

ENFERMERIA PSIQUIATRICA Y SALUD MENTAL

Profesoras:

Dña. María Dolores Martínez-Espejo Sánchez

Dña. María José Torralba Madrid

1.-INTRODUCCION

El hombre ha experimentado siempre desde el principio de su existencia tensiones emocionales duraderas y conductas inexplicables e imprevisibles. Frente a esto, las sociedades de las distintas culturas han reaccionado marginando a las personas con trastornos de este tipo, relacionándolos con extraños poderes ocultos que escapan a todo razonamiento lógico. Fué en el siglo pasado cuando algunos investigadores comenzaron a profundizar en el tema planteándose cuestiones que abrieron el camino hacia un cambio con respecto al concepto de la mente.

En nuestros días, debido a la constante y rápida transformación en todos los campos, el individuo está sometido a continuas tensiones emocionales que traen consigo una serie de problemas de este tipo y que se ven aumentadas notablemente en esta época.

La enfermería, en permanente relación con las personas, ha sentido la necesidad de conocer y comprender la necesidad de conocer y comprender los procesos que generan alteraciones psíquicas con el propósito de ayudar a las personas a encontrar el modo de cubrir sus necesidades emocionales.

Así pues, la asignatura de Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental, dentro del Area de ciencias de la conducta en el curriculum de la carrera de enfermería, tiene como propósito el introducir al alumno en el campo de la salud mental y los cuidados básicos de la persona con problemas mentales, así como conocer la organización de la asistencia psiquiátrica actual y el papel que juega el personal de enfermería en los grupos terapéuticos de la salud mental y psiquiatría.

También es propósito de la asignatura concienciar y motivar a los futuros enfermeros del compromiso profesional que tienen con los individuos, familia y comunidad de prevenir, orientar, *** y rehabilitar a través de sus funciones en el campo de la Salud Mental.

2.-OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el estudio de esta asignatura el alumno deberá poseer una formación que le capacite para:

- Detectar precozmente, la aparición de trastornos psíquicos.
- Actuar como elemento favorecedor de comunicación en el ámbito profesional y personal.
- Proporcionar cuidados de enfermería en la prevención, orientación, tratamiento y rehabilitación de la salud mental el individuo, familia y comunidad.
- Utilizar la metodología científica para reconocer e investigar los problemas y necesidades en materia de salud mental.

3.-OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Definir el concepto general sobre salud mental y enfermedad mental.
- Describir signos y síntomas a tener en cuenta en los enfermos mentales.
- Describir la asistencia psiquiátrica en la actualidad.
- Diferenciar entre relación social y relación terapéutica.
- Determinar las fases de la relación terapéutica.
- Describir las actitudes que favorecen en la relación terapéutica.
- Describir los mecanismos que el paciente utiliza en su adaptación al proceso de enfermar.
- Especificar las actividades de enfermería en una unidad hospitalaria psiquiátrica.
- Determinar las actividades de enfermería en un equipo de salud mental.
- Emplear una actitud adecuada ante una persona con un problema específico de salud mental.
- Enunciar los mecanismos de adaptación al proceso de enfermar.
- Enumerar los objetivos de enfermería a corto y largo plazo planteados ante una persona con problemas psicóticos.
- Determinar los cuidados de enfermería en personas con problemas de aislamiento.
- Describir las situaciones con repercusión legal que pueden plantearse en pacientes con problemas mentales.
- Describir la actuación de enfermería frente al enfermo suicida.
- Describir la actuación de enfermería frente a una persona agitada.

4.-PROGRAMA DE CLASES TEORICAS

4.1.-Descripción:

El contenido del programa teórico se imparte dividiéndolo en 3 unidades temáticas en las que se van exponiendo los fundamentos básicos, de la salud mental y psiquiátrica, así como la valoración de las necesidades en los distintos problemas específicos de salud mental que se presenten y los cuidados de enfermería.

4.2.-Distribución:

2 horas semanales desde el comienzo del ciclo teórico hasta el fin del mismo un total de 25 horas para impartir el contenido teórico.

4.3.-Metodología:

- Lecciones magistrales apoyadas con medios audiovisuales.
- Seminarios teórico prácticos.

Clases prácticas en el Hospital Psiquiátrico Roman Alberca, de El Palmar, (Murcia). Unidad Psiquiátrica Hospital "Virgen de la Arrixaca". Visita a Centros de Salud Mental.

- Trabajos de investigación individuales y de grupo.
- Forum

4.4.-Contenido

UNIDAD TEMATICA I

Fundamentos de Enfermería Psiquiátrica.

Tema I. La enfermería en el campo de la salud mental. Conceptos generales.

Tema II. Técnicas básicas de relación en enfermería. La observación. La comunicación entrevista.

Tema III. Relación terapéutica enfermera/o paciente. Relación social y relación terapéutica. Fases de la relación terapéutica.

Tema IV. Relaciones interpersonales en Enfermería.

- Tema V. La enfermedad y la hospitalización.
- Tema VI. Mecanismos de adaptación ante el proceso de enfermar.

UNIDAD TEMÁTICA II

Aspectos psicológicos de los cuidados de enfermería.

- Tema VII. La ansiedad.
- Tema VIII. Profesión de enfermería y stress.
- Tema IX. Aspectos psicológicos del dolor.
- Tema X. El paciente quirúrgico y traumatizado.
- Tema XI. El paciente de la unidad de cuidados intensivos.
- Tema XII. El paciente con enfermedades de larga duración o crónico.
- Tema XIII. El paciente terminal.

UNIDAD TEMÁTICA III

Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería.

- Tema XIV. Introducción al marco teórico de actuación de enfermería psiquiátrica.
- Tema XV. Valoración de las necesidades básicas en el paciente con trastornos de la personalidad. Atención de enfermería.
- Tema XVI. Valoración de las necesidades básicas en el paciente con problemas específicos de depresión. Atención de enfermería.
- Tema XVII. Valoración de las necesidades básicas en el paciente con problemas específicos de ansiedad. Atención de enfermería.
- Tema XVIII. Valoración de las necesidades al paciente con problemas psicóticos. Atención de enfermería.
- Tema XIX. Valoración de las necesidades básicas en el paciente con problemas específicos de toxicodependencia.
- Tema XX. Valoración de las necesidades básicas ante el problema específico de deficiencia mental. Atención de enfermería.
- Tema XXI. Valoración de las necesidades básicas en el paciente en una situación de urgencia psiquiátrica.
- Tema XXII. Legislación Psiquiátrica. Situación actual.

5.-EVALUACIÓN C. TEÓRICAS

En la asignatura de enfermería psiquiátrica y salud mental, se aplican las normas generales de evaluación según los estatutos de la Universidad de Murcia, Art. 100 al 106, y lo específico del reglamento de Régimen Interior, expuesto en los fundamentos generales del área de Ciencias de la Conducta, en la cual se haya incluida la asignatura de enfermería psiquiátrica y salud mental.

Consideramos que la razón de la evaluación consiste en la valoración tanto cualitativa como cuantitativa del aprendizaje de alumno.

La evaluación del contenido teórico se realizará por medio de un examen parcial y será necesario obtener un 6 para poder considerar la materia eliminada.

Una examen final que se aprobará con 5.

6.-PROGRAMA DE CLASES PRACTICAS

6.1. Contenido de las clases

6.1.1.-OBJETIVOS ESPECIFICOS

El alumno al finalizar el período de prácticas deberá:

- 1.- Determinar el funcionamiento de los diferentes servicios del hospital psiquiátrico y la ubicación de los cuidados de Enfermería a dichos pacientes en el centro.
- 2.- Identificar las necesidades básicas de los pacientes.
- 3.- Obtener un mayor conocimiento sobre el desarrollo normal, emocional y social del individuo.
- 4.- Desarrollar las técnicas de comunicación y el arte de escuchar y observar objetivamente.
- 5.- Participar en los diferentes métodos terapéuticos biológicos y psicológicos.
- 6.- Identificar los problemas de los grandes síndromes psiquiátricos aplicando el método científico.

6.1.2.-CONTENIDOS

- 1.- Aplicación práctica del contenido teórico.
- 2.- Unidad psiquiátrica. Ubicación y contenido.
- 3.- Actividades de la enfermería con respecto al paciente crónico y agudo.
- 4.- Procedimiento de "relación de la enfermería con el paciente psiquiátrico"
- 5.- Procedimientos de comunicación en enfermería psiquiátrica.
- 6.- Procedimientos de enfermería para establecer un ambiente terapéutico en Psiquiatría.

6.1.3.-METODOLOGIA

La formación práctica se desarrolla en las diferentes áreas de asistencia existentes en nuestra comunidad que reúnen el nivel de acreditación requerida.

Esta formación incluirá la asistencia primaria, secundaria y terciaria de salud mental.

Area en la que el alumno realizará su aprendizaje.

- 1 . AREA.- Asistencia a un Centro de atención Primaria.
- 2 . AREA.- Asistencia a la Unidad Psiquiátrica dentro del Hospital "Virgen de la Arrixaca" y asistencia a la unidad de pacientes en fase aguda así como la atención a las urgencias psiquiátricas en el Hospital Román Alberca de El Palmar. Murcia.
- 3 . AREA.- Asistencia a un hospital de día, ubicado en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca de El Palmar. Murcia.

El total de horas de clases prácticas es de 90.

En la realización de estas clases prácticas colaboran miembros del equipo de Enfermería quienes en todo momento facilitan y contribuyen al buen desarrollo de estas actividades.

El alumno deberá integrarse en los equipos asistenciales a los que se asigne, de acuerdo con los objetivos que previamente se le hayan marcado.

7.- EVALUACION DE PRACTICAS

La evaluación de las clases prácticas se realiza según la clasificación del BLOOM 1975, pudiendo ser dichas evaluaciones de tres tipos:

1.- Evaluación inicial: Es aquella que nos aporta un conocimiento del alumno y de su predisposición para las experiencias del aprendizaje, así como los conocimientos previos adquiridos durante el ciclo teórico.

2.- Evaluación continuada: Consiste en un análisis permanente, refuerzo sobre el progreso del alumno y un análisis y diagnóstico de lo que todavía debe o puede aprender.

3.- Evaluación final: Es la que nos proporciona una visión global y sintética del aprendizaje logrado, una información de lo ejecutado respecto a lo previsto y todo ello en relación con cada uno de los alumnos.

8.- SEMINARIOS

Corresponde a actividades desarrolladas por grupos de alumnos en las que bajo la orientación del profesor se realizarán trabajos prácticos o bien **** bibliográficas sobre temas monográficos.

Los seminarios se realizan en grupos reducidos con el fin de motivar al alumno a participar en los mismos.

La duración de los mismos es de una hora para cada seminario puesto que se realizan seminarios durante el curso lectivo.

8.1.-Programa de seminarios.

- 1.- Proceso de enfermería en salud mental y psiquiatría.
- 2.- Actitud del enfermero ante la persona que demanda un cuidado.
- 3.- La terapia en psiquiatría.
- 4.- Técnicas de relajación.
- 5.- Utilización del fichero de procedimientos de enfermería psiquiátrica y salud mental.

9.-HORARIO DE ATENCION DE ALUMNOS.

En la asignatura de Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental el horario de atención a alumnos está integrado dentro del horario general del Area, en la que se dedicaran dos horas semanales, en las que se tratarán temas relacionados con el desarrollo del programa, así como cualquier otro tema que el alumno demande como orientación a su aprendizaje.

Distribución del horario de atención de alumnos:

- Martes de las 16 a las 18 horas.
- Jueves de las 14 a las 15 horas

10.BIBLIOGRAFIA

- CALDERON NARVAEZ. Salud mental comunitaria. Ed. Triller, México 1980.
- COLONNA, L. Psiquiatría. Cuadernos de la Enfermera. Número 17. Ed. Toray-Mason. Barcelona.
- GÜNTER, D.M. HUBER. Stress y conflictos. Métodos de superación. Ed. Paraninfo. Madrid 1980.
- KYES, J. Enfermería Psiquiátrica. Ed. interamericana.
- LOPEZ IBOR ALIÑO J.J. BARCIA SALORIO D. Psiquiatría. Ed. Toray.
- MERENESS, D. Elementos de enfermería psiquiatría. Ed. Prensa Mexicana.
- POLETTI, R.: Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería. Ed. Rol. Barcelona 1980.
- POLETTI, R. Cuidados de enfermería, tendencias y conceptos. Ed. Rol.
- SCHULTZ, J.N. DARK SL. Enfermería Psiquiátrica planes de cuidados. Ed. Interamericana. México 1984.