

OTROS RECURSOS DE CRUZ ROJA:

+ Asesoramiento y Orientación a través del Portal Ser Cuidador para personas cuidadoras no profesionales.

www2.cruzroja.es/sercuidadora

+ Servicio de Teleasistencia: La Teleasistencia de Cruz Roja es de fácil uso, solo pulsando un botón, un equipo de profesionales operativo las 24 horas, los 365 días, te ayuda siempre que lo necesites. Mas Información: 968 355 247.

RECOMENDACIONES COVID-19:

+ Use mascarilla y mantenga la distancia de seguridad.

+ Lave sus manos con frecuencia con jabón y agua o gel hidroalcohólico

+ No haga caso de informaciones de las que desconozca su procedencia. No se deje llevar por bulos.

Con las medidas de prevención adecuadas se puede seguir llevando una vida "normalizada" sin tener que prescindir de las ventajas de vivir en sociedad.



Este proyecto no supone **ningún coste** para las personas participantes ya que cuenta con la financiación de la Concejalía de Mayores, Vivienda y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Murcia.



Contacta con nosotros:

📍 C/ General San Martín nº3
(Murcia)

☎ 968355232

✉ belen.camposc@cruzroja.es

Síguenos en:

@cruzroja | #cruzroja

 Cruz Roja



ENRÉDATE CONTRA LA SOLEDAD

CONEXIONES
VITALES

 Cruz Roja Española
Región de Murcia

 Ayuntamiento de Murcia
Concejalía de Mayores, Vivienda
y Servicios Sociales

Puente Tocinos y Los Dolores

VIVIR SOLA NO ES LO MISMO QUE SENTIRSE SOLA

La **soledad** es uno de los mayores problemas a los que se enfrentan las mujeres y hombres mayores en nuestro país. La edad aumenta la posibilidad de vivir en soledad.

Cuando hablamos de **soledad** nos referimos siempre a la **soledad involuntaria**, la **soledad que no se elige**, es decir, del sentimiento doloroso que experimentan muchas personas mayores, es decir, la **soledad emocional**.

La **finalidad** del proyecto “**RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES: ENRÉDATE CONTRA LA SOLEDAD**” es mejorar la calidad de vida de las mujeres y hombres de más de 65 años que presentan relaciones sociales y/o familiares deficitarios y que presentan aislamiento involuntario.

Nuestra **meta** es **mejorar, incrementar y afianzar su red social**, como malla social de soporte emocional, personal y preventivo.

Tras la elaboración de un análisis y atendiendo a otros factores que puedan influir en el desarrollo del proyecto, proponemos como **zonas de intervención** las pedanías de **Puente**

ACTIVIDADES

1- INFORMACIONES

- ✓ Sesiones y llamadas informativas
- ✓ Talleres de competencias técnicas
- ✓ Asesoramiento/orientación personalizados

2- RECURSOS

- ✓ Préstamo de dispositivos tecnológicos.
- ✓ Gestión préstamo de ayudas técnicas/ productos de apoyo.

3- RED SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

- Acompañamiento por soledad (telefónico y/ o domicilio)
- Acompañamiento puntual
- Talleres Competencias Personales
- Actividades periódicas de participación social (grupos)
- Seguimiento Social individualizado

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Personas mayores de 65 años que manifiesten sentirse solas por no disponer de una red social acorde a sus necesidades y/o sufrir una situación de aislamiento involuntario.

El **perfil** se dirige a aquellas **personas mayores que presentan dificultades para acceder y participar en las actividades** desarrolladas en los centros de mayores u otras asociaciones por presentar diferentes factores de riesgo.



Se puede **acceder al proyecto**:

1. De forma directa en las sedes de Cruz Roja: presencial/ telefónicamente.
2. Derivadas de otros proyectos de Cruz Roja.
3. Derivadas de la Concejalía de Servicios Sociales del Municipio de Murcia, centros de salud y otras entidades/ agentes sociales de la red municipal de atención a las personas mayores.