



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
UNIVERSIDAD DE MURCIA

PROGRAMA DE ENFERMERIA GERIATRICA

1.-OBJETIVO GENERAL :

Que el alumno sea capaz de reconocer la especificidad de la persona de edad avanzada mediante la profundización en el conocimiento y análisis de los conceptos fundamentales que atañen al proceso de envejecimiento , con el fin de poder adecuar los cuidados de enfermería a las necesidades reales de este segmento de población.

2.-METODOLOGÍA :

Se pretende que el alumno sea el constructor de su propio aprendizaje , a través de una participación lo más activa posible en el mismo. En líneas generales , proponemos lo siguiente :

- *Análisis personal del alumno de los principales conceptos que atañen tanto al proceso de envejecimiento como a los cuidados de enfermería en la vejez.
- *Aporte teórico .
- *Debate .
- *Conclusiones personales de los alumnos .

3.-CONTENIDOS .

3.1.-PROGRAMA TEÓRICO (5 créditos) :

3.1.1.-Gerontología , Geriatria y proceso de envejecimiento . Generalidades .

Objetivos :

- 1º.-Propiciar el acercamiento de los alumnos a los problemas que plantea la situación de progresivo envejecimiento de la población , mediante el conocimiento de los distintos patrones demográficos y las consecuencias que de su interpretación se derivan .
- 2º.-Facilitar la identificación y comprensión de los conceptos de Gerontología , Geriatria y proceso de envejecimiento , a través del análisis y estudio de los mismos .
- 3º.-Desarrollar y analizar los diferentes aspectos del proceso de envejecimiento , como medio de profundizar en su conocimiento .

Unidades temáticas :

- *Demografía y envejecimiento .
- *Conceptos de Gerontología y Geriatria .
- *Proceso de envejecimiento .



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
UNIVERSIDAD DE MURCIA

PROGRAMA DE ENFERMERIA GERIATRICA

1.-OBJETIVO GENERAL :

Que el alumno sea capaz de reconocer la especificidad de la persona de edad avanzada mediante la profundización en el conocimiento y análisis de los conceptos fundamentales que atañen al proceso de envejecimiento , con el fin de poder adecuar los cuidados de enfermería a las necesidades reales de este segmento de población.

2.-METODOLOGÍA :

Se pretende que el alumno sea el constructor de su propio aprendizaje , a través de una participación lo más activa posible en el mismo. En líneas generales , proponemos lo siguiente :

- *Análisis personal del alumno de los principales conceptos que atañen tanto al proceso de envejecimiento como a los cuidados de enfermería en la vejez.
- *Aporte teórico .
- *Debate .
- *Conclusiones personales de los alumnos .

3.-CONTENIDOS .

3.1.-PROGRAMA TEÓRICO (5 créditos) :

3.1.1.-Gerontología , Geriatria y proceso de envejecimiento . Generalidades .

Objetivos :

- 1º.-Propiciar el acercamiento de los alumnos a los problemas que plantea la situación de progresivo envejecimiento de la población , mediante el conocimiento de los distintos patrones demográficos y las consecuencias que de su interpretación se derivan .
- 2º.-Facilitar la identificación y comprensión de los conceptos de Gerontología , Geriatria y proceso de envejecimiento , a través del análisis y estudio de los mismos .
- 3º.-Desarrollar y analizar los diferentes aspectos del proceso de envejecimiento , como medio de profundizar en su conocimiento .

Unidades temáticas :

- *Demografía y envejecimiento .
- *Conceptos de Gerontología y Geriatria .
- *Proceso de envejecimiento .

000277

***Aspectos bio -psico -social del envejecimiento .**

3.1.2.-Geriatría y enfermería.-

Objetivos :

- 1°.-Acercar a los alumnos a la complejidad de los cuidados de enfermería geriátrica , mediante la puesta en evidencia de lo que de específico tiene la vejez .**
- 2°.-Identificar y clarificar el rol , estatus y problemática de la enfermera geriátrica .**
- 3°.-Conseguir que los alumnos tomen conciencia de la necesidad de adoptar un sistema de trabajo científico y propio , proporcionádoles el conocimiento de la metodología adecuada , como único modo de alcanzar la calidad deseable para los cuidados de enfermería prestados a las personas ancianas**

Unidades temáticas :

- *La Geriatría desde la perspectiva enfermera .Cuidados , rol y estatus .**
- *Metodología de trabajo . Proceso de atención de enfermería aplicado a la Geriatría .**

3.1.3.-Salud y envejecimiento .

Objetivos :

- 1°.-Definir y profundizar en los conceptos de salud , enfermedad y cronicidad , con el fin de poder identificar su relación con la vejez**
- 2°.-Determinar las actuaciones de enfermería que serán necesarias llevar a cabo para la promoción y prevención de la salud en la persons anciana .**

Unidades temáticas :

- *Proceso de envejecimiento y concepto de salud .**
- *Promoción de la salud y prevención de la enfermedad en el anciano .**

3.1.4.-Cuidados de enfermería y satisfacción de las distintas necesidades en el anciano (según V . Henderson).

Objetivos :

- 1°.-Posibilitar a los alumnos el establecimiento de la relación existente entre cada una de las necesidades básicas de la persona y el envejecimiento .**
- 2°.-Establecer los cuidados de enfermería adecuados a la situación de salud de cada anciano , por medio del conocimiento profundo y científico de esta disciplina aplicada al último ciclo vital .**

Unidades temáticas :

- *N . de oxigenación .**
- *N . de nutrición .**
- *N . de eliminación .**
- *N . de moverse y mantener una buena postura .**
- *N . de descanso y sueño .**
- *N . de usar prendas de vestir adecuadas .**
- *N . de termorregulación .**
- *N . de higiene y protección de la piel .**
- *N . de evitar los peligros .**
- *N . de comunicarse .**

- *N . de vivir según sus creencias y valores .
- *N . de trabajar y realizarse .
- *N . de aprendizaje .
- *Transtornos geriátricos de mayor repercusión sociosanitaria .
- *Instituciones y ancianos : calidad de vida .

4.-EVALUACIÓN :

Se realizará una única prueba escrita de preguntas y respuestas cortas sobre la totalidad de los contenidos trabajados en el aula a lo largo del curso , en la fecha establecida y comunicada mediante la convocatoria de exámen .

Además , los alumnos deberán leer un libro recomendado por la profesora de la asignatura y del cual darán debida cuenta mediante las cuestiones que esta les indique.

5.-BIBLIOGRAFÍA :

- *BERGER , L . y MAILLOUX-POIRIER , D . , 1989 . Personnes âgées , une approche globale . Démarche de soins par besoins . MALOINE , Québec
- *FERNÁNDEZ FERRÍN , C . y NOVEL MARTÍ , G . , 1993 . El proceso de atención de enfermería . Estudio de casos . Ediciones Científicas y Técnicas , S.A . , Barcelona .
- *GARCIA HERNÁNDEZ , M . ; TORRES EGEEA , M P . y BALLESTEROS PÉREZ , E . , 1993 . Enfermería Geriátrica . De . Científicas y Técnicas , Barcelona .
- *KUBLER-ROSS , E . 1984 . Vivre avec la mort et les mourants . Tricorne , Genève .
- *LAFORREST , J . , 1991 . Introducción a la Gerontología . Herder , Barcelona .
- *LUIS RODRIGO , M.T 1993 . Diagnósticos de enfermería . DOYMA , Barcelona ..
- *MISHARA , B.L . y RIEDEL , R.G . , 1986 . El proceso de envejecimiento . Morata , Madrid
- *NURSING PHOTOBOOK , 1985 . Cuidados geriátricos en enfermería . DOYMA , Barcelona .
- *PINILLOS , J.L . ET AL . , 1994 . Una aproximación pluridisciplinar al entorno de la vejez . S.G . Editores S.A . , Barcelona .
- *RIBERA , J.M . ; VEIGA , F . y TORRIJOS , M . , 1991 . Enfermería Geriátrica . IDEPSA , Madrid
- *SALGADO , A . y GUILLÉN , F . , 1990 . Manual de Geriátrica . Salvat , Barcelona .
- *SELMES , J . y ANTOINE SELMES , M . 1990 . Vivir con ... la enfermedad de alzheimer . Hispagraphis , Madrid .

*La cumplimentación de los 4 créditos prácticos de la asignatura será determinada con posterioridad en el aula .

Fdo.: M^a Beatriz Lidón Cerezo
Prof. de Enfermería geriátrica .

