



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

## **PROGRAMA DE ENFERMERIA MEDICO-QUIRURGICA I**

### **PROFESORAS TITULARES:**

**M<sup>a</sup> Dolores Martínez-Espejo Sánchez.  
Mercedes Santesteban de Mingo.**

### **PROFESORA AYUDANTE**

**Anne Marie Sarlet Gerken.**



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

## INDICE

**1.- Introducción.**

**2.- Objetivo general.**

**3.- Distribución de la materia.**

**4.- Metodología.**

**5.- Evaluación.**

**6.- Contenido.**

**Teoría:**

- Objetivos específicos.
- Relación de temas.
- Actividades.

**Prácticas:**

- Objetivos.
- Metodología.
- Cronograma.

**7.- Bibliografía recomendada al alumno.**



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

## **1.- INTRODUCCION**

**La formación del profesional de Enfermería debe considerarse siempre en función de las necesidades en materia de salud, la inclusión de la Enfermería Médico-Quirúrgica como materia troncal en los planes de estudios de la Diplomatura de Enfermería está plenamente justificada, ya que responde a las exigencias sanitarias de la población.**

**La Enfermería Médico-Quirúrgica comprende el conjunto de actividades, mediante las cuales el profesional de Enfermería, con actitud humana, científica y técnica asume la responsabilidad de prestar cuidados integrales y directos al individuo, familia y comunidad para la promoción de la salud, prevención de enfermedades, así como en la asistencia y rehabilitación, utilizando para ello la metodología científica que le permita detectar problemas, marcar objetivos desarrollar acciones y evaluar resultados.**

**Por todo ello, con el estudio de esta materia se pretende que el alumno conozca: los procesos desencadenantes de las enfermedades, la fisiopatología de las diversas alteraciones de la salud, las necesidades y/o problemas más frecuentes y los cuidados de Enfermería a individuos con problemas médico-quirúrgicos.**

## **2.- OBJETIVO GENERAL**

**Al finalizar el estudio de esta materia se pretende que el alumno esté capacitado para aplicar el Proceso de Atención de Enfermería, reconociendo las necesidades y/o problemas médico-quirúrgicos, teniendo presente la condición bio-psico-social del paciente en los aspectos de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación.**



### **3.- DISTRIBUCION DE LA MATERIA**

La materia Enfermería Médico-Quirúrgica, dentro de la Diplomatura de Enfermería, se imparte en 2º y 3º curso, correspondiéndole un total de 610 horas, que están distribuidas de la siguiente manera:

<b>*Enfermería Médico-Quirúrgica I:</b>	<b>120 horas de clases teóricas. 310 horas de prácticas clínicas.</b>
<b>*Enfermería Médico-Quirúrgica II:</b>	<b>80 horas de clases teóricas. 100 horas de prácticas clínicas.</b>

Se ha realizado en base a un sistema modular, por considerar que es el más adecuado a las enseñanzas de una carrera que tiene que integrar los conocimientos teóricos en la práctica.

El programa se ha estructurado en 12 Unidades temáticas, donde se incluyen los temas necesarios para proporcionar al futuro profesional de Enfermería una formación adecuada para el ejercicio de su profesión. Los diversos temas que componen cada Unidad pretenden una mayor facilidad en la comprensión y asimilación de los mismos.

Junto a temas de contenido eminentemente teórico, se introducen otros que por sus características se prestan a ser desarrollados en clases teórico-prácticas, impartidas en la sala de demostración.

Las doce Unidades temáticas son las siguientes:

**\*Enfermería Médico-Quirúrgica I (2º curso).**

<b>Unidad I.-</b>	<b>Enfermería Médico-Quirúrgica: Generalidades.</b>
<b>Unidad II.-</b>	<b>Atención de Enfermería al paciente quirúrgico.</b>
<b>Unidad III.-</b>	<b>Atención de Enfermería a pacientes con problemas respiratorios.</b>
<b>Unidad IV.-</b>	<b>Atención de Enfermería a pacientes con problemas cardiovasculares.</b>



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

- Unidad V.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas digestivos.
- Unidad VI.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas renales.

**\*Enfermería Médico-Quirúrgica II (3º curso).**

- Unidad VII.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas musculoesqueléticos.
- Unidad VIII.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas neurológicos.
- Unidad IX.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas endocrinos y metabólicos.
- Unidad X.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas otorrinolaringológicos y oftalmológicos.
- Unidad XI.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas inmunológicos.
- Unidad XII.- Atención de Enfermería a pacientes con problemas de quemaduras.

## **4.- METODOLOGIA**

Para el desarrollo del programa de esta materia se utilizan las siguientes técnicas didácticas:

- Lección magistral con ayuda de medios audiovisuales.
- Seminarios.
- Trabajos individuales y de grupo.
- Actividades en sala de demostración.
- Prácticas clínicas.
- Forum.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**Tutorías:**

Además de las clases teóricas, prácticas y seminarios, se dedican 6 horas semanales a tutorías, para orientar el aprendizaje individual del alumno, ayudarle en la preparación de trabajos y facilitar su formación.

- MARTES de 9 a 14 h. Prof. SANTESTEBAN DE MINGO, MERCEDES.
- MIÉRCOLES de 11 a 14 h. Prof. ANNE MARIE SARLET GERKEN.
- JUEVES de 9 a 14 h. Prof. MARTÍNEZ-ESPEJO SÁNCHEZ, M<sup>a</sup> DOLORES.

## **5.- EVALUACION**

Para la evaluación de esta materia se aplican las normas generales de evaluación, según los Estatutos de la Universidad de Murcia, (art. 100 al 106).

La evaluación de los conocimientos teóricos se realiza mediante:

- 2 exámenes parciales, en los que el alumno puede eliminar materia a partir de la nota mínima de 6, siendo ésta global y única para todo el contenido que incluye dicho parcial.

- 1 examen final, para los alumnos que no hayan superado o no se han presentado a la evaluación parcial. Para haber la nota final teórica será necesario haber aprobado cada una de las partes en las que se divide el examen final. En el caso de que obtengan una calificación inferior a 5 en este examen de Junio, pasan a Septiembre con toda la materia.

Los alumnos que quieran optar a subir nota se presentarán para ello al examen final de la asignatura, renunciando a su nota anterior.

La evaluación de las prácticas clínicas se realiza mediante la valoración de dos tipos de aprendizaje:

- El aprendizaje sistematizado. Aquel que ha sido programado, planificado y dirigido, con objetivos específicos y actividades concretas.

- El aprendizaje incidental. Actitudes y comportamientos profesionales que el alumno debe ir adquiriendo y desarrollando a través de observar pautas de conducta de los profesionales de Enfermería.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

Esta evaluación en las Unidades hospitalarias la realiza la profesora Titular de la materia con la información recibida de los profesionales asistenciales de Enfermería encargados de cada Unidad.

Para ser evaluado el alumno es necesario haber realizado todas las horas establecidas según programación.

Al finalizar el período de prácticas se llevará a cabo un examen teórico-práctico, donde el alumno debe resolver alguna situación relacionada con las actividades de prácticas.

La calificación final se realiza valorando conjuntamente todas las actividades desarrolladas por el alumno a lo largo del curso académico.

- Exámenes teóricos.
- Prácticas clínicas.
- Otras actividades.

Los alumnos que teniendo sobresaliente quieran optar a Matrícula de Honor deberán presentarse al examen que se programará con dicho fin.

## **6.- CONTENIDO**

### **UNIDAD I.-**

### **ENFERMERIA MEDICO-QUIRURGICA: GENERALIDADES.**

#### **OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Describir el concepto de Enfermería Médico-Quirúrgica.
- 2.-Definir las diferentes alteraciones que se describen en esta Unidad.
- 3.-Describir las manifestaciones más comunes que presentan los pacientes con los problemas descritos en la Unidad.
- 4.-Formular los diagnósticos de Enfermería en base a la valoración del paciente.
- 5.-Formular los objetivos adecuados para resolver los problemas identificados.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

- 6.-Determinar las acciones de Enfermería adecuadas para prevenir y/o resolver los problemas identificados en las situaciones anteriormente descritas.
- 7.-Describir los procedimientos específicos de Enfermería de esta Unidad.

### RELACION DE TEMAS:

- Tema 1.- Introducción a la Enfermería Médico-Quirúrgica.
- Tema 2.- Factores evolutivos que afectan a la salud de los adultos.
- Tema 3.- Equilibrio hidro-electrolítico. Balance hídrico y equilibrio ácido-base.
- Tema 4.-Cuidados de Enfermería a pacientes con problemas elementales de piel.
- Tema 5.- Cuidados de Enfermería a pacientes con infección.
- Tema 6.- Cuidados de Enfermería a pacientes con drenajes.
- Tema 7.- Cuidados de Enfermería a pacientes con hemorragia.
- Tema 8.- Cuidados de Enfermería a pacientes con traumatismos.
- Tema 9.- Cuidados de Enfermería a pacientes en situaciones de shock.
- Tema 10.-Cuidados de Enfermería a pacientes con problemas hematológicos.
- Tema 11.-Cuidados de Enfermería a pacientes que presentan procesos neoplásicos.
- Tema 12.-Cuidados de Enfermería a pacientes con dolor.
- Tema 13.-Cuidados de Enfermería al paciente terminal y familia.

### ACTIVIDADES:

#### **EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

- El quehacer enfermero en la unidad del dolor.
- Seminario sobre cuidados paliativos.

#### **Sala de demostración:**

- 1.- Realización de diversos tipos de curas.
- 2.- Manejo y utilización de los diferentes catéteres intravenosos.
- 3.- Aplicación de métodos de hemostasia.





DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

- 4.- Manejo de los distintos tipos de drenajes quirúrgicos.**
- 5.- Realización de balances hídricos, interpretando los resultados.**



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

## **UNIDAD II.- ATENCION DE ENFERMERIA AL PACIENTE QUIRURGICO.**

### **OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Explicar el concepto de cirugía y sus tipos.
- 2.-Identificar las necesidades del paciente que va a ser sometido a una intervención quirúrgica.
- 3.-Describir las acciones de Enfermería al paciente en las fases pre, intra y postoperatoria.
- 4.-Describir las características, equipo técnico y material del Departamento Quirúrgico.
- 5.-Describir las funciones del equipo de Enfermería dentro del equipo quirúrgico.
- 6.-Determinar los métodos de esterilización adecuados para los diferentes tipos de materiales.

### **RELACION DE TEMAS:**

- Tema 1.- Conceptos generales. Nomenclatura quirúrgica.  
Miembros del equipo quirúrgico. Departamento quirúrgico.
- Tema 2.- Asepsia y antisepsia quirúrgica.
- Tema 3.- Atención de Enfermería al paciente en la fase preoperatoria.
- Tema 4.- Atención de Enfermería al paciente en la fase intraoperatoria.
- Tema 5.- Atención de Enfermería al paciente en la fase postoperatoria.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**ACTIVIDADES:**

**A. EN GRANDES GRUPOS:**

Proyección de video sobre: El Departamento Quirúrgico y protocolo quirúrgico.

**B. EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

**Seminarios:**

- Anestesia.
- Psicoprofilaxis quirúrgica.

**Sala de demostración:**

- 1.- Manejo del instrumental quirúrgico básico.
- 2.- Utilización de las suturas quirúrgicas.
- 3.- Realización del protocolo quirúrgico.

**C. INDIVIDUAL:**

Realización de un plan de cuidados a un paciente quirúrgico.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

### **UNIDAD III.-**

## **ATENCION DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS.**

#### **OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Definir las diferentes alteraciones que se describen en la Unidad.
- 2.-Describir las manifestaciones más comunes que presentan los pacientes con problemas respiratorios.
- 3.-Explicar las diferentes exploraciones complementarias y sus efectos sobre el paciente.
- 4.-Formular los diagnósticos de Enfermería en base a la valoración realizada del paciente con problemas respiratorios.
- 5.-Formular los objetivos adecuados para resolver los problemas identificados.
- 6.-Describir las acciones de Enfermería que se planifican para la atención a los pacientes en las situaciones descritas en la Unidad.
- 7.-Describir los procedimientos de Enfermería específicos de esta Unidad.

#### **RELACION DE TEMAS:**

Tema 1.-Generalidades anatómo-fisiológicas. Factores que influyen en la respiración.

Tema 2.-Valoración del paciente con problemas respiratorios.

Tema 3.-Problemas más importantes que afectan a la respiración en:

- Vías respiratorias altas.
- Pulmón.
- Pleura.

Tema 4.-Atención de Enfermería al paciente en la fase postoperatoria.

Tema 5.-Análisis de datos, planificación y evaluación de cuidados a pacientes con problemas respiratorios.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

### ACTIVIDADES:

#### **EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

##### **Sala de demostración:**

- 1.- Administración de oxigenoterapia por los diferentes métodos.**
- 2.- Realización de fisioterapia respiratoria.**
- 3.- Movilización del maniquí para drenaje postural.**
- 4.- Manejo del material empleado para ventilación artificial.**
- 5.- Manejo y utilización de respiradores de presión.**
- 6.- Pleurevac. Manejo y utilización.**
- 7.- Simulación de la extracción de sangre arterial.**

#### **INDIVIDUAL:**

**-Aplicación del proceso de atención de Enfermería a un paciente hipotético, con alteración de la función respiratoria.**

**-Protocolizar los cuidados pre y post-operatorios de un paciente sometido a un tratamiento de cirugía torácica.**



**UNIDAD IV.-**  
**ATENCION DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON**  
**PROBLEMAS CARDIOVASCULARES.**

**OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Definir las diferentes alteraciones que se describen en la Unidad.
- 2.-Describir las manifestaciones más comunes que presentan los pacientes con problemas cardiovasculares.
- 3.-Explicar las diferentes exploraciones complementarias y sus efectos sobre el paciente.
- 4.-Formular los diagnósticos de Enfermería en base a la valoración realizada del paciente con problemas cardiovasculares.
- 5.-Formular los objetivos adecuados para resolver los problemas identificados.
- 6.-Describir las acciones de Enfermería que se planifican para la atención a los pacientes en las situaciones descritas en la Unidad.
- 7.-Describir los procedimientos de Enfermería específicos de esta Unidad.

**RELACION DE TEMAS:**

**Tema 1.-Generalidades anatómo-fisiológicas. Estructura básica del corazón y sistema de conducción cardíaco.**

**Tema 2.-Valoración del paciente con problemas cardiovasculares.**

**Tema 3.-Problemas más importantes que afectan a la circulación en:**

- Función eléctrica del corazón.
- Función mecánica del corazón.
- Vasos arteriales.
- Vasos venosos.

**Tema 4.-Análisis de los datos, planificación y evaluación de cuidados a pacientes con problemas cardiovasculares.**



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**ACTIVIDADES:**

**A. EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

**Sala de demostración:**

- 1.-Procedimiento para la realización de un ECG.
- 2.-Preparación del carro de reanimación cardio-respiratoria.
- 3.-Simulación de atención del paciente con parada cardio-respiratoria.
- 4.-Medición de la presión venosa central.

**B. EN GRANDES GRUPOS:**

**Proyección de vídeos sobre estilos de vida y su relación con los problemas cardíacos. Educación para la salud.**



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

## **UNIDAD V.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROBLEMAS DIGESTIVOS.**

### **OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Definir las diferentes alteraciones que se describen en la Unidad.
- 2.-Describir las manifestaciones más comunes que presentan los pacientes con problemas de nutrición.
- 3.-Explicar las diferentes exploraciones complementarias y sus efectos sobre el paciente
- 4.-Formular los diagnósticos de Enfermería en base a la valoración realizada del paciente.
- 5.-Formular los objetivos adecuados para resolver los problemas identificados.
- 6.-Describir las acciones de Enfermería más comunes a realizar a los pacientes en las situaciones descritas en la Unidad.
- 7.-Describir los procedimientos de Enfermería específicos de esta Unidad.

### **RELACION DE TEMAS:**

Tema 1.-Generalidades anatómo-fisiológicas. Factores que influyen en la nutrición.

Tema 2.-Valoración del paciente con problemas digestivos.

Tema 3.-Problemas más importantes que afectan a:

- Masticación
- Deglución
- Digestión.
- Eliminación.

Tema 4.-Análisis de los datos, planificación y evaluación de cuidados a pacientes con problemas digestivos.





DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

### **ACTIVIDADES:**

#### **A. EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

##### **Sala de demostración:**

- 1.- Técnica de los diferentes sondajes digestivos.
- 2.- Lavado gástrico con suero frío.
- 3.- Drenajes digestivos.
- 4.- Administración simulada de alimentación por sonda nasogástrica.
- 5.- Alimentación parenteral.
- 6.- Equipo y procedimientos en el manejo de las distintas enterostomías.

#### **B. EN GRANDES GRUPOS:**

- Proyección de película sobre los diferentes tipos de enterostomías.
- Proyección de película sobre cómo vivir con una colostomía.

#### **C. INDIVIDUAL:**

Diseñar un plan de cuidados a un paciente con problemas digestivos.



**UNIDAD VI.-**  
**ATENCIÓN DE ENFERMERIA A PACIENTES CON**  
**PROBLEMAS RENALES.**

**OBJETIVOS:**

Al finalizar la Unidad el alumno será capaz de:

- 1.-Definir las diferentes alteraciones que se describen en la Unidad.
- 2.-Describir las manifestaciones más comunes que presentan los pacientes con problemas de eliminación intestinal y renal.
- 3.-Explicar las diferentes exploraciones complementarias y sus efectos sobre el paciente.
- 4.-Formular los diagnósticos de Enfermería en base a la valoración del paciente.
- 5.-Formular los objetivos adecuados para resolver los problemas identificados.
- 6.-Describir las acciones de Enfermería más comunes a realizar a los pacientes en las situaciones descritas en la Unidad.
- 7.-Describir los procedimientos de Enfermería específicos de esta Unidad.

**RELACION DE TEMAS:**

Tema 1.-Generalidades anatómo-fisiológicas. Factores que influyen en el funcionamiento normal de la eliminación renal.

Tema 2.-Valoración del paciente con problemas renales.

Tema 3.-Problemas más importantes que afectan a:

- Riñón.
- Vías urinarias.
- Próstata.

Tema 4.-Análisis de los datos, planificación y evaluación de cuidados a pacientes con problemas renales.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**ACTIVIDADES:**

**A. EN PEQUEÑOS GRUPOS:**

**Sala de demostración:**

- 1.-Utilización de los diferentes tipos de sondas vesicales.**
- 2.-Técnica del sondaje vesical femenino y masculino.**
- 3.-Lavados vesicales.**
- 4.-Equipo y procedimientos en el manejo de las distintas urostomías.**