

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

### BLOQUE III: LA LECTURA

Es el medio ordinario para la adquisición de conocimientos que enriquece nuestra visión de la realidad, aumenta nuestro pensamiento y conocimiento y facilita la capacidad de expresión.

#### -ACTITUDES FRENTE A LA LECTURA

- Centrar la **atención** en lo que se lee. Intentar no interrumpir la lectura con preocupaciones ajenas.
- Papel activo ante la lectura, la mente activa y despierta.
- **Buscar** en el diccionario las palabras desconocidas. No hacerlo dificulta el proceso de aprendizaje.

Aspectos fundamentales de la lectura:

#### -COMPRENSIÓN LECTORA

- Detectar las ideas básicas, captar **lo importante y preguntarse sobre lo leído.**
- **Leer todo:** texto, citas, gráficos ilustraciones. Pueden ayudar a comprender el texto.
- **Repetir con tus propias palabras** lo leído ayuda a retener la información.
- Repasar y **comprobar que se ha entendido** la información de interés.
- Realizar un **juicio crítico** de lo que se está leyendo.

#### -VELOCIDAD LECTORA

- La velocidad de lectura puede depender de la dificultad del texto.
- Se debe lograr **comprender el texto.** No sirve de nada tener una alta velocidad de lectura si no se comprende lo que se lee.
- Procurar **concentrarse en un único** reglón para evitar distracciones. Se puede usar un papel que tape los renglones que quedan debajo del que se lee.
- Fijar la primera y última palabra de cada frase.
- **Evitar la vocalización.** A veces se lee tan deprisa que es imposible hacer estos movimientos.

#### -CONSEJOS QUE AYUDAN A MEJORAR LA LECTURA

- Practicar leyendo textos cortos de fácil comprensión.
- Tener **constancia.** Practicar 15 o 20 minutos diarios únicamente de lectura.
- Ver películas subtituladas.