

PROGRAMA DE ENFERMERIA MATERNAL

CURSO: 1.995-1.996

PROFESOR: FLORENTINA PINA ROCHE

Creditos teóricos:4

Créditos prácticos:5. Se realizarán en forma de Seminarios y en las unidades de hospitalización del Hospital Maternal Virgen de la Arrixaca.

Evaluación:Examen teórico e informe práctico.

UNIDAD DIDACTICA I: ASPECTOS CARACTERISTICOS DE LA ENFERMERIA MATERNAL.

TEMA 1: Introducción a la Enfermería Maternal.

TEMA 2: Características socio-sanitarias de la salud materna.

UNIDAD DIDACTICA II: REPRODUCCION.

TEMA 3: Anatomía del aparato genital femenino.

TEMA 4: Fisiología del aparato genital femenino.

TEMA 5: La vida sexual de la mujer.

TEMA 6: Planificación familiar.

UNIDAD DIDACTICA III: EL EMBARAZO NORMAL.

TEMA 7: La instauración del embarazo.

TEMA 8: Características del embarazo normal.

TEMA 9: Valoración de la embarazada.

TEMA 10: Valoración del feto.

TEMA 11: Molestias comunes durante el embarazo. Cuidados de Enfermería.

TEMA 12: Educación para la salud de la embarazada.

TEMA 13: Preparación para el parto.

UNIDAD DIDACTICA IV: COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO. VALORACION Y CUIDADOS DE ENFERMERIA.

TEMA 14: Trastornos hemorrágicos.

TEMA 15: Hiperemesis. Hipertensión inducida por el embarazo. Sensibilización Rh.

TEMA 16: Enfermedades maternas pregestacionales: Diabetes. Cardiopatías.

TEMA 17: Infecciones durante el embarazo.

UNIDAD DIDACTICA V: EL PARTO.

TEMA 18: El parto normal. Proceso y etapas.

TEMA 19: Cuidados de Enfermería en el parto normal.

TEMA 20: Alivio del dolor durante el parto.

TEMA 21: Complicaciones del parto. Valoración y cuidados de enfermería.

UNIDAD DIDACTICA VI: EL PUERPERIO.

TEMA 22: El puerperio normal.

TEMA 23: Cuidados de enfermería en el puerperio normal.

TEMA 24: Complicaciones durante el puerperio. Cuidados de enfermería.

UNIDAD DIDACTICA VII: PROBLEMAS DE SALUD REPRODUCTIVA.

TEMA 25: Lesiones de la mama. Cuidados de la mujer sometida a mastectomía. Aspectos psicológicos.

TEMA 26: Cirugía de los órganos reproductores. Cuidados a la mujer sometida a histerectomía.

TEMA 27: enfermedades de transmisión sexual. Cuidados de Enfermería.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA:

BETHEA, D. C.: Enfermería Materno-Infantil, 4ª ed. México. Interamericana, 1.986.

BLEIER, Y.: Enfermería Materno-Infantil, 5ª ed. México. Interamericana, 1.986.

BURROUGHS.: Enfermeria Maternoinfantil, 6ª de Mexico. Interamericana Mc Graw-Hill, 1994.

LANSAC, J.; BERGER, C.; HAGININ, G.: Obstetricia Práctica. Barcelona. Masson, 1.987.

MARTINEZ ROCHE, Mª E.; PINA ROCHE, F.; GOMEZ GARCIA, C.: Manual de procedimientos de Enfermería Materno-Infantil. Murcia. Secretariado de Publicaciones de la Universidad de Murcia. 1.994.

PLANTUREUX, G.: Ginecología. Barcelona. Toray-Masson, 1.981.

KNOR, E. R.: Decisiones en Enfermería Obstétrica. Barcelona. Doyma, 1.990.

REEDER, MARTIN, KONIAK. : Enfermería Materno-Infantil. 17ª ed. Madrid. Interamericana, 1995.

SEGURANYES GUILLOT, G.: Enfermería Maternal. Barcelona. Masson-Salvat, 1.993.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
UNIVERSIDAD DE MURCIA

PROGRAMA PRACTICO DE ENFERMERIA MATERNAL

PROFESOR: FLORENTINA PINA ROCHE

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA MATERNAL

- ◆ Realización de 5 créditos prácticos, equivalentes a 50 horas prácticas, en el horario y unidad de hospitalización asignada a cada alumno, en el Hospital Maternal Universitario Virgen de la Arrixaca.
- ◆ Alcanzar los objetivos específicos de las unidades de hospitalización, descritos en este programa, y en los que se valoran: Cumplimiento. Destrezas y Actitudes.
- ◆ Elaborar y registrar, un caso práctico, en el documento de historia de enfermería, en el que se identifiquen las necesidades alteradas y se organice un plan de cuidados a una paciente.

NOTA: Es necesario que durante el desarrollo de las actividades y la realización de los procedimientos por el alumno, en las unidades asignadas para la formación de estas prácticas, esté presente un profesional de enfermería.

OBJETIVOS GENERALES DE LAS PRACTICAS CLINICAS DE ENFERMERÍA MATERNAL

- ◆ Adaptar los conocimientos teóricos adquiridos en el aula a las situaciones que la práctica presente .
- ◆ Participar con el equipo de Enfermería en las actividades diarias de las unidades de hospitalización.
- ◆ Reconocer las situaciones de salud y problemas durante la gestación, parto y puerperio aplicando en las mismas los correspondientes cuidados de enfermería.
- ◆ Desarrollar el papel educativo que ejerce enfermería como medida de fomento, prevención, recuperación y rehabilitación en la salud de la madre y del recién nacido.

UNIDAD DE PARITORIOS

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la gestante y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la gestante, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Recordar las diferentes etapas del parto.

Reconocer los problemas de salud que pueden aparecer durante el trabajo de parto y parto.

ACTIVIDADES:

Colaboración en el protocolo de ingreso y alta en la unidad.

Utilización de los registros de enfermería instaurados en la unidad para la elaboración de la historia de enfermería.

Preparación de la gestante y colaboración en los distintos procedimientos, diagnósticos y terapéuticos: monitorización externa y tacto vaginal.

Colaboración en la recogida de muestras para las diferentes pruebas analíticas.

Constantes vitales de la gestante y su registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca materna y fetal.

Técnicas básicas: higiene y rasurado de la zona perineal, enema, peso.

Conocimiento y administración de fármacos específicos durante este periodo.

Control manual de las contracciones uterinas por medio de la palpación del abdomen de la embarazada y localización del foco de máxima auscultación fetal utilizando aparatos de ultrasonidos o estetoscopio.

Interpretación de los registros de cardiografía externa.

Mantenimiento de las medidas de asepsia dentro de esta unidad: utilización de batas, mascarillas, calzas, guantes estériles.

Participación y preparación de la gestante en el mantenimiento de los ejercicios de relajación y respiración.

Colocación de la gestante en la mesa obstétrica y puesta a punto del material e instrumentos necesarios, tanto para la gestante como para el recién nacido.

Valoración del test de Apgar al minuto, y cinco minutos de vida, colaborando también en las técnicas de reanimación del recién nacido.

Identificación del recién nacido y de su madre.

Higiene del recién nacido, cura del cordón umbilical, mantenimiento de la temperatura corporal, y somatometría del recién nacido.

Fomento de la relación madre e hijo: no separación del neonato con la madre.

Observación y recuerdo de la placenta y membranas.

Higiene y cuidados de la zona perineal de la mujer.

Vigilancia y control de la puerpera de hemorragia, globo de seguridad y globo vesical.

Constantes vitales y registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca.

UNIDAD DE GESTANTES

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la gestante y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la gestante, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud más frecuentes en esta unidad.

ACTIVIDADES:

Colaboración en el protocolo de ingreso y alta de la unidad.

Utilización de los registros de enfermería instaurados en la unidad para la elaboración de la historia de enfermería.

Preparación de la gestante y colaboración en los distintos procedimientos diagnósticos y terapéuticos: monitorización externa, tacto vaginal, amnioscopia, amniocentesis, ecografía.

Colaboración en la recogida de muestras para las diferentes pruebas analíticas.

Constantes vitales y su registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca materna y fetal.

Técnicas básicas: higiene y rasurado de la zona perineal, enema, peso, administración de fármacos.

Educación para la salud a la gestante y familia: modificación de hábitos higiénico dietéticos, preparación al parto con ejercicios de relajación y respiración, disminuyendo así los sentimientos de ansiedad propios del embarazo, favoreciendo la comunicación entre el alumno y la gestante.

UNIDAD DE PUÉRPERAS. RECIÉN NACIDO SANO.

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la puérpera y el recién nacido y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación , ejecución y evaluación de los cuidados a la puérpera y al recién nacido, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud mas frecuentes en esta unidad.

Fomentar la lactancia materna.

Favorecer el vínculo madre-hijo.

ACTIVIDADES:

Realización del protocolo de ingreso y alta de la paciente y recién nacido en la unidad.

Referente a la madre:

Identificación de las necesidades que puedan estar sin cubrir de la puérpera, por medio de la observación y entrevista.

Realización de la historia de enfermería.

Colaboración en la recogida de muestras de pruebas analíticas: sangre y orina.

Medida y registro de los signos vitales: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca.

Técnicas básicas: Higiene y cuidados del periné. Movilización precoz. Entuertos. Fondo uterino. Loquios.

Información sobre los beneficios y técnica de la lactancia materna.

Apoyo psicológico a la paciente: Comunicación y ayuda.

Referente al recién nacido:

Medidas profilácticas al recién nacido: Profilaxis de Credé. Umbilical.
Administración de vitamina K.

Medir y registrar signos vitales.

Cuidados diarios: Baño. Higiene de las cavidades naturales. Vestido. Cambio de pañales. Cura de cordón umbilical.

Somatometría neonatal.

Vigilancia de la lactancia materna.
Higiene, preparación y administración de biberones.

Preparación de la cuna.

Fomento de la relación madre-hijo.

Identificación, cuidado y conservación del material utilizado.

UNIDAD DE GINECOLOGÍA

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la paciente y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la paciente, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud más frecuentes en esta unidad.

Ayudar en la aplicación de técnicas y procedimientos de la enfermería maternal.

Colaborar en los cuidados de enfermería prestados a una paciente ginecológica tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio.

Establecer una adecuada comunicación con la paciente, familia y equipo de salud.

Ayudar a la paciente a disminuir su ansiedad, valorando sus necesidades desde la perspectiva física, psíquica y social.

ACTIVIDADES:

Colaboración en el protocolo de ingreso y alta de la unidad.

Utilización de los registros de enfermería, instaurados en la unidad, para la confección de la historia de enfermería.

Preparación de la paciente y colaboración en los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

Colaboración en la recogida de muestras.

Técnicas básicas: administración de fármacos, sondaje vesícula, curas, drenajes.

Colaboración en el control y vigilancia del estado general de la paciente ginecológica: hemorragia, dolor, náuseas, vómitos, fiebre.

Apoyo psicológico y ayuda a la paciente por medio de la comunicación y de la información.