



# Etiquetado



## La etiqueta: una información esencial

La etiqueta es una garantía de seguridad porque proporciona datos útiles sobre el alimento y, por ley, debe ser clara y veraz.

### Tiene que indicar:

### **Siempre:**

- 1. Nombre y denominación del producto.**
- 2. Nombre y domicilio del fabricante, envasador o de un vendedor establecido dentro de la Unión Europea.**



## En la mayoría de los casos:

### 3. *Lista de ingredientes*, incluyendo:

- *Materias prima y aditivos*, en orden decreciente
- *Alérgenos* de declaración obligatoria.



### 4. *Contenido neto (volumen o peso)*:

Es la cantidad de alimento una vez escurrido.



### 5. *Fecha de consumo preferente o de caducidad*:

- “consumir preferentemente antes del...”
- “fecha de caducidad....”



6. **Condiciones especiales de conservación:** sólo en ciertos alimentos.

7. **Lote de fabricación.** Indica el conjunto de unidades de un producto fabricado y envasado en condiciones homogéneas.



8. **Información nutricional:** indica sus propiedades nutritivas.

A veces se complementa con otros códigos como

- *Nutri-Score*



9. **Código de barras:** permite obtener la referencia y precio del producto.



Datos nutricionales	
Tamaño de la porción 22 g	
Cantidad por porción	
Calorías 104	Calorías de grasa 58
% Valor diario	
Grasa total 6 g	10%
Grasa saturada 3 g	17%
Acido graso <i>trans</i> 0 g	
Colesterol 0 mg	0%
Sodio 2 mg	0%
Carbohidrato total 12 g	4%
Fibra dietética 2 g	8%
Azúcares 9 g	
Proteína 1 g	
Vitamina A 0%	Vitamina C 16%
Calcio 26%	Hierro 4%