



ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERIA
DE LA COMUNIDAD AUTONOMA

Domicilio: Gral. Yagüe s/n.

Teléfono 25 78 44

30003 MURCIA

PROGRAMA DE ENFERMERIA GERIATRICA



ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERIA
DE LA COMUNIDAD AUTONOMA

Domicilio: Gral. Yagüe s/n.
Teléfono 25 78 44
30003 MURCIA

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN GERONTOLOGIA-GERIATRIA

Prof.: M^a Beatriz Lidón Cerezuela.

A) - INTRODUCCION.-

- * Conceptos de — Gerontología.
 | Geriatria.
- * Teorías del desarrollo y aspectos del envejecimiento. Modificaciones y cambios asociados al envejecimiento:
 - . Diferentes aspectos del proceso de envejecimiento:
 - A. Biológico.
 - A. Fisiológico.
 - A. Psicológico.
 - A. Anatomo-Patológico.
- * ¿Que significa envejecer — En salud?
 — En enfermedad ?.

B) - VEJEZ EN SALUD.-

- * Sexualidad en la 3^a edad.
- * Muerte y acompañamiento en fin de vida.
- * Envejecer en una institución.
- * Cuidados preventivos y mantenimiento de la salud en la 3^a edad.



ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERIA
DE LA COMUNIDAD AUTONOMA

Domicilio: Gral. Yagüe s/n.
Teléfono 25 78 44
30003 MURCIA

C) - VEJEZ Y PROBLEMAS DE SALUD. -

- * Especificidad de la vieja personal en relación a otras edades:
 - Cuidados de Enfermería en Geriatria, tendencias actuales.
 - Trabajar en equipo en Geriatria: . ¿Cómo?
 - . ¿Para qué?
 - . ¿Con quién?
- * Exámen y valoración del paciente geriátrico.
- * Análisis de las necesidades básicas (según V. Henderson) desde la óptica de la vejez:
 - Respiración:
 - . Cómo evitar los transtornos respiratorios.
 - . Respiración profunda.
 - . Expectoración eficaz.
 - . Ejercicio de musculatura respiratoria accesoria.
 - Comer y beber:
 - . Valoración del estado nutricional del paciente.
 - . Planificación de la dieta.
 - . Adaptación de la dieta a las necesidades.
 - Eliminación:
 - a) Hábitos intestinales:
 - . Fecaloma.
 - . Enemas.
 - . Laxantes.
 - . Tratamiento de las incontinencias.



ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERIA
DE LA COMUNIDAD AUTONOMA

- b) Cuidados del tracto urinario.
 - . Incontinencia urinaria.
 - . Infección urinaria.
 - . Cuidados a domicilio de la incontinencia urinaria.

- Movilidad:
 - . Cuidados de las articulaciones (Artritis, Reumatismo, ...).
 - . Ayudas para la deambulación.
 - . Utensilios para ayudar a la vieja persona con / problemas articulares.
 - . Ejercicios para las articulaciones.

- Higiene y protección de la piel:
 - . Cuidados de la boca. Prótesis dentarias.
 - . Cuidados de los ojos.
 - . Cuidados del oído. Audífonos y sordera.
 - . Cuidados de los pies.

- Vestirse:
 - . Apariencia y cuidado esmerado de la imagen personal.

- Evitar los peligros:
 - . Fármacos y 3ª edad.
 - . Adaptación del hogar a las necesidades de la vieja persona. Las caídas del hogar.

- Comunicación y expresión de sus necesidades:
 - . Disminución sensorial.
 - . Soledad y 3ª edad.

- Sentirse útil:
 - . Jubilación y retiro.



ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DIPLOMADOS EN ENFERMERIA
DE LA COMUNIDAD AUTONOMA

- 4 -

Domicilio: Gral. Yagüe s/n.

Teléfono 25 78 44

30003 MURCIA

- Recreo y tiempo libre en la 3ª edad.

- Estar informado.

* Salud mental y 3ª edad:

- Depresión y suicidio.

- Demencia senil.

- Estados de confusión.

----- 0 -----