



AULA SENIOR

Asignatura: Biología Humana y Salud	Curso: 2024/2025
Código: 0309	
Curso: Primero	
Cuatrimestre: Segundo	

DIRECTOR/A

Nombre: Isabel Hernández García
Centro: Facultad de Medicina
Departamento: Fisiología
Área: Fisiología Humana
E-mail: isabelhg @um.es
Teléfono: 868 884679

PROFESORADO

Nombre: Manuel Avilés Sánchez Departamento: Biología Celular
Nombre: Teresa Llinás Más Departamento: Fisiología
Nombre: Bernardo López Cano Departamento: Fisiología
Nombre: Francisco Solano Muñoz Departamento: Bioquímica
Nombre: Francisco Javier Salazar Aparicio Departamento: Fisiología
Nombre: Isabel Hernández García Departamento: Fisiología
Nombre: Francisco de Asís Ayala de la Peña Departamento: Medicina Interna
Nombre: Ramón Villaverde González Departamento: Medicina Interna
Nombre: José M ^a Moraleda Jiménez Departamento: Medicina Interna



Nombre: Francisco Fenoy Palacios Departamento: Fisiología
Nombre: Vicente M ^a Bosch Giménez Departamento: Pediatría
Nombre: Dolores López Bernal Servicio: Oftalmología. Hospital Morales Meseguer

DATOS DE LA ASIGNATURA

Objetivos

- Proporcionar los conocimientos suficientes para comprender el funcionamiento de los distintos órganos y sistemas del organismo del ser humano sano para así conocer los medios y buenos hábitos que son necesarios para el mantenimiento de la salud.
 - Comprender que es la salud y cómo debemos mantenerla.
 - Describir los componentes celulares del organismo del ser humano, así como los distintos tejidos que lo forman.
 - Describir los distintos componentes del aparato respiratorio y conocer los hábitos y aptitudes saludables para la prevención de la salud respiratoria.
 - Conocer los distintos componentes del sistema cardiovascular y su importancia en el mantenimiento de la salud.
 - Conocer la naturaleza de la luz y sus efectos sobre las biomoléculas y las células para prevenir alguno de los efectos perjudiciales de la luz solar.
 - Describir los distintos componentes del sistema nervioso, los mecanismos de la información y los que permiten el movimiento. Proporcionar conocimientos básicos sobre la memoria, el lenguaje y la emoción.
 - Conocer cuáles son los principales cambios cardiovasculares que se producen durante el envejecimiento. Conocer de qué forma se pueden reducir las consecuencias del envejecimiento sobre el sistema cardiovascular.
 - Comprender las posibles causas en la disfunción de las enfermedades neurodegenerativas.
 - Conocer y comprender los últimos avances en la etiología, diagnóstico y tratamiento del cáncer.
 - Conocer la influencia de los hábitos saludables sobre la función visual y prevención de patologías oculares.
- **Taller de Soporte Vital Básico. De carácter voluntario.** Aprender mediante un taller teórico/práctico las habilidades para actuar en obstrucciones de vía



aérea por cuerpo extraño y parada cardiorrespiratoria, según las recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación.

- Saber reconocer una parada cardíaca, iniciar de forma adecuada la cadena de supervivencia y realizar Soporte Vital Básico apropiado (maniobra frente-mentón, compresiones de calidad, ventilación y manejo de vía aérea)

-

La importancia del conocimiento y la buena praxis de una correcta maniobra de Reanimación Cardio-pulmonar (RCP) por parte de la población general queda demostrada ante el hecho de que se produce una parada extrahospitalaria en España cada 20 minutos, convirtiéndose en la principal causa de muerte en países occidentales. Ante estos datos, queda avalada la utilidad del aprendizaje de una correcta maniobra de RCP básica por personal no sanitario, técnica tiempo-dependiente, cuyo inicio temprano determina la evolución del paciente y aumenta la probabilidad de supervivencia (el Consejo Europeo de Resucitación asegura que con una buena RCP por los testigos se pueden alcanzar tasas de recuperación de hasta el 50% de las personas).

1. Metodología

- Exposición de clases teóricas presenciales en el horario estipulado.

	Tema 1. Introducción. Concepto de salud. Isabel Hernández
	Tema 2. La estructura de nuestro organismo. Manuel Avilés
	Tema 3. Las hormonas. José Carlos García Borrón
	Tema 4. El corazón y la salud. Francisco Fenoy
	Tema 5. Deporte y salud. Bernardo López
	Tema 6. De la neurona al cerebro. María Teresa Llinás
	Tema 7. La memoria, el lenguaje y la emoción. María Teresa Llinás
	Tema 8. La sangre y la salud. José María Moraleda
	Tema9. El envejecimiento y la salud. Francisco Javier Salazar
	Tema 10. Enfermedades neurodegenerativas. Ramón Villaverde
	Tema 11. Virtudes y peligros del sol. Francisco Solano
	Tema 12. Últimos avances en cáncer. Francisco Ayala de la Peña
	Tema 13. Salud infantil y vida adulta. Vicente Bosch
	Tema 14. La vista y la salud. Dolores López Bernal



	Tema 15. Función Respiratoria y Salud. Isabel Hernández
	Taller de Soporte Vital Básico: <ul style="list-style-type: none">- Gracia Adánez Martínez- Victoria Pérez Franco- Antonia Cantero Sandoval

- **Taller de Soporte Vital Básico. De carácter voluntario.**

Se programarán dos talleres en los meses de Noviembre y Febrero para los alumnos matriculados en la asignatura.
- Se realizarán en la Facultad de Medicina, Campus de Ciencias de la Salud. 2 horas de duración con contenido inicial teórico breve sobre conceptos básicos de RCP, seguido de práctica con simuladores por grupos de trabajo donde se entrena posición de seguridad y maniobra de Heimlich (adultos y niños) y maniobras de RCP básica (adultos y niños).

Realización de trabajos tutorizados, de carácter voluntario

3. Evaluación

La Asistencia a clase al menos en un 80% asegura la calificación de APTO.

La realización de trabajos tutorizados y/o asistencia al taller de “SOPORTE VITAL BÁSICO” supondrá un incremento en la nota final.

5. Bibliografía

Fisiología Humana. Un enfoque integrado. Silverthorn. 9ª edición (2019). Editorial Panamericana.

Presentaciones en ppt que se expongan en clase y enlaces web que estarán a disposición de todos los alumnos en la herramienta de recursos del Aula virtual.