



PLAN DE ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA PRACTICUM Y TFG.

CURSO 2019-20. Jueves de 15 a 17/18 horas (según duración actividad)

Este Plan de Actividades Formativas está pensado para complementar los conocimientos adquiridos, profundizar sobre competencias que preparen para el ejercicio profesional y facilitar la empleabilidad de los estudiantes matriculados en las asignaturas del Practicum I, Practicum II y Trabajo Fin de Grado. El alumnado podrá hacer todas las actividades en las que esté interesado. Solo tendrá que inscribirse.

Para la elección de las Actividades Formativas debéis tener en cuenta que:

- En la asignatura de **PRACTICUM I** tenéis que hacer un mínimo de **3 Actividades Formativas**, para obtener **1 punto** (valor de 0,33 puntos por actividad) y poder **optar a la Exposición Pública**.
- En la asignatura de **PRACTICUM II** tenéis que hacer un mínimo de **3 Actividades Formativas**, para obtener **1 punto** (valor de 0,33 puntos por actividad) y poder **optar a la Exposición Pública**.
- Para el **Trabajo Fin de Grado** tenéis que hacer un mínimo de **3 Actividades Formativas para poder superar la asignatura**.
- Debéis intentar seleccionar aquellas Actividades Formativas que más se ajusten a vuestros intereses y que guarden relación con las competencias de la/s asignatura/s en que estéis matriculados/as.
- Si estáis matriculados de más de una de estas asignaturas, las Actividades Formativas seleccionadas deben ser diferentes para cada una de ellas.

En todas las Actividades Formativas se harán controles de asistencia y evaluación.

En caso de incompatibilidad horaria con el Plan de Actividades Formativas, el alumnado podrá optar por otras actividades formativas ajenas a la oferta de la Facultad, previa autorización del/de la Tutor/a Académico/a y presentando el certificado correspondiente para su reconocimiento por la Comisión Académica de Prácticas Externas.

Se están haciendo los trámites oportunos para conseguir en reconocimiento de créditos CRAU para todo el Plan de Actividades Formativas. En breve se os comunicará la resolución de este tema.

Otras Actividades Formativas: desde el Decanato pueden hacerse nuevas propuestas de cursos, jornadas... que se consideren de interés y que puedan ser reconocidas para estas asignaturas.

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD FORMATIVA	IMPARTE	BREVE DESCRIPCIÓN
07/11/19	15-18 horas	Jornada emprendimiento y presentación líneas de TFs (consensuado)	Oficina de Emprendimiento UM	<p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fomentar la cultura emprendedora: motivación e iniciación al emprendimiento. ▪ Dar a conocer los servicios y programas que ofrece la Universidad en materia de emprendimiento: Funcionamiento y oportunidades de la Oficina de Emprendimiento de la UM. ▪ Experiencias de emprendedores/as (empresarios/as) como modelos de referencia para la titulación. ▪ Fomentar la propuesta de proyectos emprendedores entre estudiantes, PDI y PAS. ▪ Emprende tu TFG/TFM y opciones de consenso con otras titulaciones.
14/11/19	15-16 horas	Salidas profesionales y movilidad laboral	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Conocer en profundidad las oportunidades de desarrollo profesional y los recursos para la movilidad laboral.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Conocer los diferentes perfiles profesionales y su demanda en el mercado laboral. ▪ Conocer las vías de acceso al perfil profesional deseado. ▪ Identificar fuentes de información sobre oportunidades profesionales y empleo.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Ocupaciones y sectores a los que puede acceder. ▪ Descripción de los perfiles profesionales. ▪ Datos de ocupación. ▪ Empleo privado, empleo público y autoempleo. ▪ Cómo identificar y usar las fuentes de información. ▪ Recursos para la movilidad laboral.</p>
	16-17 horas	Anticípate. Preparando la búsqueda de empleo	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Adquirir una visión global, sobre los primeros pasos en la búsqueda de empleo.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Conocer las herramientas básicas para la búsqueda de empleo. ▪ Aprender a identificar recursos útiles para la búsqueda de empleo. ▪ Aprender a planificar adecuadamente la búsqueda de empleo.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ La decisión de buscar empleo. Motivaciones y expectativas. ▪ 4 herramientas clave para la búsqueda de empleo. ▪ Mapa de recursos para la orientación, formación y empleo. ▪ Plan de acción. Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados</p>
21/11/19	15-18 horas	Creatividad para emprender	Oficina de Emprendimiento UM	<p>Pon a trabajar tu creatividad. La creatividad es un músculo que puede ejercitarse. Y en el taller pondremos a trabajar tu lado más innovador a través de varias técnicas creativas, además, la creatividad es una de las 5 características más demandadas en el mercado laboral y resulta esencial para desarrollar nuevos proyectos. Se puede desarrollar con constancia, técnicas y confianza.</p>
28/11/19	15-16 horas	Descubre tus competencias profesionales y ponlas en marcha	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Aprender a desarrollar las competencias profesionales transversales, útiles para el desempeño profesional.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Identificar las competencias profesionales más demandadas. ▪ Evaluar el grado de desarrollo personal de dichas competencias. ▪ Decidir qué competencias necesitamos desarrollar o mejorar. ▪ Definir un plan de acción para el desarrollo de las competencias deseadas.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Definición. ▪ Tipos de competencias. ▪ Como se desarrollan las competencias. ▪ Descripción de las competencias más demandadas. ▪ Cómo se desarrollan las competencias. Ejercicio práctico.</p>
	16-17 horas	Cómo mejorar mi red de contactos para la búsqueda de empleo	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Aprender a gestionar mi red de contactos para la búsqueda del primer empleo.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Identificar mi red de contactos. ▪ Desarrollar habilidades para mejorar mi red de contactos. ▪ Conocer herramientas útiles para la gestión de mi red de contactos.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Concepto de red de contactos. ▪ Habilidades interpersonales para la gestión de la red de contactos. ▪ Las Redes sociales como instrumento para ampliar mi red de contactos. ▪ Marca personal.</p>
12/12/19	15-18 horas	Metodologías para validación de ideas de negocio	Oficina de Emprendimiento UM	<p>Validación de modelo de negocio. Método Lean y Canvas --- dinámico / adaptable.</p>

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD FORMATIVA	IMPARTE	BREVE DESCRIPCIÓN
19/12/19	15-16 horas	Cómo elaborar un curriculum	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Aprender a elaborar un curriculum vitae.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Identificar los aspectos más relevantes para la elaboración de su curriculum ▪ Aprender a adaptar el curriculum a cada oferta de empleo. ▪ Conocer los diversos modelos de curriculum.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Definición de curriculum. ▪ Pautas para la elaboración de un curriculum: - Estructura. Tipos de Curriculum. - Estilo y Reglas de Oro. Caso práctico. ▪ Otros Tipos de Curriculum: - Europass. - Videocurriculum</p>
	16-17 horas	Cómo afrontar una entrevista de trabajo	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Conocer las pautas a seguir para afrontar con éxito una entrevista de trabajo.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Comprender la importancia de preparar adecuadamente las entrevistas de trabajo. ▪ Conocer los aspectos que más se valoran en las entrevistas de trabajo. ▪ Conocer los diferentes tipos de entrevistas, entrevistadores y posibles preguntas.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ ¿Qué es una entrevista de trabajo? ▪ Dificultades en la entrevista. ▪ Recomendaciones antes, durante y después de la entrevista. ▪ Comportamiento verbal y no verbal. ▪ La entrevista: - Tipos de entrevistas. - Tipos de entrevistadores. - Ejemplos de preguntas. ▪ Conclusiones.</p>
06/02/20	15 a 17 horas	Estructura de un trabajo de iniciación a la investigación para TFG. Comité ética UM	Javier Courel Ibáñez (Facultad Ciencias del Deporte UM)	<p>Enfocado desde un punto de vista práctico, mostrando un método eficiente de plantear el trabajo: ¿por donde empezar?, guías de trabajo, tipos y ejemplos, algunos consejos para no caer en errores comunes...</p> <p>¿Tengo que solicitar la autorización del Comité de Ética de la UM?</p>
13/02/20	15 a 17 horas	Cómo comunicar tu proyecto con éxito	Oficina de Emprendimiento UM	<p>Se trata de adquirir habilidades para comunicar de forma ágil, rápida y sintética las ideas o proyectos que se quieran que conozcan socios, colaboradores, socios, inversores, etc. A nivel más personal, se trata de una capacidad clave para el desarrollo profesional a todos los niveles.</p>
20/02/20	15 a 17 horas	Gestores bibliográficos y búsqueda en bases de datos	Ricardo Morán Navarro (Facultad Ciencias del Deporte UM)	<p>La información hoy en día es abundante y accesible, pero a la hora de disponernos a realizar un trabajo científico podemos encontrarnos con dificultades como la gestión de muchas referencias científicas que citar y a las que acudir durante un periodo prolongado de tiempo.</p> <p>En este curso se aborda de manera sencilla cómo utilizar un gestor bibliográfico para buscar, filtrar, organizar, controlar e incluir en mi documento científico las referencias científicas que formarán parte del mismo.</p> <p>El alumnado no necesita conocimientos previos sobre la materia, simplemente un ordenador con acceso a Internet y la versión más reciente de Office Word que pueda conseguir.</p>
27/02/20	15 a 17 horas	Storytelling: cómo narrar tu proyecto	Oficina de Emprendimiento UM	<p>El storytelling es el arte de contar historias. Con esta técnica de marketing serás capaz de conectar con tus usuarios a nivel emocional, creando un vínculo mucho más potente que el que consigue una presentación tradicional.</p>
05/03/20	15 a 17 horas	El uso de la bibliografía en un trabajo científico: Normativa APA.	Luis Conte Marín (Facultad Ciencias del Deporte UM)	<p>Tratamiento de las citas bibliográficas en un trabajo científico según la normativa APA. Como citar correctamente en el texto y en la bibliografía final.</p>

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD FORMATIVA	IMPARTE	BREVE DESCRIPCIÓN
12/03/20	15-16 horas	Prácticas Extracurriculares en empresas e instituciones	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Conocer las características principales de los programas de prácticas extracurriculares.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Conocer los procedimientos para la solicitud y realización de prácticas extracurriculares. ▪ Conocer las ventajas de la realización de prácticas en empresas. ▪ Conocer en qué organizaciones se realizan prácticas relacionadas con su titulación.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Descripción Practicas UMU: - Requisitos y características. - Ventajas para el alumno. - Pasos en el proceso de inscripción/selección. ▪ Otros programas de prácticas.</p>
	16-17 horas	Cómo superar el curso: técnicas de estudio	Centro de Orientación e Información de Empleo UM	<p>OBJETIVO GENERAL: Capacitar a los alumnos de la Universidad de Murcia para abordar con éxito las demandas de aprendizaje de su carrera, mediante la adquisición y el manejo de un repertorio amplio de técnicas de estudio.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Mejorar de las estrategias de aprendizaje. ▪ Aprender a planificar el tiempo. ▪ Conocer y aplicar las distintas técnicas de estudio. ▪ Aprender actitudes eficientes en clase. ▪ Conocer estrategias de afrontamiento de exámenes.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Aprender en la Universidad. ▪ Tu enfoque de aprendizaje. ▪ Aspectos que inciden negativamente en tu aprendizaje. ▪ Técnicas de concentración. ▪ Mejora de la comprensión y la velocidad lectora. ▪ Estrategias de gestión de tiempo. ▪ Mejora de la memorización. ▪ Un método de estudio ELSER-3. ▪ Tomar buenos apuntes. ▪ Presentación oral y escrita de trabajos. ▪ Estrategias para afrontar los exámenes.</p>
26/03/20	15 a 17 horas	Oposiciones a docente de Educación Física	Daniel Navarro Ardoy (Director y cofundador de Academia EFoposiciones, Oposiciones con Cerebro)	<p>OBJETIVO GENERAL: Conocer el sistema de concurso-oposición para el acceso a la función pública como docente de Educación Física.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ▪ Conocer las partes y tipos de pruebas escritas y orales. ▪ Conocer el baremo de méritos. ▪ Conocer sistemas y métodos de estudio basados en neurociencia para memorizar más y aprender mejor.</p> <p>CONTENIDOS: ▪ Pruebas escritas: desarrollo de temas y resolución de supuestos prácticos. ▪ Pruebas orales: exposición y defensa de una programación docente y una unidad didáctica. ▪ Fase de debate con el tribunal. ▪ Métodos y sistemas de estudio basados en neurociencia para memorizar más y aprender mejor. ▪ Consejos y recomendaciones para conseguir la ansiada plaza.</p>
23/04/20	15 a 17 horas	Desarrolla tus habilidades digitales	Oficina de Emprendimiento UM	Formación sobre funcionamiento de herramientas digitales gratuitas y de fácil utilización, imprescindibles para crear tu identidad en la red y para beneficiarte de la tecnología en tus presentaciones.
30/04/20	15 a 17 horas	Maquetación de texto al formato de la plantilla de TFG.	Arturo Abraldes Valeiras (Facultad Ciencias del Deporte UM)	<p>Portada · Agradecimientos · Resumen y/o Abstract · Relleno de información · Encabezados y pies de página · Utilización de texto plano · Estilos de Texto · Estructura de la plantilla · Referencias de bibliografía · Generación de índice automático.</p> <p>NOTA: Se recomienda que el alumno asista con su ordenador y el Software Microsoft Word v. 2016 (o posterior). Además, que tenga un texto básico sobre el que ir realizando los ejercicios y comentarios de la sesión, para conocer y dominar los conceptos explicados. Incluso ir adelantando su trabajo de TFG.</p>
07/05/20	15 a 17 horas	Educador Físico Deportivo. Estado Actual de nuestra Profesión	Eduardo Segarra Vicens (Presidente COLEF Región de Murcia y Asesor Ordenación Profesional Consejo COLEF)	<ul style="list-style-type: none"> • El deporte y la actividad física en cifras. • Mapa de las formaciones deportivas en España. • Titulaciones de AFD en el sistema educativo Español. • Áreas de competencia del Grado en CCAFD. • Mapa de la descoordinación pública. • ¿Soluciones?. • Realidad de la regulación autonómica. • Regulación de nuestra profesión, cronología del conflicto. • ¿Cómo se regula una profesión titulada?. • Normativas que nos favorecen para la regulación. • Futuro profesional.
14/05/20	15 a 17 horas	Maquetación avanzada de gráficos, tablas, Ilustraciones en la plantilla de TFG	Arturo Abraldes Valeiras (Facultad Ciencias del Deporte UM)	<p>Elaboración de una tabla informativa · Maquetación en formato APA · Herramientas para la generación de gráficos, esquemas y/o croquis · El uso de fotografías en texto · Reducción y edición de fotos en Microsoft Word · Maquetación de imágenes en el documento · Adecuación a formatos · Los Anexos · Imágenes e información extra.</p> <p>NOTA: Se recomienda que el alumno asista con su ordenador y el Software Microsoft Word v. 2016 (o posterior). Además, que tenga un texto básico sobre el que ir realizando los ejercicios y comentarios de la sesión, para conocer y dominar los conceptos explicados. Incluso ir adelantando su trabajo de TFG.</p>