

FARMACOLOGIA CLINICA Y F. FISICA

Profesores:

Dña. M Paz Sánchez Casado

D. Luis Hernández-Gil

INTRODUCCION

La Farmacología y Terapéutica Física constituyen y forma una de las asignaturas básicas en la formación del Diplomado en Enfermería. Es evidente la necesidad de un profundo y correcto conocimiento de los diferentes medios de tratamiento por quien va a manejarlos y administrarlos en gran cantidad de situaciones.

El Diplomado en Enfermería no debe ser un mero instrumento táctico en la aplicación de fármacos, sino que debe conocer sus principales características farmacocinéticas, estando advertido y sabiendo reaccionar ante posibles interacciones, efectos secundarios o indeseables. Debe saber recoger información sobre las actitudes y evolución que el paciente hace a los medicamentos que está recibiendo y distinguir las circunstancias que pueden modificar la acción de los fármacos, comunicándolas y registrándolas.

En el apartado de la dietética conviene que el alumno sea capaz de determinar las características generales de la dietoterapia e identificar las dietas utilizadas en los principales procesos patológicos.

Con la enseñanza de la Terapéutica Física se pretende que el alumno integre en los cuidados de enfermería, aquellos tratamientos físicos necesarios para la curación y rehabilitación del paciente.

Es muy importante por la amplitud del programa y su diversidad, el que haya una buena coordinación con las otras asignaturas básicas fundamentalmente en la Enfermería médico-quirúrgica, a lo largo de los dos años en que se imparte el programa.

2.-OBJETIVOS GENERALES

En el apartado de Farmacología se valorará:

- 1) La Comprensión por parte del alumnado de la relevancia que tiene la aplicación de medidas farmacológicas como alivio o curación en múltiples campos de la patología humana.
- 2) Dotarle de un nivel de conocimientos que le permita conocer las características generales de los fármacos, sus vías de administración, sus efectos terapéuticos y colaterales.
- 3) Precisar el papel del D.U.E. en la prescripción y orden de los medicamentos. La normativa legal vigente y la responsabilidad de que ella deriva.

En la Terapéutica Física se tendrá en cuenta:

- 1) El conocimiento de la sistemática de trabajo y los efectos secundarios más frecuentes en los pacientes tratados con radioterapia.
- 2) Comprender la responsabilidad de la enfermería en la prevención de problemas que pueda alargar la vida del paciente, en el mantenimiento independiente posible.
- 3) Detectar las reacciones psicológicas del paciente ante la incapacidad física, comprendiendo que la relación de ayuda o apoyo al paciente y a la familia es fundamental a este nivel.

- 4) Detectar las necesidades presentadas por los pacientes con problemas de comunicación. Conocer la finalidad de los programas prácticos de rehabilitación individual, en sus aspectos integrativos, familiares, comunitarios y sociolaborales.

3.-METODOLOGIA

Para el desarrollo del contenido de la asignatura se contará su explicación con:

- . Clases expositivas apoyadas en medios audiovisuales.
- . Trabajos de grupo o individuales.

EL CRONOGRAMA de la asignatura será:

- . 2 curso se emplearán 70 horas.
- . 3 curso se emplearán 70 horas.

FARMACOLOGIA-3 CURSO. TEMARIO

SISTEMA NERVIOSO SOMATICO: CENTRAL Y PERIFERICO. S.N.C.: A)DEPRESORES Y B)ESTIMULANTES.-

A)DEPRESORES:

- 1.- DEPRESORES NO SELECTIVOS O INESPECIFICOS DEL SNC.: a)el alcohol, b)Los anestésicos generales, c)Hipnóticos y sedantes.
- 2.- DEPRESORES SELECTIVOS O ESPECIFICOS DEL SENC: a)Hipno-analgesicos, b)Tranquilizantes, c)Relajantes musculares centrales, d)Anticonvulsivantes.

B)ESTIMULANTES DEL SNC.

SISTEMA NERVIOSO PERIFERICO: Anestésicos locales y agentes bloqueantes neuromusculares.

SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO: Adrenérgicos, bloqueantes adrenérgicos, colinérgicos y anticolinérgicos.

Histamina y antihistamínicos. Serotonina y antiserotonínicos.

Farmacología del sistema endocrino.

" del tiroides.

" de las hormonas sexuales masculinas y femeninas.

Farmacología oftalmológica. Farmacología otológica.

Habitación, adicción y tolerancia.

Farmacología dermatológica.

OBJETIVOS

El alumno de Enfermería al finalizar su formación en Farmacología clínica debe ser capaz de:

- Explicar el origen y las propiedades de los diferentes fármacos.
- Identificar las diferentes vías de administración de los medicamentos con el fin de administrarlos correctamente.
- Explicar en términos generales el mecanismo de acción de los fármacos.
- Enumerar las principales acciones terapéuticas de cada uno de los grupos farmacológicos.
- Conocer y saber identificar los efectos secundarios de los Fármacos.
- Conocer las aplicaciones clínicas más importantes de los fármacos y explicar las contraindicaciones.
- Instruir al paciente, familia y comunidad en los principios básicos y generales de

la terapéutica medicamentosa para que ésta sea segura, eficaz y con el mínimo riesgo.

TERAPEUTICA FISICA

El objetivo que pretende esta parte de la asignatura es la adquisición de los conocimientos que posibiliten al alumno a prestar cuidados de Enfermería a los pacientes que requiere tratamientos físicos necesarios y en la rehabilitación.

CONTENIDO

- Tema I. - *Radiología*
 - Acción de las reacciones ionizantes sobre las células y tejidos.
 - Utilización de las radiaciones ionizantes sobre síndrome de irradiación.
- Tema II. - *Radioterapia*
 - Campos de aplicación - Instrumentación
 - Resultados
 - Radioprotección
- Tema III. - *Medicina Nuclear*
 - Radioactividad
 - Isótopos Radiactivos
 - Dosimetría
- Tema IV. - *Rehabilitación:*
 - Concepto y principios de la rehabilitación.
 - Equipo sanitario
 - Papel de enfermería en Rehabilitación
 - Reposo y relajación (cinesiterapia)
 - Técnicas de movilización
 - Masajes. Indicciones. Contraindicaciones.
 - Mecanoterapia. ergoterapia
 - (Ultrasonidos)
 - Helioterapia
 - Radiación ultravioleta.
 - (Termoterapia)
 - Hidroterapia
 - Pototerapia y electroterapia
- Tema VIII. - *Atención de Enfermería en la Rehabilitación.*
 - Asistencia de enfermería de rehabilitación a pacientes con problemas del Sistema Nervioso.
 - Asistencia a pacientes con problemas visuales o intestinales.
 - Relación con los pacientes con problemas de comunicación.
 - Reacciones psicológicas ante la incapacidad física.
 - Planificación de Enfermería para la asistencia al paciente minusválido. Rehabilitación sociolaboral. Relación con la comunidad.
 - Concepto sobre fisioterapia del aparato locomotor y respiratorio. Atención de enfermería.