUCIA MEDINA GARCÍA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCIA, GERMAN ORTIZ ZAFRA, NOELIA NICOLÁS VICENTE.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La espina bífida (EB) se trata de una enfermedad congénita originada durante el embarazo a causa de un déficit de ácido fólico; se produce un fallo en la formación del feto, en consecuencia, deriva en déficits a nivel musculoesquelético y neural produciendo desarrollo tardío e insuficiencia motora. La EB tiene un gran impacto en el bienestar psicológico del enfermo, las limitaciones de la enfermedad le originan sufrimiento y dificultad para adaptarse al medio y la sociedad.

Objetivos:

Conocer las características más comunes de la enfermedad.

Describir las causas que originan sufrimiento y dificultades para el paciente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Identificar técnicas de afrontamiento que faciliten su adaptación

Metodología:

Se recogió literatura científica mediante la realización de una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo, Dialnet, y Science Direct. Se usaron como palabras clave: calidad de vida, espina bífida. Se llevaron a cabo unos criterios de inclusión; se seleccionaron artículos de los últimos 5 años y se incluyeron artículos tanto en inglés como en castellano. Se descartaron TFG o TFM y estudios que no permitieron su acceso completo.

Resultados:

Se seleccionaron 21 artículos de los 186 encontrados. Se pudo reconocer mediante estos artículos que los pacientes con EB están sometidos a dificultades para adaptarse desde que nacen, las características más comunes que se evidenciaron fueron disminución de la sensibilidad, debilidad muscular, déficits psicomotores, UPP, alergia al látex e hidrocefalia. Según 3 de los artículos seleccionados esta población tiende a desarrollar conductas resilientes frente a su enfermedad, sin embargo, un bajo porcentaje desarrolla conductas de evitación y huida. En cuanto a la esfera psicosocial del paciente se pudo conocer que en su mayoría sufren ansiedad y baja autoestima. Como técnicas de afrontamiento, algunos artículos coincidieron en la importancia de tratar la aceptación del paciente frente a la enfermedad, el apoyo familiar, desarrollo de autoconfianza y autoestima.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La EB es una enfermedad asociada a limitaciones biopsicosocioespirituales, estos pacientes sufren barreras para su desarrollo entre las que se encuentran dificultades para relacionarse, baja autoestima por su tendencia a la comparación y desarrollo tardío, entre otras; para poder aliviar el padecimiento que se origina, se ha reconocido que existe una gran importancia en que cuenten con técnicas de afrontamiento efectivas que alivien su padecimiento; como es el afrontamiento centrado en la emoción y las técnicas de aceptación y amor propio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD INFANTIL ANTE UNA CIRUGÍA.

Autores: MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, NOELIA NICOLÁS VICENTE, MARÍA ALEDO ZAMORA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los cuidados de Enfermería dentro de la población infantil juegan un papel fundamental, ya que los infantes se encuentran en una etapa de desarrollo cognitivo, lo que dificulta que estos pacientes entiendan y se adapten a una experiencia hospitalaria. Centrándonos en el ámbito quirúrgico, la gran mayoría de pacientes, tanto niños como adultos, sufren un impacto emocional que desemboca en ansiedad. Dependiendo de la edad del infante manifestarán miedos y preocupaciones diferentes a los cuales los profesionales sanitarios deben dar respuesta.

Objetivos:

Identificar técnicas para el manejo de la ansiedad del paciente pediátrico frente a una cirugía.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Conocer los factores desencadenantes de la ansiedad infantil en el medio hospitalario. Problemas asociados a la ansiedad infantil tras una intervención quirúrgica

Metodología:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos: Scielo, Elsevier, Pubmed, Cuiden y Dialnet. Se usaron como palabras clave: ansiedad, población infantil, intervención quirúrgica. Se hizo uso de los operadores booleanos “and”, “or” , “not”. Se seleccionaron artículos con una antigüedad de 10 años, se incluyeron artículos provenientes de revistas científicas y se descartaron artículos que no permitieron su acceso completo.

Resultados:

Se obtuvieron 582 artículos de los cuales fueron seleccionados 19; mediante estos artículos se reconoció la prevalencia de ansiedad ante una operación quirúrgica. Diversos autores coinciden en que uno de los puntos donde más ansiedad sufren es en el momento en que se separan de sus padres. Se identificaron técnicas farmacológicas y no farmacológicas para aliviar la ansiedad infantil. También se pudieron identificar en 4 de estos artículos que la ansiedad puede provocar posibles consecuencias tras la intervención quirúrgica como generar traumas al infante o prolongar la recuperación postquirúrgica.

Discusión / Conclusión:

Es muy común que la población infantil sufra ansiedad ante una intervención quirúrgica; al encontrarse en una etapa de desarrollo cognitivo se encuentran con más dificultad para poder entender lo que les está pasando. Por ello, se hace



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

énfasis en la importancia de que los profesionales de Enfermería conozcan terapias y técnicas para poder aliviar el miedo y puedan ayudar a reducir el impacto emocional que requiere una cirugía a este tipo de pacientes. Por último, se reconocen la influencia de un buen manejo de la ansiedad infantil para reducir las consecuencias postquirúrgicas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CONSECUENCIAS SOCIALES DE LOS "SUPERHUMANOS"

Autores: MARÍA SÁNCHEZ CORTEJOSA, MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, ANA SÁNCHEZ LINARES, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, MARTA SÁEZ GARCIA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El transhumanismo es una corriente de pensamiento derivado de las nuevas tecnologías cuyo fin es superar los límites de la naturaleza humana, sobrepasando de esta forma tanto las discapacidades como las capacidades definitorias de las personas. Este concepto, viene asociado a términos como "mejoramiento humano" o "posthumanismo" y supone grandes cambios dentro de la sociedad, llegando a manipular la genética humana para obtener beneficios mediante la ingeniería genética o la inteligencia artificial.

Objetivos:

Determinar las consecuencias transhumanistas sobre la sociedad futura.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se llevo a cabo una revisión bibliográfica en la cual se realizó una búsqueda avanzada en tres bases de datos: Dialnet, Scielo y Pubmed. En todas se incluyeron las palabras clave "(Transhumanismo) AND (bioética)". Se obtuvieron un total de 5 resultados en Scielo, de los cuales 1 se elimino por estar escrito en inglés; En Pubmed se adquirieron 2 resultados empleados para la realización de este póster; con estas mismas palabras clave se obtuvo un resultado de 65 en Dialnet, por lo que se añadió a las otras dos palabras clave la palabra "(sociedad), finalizando con un total de seis documentos. De estos últimos solo se empleo 1 que fue el que relacionaba el transhumanismo con los problemas sociales.

Resultados:

El principal resultado adquirido fue la inequidad social, es decir, el desequilibrio presentado entre las sociedades donde se ha producido una modificación genética. Por otro lado, explican que las maquinas empezarán a involucrarse mas en la sociedad, pudiendo crear un control sobre ella. También se tiene en cuenta el reduccionismo humano, donde el hombre queda atrás y se encuentra en desventaja con respecto a las maquinas/ superhumanos, poniendo de esta forma en peligro a la existencia humana. Asimismo, se encuentran numerosos efectos secundarios causados por la ingeniería genética que pueden provocar numerosas consecuencias futuras sobre la sociedad humana.

Discusión / Conclusión:

No existe ninguna justificación para atentar contra la naturaleza del hombre, ya que supone un peligro para su propia existencia bajo cualquier contexto



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

cientificista. Además, No se debe olvidar que la persona no es solo un cuerpo que se pueda manipular al gusto del consumidor, sino que esta dotado de dignidad, razón y respeto por encima de todo. Esto se puede afirmar en una frase aportada por Jonas, quien indica "No es lícito apostar, en las apuestas de la acción, la existencia o la esencia del hombre en su totalidad".

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IMPORTANCIA DE LA DIETA Y EL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON
DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autores: MARIA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ
SÁNCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL
AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ,
ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. Hay 537 millones de personas en el mundo que padecen esta enfermedad, siendo el 90% pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

La obesidad y la inactividad física son los principales factores de riesgo, de ahí la importancia de mantener una alimentación saludable y realizar ejercicio físico de forma regular para mejorar el control glucémico de las personas con diabetes

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Objetivo principal

- Conocer la eficacia de la dieta y el ejercicio físico en el control glucémico de pacientes con DM2.

Objetivos específicos:

- Identificar la actividad física como medida higiénico-dietética para el control de la DM2.
- Identificar la alimentación como medida higiénico-dietética para el control de la DM2.
- Describir las intervenciones enfermeras que mejoran la capacidad de autocuidado en el control glucémico de pacientes con DM2.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos (Pubmed, Cochrane, Scielo, Dialnet). También se revisa la Guía de Tratamiento dietético de la Diabetes tipo 2 publicada en 2020. Otras fuentes de información fueron la Asociación Americana de Diabetes (ADA), la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se incluyeron estudios publicados entre 2017-2022 en español e inglés. Se utilizaron las preguntas Caspe para evaluar la calidad de los estudios seleccionados.

Se utilizaron como palabras clave: alimentación, ejercicio, diabetes tipo 2.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Se analizaron 16 artículos. Existen diferentes modelos dietéticos que tienen beneficios en el control glucémico, en el perfil lipídico y el peso corporal de pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Además, mantener una actividad física regular de intensidad moderada, combinando ejercicios aeróbicos y de resistencia es eficaz para controlar la diabetes y sus posibles complicaciones.

Discusión / Conclusión:

La alimentación y la actividad física son puntos clave para mejorar el control glucémico en pacientes con DM2. Además, ayuda a mantener un peso corporal saludable y mejora el perfil lipídico.

Los profesionales de enfermería son los responsables de la educación diabetológica, incrementando así los conocimientos sobre hábitos saludables y promoviendo el autocuidado de los pacientes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

"ROL DE LA VITAMINA-D EN LA PREVENCIÓN, PROGRESIÓN Y TRATAMIENTO DE LA COVID-19 EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA".

Autores: MARÍA ALEDO ZAMORA, SOUAD AYAD OUCHEN, ANDREA GARCÍA PARDO, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, LAURA CEREZO MARTÍNEZ, ALEJANDRA CABRERA BAS, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, SARA BRYANT TOLEDO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) se ha extendido por todo el mundo ocasionando más de 6 millones de muertes hasta la fecha (28 de abril de 2022); convirtiéndose en un problema de salud pública mundial y una amenaza significativa para la atención médica. No tiene un tratamiento definitivo. La vitamina-D se encuentra entre las posibles opciones terapéuticas, debido a su amplio espectro de acciones inmunomoduladoras, antiinflamatorias; antifibróticas y antioxidantes. La población geriátrica es un grupo de riesgo de enfermedad grave y/o muerte, debido al deterioro natural del sistema inmunitario producido por el envejecimiento (inmunosenescencia). Como futuros enfermeros, considero importante abordar este tema por el elevado costo social, económico y humano que está generando.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

En este trabajo se pretende recopilar la evidencia científica disponible acerca del papel que ejerce la vitamina-D en la prevención y tratamiento frente a la COVID-19; la relación entre los niveles de la vitamina- D y el riesgo, pronóstico y/o gravedad de la enfermedad; así como indagar si son necesarios los suplemento de vitamina-D en los pacientes de edad avanzada.

Metodología:

La presente revisión sistemática pretende dar respuesta a la pregunta clínica: ¿La vitamina-D interviene en la prevención, progresión y tratamiento de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en la población geriátrica?

Para la elaboración se realizó una búsqueda bibliográfica, entre febrero y mayo del 2022, en PubMed, Dialnet, Medline, Cochrane library y Cuiden; acerca de la literatura científica disponible.

Los criterios empleados para incluir los artículos en la revisión fueron: que abordaran la vitamina- D, COVID-19 y la población geriátrica; Las palabras clave que he utilizado son: Covid-19, SARS-CoV-2, coronavirus, vitamin-D, aged, supplement.

Resultados:

La deficiencia de vitamina-D se relaciona con un mayor riesgo de infección por COVID-19, una afectación pulmonar más grave, y por tanto, peor pronóstico y muerte en pacientes geriátricos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Los suplementos de vitamina-D tienen un efecto protector frente a la COVID-19, disminuye el riesgo de hospitalización y necesidad de ventilación mecánica invasiva, y mejora el porcentaje de supervivientes. Los datos sugieren que la vitamina D puede prevenir la replicación del virus y la tormenta de citoquinas en la fase inicial de la enfermedad.

Los marcadores del síndrome de liberación de citoquinas se elevaron en los pacientes con déficit séricos.

No encontraron relación entre la inflamación y los niveles de vitamina-D.

Discusión / Conclusión:

Los resultados son muy limitados y heterogéneos para poder afirmar que la suplementación con vitamina-D puede evitar, así como tratar la replicación del virus y la tormenta de citoquinas; y que tenga una relación directa su déficit sérico con el riesgo, pronóstico y/o gravedad de la COVID-19.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

"VENTILACIÓN DE ALTO FLUJO"

Autores: MARÍA ALEDO ZAMORA, NOELIA NICOLÁS VICENTE, MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

A finales del 2019 se identificó en China un nuevo coronavirus, el SARS-CoV-2, causante de la actual pandemia COVID-19 que ha infectado a 423.437.674 de personas en el mundo y a 10.880.194 personas en España a la fecha actual (22 de febrero del 2022).

Sus manifestaciones clínicas incluyen cuadros respiratorios que van desde el resfriado común hasta neumonía grave con síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA), shock séptico y fallo multiorgánico.

La bronconeumonía COVID-19 genera un importante compromiso de la oxigenación, donde la oxigenoterapia oportuna y efectiva es esencial.

En los últimos años, la ventilación de alto flujo por cánulas nasal se ha convertido en una terapia indispensable para tratar pacientes con disnea, insuficiencia respiratoria hipoxémica aguda, así como para prevenir la intubación y la ventilación mecánica invasiva.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Como profesionales de la salud considero importante abordar este tema por el elevado coste social, económico y humano que esta generando la pandemia COVID-19.

Objetivos:

El objetivo de este trabajo es proporcionar una descripción general de la ventilación de alto flujo a través de cánula nasal, su importancia durante la pandemia y sus respectivos cuidados enfermeros.

Metodología:

El método que he llevado a cabo ha sido una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Dialned, Medline y Cochrane Library. Para dar respuesta a la pregunta clínica: ¿La ventilación de alto flujo mejora la evolución clínica en los pacientes COVID-19? Las palabras clave empleadas han sido: ventilación de alto flujo, optiflow, paciente Covid-19, SARS-CoV-2.

Resultados:

La ventilación de alto flujo es un tipo de oxigenoterapia que administra gas termohumidificado a alto flujo (hasta 70 L/ min), a la vez que proporciona una FIO₂ de forma constante, entre el 21% y el 100%. Tiene numerosos efectos fisiológicos: como el lavado del espacio muerto nasofaríngeo, una reducción en el trabajo respiratorio, un efecto PEEP y un aumento del aclaramiento mucociliar; todos ellos son útiles en el tratamiento de pacientes que presentan insuficiencia respiratoria secundaria a COVID-19. El uso de la ventilación de alto flujo a través de la cánula nasal en pacientes con COVID ha disminuido la necesidad de intubar o escalar el tratamiento aproximadamente en un 50 % de los casos,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

permitiendo su tratamiento en planta sin necesidad de ser ingresados en UCI; y sin mayor riesgo de transmisión por aerosol en comparación con las mascarillas estándar. Es fácil de aplicar, bien tolerada y cómoda. En cuanto a los cuidados de enfermería se centrarán en la monitorización, colocación y reevaluación constante del estado del paciente y del dispositivo.

Discusión / Conclusión:

Para finalizar, la ventilación de alto flujo es una buena opción en el manejo del paciente COVID, puesto que mejora el pronóstico y evolución.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA HUMANIZACIÓN DEL CUIDADO EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS EN ESPAÑA

Autores: MARÍA MICAELA DÍAZ BAYONA, ELENA BAÑOS PARRA, ALEJANDRA HERNÁNDEZ CARRILLO, LAURA GARCÍA SÁEZ, IRENE MARÍA CONESA RAMOS, AITANA ÁNGEL PÉREZ, IRENE MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANDREA CABANES CAMBRONERO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Estos últimos años se ha evidenciado una deficiencia en el ámbito de los cuidados invisibles en las unidades de cuidados intensivos españolas, es por esto que el objetivo de esta revisión es conocer el estado actual de la humanización en estas unidades, además de los programas y proyectos existentes, y realizar propuestas de mejora en relación con la implantación y desarrollo de dichos planes.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura existente relativa a la humanización de los cuidados de enfermería en las unidades de cuidados intensivos (UCI) de los hospitales de España.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión de la literatura existente mediante la búsqueda en distintas bases de datos (Pubmed, SciELO, Cochrane, Cuiden y Embase), recopilando un total de 247 artículos, de los cuales 19 fueron seleccionados para esta revisión. Se utilizaron los descriptores "nursing care", "nursing", "intensive care units" y "humanization of assistance" para realizar la búsqueda.

Resultados:

Tras el análisis de los artículos seleccionados, se concretó un marco teórico que incluye diferentes definiciones del concepto de humanización, aspectos que pueden influir en la humanización del cuidado, como son la falta de comunicación o la creciente tecnificación de la profesión en estas unidades, así como programas y proyectos existentes actualmente en España y propuestas de mejora y orientaciones para la implementación de los cuidados humanizados en las UCI.

Discusión / Conclusión:

Son muchos los artículos que evidencian la existencia de la deshumanización en las UCI. Esto se debe a la falta de formación en el ámbito psicosocial e inteligencia emocional por parte de los profesionales de enfermería. Además, la soledad, el miedo y la ansiedad que sienten los pacientes se podría solventar en la mayoría de las ocasiones abriendo las puertas de estas unidades a los familiares, pues son de gran apoyo moral para los pacientes, y pueden ser nuestros aliados a la hora de su cuidado.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿CÓMO BENEFICIA EL CONTACTO PIEL CON PIEL PRECOZ DEL RECIÉN NACIDO SANO EN LA LACTANCIA MATERNA?

Autores: MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LOPEZ PELLICER, ÁNGELA MAZO FÉREZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ. ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ELENA MACARIO CARRASCO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El CPP temprano es la técnica a través de la cual el recién nacido es colocado desnudo sobre el pecho de su madre inmediatamente después del nacimiento. Aporta numerosos beneficios para la madre y su hijo, disminuyendo el estrés que sufren estos al nacer.

Su mantenimiento durante mínimo los primeros 50 minutos posparto favorece el inicio espontáneo de la primera toma de lactancia y mejora la duración de esta

Objetivos:

Analizar la evidencia disponible sobre los beneficios que tiene el contacto piel con piel precoz en los recién nacidos sanos y el inicio temprano de la lactancia materna exclusiva.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica.

- Bases de datos: Pubmed, The Cochrane Library, SciELO, Google Académico.
- Revistas científicas: Elsevier, Science Direct, Wiley Online Library.
- Páginas web oficiales: OMS, UNICEF, SMS, IHAN, AEP.

Palabras clave: piel con piel, método madre canguro, lactancia materna, cesárea, profesional sanitario.

Resultados:

- Aumento de las tasas de lactancia materna a los 6 meses.
- CPP es seguro y beneficioso en partos vaginales y cesáreas.
- Importante la formación de los profesionales sanitarios.

Discusión / Conclusión:

- CPP es accesible en todo tipo de partos, aportando numerosos beneficios a la madre y al recién nacido.
- Agarre temprano, mejora el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.
- Potencia el vínculo afectivo entre la madre y su recién nacido.
- Disminuye ansiedad, miedo, fracaso en nacimiento por cesárea.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

OBESIDAD INFANTIL Y EL PAPEL DE ENFERMERÍA

Autores: MARINA SÁNCHEZ SOLANO, LYDIA SERNA JIMÉNEZ, AINARA BAYLE MAYOR, RAQUEL ORTÍZ GIMÉNEZ, JOSE ANTONIO SÁNCHEZ AGAR, CELIA FERNÁNDEZ MARTINEZ, MARÍA RIQUELME HERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La obesidad, según la OMS es la acumulación excesiva o anormal de tejido adiposo que puede convertirse en un problema para la salud y, actualmente, va en aumento. Es una condición que puede cronificarse que evoluciona en el tiempo, ocasionando modificaciones en el metabolismo que favorecen el desarrollo de determinadas enfermedades e incluso expone a un riesgo alto de mortalidad precoz en la etapa adulta.

Objetivos:

Objetivo General:

- Conocer el papel de enfermería en la obesidad infantil.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos específicos:

- Describir factores de riesgo de la obesidad infantil y sus consecuencias de padecerla.
- Identificar las estrategias de acción de enfermería en el abordaje de la obesidad infantil.
- Elaborar un plan de cuidados a un paciente con obesidad infantil de atención primaria mediante la taxonomía normalizada NANDA y la clasificación NOC y NIC.

Metodología:

Se realizó una revisión exhaustiva de la evidencia científica, en las siguientes Bases de datos: Cuiden, Dialnet, Scielo, ScienceDirect, EBSCO, Elsevier, ClinicalKey e Index. En el período comprendido entre los años 2018 y 2022.

Posteriormente elaboramos una valoración enfermera basada en los 11 patrones de Marjory Gordon, identificando los diagnósticos enfermeros, objetivos e intervenciones necesarias para realizar finalmente un plan de cuidados adaptado.

Resultados:

Los factores de riesgo identificados son:

- Elevado peso materno, diabetes gestacional, tabaquismo materno durante embarazo, bajo nivel educativo de los padres.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Introducción de alimentos antes de los 6 meses, uso excesivo de pantallas, baja actividad física, rebote adiposo precoz, no lactancia materna, alimentación inadecuado.

Por lo que las consecuencias derivables incluyen enfermedades cardiovasculares, trastornos en aparato locomotor, aumento del riesgo de padecer cáncer, problemas respiratorios, mayor riesgo de muerte prematura y discapacidad.

Diagnóstico Enfermero NANDA: [00232] Obesidad r/c patrones anormales de la conducta alimentaria, partones anormales de percepción alimentaria m/p índice de masa corporal > percentil 95 o 30 kg/m² para la edad y sexo.

Objetivo NOC: [1855] Conocimiento: estilo de vida saludable.

Intervenciones NIC: [5246] Asesoramiento nutricional.

Por lo que resumimos que el papel de la enfermera respecto a la obesidad infantil se centra en:

- Desde atención primaria empoderar a la familia haciendo participes a los miembros en las intervenciones.
- Cuidados en salud de manera equitativa. Realizar abogacía en salud.
- Integrar el mayor número de escuelas posibles implicándolas en programas de educación para la salud.
- Potenciar estilos de vidas saludables desde el ámbito familiar y comunitario.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

El papel de enfermería en la obesidad infantil es desde el punto de vista de prevención y promoción de la salud, trabajando con los factores modificables. La estrategia de acción tiene como base la educación sanitaria, proporcionando consejos educativos en la población infantil y a sus familiares y su ámbito social. Esta estrategia utiliza el intercambio de información, respetando la individualidad de la persona como medio para ser desarrolladas en el ámbito comunitario, familiar, sanitario y escolar.

La obesidad infantil es un exceso de grasa corporal en niños en el periodo de la infancia. Esta condición tiene consecuencias a corto, medio y largo a la persona.

Realizar un plan de cuidados basado en la taxonomía NANDA, NOC y NIC nos permite abordar al usuario y a la familia teniendo en cuenta los problemas presentes y futuros y su abordaje.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EVOLUCIÓN DE LA FIGURA DEL CUIDADOR PRINCIPAL

Autores: MARINA SÁNCHEZ SOLANO, LYDIA SERNA JIMÉNEZ, AINARA BAYLE MAYOR, CELIA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, MARÍA RIQUELME HERNÁNDEZ, JOSE ANTONIO SÁNCHEZ AGAR, RAQUEL ORTÍZ GIMÉNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El porcentaje de población de más de 65 años, actualmente en el 19,2%, pasaría a ser del 25,2% en 2033. La tasa de dependencia pasaría del 54,2% actual hasta el 62,4% en 2033.

El aumento de la edad conlleva un aumento la prevalencia de enfermedades crónicas, de pluripatología y polifarmacia, desembocando en síndromes geriátricos, siendo este un colectivo de difícil manejo.

A pesar de la tendencia de delegar el cuidado de los ancianos al sistema sanitario, sigue siendo la familia la principal proveedora de los mismos, especialmente las mujeres.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Objetivo General:

- Describir la evolución del perfil del cuidador principal.

Objetivos específicos:

- Determinar los factores sociales que han provocado los cambios familiares y el abandono o delegación del cuidado del anciano.
- Definir el papel del cuidador principal así como los cambios, transformaciones sociales y complejidades asociadas al mismo.

Metodología:

Se realizó una revisión exhaustiva de la evidencia científica, en las siguientes Bases de datos: Dialnet, Cuiden, Scielo, ScienceDirect, Elsevier EBSCO, Index y ClinicalKey. En el período comprendido entre los años 2017 y 2021.

Como descriptores (DeCS): anciano frágil, envejecimiento, cuidados informales y multimorbilidad.

Resultados:

Se ha comprobado que actualmente más del 80% de los cuidadores de mayores de 65 años son familiares y la mitad de ellos viven en el mismo domicilio. Casi la totalidad de estos familiares son mujeres, situándose en primer puesto las cónyuges y como segundo las hijas. Este tipo de cuidadores son los que más riesgo tienen de desarrollar el síndrome de burnout.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Las causas de los cambios familiares y del concepto que estas tienen del cuidado del anciano son el haber pasado de un modelo de familia extensa a un modelo de familia monoclonal o incluso conyugal; una reducción de las redes informales de cuidado. Favorecido por la introducción de la mujer al mundo laboral, además de la tendencia de delegar esta clase de cuidados al sistema sanitario.

Sin embargo, a pesar de esta tendencia de delegar el cuidado del anciano al sistema sanitario, sigue siendo mayoritario el cuidado por parte de un miembro de la familia, normalmente la mujer (cónyuge), seguida de las hijas. Dentro de las repercusiones de este rol se encuentra la dificultad de compaginar los cuidados con la vida laboral, así como consecuencias negativas tanto físicas como psicológicas

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MÉTODOS EDUCATIVOS EN EL USO DE INHALADORES: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores: MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ, RAFAEL CHICANO ROS, MARÍA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las enfermedades respiratorias crónicas como el asma y EPOC, constituyen una carga importante para el sistema sanitario. El principal problema es el uso incorrecto del inhalador por parte del paciente. La Terapia Inhalada resulta eficaz en el tratamiento de estas patologías, pero es fundamental la elección adecuada y la instrucción al paciente. Las intervenciones educativas sobre el uso de inhaladores pueden ser efectivas y reducir los efectos secundarios.

Objetivos:

Realizar una búsqueda bibliográfica con la finalidad de evaluar la eficacia de las intervenciones educativas para el uso correcto de inhaladores en pacientes con asma y EPOC.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica integradora, incluyendo Ensayos Controlados Aleatorizados (ECA) publicados entre 2017 y 2022 en inglés. Las bases de datos consultadas fueron: Medline, Web Of Science y SciELO. Para la búsqueda, se han utilizado los descriptores del MeSH (Asthma, Pulmonary Disease Chronic Obstructive, Nebulizers and Vaporizers, Education and Inhalation technique), el operador booleano “AND” y filtros específicos. La selección de los estudios incluidos sigue los siguientes criterios: estudios primarios, estudios que evalúan la eficacia de las intervenciones educativas, estudios que comparan distintos métodos educativos, participantes adultos con patología respiratoria diagnosticada, tratados con inhaladores y consentimiento firmado. Se recurrió a CASPe para realizar un análisis de calidad de dichos estudios.

Resultados:

De 81 documentos recuperados durante las búsquedas, se han cogido 9 ECA para esta revisión. Las intervenciones (bio)retroalimentación visual con dispositivo INCA (Inhaler Compliance Assessment) más educación intensiva, información básica sobre el tratamiento del asma más una sesión educativa sobre la técnica de inhalación y enseñanza en vídeo basada en la web consiguen disminuir un 36% los errores durante la técnica de inhalación, aumentar la tasa de adherencia 10 veces más en el grupo donde se aplicó la intervención, reducir las complicaciones como es la sobredosis en los pacientes y aumentar un 34% el control del asma.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

A pesar de que las intervenciones se hayan aplicado en un momento concreto y con una duración establecida, tienen numerosos beneficios y responden parcialmente a nuestra hipótesis. Sería necesario un seguimiento continuo y reforzar esas mejoras a largo del tiempo. Para futuras investigaciones, interesaría incluir la reducción de costes que se ha conseguido tras aplicar dichas intervenciones a la población.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ANÁLISIS BIOQUÍMICO DE LA FENILCETONURIA Y TRATAMIENTO EN
PACIENTES BH4 RESPONDEDORES

Autores: MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ,
ANTONIO VILLALBA CAIGUELAS, PALOMA CERRADA URDIALES,
YOLANDA YÁÑEZ MARTÍNEZ, DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO, SERGIO
RIQUELME GAMBÍN, ANA SEGURA TUDELA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Fenilcetonuria (PKU) es el trastorno autosómico más frecuente en cuanto al metabolismo de los aminoácidos. Consiste en el déficit de la enzima PAH que hidroxila el aminoácido fenilalanina (Phe) a tirosina (Tyr). Esto conlleva un aumento de los niveles séricos de Phe en sangre que pasan por la barrera hematoencefálica. El tratamiento principal es el control dietético y se diagnostica a través del cribado endocrino metabólico neonatal

Objetivos:

GENERAL: Realizar una revisión bibliográfica sobre la relación de las variantes genéticas de la PKU y el posible tratamiento en pacientes respondedores a BH4.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ESPECÍFICOS:

Analizar el gen PAH y la proteína consenso PAH.

Establecer la relación entre las variantes alélicas y las distintas formas de PKU.

Determinar la posibilidad del tratamiento con BH4 en base al estudio genético.

Explicar el proceso de atención a un paciente PKU BH4 respondedor desde su inicio.

Metodología:

Bases de datos:

Pubmed con filtro de 5 años y texto completo gratis. Palabras clave "PKU", "phenylketonuria", "BH4" "responsives", "genetics" y "NBS", usando el operador booleano AND. 15 artículos.

Dialnet con filtro de 12 años y texto completo gratis. Palabra clave "phenylketonuria". 1 artículo

Literatura libre Google: "Guía de práctica clínica sobre el cribado neonatal", "Diagnóstico de la fenilcetonuria" y "Laboratorio de enfermedades metabólicas de la Región de Murcia" 4 artículos.

Palabras clave: Uniprot, ProteinDataBank, ProteinAtlas, BIOPKU.

Resultados:

Las principales líneas ordenadas por obtención en base de datos son:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Artículos desde PubMed: Variantes más comunes, respuesta de las variantes al tratamiento con BH4, frecuencia epidemiológica de las variantes, terapia combinada con dieta.

Artículos desde Dialnet: Localización, mutaciones más comunes y dominios del gen.

Artículos desde Fuentes Oficiales: Análisis del gen y proteína consenso, programa de detección, tratamiento en España, guía de toma de la muestra en cribado neonatal.

Discusión / Conclusión:

Objetivos:

1º: Gen PAH: cromosoma 12, 426 aas

Proteína consenso: PAH con 3 dominios:

Catalítico.

Regulatorio.

Tetramerización.

2º: Las variantes con más actividad residual de Phe son las que más respuesta obtienen. Son mayormente las que dan las formas más leves de la enfermedad.

3º y 4º: Cribado neonatal 72h - Estudio Genético - Variante conocida con actividad residual de Phe - Prueba de carga BH4 oral - tratamiento con BH4 combinado con terapia dietética desde los 4 años de edad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTOS A LARGO PLAZO DEL USO DE CORTICOSTEROIDES PRENATALES.

Autores: MARTA ESQUIVIAS DEL CASTILLO, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, ALICIA SÁNCHEZ SÁNCHEZ, TERESA SARAVIA TEJO , ANDREA DOBARRO FERNÁNDEZ, INÉS BARRIO LÓPEZ-CORTIJO, ANDREA ISABEL MENDOZA BERMEO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los corticosteroides prenatales son parte del tratamiento recomendado en casos de amenaza de parto prematuro, ya que la evidencia ha demostrado el efecto beneficioso que tienen éstos sobre la maduración pulmonar del feto y la reducción de complicaciones graves del neonato prematuro; como el síndrome de dificultad respiratoria neonatal. Sin embargo, sigue habiendo incógnitas en cuanto a la efectividad de su uso, ajustada a la edad gestacional y de nacimiento, y sobre la morbilidad fetal y el niño a largo plazo; ya que estudios recientes realizados en animales con exposición a corticoides prenatales han demostrado la existencia de resultados neurológicos dañinos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

- Realizar una revisión bibliográfica sobre resultados del uso de corticosteroides antenatales en el neurodesarrollo psicológico y general a largo plazo, en nacidos prematuros y a término.
- Revisar si hubo diferencias entre una exposición prematura a un número inespecífico de ciclos de corticosteroides comparados con la no exposición.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos de Ovid MEDLINE, Embase, ClinicalTrials y Pubmed; combinando mediante los operadores booleanos AND y OR los términos MeSH “Corticosteroids”, “Neurodevelopmental disorders”, “Prenatal exposure delayed effects”, “Pregnancy”, “Infant, Newborn” y “Premature Birth”. Se obtuvieron 16789 referencias publicadas entre los años 2000 y 2022 sin restricción de idioma, de las cuales se seleccionaron finalmente 32 estudios observacionales y 3 revisiones sistemáticas para su lectura atendiendo al contenido del resumen.

Resultados:

Existe una asociación entre el uso de un ciclo único de corticosteroides prenatales y la reducción del riesgo del deterioro del neurodesarrollo en niños con partos extremadamente prematuros; sin embargo, en niños nacidos con partos prematuros tardíos y a término, la evidencia indica que la exposición a un solo o a varios ciclos de corticosteroides prenatales, en comparación con la no exposición, aumenta el desarrollo de deterioros neurocognitivos y/o psicológicos (trastornos de la conducta, del sueño, de discapacidad intelectual, entre otros).



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Es necesario investigar más el impacto a largo plazo del uso de corticosteroides, y tener precaución a la hora de seleccionar el momento de administración según la edad gestacional, considerando los daños neurocognitivos y psicológicos en los niños nacidos a término.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENVEJECIMIENTO EN EL CENTRO PENITENCIARIO MURCIA II: UN ESTUDIO CUALITATIVO

Autores: MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARÍA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

- Análisis de la percepción de los internos ancianos de la Institución Penitenciaria Murcia II con respecto a las actividades de Enfermería destinadas a ayudarles en su proceso de envejecimiento.
- Visibilidad del trabajo de Enfermería.
- Comparación entre vivir privado de libertad y en la sociedad.

Metodología:

Diseño: cualitativo, entrevista semiestructurada

Búsqueda: diversas fuentes de datos Participantes: 7 hombres > 65 años.

Triangulación de datos→ contraste de visiones y enfoques de los internos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

SALUD

- Enfermedades crónicas y trastornos mentales
- Polifarmacia
 - PCL: “17 pastillas diarias que me tomo”.
- Atención de Enfermería
 - JGA: “de Enfermería quejas ninguna”.
 - AMM: “como van conmigo los enfermeros van bien”.
- Falta de recursos
 - ME: “Hay falta de mano de obra en la sanidad”.

RELACIONES SOCIALES

- Tendencia a la soledad y al aislamiento
 - PCL: “ves que se te acaba la vida, que estás solo”.
 - JGG: “fuera estás con tu familia, pero aquí no tienes nada”.
- Carencia de afecto y cariño
 - GGP: “la compañía de mi mujer, lo que más necesito”.
- Compañerismo

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- JGG: “tengo buena gente, que me ayudan”.

ENTORNO

- Determinantes estructurales

- ME: “me cuesta andar a veces y tengo que hacerlo con cuidado”.

IMPACTO DE LA PRIVACIÓN DE LIBERTAD EN EL ENVEJECIMIENTO

- Deplorable vivencia de éste

- PCL: “el envejecer se te hace muy

lento y muy triste”.

- Paso del tiempo lento

- AMM: “me como mucho la cabeza”.

- JGA: “mi cabeza está en lo de fuera”.

- Liberación compasiva

- PCL: “Podrían hacer de darme el artículo y poder morir en la calle”.

Discusión / Conclusión:

- Aumento de la preocupación por el envejecimiento tan rápido dentro de la Institución.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Falta de atención sanitaria→ centrada en procesos agudos y no tanto en crónicos.
- Estrategias para mejorar el nivel de cuidados dignos y el buen envejecimiento saludable que merecen los internos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

RELACIÓN ENTRE SALUD MENTAL Y CIBERACOSO EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE. REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Autores: MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARÍA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El ciberacoso es un tipo de acoso que requiere de medios tecnológicos o electrónicos para llevarse a cabo. Entre sus características destacan: intencionalidad de herir, repetición, desequilibrio de poder, anonimato del agresor y difusión de la conducta agresiva. Se considera un problema global de salud, con numerosas consecuencias negativas para quienes lo sufren.

Objetivos:

- Estudiar la relación existente entre ciberacoso y salud mental en la población adolescente.
- Identificar que problemas psicológicos son provocados por el ciberacoso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Analizar si existen diferencias según sexo y orientación sexual en la victimización por ciberacoso.

Metodología:

La búsqueda se realizó a través del metabuscador Ebscohost en las siguientes bases de datos: Psychology and Behavioral Sciences Collection, PsycArticles, PsycInfo y Psycodoc. Por otra parte, se realizó una búsqueda en Pubmed. Los descriptores empleados en DeCS fueron: “adolescente”, “ciberacoso”, “salud mental”. En MeSH: “adolescent”, “cyberbullying”, “online bullying”, “virtual bullying”, “mental health”. Se seleccionó la siguiente pregunta PICO: ¿Cuáles son los efectos del ciberacoso en la salud mental de los adolescentes?

Resultados:

Para la realización de la revisión sistemática, de un total de 1118 artículos primarios, se seleccionaron finalmente 6.

- Todos los estudios confirman una correlación significativa entre ser víctima de ciberacoso y sufrir problemas psicológicos durante la adolescencia.
- La depresión se relacionó con sufrir ciberacoso en la mayoría de los estudios.
- La ansiedad se relacionó con ser víctima de ciberacoso en tres de los estudios seleccionados.
- En referencia al sexo, dos estudios confirman que no existen diferencias significativas en cuanto a la victimización por ciberacoso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- En cuanto a la orientación sexual, dos estudios afirman que las víctimas de ciberacoso no

heterosexuales son más propensas a sufrir problemas como la depresión y el TEPT.

Discusión / Conclusión:

- Existe una relación significativa entre ser víctima de ciberacoso y sufrir problemas psicológicos durante la adolescencia.

- Entre los problemas psicológicos más frecuentes provocados por el ciberacoso destacan la depresión y la ansiedad.

- No se encuentran diferencias en la victimización por ciberacoso en cuanto al sexo, pero si en cuanto a la orientación sexual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

USO DE ANTIPSICÓTICOS DEPOT EN LA ESQUIZOFRENIA

Autores: MARTA NAVARRO CASTILLO, GINÉS CASTRO MARÍN, MARÍA DOLORES GARCÍA GARCÍA, MARÍA AMPARO LÓPEZ-BARAJAS ARCE, JOSÉ MONTANERO ASÍS, JOSÉ LUIS MORENILLA LÓPEZ, ALICIA RAMÓN LÓPEZ, FRANCISCO PUCHE LOUZÁN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los antipsicóticos son un componente imprescindible en el abordaje de la esquizofrenia. Los antipsicóticos inyectables de liberación prolongada (ILP), conocidos por sus siglas en inglés como antipsicóticos DEPOT, surgen con el fin de mejorar la adherencia al tratamiento y la disminución del riesgo de recaídas asociadas a la misma.

Objetivos:

Conocer los beneficios de los antipsicóticos DEPOT frente a los antipsicóticos orales para el tratamiento de la esquizofrenia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de artículos en distintas bases de datos: Pubmed, Cochrane y Tripdatabase, seleccionando aquellos comprendidos entre 2016 y 2021, tanto en inglés como en castellano y con acceso a texto completo; utilizando los descriptores: esquizofrenia (schizophrenia), inyectable (injectable), administración oral (administration,oral), beneficio (benefit).

Resultados:

-La mayoría de estudios coincidieron en que el uso de antipsicóticos DEPOT, presenta mejores resultados en cuanto a tasas de hospitalización y recaídas frente a antipsicóticos orales (RR, 0,85; IC del 95%, 0,74 a 0,99) (1).

-No obstante, mientras que algunos de ellos remarcaron que el uso de estos fármacos está asociado a un mayor número de efectos adversos relacionados con el antagonismo de la dopamina D2 así como síntomas extrapiramidales (RR, 1,61; IC del 95%, 1,27 a 2,04) (2), otros no encontraron diferencias significativas entre ambos grupos de fármacos.

-Todos los artículos remarcaron la necesidad de un mayor número de estudios que avalen el uso de los fármacos DEPOT en pacientes con esquizofrenia así como sus beneficios para la práctica clínica.

Discusión / Conclusión:

- El uso de antipsicóticos DEPOT reduce las tasas de recaída, más tiempo hasta la misma y los días de estancia hospitalaria así como el riesgo de fallo en el tratamiento, y pese que algunos efectos adversos se ven aumentados, el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

beneficio de estos antipsicóticos supera al riesgo. Evidencia 1.a (1), 1.b (2), 1.c (4), 2.d (5).

-La falta de cumplimiento del tratamiento con antipsicóticos orales, hace que los fármacos DEPOT sean más efectivos y seguros, siendo beneficioso para el mantenimiento de pacientes estables con esquizofrenia. Evidencia 1.a (3).

-Dada la contradicción de resultados entre algunos artículos, se necesitan más estudios que muestren la eficacia de antipsicóticos DEPOT, que permitan comprender el impacto de estos fármacos en el ámbito clínico y económico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

AMPOLLA CUTÁNEA EN PACIENTE DIABÉTICO MAL CONTROLADO

Autores: MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSÉ MADRID GARRE.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El proceso enfermero se centra en un paciente varón de 76 años que presenta Diabetes Mellitus tipo II mal controlada desde 2009. Además, presenta neuropatía diabética desde 2013. Estas patologías le han llevado a desarrollar una complicación diabética denominada ampollas diabéticas, localizada en miembro inferior derecho. Esta ampolla le causa ardor en la zona y complicaciones para caminar, requiriendo el uso de una muleta para desplazarse, disminuyendo así la calidad de vida.

Objetivos:

El objetivo es establecer cuidados enfermeros dirigidos a la mejora de la calidad de vida del paciente en cuanto a su patología actual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Una vez realizada la red de razonamiento del Modelo AREA de Pesut & Herman (1999), se obtiene como diagnóstico enfermero principal Deterioro de la integridad cutánea ya que este proceso enfermero va centrado en la aplicación de cuidados enfermeros para resolver la ampolla diabética, por lo tanto, al tratar la afección cutánea actual, se estarían resolviendo los síntomas que presenta como el ardor y dolor del miembro inferior afectado, provocando así la mejora de la deambulación y el descanso, aumentando la calidad de vida y mejorando su autoestima respecto a su estado de salud actual. A continuación se selecciona el siguiente NOC para establecer los objetivos a alcanzar relacionados con el diagnóstico enfermero principal: "(1103) Curación de heridas: por segunda intención", como indicadores: (110301) Granulación, (110304) Resolución de secreción serosa, (110309) Resolución de la piel alterada circundante y (110310) Ampollas cutáneas.

Resultados:

Tras la elaboración del plan de cuidados, se obtiene la completa curación de la herida en el tiempo establecido, realizando las actividades seleccionadas y alcanzando los objetivos establecidos relacionados con el diagnóstico enfermero principal. Además, se ha conseguido la mejora en la deambulación y la disminución de ardor y dolor en miembros inferiores, mejorando así el descanso y el bienestar del paciente.

Discusión / Conclusión:

El modelo empleado para este plan de cuidados es el metaparadigma enfermero, el cual contiene los principales elementos para ayudar a la existencia de la



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

enfermería como disciplina, fenómeno y práctica, siendo estos persona, entorno, cuidado y salud. Además, el plan de cuidados se encuentra enfocado en el modelo de Virginia Henderson, el cual destaca por emplear las 14 necesidades básicas del ser humano.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS ENFERMEROS EN EL TRABAJO DE PARTO PREMATURO

Autores: MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LOPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSÉ MADIRD GARRE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El proceso enfermero se centra en una mujer de 28 años que acude a Urgencias por presentar contracciones en la 28 + 6 semana de gestación. En triaje se obtienen constantes vitales dentro de los rangos normales. Es primigesta y su fecha probable de parto es el 07/04/2022 y su fecha de última regla el 04/07/2021.

Objetivos:

Establecer cuidados enfermeros centrados en el manejo del dolor y situación actual de la paciente para detener la dinámica de parto.

Metodología:

Tras realizar la red de razonamiento del Modelo AREA de Pesut & Herman (1999), se selecciona como DxEp "(00256) Dolor de parto" ya que se encuentra

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

en proceso de parto antes de la fecha estipulada, por lo que se llevarán a cabo cuidados enfermeros enfocados en frenar la dinámica de parto como es la hidratación vía parenteral. Además, se disminuiría la ansiedad que presenta por su situación actual. Por otro lado, el PC seleccionado es “Periodo prenatal (general)”, de donde se obtiene que el RCp es “Estado fetal inestable”. El NOC seleccionado para establecer los objetivos a alcanzar relacionados con el DxEp es: (2102) Nivel del dolor, y como indicadores: (210201) Dolor referido, (210206) Expresiones faciales de dolor y (210209) Tensión muscular. En cuanto al NOC del RCp es: (00111) Estado fetal: prenatal, y como indicadores: (11101) Frecuencia cardíaca fetal, (11105) Frecuencia del movimiento fetal y (11108) Cardiotocografía con contracciones.

Resultados:

Una vez elaborado el plan de cuidados, se ha conseguido la detención de la dinámica de parto en la semana 28 + 6 de embarazo. Además, el dolor de las contracciones ha cesado y el nivel de ansiedad y preocupación de la paciente ha disminuido, todo esto en el tiempo estipulado, realizando las actividades seleccionadas y alcanzando los objetivos establecidos.

Discusión / Conclusión:

El modelo empleado es el metaparadigma enfermero, el cual contiene los principales elementos para ayudar a la existencia de la enfermería como disciplina, fenómeno y práctica, siendo estos persona, entorno, cuidado y salud. Además, el plan de cuidados se encuentra enfocado en el modelo de Virginia Henderson, el cual destaca por emplear las 14 necesidades básicas del ser humano.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTOS, CARACTERÍSTICAS Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO Y EL PARTO ANTE LA INFECCIÓN MATERNA POR COVID-19

Autores: MARTA VILLAR SÁNCHEZ, CLAUDIA CORREA RODRÍGUEZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES GUILLÉN LÓPEZ, ANDREA ESCÁMEZ TORRECILLA, BEATRIZ CANO DÓLERA, CELIA CAMPUZANO ZÁRATE, CRISTINA CONESA MARTÍNEZ, FRANCISCO JAVIER GARCÍA MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Coronavirus SARS-CoV-2 o COVID-19 fue descubierto en 2019. Desde entonces ha tenido consecuencias globales en ámbitos como la atención sanitaria. Fijando la atención en el embarazo y el parto, resulta interesante conocer cómo se relacionan los tres conceptos y las posibles consecuencias derivadas de la infección viral materna.

Objetivos:

Esta revisión de la literatura científica tiene como objetivo estudiar las peculiaridades de la infección por COVID-19 en gestantes durante su embarazo y/o parto. Busca describir los efectos de la infección tanto en dichas mujeres como en sus fetos y neonatos, su transmisión vertical y las recomendaciones respecto a su atención profesional.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica durante febrero y marzo de 2022, en la que se consultaron Medline (Pubmed), Biblioteca Virtual en Salud, Web of Science, Dialnet, MurciaSalud, Trip Database y Cochrane Library. Mediante la aplicación de los criterios de selección y el uso de los listados CASPE para evaluar la calidad de los estudios, se escogieron los documentos incluidos en la revisión.

Palabras clave: Mujeres Embarazadas, Infecciones por Coronavirus, Embarazo, Parto.

Resultados:

Del total de 901 resultados obtenidos, 12 cumplieron con los requisitos de calidad y contenido para dar respuesta a los objetivos expuestos. Las mujeres embarazadas son un grupo vulnerable ante la infección por COVID-19, siendo numerosos los síntomas y complicaciones que pueden presentar. La transmisión vertical es posible aunque poco frecuente y ha sido estudiada por vía transplacentaria en la mayoría de casos. La prematuridad es el principal efecto adverso neonatal. El contacto piel con piel y la lactancia materna están recomendados.

Discusión / Conclusión:

Debido al reciente descubrimiento del virus, la evidencia encontrada incluye estudios de “baja calidad” según su evaluación mediante los listados CASPE. La variabilidad y falta de consenso en algunos puntos unida a la falta de información sobre los efectos a largo plazo de la infección materna por SARS-CoV-2 y su



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

comportamiento durante el segundo y tercer trimestre de embarazo, evidencian la necesidad de continuar investigando al respecto.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTITUDES HACIA EL SUICIDIO PROPIAS Y DE LOS PACIENTES EN ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD.

Autores: MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

Explorar las actitudes hacia el suicidio propias y de los pacientes en estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Murcia.

Metodología:

Se ha realizado un diseño transversal, con una doble estrategia descriptiva-asociativa con una muestra de 122 estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Murcia.

Se han utilizado las escalas SBAQ y CCCS-18 para analizar las actitudes hacia el suicidio que presentan los estudiantes ante los ítems propuestos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

La encuesta se ha realizado en colaboración con el servicio de psicología aplicada (SEPA) a través de la plataforma online “UMU encuestas”, en la invitación a la encuesta se les ha facilitado a los estudiantes información sobre los objetivos del estudio. La participación de esta encuesta ha sido voluntaria y confidencial.

Resultados:

Se han observado correlaciones significativas en los factores de la escala CCCS-18 y en los factores de la escala SBAQ en los estudiantes de ciencias de la salud.

Discusión / Conclusión:

De acuerdo con los resultados, hay una asociación significativa entre derecho al suicidio, la dimensión moral y suicidio en enfermos terminales. Con respecto a otros estudios encontramos que se ha relacionado la idea de derecho al suicidio con eutanasia y también se ha relacionado con aspectos religiosos. Se deben de seguir estudiando las actitudes hacia el propio suicido y hacia el suicidio en pacientes ya que son de utilidad para mejorar las competencias tanto profesionales como personales. El estudio cuenta con algunas limitaciones en cuanto al tamaño muestral, la consistencia interna y sesgos propios del tipo de diseño utilizado.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LA LUDOPATÍA EN ADOLESCENTES CON FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS

Autores: MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, JORGE FRANCISCO GARCÍA-ALARCÓN VANDEN-EYNDE, ISABEL GÓMEZ CALÍN, RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Objetivos:

- Detectar a los posibles consumidores de juego patológico y actuar en la prevención del mismo.
- Investigar si existen factores de riesgo asociados e identificar si desde las administraciones se protege a los jóvenes al inicio de esta adicción.

Metodología:

Se trata de un estudio observacional descriptivo de investigación. La población de estudio son los alumnos de primero y segundo de bachiller del CES Samaniego de Alcantarilla (16-18 años) y alumnos (18-22 años) de las facultades de Económicas y Educación Infantil de la Universidad de Murcia. Dicha encuesta se realizó a través de la plataforma Google Forms desde el 8 al 29 de abril de

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2022 y se obtuvieron un total de 115 muestras. Para los alumnos menores de edad se obtuvo el consentimiento de los padres a través de una autorización firmada.

Los criterios de inclusión son: jóvenes entre 16 a 22 años, que estuvieran cursando 1º o 2º de bachiller y 1º o 2º de carrera.

Los criterios de exclusión: todos aquellos menores de 16 años y mayores de 22 años y que no estuvieran estudiando en el momento de realizar la encuesta

Resultados:

-48,7% han visitado un salón de juegos, un 29,6 han jugado alguna vez siendo algunos de ellos menores de 18 años.

-El 76.5% afirman que la presencia de salones de juego aumentan la posibilidad de caer en la adicción.

Discusión / Conclusión:

Es principal actuar en la prevención de la ludopatía y formar a la juventud en el conocimiento de las adicciones ya que son causa de la destrucción económica afectiva, familiar y social de la persona.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

FISIOPATOLOGÍA DE LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO CAUSADAS POR ESCHERICHIA COLI EN LA COMUNIDAD Y EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Autores: MARÍA LÓPEZ MARTÍNEZ, LORENA GIL PUCHE, IRENE DEL AMOR MOYA, NATIVIDAD ÁLVAREZ MUNUERA, ÁNGELA DE MAYA LÓPEZ, ÁNGELA LATORRE MARTÍNEZ, MARÍA TERESA FERNÁNDEZ LÓPEZ, MARTA ÁLVAREZ SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Cuando hay presencia de microorganismos patógenos en el Tracto Urinario (TU) provocando lesión del mismo hablamos de Infección del Tracto Urinario (ITU). El 50% de las mujeres sufrirán al menos una ITU en su vida y, a pesar de la intervención con antibióticos, entre el 20 y el 30% de las mujeres con una ITU inicial sufrirán una Infección del Tracto Urinario recurrente (ITUr) producida por Escherichia Coli (E. Coli). En el ámbito hospitalario, podemos encontrar Infecciones del Tracto Urinario Asociadas a Catéteres (ITUAC).

Objetivos:

El objetivo general de esta revisión bibliográfica es: “analizar la bibliografía más reciente (5 años) relacionada con la ITU causada por E. Coli en mujeres en edad

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

fértil y pacientes hospitalizados. Como objetivos específicos establecemos los siguientes:

- Describir las características microbiológicas de E. Coli así como su mecanismo de infección, factores de virulencia y el modo que tiene de crear resistencias dando lugar a ITUr.
- Explicar los factores de riesgo de padecer una ITU por E. Coli así como su prevención.
- Averiguar cómo afectan al ámbito sanitario las ITU por E. Coli y su prevención.
- Investigar acerca de los tratamientos empleados para tratar la ITU causada por E. Coli.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos PubMed y SciELO mediante los siguientes descriptores: Women, Dysuria, Escherichia Coli/classification, Escherichia Coli infections, Escherichia Coli reinfections, Escherichia Coli/microbiology, Escherichia Coli/pathogenicity, Escherichia Coli/urine, Uropathogenic Escherichia Coli/ classification, Uropathogenic Escherichia Coli/ microbiology.

Se delimitó la búsqueda de la siguiente forma: últimos 5 años de publicación, texto completo e idiomas Inglés y Español. Asimismo, además de contar con artículos publicados, se han utilizado fuentes primarias como manuales y libros de texto y fuentes terciarias como Guías de Práctica Clínica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

El 80-90% de las Infecciones del Tracto Urinario (ITUs) van a ser de origen bacteriano y un 80% de las mismas van a estar causadas por Escherichia Coli (E. Coli), una bacteria Gram-negativa que vive en nuestro intestino, capaz de producir infecciones del tracto urinario a través de factores de virulencia de sus cepas uropatógenas. Los factores de virulencia que intervienen en la ITU son de gran importancia en el proceso de infección; algunos son: factores de superficie, toxinas y/o sistemas de obtención de hierro. Es muy importante también el conocimiento de los factores de riesgo de las ITU causadas por E. Coli para su prevención y tratamiento correcto.

Discusión / Conclusión:

Por tanto, E. Coli se considera un microorganismo muy importante en cuanto a la salud mundial ya que es el causante en un alto porcentaje de ITUs en la comunidad, hospitales y ITUr entre mujeres jóvenes. Desafortunadamente, cada día son más las resistencias antibióticas creadas por esta bacteria tan popular, poniendo de manifiesto la necesidad de nuevos abordajes cuando se trata de una ITU causada por E. Coli.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

HERIDAS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y AVANCES EN SUTURAS POR PRIMERA INTENCIÓN

Autores: MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE, MARIA SÁNCHEZ CORTEJOSA, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, ANA SÁNCHEZ LINARES, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, MARTA SÁEZ GARCÍA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Se trata de una revisión bibliográfica con el fin de dar a conocer los diversos métodos que existen para cerrar las diferentes heridas, incisiones o cortes. Centrándonos en el tratamiento sin volver a realizar una lesión a la piel.

Objetivos:

Conocer la evolución de las suturas y cierres de heridas.

Metodología:

Revisión bibliográfica a texto completo.

Población diana: pacientes quirúrgicos o pacientes que acuden a urgencias con incisiones o cortes en el tejido.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Palabras clave: incisiones, cortes, primera intención.

Bases de datos: scielo, cuiden cindoc pubmed

Resultados:

Hemos podido encontrar nuevas técnicas que permiten cierre de incisiones sin volver a lesionar el tejido. Podemos observar como con pegamentos avanzados y estériles, con tiras adhesivas que no son agresivas ni lesionan el tejido y nuevas técnicas por proximidad del tejido en la que no hay que suturar ni lesionar la piel. Para poder realizar estas búsquedas hemos indagado en diversos artículos tanto nacionales como internacionales.

Discusión / Conclusión:

Tras analizar los artículos, se observa que existen nuevas técnicas para no lesionar de nuevo la piel.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LA OXIGENACIÓN POR MEMBRANA EXTRACORPÓREA (ECMO) EN LAS CONCENTRACIONES PLASMÁTICAS DE CEFUROXIMA

Autores: MIGUEL PÉREZ MEROÑO, MALENA VÁZQUEZ LÓPEZ, PAULA LÓPEZ SARO, ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, VERÓNICA HERNANDEZ YEPES, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las infecciones de localización quirúrgica son las más frecuentes de las asociadas a los cuidados sanitarios en los pacientes hospitalizados. Se relacionan con una mayor mortalidad, un incremento de la estancia hospitalaria, y mayores costes. La profilaxis antibiótica quirúrgica (PAQ) se ha utilizado en pacientes sometidos a cirugía cardíaca, ayudando a reducir la infección, tiempo de hospitalización y coste de tratamientos. En el hospital universitario "Virgen de la Arrixaca" la cefuroxima es el fármaco de elección para la PAQ de la cirugía cardiovascular con circulación extracorpórea (CCV-CEC). Esta tiene una vida media de 1 a 2 horas, por lo que es difícil mantener concentraciones séricas por encima de la concentración mínima inhibitoria (CMI) durante todo el intervalo de dosificación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Verificar que la administración de una dosis de carga de 1.5 gramos de cefuroxima y posteriormente 3 gramos en perfusión continua durante 24 horas, como tratamiento profiláctico en la cirugía cardiaca con ECMO, es suficiente para alcanzar los parámetros farmacocinéticos/farmacodinámicos de eficacia óptimos.

Metodología:

Fueron escogidos diez pacientes dentro de la población de estudio, los cuales cumplían los criterios de inclusión y no presentaban los criterios de exclusión. Se determinaron los distintos parámetros farmacodinámicos; entre otros, el tiempo que las concentraciones plasmáticas de cefuroxima permanecen por encima de las CMI de los gérmenes objetivos en los pacientes incluidos en el estudio.

Resultados:

Tras la recolección de los datos de los diez pacientes estudiados, se realizó una serie de tablas con las diferentes variables a estudiar calculando su media y desviación estándar. Se realizó una gráfica para cada paciente en la que se representa la concentración plasmática libre de cefuroxima.

Discusión / Conclusión:

Para las bacterias Gram positivas, solo el 40% de los pacientes mantienen unos buenos niveles y por lo tanto quedan protegidos contra este tipo de bacterias durante el 100% del tiempo. Ningún paciente ha demostrado niveles de cefuroxima en sangre suficientes para una adecuada protección contra las bacterias Gram negativas. En cuanto a las CMI establecidas, todos los pacientes



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

superan estos niveles séricos de cefuroxima en sangre en el total del tiempo para los dos grupos de microorganismos.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿QUÉ SABEMOS SOBRE LAS DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD EN LA VEJEZ?

Autores: MIRIAM GALLEGO PEÑALVER, ANDREA LIFANTE INIESTA, PAULA ANTONIA VIVES VERA, LUCÍA NORTES PÉREZ, LAURA ARENAS PÉREZ, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ, ANA ISABEL BLAYA BERNAL.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las desigualdades sociales en salud en la vejez hacen referencia a las diferencias o variaciones en materia de salud que son innecesarias, evitables e injustas, sufridas durante la etapa de la vejez. Entendemos la vejez como una etapa de la vida formada por componentes cronológicos, funcionales y como un proceso del ciclo vital, encontrando una relación directa entre el envejecimiento, la edad, el estado de salud y la sociedad.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica para describir cómo se manifiestan las desigualdades sociales en la vejez basándonos en la evidencia científica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se consultaron las bases de datos: Pubmed, Scielo, Dialnet, Cuiden, Biblioteca Cochrane, Biblioteca Virtual en Salud, Lilacs, Prospero y Scopus; utilizando como términos de búsqueda “Healthcare Disparities”, “Aging”, “Desigualdades sociales” y “Vejez” unidos por el boleano AND. Como criterios de inclusión encontramos: Estudios que estén centrados en las desigualdades sociales en salud en la vejez, publicados en revistas científicas y tesis doctorales, en español o inglés a partir del año 2000.

Resultados:

Tras realizar la búsqueda se obtuvieron 248 estudios, de los cuales, 8 fueron utilizados. Se observó la existencia de estas desigualdades en varias partes del mundo, permitiéndonos agrupar los estudios utilizados de la siguiente manera: los determinantes sociales en salud, utilizando un estudio sobre este tema, dos estudios hablaban de la soledad sentida por las personas mayores, cuatro sobre la importancia de la situación económica y la pobreza sufrida durante esta etapa de la vida, un artículo de las discapacidades presentadas, y por último, se utilizó un estudio que hacía referencia al hecho de pertenecer al género femenino en la vejez, siendo estos los factores que producen un aumento de las desigualdades sociales en salud en la vejez.

Discusión / Conclusión:

Existe una necesidad de intervenir sobre los determinantes sociales en salud en la vejez, y trasladarlo posteriormente a las políticas públicas, puesto que ya existe un marco explicativo que engloba estos determinantes y que muestra los elementos que pueden potenciar el cambio, para evitar así, que se vulneren los



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

derechos que impiden a estas personas la posibilidad de tener una vejez digna, centrándonos no solo en resolver las causas biológicas, sino también en las causas sociales que generan esta problemática social.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VENDAJE POSTOPERATORIO DEL HALLUX VALGUS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, NURIA SOLER SOLANO, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ, ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ Y ABEL COLL RODRÍGUEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Hallux Valgus se define como el desplazamiento progresivo del primer dedo del pie. Esta desviación se produce de manera lateral en el metatarso de éste y medial en la falange o dedo gordo. Entre ambas se produce una protuberancia que causa inflamación y dolor.

Objetivos:

Conocer el vendaje post operatorio correcto con el fin de obtener una buena evolución del Hallux Valgus.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

*Revisión bibliográfica, publicada en los últimos 5 años en inglés y castellano, utilizando bases de datos como SciELO, EBSCO Host, Science Direct y Elsevier.

*Operadores booleanos: AND y OR.

*Palabras clave: Hallux, alineación, postoperatorio, vendaje, osteotomía y enfermería.

Resultados:

*Artículos buscados: 9, artículos usados para la búsqueda: 3.

*Material: gasas, taping, venda de algodón y venda autoadhesiva.

1º Doblar dos gasas y colocar en el sitio de incisión. Hipercorrección del primer dedo a modo de corbata y fijar con venda autoadhesiva al antepié.

2º Colocar la venda de algodón de manera interdigital y poner una gasa doblada entre el primer y segundo dedo.

3º Reforzar con taping.

Discusión / Conclusión:

Es de vital importancia que el personal de enfermería realice el vendaje de manera adecuada, ya que en gran parte, depende de éste para que el resultado de la cirugía sea exitoso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

DIFERENCIAS ENTRE LOS ANTISÉPTICOS MÁS UTILIZADOS EN EL
ÁMBITO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, CARMEN CRESPO
SÁNCHEZ, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, NURIA SOLER SOLANO,
LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, NEREA CONESA LÓPEZ, ALBA MARÍA MILELIRE
LÓPEZ Y ABEL COLL RODRÍGUEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los métodos antisépticos son muy importantes para la prevención de infecciones. Actualmente, los más utilizados son la Povidona Yodada y la Clorhexidina, el uso de uno u otro dependerá del objeto que se va a querer desinfectar.

Objetivos:

Conocer las diferencias de los antisépticos más utilizados en el ámbito de atención primaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica de la literatura científica publicada desde 2015 hasta 2020. Se han utilizado las bases de datos Scielo, MEDLINE y EBSCO. Los descriptores han sido: Povidona Yodada, Clorhexidina, antisépticos. También se restringió la búsqueda a castellano. Tras la búsqueda se encontraron ocho artículos los cuales se les hizo un proceso de filtración.

Resultados:

El antiséptico Clorhexidina obtiene un inicio de actividad de unos 15-30 segundos, su efecto residual es de 6 horas, esta activo frente a materia orgánica, pus, etc., en concentraciones del 4% puede dañar tejidos, no es tóxico y no se han descrito contraindicaciones. En cambio, Povidona Yodada tiene un inicio de actividad de 3 minutos, su efecto residual es de 3 horas, frente a materia orgánica, pus, etc. esta inactivo, también retrasa el crecimiento del tejido de granulación, produce irritación cutánea y absorción del yodo a nivel sistémico, en las contraindicaciones encontramos el embarazo, recién nacido (cordón umbilical), lactantes y personas con alteración tiroidea.

Discusión / Conclusión:

En la actualidad, las bibliografías nos indican un papel más efectivo de la Clorhexidina frente a la Povidona Yodada. Por ello, deberíamos utilizar la povidona para cuando queremos un efecto inmediato y la clorhexidina para efectos a largo plazo, como por ejemplo prevención de infecciones de catéteres.

povidona para cuando queremos un efecto inmediato y la clorhexidina para efectos a largo plazo, como por ejemplo prevención de infecciones de catéteres.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: ABORDAJE DE LA ENFERMERÍA EN LAS ESFERAS DEL SER HUMANO

Autores: LÓPEZ GÁZQUEZ MARÍA, BERNAL MARÍN ALEJANDRO, SANCHEZ PASTOR CARMEN, RODRIGUEZ DE GEA CLARA, ROMERO TORRES ELENA, LORENTE FERNANDEZ MARÍA JOSE, MACIAS MARTINEZ NATALIA, JIMÉNEZ ABRIL PEDRO JOSÉ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

- El LES es una enfermedad autoinmune, crónica e inflamatoria, las defensas atacan a nuestro organismo, se vuelven “locas, dañando a nivel tisular y sistémico.
- Los factores que pueden influir a la producción de estos anticuerpos pueden ser ambientales, genéticos y hormonales.
- Población de riesgo, en mujeres de entre 15 y 45 años, afroamericanas, asiáticas o hispánicas. En el mundo hay unos 5 millones de personas con lupus.
- El LES como tal no tiene cura, no tiene un tratamiento específico. El objetivo del tratamiento se centra en las manifestaciones clínicas, poder evitar los brotes y evitar o reducir si se produce algún daño orgánico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Abordaje de enfermería en las esferas del ser humano.

Objetivos:

- Conocer el abordaje de enfermería ante el lupus eritematoso sistémico en las cuatro esferas del ser humano, biológica, psicológica, social y espiritual.
- Describir la enfermedad de lupus eritematoso sistémico y sus características.
- Conocer los procedimientos diagnósticos y tratamientos en la detección y control del lupus eritematoso sistémico.
- Exponer los protocolos de actuación de enfermería en los distintos niveles asistenciales ante el lupus eritematoso sistémico.
- Elaborar un proceso enfermero acerca de un paciente con lupus eritematoso sistémico, en base a la taxonomía NANDA – NOC - NIC y los riesgos de complicación de Lynda Carpenito.

Metodología:

- Investigación cualitativa tipo estudio de caso.
- Mujer, de 45 años de edad, con brote de lupus eritematosos sistémico.
- Recogida de la información (06/09/2021 – 31/10/2021).
- Análisis y recogida de la memoria (01/11/2021 – 06/05/2022).
- DECS: Lupus eritematoso sistémico, atención de enfermería, brotes de enfermedad, anticuerpos y exantema.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- HC, Examen Físico, Entrevista personal, P.A.E y revisión bibliográfica.

Resultados:

- En el caso de nuestra paciente de 45 años de edad que acude al servicio de urgencias de atención primaria (Suap) por fiebre que oscila entre 38°C y 38,9°C, y con dolor en las articulaciones, se sospecha de un brote o un empeoramiento de la enfermedad de lupus eritematoso sistémico, por este motivo se seleccionó como DxEp (00007) Hipertermia r/c deterioro del estado de salud m/p piel caliente al tacto cuyo NOC (0800) Termorregulación. En cuanto el RCp se seleccionó convulsiones y su NOC principal fue (1620) Autocontrol de las convulsiones.

- Durante el periodo que permaneció la paciente en el servicio de Suap, pudimos mantener conversación donde la propia paciente nos transmitió los problemas físicos, psicológicos, etc. por los que había pasado cuando le detectaron la enfermedad, fueron momentos muy difíciles, para ella y para la familia y adaptarse a su nueva vida, con los cambios que con ello conllevaba.

Discusión / Conclusión:

- El lupus es una enfermedad crónica afectar sobre todo a mujeres en edad fértil, más que al hombre, entre los 15-45 años, la raza afroamericana, asiática e hispánica. (Escandón y Serrano,2022). En el caso de nuestra paciente si se cumplieron.

- Factores ambientales (estrés rayos ultravioleta), genéticos, hormonales,(rubio, et al., 2021). En el caso de nuestra paciente si se cumplieron.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Manifestaciones clínicas se pueden agrupar en brotes, aplicar la escala Sledai para ver la actividad del lupus. (Reibaldi, 2020). En el caso de nuestra paciente no se cumplieron por desconocimiento del personal sanitario.
- El papel de la enfermería importante para fomentar los autocuidados de Dorothea e. Orem (Martínez, 2016). En el caso de nuestra paciente si se cumplieron.
- Protocolos de actuación enfermería específicos para el lupus (prados et al., 2018). En el caso de nuestra no se cumplieron puesto no había ningún protocolo de actuación estandarizado en el servicio que nos encontrábamos.
- El lupus tiene gran impacto niveles biológicos, psicológicos, sociales y espiritual, donde equipo multidisciplinar destinado en este servicio, este actualizado en base a las ultimas evidencias científicas para brindar los mejores cuidados holísticos(García, et al., 2021). En el caso de nuestra paciente no se cumplieron puesto el personal no estaba preparado antes esta situación.
- El abordaje de enfermería llevo a cabo un plan de cuidados a través de los objetivos plantados para lograr la mejoría de nuestra paciente. el diagnostico enfermero principal fue (00007) Hipertermia, NOC (0800) Termorregulación y NIC (3740) Tratamiento de la fiebre.(Vallejo, 2020).En el caso de nuestra paciente si se cumplieron.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROGRAMA DE SALUD INFANTIL Y ADOLESCENTE: ANÁLISIS Y COMPARATIVA ENTRE DISTINTAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS ESPAÑOLAS DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA.

Autores: MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA, NATALIA LUNA CANO, ANDREA BARBA SERRANO, RAQUEL AZCOYTIA OTÓN, PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ, LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los Programas de Salud Infantil son documentos incluidos en las estrategias de prevención y promoción de la salud de Atención Primaria dirigidos a la infancia y adolescencia. En ellos se presentan las múltiples actividades que desarrollan los profesionales de la salud, en este caso las enfermeras, en cada una de las revisiones correspondientes a los diferentes tramos de edad.

Objetivos:

El objetivo principal de esta revisión fue analizar y comparar los diferentes Programas de Salud a los 15 meses de edad de las Comunidades Autónomas incluidas en esta revisión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre los temas tratados en cada apartado del Programa de Salud Infantil. Para ello, las búsquedas se llevaron a cabo a través de las bases de datos PubMed, SciELO y LILACS principalmente empleando los tesauros MeSH y DeCS y operadores booleanos como AND y OR. Algunos de los descriptores empleados fueron “alimentación complementaria” “tabaquismo pasivo” o “infancia”. Los criterios de inclusión que se tuvieron en cuenta fueron que los artículos tuvieran menos de 5 años, en español e inglés, con acceso completo gratis y que trataran la temática necesaria para cada apartado en lo que respecta a población infantil.

Resultados:

Para obtener los resultados de esta revisión bibliográfica contábamos con 210 artículos, de los cuales 12 fueron finalmente seleccionados tras tener en cuenta los criterios de inclusión. En esta revisión se trataron un total de 10 temas relacionados con la salud infantil de los cuales se buscaron las evidencias bibliográficas más importantes. Algunos de estos temas son la vacunación, alimentación complementaria, desarrollo psicomotor y exploración visual.

Discusión / Conclusión:

Tras el análisis destacamos que todos los Programas de Salud en rasgos generales tratan los aspectos esenciales del niño a los 15 meses. La principal diferencia la encontramos en la inclusión de la vacuna del Meningococo B en el calendario vacunal financiado y en la profundidad y extensión con el que se deciden abordar los temas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ESTUDIO SOBRE EL CAMBIO DE LA ACTIVIDAD DE LA ENFERMERA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN TIEMPOS PRE PANDÉMICOS Y PANDÉMICOS POR SARS-COV-2

Autores: MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La pandemia originada por el virus SARS-CoV-2 ha generado un antes y un después en los servicios sanitarios y todos se han visto obligados a adaptarse a esta nueva situación. Uno de ellos ha sido Atención Primaria, la cual se ha visto muy perjudicada y comprometida en muchos aspectos, sobre todo por el aumento de la carga de trabajo que se ha visto sometido el personal de enfermería debido a la aparición de distintas actividades.

Objetivos:

Mostrar la evolución que ha tenido la enfermera familiar y comunitaria respecto a sus actividades en tres Centros de Salud pertenecientes a la Región de Murcia.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico. Datos recogidos a través del sistema informático OMI-AP durante los años pre-pandemia (2018 y 2019) y pandémicos (2020-2021). Datos agrupados mediante tablas y gráficas utilizando el programa Microsoft Excel.

Resultados:

Los resultados obtenidos muestran el total de consultas atendidas por enfermería durante los años 2018, 2019, 2020 y 2021, destacando el 2020 como el año que más se realizaron. Se ha estudiado de manera individual los distintos tipos de consultas que realiza enfermería día a día, estas han sido: programadas, imprevistas, domiciliarias, telefónicas, telemáticas y las realizadas por test rápido de COVID-19.

Discusión / Conclusión:

La actividad enfermera se ha visto modificada a consecuencia de la pandemia por COVID-19. Además de aumentar el número total de consultas atendidas por enfermería, han surgido las “teleconsultas” como una nueva forma de atención a la población. Todo ello, ha hecho que la enfermería vuelva a demostrar su capacitación y versatilidad para adaptarse a cualquier situación que afecte a la comunidad que atiende.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR VÁZQUEZ PÉREZ, BLANCA SARABIA MARCO, MARÍA MESEGUER MAGAÑA Y LAURA SOTOMAYOR BALLESTA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las caídas suponen un problema de salud pública, debido a su elevada frecuencia, morbimortalidad, discapacidad y recursos socio sanitarios asociados. Estas representan la segunda causa de muerte por traumatismos involuntarios según la OMS.

Debido a lo anterior, es indispensable desde atención primaria, valorar el riesgo de caídas de la población mediante herramientas como la escala Downton, implantar medidas preventivas e intervenciones que abalen dicha situación.

Objetivos:

1. Identificar factores de riesgos asociados a caídas en la población adulta.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2. Determinar estrategias eficaces con el fin de prevenir caídas desde Atención Primaria.

Metodología:

Revisión bibliográfica durante septiembre de 2021 a través de bases de datos como PubMed, Dialnet, Cochrane Library.

Los descriptores usados para elaborar la búsqueda han sido: riesgo de caídas, prevención, adulto mayor y atención primaria de salud. Se han seleccionado 5 artículos para analizar ya que cumplían los criterios de inclusión establecidos (idioma castellano o inglés y temporalidad últimos 5 años).

Resultados:

Entre los factores de riesgo asociados a caídas encontramos:

- Factores extrínsecos: mobiliario inestable, iluminación inadecuada, suelos irregulares y/o deslizantes, alfombras, escaleras, calzado inapropiado, baños peligrosos...
- Factores intrínsecos: deterioro físico, estado cognitivo, alteraciones de marcha, enfermedades crónicas, déficits sensoriales, fármacos...

Desde atención primaria podemos ofrecer diferentes estrategias con el fin de prevenir caídas en la población adulta.

- Intervenciones multifactoriales:

- Valoración funcional individual.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Antecedentes de caídas.
 - Recomendaciones sobre la práctica de ejercicio físico, dirigido a mejorar la fuerza muscular y equilibrio.
 - Asesoramiento e intervención sobre riesgos en el hogar y aplicación de medidas de seguridad.
 - Evaluación y atención a déficits sensoriales.
 - Revisiones periódicas de tratamientos farmacológicos.
- Evaluación multidisciplinar: identificar y disminuir el riesgo de caídas futuras, así como, brindar intervenciones individualizadas para promover la independencia y optimizar la función física y psicológica.

Discusión / Conclusión:

Las caídas en adultos mayores representan un problema sustancial a nivel mundial.

La evidencia señala que las intervenciones más efectivas incluyen programas de ejercicio físico e intervenciones multicomponentes, encaminadas a fortalecer el sistema locomotor, mantener la funcionalidad, mejorar el equilibrio y coordinación y evaluar riesgos de caídas. Su desarrollo promueve la calidad de vida en la población adulta, preservando la autonomía e independencia.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS.

Autores: EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, MARÍA LÓPEZ MATEO, SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA JOSÉ MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La diabetes Mellitus (DM), es actualmente considerada como uno de los síndromes más graves en nuestra sociedad, presenta un elevado nivel morbilidad y mortalidad. Asimismo, es considerada como la séptima causa de muerte en el mundo, asociada a diversos factores de riesgo, (malos hábitos de vida, incremento de población con obesidad y el

de la población)

Objetivos:

Actualizar sobre los beneficios de una buena adherencia al tratamiento en pacientes diabéticos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realiza una búsqueda bibliográfica sobre la diabetes, tratamientos, los riesgos ante una mala adherencia al plan terapéutico y hábitos de vida desfavorables. Se incluyen pacientes diabéticos mayores de 18 años. La base de datos usada ha sido, Scielo, con artículos de 5 años de antigüedad. Se emplean los siguientes descriptores: Diabetes Mellitus, Diabetes Mellitus Tipo 1 y Diabetes Mellitus Tipo 2.

Resultados:

La adherencia terapéutica hace referencia al cumplimiento de los pacientes en el control de su patología. Los profesionales sanitarios deben reconocer cuando no se está llevando a cabo el tratamiento pautado, por tanto, tendrán que averiguar las causas e intervenir con los recursos necesarios. Ante la población diabética, el personal sanitario debe educar a los pacientes, ofreciéndole normas y/o consejos para obtener una correcta medición de las glucemias, además, se le proporcionarán de nuevas recomendaciones orientadas en

unos buenos hábitos higiénico-dietéticos. Hacerles responsables en el manejo de la toma de glucemias, permite que identifiquen los valores normales y anormales de glucemia en sangre. Esto resulta beneficioso tanto en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 1 como en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. Por otro lado, hay que tener en cuenta el tratamiento preventivo en personas con riesgo de padecer diabetes, para ello están los programas orientados en hábitos de vida saludable.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La correcta educación de los sanitarios, y su posterior seguimiento, a pacientes diabéticos permite que puedan controlar su glucemia en sangre. Por otro lado, en función al nivel de glucosa que obtengan les resultará más fácil ajustar la dosis de insulina.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ATENCIÓN AL PACIENTE POR MORDEDURA HUMANA

Autores: MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE , SANDRA MUÑOZ CONESA, MARÍA LÓPEZ MATEO, MARIA JOSE MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Paciente mujer de 20 años, acude al SUAP por una herida en la pierna derecha provocada por un mordisco humano. La paciente nos cuenta que se ha visto envuelta en una pelea con otra persona, que le ha tirado al suelo y le ha mordido.

Objetivos:

El objetivo es, explicar sobre cómo deben de ser los cuidados de la herida: por primera intención.

Metodología:

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de dato SCIELO Y MEDLINEPLUS, escogiendo artículos con un máximo de 5 años de antigüedad. Por otro lado, se realiza una revisión de la información personal del paciente en su historia clínica y en los libros del NANDA, NIC, NOC.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Aplicando las actividades escogidas previamente, se han conseguido mantener y mejorar los indicadores seleccionados. Se detuvo el sangrado mediante presión con gasas estériles y se apreció una ligera disminución de la temperatura de la zona, en cambio, el eritema se mantuvo durante toda la atención a la paciente.

Por último, se le proporciona a la paciente la información necesaria para seguir con los cuidados de su herida, como puede ser, la identificación de cualquier señal que muestre infección, y los siguientes pasos que deberá seguir en su centro de salud.

Discusión / Conclusión:

Finalmente, una vez realizadas todas las intervenciones escogidas, se obtuvo una disminución del dolor en la paciente. Enfermería le proporcionó toda la información necesaria dirigida al cuidado de la lesión y prevención de infecciones.

Se consiguió animar a la paciente a que se pusiera la vacuna preventiva del tétanos, a través de una comunicación cercana y tranquilizadora por parte del personal. Es por esto, que es importante adquirir habilidades en el lenguaje para poder tratar a las personas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

USO DEL ÍNDICE TOBILLO-BRAZO COMO MÉTODO DIAGNOSTICO DE LA ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFERICA

Autores: MARTA SÁEZ GARCÍA, ANA SÁNCHEZ LINARES, MARÍA SÁNCHEZ CORTEJOSA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad arterial periférica (EAP) es un gran predictor de morbilidad y mortalidad cardiovascular y cerebrovascular. Supone en el paciente un gran cambio que afecta en sus actividades de la vida diaria, y a nivel social, emocional y física. Por ello, lo más importante es su diagnóstico precoz, lo que va a contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen y no lo saben.

Objetivos:

- Explicar el procedimiento diagnóstico del Índice Tobillo - Brazo
- Comprender la importancia del diagnóstico precoz de la enfermedad arterial periférica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Determinar los valores pronósticos del ITB para padecer distintas enfermedades cardiovasculares.

Metodología:

Revisión bibliográfica de artículos en castellano de los últimos 5 años, en bases de datos como Science Direct, Scielo y Pubmed. El DESC usado ha sido "ITB AND enfermedad arterial periférica".

Resultados:

El índice tobillo-brazo (ITB) es un parámetro que relaciona la presión arterial sistólica a nivel pedio o tibial respecto a la presión braquial. Una técnica rápida, no invasiva, sencilla, confiable que ofrece una sensibilidad (> 90%) y especificidad (>95%).

El paciente debe estar 10- 15 minutos en decúbito supino y reposo. Se toma la tensión del brazo control por encima de la arteria braquial. Posteriormente, palpar los pulsos pedios y tibiales posteriores, en decúbito lateral. Y se toma la tensión de ambas piernas con el manguito por encima de los maléolos y con la cámara por encima del recorrido de la arteria tibial posterior.

Rango de normalidad entre 1y1,4.

Si valores >1,4 se asocia a un aumento de la rigidez vascular por calcificación de la pared arterial medial. Si <0.9 : Enfermedad Arterial Periferica

EAP leve-moderada entre 0,41 y 0,90.

- EAP grave menor de 0,41.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- EAP aterosclerótica mayor de 1,31.

Discusión / Conclusión:

Es de gran importancia fomentar el uso del Índice Tobillo- Brazo en las consultas de enfermería ya que es una herramienta de gran accesibilidad que nos permite identificar precozmente una enfermedad arterial periférica y así actuar en consecuencia para mejorar la calidad de vida de los pacientes que la sufren.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN DE LA LITERATURA ACERCA DEL EMPLEO DE TORNIQUETES POR PRIMEROS INTERVINIENTES EN EL CONTROL DE HEMORRAGIAS.

Autores: NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En las últimas décadas, el número de episodios violentos ha aumentado considerablemente, lo que ha provocado que muchos pacientes con trauma mueran como consecuencia del sangrado mal controlado. Históricamente, el uso de los torniquetes estaba ligado únicamente al ámbito militar. Sin embargo, campañas recientes como la IV declaración del Consenso de Hartford avalan la efectividad de estos, promoviendo la aplicación de torniquetes por parte de servicios de emergencia y primeros intervinientes, incluidos legos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

General:

- Realizar una revisión de la literatura científica para evaluar los distintos tipos de torniquetes utilizados en el ámbito prehospitalario para el control y el manejo de las hemorragias potencialmente mortales.

Específicos:

- Identificar las situaciones en las que está indicado el uso del torniquete.
- Conocer las características y la efectividad de los torniquetes comercializados más utilizados en la actualidad.
- Analizar la aplicabilidad y la eficacia de los torniquetes caseros.
- Comparar el tiempo necesario para colocar el torniquete, el volumen de sangrado, las complicaciones, etc. entre ambos tipos de dispositivos.

Metodología:

Una vez identificadas las palabras clave de nuestra revisión bibliográfica (hemorragia, emergencias y torniquete) se realizó una búsqueda exhaustiva de estudios primarios en las bases de datos de ciencias de la salud Medline, Web of Science y Scopus. Así mismo se consultaron páginas web de entidades científicas como la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), American College of Surgeons (ACS) o National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Finalmente, se incluyeron todos aquellos artículos en inglés o español publicados en un máximo de 10 años y se excluyeron

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

duplicados, investigaciones que empleaban torniquetes comercializados, pero no homologados, torniquetes de unión y estudios con animales.

Resultados:

En total se localizaron 1036 referencias bibliográficas de las que se analizaron 9 artículos finales.

Los dispositivos comerciales demostraron tener mayores tasas de efectividad, pues ejercían mayor presión, requerían menor tiempo de aplicación y alcanzaban una menor pérdida de volumen sanguíneo en comparación a los torniquetes improvisados. Ambos torniquetes resultaron tener una baja incidencia de complicaciones y la mayoría de ellas eran debidas al estado crítico de los pacientes y no a su utilización.

Discusión / Conclusión:

La evidencia disponible demuestra que los torniquetes son seguros y eficaces en el control de las hemorragias exanguinantes. Se recomienda el uso como primera elección de los torniquetes comercializados pues han obtenido mayores tasas de efectividad. En caso de no tener disponibilidad de ellos, se podría utilizar como alternativa un dispositivo improvisado ya que ha resultado ser más útil que la presión directa o la no colocación de ningún instrumento.

Por último, las investigaciones futuras se deberían centrar en la elaboración de estudios experimentales de calidad. De esta forma sería beneficiosa, gracias a la concienciación sobre la importancia del control de hemorragias, la distribución masiva de torniquetes tanto en lugares de acceso público como instalaciones sanitarias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

"RESTRICCIÓN DEL CRECIMIENTO INTRAUTERINO EN EMBARAZADAS EXPUESTAS DE FORMA PASIVA AL TABACO".

Autores: JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUIÑONERO, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR, JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La restricción del crecimiento intrauterino se considera un desafío en la atención al recién nacido, se ha asociado a una alta mortalidad y morbilidad perinatal. Diversos estudios refieren el tabaco como factor de riesgo para desarrollarla. Varios componentes del tabaco generan vasoconstricción y perjudican el transporte de oxígeno y nutrientes a la placenta. La nicotina se correlaciona con el aumento de todos los parámetros cinéticos de flujo en la arteria uterina en las mujeres fumadoras de tabaco, confirmando, por tanto, que la exposición al humo del tabaco tiene un efecto sobre el desarrollo fetal y causa la constricción de las arterias umbilicales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo general del estudio es conocer la posible relación entre la exposición pasiva al tabaco en embarazadas y el desarrollo de restricción de crecimiento intrauterino.

Metodología:

Es un tipo de estudio observacional analítico de cohortes prospectivo. La población de estudio estará formada por mujeres embarazadas no fumadoras que estén expuestas de forma pasiva al tabaco (cohorte de expuestas) y embarazadas que no lo estén (cohorte de no expuestas). Para analizar la relación entre variables se expresarán los datos de frecuencia de las variables en valores absolutos y relativos porcentuales. Para la estadística inferencial se utilizará la prueba de Chi Cuadrado, considerando como significativo un valor de $p < 0,05$. Para determinar el nivel de asociación entre variables se estudiará un cuadro de doble entrada para calcular el riesgo relativo.

Discusión / Conclusión:

Si bien abundan las investigaciones que destacan los riesgos de que la mujer fume durante el embarazo, hay una carencia de estudios con relación a los efectos concretos de la exposición pasiva al tabaco. La exposición pasiva a humo de tabaco puede ser extremadamente deletérea para el feto ya que se alcanza una concentración muy alta de tóxicos en sangre, comparable a las de un fumador activo. Se hace necesario realizar más estudios acerca de los efectos perjudiciales de la exposición pasiva al tabaco en el embarazo y en este proyecto, se propone el abordaje de la posible relación entre ser fumadora pasiva durante la gestación y el desarrollo de restricción de crecimiento intrauterino.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA INFLUENCIA DE LOS VÍNCULOS AFECTIVOS EN EL DESARROLLO DEL NIÑO: DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA

Autores: NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO, TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHÁVEZ, ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El vínculo afectivo desarrollado en la infancia con las figuras de apego se refleja en el desarrollo cognitivo, social, emocional, psicológico y físico del niño. Las experiencias vividas en la infancia se fijan y permanecen en el desarrollo posterior de la personalidad. Por tanto, convendría investigar si resultaría beneficioso abordar esta esfera durante los controles de salud del niño.

Objetivos:

Explorar la influencia de los vínculos afectivos en el desarrollo del niño, destacando las competencias de la enfermera en relación con la esfera afectivo-emocional de este.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Partiendo de la hipótesis de que el Programa de Atención al Niño y al Adolescente (PANA) carece del abordaje de la parte afectivo-emocional de los niños, se efectúa una investigación para la cual se realiza una revisión bibliográfica incluyendo estudios que evalúan la influencia del vínculo afectivo en el desarrollo del niño (las bases de datos consultadas son Medline (PubMed), Scielo, Xabio, Dialnet, Nursing and Allied Health Database). Se realiza una búsqueda manual en libros y se revisa el PANA. A partir de la evidencia obtenida, se elabora un proyecto de intervención destinado a padres, madres y niños de 0 a 14 años incluidos en el PANA, en el que se implementa una nueva actividad en los controles de salud del niño, la realización de una entrevista a los padres para abordar ciertos temas de interés.

Resultados:

Diversos estudios demuestran la influencia del vínculo afectivo en el desarrollo global del niño, a pesar de esto, los controles de salud del PANA se centran exclusivamente en la esfera física, eludiendo el indispensable abordaje de la esfera afectivo-emocional.

Discusión / Conclusión:

La calidad del vínculo afectivo afecta a las conexiones cerebrales más profundas y es la base del desarrollo cognitivo, físico, afectivo, social y emocional del niño y del futuro adulto. Los hallazgos de este estudio destacan la pertinencia de implementar un abordaje de la esfera afectivo-emocional del niño durante los controles de salud del PANA, debido a sus numerosos beneficios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MÉTODOS PARA COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA EN LA POBLACIÓN MAYOR.

Autores: NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA, RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En España debido a la mejora de la calidad de vida por los avances médicos y por consiguiente un aumento de la esperanza de vida, se ha producido un crecimiento de la población mayor de 65 años, siendo esta aproximadamente de 9,38 millones de personas de la población total española. A lo largo del ciclo vital la red social disminuye, por lo que suceden cambios en las funciones y en las posiciones sociales pudiendo llevar a una percepción de que estas son insuficientes o no son de calidad. El sentimiento de soledad cada vez es más común, situándose entre un 20-40% de prevalencia en las personas mayores.

La soledad no deseada conlleva graves consecuencias para la salud física y psicológica de los mayores, es por esto la importancia de la implantación de

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

programas multidisciplinares para abordar la cuestión principal de esta revisión que impliquen a los centros sociosanitarios y a la comunidad.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica a cerca del estado de la cuestión de la soledad no deseada de las personas mayores en España.

Metodología:

Se consultaron las bases de datos PubMed, SciELO, Cochrane Library y Dialnet. Las palabras clave empleadas fueron "personas mayores", "soledad", "salud", "relaciones sociales", "soledad no deseada", "enfermería" e "intervenciones sociales". El operador booleano utilizado en las diferentes cadenas de búsqueda fue "AND".

Resultados:

De los resultados de la búsqueda bibliográfica se identificaron 15962 artículos, de los cuales fueron finalmente seleccionados 27 artículos. 6 de ellos detallaban los factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de la soledad en las personas mayores, 7 explicaban las consecuencias de la soledad no deseada para la salud y sus causas y 5 describían el papel de enfermería a nivel comunitario ante este problema. En cuanto a los programas de intervención social para combatir la soledad se analizaron 9 programas sociales; 2 de ellos su metodología de intervención era a través de las redes vecinales, 3 redes comunitarias, 2 creando espacios amigables y el resto a través del acompañamiento y la sensibilización de la población.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Se han distinguido cuantiosas repercusiones de la soledad sobre la salud del individuo y factores de riesgo que afectan al sistema neurológico, cardiovascular, locomotor y respiratorio. Según la revisión de la literatura realizada se puede concluir que los programas de intervención social aparentemente reducen la soledad no deseada de las personas mayores españolas, favoreciendo el progreso de los mayores en su condición social, pero en ninguna investigación se ha estudiado la efectividad de los programas sociales para la salud.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA COMPRESIVA EN PERSONAS CON ÚLCERAS VENOSAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: NATALIA LUNA CANO, ANDREA BARBA SERRANO, RAQUEL AZCOYTIA OTÓN, PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ, LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, LUCÍA RODRÍGUEZ-GIRONÉS RIQUELME, MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La insuficiencia venosa es una afección que dificulta el drenaje del sistema venoso. Su principal consecuencia es la úlcera venosa. Su tratamiento habitual se basa en curas húmedas, sin embargo, su cicatrización a veces conlleva largos periodos de tiempo y recidivas. La terapia compresiva (TC) aplica una presión determinada que favorece el retorno y disminuye el edema, siendo una alternativa complementaria a la cura húmeda.

Objetivos:

Conocer la efectividad de la TC para apoyar la cura húmeda de las úlceras venosas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica integradora, incluyendo ECAs que evalúan la efectividad de la TC en comparación con no aplicar compresión y entre distintos sistemas compresivos en úlceras venosas de la pierna. Se han excluido otras terapias avanzadas y úlceras mixtas o arteriales. Se consultó en las bases de datos PubMed, Cochrane Library, Nursing and allied health database, Trip Medical Database y Scopus. Los artículos están comprendidos entre 2003-2020, en inglés o español. Se realizó análisis crítico de los estudios con el instrumento CASPe.

Resultados:

En la primera búsqueda se obtuvieron 1045 artículos, junto con 17 obtenidos mediante búsqueda inversa. Se han seleccionado 13 ECAs publicados entre 2003-2020. Los estudios incluyen úlceras venosas de la pierna. La TC ha demostrado su efectividad en la tasa de cicatrización, el tiempo medio en cicatrizar y la calidad de vida. No hay resultados concluyentes entre los distintos sistemas compresivos.

Discusión / Conclusión:

La terapia compresiva es un complemento efectivo y con numerosos beneficios que responde a la pregunta clínica planteada en esta revisión, mejorando la cicatrización y la calidad de vida de los pacientes con úlceras venosas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ACTUACIÓN ENFERMERA EN EL PARTO EXTRAHOSPITALARIO

Autores: NATACHA REDONDO ARTÉS, CARMEN URRACA FREIXAS, LAURA REDONDO ARTÉS, CARMEN VILLAGRÁ PÉREZ-MINAYO, GEMA GARCÍA LAINA, ALEXANDRA CARBALLO PALMA, INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El parto extrahospitalario se trata de un parto fuera del ámbito hospitalario sin haber sido planificado. Se presenta de forma inesperada y es considerado una Emergencia debido a las potenciales complicaciones materno-fetales y por el hecho de no disponer de las condiciones ideales de un paritario.

Objetivos:

Garantizar la salud de la mujer en la atención a un parto inminente fuera de un paritario sin haber sido planificado.

Acompañar a la mujer en el proceso del parto.

Conocer y analizar posibles factores de riesgo.

Facilitar la formación continuada de los profesionales sanitarios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Identificar las complicaciones lo antes posible.

Metodología:

Se ha realizado una revisión sistemática de la literatura científica mediante búsquedas bibliográficas en las siguientes bases de datos: Medline, Fistera, Cuiden, Cochrane.

Utilizando como palabras claves: Parto Extrahospitalario, Actuación enfermera en el parto, hemorragia obstétrica, atonía uterina, prolapso de cordón, parto inminente.

Resultados:

Tras el estudio de los diferentes artículos, la actuación enfermera y la asistencia sanitaria que se deben seguir en un parto extrahospitalario son las siguientes:

Realizar ANAMNESIS: Nombre y Apellidos. Antecedentes personales (enfermedades agudas y crónicas, alergias medicamentosas conocidas, intervenciones quirúrgicas, hábitos tóxicos, tratamientos médicos). Antecedentes obstétricos (GAPV, FUR, FPP, Edad Gestacional).

EXPLORACIÓN FÍSICA: Ctes vitales. Maniobras de Leopold. Auscultación Fetal directa. Palpación del útero. Expulsión tapón mucoso. Rotura de membranas. Exploración vaginal- Tacto vaginal (Consistencia, Borramiento, Dilatación). Test de Malinas (Tiempo previsto para el parto).

Actuación Enfermera en las Etapas del Parto:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Dilatación: Tranquilizar a la gestante. Control FC Fetal. Valorar dilatación cervical y dinámica uterina. Si rotura de bolsa valorar líquido amniótico y descartar prolapso.

Expulsivo: Adoptar postura cómoda. Preparar material necesario. Animar a mantener respiración tranquila y hacer coincidir los pujos con las contracciones. Dejar que la cabeza salga lentamente y ayudar a que el periné se distienda poco a poco haciendo ligera presión sobre la cabeza.

Realizar episiotomía SOLO si es necesario (Evitar desgarro vagina, vulva y peritoneo. Evitar trauma obstétrico y acelerar expulsivo).

Discusión / Conclusión:

Todos los profesionales sanitarios debemos de disponer de conocimientos y habilidades en la atención de este tipo de parto y de sus posibles complicaciones, para así tener diferentes herramientas con el fin de saber actuar en esta emergencia sanitaria.

Siempre que exista la posibilidad, llevar a cabo el traslado de la mujer a un medio hospitalario.

NO se debe cortar el cordón umbilical ni manipularlo si no se dispone del conocimiento de la técnica o de material estéril

NO se debe realizar tactos vaginales si no se presenta formación o si se sospecha o confirma la presencia de placenta previa.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

IDENTIFICACIÓN DE LAS ÚLCERAS VASCULARES

Autores: NEREA CONESA LÓPEZ, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, ABEL COLL RODRÍGUEZ, NURIA SOLER SOLANO, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, ALBA MARÍA MILERILE LÓPEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Se denomina úlceras vasculares a las lesiones con pérdida cutánea a causa de alteraciones en la circulación venosa o arterial, afectando en concreto a extremidades inferiores.

Las úlceras venosas tienen una mayor prevalencia, son origen de una insuficiencia venosa de larga evolución.

Las úlceras arteriales o isquémicas son causa de un déficit de aporte sanguíneo por una arteriopatía generalmente crónica, por arterioesclerosis, Enfermedad de Buerger o de origen inflamatorio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Conocer la clínica de las úlceras vasculares, con el fin de diferenciar úlceras venosas y arteriales.

Metodología:

Revisión bibliográfica de la literatura científica publicada desde 2015 hasta 2020.

Se han utilizado como bases de datos Scielo, PubMed, Elsevier y CUIDEN.

Para la búsqueda fueron empleados los siguientes términos: enfermería, atención primaria, úlceras vasculares, úlceras venosas y arteriales, con los que se construyen las fórmulas a través de los operadores booleanos AND, OR y NOT.

Resultados:

Tras la búsqueda se han seleccionado cuatro artículos, de los cuales, se ha comprobado y comparado etiología y localización de las lesiones.

Las úlceras venosas se caracterizan por bordes delimitados, un fondo granulomatoso y suelen ser sangrantes. Por el contrario, las úlceras arteriales, presentan bordes planos con fondo atrófico, no suelen ser sangrantes.

Según la localización, en la región lateral interna en 1/3 inferior de la extremidad inferior tienen tendencia a originarse las úlceras venosas. Las úlceras arteriales se encuentran en prominencias óseas o en regiones laterales externas.

La etiología de las úlceras venosas es por insuficiencia venosa primaria o secundaria, en cambio en las arteriales por diversas cuestiones: arterioesclerosis, Enfermedad Buerger, HTA, DM, hábitos tabaquicos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Respecto a la clínica, las úlceras venosas presentan pulsos distales, provocan dolor moderado que disminuye en decúbito. Además, se observa edema, eritema, calor local, etc.

A diferencia de las úlceras arteriales que cursan con ausencia o debilidad de pulsos, dolor que aumenta en decúbito, descenso de la temperatura, etc.

Discusión / Conclusión:

En Atención Primaria en el ámbito de Enfermería es fundamental prevenir, promocionar la salud y empoderar a la población, haciendo énfasis en los grupos de riesgo.

Educar a la comunidad en técnicas y estilos de vida saludables, fomentar y favorecer el ejercicio físico, una adecuada alimentación, el control y manejo, así como su autocuidado de enfermedades crónicas, etc.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

NECESIDADES INTEGRALES DEL PACIENTE PEDIÁTRICO Y SU ENTORNO
EN CUIDADOS PALIATIVOS

Autores: NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ, PEDRO JOSÉ JIMÉNEZ ABRIL,
MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ, ALEJANDRO BERNAL MARÍN, CARMEN
SANCHEZ PASTOR, CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO
TORRES, MARÍA JOSÉ LORENTE FERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los cuidados paliativos son una especialidad multidisciplinaria enfocada en prevenir y aliviar el sufrimiento, contribuyendo de esta manera a mejorar la calidad de vida posible de los pacientes y sus familiares que se enfrentan a enfermedades graves. En general, los cuidados paliativos son considerados una disciplina global e inclusiva tratando no solo el lado físico de la enfermedad y su dolor asociado si no también el cuidado espiritual y las necesidades psicológicas y sociales de los enfermos terminales.

La definición de cuidados paliativos ha evolucionado con el tiempo y se encuentra ligada en sus orígenes en la atención de pacientes con cáncer avanzado. No obstante, en las últimas décadas se ha ido perfilando el concepto hasta el actual dando un matiz cada vez más inclusivo. En la década de los 90,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

el Subcomité Europeo de Cuidados Paliativos de la comunidad económica europea (CEE), decía de los cuidados paliativos: “consisten en la asistencia total, activa y continuada de los pacientes y sus familias por un equipo multiprofesional cuando la expectativa médica no es la curación. La meta fundamental es dar calidad de vida al paciente y su familia sin intentar alargar la supervivencia. Debe cubrir las necesidades físicas, psicológicas, espirituales y sociales del paciente y sus familiares. Si fuera necesario el apoyo debe incluir el proceso de duelo”.

Objetivos:

OBJETIVO PRINCIPAL:

- Realizar una búsqueda bibliográfica sistematizada acerca de las necesidades a nivel integral tanto en pacientes paliativos pediátricos como en la familia.

OBJETIVO SECUNDARIO:

- Establecer criterios de idoneidad para el abordaje integral del paciente paliativo pediátrico.
- Valorar el grado de atención del paciente pediátrico y su familia.

Metodología:

El presente trabajo se realiza a través de una revisión bibliográfica de la documentación científica que se encuentra disponible en distintas bases de datos acerca del tema planteado. De esta manera, la metodología científica empleada consiste en realizar una búsqueda y revisión bibliográfica sistemática y retrospectiva, analizando los aspectos más importantes acerca del abordaje

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

integral del paciente paliativo pediátrico, poniendo atención no solo al enfermo sino también a su familia.

Para la búsqueda y selección de artículos con los cuales se desarrolla la discusión resulta fundamental obtener búsquedas fiables de bases de datos contrastadas con el objeto por un lado de conseguir una búsqueda completa y actualizada y por otro el conseguir que las conclusiones sean el resultado de una búsqueda de calidad y fiable. Para esto se utilizaron plataformas virtuales de información académica y sitios oficiales de reconocimiento internacional, incluyendo como fuentes de información revistas científicas, publicaciones de universidades y organizaciones internacionales de salud. Para realizar la revisión, se ha usado la base datos PUBMED y Cochrane.

Palabras clave.

Para delimitar las palabras clave que acotaron el tema elegido, se escogieron cuidadosamente una serie de palabras clave incluidas dentro del Thesaurus de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS). De esta forma se seleccionaron aquellas palabras que delimitaron la búsqueda ya que este punto al principio del estudio resulta de capital importancia sobre el que cimentar el resto de estudios extraídos.

El Thesaurus desarrollado por la National Library of Medicine (NLM) y usado por la biblioteca virtual PubMed es el Medical Subject Headings (MeSH). Las palabras clave usadas se han recogido utilizado en base a criterios operativos de rentabilidad para el presente trabajo. Para completar la búsqueda bibliográfica se usó AND y OR como operadores booleanos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

La elección de las palabras clave resulta un paso fundamental en el desarrollo del trabajo y búsqueda bibliográfica porque su elección delimita los artículos a incluir y por ende aquellos potencialmente revisables para formar parte del conjunto de información a extraer y plasmar en este trabajo.

Resultados:

Los estudios seleccionados según los comandos de búsquedas especificados y los criterios de búsqueda definidos en el apartado anterior para la base de datos Pubmed. Se establecieron establecido de la siguiente manera: el total de los estudios encontrados en los diferentes buscadores fue de 786.

La estrategia de búsqueda seguida en Pubmed es la de analizar inicialmente los datos obtenidos de la combinación de búsquedas orientadas hacia la obtención de información relevante para el objetivo del trabajo para una lectura posterior más exhaustiva. De manera similar se exploró la base de datos Cochrane para complementar la información obtenida. Tomando en cuenta las combinaciones de búsquedas, se escogieron 159 estudios para una lectura más detallada y extraer información con relación directa con la temática planteada, solo 8 fueron incluidos para su análisis. Por su parte, la búsqueda en la base de datos Cochrane arrojó un total de 11 artículos seleccionados para su lectura y solo 5 guardaron relación directa para su inclusión en este trabajo al estar relacionados con los objetivos de esta investigación.

Discusión / Conclusión:

Los cuidados paliativos pediátricos son una colaboración interdisciplinaria que busca mejorar la calidad de vida de todos los niños con afecciones potencialmente mortales, así como de sus familias tal y como apunta Marilyn J y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

colaboradores. Se centra en la prevención y el alivio del sufrimiento, independientemente de la etapa de la enfermedad, y aborda de manera integral las necesidades físicas, psicosociales o espirituales del niño y la familia.

Equipo interdisciplinario para afrontar de una manera integral las necesidades generadas.

Según algunos autores como Glenn Gade y colaboradores, los cuidados paliativos solo son posibles con un equipo interdisciplinario, ya que una disciplina no puede abordar todas las necesidades del niño y la familia. Las disciplinas requeridas para el espectro de necesidades de cuidados paliativos del niño y la familia generalmente incluyen un médico, un especialista en enfermería clínica o un enfermero de práctica avanzada, un capellán, un trabajador social y un especialista en vida infantil. Los equipos interdisciplinarios pueden ayudar a garantizar que se identifiquen y satisfagan las necesidades emocionales, espirituales, físicas y prácticas de los niños y las familias. Así, según este autor el abordaje integral se debe hacer desde diferentes aspectos:

- Psicosocial: los trabajadores sociales brindan evaluación psicosocial y asesoramiento de apoyo para el niño y la familia e identifican los servicios comunitarios.
- Emocional: los especialistas en vida infantil brindan habilidades para facilitar la "comunicación" con los niños a través de actividades que ayudan con la angustia emocional y pueden proporcionar una comprensión importante de los miedos y deseos del niño.
- Espiritual: los capellanes apoyan las tradiciones religiosas y los valores espirituales que pueden consolar a las familias cuando enfrentan la

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

incertidumbre, los cambios en el estado médico, la pérdida o el dolor y promueven la esperanza y la curación emocional.

- Físico: los profesionales sanitarios, incluidas las enfermeras clínicas especialistas, pueden aportar su experiencia en el manejo de los síntomas. Siempre es importante recordar que los síntomas físicos mejoran con la atención a cada uno de los otros tres dominios. Los médicos de cuidados paliativos también pueden actuar como facilitadores entre otros proveedores de atención médica y las familias y pueden ayudar a coordinar la atención médica.

Los equipos de cuidados paliativos también pueden brindar un entorno de apoyo y ayudar a los miembros del equipo de atención médica a manejar su propia angustia. La angustia del proveedor es comprensible y común cuando se cuida a un niño con una enfermedad grave.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL DUELO PERINATAL: LA IMPORTANCIA DE LAS INTERVENCIONES ENFERMERAS.

Autores: NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ, INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El duelo perinatal es un proceso muy doloroso que afecta física y psicológicamente a las familias que lo sufren. Un acompañamiento integral de las enfermeras es fundamental por el alto impacto emocional que las palabras, los silencios y las actuaciones ejercen sobre las familias en duelo. Por ello se considera necesario hacer una revisión de la literatura sobre los cuidados de las enfermeras y sus beneficios en el proceso de duelo.

Objetivos:

Identificar las intervenciones y cuidados enfermeros que ayudan a los padres en el proceso del duelo perinatal

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se revisa la literatura en las bases de datos Pubmed, Web of science y Nursing & allied health database con las palabras clave Perinatal Mortality, Perinatal Death, Nursing Care utilizando los operadores booleanos “and, or”. Se incluyen los artículos primarios de los últimos 5 años, en todos los idiomas y con texto completo gratis.

Resultados:

Se seleccionan 16 artículos para este trabajo que cumplen los criterios de inclusión propuestos. Se identifican una serie de intervenciones efectivas, como la adecuada comunicación con los padres, habitaciones alejadas de otras madres que hayan dado a luz y contacto con el recién nacido sin limitación de tiempo. Asimismo, es positivo realizar rituales post mortem e involucrarlos en la revisión del bebé. Tras el alta hospitalaria es necesario seguimiento y asesoramiento a las familias, así como tener contacto con las madres que deciden un nuevo embarazo después de la pérdida. Las enfermeras deben estar formadas para ofrecer estrategias de apoyo y se sientan seguras con su trabajo.

Discusión / Conclusión:

Se concluye que las intervenciones enfermeras y el cuidado adecuado ayuda a los padres en el proceso de duelo. Estos cuidados no eliminan el dolor, pero son el primer paso para afrontar el duelo perinatal. Se considera necesario en futuras investigaciones, realizar más estudios centrados en métodos de investigación participativa con mayores muestras que avalen la eficacia de la actividad enfermera en la muerte perinatal ya que pueden garantizar procesos y resultados orientados a las familias siendo un área todavía estigmatizada.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

OBESIDAD, ETIOLOGÍA Y PROBLEMAS ASOCIADOS EN ADULTOS

Autores: NOELIA NICOLÁS VICENTE , MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, ANA RODRÍGUEZ GUERRERO, ÁNGELA SOLER CÁSCALES, LUCIA MEDINA GARCÍA, MARÍA VIVANCOS MEDINA, PABLO MARÍN GARCIA ,GERMÁN ORTÍZ ZAFRA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La obesidad es una patología crónica, multifactorial y multicausal que actualmente afecta al 23,8% de la población española. Es uno de los principales problemas de salud a los que tiene que hacer frente atención primaria, ya que el tratamiento posee una alta tasa de abandono, lo que conlleva al desarrollo de patologías secundarias, a veces mortales, que aminoran la calidad de vida e incrementan el gasto sanitario.

Objetivos:

Identificar la etiología de la obesidad. Identificar patologías asociadas a la obesidad. Analizar las causas del abandono del tratamiento.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realiza una búsqueda exhaustiva, empleando criterios de inclusión que abarcaban artículos en inglés y español de libre acceso, comprendidos entre 2018 y 2022 en las bases de datos: Scielo, Pubmed, Dialnet, Cuiden y Medline plus. Las palabras clave empleadas en la búsqueda bibliográfica fueron obesidad, manejo de la obesidad y tratamiento.

Resultados:

Se incluyeron 32 artículos de los 756 que cumplían con los criterios inclusión. Los artículos clasificaban la obesidad como una enfermedad multifactorial y multicausal, 12 de ellos atribuían su etiología a factores genéticos, ambiente obesogénico y estrés, 5 artículos comprendidos entre 2020-2022 , añadían la contaminación ambiental y las alteraciones del tejido adiposo vinculadas a las siguientes patologías secundarias: hipertensión, diabetes, problemas cardíacos, arterioesclerosis y cáncer. Tres artículos abordaban el fracaso del tratamiento, estos atribuían el fracaso del tratamiento a la desmotivación, el sentimiento de incapacidad, cambios de hábito, influencia familiar y la falta de resultados a corto plazo. Dos de los artículos revisados señalaban el trato sanitario, la incomprensión y la estigmatización como una de las causas de abandono del tratamiento.

Discusión / Conclusión:

La obesidad es una enfermedad crónica, multicausal y multifactorial. Los últimos estudios han determinado que el funcionamiento anómalo del tejido adiposo conlleva a patologías secundarias, entre ellas diabetes, cáncer y enfermedades cardíacas que pueden ser mortales. El tratamiento es un punto esencial para



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

evitar estas complicaciones. La causa de abandono más frecuente es la desmotivación. Por ello, el trato sanitario debe de ser empático y continuo, acompañando al paciente en sus recaídas y motivándolo a seguir.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

UN ACERCAMIENTO A LA CORONARIOGRAFÍA DIAGNOSTICA.

Autores: NOELIA NICOLÁS VICENTE, MARÍA CONCEPCIÓN RIVAS BARCOS, MARÍA ALEDO ZAMORA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La coronariografía es una técnica que se emplea para observar las arterias coronarias mediante la inyección de contraste y el seguimiento por rayos X. Este procedimiento, poco invasivo, tiene como finalidad determinar si la arteria está sana o, por el contrario, posee patologías como placas de ateroma o lesiones. Esta prueba es clave en la identificación de lesiones agudas y/o crónicas.

Objetivos:

Identificar las arterias coronarias. Analizar las ventajas y desventajas de la coronariografía. Conocer las contraindicaciones de la coronariografía.

Metodología:

Se emplearon las siguientes palabras clave: coronariografía, arterias coronarias y cateterismo cardiaco. La búsqueda se realizó en las bases de datos: Scielo, Pubmed, Dialnet, Cuiden y Medline, los resultados fueron acotados escogiendo

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

artículos en inglés y español, de libre acceso y cuya publicación estuviera delimitada entre 2019-2022.

Resultados:

Se seleccionaron 17 artículos de los 326 que cumplían con los criterios de inclusión; en ellos se describía la anatomía de las arterias coronarias, estas se dividen en arteria coronaria derecha e izquierda, esta última en descendiente anterior y circunfleja. Se destaca que es un procedimiento mínimamente invasivo, de pronta recuperación y que permite observar la anatomía de las arterias, encontrar lesiones, ver la gravedad y extensión de estas, y generar un diagnóstico que permita saber cuál es la mejor vía terapéutica para el paciente. Por el contrario, encontramos complicaciones que suelen darse en menos de un 2% estas son: muerte, alergia al contraste yodado, hipotensión transitoria, complicaciones vasculares locales, arritmias y accidente vascular. Entre las contraindicaciones encontramos: fiebre de origen no identificado, infección activa no tratada, anemia grave, alteraciones electrolíticas o metabólicas significativas, hipertensión sistémica no controlada, sangrado activo, insuficiencia renal progresiva y anticoagulación con Sintrom.

Discusión / Conclusión:

La coronariografía es una prueba mínimamente invasiva que permite detectar anomalías en las arterias coronarias, otorgando la posibilidad de establecer el mejor tratamiento para los pacientes, es una prueba con un riesgo del 2%, siendo las complicaciones más comunes, hipotensión transitoria y complicaciones vasculares locales. La prueba está contraindicada con sangrado activo, anemia grave y anticoagulación con Sintrom.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PRINCIPALES POSICIONES PARA LA LACTANCIA MATERNA

Autores: NURIA SOLER SOLANO, MÓNICA ISABEL SÁNCHEZ SOLANO, LUCÍA VIDAL SÁNCHEZ, CARMEN CRESPO SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ GUTIÉRREZ MARTÍNEZ, NEREA CONESA LÓPEZ, ALBA MARÍA MILELIRE LÓPEZ Y ABEL COLL RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La lactancia materna es la mejor nutrición para el bebé para alcanzar un crecimiento y desarrollo óptimos pues ofrece beneficios inigualables en su sistema inmunológico y el estado de salud a largo plazo.

Es por esto, que se observa la necesidad del apoyo profesional en torno a esta, para las madres durante el embarazo y una vez iniciado el amamantamiento.

Objetivos:

Dar a conocer las diferentes posiciones para la lactancia.

Garantizar la efectividad de las posiciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica en las bases de datos Medline, PubMed, Scielo, Elsevier, Dialnet, CINAHL e IHAN. Operadores booleanos: NOT, OR y AND. Descriptores: Lactancia materna, Posiciones lactancia, Signos de mala posición en la lactancia.

Resultados:

Artículos buscados: 11, seleccionados: 5.

A continuación se describen las principales posiciones para realizar la lactancia materna:

POSICIÓN SENTADA / CABALLITO: Se coloca al lactante sobre una de las piernas de la madre, con ambos abdómenes apoyados. Es práctica para cuando el bebé tiene dificultades en el agarre.

POSICIÓN ACOSTADA: Se sitúa la madre acostada con el bebé ambos de lado enfrentados entre sí y pegados. Posición cómoda para tomas nocturnas.

POSICIÓN BALÓN DE RUGBY / INVERTIDA: El bebé se sitúa por debajo de la axila de la madre con la cabeza deflexionada a la altura del pecho, con el pezón a la altura de la nariz y las piernas hacia atrás. Útil para aquellas que han tenido gemelos, pues es más fácil para la lactancia de dos bebés a la vez.

POSICIÓN CUNA: La madre se acuesta a unos 15-65º boca arriba y al lactante boca abajo, haciendo contacto piel con piel. Favorece el desarrollo de reflejos de gateo y búsqueda.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

POSICIÓN CUNA EN CRUZ: Es similar a la anterior solo que se sujeta al bebé con el brazo contrario al pecho que se le va a dar.

Signos de mala posición: Succión rápida y ruidosa. Hundimiento de las mejillas. Tomas muy largas o muy breves. Congestión severa de los senos. Dolor y grietas en el pezón de la madre. Abundantes gases en el lactante.

Discusión / Conclusión:

Posicionar al bebé de manera correcta asegura en gran parte una lactancia adecuada. Identificar los signos de una mala posición y succión, evitará que el problema vaya a más.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ANEMIA FERROPÉNICA EN GESTANTES Y SU RELACIÓN CON EL
ESTADO DE SALUD DEL RECIÉN NACIDO

Autores: OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARÍA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Durante el embarazo tienen lugar numerosos cambios fisiológicos que implican el riesgo de sufrir diferentes patologías o trastornos, entre ellos la anemia, la cual se encuentra altamente asociada a diferentes efectos adversos materno-fetales. Según la Organización Mundial de la Salud se estima que alrededor del 42% de embarazadas padecen anemia en algún momento de la gestación. Los tipos de anemia más frecuentes son la ferropénica, megaloblástica y de células falciformes. Sin embargo, la anemia por deficiencia de hierro es la que tiene mayor incidencia durante la gestación.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Estudiar las consecuencias de la anemia ferropénica durante el embarazo en el estado de salud del recién nacido.

Metodología:

Se realizó una búsqueda de la literatura a través de los Mesh: anemia, pregnancy, iron deficiency, infant y newborn, en inglés y en español. Para la búsqueda se utilizaron las bases de datos PubMed, Scielo, Lilacs, BVS, Medline y The Cochrane Library. Además, se consultaron otras fuentes como diccionarios de Ciencias de la Salud y congresos de la OMS. Las palabras claves fueron usadas en diferentes combinaciones, separándolas con operadores booleanos tales como: “Y”, “O”, “AND” y “OR”. Los criterios de selección empleados fueron: últimos cinco años, texto completo e inglés y español como idioma.

Resultados:

Tras finalizar la búsqueda se obtuvieron un total de 18 artículos. Los estudios analizados coincidieron en que la anemia ferropénica era la principal causante de anemia durante el embarazo. Por un lado, 5 de los 6 estudios incluidos mostraron una asociación significativa entre el bajo peso al nacer y la anemia gestacional. Por otro lado, 3 de los 6 estudios descritos obtuvieron resultados significativos para la relación entre anemia durante el embarazo y parto prematuro. Del mismo modo, 2 estudios también mostraron asociación significativa entre anemia gestacional y muerte neonatal.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Se ha podido confirmar que existe relación entre la anemia ferropénica y el riesgo de presentar bajo peso al nacer, así como parto prematuro y muerte neonatal

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENFERMERÍA EN LA REVISIÓN DEL CARRO DE PARADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: PEDRO JOSÉ JIMÉNEZ ABRIL, MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ, ALEJANDRO BERNAL MARÍN, CARMEN SÁNCHEZ PASTOR, CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO TORRES, MARÍA JOSÉ LORENTE FERNÁNDEZ, NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El carro de paradas se trata de la herramienta imprescindible situada en cualquier centro sanitario que alberga la medicación y dispositivos necesarios para ser empleados en el transcurso de una parada cardiorrespiratoria. Los profesionales sanitarios, especialmente los de enfermería y medicina han de estar lo suficientemente capacitados para su manejo. Su escasa utilización en los centros de atención primaria hace que este instrumento sea de los grandes olvidados y en numerosas ocasiones se descuide su mantenimiento.

Objetivos:

1. Conocer la importancia de la revisión del carro de paradas en atención primaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2. Determinar la función de enfermería en la revisión del carro de paradas.

Metodología:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de literatura científica comprendida entre los años 2010 y 2020. Las bases de datos utilizadas han sido: EBSCO, Elsevier y Google Académico. Los idiomas de búsqueda utilizados han sido castellano e inglés. Descriptores utilizados: crash cart, nursing, primary care, review et health centers. Se realizó un proceso de búsqueda en el que se encontraron veinte artículos de los cuales fueron seleccionados cinco.

Resultados:

Pese a la poca utilización que suelen tener los carros de parada en los servicios de AP debido a que la mayoría cuentan con servicios de urgencias (SUAP) es imprescindible que estos se encuentren en perfectas condiciones puesto que garantiza a los profesionales sanitarios la certeza de trabajar en un entorno seguro. Enfermería juega un papel fundamental en su inspección, ya que son el personal mayoritario en los centros de salud y por tanto han de estar capacitadas para su utilización.

1. Establecimiento del mecanismo de revisión. Mínimo, una vez al mes, intentando que sea el primer fin de semana así como después de cada uso. Será firmado por la enfermera que lo revise y comprobado por la supervisora.

2. Control del material tanto de cantidades como de caducidades y su reposición, tanto del material fungible como del resto de aparatajes que incluya, una vez finalizado precintar hasta su próximo uso o revisión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

3. Decisión de la ubicación del carro, lo más cercano posible a la puerta de entrada.

Discusión / Conclusión:

1. La revisión del carro de paradas supone la garantía de trabajar en un sitio seguro puesto que da la certeza de contar con el material y medicación necesaria en casos de emergencia.

2. La protocolización de su revisión supone que esto se alcance, por lo que el personal sanitario, especialmente enfermería, es responsable de que se lleve a cabo. Hay que destacar que esta simple tarea, puede salvar miles de vidas.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LOS BENEFICIOS DEL MODELO
HOSPICE DE ATENCIÓN PALIATIVA

Autores: PALOMA CERRADA URDIALES, YOLANDA YÁÑEZ MARTÍNEZ,
DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO, SERGIO RIQUELME GAMBÍN, ANA
SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL FERNÁNDEZ
LÓPEZ, ANTONIO VILLALBA CAIGÜELAS

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La población envejecida y con enfermedades crónicas suponen un reto en la actualidad para los servicios sanitarios. A pesar del creciente desarrollo de tecnologías biomédicas, los cuidados paliativos se han quedado atrasados tanto en inversión como investigación. Entendiendo el proceso de muerte como una etapa más de la vida y por lo tanto una etapa con dignidad, sería necesario aplicar medidas y formación sanitaria para con el paciente y familiares teniendo en cuenta todas las dimensiones de la persona. Y es a través del modelo Hospice donde se realiza una atención a la persona con estas características beneficiosas

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Valorar los beneficios obtenidos si se aplica el modelo Hospice en un paciente que necesita atención paliativa. Beneficios a nivel económico, en la calidad de vida del paciente y en la familia

Metodología:

Búsqueda bibliográfica de artículos en bases de datos especializadas en ciencias de la salud: Pubmed, Cochrane, Scielo. Palabras clave: Health care models, Hospice care, Hospice,

Hospice and palliative care nursing, Palliative care, Died in a hospital, Palliative care models, Quality of life, Benefit.

Se han realizado búsquedas en bases de datos como Medline, Cochrane Library y Scielo. Se realizaron cadenas de búsqueda con términos extraídos del MeSH y unidos con los operadores booleanos, y finalmente obtuvimos 14 artículos para realizar el trabajo.

Resultados:

En referencia a los beneficios económicos, se observa una diferencia considerable en el modelo Hospice con respecto a la atención en el hospital de agudos, debido a que en el primero si el paciente muere en el hogar supone un gasto mensual de 30,13\$, a diferencia de la muerte en el hospital de agudos que supone un gasto en el último mes de vida de 11.231,53\$; y esto es debido principalmente a la evitación de pruebas y tratamientos innecesarios al que está sometido el paciente terminal en el hospital de agudos. En segundo lugar, los beneficios que se producen en las familias del paciente también son relevante,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ya que se les realiza entrevistas a familiares de pacientes en el modelo Hospice y en hospital de agudos, y resalta la relación con el equipo multidisciplinar en el Hospice, ya que esta es un foco más de nuestro cuidado, tanto en su atención al duelo como en la confortabilidad del paciente. Y por último, en cuanto a la calidad de vida del paciente, hay un mayor control de los síntomas y confort del paciente en el modelo Hospice, pero debemos mejorarlo, ya que según un estudio, solo el 33,3% de los pacientes en el Hospice sintieron alivio de los síntomas con el tratamiento.

Discusión / Conclusión:

El modelo Hospice aporta claros beneficios tanto a nivel económico como a nivel personal con el paciente y familiares. Es un modelo que se debería implantar con mayor relevancia en España, y debemos formar a los profesionales sanitarios para que lo lleven a cabo, y se podrán favorecer tanto nuestro sistema sanitario por la reducción de tratamientos y procedimientos, como el paciente enfermo y sus familias que les produce una mayor satisfacción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VALORACIÓN DE LA VACUNA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO: UNA MIRADA ENFERMERA.

Autores: PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ, LUCÍA SÁNCHEZ BAELLA, CRISTINA PÉREZ GÓMEZ, MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA, LUCÍA RODRÍGUEZ - GIRONÉS RIQUELME, NATALIA LUNA CANO, ANDREA BARBA SERRANO, RAQUEL AZCOYTIA OTÓN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en el mundo, afecta a hombres y mujeres, sobre todo entre la población joven y adulta. Puede provocar lesiones en la piel y generar varios tipos de neoplasias, generando una importante carga de morbilidad en las personas con la infección, y gasto sanitario derivado de su tratamiento y seguimiento.

En base a lo expuesto, se hace necesario un análisis de las características de la población más afectada, qué influencia presenta respecto a la edad y sexo, qué factores de riesgo lo predisponen, así como los recursos de prevención y tratamiento frente al VPH disponibles en nuestro sistema sanitario.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Estudiar la necesidad de prevenir la infección causada por el VPH mediante la administración de una vacuna, así como evaluar eficacia, seguridad e inmunogenicidad de ellas.

Metodología:

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de 2017 a 2022 en la cual se encontraron 386 artículos, siendo incluidos en la revisión 16 artículos, en los que se destacan aspectos de la vacunación contra el VPH que permiten evaluar la eficacia, inmunidad y seguridad que proporciona la vacuna contra el VPH.

Se escogieron los descriptores y términos de lenguaje libre en dos tesauros, cuando se realizaron búsquedas en castellano, se utilizaron los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), en cuanto a términos en inglés, ha sido empleado el Medical Subject Headings (Mesh). Se han empleado los operadores booleanos “AND” y “OR”.

Términos utilizados para realizar la búsqueda bibliográfica: “Virus del Papiloma Humano” (VPH), “Prevención Primaria”, “Genotipos VPH”, “Vacuna frente al virus del Papiloma Humano”, “Cáncer de cuello del útero”.

Resultados:

Todas las vacunas disponibles para combatir la infección causada por VPH son eficaces, seguras, inmunogénicas y reducen la probabilidad de sufrir una complicación derivada de esta infección.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La vacuna frente al VPH es eficaz, inmunogénica y segura para la población. Existen diversas pautas vacunales que protegen frente a la infección por VPH. La pauta de vacunación cruzada genera inmunidad contra el VPH. Enfermería posee un papel fundamental en la prevención del VPH.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL DOLOR AGUDO EN
PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Autores: PAULA LÓPEZ SARO, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, MALENA
VÁZQUEZ LÓPEZ, VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, ENCARNACIÓN
PALAZÓN GARCÍA, SARA VALIENTE MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO
ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La enfermedad coronaria es la primera causa de muerte en el mundo fomentada por varios factores de riesgo. Entorno al 10% de los pacientes que sufren síndrome coronario agudo mueren en el hospital y el 30% lo hacen antes de poder ser atendidos por un equipo de profesionales. El SCA puede diferenciarse en SCACEST y SCASEST visualizando el ECG

Objetivos:

Objetivo General

-Describir o definir el papel de enfermería en el manejo del dolor agudo en pacientes con síndrome coronario agudo.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos Específicos

- Describir anatomía y fisiología cardíaca.
- Estudiar la diferencia entre SCASEST y SCACEST.
- Analizar el manejo del dolor en el síndrome coronario agudo.
- Realizar un plan de cuidados en SCA según la taxonomía NANDA, NOC, NIC

Metodología:

Con este trabajo a través de la investigación cualitativa de tipo estudio mediante un caso clínico real se valora a un paciente de 77 años que sufre un SCA y al que se le realiza una

angioplastia.

Resultados:

El DxEp ha sido (00132) Dolor agudo r/c agentes lesivos biológicos m/p expresión facial de dolor, postura de evitación de dolor y autoinforme de intensidad del dolor usando escalas estandarizadas de valoración del dolor; teniendo en cuenta este diagnóstico surgen varios

problemas de colaboración como insuficiencia cardíaca congestiva, shock cardiogénico, etc. El riesgo de complicación principal teniendo en cuenta el diagnóstico principal es la complicación por arritmias, para evitar este se seguirán algunas medidas a la hora de realizar el procedimiento y las intervenciones

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Visto el notable aumento de casos de IAM en pacientes de todo el mundo los estudios son numerosos y van dirigidos a mejorar de las técnicas que ayuden a resolver este compromiso cardiaco. La angioplastia con stent es el tratamiento más usado y con mejores resultados para tratar este problema. El síntoma más característicos del IAM es el dolor de pecho de tipo opresivo irradiado hacia el lado izquierdo acompañado de otros síntomas como sudoración, náuseas, etc. los cuales deben tratarse con el tratamiento adecuado según corresponda.

Conclusión: el manejo del dolor en los casos de SCA es el objetivo principal del personal de enfermería para mejorar el estado de salud del paciente.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA MOVILIZACIÓN COMO BENEFICIO EN PACIENTES CON TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

Autores: PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARÍA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La trombosis venosa profunda es una afección que se caracteriza por la formación de un coágulo de sangre en una vena profunda, formándose por lo general en las extremidades inferiores, y en menor medida en las extremidades superiores. La complicación más grave ocurre cuando parte del coágulo se desprende y viaja por el torrente sanguíneo hasta los pulmones, causando un bloqueo llamado embolia pulmonar.

Objetivos:

El objetivo de esta revisión de la literatura fue determinar si la movilización en pacientes con trombosis venosa profunda en comparación con el reposo mejora la evolución de la trombosis y se considera una medida de tratamiento efectiva para disminuir el dolor, la circunferencia de la pierna y aumentar la flexibilidad,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

junto al uso de medias compresivas. Además, se pretende demostrar si la movilización aumenta el riesgo de tromboembolismo pulmonar.

Metodología:

Se ha realizado una revisión de la literatura de los estudios primarios seleccionados de las bases de datos Pubmed, Cochrane, Science Direct y Web of Science siguiendo las directrices de la declaración PRISMA, estableciendo mediante el mismo el protocolo de búsqueda a seguir. Para la realización de la búsqueda se utilizaron los siguientes descriptores: “Venous thrombosis”, “early ambulation”, “bed rest”, “pain”, “mortality”, “pulmonary embolism” y “edema” combinándolos entre ellos con el operador booleano AND.

Resultados:

De 124 artículos, solo 7 fueron seleccionados para la realización de esta revisión. Se observó una relación estadísticamente significativa entre la movilización y la disminución del dolor y del edema en los pacientes con trombosis venosa profunda en comparación con el reposo, produciendo además una mejoría en la flexibilidad de la pierna afectada. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre el reposo y la movilización en cuanto a la aparición de tromboembolismo pulmonar, siendo una medida segura.

Discusión / Conclusión:

El reposo en pacientes con trombosis venosa profunda fue la medida de elección durante muchos años por miedo al desprendimiento de un trombo. Sin embargo, la evidencia actual manifiesta que la movilización no supone ningún riesgo, sino



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

que acelera la recuperación de la sintomatología, disminuyendo el síndrome postrombótico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y PERSPECTIVA ENFERMERA EN URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: MARÍA JOSÉ LORENTE FERNÁNDEZ, NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ, PEDRO JOSÉ JIMÉNEZ ABRIL, MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ, ALEJANDRO BERNAL MARÍN, CARMEN SÁNCHEZ PASTOR, CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO TORRES

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las enfermedades cardiovasculares son consideradas un problema de Salud Pública en todo el mundo. En España, un 30% del total de las muertes están asociadas con causas de las enfermedades cardiovasculares (Fundación Española del Corazón (FEC), 2018). En 2017, en España fallecieron más de 32.000 personas éstas enfermedades y 37.000 por problemas asociados. Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) metabólicos que se consideran más importantes son hipertensión, dislipemia, obesidad y diabetes. Cuando se produce una combinación de más de uno de estos factores, el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular aumenta cuantiosamente (Álvarez- Álvarez et al., 2019).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

En el estudio (PREDIMED) se demostró que la dieta mediterránea sin restricciones de ningún tipo y con suplemento de aceite de oliva virgen extra o combinaciones de frutos secos, consigue reducir un 30% el riesgo de enfermedad cardiovascular. Álvarez- Álvarez (2019)

Objetivos:

Objetivo General : Describir los diferentes métodos de valoración del diagnóstico diferencial de la taquicardia supraventricular.

Objetivos Específicos: Identificar los tipos de taquicardias y su abordaje epidemiológico.

Describir estrategias de valoración de la taquicardia supraventricular.

Exponer los aspectos que influyen en la infravaloración de la taquicardia supraventricular.

Describir el papel de enfermería ante Diagnóstico diferencial de la taquicardia.

Metodología:

Estudio de investigación tipo cualitativa, de un caso único.

Como fuente de información hemos utilizado los siguientes instrumentos:

Historia clínica, Entrevista y observación directa, Revisión bibliográfica, Valoración enfermera.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Hemos realizado revisión bibliográfica en las bases de datos: Dialnet, Scielo, Pubmed, Elsevier y Science Direct y análisis basado en la Metodología Enfermera según Modelo AREA.

También se hizo revisión de algunos manuales y revistas como la Revista de Cardiología Española y Asociación Española de Enfermería en cardiología

Resultados:

El Electrocardiograma va a ser de gran utilidad para establecer el diagnóstico donde se debe observar complejo QRS estrecho y una sucesión de ondas P anormales. Se deberá vigilar el monitor, comprobando el aumento de la FC. (Almendral et al., 2012).

Se recomienda realizar primero maniobras vagales, ya que el porcentaje de éxito al realizar estas maniobras es del 25%. También son utilizadas para el diagnóstico diferencial ya que según la respuesta del paciente podemos intuir que tipo de taquicardia es (Salgado et al., 2015).

El tipo de personalidad o conducta de la persona, están asociados a las enfermedades cardiovasculares como Tipo A, H y D. El tipo A se relaciona con la enfermedad coronaria o a sentir amenazas exteriores. Pueden ser ansiosos, exigentes y competitivos (Rodríguez, 2012).

Guías de práctica clínica recomiendan que cuando la situación del paciente es estable, los seguimientos se pueden realizar cada semestre, donde se realice un control. En casos graves o que hayan tenido un ingreso reciente se aconseja que el control sea más estricto (Villarroel, 2018).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

En España, una prevalencia de 0,1 y el 0,4% en la población en general e incidencia del 75% de los casos, con una tasa de mortalidad del 30% de los casos con enfermedad cardiovascular.

Las principales estrategias de valoración de las taquicardias supraventriculares son revisar la historia del paciente, exploración física, hemodinámica, además de un ECG donde se pueda observar el registro del ritmo. Si el paciente se encuentra estable, se puede realizar maniobras vagales que nos ayudaran a confirmar el diagnóstico y servirán de tratamiento para revertir el ritmo.

La infravaloración de diagnóstico por parte del paciente puede llevar a que se repitan episodios dentro de la enfermedad. Manteniendo una conducta de evitación pueden aparecer problemas o que la calidad de la vida cotidiana disminuya. En la actualidad, no se contempla que pueda haber una infravaloración por parte del personal sanitario.

El papel de enfermería ante el diagnóstico diferencial debe de realizarse en conjunto con el equipo. Hacer una valoración exhaustiva para recopilar toda la información posible. Realizar las técnicas oportunas. Hay que transmitir tranquilidad al paciente y explicar todo el proceso. En los seguimientos, hay que revisar el tratamiento, dar pautas de alimentación o medidas y comprobar que el paciente le da la importancia adecuada su enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA EDUCACIÓN MATERNAL Y LA GESTANTE EMPODERADA

Autores: PILAR VÁZQUEZ PÉREZ, VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, BLANCA SARABIA MARCO, MARÍA MESEGUER MAGAÑA Y LAURA SOTOMAYOR BALLESTA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La educación maternal (EM) es el conjunto de actividades grupales dirigidas a las gestantes y a sus parejas, orientadas a mejorar sus conocimientos sobre el proceso, promover comportamientos saludables, resolver dudas, y ofrecer estrategias facilitadoras del embarazo, parto y puerperio tanto física como emocionalmente.

Objetivos:

1. Empoderar a la gestante favoreciendo su autocuidado durante el proceso así como afrontar las consecuencias del mismo.
2. Afrontar dudas y minimizar miedos acerca del embarazo, parto y puerperio.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Las bases de datos y fuentes documentales consultadas para elaborar este estudio han sido las siguientes: CUIDEN; Dialnet, PubMed, Elsevier y Scielo;

Se han usado 5 palabras clave: AP, EM, parto, LM y enfermería; y limitada en el tiempo entre 2015-2022.

Resultados:

Hemos obtenido un total de 16 artículos, seleccionando finalmente 6 artículos para nuestra muestra. Los resultados tras revisar los artículos seleccionados aluden a que los programas de EM han ido cambiando sus objetivos a lo largo del tiempo. Los primeros cursos (principios siglo XX) impartidos se denominaban “educación para el parto”, cuyo objetivo era disminuir el dolor del parto mediante hipnosis. Estos talleres han evolucionado hacia programas de epS, respondiendo a las necesidades sociales sobre la maternidad/paternidad, la salud materno-infantil en el embarazo, parto y puerperio, surgiendo en 2007 la estrategia de atención al parto normal del SNS.

La EM se realiza en CAP, y constituye una de las principales actividades de prevención y promoción de la salud. Los talleres pueden ser individuales o grupales, empoderan a la madre para cuidar de su hijo/a, resuelven temores y dudas sobre diferentes temas relacionadas con esta etapa. Intervenciones educativas que le permiten reconocer las características normales de los bebés (disminuyendo el estrés de la situación) e intervenciones que apoyen la instauración de la lactancia (resolviendo dudas y problemas entorno a ella) le ayudarán a sentirse competente en el cuidado del bebé.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Los programas de EM son una poderosa herramienta para empoderar a la población durante el embarazo, parto y puerperio; dónde el papel enfermero es ayudar y orientar a la mujer para que adopte conductas de autocuidado y hábitos saludables.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL, UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ, ELENA MACARIO CARRASCO, ÁNGELA MAZO FÉREZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER, PAULA SÁNCHEZ NAVARRO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La onfalitis neonatal consiste en la infección del ombligo y los tejidos que lo rodean. Es una infección típica del periodo neonatal (primera semana de vida) y cursa con induración, eritema, mal olor y dolor de la piel periumbilical, asociado o no a exudado purulento de la base del ombligo.

Objetivos:

Comparar la eficacia de la cura seca con distintos antisépticos (alcohol 70° y clorhexidina) en la prevención de infecciones del cordón umbilical (onfalitis neonatal) y de la mortalidad, y en el retraso de la caída del cordón.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica integradora.

¿En neonatos sanos (P), cuál es la eficacia de la cura seca (I) en comparación con el uso de determinados antisépticos (clorhexidina y alcohol 70o) (C) para prevenir la infección del cordón umbilical, la mortalidad y el retraso en su caída(O)?

Descriptores: “Umbilical cord”, “chlorhexidine”, “dry cord care”, “omphalitis”, “70% Alcohol”

Bases de datos: Pubmed, Cochrane, LILACS y Scielo.

Criterios de inclusión: muestra poblacional de recién nacidos sanos, tanto en países desarrollados como no desarrollados , castellano o en inglés y que comparen la cura seca con la utilización de diferentes antisépticos.

Resultados:

Onfalitis y mortalidad neonatal: En los países en vías de desarrollo la clorhexidina reduce

significativamente el riesgo de onfalitis (tasa de incidencia 0,25, IC del 95 % 0,12–0,53; 13

infecciones/4839) y la mortalidad [RR 0,77, IC del 95 % 0,63, 0,94; modelo de efectos aleatorios, I²=50 %].

Retraso en la caída del cordón: Tiempo mayor en la cura con clorhexidina (media de 6,90 días, diferencia = 2,10; IC 95 %: 1,85–2,35)



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

En países desarrollados se debe seguir con la cura en seco, mientras que en los países en vías de desarrollo se debe fomentar el uso de la clorhexidina para prevenir la onfalitis.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

FUNCIÓN SEXUAL DE LA MUJER EN EL POSTPARTO

Autores: RAQUEL ZAPLANA FORTEZA, MÓNICA MORCILLO GRIS, ANABEL JIMÉNEZ MUNUERA, ÁNGELA DEL CARMEN ALMAGRO SÁNCHEZ, NATALIA MARÍN MARTÍNEZ, MARÍA MONTOYA MOLINA, MARÍA CARIDAD MARTÍNEZ-ABARCA ALIX, IRENE GARCÍA CASANOVA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En el postparto se producen una serie de cambios, tanto en el cuerpo como en la vida de la mujer, que pueden alterar su función sexual, creando malestar y reduciendo su calidad de vida.

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica sobre la función sexual de la mujer en el postparto, los factores asociados a esta y su impacto en la calidad de vida.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, ScienceDirect, Scielo, WOS, BVS y BMC Pregnancy and Childbirth, incluyendo los términos sexual health, sexuality, sexual behavior, female sexual function,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

female sexual dysfunction, sexual quality of life, postpartum period, postpartum y puerperium; y se excluyeron los términos Nulliparous, menopause, adolescents, HIV y sexually transmitted diseases, mediante los operadores booleanos OR, AND y NOT. Se seleccionaron artículos publicados entre 2017 y 2022, tanto en español como en inglés. Adicionalmente, se realizó una búsqueda inversa de la bibliografía.

Resultados:

Se obtuvieron 54 artículos, de los cuales 14 investigan la prevalencia de problemas sexuales en el postparto, 36 los factores asociados a estos y 6 su impacto sobre la calidad de vida. La prevalencia de problemas sexuales en el postparto es elevada y está influenciada por multitud de factores como son el trauma perineal, la depresión y la calidad de la relación. La cesárea no proporciona beneficios a largo plazo frente al parto vaginal, mientras que los partos instrumentados aumentan el riesgo de disfunción sexual. Aunque los cambios hormonales relacionados con la lactancia podrían afectar a la función sexual, no existe consenso sobre su impacto. Son necesarias más investigaciones para determinar el impacto de esta, así como de la imagen corporal y otros factores sobre la función sexual. Los problemas sexuales se asocian a un mayor estrés percibido, mayor riesgo de sufrir depresión y menor calidad de vida.

Discusión / Conclusión:

La prevalencia de problemas sexuales y su evolución es heterogénea, viéndose influenciada por diversos factores biológicos, psicológicos, socioculturales, por lo que el abordaje de estos problemas debe hacerse de forma individual, teniendo en cuenta el contexto de cada mujer.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CONEXIÓN ENTRE EL NIVEL ACADÉMICO Y LA CONDUCTA SUICIDA

Autores: RAFAEL CHICANO ROS, MARIA BERNABEU RODRÍGUEZ, ELENA DÍAZ GARCÍA, MARIO SÁNCHEZ GARCÍA, LOLA CARRILLO PELLICER, PABLO ESCUDERO MORALES, BELÉN CANO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO ÁLVAREZ SÁNCHEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los universitarios forman parte de un colectivo de especial vulnerabilidad dentro de los jóvenes. Factores atribuibles a esta conducta son las altas tasas de depresión, ansiedad, dudas sobre la correcta toma de decisiones, presiones familiares, falta de tiempo libre, baja autoestima y malos hábitos de vida.

Objetivos:

Estudiar las tendencias suicidas de los cursos grado y posgrado para posteriormente analizar las relaciones entre los niveles académicos y las actitudes suicidas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Este estudio trasversal se llevó a cabo en estudiantes de la Universidad de Murcia con el cuestionario CCCS-18, dividido en cuatro factores. La muestra total de 553 participantes formada estaba formada un 81,9% por estudiantes de grado y un 18,1% posgrado.

Resultados:

No se obtuvieron diferencias significativas en las actitudes de los factores I, II y III: Legitimación del suicidio, Suicidio en enfermos terminales y Dimensión moral. Sin embargo, se obtuvieron diferencias significativas entre ambos grupos en el factor IV: Actitudes hacia el propio suicidio.

Discusión / Conclusión:

Los estudiantes de grado universitario son más proclives a suicidarse que los estudiantes de posgrado, probablemente a que estos últimos carecen de presiones familiares, un apoyo social más firme, mejores hábitos de vida y en definitiva, mejor estilo de vida que los estudiantes que comienzan una nueva etapa como la universidad. Teniendo en cuenta que los valores morales están estrechamente relacionados con la cultura, no existen diferencias en la mayoría de las actitudes estudiadas debido a que la mayoría de la muestra comparten educación, creencias y hábitos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INTERVENCIÓN ENFERMERA EN UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO EN ADOLESCENTES DENTRO DEL ÁMBITO ESCOLAR

Autores: RAQUEL AZCOYTIA OTÓN, LUCÍA RODRÍGUEZ – GIRONÉS RIQUELME, PATRICIA RUIZ FERNÁNDEZ, LUCÍA SÁNCHEZ BAELEA, ALBA SÁNCHEZ MARTINEZ, MARTA DE LA FUENSANTA MOMPEÁN ZARAGOZA, NATALIA LUNA CANO, ANDREA BARBA SERRANO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El juego patológico, es un trastorno que, cada vez padecen más jóvenes, prueba de ello fue mi estancia en el prácticum de comunitaria, donde pude comprobar la gran cantidad de jóvenes que piden ayuda para una adicción que a pesar del aumento de adolescentes que la padecen, no se aborda de la manera correcta. Además, en los últimos años se observa que cada vez comienzan antes a jugar y, es por ello que, la prevención del juego patológico es uno de los objetivos principales del plan de salud mental en España 2022-2026. Según los últimos estudios en España existen al menos 670.000 jugadores patológicos, de los cuáles tan solo habría en tratamiento unos 14.000. Se definirán las palabras clave para dar conocimiento de los elementos principales del presente trabajo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Por ello en este trabajo se realiza un plan de prevención destinado a menores en el ámbito escolar

Objetivos:

- Reconocer los factores de riesgo implicados en el desarrollo del trastorno
- Elaborar un plan de prevención efectivo para adolescentes
- Aprender a manejar el afrontamiento de problemas

Metodología:

Como instrumento para realizar el trabajo de campo se ha utilizado el plan validado `` ¿Qué te juegas? `` realizado por ARGOS Murcia, con una muestra de 100 alumnos divididos en 4 grupos de 25.

Resultados:

En cuanto a resultados se pretende que, la aplicación del plan de prevención elaborado, ayudará a evitar los problemas de juego patológico en adolescentes.

Discusión / Conclusión:

La aplicación de planes de prevención a edades tempranas de la adolescencia, cuando mas riesgo hay de desarrollar conductas adictivas, supone un importante cambio en cuanto a percepción de riesgo por parte de estos así como les ayuda a conocer las consecuencias que conlleva el tener una adicción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD Y COMPLICACIONES DEL USO DEL DISPOSITIVO FLASH DE GLUCOSA EN PACIENTES DIABÉTICOS INSULINODEPENDIENTES

Autores: RAQUEL NAVARRO MARTÍNEZ, ELINA KUZMINSKAJA, MARI CARMEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA VICTORIA GARCÍA COLLADOS, GLORIA LORENTE VICENTE, ÁNGELES BAÑUZ MARCO, JORGE FRANCISCO VANDEN-EYNDE GARCÍA-ALARCÓN, ISABEL GÓMEZ CALÍN

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica relacionada con la alteración fisiopatológica de la secreción de insulina, reducción de la acción o ambas; que puede afectar a cualquier persona. Para mantener los niveles de glucemia dentro de los rangos aceptados, se han desarrollado diversos métodos que permiten observar estos niveles y corregir aquellos que se encuentren fuera del rango “normal”, como son Autocontrol de la Glucosa en Sangre (SMBG), Monitorización Flash de Glucosa (FGM) y Monitorización Continua de Glucosa (CGM).

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

El objetivo principal fue valorar la eficacia de la monitorización Flash de glucosa en personas con Diabetes Mellitus frente a otros métodos de monitorización de glucosa en sangre. Los objetivos secundarios fueron:

1. Comparar los sistemas de monitorización Flash de glucosa frente a otros tipos de monitorización.
2. Estudiar las posibles reacciones adversas asociadas al uso de estos dispositivos.

Metodología:

Revisión bibliográfica en bases de datos de ciencias de la salud (PubMed, Xabio, Nursing and Allied Health Database, Dialnet y Biblioteca Cochrane). Se creó la cadena de búsqueda: (("Diabetes Mellitus"[Mesh]) AND (flash glucose monitoring)) AND ("Blood Glucose Self-Monitoring"[Mesh] OR Self-Monitoring, Blood Glucose OR Self Monitoring, Blood Glucose)) AND ("Diabetes Complications"[Mesh] OR Diabetes Complication OR Diabetic Complications). Utilizando el método PRISMA, se establecieron unos filtros tras los que se obtuvieron un total de 123 artículos. Tras evaluar el contenido y su calidad, mediante la escala CASPe, se incluyeron en la revisión un total de 6 revisiones sistemáticas y 4 estudios originales.

Resultados:

Los participantes incluidos corresponden a una población europea, con distribución por sexo similar y de edad muy variada. Además, se aprecia una mayor proporción de personas con DM tipo 1. Con el sistema FGM se aprecia



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

una reducción de valores de hemoglobina glicosilada y reducción del tiempo con valores de glucemia alterados; aunque en mujeres gestantes no se aprecia ninguna diferencia significativa.

Discusión / Conclusión:

Los sistemas de FGM, junto con CGM, son un método eficaz en la monitorización de la glucemia y ofrece más ventajas que otros métodos. Al mismo tiempo se ha comprobado que estos métodos presentan efectos adversos, centrados en complicaciones en la zona de punción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO POR INTERNET
MEDIANTE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL AUTO-GUIADA

Autores: RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ, ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El OCD se caracteriza por la presencia de obsesiones y compulsiones, o ambas. Estas pueden demandar una gran cantidad de tiempo o producir un malestar clínicamente significativo o alteración en algún área importante del funcionamiento.

Objetivos:

Evaluar la eficacia de la terapia cognitiva conductual auto-guiada por Internet para el tratamiento de los síntomas del trastorno obsesivo-compulsivo.

Metodología:

Las bases de datos seleccionadas fueron PubMed, PsycInfo y Web of Science.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

La cadena de búsqueda utilizada en PubMed fue: ((((((("Obsessive-Compulsive Disorder"[Mesh]) OR (Obsessive-Compulsive Neurosis)) OR (Anankastic Personality)) AND (("Cognitive Behavioral Therapy"[Mesh]) OR (Cognitive Behaviour Therapy))) AND ((Internet) OR (Online)))) AND (((Self-guided) OR (Unguided)) OR (Self-help)).

Resultados:

Se encontraron 267 artículos, más 4 estudios encontrados al revisar las citas bibliográficas de otros artículos. Para la revisión se utilizaron un total de 6 artículos.

En un estudio la intervención fue comparada con otras dos terapias, pese a que la iCBT auto-guiada fue la menos eficaz, puede ser una alternativa a la atención médica, pues hubo una mejora de los síntomas.

En dos de los ensayos hubo grupo comparación, si bien estos no recibieron otra terapia. Los resultados indican que se produjo una reducción en los síntomas mayor en quienes recibieron la intervención que en el grupo control.

En otros dos estudios, no hubo grupo control. En uno de ellos, analizaron los resultados para la iCBT auto-guiada y la guiada, mostrando los resultados en conjunto, pues concluyeron que la mejora en los síntomas no difería. En el otro, se analizaron dos ensayos abiertos con distintas terapias, se pudo en ambas observar una reducción en los síntomas.

En los estudios que se realizó un seguimiento, a los 3 o 12 meses, indicaron que las mejoras en los síntomas del OCD se mantuvieron.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Los resultados muestran que la intervención es efectiva en la reducción de los síntomas del OCD, manteniéndose hasta 12 meses. Es necesario un mayor número de ECAs para poder asegurar que los resultados obtenidos sean debidos a la intervención.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ENFERMERÍA Y EL ORDEN DE LLENADO DE LOS TUBOS.

Autores: CLARA RODRÍGUEZ DE GEA, ELENA ROMERO TORRES, MARIA JOSÉ LORENTE FERNÁNDEZ, NATALIA MACÍAS MARTÍNEZ, PEDRO JOSÉ JIMÉNEZ ABRIL, MARÍA LÓPEZ GÁZQUEZ, ALEJANDRO BERNAL MARÍN, CARMEN SÁNCHEZ PASTOR.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La correcta actuación del profesional de enfermería en la extracción de muestras sanguíneas resulta de vital importancia para evitar errores en los resultados del paciente, así como para llevar a cabo una intervención enfermera de calidad. La mayoría de errores se producen durante la colección de la muestra, y son atribuibles al incorrecto orden de llenado de tubos analíticos durante la flebotomía, una de las intervenciones rutinarias más importantes de las que enfermería es responsable.

Objetivos:

OBJETIVO PRINCIPAL:

- Conocer el orden de llenado de tubos analíticos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

OBJETIVO SECUNDARIO:

- Determinar la importancia del correcto orden de llenado.

Metodología:

Para la realización del presente trabajo se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica

de literatura científica comprendida entre los años 2018 y 2022, utilizando dos idiomas de búsqueda, español e inglés. Las bases de datos utilizadas han sido: Pubmed, Dialnet, Elsevier y Google Académico.

Se realizó un proceso de búsqueda del cual se obtuvieron unos doscientos artículos, entre los cuales se seleccionaron finalmente cuatro de ellos.

Palabras clave: Flebotomía, Enfermería, Analítica, Extracción de sangre.

Resultados:

Para una adecuada extracción se debe tener en cuenta las características de los componentes de cada tubo, para de esta forma evitar errores asociados a la contaminación cruzada de la muestra por aditivos debido a un orden incorrecto del llenado. A continuación se refleja el correcto orden de llenado de los tubos analíticos:

1º: Hemocultivos. Si la extracción es con palomilla iría primero el aeróbico. Si la extracción es con jeringa el primero en llenarse sería el anaeróbico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

2º: Tubo sin aditivos.

3º: Coagulación.

4º: Tubo con heparina: plasma clínico, bioquímica de emergencia y serología sanguínea.

5º: Hemograma.

6º: Tubo con gel separador: bioquímica, inmunología, microbiología.

Discusión / Conclusión:

La evidencia científica muestra la importancia de que los profesionales de enfermería basen su actuación en protocolos estandarizados, los cuales indican que el orden de llenado de los tubos resulta vital para la consecución de resultados analíticos fiables. No obstante, es imprescindible consultar las indicaciones y/o etiquetas de cada tubo, para comprobar el aditivo que contienen, ya que pueden variar en función del centro y el laboratorio con el que se trabaje.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DE LA PELOTA CACAHUETE EN MUJERES CON EPIDURAL DEL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA.

Autores: ROCÍO GALERA LÓPEZ, CELIA DÍAZ MUÑOZ, JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ, SONIA BEAS QUIÑONERO, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La analgesia epidural es el método de alivio del dolor más seguro y eficaz durante el parto. En las últimas décadas, su uso se ha visto incrementado entre las gestantes, lo cual ha derivado en un aumento de la duración del trabajo de parto y en mayores tasas de partos instrumentales y cesáreas. Ello trae consigo el incremento de la morbilidad materno-fetal y del coste sanitario. Para hacer frente a este problema, surge el interés por la pelota cacahuete, una alternativa interesante para ampliar la capacidad de movimiento, tan beneficioso de cara al parto, de aquellas mujeres con epidural que han de permanecer en la cama durante el mismo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Investigar la efectividad de la pelota cacahuete durante el proceso de parto en mujeres con analgesia epidural.

Metodología:

Se llevará a cabo un ensayo clínico aleatorizado. La población accesible de estudio estará compuesta por mujeres que pertenezcan al Área I de salud de la Región de Murcia, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y de exclusión. Recurriremos a la técnica de muestreo no probabilístico y por conveniencia. Se distribuirá a las participantes de forma aleatoria en dos grupos. En el grupo experimental se incluirá a aquellas mujeres que usarán la pelota cacahuete; y en el grupo control a las que no. Así pues, se analizará la variable independiente (pelota cacahuete) en relación con las variables dependientes (duración de la primera y segunda etapa de parto, tasas de parto instrumental y cesárea, satisfacción materna).

Discusión / Conclusión:

El bajo coste y la sencillez en el uso de la pelota cacahuete hace que sea una alternativa factible, ya que se dispone de los recursos humanos, económicos y logísticos para el adecuado desarrollo de la presente investigación. Por todo lo anterior, y ya que la bibliografía disponible no lanza conclusiones unánimes y los resultados hallados son dispares, este estudio trata de aportar más datos con el objetivo de mejorar y dotar de eficiencia la práctica asistencial.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA PARADOJA DEL FUMADOR EN EL INFARTO DE MIOCARDIO, ¿ES REAL?

Autores: ROCÍO MORALES SÁNCHEZ, NATALIA MUÑOZ MARTÍNEZ, MARTA BERNAL CASTAÑO, RAQUEL ROCA GALLEGO, MARÍA PEÑALVER SÁNCHEZ, MARÍA JOSÉ PASTOR SÁNCHEZ, MARÍA CANDELARIA MARTÍNEZ GARCÍA, EVA MILAGROS NORTE MUÑOZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El tabaco es un conocido factor de riesgo cardiovascular, aunque se ha descrito que en los pacientes que ingresan por un infarto de miocardio parece observarse un mejor pronóstico, tanto a corto como a largo plazo, en aquellos que tienen antecedentes de tabaquismo, lo que se conoce como “Paradoja del fumador”.

Objetivos:

Realizar una revisión de la literatura para analizar la influencia del tabaco en la evolución de pacientes que han sufrido un episodio de cardiopatía isquémica.

Determinar el efecto del tabaco en la mortalidad a corto y largo plazo en pacientes tras el síndrome coronario agudo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Determinar el efecto del tabaco en la recuperación y el daño miocárdico en supervivientes a un infarto agudo de miocardio.

Comparar la evolución de fumadores o ex-fumadores con no fumadores en supervivientes a un infarto agudo de miocardio.

Metodología:

Bases de datos Medline (Pubmed), Cochrane, Scielo y LILACS; a través de los descriptores Myocardial Infarction, Smokers, Rehabilitation, Heart Diseases, Mortality. Criterios de inclusión: ensayos clínicos aleatorizados y estudios de cohortes. Criterios de exclusión: revisiones sistemáticas y metaanálisis. Estudios seleccionados: 174 referencias bibliográficas, finalmente 12 estudios.

Resultados:

En todos los estudios, el grupo de fumadores contaba con características basales diferentes al resto. A corto plazo, los fumadores tenían más probabilidad de tener lesiones cardíacas más graves. Además, fumar se asoció significativamente con tasas más altas de muerte por todas las causas y muerte específicamente cardíaca. Los resultados a largo plazo, por el contrario, no demostraron tener una relación significativa con el tabaquismo y un mejor pronóstico.

Discusión / Conclusión:

Esta revisión bibliográfica evidenció que los pacientes no fumadores, tras haber sufrido un infarto agudo de miocardio, tuvieron una mejor evolución que los pacientes fumadores. Por lo que la "Paradoja del fumador" no está sustentada en la evidencia científica. Sería de interés continuar con la investigación ya que



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

existe controversia entre los estudios existentes. Podría ser de gran utilidad la realización de estudios longitudinales de resonancia magnética cardíaca que evalúen el curso de la evolución postinfarto y el impacto potencial de los hábitos de fumar en este proceso.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LOS RIESGOS DE LAS TERAPIAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA.

Autores: ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARÍA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO, ROSA PIQUERAS GARCÍA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La infertilidad es una enfermedad del sistema reproductivo masculino o femenino que consiste en la imposibilidad de conseguir un embarazo después de que una pareja heterosexual haya mantenido relaciones sexuales sin protección durante 12 meses o más tiempo.

Objetivos:

Evaluar la efectividad y seguridad de las actuales técnicas en reproducción asistida (TRA) según la literatura científica.

Metodología:

Identificamos estudios en PubMed, Cochrane Library y Medline mediante estrategias de búsqueda estructuradas. Se han incluido estudios de cohortes,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

trabajos de cohortes retrospectivos, casos y controles, estudios retrospectivos y revisiones sistemáticas. Todos relacionados con la efectividad de las TRA y sus posibles riesgos. Palabras clave: Terapia de reproducción asistida, seguridad, fertilidad y nuevas tendencias.

Resultados:

Se eligieron un total de 12 estudios.

Todos los tipos de TRA se asociaron con un mayor riesgo de parto prematuro (PB), sufrir Trastorno Hipertensivo del Embarazo (HDP), preeclampsia (PE) y cesárea en comparación con los conseguidos por concepción espontánea (SC), excepto la diabetes gestacional (DG). La donación de ovocitos (DO) es considerada la técnica con las posibilidades más altas de HDP, PE, PB, bajo peso al nacer (BNP), DG, cesárea y embarazo múltiple, además, la transferencia de embriones congelados supone un riesgo mayor de HDP y PE, con respecto a los embriones en fresco.

Los factores de riesgo para el desarrollo de Síndrome de Hiperestimulación Ovárica (SHO) son tener menos de 35 años, antecedentes de síndrome de ovario poliquístico, SHO previo y embarazo. La edad, el sobrepeso y los factores uterinos son riesgos que supone una probabilidad mayor de sufrir un aborto espontáneo.

Discusión / Conclusión:

Las TRA tiene mayores probabilidades de HDP, PE, PB, aborto, bebés pequeños para la edad gestacional, DG, placenta previa, desprendimiento de placenta y cesárea que SC, independientemente de la pluralidad.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Las probabilidades se elevan en los embarazos de transferencia de embriones congelados y DO. El SHO es considerado una de las complicaciones más graves. Además, el riesgo asciende con la edad y el aumento de IMC materno. El embarazo múltiple es considerado un riesgo independiente. Es de gran importancia estimar los factores de riesgo, la efectividad de las TRA y establecer planes de atención al paciente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VALORACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN LAS FIBRILACIONES AURICULARES

Autores: ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARÍA DOLORES SORIANO VILLASCUSA, SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La fibrilación auricular (FA) es la arritmia cardíaca más prevalente en la población. Se trata de un ritmo cardíaco irregular y a menudo muy rápido, el cual aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y otras complicaciones cardiovasculares, por lo que representa una enorme carga en todo el mundo debido a las altas tasas de morbilidad, discapacidad y mortalidad. El aumento de la evidencia y los avances en la tecnología nos han ayudado a obtener una mejor comprensión de la FA. Como resultado, el manejo de la FA ha evolucionado en los últimos años, habiendo numerosos tratamientos disponibles.

Objetivos:

Valorar los diferentes tratamientos en el manejo de las fibrilaciones auriculares.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica sobre la evidencia científica en este campo mediante el empleo de las bases de datos "ScienceDirect", "Pubmed", "Cuiden", "Medline" y "LILACS". Los criterios de inclusión han sido: publicaciones que traten sobre cualquier tipo de tratamiento en las fibrilaciones auriculares además de los cuidados enfermeros en dicha patología, artículos con acceso gratuito y al texto completo, publicaciones de los últimos 10 años y en los idiomas español o inglés. Se utilizaron los siguientes descriptores: "atrial fibrillation", "arrhythmia", "treatment", "ablation", "cardioversion", "nursing" y "care" combinándolos entre ellos con el operador booleano AND.

Resultados:

Se examinaron 12 artículos, con el fin de abordar los diferentes tratamientos existentes a día de hoy en el manejo de las FA. Estos se separan en dos grupos: los farmacológicos, entre los que se encuentran los anticoagulantes y antiarrítmicos; y los no farmacológicos, como la cardioversión eléctrica y la ablación con catéter. Por otro lado y de forma complementaria, se encuentra la prevención de los factores de riesgo, entre los que tiene un papel fundamental los profesionales de enfermería.

Discusión / Conclusión:

Aunque se han planteado varias líneas, no tienen por qué ser excluyentes unas con otras, ya que en ocasiones lo ideal es el uso conjunto de varias. Su manejo es una terapia individualizada en el que el objetivo principal es evitar complicaciones y mantener una buena calidad de vida.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LOS HIPOPRESIVOS FRENTE A LOS EJERCICIOS KEGEL
COMO TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA

Autores: ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ RESALT,
MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, LUCÍA MEDINA
RODRÍGUEZ, WALID MIMI SAADAoui, ROCÍO GALERA LÓPEZ, CELIA DÍAZ
MUÑOZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La Incontinencia Urinaria afecta a unos seis millones y medio de españoles, siendo mujeres tres de cada cuatro. Actualmente, la primera línea de tratamiento en casos leves es la rehabilitación del Suelo Pélvico. En la práctica diaria se recomiendan tanto los Ejercicios Kegel como la Gimnasia Abdominal Hipopresiva. En cambio, numerosos artículos indican la necesidad de estudios con mayor calidad científica que evalúen la eficacia de los hipopresivos ya que hay muy pocos estudios relevantes al respecto.

Objetivos:

Determinar la eficacia de los hipopresivos frente a los ejercicios Kegel para la recuperación del suelo pélvico en mujeres con Incontinencia Urinaria en el

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Centro de Salud “San Antón” de la Región de Murcia de enero a diciembre de 2023.

Metodología:

Ensayo Clínico Aleatorizado, longitudinal, prospectivo, controlado, unicéntrico y con doble ciego realizado en el Centro de Salud “San Antón”, del Área II (Cartagena) de la Región de Murcia. El tamaño muestral será de 58 mujeres, que serán seleccionadas mediante muestreo consecutivo en base al diagnóstico de Incontinencia Urinaria y a unos criterios de inclusión, y serán repartidas en grupo experimental (realizarán hipopresivos) y control (Kegel). Durante los nueve meses de intervención, tendrá lugar también la recogida de datos mensualmente mediante el Diario Miccional y las escalas ICIQ-SF y Oxford.

Discusión / Conclusión:

La eficacia de los ejercicios Kegel está demostrada por numerosos estudios, siendo reconocido como el tratamiento de primera elección para la incontinencia urinaria leve. En cambio, los hipopresivos se están recomendando a pesar de que hay muy pocos estudios relevantes que hayan evaluado su eficacia. Hay disparidad en los resultados dado que algunos artículos indican que la eficacia es similar y otros destacan la inferioridad de los hipopresivos frente a los Kegel.

disparidad en los resultados dado que algunos artículos indican que la eficacia es similar y otros destacan la inferioridad de los hipopresivos frente a los Kegel.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LOS LACTOBACILLUS COMO PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES VULVOVAGINALES

Autores: ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, CLAUDIA VIVANCOS GALLEGO, MIREYA SÁNCHEZ JIMÉNEZ, ZAIRA SARRÍAS JIMENO, ANA MARÍA GARCÍA CONESA, ANA CARRASCO LÓPEZ, MARÍA ROMERO ARIAS, FÁTIMA ANDREA FERNÁNDEZ DE CAÑETE GARCÍA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las infecciones vulvovaginales son un motivo frecuente de consulta ya que el 75% de las mujeres experimentan al menos un episodio a lo largo de su vida. Actualmente se está considerando que su fisiopatología responde a la alteración de la microbiota vaginal. Principalmente, los Lactobacillus son los responsables del mantenimiento del ecosistema vaginal.

Objetivos:

Evaluar la eficacia de los Lactobacillus para prevenir infecciones vulvovaginales.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica. Para ello, se revisaron las siguientes bases de datos: PubMed, Biblioteca Virtual de Salud España, y ScieLo. Se utilizaron una serie de descriptores recogidos en el DeCS (Candidiasis Vulvovaginal; Vaginosis Bacteriana; Lactobacillus) y términos libres, y en el MeSH (Candidiasis, Vulvovaginal; Vaginosis, Bacterial; Lactobacillus) y se aplicaron unos límites para seleccionar los artículos. También se llevó a cabo una búsqueda inversa.

Resultados:

Fueron seleccionados 6 artículos de un total de 98 resultados y 1 mediante búsqueda inversa. En la mayoría de los estudios se constata la eficacia de los probióticos, para prevenir recurrencias principalmente, pero se indica, de igual modo, que harían falta estudios con mayor calidad científica.

Discusión / Conclusión:

Estudios defienden que el uso de probióticos como los Lactobacillus podría ser una alternativa prometedora, costo-efectiva y segura en comparación con antibióticos en la prevención de recurrencias. Por ello, organismos como la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC) o la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO) recomiendan pautar probióticos a población seleccionada como terapia de soporte y como tratamiento a la hora de reducir las recurrencias.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INTERVENCIONES EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES DIRIGIDAS A PROMOVER EL NEURODESARROLLO DEL PREMATURO: MÉTODO NIDCAP

Autores: PAULA SÁNCHEZ MARTÍNEZ, MARÍA LÓPEZ PELLICER, ÁNGELA MAZO FÉREZ, ANDREA NAVARRO SÁNCHEZ, ANDREA NAVARRO LÓPEZ, ELENA MACARIO CARRASCO, MARINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, PAULA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La prematuridad es actualmente la primera causa de muerte en niños menores de cinco años. Su etiología es muy variable y los últimos datos estadísticos muestran el ascenso de las cifras en los últimos años. Va a tener múltiples consecuencias sobre el niño, pero sin duda su neurodesarrollo es lo que más afectado se va a ver, desencadenando en su infancia diferentes alteraciones motoras, cognitivas, neurológicas y sensoriales. Las largas estancias de estos niños en las unidades de cuidados intensivos neonatales aumentan la probabilidad de que desarrollen estas alteraciones de neurodesarrollo, lo que hace que muchas unidades estén adoptando un modelo de intervención llamado modelo NIDCAP (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program), cuyo propósito es minimizar los estímulos estresores tanto del macro

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

como del microambiente dentro de estas unidades. Por ello, el objetivo de esta revisión bibliográfica fue analizar la efectividad de los cuidados de enfermería basados en el programa NIDCAP en la prevención de problemas del neurodesarrollo en prematuros durante su ingreso en la unidad de cuidados intensivos neonatales.

Objetivos:

Analizar la efectividad de los cuidados de enfermería basados en el programa NIDCAP en la prevención de problemas del neurodesarrollo en prematuros durante su ingreso en UCIN.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica disponible en las siguientes bases de datos: Pubmed (vía Medline), Epistemonikos, Cochrane Library Plus y Dialnet Plus y el metabuscador Google académico. Los criterios de inclusión fueron el tiempo, el idioma y la disponibilidad del artículo. Todos los artículos están comprendidos entre 2013 y 2021, disponibles en inglés o castellano con acceso al texto completo. Las referencias bibliográficas se trataron con el gestor de referencias Mendeley.

Palabras clave: Enfermería; neurodesarrollo; NIDCAP; prematuro y unidad de cuidados intensivos de neonatología.

Resultados:

Los artículos incluidos en la revisión muestran controversia en sus resultados. Algunos de ellos coinciden en que son numerosas las variables que intervienen en el modelo NIDCAP, de ahí que sea tan difícil la evaluación de su efectividad.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Sin embargo, más de la mitad de los artículos confirman que la inclusión del NIDCAP como práctica habitual tiene beneficios sobre el recién nacido prematuro ya que va a permitir identificar precozmente las conductas anómalas.

Discusión / Conclusión:

Los largos períodos que pasan los niños prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales y las repercusiones que esto conlleva, pone de manifiesto la necesidad de aplicar unos cuidados individualizados siguiendo el método NIDCAP. Estos cuidados van a ser administrados principalmente por enfermería por lo que se recomienda que la formación sea dentro de las propias unidades y de una forma gratuita. Además, tras esta revisión se puede concluir que es necesario futuras investigaciones cualitativas sobre la efectividad del NIDCAP ya que son un gran número de variables las que intervienen en un periodo muy amplio de tiempo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA

Autores: SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE, MARIA SÁNCHEZ CORTEJOSA, ANA SÁNCHEZ LINARES, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, MARTA SÁEZ GARCÍA, SORAYA CONESA PÉREZ, LOURDES MULA EULOGIO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La RCP es una técnica de primeros auxilios que de ser bien realizada determina el porcentaje de la supervivencia de la persona que la recibe, sin embargo, la población pediátrica es la población con un mayor índice de asfixias o atragantamientos y la mayoría de la población no perteneciente al ámbito sanitario no conoce las peculiaridades de la RCP para los pacientes pediátricos.

Objetivos:

Explicar de forma sencilla y secuenciada la RCP para la población pediátrica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica de literatura científica acotada entre 2016 hasta 2021. Las bases de datos consultadas fueron sciELO, ScienceDirect y Pubmed. Solo se utilizaron artículos en castellano y con texto completo. Los descriptores utilizados fueron: reanimación cardiopulmonar, pediatría, paro cardíaco. Se seleccionaron 5 artículos para realizar el póster científico.

Resultados:

Las ventilaciones iniciales de rescate a los niños determina un gran porcentaje de éxito en la realización de la técnica. La RCP pediátrica tiene diferencias significativas en comparación con la que se realiza en el paciente adulto. Las paradas cardiacas son normalmente de origen respiratorio por asfixia o atragantamiento en pacientes pediátricos.

Discusión / Conclusión:

Aun siendo la población infantil la que más sufre asfixias o atragantamientos, fuera del ámbito sanitario no se conocen las técnicas de reanimación en este tipo de pacientes.

Las paradas cardiacas son normalmente de origen respiratorio y normalmente se le resta importancia a las ventilaciones de rescate.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL GRUPAL EN EL JUEGO PATOLÓGICO

Autores: SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, ALEJANDRA CABRERA BAS, ANDREA GARCÍA PARDO, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, SARA BRYANT TOLEDO, LAURA CEREZO MARTÍNEZ, SOUAD AYAD OUCHEN, MARÍA ALEDO ZAMORA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El juego patológico o ludopatía es un trastorno de tipo adictivo que activa sistemas de recompensa similares a los que se activan por las drogas. Se caracteriza por ser persistente, recurrente y provocar un malestar o deterioro clínicamente significativo. La terapia cognitivo conductual se establece como la más utilizada para el tratamiento de esta patología. Sin embargo, pocos estudios reparan en la modalidad grupal.

Objetivos:

Evaluar la eficacia de la terapia cognitivo conductual en su modalidad grupal en jugadores patológicos. Comprobar si el sexo influye en la efectividad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda en las bases de datos Pubmed, Cochrane Library y Web of Science durante marzo de 2022. Palabras clave: “Juego patológico”, “Ludopatía” y “Terapia cognitivo conductual grupal”, haciendo uso del operador booleano AND. Se seleccionaron los ensayos experimentales que aplicasen esta terapia en jugadores patológicos mayores de 18 años.

Resultados:

Finalmente, y tras aplicar los criterios de inclusión y de exclusión, se redujo la muestra de 194 a 6 ensayos. La estructura de la terapia era distinta en cada estudio. Las muestras se componían en su mayoría de hombres y eran bastante reducidas. Los seis estudios incluidos revelaban resultados favorables, todos mostraban una reducción de la gravedad de los síntomas del juego, medidos con escalas validadas. Un estudio observa que cuando se compara con la modalidad individual, esta última es más eficaz. No se observan diferencias en los resultados según el sexo.

Discusión / Conclusión:

La terapia cognitivo conductual grupal es eficaz para reducir la gravedad del juego patológico. Sin embargo, no se puede determinar si el sexo influye o si la efectividad se mantiene con el paso del tiempo. Además, puede no ser tan eficaz como su modalidad individual. Se necesitan nuevas líneas de estudio comparativas que incluyan muestras más grandes y heterogéneas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

CORRECTO ORDEN DEL LLENADO DE TUBOS

Autores: SANDRA MUÑOZ CONESA, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSÉ MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las fases para analizar una muestra de sangre para su posterior análisis en el laboratorio son: preanalítica, analítica y post - analítica. Es fundamental la preparación previa y la correcta identificación del paciente y de su muestra. Para ofrecer un diagnóstico válido y fiable, es esencial que haya universalidad en el orden de llenado de los tubos, evitando discrepancias y variabilidad en los criterios y recomendaciones de cada laboratorio.

Objetivos:

Conocer el orden correcto del llenado de los tubos de analítica para minimizar errores en los resultados de extracción.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Es una revisión bibliográfica de literatura científica publicada desde 2017 hasta 2021.

La búsqueda se ha realizado a través de artículos científicos y revisiones bibliográficas publicados en inglés y en castellano. Las bases de datos que se han utilizado son Scielo, ScienceDirect y PubMed

Los descriptores utilizados son: “Analítica”, “Fase Preanalítica”, “Recolección de Muestras de Sangre”, “Prueba de Laboratorio”, y “Enfermería”. Las palabras clave son: “Orden de llenado de tubos”.

Nuestra población a estudio ha sido todo paciente que ha necesitado someterse a una extracción de sangre para su posterior análisis en el centro de salud donde realizamos el trabajo.

Resultados:

Hemos encontrado dos artículos científicos y una revisión bibliográfica, de 2017 a 2018, con gran nivel de evidencia científica. En base a esto, el orden de llenado de tubos de analítica es el siguiente:

1º Frascos de hemocultivo 2º Tubo de análisis de suero sin activador de la coagulación 3º Citrato de sodio 4º Heparina de Sodio/Litio 5º EDTA-K: ácido etilendiaminotetraacético. 6º Citrato VSG (tubos de Velocidad de sedimentación) y Fluoruro sódico 7º Gasometría



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

En el caso de que, hubiera indicaciones de extracción de frascos de hemocultivos, el orden de llenado de los tubos sería: Microbiología (el tubo de gel separador), Bioquímica y Coagulación.

Sin embargo, si no hay indicaciones de extracción de frascos de hemocultivos, el orden de llenado de los tubos sería: Bioquímica, Coagulación, y Hemograma.

Discusión / Conclusión:

Enfermería es la responsable de prevenir errores en la fase preanalítica, conociendo y realizando correctamente el protocolo del orden de elección de los tubos en el momento de la extracción, evitando así, la contaminación de las muestras.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ESTUDIO TRANSVERSAL RETROSPECTIVO SOBRE EL USO DE LA HIDROTERAPIA EN EL PARTO EN UN HOSPITAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

Autores: SARA BRYANT TOLEDO, MARÍA ALEDO ZAMORA, SOUAD AYAD OUCHEN, ANDREA GARCÍA PARDO, ALEJANDRA CABRERA BAS, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, LAURA CEREZO MARTÍNEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

Describir las características sociodemográficas y clínicas de mujeres que utilizan la hidroterapia durante el parto, obteniendo un perfil de uso de esta, y, exponer las posibles complicaciones asociadas a dicho uso

Metodología:

Estudio transversal retrospectivo. El estudio se llevó a cabo en el Hospital Rafael Méndez de Lorca (Murcia) con una muestra (N=20) de mujeres que han hecho uso de la hidroterapia durante el parto desde la implantación del protocolo (febrero de 2019). Las variables del estudio incluyen datos sociodemográficos y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

clínico-obstétricos que comprenden complicaciones asociadas a la hidroterapia durante el parto, recogidas a partir de la historia clínica de las mujeres. Se realizaron análisis descriptivos, bivariados (Chi cuadrado). Se empleó el programa estadístico IBM SPSS Statistics 24.0. Los resultados se consideraron significativos estadísticamente para $p < 0,05$.

Resultados:

La edad media de las mujeres es de 30,8 años (DE: 5,662), la paridad está distribuida de forma bastante equitativa, el 75% de mujeres finalizó su parto fuera de la bañera, y el 80% tuvo un parto eutócico. Sólo se realizó episiotomía al 20% de las mujeres. El tiempo medio de duración en el agua ha sido de 1h 20 minutos. El pH del cordón está dentro del rango normal en el 40% de los RN, pero hay una pérdida del 35% y los resultados en el test de Apgar son mayoritariamente de 9 en Apgar 1 y 10 en Apgar 5.

Discusión / Conclusión:

No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas que sugieran complicaciones asociadas al uso de la hidroterapia, aunque cabría estudiar la pérdida de registros del pH para poder confirmar la ausencia de complicaciones.

No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas que sugieran complicaciones asociadas al uso de la hidroterapia, aunque cabría estudiar la pérdida de registros del pH para poder confirmar la ausencia de complicaciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

RELACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN AL BISFENOL A Y EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autores: SARA VALIENTE MARTÍNEZ, MALENA VÁZQUE LÓPEZ, MIGUEL PÉREZ MEROÑO, PAULA LÓPEZ SARO, ENCARNACIÓN PALAZÓN GARCÍA, VERÓNICA HERNÁNDEZ YEPES, JOSÉ MANUEL EXPÓSITO ORTIZ, EMILIO PÉREZ NAVARRO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Bisfenol A (BPA) es uno de los disruptores endocrinos más abundantes en el medio ambiente, presente en un gran número de productos de consumo diario. El BPA se une a los receptores estrogénicos actuando en la patogénesis de varios trastornos reproductivos femeninos, entre ellos el desarrollo del Síndrome de Ovario Poliquístico.

Objetivos:

Revisar la evidencia de la relación entre la exposición al Bisfenol A y el Síndrome de Ovario Poliquístico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se trata de una revisión sistemática. Mediante el método de diagrama de flujo (PRISMA), se realizó la búsqueda bibliográfica en las bases de datos de MEDLINE (PubMed) y de Web Of Science. Se establecieron una serie de cadenas de búsqueda formadas por descriptores obtenidos del tesoro Mesh. Los descriptores o palabras clave utilizados fueron los siguientes: "Polycystic Ovary Syndrome", "Bisphenol A", "Hirsutism", "Oligomenorrhea", "Amenorrhea", "Anovulation". La muestra de esta revisión esta formada por mujeres con SOP en edad fértil (de 15 a 49 años) expuestas al BPA. Estudios cuya medición del BPA fuera a través de la orina.

Resultados:

Se obtuvieron un total de 7 artículos con una muestra de 834 mujeres las cuales cumplían los criterios de inclusión y exclusión. Los resultados obtenidos de dichos estudios fueron heterogéneos; en todos se encontró concentraciones de BPA en orina, pero únicamente tres de los estudios asociaban el BPA con el desarrollo del SOP. El resto de los estudios o no se obtuvo ninguna relación significativa, o no se realizó análisis de regresión para estimar la relación.

Discusión / Conclusión:

Los resultados hallados son contradictorios, aunque la mayoría de los estudios analizados apuntan una relación nula entre la exposición al BPA y el desarrollo del SOP. Se necesitan mayor número de investigaciones para asociar la exposición al BPA con el desarrollo del SOP.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INTERVENCIÓN ACTUAL EN EL SÍNDROME METABÓLICO

Autores: SERGIO RIQUELME GAMBÍN, ANA SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANTONIO VILLALBA CAIGÜELAS, PALOMA CERRADA URDIALES, YOLANDA YÁÑEZ MARTÍNEZ, DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Desde la aparición del concepto de síndrome metabólico en 1988 hasta la actualidad, se han ido ampliando los conocimientos e incluso llegando a redefinir lo que se pensaba anteriormente. Entre las aportaciones más importantes, cabe destacar el cambio de paradigma, pasando de una visión centrada únicamente en la resistencia a la insulina a una más amplia que incluye una serie de factores de riesgo cardiovascular que tienen como punto de unión el aumento de perímetro abdominal. Actualmente gran parte de la población sufre esta enfermedad, por lo tanto, es necesario conocer la evidencia que demuestre mejoras en la prevención y el tratamiento del síndrome metabólico.

Objetivos:

- Revelar el efecto que generan los cambios en el estilo de vida (dieta mediterránea y

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ejercicio) y la medicación para la prevención y tratamiento de dicho síndrome teniendo en cuenta factores de riesgo, marcadores inflamatorios, presión arterial y marcadores lipídicos.

- Averiguar si hay una intervención que aporte más beneficios (estilo de vida o medicación).

Metodología:

Se ha realizado una revisión sistemática empleando diferentes bases de datos y motores de búsqueda. Se han empleado los siguientes: PUBMED, SCIELO y SCIENCE

DIRECT. La recogida de datos se ha realizado durante los meses de febrero-mayo de 2022 en inglés, sin restricción temporal ni en el tipo de documento. Para la búsqueda se han empleado diferentes combinaciones de palabras clave, siendo utilizados los siguientes: metabolic syndrome, nutrition, exercise, insulin resistance, lipidic profile, mediterranean diet y diabetes.

Resultados:

De los 36 artículos hallados, se han seleccionado 23 que formaban parte de estudios de ensayos controlados aleatorizados y revisiones sistemáticas. Todos ellos, relacionados de algún modo con la evidencia disponible sobre prevención o tratamiento del síndrome metabólico, tanto en su aspecto farmacológico como en las intervenciones en el estilo de vida (dieta y ejercicio).

En estudios que comparan el uso de ejercicio físico de alta intensidad, baja intensidad y control se demuestra que el ejercicio físico disminuye los principales

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

factores de riesgo y la prevalencia del síndrome metabólico. No obstante, no se hallaron diferencias significativas entre alta y moderada intensidad.

La dieta mediterránea mejora los principales marcadores inflamatorios y factores de riesgo cardiovascular. Además favorece la pérdida de peso en este tipo de pacientes.

Respecto a la comparación entre el uso de metformina y las modificaciones en el estilo de vida de los pacientes con síndrome metabólico, tanto en el estudio de Trevor et al. como en el estudio de Diabetes Prevention Program se concluye que ambas estrategias son efectivas aunque los mayores beneficios se hallaron en las modificaciones del estilo de vida.

Discusión / Conclusión:

En definitiva, se demuestra que la práctica de ejercicio físico acompañada de una reducción del perímetro abdominal mejora los principales marcadores lipídicos, disminuye la resistencia a la insulina y la presión arterial. En cuanto a la implementación de la dieta mediterránea, produce una mejor relación de LDL ApoA-ApoB y sus resultados se ven incrementados si es combinada junto al ejercicio físico. Por último, tanto los fármacos como los cambios en el estilo de vida producen mejoras en el tratamiento del síndrome, sin embargo, se halla una mejor relación beneficio-riesgo en las modificaciones del estilo de vida.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EL CONSIDERABLE IMPACTO DE LA HUMANIZACIÓN DEL CUIDADO
SOBRE LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Autores: SILVIA MARTÍNEZ ARCAS, OLGA VALERO NEYRA, IRENE PARRA
NAVARRO, ANTONIO PUERTA SÁNCHEZ, PAULA PELLICER REBOLLO,
ROSA PIQUERAS GARCÍA, ROCÍO ORTUÑO LÓPEZ, MARÍA DOLORES
SORIANO VILLAESCUSA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La supervivencia en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) ha incrementado en los últimos 20 años gracias a los grandes avances tecnológicos pero debido a la elevada tecnificación que suponen estos avances, la estructura cerrada de la unidad y la priorización de los cuidados técnicos sobre los humanitarios en las unidades de cuidados intensivos ha incrementado la deshumanización de la atención sanitaria donde los pacientes son aislados y separados de su familia. Este hecho, pone de manifiesto la importancia que supone la humanización de los cuidados intensivos para los pacientes, los familiares y los profesionales sanitarios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Comprender qué es la humanización y describir su importancia en las Unidades de Cuidados Intensivos para poder ofrecer unos cuidados de enfermería de calidad al paciente crítico.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica que se llevó a cabo entre los meses de enero y abril de 2022, consultando las bases de datos electrónicas de Pubmed, Elsevier, Dialnet, SciELO, Xabio y Web of Science. Se seleccionaron aquellos estudios de habla hispana y/o anglosajona que se realizaron en las Unidades de Cuidados Intensivos y que fueron publicados desde el año 2017 hasta mayo de 2022.

Palabras clave: Humanización de la atención, atención de enfermería, cuidados críticos y relaciones familiares.

Resultados:

La humanización tiene un impacto favorable en el paciente, en la familia y en el equipo y proporciona evidencia científica para demostrar que no sólo es posible, sino que además impacta positivamente en los desenlaces clínicos, es costo-efectiva y agrega valor al trabajo realizado. Para conseguir estos beneficios dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos sería necesario la introducción de nuevos cambios como protocolos y guías de práctica clínica. Estos cambios facilitarían la inclusión de la humanización que es considerada actualmente como un elemento diferenciador y de excelencia, convirtiéndose en un estándar en la atención de calidad.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Aún no se han realizado estudios suficientes para verificar completamente la eficacia de la introducción de la humanización en las Unidades de Cuidados Intensivos, pero tras el análisis profundo de los artículos estudiados, quedan en evidencia los beneficios tanto para el paciente, las familias y los profesionales sanitarios que forman parte de estas unidades.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

RELACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN AL BISFENOL A Y LA OBESIDAD EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Autores: INMACULADA CONCEPCIÓN SÁNCHEZ MOYA, BELÉN VIVANCOS FUENTES, ANA MEDINA RUBIO, NOELIA REINALDOS LÓPEZ, ANA MARÍA MOLINA MARTÍNEZ, MARÍA ANTONIA ALACID HERNÁNDEZ, CRISTINA MILAGROS INIESTA SARABIA, CRISTINA MEDINA MUÑOZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El Bisfenol A (BPA) es un disruptor endocrino con alta toxicidad. Dicho de otro modo, pertenece a un grupo de productos químicos muy tóxicos que son utilizados en la fabricación de policarbonato (plásticos) y resinas epoxi. Por otro lado, la obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Los efectos potenciales del BPA en el sistema metabólico humano requieren mayor atención. Por lo tanto, el objetivo de esta revisión sistemática fue analizar la relación entre la exposición al BPA y la obesidad (IMC y CdC) en mujeres sanas en edad fértil.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Revisar la relación entre la exposición al Bisfenol A y la obesidad en mujeres sanas en edad fértil, explorando tanto la relación entre el Bisfenol A y el índice de masa corporal (IMC) como la relación entre el Bisfenol A y la obesidad abdominal (CdC).

Metodología:

Se seleccionaron seis estudios transversales con un total de 9358 mujeres mediante una búsqueda sistemática cumpliendo todos ellos con los criterios de inclusión y exclusión.

Para ello, se siguió el esquema de la pregunta PIO, es decir (población, exposición y resultados). Se utilizaron los filtros “humano”, “adulto” y “mujer” para optimizar la búsqueda. La estrategia de búsqueda incluyó distintos descriptores en ciencias de la salud como: “Bisfenol A” “IMC” “Ratio cadera-abdomen” “Fertilidad” “Sobrepeso” “Obesidad” “Mujeres” así como también incluyó el operador booleano “AND” para conectar estos términos y facilitar la búsqueda. Al mismo tiempo, solo se incluyeron los estudios publicados en los últimos 5 años, desde 2017 hasta 2022 y se limitó el idioma de los estudios al inglés y al español.

Además, se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos de investigación publicados en las siguientes bases de datos: Pubmed, Web of Science, Conchrane y Scielo.

Resultados:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

En cuanto a los resultados de nuestra revisión sistemática, los niveles de BPA se correlacionaron positivamente con la obesidad con un p valor ($p < 0,05$), el cual indica que el resultado es clínicamente importante.

La literatura disponible demuestra que las mujeres con obesidad presentaron niveles significativamente más altos de BPA urinario en comparación con mujeres que no presentan obesidad.

Por lo tanto, existe una asociación positiva entre la concentración urinaria de BPA y la obesidad en mujeres sanas en edad fértil.

Discusión / Conclusión:

De todo lo anteriormente dicho, podemos concluir que:

- Los niveles más altos de Bisfenol A en orina si están asociados a la obesidad tanto general como abdominal en mujeres sanas en edad fértil.

Así mismo, son necesarios más estudios para explicar:

- Los efectos combinados en la obesidad del BPA con otras sustancias químicas.
- Si los cambios en el estilo de vida de las mujeres influyen.
- De la misma manera, también se necesitan estudios adicionales que tengan en cuenta la inferencia causal ya que nuestro estudio podría estar limitado por la falta de relación temporal entre la exposición al BPA y la obesidad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PROCESO ENFERMERO "PACIENTE CON DISNEA"

Autores: SANDRA MUÑOZ CONESA, FÁTIMA GONZÁLEZ MOUDDINE, MARÍA LÓPEZ MATEO, EVA HUAI MORENO RAMÍREZ, MARCELO SATORRES RUIPÉREZ, MARÍA JOSÉ MADRID GARRE, MARTA MARÍA RÍOS PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El proceso enfermero se centra en una paciente mujer de 62 años con adenocarcinoma de cabeza de páncreas en estadio IV remitida a urgencias por aumento de su disnea, tras valoración por el 112 la remiten por deterioro del estado general. Test covid -. La paciente presenta melenas desde hace semanas (al menos 2 meses) que se descartó realizar estudios por su situación terminal.

Objetivos:

El objetivo será establecer una serie de cuidados de enfermería para mejorar la calidad de vida del paciente ante su enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Tras realizar una red de razonamiento basado en el Modelo de Pesut & Herman, 1999 obtenemos como diagnóstico principal Patrón respiratorio ineficaz, ya que está relacionado con la disminución de la tolerancia a la falta de aire es la disnea siendo esta responsable, de la dificultad en la comunicación. La fatiga con el patrón respiratorio ineficaz está relacionada ya que tener el patrón de respiración alterado, es tener la sensación de falta de aire provocando cansancio. El temor, está relacionado con el Patrón respiratorio ineficaz debido a que vivir con patologías respiratorias puede causar cierto tipo de temor, ansiedad.

A partir del PC2 Derrame pleural, hemos El RC principal es RC2 Neumotórax (Post- toracocentésis) del PC2 Derrame pleural, ya que es la causa que, podemos llegar a relacionar con la hipoxemia y atelectasia en un Derrame pleural.

A continuación, se establece el siguiente resultado NOC con sus respectivos indicadores acorde al DxEp escogido:

[0415] Estado respiratorio, con sus indicadores: [41515] Disnea de pequeños esfuerzos, [41529] Inquietud, [41508] Saturación de oxígeno.

Se establece el siguiente resultado NOC con sus respectivos indicadores acorde al RCp principal escogido: [0408] Perfusión tisular: pulmonar con sus indicadores: [40805] Dolor torácico, [40806] Roce de fricción pleural, [40807] Hemoptisis

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

En cuanto a los diferentes resultados NOC-DxEp hemos conseguido que todos los NOC lleguen a su puntuación alcanzada nº4: conocimiento sustancial, ya que, al realizar nuestras actividades orientadas y relacionadas con estos resultados, hemos podido mejorarlas en el plazo indicado. En cuanto a los diferentes resultados NOC-RCp hemos conseguido que el NOC y todos los indicadores lleguen a su conocimiento extenso ya que en el plazo indicado, hemos podido mejorarlas

Discusión / Conclusión:

Se ha enfocado este plan de cuidados, en el modelo de Virginia Henderson, el cual, se centra en las 14 necesidades básicas del ser humano, desarrollándose desde la capacidad física hasta la psíquica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA

Autores: SONIA MARTÍN OLLER

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Cada vez, el número de cesáreas programadas se va incrementando, siendo de elección en múltiples ocasiones, sin ofrecer otras alternativas. Actualmente, las presentaciones podálicas son indicativas de cesárea programada, no exenta de múltiples riesgos y complicaciones. La VCE ofrece la posibilidad de revertir el feto de presentación podálica a cefálica, evitando realizar una cesárea programada y permitiendo un parto natural.

Objetivos:

El objetivo principal del presente estudio es demostrar que la versión cefálica externa es una técnica segura y permite reducir el número de cesáreas en las mujeres embarazadas con fetos en presentación podálica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, Web Of Sciences (WOS), Cochrane Library Plus, Dialnet, EBSCO Host, Scopus. Se encontraron un total de 1067 resultados. Finalmente se seleccionaron 15 artículos tras la aplicación de los criterios de exclusión e inclusión y el análisis de sesgo en los estudios.

Palabras clave: Versión cefálica externa, Reversión, Resultado del tratamiento, Complicaciones, Parto Normal y Cesárea.

Resultados:

Los resultados de esta revisión muestran que la VCE tiene una tasa de éxito en torno al 50%. Presenta pocas complicaciones, siendo la más frecuente la bradicardia que en la mayoría de casos se resuelve espontáneamente sin secuelas. Las complicaciones más graves son muy poco frecuentes y en muchos casos no se ha podido establecer relación causal entre la técnica y dichas complicaciones más graves. Por otro lado, la VCE exitosa disminuye en gran medida el número de cesáreas programadas al aumentar la probabilidad de parto vaginal natural, si bien es cierto, que, si la técnica resulta fallida, el porcentaje de cesáreas se torna parecido al porcentaje habitual de cesáreas si no se realiza VCE. Por último, Los resultados hallados concuerdan con la evidencia mostrada hasta el momento.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

La VCE es una técnica que, aunque presenta un porcentaje de éxito del 50%, tiene muy pocas complicaciones asociadas y permite reducir el número de cesáreas programadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

INFLUENCIA DE LA EXTRACCIÓN DE CALOSTRO PRENATAL EN
CESÁREAS PROGRAMADAS

Autores: SONIA BEAS QUIÑONERO, ANA MARÍA SERRANO AGUILAR,
JULIA BERNAL SOLER, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA CRISTINA
SÁNCHEZ RESALT, MARÍA ORTIZ AGUSTÍN, VICTORIA SEGADO
MARTÍNEZ, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Los problemas percibidos por las madres que están iniciando una lactancia son múltiples; ausencia de calostro tras el nacimiento del bebé o las grietas en los pezones originadas por un mal agarre. A pesar de que un problema de hipogalactia es poco frecuente, es una sensación comúnmente percibida por las mujeres, por ello, una extracción de calostro reafirmaría la existencia de este. Asimismo, la alta tasa de cesáreas que existe en nuestro país muestra la necesidad de que existan líneas de investigación en este ámbito.

Para finalizar y como razón más destacable, es la inexistencia de estudios al respecto. Si bien, la extracción de calostro no es una técnica nueva, no es una cuestión que haya sido investigada a lo largo de los años. La poca variedad de

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

estudios que hay sobre este asunto es de los últimos 2 años y carecen de grandes muestras, por lo que es necesario ahondar en este tema.

Objetivos:

Determinar si la extracción de calostro en cesáreas programada influye en la instauración y mantenimiento de la lactancia materna.

Evaluar la eficacia de la lactancia materna al alta hospitalaria, al mes de nacimiento y a los seis meses.

Comparar la tasa de eficacia de la lactancia materna en aquellas mujeres con extracción de calostro prenatal y sin ella.

Metodología:

Ensayo clínico experimental randomizado, prospectivo, de seguimiento en el hospital Rafael Méndez, para evaluar la eficacia de la extracción de calostro prenatal mediante la técnica de Marmet, en cesáreas programadas en la instauración de la lactancia materna medido con la escala LATCH. Existirá un grupo control y un grupo experimental.

Discusión / Conclusión:

La lactancia materna es una cuestión que genera una gran incertidumbre en las gestantes que desean dar lactancia materna, les supone un gran esfuerzo instaurar dicha lactancia. En las cesáreas esto es todavía más complicado. Los problemas percibidos por las madres que están iniciando una lactancia son múltiples, entre ellos, uno de los más repetidos es la ausencia de calostro tras el nacimiento del bebé. Esto podría solucionarse con una extracción de calostro



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

prenatal. Asimismo, se reduciría la suplementación con leche de fórmula a los recién nacidos.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA CONSULTA PROGRAMADA DEL
PACIENTE HIPERTENSO

Autores: SORAYA CONESA PÉREZ, MIGUEL PEÑALVER IZAGUIRRE,
MARIA SÁNCHEZ CORTEJOSA, SANDRA HERNÁNDEZ ASÍS, ANA
SÁNCHEZ LINARES, ANDREA NAVARRO BERGOÑÓS, MARTA SÁEZ
GARCÍA, LOURDES MULA EULOGIO

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La HTA es una enfermedad que causa un aumento de la presión arterial y que hoy en día se ven miles de personas afectadas por ella. El papel de enfermería es fundamental en el control de la enfermedad y la educación sobre ella en la consulta programada.

Objetivos:

Dar a conocer una buena educación para la salud sobre la HTA.

Explicar los hábitos saludables para la enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos: SciELO y Pubmed. Se consultaron los DeCS: hipertensión, atención primaria, educación para la salud.

Resultados:

Se han encontrado 4 artículos, en los que afirman la importancia de Enfermería en Atención Primaria.

En la consulta programada de Enfermería, todos los días se ven muchos pacientes hipertensos y muchos de ellos no la tienen controlada porque no siguen bien el tratamiento o los hábitos saludables para mejorar la enfermedad.

Es fundamental que la enfermera de:

- Una buena educación sobre la hipertensión.
- Evaluar en el plan de cuidados el estilo de vida del paciente.
- Que conozcan los parámetros y que entiendan que el llevar un estilo de vida sedentario, obesidad y los hábitos tóxicos son muy perjudiciales para esta enfermedad

Discusión / Conclusión:

Debido al poco conocimiento que tienen los pacientes sobre la hipertensión, llego a la conclusión de que es muy importante el papel que realiza Enfermería dándoles educación para la salud a los pacientes, sobre el conocimiento de la



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

enfermedad y la importancia del control de la misma en la consulta programada en Atención Primaria.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS Y NO FARMACOLÓGICOS PARA LA TERAPIA DE LAS HEMORROIDES.

Autores: SOUAD AYAD OUCHEN, MARÍA ALEDO ZAMORA, ANDREA GARCÍA PARDO, CONCEPCIÓN FRUCTUOSO MARTÍNEZ, LAURA CEREZO MARTÍNEZ, ALEJANDRA CABRERA BAS, SANDRA GÓMEZ HERNÁNDEZ, SARA BRYANT TOLEDO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las hemorroides se definen como dilataciones venosas del plexo hemorroidal cuyo síntoma principal es el sangrado rectal. Se trata de una enfermedad cuya prevalencia es desconocida. Los factores de riesgo incluyen el estreñimiento y el esfuerzo prolongado. Las principales causas incluyen la postura, el esfuerzo realizado durante la defecación y el descenso del cojín anal a través de la fragmentación del músculo de Treitz.

Objetivos:

El objetivo principal de esta revisión bibliográfica es revisar en la bibliografía los tratamientos existentes para las hemorroides y determinar cuál es el más efectivo para éstas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se han empleado las siguientes bases de datos: PubMed, Cochrane Library y Google Académico. Además, se han consultado las siguientes fuentes: Instituto Nacional de Estadística (INE) y Vademecum. La estrategia de búsqueda combinó los términos MeSH: hemorroides ("Hemorrhoids"), parto obstétrico ("Delivery, Obstetric"), tratamiento ("Therapeutic"), puerperio ("Postpartum Period") y embarazo ("Pregnancy") como palabras clave en combinación con los operadores booleanos AND/OR. Respecto a los criterios de selección, se incluyeron todos los tipos de estudios existentes en las bases de datos, aquellos que permitían el acceso al texto completo, que fueran publicados entre 2017 y 2022, y que el tema abordado fuera el tratamiento de las hemorroides. Se excluyeron todos aquellos registros que no estaban relacionados con el tema de búsqueda.

Resultados:

Se identificaron 6325 referencias en la búsqueda inicial. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 49 referencias para la realización de dicha revisión. Se han identificado distintas opciones de tratamiento entre las que destacan: el farmacológico (flebotónicos y tratamiento tópico), el no farmacológico (ingesta de fibra, azúcar granulada, entre otros) y el quirúrgico (hemorroidectomía por escisión, ligadura de la arteria hemorroidal guiada por Doppler, hemorroidopexia con grapas). De todas estas opciones, los flebotónicos han mostrado ser eficaces en las hemorroides de grado I y II, la ligadura de banda elástica en las hemorroides de segundo grado y la hemorroidectomía en el tercer y cuarto grado.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

En general, el tratamiento más eficaz para la terapia de las hemorroides según el grado de afectación es el farmacológico y/o quirúrgico puesto que se consigue el alivio de los síntomas y el restablecimiento del canal anal.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ATENCIÓN AL PACIENTE CON OBESIDAD: PLAN DE CUIDADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: FRANCISCO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, CRISTIAN JAVIER ALQUEZAR LARROYA, CRISTINA VALDECANTOS GÓMEZ, CARMEN URRACA FREIXAS, INÉS DOMÍNGUEZ RIVAS, NATACHA REDONDO ARTÉS, ALEXANDRA CARBALLO PALMA, GEMA GARCÍA LAINA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Pilar, paciente de 63 años, acude a la consulta de Enfermería con el objetivo de disminuir su peso y mejorar su imagen corporal.

Objetivos:

1. Establecer un plan de cuidados acorde a las necesidades de la persona con obesidad.
2. Instaurar hábitos higiénico-dietéticos saludables en la persona.

Metodología:

Valoración de datos clínicos y por necesidades de Virginia henderson

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Resultados:

Plan de cuidados + Resultados de la paciente

Discusión / Conclusión:

- 1) Estableciendo un plan de cuidados adecuado a las necesidades de la paciente, se produce una reducción del peso a lo largo de los meses de manera paulatina y saludable. Actualmente el peso es de 75kg y el IMC de 28.6 kg/m².
- 2) La paciente adquiere durante este tiempo, unos hábitos higiénico dietéticos saludab

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

¿EXISTE RELACIÓN ENTRE EL VIRUS DE EPSTEIN-BARR Y LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

Autores: TOMÁS PARRA HERNÁNDEZ, JUAN PINEDA CABALLERO, JAVIER MARTÍNEZ MOLINA, LUIS DIEGO MORALES CHÁVEZ, ALBA DÍAZ ROS, MARÍA ÁNGELES PORLÁN ALCÁZAR, NATALIA PASTOR MARÍN, ENRIQUE SÁNCHEZ CAMPILLO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

La esclerosis múltiple es una enfermedad degenerativa crónica del Sistema Nervioso Central que afecta a 2,8 millones de personas en el mundo. Existe evidencia de una asociación entre el virus de Epstein-Barr con el desarrollo de la enfermedad Esclerosis Múltiple. Por ello, el estudio de esta asociación cobra la principal importancia en el presente trabajo.

Objetivos:

Se establece el objetivo principal de estudiar la implicación del virus en el desarrollo de la Esclerosis Múltiple. Como objetivos secundarios, se establecen conocer la importancia de los estilos de vida y factores ambientales en relación al riesgo de Esclerosis Múltiple y valorar la posibilidad de sufrir esclerosis según la edad de infección del virus de Epstein-Barr.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se realizó una revisión de la literatura que relacionaba el virus de Epstein-Barr y otros factores ambientales con la Esclerosis Múltiple. Se utilizaron las bases de datos PubMed, Cochrane y Elsevier (ScienceDirect). La estrategia de búsqueda utilizada fue introducir los descriptores “epstein barr virus infections”, “risk” y “multiple sclerosis” en la cadena de búsqueda, quedando de la siguiente manera: (epstein barr virus infections) AND (risk) AND (multiple sclerosis). Tras ello, se aplicaron los filtros free full text y año de publicación entre 2018 y 2022.

Resultados:

Se añadieron 9 artículos en los resultados, los cuales evidenciaban la asociación entre el virus de Epstein-Barr y la Esclerosis Múltiple, así como el aumento de riesgo de padecer la enfermedad según el momento de infección por el virus o distintos estilos de vida, como fumar tabaco, deficiencia de vitamina D o la obesidad en la adolescencia. También se evidencia la reacción cruzada de células T por mimetismo molecular que puede llevar a desarrollar Esclerosis Múltiple. Se argumenta además que portar el gen HLA-DR15 causa una defensa deficiente ante el virus de Epstein-Barr con una alta carga viral. Finalmente, se llega a pensar que portar el HLA-DR15 e infectarse por el virus de Epstein-Barr, aumenta la carga viral de células T que reaccionan de manera cruzada con autoantígenos y lleva a la enfermedad autoinmune, a la Esclerosis Múltiple.

Discusión / Conclusión:

Se afirma la implicación del virus de Epstein-Barr en el desarrollo de la Esclerosis Múltiple, así como la influencia de la edad de infección por el virus y distintos estilos de vida en relación al riesgo de padecer la enfermedad.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

LA SOLEDAD EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO: INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Autores: MARTA GARCÍA HERNÁNDEZ, ANA HERNÁNDEZ PÉREZ, ANDREA FUENTES MARTÍNEZ, MARÍA GREGORIO GARCÍA, TRINIDAD MARIN GARCÍA, MARÍA ISABEL LÓPEZ PÉREZ, LEILA MORALES VERDÚ, LAURA MARTÍNEZ RUIZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Durante la vejez, la soledad es un sentimiento que puede llegar a desencadenar importantes dependencias de tipo tanto social como funcional y cognitivo; y llegar a desencadenar problemas de salud que pueden causar dificultades en el día a día. Durante mis prácticas de atención primaria tuve la oportunidad de conocer cómo influye esto desde un punto de vista realista y actual, Es por ello que en mi trabajo final de grado he querido reflejar la importancia de las intervenciones de la enfermería comunitaria para afrontar la soledad en las personas mayores.

Objetivos:

GENERAL: Describir cómo influye la soledad en el proceso de envejecimiento desde el ámbito de la enfermería comunitaria tras la realización de un caso clínico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

ESPECÍFICOS:

- Realizar una búsqueda de los conceptos clave del impacto de la soledad en la vejez vivida en la comunidad
- Desarrollar un plan de cuidados en base a analizar las intervenciones de enfermería comunitaria para afrontar o evitar la soledad en la vejez.
- Conocer las intervenciones de enfermería comunitaria en la lucha contra la soledad.

Metodología:

La metodología consta de una revisión de la literatura para cumplimentar el apartado de introducción y su posterior proceso de atención de enfermería para el desarrollo del plan de cuidados.

Resultados:

Eligiendo el diagnóstico “Riesgo de soledad” a partir del cual se elaboró el plan de cuidados. En respuesta a los resultados obtenidos en el diagnóstico empleado nos encontramos con una puntuación media diana superior a la media inicial en ambos NOC utilizados. En el NOC Integridad de la familia se obtuvo una media inicial de 1,33 y una media diana de 4,33; obteniéndose en el de implicación social unos valores simultáneamente de 1 y 4. Como conclusión a estos resultados se puede verificar tanto el éxito y el efecto positivo del plan, así como también se puede decir que aún puede mejorar (llegando a una puntuación diana de 5 o próxima a este).



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Se dará a conocer los posibles recursos o estrategias para en un futuro prevenir, detectar y tratar la soledad en la vejez tanto en el ámbito personal como profesional

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TRATAMIENTO Y ACTUACIÓN EN PATOLOGÍA UROLÓGICA: CÁLCULO EN EL URÉTER CON HIDRONEFROSIS GRADO II DEL RIÑÓN

Autores: PAULA LACÁRCEL BRESCANÉ, ÁNGELA MORENO PEÑALVER, PABLO CARSELLÉ BAILLO, ELISABET MARÍA GARCÍA ZAPATA, LAURA GONZÁLEZ HONTORIA GONZÁLEZ, ALEJANDRA MEDINA LÓPEZ, MARÍA DOLORES BELMONTE ALEMÁN, MARÍA DEL CARMEN CUINES RODRÍGUEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El cólico nefrítico constituye el motivo más frecuente de asistencia urgente dentro del ámbito urológico. Por ello nuestro diagnóstico de enfermería principal en este caso clínico es la retención urinaria r/c obstrucción del tracto urinario m/p disuria, micciones de poca cantidad.

Objetivos:

Varón de 26 años que acude a urgencias en varias ocasiones por dolor retroperitoneal en el lado izquierdo. Se decide ingreso a cargo de urología.

Como exploración física y pruebas complementarias: Se le toman las constantes vitales con resultado de una temperatura de 36.1°C, frecuencia cardíaca 85 lpm,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

tensión arterial 125/75mmHg y saturación de oxígeno 99%. Se le realiza una ecografía y radiografía.

Y como juicio clínico: Obstrucción del uréter izquierdo con hidronefrosis grado II del riñón izquierdo (cólico nefrítico).

Metodología:

Realizamos valoración enfermera según patrones de Gordon y red de razonamiento basada en el modelo AREA. También hemos utilizado el Manual de Diagnósticos Enfermeros de la NANDA International 2021-2023.

Resultados:

Discusión / Conclusión:

El principal objetivo del ingreso era controlar el dolor, por lo que iniciamos una perfusión de analgesia con no opioides del escalón primero (Escalera analgésica de la OMS) con suero salino fisiológico y si más dolor, rescates con un opioides débiles del segundo escalón, y otro objetivo; prevenir infecciones asociadas a la obstrucción uretral del paciente, que controlamos mediante las constantes, así como, con las analíticas de sangre y observando la función renal y la posibilidad de infecciones.

Nuestros objetivos eran; evitar el dolor, que con la medicación pautada no tuvo dolor durante su ingreso ni precisó de medicación de rescate, y prevenir infecciones asociadas. El paciente no empeoró en este aspecto y debido también a la hidratación forzada con líquidos intravenosos, consiguió la expulsión temprana del cálculo consiguiendo no llegar a ningún problema mayor en cuanto complicaciones.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

HERIDA QUIRÚRGICA TRAS UN CESÁREA

Autores: PAULA LACÁRCEL BRESCANÉ, PABLO CARSELLÉ BAILLO, ÁNGELA MORENO PEÑALVER, MARÍA DOLORES BELMONTE ALEMÁN, ELISABET MARÍA GARCÍA ZAPATA, MARÍA DEL CARMEN CUINES RODRÍGUEZ, ALEJANDRA MEDINA LÓPEZ, LAURA GONZÁLEZ HONTORIA GONZÁLEZ, PAULA GÓMEZ CANO.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El deterioro de la integridad cutánea r/c factores mecánicos m/p lesión tissular, es un diagnóstico enfermero principal según el caso presente.

Objetivos:

Mujer 32 años que se le realizan una cesárea debido a que el bebé tenía sufrimiento fetal durante el parto. Herida quirúrgica que por ello viene a quitarse grapas y se aprecia en la incisión (herida) como pequeños signos de infección, uno de los lados que no ha cicatrizado aún por tener un absceso (se recoge exudado). Presenta dolor. Constantes vitales en rango. Sin más datos de interés.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Realizamos valoración enfermera según patrones funcionales ue y red de razonamiento basada en el modelo AREA, también hemos utilizado el Manual de Diagnósticos Enfermeros de la NANDA International 2021-2023.

Discusión / Conclusión:

Tras el diagnóstico, analizaremos los patrones funcionales, como el patrón 2 nutricional- metabólico, alterado también, ya que presenta ya que la paciente presenta un deterioro de la integridad cutánea debido a la incisión de la cesárea que al quitarle las grapas se aprecia un absceso hacia un lado de la incisión e identificamos el diagnóstico: Deterioro de la integridad tisular r/c factores mecánicos m/p lesión tisular.

Consideramos que ahora mismo el patrón de actividad ejercicio lo tiene alterado porque acaba de dar a luz, necesita ayuda para hacer algunas actividades de la vida cotidiana ya que está algo molesta y tirante con la herida, necesita llevar más cuidado e identificamos el diagnóstico: Riesgo de infección r/c procedimientos invasivos.

El patrón 7 autopercepción-autoconcepto, tiene alto riesgo ya que la paciente verbaliza y pregunta que si tardará mucho en cicatrizar, dice que se la han hecho por debajo de la línea del bikini y que luego no se le verá pero le preocupa que si se cierra mal se le quede una cicatriz grande o fea, e identificamos el diagnóstico: Retraso en recuperación quirúrgica r/c dolor m/p evidencia de interrupción de la curación de a herida.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Conclusiones: Al solucionar el diagnóstico enfermero principal, la paciente mejorará su deterioro en la ambulación, reduciremos el dolor que presenta al tener la herida abierta, y que no cicatriza, disminuirémos el riesgo de infección y conseguiremos una pronta recuperación de la integridad tisular y seguiremos evitando el retraso que esta obteniendo nuestra paciente en la recuperación de la intervención quirúrgica.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ABORDAJE EN UN CASO CLÍNICO DE SUTURA DE HERIDA: FACTORES A TENER EN CUENTA

Autores: MIRIAM ZAPATA PÉREZ, MARÍA AMPARO FORMOSO MENÉNDEZ, MARÍA INMACULADA MARTIN MARTÍNEZ, JENNIFER DÍAZ CAMPANON, RAQUEL MARTÍNEZ CARRASCO, JUAN MIGUEL INIESTA BERNAL, PAULA GÓMEZ CANO, MARÍA DE LOS ÁNGELES BLASCO ROCAMORA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Según la intervención (NIC): Sutura, esta se define como, la aproximación de los bordes de una herida mediante material de sutura estéril y una aguja. Dentro del tratamiento de las heridas, un paso muy importante para disminuir la incidencia de infecciones, sobre todo en las heridas sucias o complicadas, es la irrigación y una buena sutura con los bordes bien unidos.

Objetivos:

Varón de 46 años que acude al servicio de Urgencias del SUAP tras haberse realizado una herida incisa en el dedo índice y otra herida inciso-contusa en el dedo corazón, ambas en la mano derecha. Se trata de unas heridas sucias y se le pregunta al paciente si tiene puesta la vacuna antitetánica y refiere que no lo sabe.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

El paciente presenta las constantes vitales normales a excepción de la FC un poco alta debido al nerviosismo que le genera ver la sangre: TA de 129/80 mmHg, FC de 103 lxm, FR de 19 rxm, SatO₂ de 100% y T^a de 36,4°C.

Se determina, juicio clínico: Heridas inciso y contusa en miembro superior derecho.

Metodología:

Hemos utilizado el Manual de Diagnósticos Enfermeros de la NANDA International 2021-2023, y como complemento, la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) para llevar acabo este caso clínico.

Discusión / Conclusión:

Al paciente hay que suturarle la herida, pero antes debemos tener en cuenta, que; al cabo de un tiempo, debido a la contracción de la cicatriz, ésta tiende a aplanarse. Si inicialmente de dejaron los bordes algo elevados, éstos se nivelarán con la piel y el resultado estético será mejor.

El calibre del hilo a utilizar y su permanencia varían de acuerdo a la zona anatómica; los puntos deben retirarse lo antes posible. Sin embargo, si se retiran demasiado pronto la herida se abre, y si se dejan demasiado tiempo el túnel que crea el hilo se epitelizará y dejará una marca permanente.

Cuando existe tensión en el cierre de una herida, disminuye la vascularización de los bordes generando isquemia de la piel, limitando el proceso de cicatrización y aumentando la susceptibilidad a infecciones. Es necesario realizar un cierre por planos cuando la herida es muy profunda y compromete otros tejidos como la hipodermis, ya que generaría más tensión en los bordes de la



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

piel y se formaría un espacio muerto donde pueden aparecer hematomas o seromas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MANEJO DE LA VÍA AÉREA Y DEL VÓMITO TRAS INGESTA EXCESIVA DE ALCOHOL

Autores: PAULA GÓMEZ CANO, MIRIAM ZAPATA PÉREZ, RAQUEL MARTÍNEZ CARRASCO, MARÍA INMACULADA MARTIN MARTÍNEZ, JUAN MIGUEL INIESTA BERNAL, JENNIFER DÍAZ CAMPANON, MARÍA AMPARO FORMOSO MENÉNDEZ, ELISABET MARÍA GARCÍA ZAPATA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Debemos ser conscientes de que la diversión no va de la mano de los excesos ni de la falta de responsabilidad, y que las actuaciones inmaduras y carentes de sentido común pueden llevarnos a lamentar haber cometido tantos errores. Existe entre la población adolescente y jóvenes adultos, situaciones graves e irreversibles en muchos casos, como lo es en la excesiva ingesta de alcohol.

Objetivos:

Varón de 19 años que permanece tumbado en el suelo sobre un gran vómito e inconsciente, debido a ingesta elevada de alcohol.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Exploración física: TA: 100/59 mmHg, FC: 90 lpm, FR: 11 rpm, Glucemia: 55 mg/dl. Sat O2: 94% No responde a estímulos verbales ni dolorosos. Se observan diversas heridas sangrantes por el cuerpo. Antecedentes de diabetes tipo 1.

Y pruebas complementarias, analítica de sangre y electrocardiograma.

Juicio Clínico: Intoxicación etílica.

Metodología:

Valoración enfermera y el Manual de Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) 2018.

Discusión / Conclusión:

Es de vital importancia mantener la vía aérea permeable y una adecuada ventilación ya que lo contrario podría llegar a desencadenar broncoaspiración y/o fallo respiratorio agudo. En primer lugar, comprobaremos que no existe objeto o resto de comida alojado en la cavidad bucal, así como prótesis dentales que, aunque en este caso y dado que es una persona joven no sería muy probable, debemos comprobar y retirar. Con una cánula de Guedel mantendremos la posición de la lengua evitando su caída, pues estando el paciente inconsciente es posible su colocación, ya que de no ser así, esto le provocaría rechazo, y colocaremos al paciente en decúbito izquierdo o posición lateral de seguridad. Además realizaremos maniobras de apertura de la vía aérea si así lo necesitara el paciente, como la maniobra de frente mentón.

Si vomita, eliminaremos cualquier resto de comida que hubiese podido quedar en la boca, administraremos por vía intravenosa algún antiemético que ayude a controlar las náuseas y vómitos.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Finalmente, y gracias a la rápida atención sanitaria, el paciente no ha sufrido complicaciones. Corría el riesgo de sufrir una broncoaspiración debido a su estado de inconsciencia y a que presentaba vómitos, pero finalmente ha mejorado su estado general y no se ha producido ninguna complicación destacable.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

ANALIZAR EL CÁNCER DE MAMA DESDE SU IMPACTO EMOCIONAL

Autores: ANA CRISTINA VILLA GARCÍA, JOAQUÍN ANDRÉS GRIÑAN SÁNCHEZ, MARÍA DOLORES GARCÍA LÓPEZ, JAVIER MARTÍNEZ CABRERA, MARÍA FERRER-EGEA ROBLES, JOAQUÍN GARCÍA CÁNOVAS, MARÍA ESMERALDA SORIANO GOMÁRIZ, JENNIFER TATIANA ZURITA NUÑEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El cáncer de mama es un tipo de neoplasia de carácter maligno que se da con más frecuencia entre las mujeres. Se trata de una enfermedad larga y dura contra la cual hay que luchar para conseguir vencer, y no solo vencer a las numerosas secuelas físicas que pueden quedar, sino también a las alteraciones psicológicas que se producen como consecuencia de esta patología y del resultado de su tratamiento.

Objetivos:

Analizar el impacto emocional que causa el cáncer de mama en la mujer.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Revisión bibliográfica limitada en el tiempo entre 2018-2021, consultando las bases de datos: Pubmed, Scielo, Cochrane, Lilacs y Web of Knowledge. También utilizamos revistas científicas y libros relacionados con Oncología. Los descriptores utilizados: Cáncer de mama, breast carcinoma, mammography, problemas psicológicos.

Resultados:

Lo que conlleva la realización de una mastectomía radical modificada, entre otras, es que pueden presentarse complicaciones posteriores, y no solo en el ámbito físico, como infecciones o cicatrices, sino que también engloba el aspecto psicológico. La mama en las mujeres es un aspecto que le da identidad y el cual provoca un trauma en la persona que se somete a una mastectomía cuando lo pierde. La recuperación de una intervención de este tipo no solo depende de la recuperación del cuerpo, sino que la paciente debe tener en orden también su salud mental para conseguir que el proceso de curación termine lo antes posible. Las pacientes sufren de problemas graves de autoestima, a esto también sumamos la ansiedad, así como la incertidumbre a la que se enfrenta, pues no saben si la intervención evitará en un futuro que el cáncer vuelva a aparecer, si este aspecto supondrá un impedimento en su relación o las distintas secuelas como consecuencia del tratamiento (pérdida del pelo). El insomnio es una alteración mental que supone una complicación para aquellas personas que sufren problemas de ansiedad o depresión.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Cuando la mujer mantiene durante un periodo importante de tiempo problemas, todo se ve afectado y todo esto en conjunto hace que la calidad de vida de la persona afectada se vea mermada, por lo tanto, es complicado que pueda hacer frente a cualquier otro problema que además supone un problema de estrés añadido a su situación.

Las alteraciones psicológicas en este tipo de pacientes es común, pues la pérdida de una mama es algo que traumatiza a la paciente afectada por todo lo que engloba física y sexualmente.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR DESDE UN CASO CLÍNICO

Autores: ANA CRISTINA VILLA GARCÍA, ENRIQUE MIRABET SEGURA, MARÍA FERRER-EGEA ROBLES, JOAQUÍN GARCÍA CÁNOVAS, JAVIER MARTÍNEZ CABRERA, ÁNGELA BIRRUEZO MARTÍNEZ, JENNIFER TATIANA ZURITA NUÑEZ, JOAQUÍN ANDRÉS GRIÑAN SÁNCHEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de desórdenes del corazón que afectan a la población en general, convirtiéndose en una de las causas más comunes de muerte prematura debido a su incidencia y a la gran cantidad de trastornos que se les asocian.

Objetivos:

Varón de 56 años que llega a servicio de urgencias de atención primaria por sensación de palpitaciones, dolor torácico y disnea con saturaciones normales SatO₂ 97%. A su llegada se realiza electrocardiograma que muestra y se diagnostica de taquicardia supra ventricular, ondas P en el complejo QRS y a una frecuencia cardiaca (FC) de 185 lpm. Hipertenso con buena adherencia al tratamiento. El paciente se muestra ansioso y nervioso ya que desarrolla síntomas muy comunes de la taquicardia o alguna enfermedad cardiovascular,

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

puesto que tanto su padre como su hermano fallecieron de problemas cardíacos.
Tensión Arterial: 110/60 mmHg.

Metodología:

Hemos utilizado la valoración enfermera, la red de razonamiento basada en el modelo AREA y el Manual de Diagnósticos Enfermeros de la NANDA International 2021-2023, a llevar a cabo este caso clínico.

Discusión / Conclusión:

Después de utilizar la valoración enfermera, determinamos el diagnóstico: Disminución del gasto cardíaco (se define como, el volumen inadecuado de sangre bombeada por el corazón para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo) relacionado con la alteración del ritmo cardíaco reflejado en el electrocardiograma y que se manifiesta con taquicardia supraventricular. Esta afección, altera la capacidad de bombeo de sangre del corazón por minuto. Cuando una persona desarrolla una taquicardia supraventricular, el gasto cardíaco decae, ya que, aunque el corazón es capaz de bombear deprisa, no consigue expulsar la sangre en cantidades adecuadas.

Una de las consecuencias más comunes cuando existe algún tipo de alteración en el gasto cardíaco es el dolor torácico. La sangre circula de forma inadecuada por el corazón, lo que alerta al cuerpo de la existencia de un problema.

En nuestro caso clínico, el paciente teme y considera la importancia de estos trastornos ya que han causado la muerte tanto a su padre como a su hermano.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DEL PARTO EN EL AGUA PARA MINIMIZAR EL SUFRIMIENTO FETAL

Autores: VICTORIA SEGADO SÁNCHEZ, LUCÍA MEDINA RODRÍGUEZ, WALID MIMI SAADAQUI, ROCÍO GALERA LÓPEZ, CELIA DÍAZ MUÑOZ, JUANA MAGDALENA SÁNCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELEN SÁNCHEZ GÓMEZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

A lo largo de la historia el uso del agua como herramienta para el proceso de parto ha estado patente, no solo como medio de desarrollo del parto, sino con otros fines como es el alivio del dolor. En la actualidad los partos en el agua están adquiriendo más protagonismo en nuestro entorno hospitalario, pero son muchas las dudas sobre sus beneficios y riesgos. Una de las principales preocupaciones en el campo de la obstetricia es la repercusión que este proceso tiene para el recién nacido y qué efectos tiene en el bienestar fetal.

Objetivos:

Como objetivo general: evaluar la efectividad del parto en el agua como minimizador del sufrimiento fetal

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se trata de un estudio observacional de cohortes, longitudinal, prospectivo y que cuenta con presencia de un grupo de cohorte expuesto y otro no expuesto. Nuestra muestra estará compuesta por recién nacidos de mujeres embarazadas entre la semana 37 y 42 de gestación de la Región de Murcia que acude al Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca durante el año 2022 para la realización del parto en el agua, que cumplan con los criterios de inclusión y que no cuenten con la presencia de los criterios de exclusión. Para ello se asignará a las gestantes que acuden a paritorio en el grupo cohorte expuesto y no expuesto en función de su voluntad de llevar a cabo en el parto o en el medio terrestre. Se analizará la variable independiente (parto en el agua) en relación con la variable dependiente compleja (bienestar fetal) compuesta por dos variables dependientes (ph arterial de gasometría de cordón umbilical y test de Apgar).

Discusión / Conclusión:

El parto en el agua debería ser contemplada como una alternativa más, pero para su implantación se requiere que la evidencia muestre no solo los factores de riesgo o sus características asociadas, sino además las repercusiones que supone para el recién nacido a través de herramientas validadas.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

RELACIÓN ENTRE LA DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD SEMINAL Y LA EXPOSICIÓN AL BISFENOL A EN HOMBRES SANOS.

Autores: VILLALBA CAIGÜELAS, ANTONIO, CERRADA URDIALES, PALOMA, YÁÑEZ MARTÍNEZ, YOLANDA, FRESNEDA BLANCO, DIANA MARÍA, RIQUELME GAMBÍN, SERGIO, SEGURA TUDELA, ANA, SEGURA TUDELA, MARIO, FERNÁNDEZ LÓPEZ, MANUEL.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

El bisfenol A (BPA), es la materia prima de los plásticos de policarbonato y las resinas epoxi, considerado el máximo representante de los disruptores endocrinos. Se ha demostrado que la exposición al BPA disminuye la calidad seminal en hombres sanos. En cuanto a la calidad del semen, estas alteraciones fueron medidas en base a una serie de parámetros que la OMS, 2010 considera esenciales para un buen estudio de ésta hipótesis.

Objetivos:

(Objetivo): Englobar la evidencia disponible para investigar la relación entre la exposición al Bisfenol A (BPA) y la disminución de la calidad seminal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Se seleccionaron un total de 7 artículos, empleando diferentes bases de datos y motores de búsqueda, como los siguientes: PubMed y WOS (Web Of Science); y haciendo uso de diferentes palabras clave para las diferentes cadenas de búsqueda: “Bisphenol A” ; “semen analysis” ; “semen quality” ; “healthy men”. Estos artículos recopilaron información de 2358 hombres sanos con una edad media de 30 años , mediante una búsqueda sistemática. Todos ellos cumplieron con los criterios de inclusión. Los estudios incluidos tenían un máximo de 5 años de antigüedad , debían ser estudios observacionales de diseño transversal, que midieran el BPA en orina y evaluaran la morfología, la motilidad y la concentración del semen . Para evaluar la calidad metodológica de los estudios incluidos se utilizó la lista de comprobación STROBE.

Resultados:

La media geométrica del BPA en los estudios analizados fue aproximadamente entre los valores 1,84 µg/l y 2,2 µg/l. La literatura disponible demostró que existe una asociación significativamente positiva entre la concentración urinaria de BPA y la disminución de la calidad seminal (valor de $p < 0,01$). No obstante, son muy pocos los estudios que sostienen una relación negativa entre ambas , aunque la gran mayoría de los autores obtuvieron resultados no consistentes.

Discusión / Conclusión:

A pesar de las diferencias y similitudes entre los autores, la gran mayoría confirma que la exposición al BPA afecta negativamente a la calidad seminal (concentración, motilidad y morfología). A pesar de ello, se requiere que futuros



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

estudios tengan en cuenta la exposición a otras sustancias químicas consideradas tóxicas para la vida cotidiana de los hombres.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

MONITORIZACIÓN DE UN SET DE INDICADORES EXTRAÍDOS DEL PROTOCOLO DE NEUMONÍA ZERO EN PROFESIONALES SANITARIOS QUE CUIDAN A PACIENTES DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS CON VENTILACIÓN MECÁNICA.

Autores: PAULA ANTONIA VIVES VERA, ANA ISABEL BLAYA BERNAL, MIRIAM GALLEGO PEÑALVER, ANDREA LIFANTE INIESTA, JOSÉ VICENTE CAMPOY FERNÁNDEZ, LAURA ARENAS PÉREZ, LUCÍA NORTES PÉREZ Y ALICIA ALBURQUERQUE PÉREZ

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Objetivos:

Como objetivo general se propuso analizar un set de indicadores extraídos del Protocolo “Neumonía Zero” en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Metodología:

Se seleccionaron los indicadores higiene de manos en los profesionales sanitarios, presión del neumotaponamiento y posición semiincorporada extraídos del protocolo de Neumonía Zero para observarlos y realizar un registro de su cumplimiento o incumplimiento en la unidad. Para este registro se usaron

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

dos encuestas creadas en Google Formularios, una para el registro de la higiene de manos y otra para la posición semiincorporada y la presión del neumotaponamiento.

Resultados:

La higiene de manos es la medida que conlleva más incumplimientos (n=26) por parte de los profesionales sanitarios. Le sigue la presión del neumotaponamiento con un número menor de incumplimientos (n=5) y por último, la posición semiincorporada del paciente con el número de incumplimientos más bajo de las tres medidas observadas (n=2).

Discusión / Conclusión:

En comparación con estudios similares, todos coinciden en que los profesionales sanitarios conocen la importancia del lavado de manos pero no lo realizan en la práctica diaria. En cuanto a la presión del neumotaponamiento y la posición de la cama hay una mayor controversia entre los resultados de diferentes estudios, ya que existen estudios que resaltan la presión se encuentra por encima de lo recomendado y la posición no es la correcta durante todo el día. La acción de mejora se centraría fundamentalmente en la higiene de manos, a través del Modelo Multimodal establecido por la OMS. Como líneas de investigación futuras podríamos plantear: 'Trabajar con la unidad de calidad del hospital para que hicieran mediciones continuas, planes de acciones, revisiones de la forma de actuar, protocolos y actualizaciones' y 'Realizar una investigación sobre el cumplimiento o no del resto de protocolos de Resistencia Zero implantados en UCI.'

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

VACUNAS SIN LÁGRIMAS

Autores: VIRGINIA LÓPEZ GARCÍA, JULIA PATRICIA MARTÍNEZ SORIANO, JUANA MARÍA PÉREZ PALAZÓN, PILAR VÁZQUEZ PÉREZ, MÓNICA DE MOYA PALAZÓN, BLANCA SARABIA MARCO, MARÍA MESEGUER MAGAÑA, LAURA SOTOMAYOR BALLESTA.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En Atención Primaria de Salud (APS) y más en concreto en pediatría, uno de los retos a los que se enfrenta enfermería a la hora de realización de técnicas invasivas como es el proceso de vacunación, es atenuar el dolor que conlleva la administración de una vacuna a un lactante, niño y/o adolescente.

Objetivos:

1. Disminuir el dolor causado al paciente pediátrico en la administración de su vacunación.
2. Reducir el temor a la asistencia sanitaria en el paciente pediátrico.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Metodología:

Las bases de datos y fuentes documentales que se han consultado para la elaboración de este estudio han sido las siguientes: PubMed, Medline Plus, CINAHL, Cochrane Library y CUIDEN; con las palabras clave: Niño, Pediatría, Atención Primaria, Dolor y Vacunas. Como criterio de selección se ha valorado la pertenencia al área de conocimiento y las referencias bibliográficas de los últimos 5 años, de 2017 a 2022.

Resultados:

Se han obteniendo un total de 30 artículos, seleccionando finalmente para nuestra muestra un total de 7 artículos. Tras revisar los artículos seleccionados, los resultados que estos presentan aluden a que algunas intervenciones como el amamantamiento durante el proceso de vacunación, la administración previa de sacarosa, medidas de distracción como la utilización de juguetes o cuentos, diferentes técnicas de contención a la hora de administrar la vacuna y utilización de cremas o aerosoles, disminuyen el dolor causado al paciente pediátrico. En cuanto a reducir el temor a recibir asistencia sanitaria en el niño mayor comprendido entre los 4 y 11 años, es importante transmitirle tranquilidad y seguridad, explicándole con anterioridad el procedimiento, planeando algo divertido para hacer después y finalmente felicitándolo cuando la vacuna haya sido recibida con llanto o sin él.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

Como conclusión, podemos afirmar que existen diversos métodos para aliviar el dolor, así como, diferentes técnicas de relajación y distracción del paciente pediátrico en el proceso de vacunación por parte de enfermería.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFFECTIVIDAD DEL MASAJE PERINEAL PARA PREVENIR EL TRAUMA PERINEAL EN EL TRABAJO DE PARTO

Autores: WALID MIMI SAADAoui, ROCÍO GALERA LÓPEZ, CELIA DIAZ MUÑOZ, JUANA MAGDALENA SANCHEZ ZAPATA, LUCÍA MARÍN ALARCÓN, MARÍA BELÉN SÁNCHEZ GÓMEZ, SONIA BEAS QUIÑONERO, ANA ISABEL INIESTA GUTIÉRREZ.

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

En España se produjeron un total de 372.777 nacimientos en el año 2018, según la encuesta publicada por el INE. El 73,77% de estos partos fueron por vía vaginal. Una complicación que aparece con mucha frecuencia durante los partos vaginales y que tiene consecuencias negativas para la mujer, es el trauma perineal (desgarros o episiotomía).

Se cuentan con diversas alternativas para tratar de evitar que este problema aparezca.

Una de estas posibilidades es el masaje perineal durante el embarazo.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Esta sencilla técnica pretende aumentar la elasticidad y fortaleza del periné femenino, con el fin de que este esté preparado y no sufra daños durante el periodo expulsivo del parto.

Objetivos:

Evaluar la efectividad del masaje perineal como medida preventiva para reducir los desgarros durante el parto.

Metodología:

Para ello, se llevará a cabo un ensayo controlado aleatorizado simple ciego. La población de estudio estará compuesta por mujeres nulíparas de entre 32-34 semanas de gestación que tengan como hospital de referencia el HCUVA.

El muestreo será accidental.

Se asignará a las mujeres de forma aleatoria al grupo experimental, las cuales realizarán el masaje perineal además de recibir educación maternal, o al grupo control, las cuales recibirán únicamente educación para la salud.

Se analizará la variable independiente masaje perineal y cómo influye en la variable dependiente estado del periné post expulsivo.

Para controlar que la no aparición de desgarros se deba a la causa propuesta se les

entregará una hoja informativa a las matronas de atención especializada. Además, una matrona colaboradora del estudio supervisará los partos de las gestantes participantes.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Se ha realizado la prueba de Chi-cuadrado para estudiar la relación entre dos variables cualitativas. Se tuvo en cuenta un valor de $p < 0,05$. Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS 24.

Discusión / Conclusión:

El masaje perineal durante el embarazo se trata de una técnica sencilla y con un coste muy bajo con el que se podrían evitar muchos problemas de salud a las mujeres. Es necesario seguir estudiando sobre este tema para certificar esta técnica como un mecanismo protector del trauma perineal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

EFICACIA DE LA ATOMIZACIÓN NASAL VS ADMINISTRACIÓN RECTAL DE SEDANTES EN PACIENTES AGITADOS O CON CONVULSIONES EN SITUACIONES DE URGENCIAS.

Autores: YOLANDA YÁÑEZ MARTÍNEZ, DIANA MARÍA FRESNEDA BLANCO, SERGIO RIQUELME GAMBÍN, ANA SEGURA TUDELA, MARIO SEGURA TUDELA, MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ, ANTONIO VILLALBA CAIGÜELAS, PALOMA CERRADA URDIALES

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

Durante numerosos años, en la intervención de urgencias a pacientes agitados o con crisis convulsivas, en ausencia de vía intravenosa, se ha empleado como primera opción la administración de Diazepam rectal dado que en pacientes con pérdida de conciencia, riesgo de vómitos o de broncoaspiración está contraindicada la vía oral. Sin embargo, se está introduciendo la administración de Midazolam vía intranasal mediante atomización, ya que la mucosa nasal es rica en capilares sanguíneos que permiten la absorción rápida del fármaco y sin riesgo de broncoaspiración.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

Realizar una revisión bibliográfica para comparar la eficacia de sedantes vía intranasal frente a la vía rectal en pacientes agitados o con convulsiones en los servicios de urgencias.

Metodología:

Se realiza una revisión bibliográfica a través de las bases de datos Pubmed, Scielo, Cochrane, Cuiden y LILACS mediante los descriptores “administración intranasal”, “hipnóticos y sedantes”, “benzodiazepinas”, “Diazepam”, “Midazolam”, “agitación psicomotora” y “convulsiones”, empleando los operadores booleanos “AND” y “OR”. Se incluyeron estudios primarios, revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis y Guías de Práctica Clínica publicados en los últimos 10 años en inglés o español. Para la lectura crítica se empleó la herramienta CASPe, seleccionándose 10 artículos con una puntuación igual o mayor de 5.

Resultados:

Estudios y evidencias:

Midazolam intranasal como tratamiento intrahospitalario de primera línea para el estado epiléptico: un estudio de cohortes fármaco-EEG. Lara K et al, 2019: Estudio de cohortes en el que se demuestra que la administración de dosis medio-bajas de 5 mg de Midazolam intranasal produce la remisión del estatus epiléptico demostrado mediante EEG en 5 minutos ($p < 0,05$), con una baja tasa de efectos adversos, siendo estos leves como irritación nasa debido a la acidez de esta solución y un caso de sedación prolongada.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Eficacia, tolerabilidad y seguridad del midazolam intranasal concentrado. Aerosol como medicamento de emergencia en pacientes con epilepsia durante video-EEG. Von Blomberg A, et al., 2020: Estudio observacional multicéntrico retrospectivo en el que se evidencia que el midazolam intranasal reduce considerablemente la recurrencia de las crisis convulsivas en las siguientes 24 horas ($p < 0,001$) y no causa efectos adversos graves, siendo el más frecuente la irritación nasal seguido de dolor de cabeza, tos, náuseas y vómitos y sedación prolongada.

Además, demuestra que Midazolam intranasal es más efectivo que el Diazepam rectal en el tratamiento de las convulsiones en el periodo de 10 minutos ($p < 0.05$).

Biodisponibilidad y seguridad de la solución intranasal de diazepam en comparación con diazepam oral y rectal en voluntarios sanos. Edward Hogan R, et al., 2020: Ensayo clínico aleatorizado en el que se demuestra que existe menor variabilidad en la biodisponibilidad de Diazepam intranasal que en el administrado vía rectal y su administración es más rápida y socialmente mejor aceptada (debido a la exposición en la administración rectal).

Por otro lado, el Diazepam intranasal tiene efectos similares que el diazepam oral en el tratamiento de las convulsiones, pero este último tiene una absorción más lenta y ofrece un mayor riesgo de broncoaspiración, por lo que no se considera una buena alternativa en la mayoría de los casos.

Perfil farmacocinético y farmacodinámico clínico del aerosol nasal de Midazolam. René Bouw M et al., 2021: Revisión bibliográfica donde se expone que la formulación intranasal de Midazolam conduce a una absorción extensa, rápida y consistente, y a una rápida distribución al sistema nervioso central, con una baja

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

interacción con otros fármacos gracias a la ausencia de metabolismo hepático de primer paso.

Time Is Brain: control agudo de convulsiones repetitivas y estado Epilepticus utilizando vías alternativas de administración de benzodiazepinas. Almohaish S et al., 2021: Metanálisis en el que se demuestra que, en pacientes sin acceso venoso, la vía de administración oral e intranasal de benzodiazepinas tiene una efectividad similar y una administración más rápida que la vía rectal, además de ser una vía más cómoda y aceptada por los pacientes. La proporción de aparición de efectos adversos asociados a las benzodiazepinas depende de la vía de administración, por lo que la elección de esta dependerá de las circunstancias y de las condiciones del paciente.

Tratamiento farmacológico para las convulsiones tónico-clónicas agudas, incluido el estado epiléptico convulsivo en niños. McTague A et al., 2018: Revisión sistemática donde se expone que las vías intranasal, oral e intramuscular en la administración de benzodiazepinas parecen mostrar tasas similares en el cese de las convulsiones, en comparación con la vía intravenosa. Sin embargo, la acción rápida del fármaco administrado por vía intravenosa se ve comprometida por el tiempo necesario para lograr el acceso intravenoso.

Midazolam intranasal vs. diazepam rectal en el manejo de las convulsiones agudas en pediatría, considerando el monitoreo de medicamentos antiepilépticos. Jian Jiao et al., 2021: Ensayo clínico aleatorizado en el que se evidencia que el tiempo medio de respuesta al Midazolam intranasal fue menor al de diazepam rectal, y debido a que el Midazolam tiende a unirse a los receptores de benzodiazepinas en el sistema nervioso central, su efecto también será mayor. Además, no se observó ningún dato significativo en la monitorización de posibles eventos adversos asociados al tratamiento.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Un ensayo controlado aleatorio de midazolam intranasal versus diazepam intravenoso para las convulsiones agudas infantiles. Arpita Thakker & Bolsa Preeti, 2013: Ensayo clínico aleatorizado que demuestra que los intervalos entre la llegada al hospital y el inicio del tratamiento, y entre la llegada al hospital y el cese de las convulsiones fue significativamente más corto en el grupo de Midazolam intranasal, y el intervalo entre la administración del fármaco y el control de las convulsiones fue más corto en el grupo de Diazepam intravenoso, sin observarse efectos secundarios significativos en ninguno de los grupos.

Midazolam no intravenoso versus diazepam intravenoso o rectal para el tratamiento del estado epiléptico temprano: una revisión sistemática con metanálisis. Brigo F, et al., 2015: Revisión sistemática con metanálisis donde se expone que el tiempo entre la llegada al servicio de urgencias y el cese de las convulsiones fue más corto con Midazolam que con Diazepam, siendo similar el tiempo desde la llegada hasta la administración del fármaco. Por otro lado, la comparación por cada forma de administración no logró encontrar una diferencia significativa en cuanto al cese de las convulsiones clínicas y la aparición de efectos adversos.

Midazolam intranasal comparado con diazepam intravenoso en pacientes que sufren de convulsiones agudas: un ensayo clínico aleatorizado. Javadzade M et al., 2012: Ensayo clínico aleatorizado en el que se evidencia el tiempo necesario para el control de las convulsiones es significativamente menor con la administración de Midazolam intranasal frente a la de Diazepam intravenoso, teniendo en cuenta el tiempo necesario para canalizar una vía intravenosa. Además, varios estudios demuestran que el Midazolam intranasal es un método eficaz, seguro y fácil de administrar, y con menos efectos adversos que el Diazepam.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Discusión / Conclusión:

El Midazolam por vía intranasal supone una buena alternativa al Diazepam rectal por: tiene un tiempo medio de acción menor, mayor efectividad, mayor facilidad y comodidad de administración, mayor aceptabilidad social, los efectos secundarios reportados son leves y poco frecuentes, siendo el más reportado la irritación nasal.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PLAN DE CUIDADOS EN LACTANCIA MATERNA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: ZAIRA SARRÍAS JIMENO, ANA CARRASCO LÓPEZ, ANA MARÍA GARCÍA CONESA, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA PÉREZ RODRÍGUEZ, BLANCA CARRERA SÁNCHEZ, MARÍA GARCÍA MARTÍNEZ, MARÍA ISABEL BOTÍAS HERRERA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

A.N.T de 28 años dio a luz el día 17/08/2022 (38+4 semanas de gestación) por parto vaginal a un varón de 3180 gr. A día 28/08/2022 acude a consulta con su matrona de Atención Primaria para pedir consejo en lactancia materna puesto que presenta dolor en el pecho derecho durante la toma y se nota una zona endurecida en la parte externa. En la exploración se observa la presencia de una grieta en el pezón derecho acompañado de un mal agarre del lactante como probable desencadenante de la lesión. Y además, la zona endurecida se trata de un conducto lácteo obstruido.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Objetivos:

General:

- Elaborar un plan de cuidados adaptado al caso.

Específicos:

- Valorar la toma de lactancia materna.
- Asesorar de manera personalizada a la mujer sobre lactancia.
- Explorar el pecho de la mujer en busca de anomalías.

Metodología:

Se utilizó la clasificación de patrones funcionales de salud de Marjory Gordon y posteriormente, con los diagnósticos enfermeros elaborados con la clasificación NANDA, se elaboró un plan de cuidados. Este plan de cuidados se puso en marcha el mismo día de consulta en el centro de salud y fue reevaluado a los 7 días de su inicio.

Resultados:

El plan de cuidados se componía de los siguientes diagnósticos con sus respectivos resultados e intervenciones:

NANDA: [00106] Disposición para mejorar la lactancia materna.

- NOC: [1002] Mantenimiento de la lactancia materna; [0118] Adaptación del recién nacido; [1800] Conocimiento: lactancia materna.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- NIC: [5244] Asesoramiento en la lactancia; [5270] Apoyo emocional.

NANDA: [00320] Lesión del complejo pezón–areolar.

- NOC: [1101] Integridad tisular: piel y membranas mucosas.
- NIC: [3590] Vigilancia de la piel.

Las intervenciones arriba expuestas se llevaron a cabo en consulta y el plan estaba previsto para reevaluarse a los 7 días.

Discusión / Conclusión:

Gracias a la elaboración de este plan de cuidados individualizado para la mejora de la lactancia y tratamiento de las lesiones y problemas asociados, se consiguieron los resultados planteados en la siguiente reevaluación a los 7 días de instauración del plan.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Título de la Comunicación:

PLAN DE CUIDADOS EN LA MUJER DURANTE EL PUERPERIO INTERMEDIO O MEDIATO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: ZAIRA SARRÍAS JIMENO, ANA CARRASCO LÓPEZ, ANA MARÍA GARCÍA CONESA, ROSA SÁNCHEZ GARCÍA, MARÍA PÉREZ RODRÍGUEZ, BLANCA CARRERA SÁNCHEZ, MARÍA GARCÍA MARTÍNEZ, MARÍA ISABEL BOTÍAS HERRERA

Tipo de Comunicación: Comunicación a Póster

Resumen:

Introducción / Justificación:

M.G.L de 26 años dio a luz el día 05/09/2022 (39+3 semanas de gestación) por parto vaginal a una mujer de 3200 gr con APGAR 9/10. Al tratarse de un parto eutócico, con evolución favorable fue dada de alta el día 07/09/2022. A día 10/09/2022 acude a consulta con su matrona de Atención Primaria para su primera revisión puerperal.

Objetivos:

General:

- Elaborar un plan de cuidados adaptado al puerperio.

Específicos:

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- Prevenir y detectar precozmente las posibles complicaciones del puerperio mediato.
- Ayudar a la instauración correcta de la lactancia materna.
- Ayudar a la adquisición de conocimientos en cuidados del recién nacido.

Metodología:

Se utilizó la clasificación de patrones funcionales de salud de Marjory Gordon y posteriormente, con los diagnósticos enfermeros elaborados con la clasificación NANDA más relevantes, se elaboró un plan de cuidados individualizado dividido en:

- Proceso de maternidad.
- Disposición para mejorar la lactancia materna.
- Recién nacido.

Resultados:

En cuanto a la maternidad, se valoraron los siguientes resultados NOC con sus indicadores:

- [2511] Estado materno: puerperio.
 - o [251101] Equilibrio emocional.
 - o [251106] Altura del fondo uterino.
 - o [251107] Cantidad de loquios.

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

- o [251109] Confort de las mamas.
- o [251124] Color de los loquios.
- [1624] Conducta de la salud maternal posparto.
- o [162401] Se adapta al papel materno.

Y en relación a la lactancia materna y al recién nacido se valoraron:

- [1000] Establecimiento de la lactancia materna: lactante.
- o [100101] Comodidad de la posición durante la alimentación.
- o [100102] Sostiene el pecho manteniéndolo en forma de «C».
- o [100118] Satisfacción con el proceso de lactancia.
- [0118] Adaptación del recién nacido.
- o [11808] Coloración cutánea.
- o [11810] Sequedad del cordón umbilical.
- o [11813] Reflejo de succión.
- o [11817] Respuesta a estímulos.

Discusión / Conclusión:

La intervención programada y planificada desde Atención Primaria es fundamental para la promoción de la salud en la mujer durante el puerperio.



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA

Libro de Comunicaciones Orales y Póster

Además, el apoyo y asesoramiento de la matrona, han demostrado ser eficaces en la consecución de los objetivos planteados y no conseguidos en consulta, a los 7 días tras la reevaluación del plan.