

## CIENCIAS DE LA CONDUCTA II

PROFESORA:  
D<sup>a</sup> JOSEFA SANCHEZ AGUILAR

### ENFERMERIA PSICOSOCIAL II

Partes que comprende el programa:

- UNIDAD I: SOCIOLOGIA DE LA SANIDAD.
- UNIDAD II: ANTROPOLOGIA CULTURAL.
- UNIDAD III: ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL ENFERMO Y LA ENFERMEDAD EL ENFERMO Y EL HOSPITAL.
- UNIDAD IV: PSICOLOGIA DINAMICA
- UNIDAD V: ANALISIS TRANSACCIONAL UNIDAD
- VI: PSICOLOGIA SOCIAL

### OBJETIVOS:

- Reconocer y analizar las realizaciones sociales en función de las diferentes estructuras, sistemas, instituciones y formas de organización de la sociedad.
- Apreciar la incidencia de los factores sociales en el comportamiento y actitudes del individuo de acuerdo con sus características personales.
- Conocer la psicología del enfermo, los aspectos psicológicos y los problemas psicosociales de los enfermos hospitalizados.
- Identificar las necesidades de los enfermos con los que se trabaja.
- Observar y abordar las conductas de salud y enfermedad.
- Aproximación al análisis transaccional como técnica que facilita la comunicación entre los individuos.
- Introducir el concepto de Psicología Social y grupal, para capacitar la comprensión de las relaciones sociales, y la influencia del medio socio-cultural en el proceso de ser persona, como punto de partida para entender el proceso de ser persona ENFERMO.
- Describir las relaciones interpersonales y los determinantes individuales y sociales que intervienen en la conducta de relación. Así como conductas desviadas dentro de la sociedad.
- Conocer lo que es un grupo, su formación las distintas clases de grupo que pueden existir, los fenómenos y procesos que ocurren dentro del grupo.

### CONTENIDO:

#### *UNIDAD I: SOCIOLOGIA DE LA SANIDAD:*

##### TEMA I: Sociología de la Medicina y de la Sanidad:

- 1.- Aspectos generales, objeto y metodología.
- 2.- Su aplicación en la enfermería.

##### TEMA II: Estructura Social y Salud:

- 1.- Concepción y prácticas de salud en los distintos modos de producción.

##### TEMA III: Instituciones Sociales y Organizaciones Complejas.

- 1.- Los Hospitales a través del tiempo.
- 2.- Hospitales en la actualidad.
- 3.- Distintos tipos de hospitales.
- 4.- Sentido de la hospitalización.

*UNIDAD II: ANTROPOLOGIA CULTURAL*

TEMA I: Panorama de la Antropología.

TEMA II: Sociedad y Cultura.

TEMA III: Antropología de las sociedades modernas.

TEMA IV: Antropología aplicada.

TEMA V: Antropología médica.

TEMA VI: Etnomedicina.

*UNIDAD III: ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL ENFERMO Y LA ENFERMEDAD EL ENFERMO Y EL HOSPITAL.*

TEMA I: La respuesta a la enfermedad:

- 1.- Concepto de enfermedad y dolencia.
- 2.- Variaciones en la Respuesta a la enfermedad.
- 3.- Etapas del comportamiento ante la enfermedad.
- 4.- Psicología del niño enfermo y del anciano.

TEMA II: Características de la enfermedad:

- 1.- Enfermedad contagiosa.
- 2.- Enfermedades crónicas y agudas.
- 3.- Enfermedades mentales.
- 4.- El enfermo incurable.
- 5.- El enfermo minusválido.
- 6.- El enfermo quirúrgico.

TEMA III: Factores Psicosociales del enfermar:

- 1.- La enfermedad como fuente generadora de ansiedad.
- 2.- "Stress" y enfermedad.
- 3.- Reacciones psicológicas de la enfermedad:
  - a) El enfermo no está enfermo.
  - b) La enfermedad como expresión.
- 4.- Factores psicosociales de la enfermedad.
- 5.- Medio socio cultural y enfermedad.

TEMA IV: Relación entre sanitario y enfermo:

- 1.- Características de la relación.
- 2.- Rol del paciente y Rol del médico.
- 3.- El poder en la relación médico-enfermo.

TEMA V: El enfermo hospitalizado:

- 1.- Aspectos sociopsicológicos de la hospitalización.
- 2.- Modos de adaptación a la hospitalización.
- 3.- Patrones específicos de respuesta al hospital.

TEMA VI: Relaciones interpersonales en enfermería (equipo intra e interdisciplinario).

TEMA VII: Métodos y técnicas que mejoran el bienestar del paciente (relajación, masaje terapéutico, etc).

*UNIDAD IV: PSICOLOGIA DINAMICA*

TEMA I: Nacimiento de la psicología dinámica.

- 1.- Evolución y nacimiento.
  - 2.- Escuelas neofreudianas.
- TEMA II: Estructura psíquica desde el punto de vista dinámico.
- 1.- Yo, Ello y Super yo.
  - 2.- Consciente e inconsciente.
  - 3.- Mecanismos de defensa.
- TEMA III: Estructuración de la neurosis:
- 1.- Definición.
  - 2.- Causas de la neurosis.
  - 3.- La formación de síntomas y el beneficio neurótico.
- UNIDAD V: ANALISIS TRANSACCIONAL*
- TEMA I: Introducción: utilización del AT en la asistencia sanitaria.
- 1.- ¿Qué es el AT?
  - 2.- Las enfermeras son también personas.
- TEMA II: Introducción a los Estados del Yo:
- 1.- Objetivos. Estados del Yo.
  - 2.- Identificación de sus estados del Yo. Ejercicios.
  - 3.- Identificación en otros de los estados del Yo.
  - 4.- Participación de los estados del yo en el estar del enfermo y en el ponerse bien.
  - 5.- Catexis.
- TEMA III: Transacciones:
- 1.- Objetivos. Transacciones. Transacciones complementarias.
  - 2.- Transacciones Cruzadas. Transacciones ulteriores. Ejercicios.
  - 3.- Análisis de transacciones. Clasificación de Transacciones.
  - 4.- Opciones Transacciones. Transacciones de diana. Resumen.
- TEMA IV: Caricias:
- 1.- Objetivos. Caricias. Caricias positivas. Caricias negativas.
  - 2.- Descuentos. Identificar las caricias positivas. Ejercicios.
  - 3.- Identificar de caricias y descuentos. Ejercicios.
  - 4.- Los valores de las caricias son variables.
  - 5.- Caricias diferentes para gentes diferentes.
  - 6.- **FALTA TEXTO**
  - 7.- **profesionales de la salud.**
  - 8.- Las necesidades de caricias de la gente enferma.
- TEMA V: Estructuración del tiempo:
- 1.- Objetivos. Estructuración del tiempo. Aislamiento.
  - 2.- Rituales. Pasatiempos. Actividades. Juegos. Intimidad.
  - 3.- Analizar la estructura del tiempo. Ejercicios.
  - 4.- Análisis de la estructura personal del tiempo. Ejercicios.
  - 5.- Como afecta la enfermedad a la estructura del tiempo.
  - 6.- Mejora de la calidad del tiempo para el personal y los clientes.
  - 7.- De qué modo los rituales pueden volverse un momento que recompensa más.
- Resumen.
- TEMA VI: Rackets:
- 1.- Objetivos. Rackets. Sentimientos que no son rackets.
  - 2.- Ejercicios: ¿Cuál es su rackets?

- 3.- Como se interponen los rackets en las relaciones enfermera-paciente.
- TEMA VII: Cupones psicológicos de canje:
- 1.- Objetivos. Cupones psicológicos de canje.
  - 2.- Una mirada a su colección personal de cupones. Ejercicios.
  - 3.- La enfermedad y las colecciones de cupones.
- TEMA VIII: Guiones:
- 1.- Objetivos. Guiones de vida. Análisis de guiones.
  - 2.- Identificación de guiones. Ejercicios.
  - 3.- Cómo encajan los guiones en la asistencia sanitaria.
  - 4.- La enfermedad como parte de los guiones.
- TEMA IX: Juegos que juega la gente:
- 1.- Objetivos. Juegos que juega la gente. Grados de los juegos.
  - 2.- Dinámica de los juegos. Ejercicios. Ponerse en contacto.
  - 3.- Como salirse de los juegos. Juegos en solitario.
  - 4.- Los juegos y la asistencia sanitaria. Resumen.
- TEMA X: Permiso, Protección y Potencia:
- 1.- Objetivos. Permiso protección y potencia.
  - 2.- Darse permiso uno mismo así no hay que pedirlo.
  - 3.- Las 3 "p" en la asistencia sanitaria.
  - 4.- Permiso de sentirse como se siente y ser quien es.
  - 5.- Disponer la protección.
  - 6.- Cómo dar permiso a aquellos que tienen miedo a pedirlo.
  - 7.- Dar permiso a los pacientes para decir cómo se sienten.
- TEMA XI: Posiciones Vitales, Marco de Referencia y Auto Responsabilidad.
- 1.- Objetivos. Posiciones vitales. Ejercicios. Marco de Referencia.
  - 2.- Responsabilidad por uno mismo. Aduñarse de las elecciones.
  - 3.- Aduñarse de las proyecciones. Ejercicios.
  - 4.- Aduñarse de los sentimientos.
  - 5.- Respeto por la responsabilidad por si mismo de los pacientes. Resumen.
- UNIDAD VI: PSICOLOGIA SOCIAL:*
- TEMA I: La Psicología Social:
- 1.- Perspectiva histórica.
  - 2.- Problemas que estudia.
- TEMA II: La Comunicación:
- 1.- Comunicación verbal.
  - 2.- Comunicación no verbal.
- TEMA III: Valores y motivaciones sociales:
- 1.- Estudio de los valores.
  - 2.- Motivaciones sociales.
- TEMA IV: Rol y Status Social:
- 1.- Conceptos fundamentales de la teoría del rol.
  - 2.- Adquisición y desarrollo de los roles sociales.
  - 3.- Integración entre roles y status.
- TEMA V: La desviación social:
- 1.- Enfoques teóricos sobre la conducta desviada.
  - 2.- Génesis y tipos de desviación.

3.- Toxicomanías.

TEMA VI: El fenómeno Grupal.

1.- Grupos Humanos.

2.- Definición, clasificación.

3.- Formación y procesos del grupo.

TEMA VII: Concepto de enfermedad.

#### BIBLIOGRAFIA:

- "Aspectos Sociológicos de Enfermería". Lopez, F. Interamericana.
- "Sociología de la Medicina". Coe, R. Alianza.
- "Enfermos, Médicos y Hospitales". Pinillas de las Heras. Vidal.
- "Introducción a la Antropología". R. Beals. Aguilar.
- "El concepto de Cultura". Kahn, J.S. Anagrama.
- "La antropología médica en España". Kenny y Miguel. Anagrama.
- "La enfermedad, el enfermo y el médico". C. Alberto Seguin. Piramide.
- "Curso Básico de Psicoanálisis". A. Tallaferró. Paidós.
- "Morir en el Hospital". B. Dobbs y Poletti. Ed. Rol.
- "Morir en el Hospital". Ed. Rol.
- "Yo estoy bien, tú estás bien". Thomás A. Harris. Grijalbo.
- "Introducción al Análisis Transaccional". R. Kertesz y otros. Ed. Paidós.
- "El Análisis Transaccional en la Asistencia Sanitaria". Jean Elder.
- "Manual de Análisis Transaccional". R. N. Blakeney. Paidós.
- "Psicología Oncológica". R. Bayés. Martínez Roca.
- "Las escuelas de Psicología Profunda". D. Wys. Ed. Gredos.
- "Introducción a la psicología social". Eliot Aronson. Alianza.
- "Psicología Social". J. M. Salazar y otros. Ed. Trillas.
- "Introducción a la Psicología Social". Henry C. Ed. Trillas.
- "Sociología". S. Giner. Ed. Península.
- "Dinámica de Grupos y Educación". C. Villaverde. Ed. Humanistas.
- "Sociología de la Ancianidad". I. Casals. Ed. Mezquita.
- "Guía para la elaboración del Programa de Salud Mental en Atención Primaria de Salud".  
Ed. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Más los específicos de cada tema.