

FARMACOLOGIA CLINICA Y DIETETICA

Profesores:

Dña. M^a de la Paz Sánchez Casado

Dña. M^a Aoria Teresa S. Miguel Zamora

Don Antonio M. Hernández Martínez

1.-INTRODUCCION

La Farmacología y Terapéutica Física constituyen y forma una de las asignaturas básicas en la formación del Diplomado en Enfermería. Es evidente la necesidad de un profundo y correcto conocimiento de los diferentes medios de tratamiento por quien va a manejarlos y administrarlos en gran cantidad de situaciones.

El Diplomado en Enfermería no debe ser un mero instrumentos táctico en la aplicación de fármacos, sino que debe conocer sus principales características farmacocinéticas, estando advertido y sabiendo reaccionar ante posibles interacciones, efectos secundarios o indeseables. Debe saber recoger información sobre las actitudes y evolución que el paciente hace a los medicamentos que está recibiendo y distinguir las circunstancias que pueden modificar la acción de los fármacos, comunicándolas y registrándolas.

En el apartado de la Dietética conviene que el alumno sea capaz de determinar las características generales de la dietoterapia e indentificar las dietas utilizadas en los principales procesos patológicos.

Con la enseñanza de la Terapéutica Física se pretende que el alumno integre en los cuidados de enfermería, aquellos tratamientos físicos necesarios para la curación y rehabilitación del paciente.

Es muy importante por la amplitud del programa y su diversidad, el que haya una buena coordinación con las otras asignaturas básicas fundamentalmente en la Enfermería médico-quirúrgica, a lo largo de los dos años en que se imparte el programa.

2.- OBJETIVOS GENERALES

En el apartado de Farmacología se valorará:

1)La Comprensión por parte del alumnado de la relevancia que tiene la aplicación de medidas farmacológicas como alivio o curación en múltiples campos de la patología humana.

2)Dotarle de un nivel de conocimientos que le permita conocer las características generales de los fármacos, sus vías de Administración, sus efectos terapéuticos y colaterales.

3)Precisar el papel del D.U.W. en la prescripción y orden de los medicamenteos. La normativa legal vigente y la responsabilidad de que ella deriva.

En el apartado de Dietética se tendrá en cuenta, asimismo:

1)La comprensión por el alumnado de la interacción entre el hombre y la alimentación, analizando la dependencia del primero con respecto a la segunda y su aplicación práctica, que es la Dietética y Nutrición, indispensables para su desarrollo armónico.

2)Capacidad para responder con los conocimientos que el alumno vaya adquiriendo, mediante la educación dietética, con los que se pregengan o alcance la salud en este campo.

3)Dotarle de la posibilidad de comunicar unas actitudes y hábitos alimenticios, mediante la educación dietética, con los que se preengan o alcance la salud en este campo.

FARMACOLOGIA GENERAL

- Tema 1. *Definición y evolución histórica de la Farmacología.*
- Tema 2. *Definición y concepto de medicamento.* Diferencia entre sustancia medicamentosa, medicamento y droga. Origen y naturaleza de los medicamentos. Nombres de los medicamentos. Valoración de los medicamentos. Unidades y patrones internacionales. Medicamentos, alimento y veneno.
- Tema 3. *Formas Farmacéuticas. Definiciones. Requisitos que debe reunir.* Clases de formas farmacéuticas, definiciones y ejemplos.
- Tema 4. *Absorción.* Absorción por la piel. Absorción por las mucosas, tejido subcutáneo, muscular. Vías de administración sin fenómenos de absorción. Distribución, metabolización, eliminación.
- Tema 5. *Mecanismos de acción de los medicamentos:* Diferentes modos de Acción. Teoría de los receptores. Relación dosis-efecto. Estructura de los receptores y su localización.
- Tema 6. *Presentación.* La prescripción o receta. Precauciones en la administración. Preparaciones líquidas. Preparaciones sólidas. Mezclas de medicamentos por administración parenteral. Fórmulas magistrales endovenosas.
- Tema 7. *Toxicidad de medicamentos.* Efectos tóxicos. Causas y síntomas. Toxicomanías y habituación. Tratamiento.
- Tema 8. *Interacciones medicamentosas.* Conceptos generales. Sinergismo: definición y clases. Antagonismo: definición y clases. Mecanismo de producción de interacciones.
- Tema 9. *Fluidoterapia.* Los líquidos en el organismos. Comportamiento hídrico. Conceptos básicos: electrolitos, equivalentes, osmolaridad, morbilidad. Mecanismos de autoregulación en el organismo: el equilibrio ácido base. Concepto e interpretación del PH. Soluciones correctores de PH. Soluciones IV de gran volúmen. Soluciones para hemodiálisis y diálisis peritoneal. Nutrición parenteral. Macro y micro nutrientes.
- Tema 10. *Quimioterápicos.* Derivados nitrados del Furano. Inhibidores de las Girasas Niroimidazoles. Diaminopirimidinas. Sulfamidas. Mecanismo de acción, Farmacocinética. Espectro antibacteriano.
- Tema 11. *Antibióticos:* Concepto. Mecanismos de acción. Resistencia antibacteriana a los antibióticos. Penicilinas: Origen. Mecanismo de acción. Espectro antibacteriano, clasificación. Farmacocinética. Penicilina sintéticas. Efectos Secundarios.- Acido clavulanico. Asociación a Amoxicilina.
- Tema 12. *Cefalosporinas:* Origen. Mecanismo de acción. Espectro antibacteriano. Características Farmacocinéticas. Clasificación. Efectos secundarios. Otros Betalactámicos. Tienamicinas. Monobactamas. Mecanismo de acción y Espectro antibacteriano. Farmacocinética. Indicaciones terapéuticas.
- Tema 13. *Aminoglucósidos:* Origen. Mecanismo de acción. Espectro antibacteriano. Características Farmacocinéticas. Efectos secundarios.
- Tema 14. *Antibióticos de amplio espectro.* Tetraciclinas. Cloranfenicol. Origen.

Mecanismo de acción. Espectro antibacteriano. Farmacocinética. Efectos secundarios.

- Tema 15. *Otros antibióticos*. antibióticos tioazú- cares. Polimixina. Vancomicina. Mecanismo de acción. Espectro antibacteriano. Características Farmacocinéticas. Política de antibióticos.
- Tema 16. *Medicamentos antifúngicos*. Clasificación. Farmacocinética. - Efectos adversos.
- Tema 17. *Quimioterapia antituberculosa*.
- Tema 18. *Quimioterapia antitumoral y antineoplásica*. Clasificación. Efectos adversos. Manipulación de Citostáticos.
- Tema 19. *Antisépticos desinfectantes. Parasiticidas externos*. Clasificación.

FARMACOLOGIA EN RELACION CON PROBLEMAS ESPECIFICOS

- Tema I. - *Farmacología del Dolor*:
 - Analgésicos y sus antagonistas acciones farmacológicas. Efectos indeseables. Farmacodependencia. Aplicaciones clínicas.
 - Analgésicos. Antitérmicos y antiinflamatorios. Aplicaciones clínicas.
- Tema II. - *Farmacología del Sueño*:
 - Fármacos hipnóticos barbitricos. Fenobarbital. Acciones farmacológicas. Efectos secundarios. Aplicaciones terapéuticas.
 - Fármacos hipnóticos no barbitúricos. Diaapan acciones Farmacológicas. Efectos. Aplicaciones terapéuticas. (secundarias)
- Tema III - *Farmacología de la Coagulación*.
 - Fármacos anticoagulantes: Orales y parenterales. Dicumanicos. Acciones farmacológicas. Efectos secundarios. Aplicaciones clínicas.
 - Antianémicos. la sangre como medicamento.
- Tema IV. - *Farmacología del aparato Respiratorio*.
 - Antitusígenos, Expectorantes, Broncodilatadores, Mucolitios. Efectos indeseables. Aplicaciones clínicas.
- Tema V. - *Farmacología Cardiovascular*.
 - Cariláctonicos. Antiarrítmicos. Antiaginosos
 - Fármacos antihipertensivos. Vasidolitadorg.
 - Efectos secundarios. Aplicaciones clínicas.
- Tema VI. - *Farmacología del Aparato Digestivo*.
 - Estimulantes y Depresores dela secreción gástrica. Fármacos Erméticos y antieméticos. Estimulantes y depresores de la nitilidad intestinal. Fármacos coleréticos y colagogas. Fármacos Laxantes o Catárticos.
 - Efectos indeseables. Aplicaciones clínicas.
- Tema VII. - *Farmacología Renal*
 - Diuréticos. Clasificación. Acciones farmacológicas. Efectos indeseables. Aplicaciones clínicas.

OBJETIVOS

El alumno de Enfermería al finalizar su formación en Farmacología clínica debe ser capaz de:

- Explicar el origen y las propiedades de los diferentes fármacos.

- Identificar los diferentes vías de administración de los medicamentos con el fin de administrarlos correctamente.
- Explicar en términos generales el mecanismo de acción de los fármacos.
- Enumerar los principales acciones terapéuticas de cada uno de los grupos farmacológicos.
- Conocer y saber identificar los efectos secundarios de los Fármacos.
- Conocer las aplicaciones clínicas unas importantes de los fármacos y Explicar las contraindicaciones.
- Instruir al paciente, familia y comunidad en los principios básico y generales de la terapéutica medicamentosa para que esta sea segura, eficaz y con el mínimo riesgo.

DIETETICA

- Tema I. - *Introducción: Conceptos de Dietética.*
 - Evolución histórica de la Alimentación.
 - Alimentación. Nutrición.
- Tema II. - *Fisiología aplicada de la Nutrición.*
 - La digestión
 - Hidratos de Carbono, Proteínas, Lípidos, Vitaminas y Minerales.
 - Necesidades Nutricionales.
- Tema III - *Los alimentos.*
 - Composición de los alimentos. Clasificación funcional.
 - Tablas de composición de los Alimentos.
 - Raciones dietéticas, recomendadas.
 - Carne, pescado, leche y huevos.
 - Cereales, legumbres, tubérculos.
 - Frutas y verduras.
- Tema IV. - *Higiene y conservación de los alimentos.*
 - Causas que alteran los alimentos.
 - Métodos de conservación.
 - Infecciones alimentarias.
- Tema V. - *Alimentación en los distintos Etapas de la Vida.*
 - Dieta básica.
 - Alimentación en el Embarazo y lactancia.
 - Alimentación en la niñez y adolescencia.
 - Alimentación en la edad adulta.
 - Alimentación en el anciano
 - Alimentación y Deporte.
- Tema VI. - *Desnutrición:*
 - Desnutrición por hiponutrición.
 - Hipernutricia. Obesidad.
- Tema VII - *Dietas adecuadas a las diferentes patologías.*
 - Alimentación del enfermo, nutrición Enteral y Parental.
 - Dieta en las enfermedades: Respiratorias, cardíacas y Renales.

- Dieta en la enfermedad gastrointestinales, hepato-pancreáticas.

OBJETIVOS

- Reconocer las necesidades nutritivas y alimentarias de cada individuo Según la edad y el estado fisiológica y/o patológico.
- Aplicar las bases de la nutrición humana y la alimentación cotidiana.
- Distinguir los alimentos que son básicos para una nutrición adecuada.
- Adecuar la alimentación a las diferentes necesidades y en las diversas etapas de la vida.
- Utilizar las normas básicas de Higiene alimentaria.
- Interpretar los signos que permitan valorar el estado de nutrición de un paciente.
- Detectar los problemas de nutrición por vía oral que hace indicada para el paciente la nutrición enteral y parenteral.
- Diferenciar las dietas que precisan modificación cualitativa o cuantitativa para ser aplicadas a la patología específica de cada paciente.

BIBLIOGRAFIA

- DE COOPER. Nutrición y dieta. Interamericana.
- Deserey -NORETTI-ROBERT-VINGT. Medicina Nuclear. Editorial A.C.
- DOMENECH, T.-SETOAIN-CALOFRE. Medicina Nuclear. Ed. Científico.- Medicina.
- EDMUND, S.N. Manual de Nutrición. CECSA.
- HAMONET, C.L.-HEULEAU, J.N. Manual de Rehabilitación. Toray-Masson.
- HANS, J. HILTMAYER. Dietética y Nutrición. Salvat.
- MORAGAS, R. Rehabilitación un enfoque integral. vicens. Dives.
- REPULLO, R. Dietética Razonada. Marban.
- ROJAS HIDALGO, E. Dietética. Principios y Aplicación. Ed. CEA.
- SYDNEY, ELLIS. Farmacología. Interamericana.
- TAYLOR -ANTHONY. Nutrición Clínica "MCGRAW-HILL"
- TROUNCE, J.R. Manual de Farmacología. Interamericana. México 1983.
- SAUNER GUTMANN, A. Fisioterapia actual. Jims.
- ASPEERHEIN, M.K. Farmacología. Ciencias de la enfermería. Alhambra.
- SEYNOVER L. HALPER Manual de Nutrición Clínica. Limusa.
- MOSQUEA J.M GALDOS P. Farmacología para enfermería. Interamericana. McgrawHill.
- LOBEL SPRTHO MECKHEIMER. Manual de Farmacología. Limusa.