



## AULA SÉNIOR

<b>Asignatura:</b> Salud y vida saludable	<b>Curso:</b> 2024/2025
<b>Código:</b> 0329	
<b>Curso:</b> Tercero	
<b>Cuatrimestre:</b> Segundo	

## COORDINADORES

<b>Nombre:</b> M <sup>a</sup> Dolores Pérez Cárceles
<b>Centro:</b> Facultad de Medicina
<b>Departamento:</b> Ciencias Sociosanitarias
<b>Área:</b> Medicina Legal y Forense
<b>Correo electrónico:</b> mdperez@um.es
<b>Teléfono:</b> 868 88 70 18

## PROFESORADO

<b>Nombre:</b> M <sup>a</sup> Dolores Pérez Cárceles <b>Departamento:</b> Ciencias Sociosanitarias
<b>Nombre:</b> Miguel Motas Guzmán <b>Departamento:</b> Ciencias Sociosanitarias
<b>Nombre:</b> Bartolomé Llor Esteban <b>Departamento:</b> Ciencias Sociosanitarias
<b>Nombre:</b> Isabel Legaz Pérez <b>Departamento:</b> Ciencias sociosanitarias
<b>Nombre:</b> Francisco Javier Plaza Zamora <b>No UMU:</b> Farmacia Comunitaria



## DATOS DE LA ASIGNATURA

### 1. Objetivos

= Conocer las características que definen los diferentes tipos de violencia familiar, analizar los indicadores que definen a las víctimas y a sus agresores. Identificar factores de riesgo y señales de alarma. Analizar mitos injustificados acerca de la violencia. Conocer protocolos de actuación ante los malos tratos.

= Analizar las características de la actual relación médico-paciente. Conocimiento básico de los derechos y deberes de los pacientes y su legislación. Identificar los derechos de los pacientes en el análisis de casos prácticos y experiencias personales del alumno.

= Conocer las nuevas aplicaciones de la genética en biomedicina, y en las ciencias forenses.

= Conocer y reflexionar sobre los problemas éticos, legales y sociales de los avances y aplicaciones de la genética.

= Conocer y revisar la utilidad, la eficacia y los mecanismos de acción de la terapia cognitiva conductual.

= Conocer el significado, las causas y los aspectos psicopatológicos de la imputabilidad.

= Conocer los determinantes ambientales en la salud humana centrados en los factores climáticos y de exposición a tóxicos.

= Conocer los principales agentes tóxicos presentes en los alimentos y el impacto en la seguridad alimentaria.

= Conocer la epidemiología de envenenamientos por animales venenosos con especial referencia a la epidemiología e impacto en la Península Ibérica.

= Analizar y reflexionar sobre los aspectos éticos de los productos antienviejecimiento.

= Conocer las buenas prácticas en el uso de los medicamentos, analizar la adherencia terapéutica en las patologías más prevalentes y evaluar las fuentes de información de medicamentos.

= Conocer el impacto social y personal de la actividad física y el insomnio.



## 2. Programa

Tema 1. Violencia familiar: Clasificación, factores de riesgo, protocolos, impacto socio-sanitario. Guías del buen trato.

Tema 2. Sumisión química.

Tema 3. Los derechos de los pacientes: conocimientos, actitudes y percepciones. Tema 4. Avances en genética: sus nuevas aplicaciones en biomedicina.

Tema 5. Genética molecular y sus aplicaciones a la medicina legal y forense.

Tema 6. Cuestiones éticas y legales de las aplicaciones de la genética: impacto social.

Tema 7: Introducción a la terapia cognitivo-conductual:

Teoría Tema 8. Introducción a la terapia cognitivo-conductual: Práctica

Tema 9. Aspectos psicopatológicos de la imputabilidad. Casos prácticos.

Tema 10. Contaminación ambiental como factor determinante de la salud.

Tema 11. Toxicidad y epidemiología por mordeduras y picaduras de animales. Tema 12. Tóxicos en los alimentos: hacia la seguridad alimentaria.

Tema 13. Aspectos éticos de los productos anti-envejecimiento.

Tema 14. Buenas prácticas en el uso de los medicamentos. Adherencia terapéutica en patologías crónicas prevalentes.

Tema 15. Impacto social y personal de la actividad física y el insomnio.

## 3. Metodología

Clases magistrales y debates y/o talleres sobre las mismas.

## 4. Evaluación

El alumnado podrá elegir entre la opción de calificación por asistencia o por evaluación.

- Modalidad de asistencia. Será requisito para superar la asignatura la asistencia al menos al 80% de las clases impartidas.



- Modalidad de evaluación. Aquellos estudiantes que deseen una calificación superior a Apto podrán optar por esta modalidad. Además de ser necesario cumplir los requisitos de asistencia, realizarán un trabajo sobre un tema de salud con impacto social.

## **5. Bibliografía**

Cada profesor aportará documentación, páginas web o aquella información que considere adecuada, previa y posteriormente a impartir la docencia teórica.