

¿Qué son los riesgos psicosociales?

Los factores de riesgo psicosocial son aquellas características de las condiciones de trabajo que afectan a la salud a través de mecanismos psicológicos



Anímate a articipar en la Evaluación de Riesgos Psicosociales de la UMU



Ayúdanos a hacer visibles los factores de riesgo psicosocial en el trabajo del entorno universitario



MEJORANDO NUESTRA UNIVERSIDAD

Comprométete participando en la Evaluación de Riesgos Psicosociales de la UMU



¿Qué es la evaluación de riesgos psicosociales?

La evaluación de riesgos psicosociales es un instrumento de medida y valoración que permite recoger información para llevar a cabo el análisis de las condiciones de trabajo desde la perspectiva del análisis emocional.

¿Para qué se utiliza?

Su finalidad es recabar información sobre la exposición a los riesgos de origen psicosocial para poder planificar e implantar las medidas preventivas correspondientes para evitar o disminuir dichos riesgos y los efectos negativos que tienen sobre la salud.



¿Por qué es importante evaluar los riesgos psicosociales?

- Contribuye a la mejora del bienestar y la satisfacción de los trabajadores.
- Es fundamental contar con un personal sano, motivado y productivo.
- Reducción de las tasas de absentismo y rotación.
- Cumplimiento de los requisitos legales.

¿Cómo participar?

Tienes dos opciones:

A) En formato papel y lápiz haciendo una solicitud a serpapsicosociologia@um.es

B) En módulo de encuestas mediante invitación por correo electrónico

¿Qué aspectos se evalúan?

- Exigencias psicológicas y emocionales en el trabajo.
- Contenido del trabajo: ritmo, claridad, importancia, etc.
- Doble presencia: trabajo-familia.
- Autonomía y control del trabajo.
- Posibilidad de desarrollo profesional.
- Apoyo social.
- Calidad del liderazgo.
- Reconocimiento y seguridad en el empleo.

