

PROGRAMA DE ENFERMERÍA MATERNO-INFANTIL I

Profesora: Prof. D^a. Florentina Pina Roche

Créditos totales: 8

Créditos teóricos: 3

Créditos prácticos: 5

OBJETIVO GENERAL:

- Prestar cuidados de Enfermería a la madre, durante la gestación, parto y puerperio, como a lo largo del ciclo reproductivo de la mujer, tanto en la salud como en la enfermedad.

PROGRAMA TEÓRICO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las necesidades de salud, en la mujer sana, durante las diferentes etapas de su vida.
- Conocer las situaciones de alteración de salud en estas etapas.
- Conocer y aplicar los cuidados básicos de Enfermería a la madre durante la gestación, parto y puerperio como a lo largo de su ciclo reproductivo, tanto en la salud como en la enfermedad.
- Identificar los métodos para prevenir riesgos de salud en la población femenina.
- Aplicar el proceso de Atención de Enfermería durante la gestación, parto y puerperio.

UNIDAD DIDÁCTICA I: ASPECTOS CARACTERÍSTICOS DE LA ENFERMERÍA MATERNAL.

TEMA 1: Introducción a la Enfermería Maternal.

TEMA 2: Características socio-sanitarias de la salud materna.

UNIDAD DIDÁCTICA II: REPRODUCCIÓN.

TEMA 3: Recuerdo anatómico del aparato genital femenino.

TEMA 4: Fisiología del aparato genital femenino.

TEMA 5: La vida sexual de la mujer.

UNIDAD DIDÁCTICA III: EL EMBARAZO NORMAL.

TEMA 6: La instauración del embarazo.

TEMA 7: Características del embarazo normal.

TEMA 8: Valoración de la embarazada.

TEMA 9: Valoración del feto.

TEMA 10: Molestias comunes durante el embarazo. Cuidados de Enfermería.

TEMA 11: Educación para la salud de la embarazada.

TEMA 12: Preparación para el parto.

UNIDAD DIDÁCTICA IV: COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

TEMA 13: Trastornos hemorrágicos.

TEMA 14: Hiperemesis. Hipertensión inducida por el embarazo. Sensibilización Rh.

TEMA 15: Enfermedades maternas pregestacionales: Diabetes. Cardiopatías.

TEMA 16: Infecciones durante el embarazo.

UNIDAD DIDÁCTICA V: EL PARTO.

TEMA 17: El parto normal. Proceso y etapas.

TEMA 18: Cuidados de Enfermería en el parto normal.

TEMA 19: Alivio del dolor durante el parto.

TEMA 20: Complicaciones del parto. Valoración y cuidados de enfermería.

UNIDAD DIDÁCTICA VI: EL PUERPERIO.

TEMA 21: El puerperio normal.

TEMA 22: Cuidados de enfermería en el puerperio normal.

TEMA 23: Complicaciones durante el puerperio. Cuidados de enfermería.

UNIDAD DIDÁCTICA VII: PROBLEMAS DE SALUD REPRODUCTIVA.

TEMA 24: Lesiones de la mama. Cuidados de la mujer sometida a mastectomía. Aspectos psicológicos.

TEMA 25: Cirugía de los órganos reproductores. Cuidados a la mujer sometida a histerectomía.

PROGRAMA PRÁCTICO.

En sala de Demostraciones:

- Simulación de maniobras obstétricas: Maniobras de Leopold. Auscultación fetal. Monitorización.
- Exploraciones pélvicas y ginecológicas. Posición. Borramiento y Dilatación cervical. Trabajo de parto.
- La revisión ginecológica. Toma de muestras para citología. Autoexploración mamaria.

En prácticas clínicas:

OBJETIVOS GENERALES:

- Adaptar los conocimientos teóricos adquiridos en el aula a las situaciones que la práctica presente.
- Participar con el equipo de Enfermería en las actividades diarias de las unidades de hospitalización.
- Reconocer las situaciones de salud y problemas durante la gestación, parto y puerperio, aplicando en las mismas los correspondientes cuidados de enfermería.
- Desarrollar el papel educativo que ejerce enfermería como medida de fomento, prevención, recuperación y rehabilitación en la salud de la madre y del recién nacido.

UNIDAD DE PARITORIOS

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la gestante y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la gestante, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Recordar las diferentes etapas del parto.

Reconocer los problemas de salud que pueden aparecer durante el trabajo de parto y parto.

ACTIVIDADES:

Colaboración en el protocolo de ingreso y alta en la unidad.

Utilización de los registros de enfermería instaurados en la unidad para la elaboración de la historia de enfermería.

Preparación de la gestante y colaboración en los distintos procedimientos, diagnósticos y terapéuticos: monitorización externa y tacto vaginal.

Colaboración en la recogida de muestras para las diferentes pruebas analíticas.

Constantes vitales de la gestante y su registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca materna y fetal.

Técnicas básicas: higiene y rasurado de la zona perineal, enema, peso.

Conocimiento y administración de fármacos específicos durante este período.

Control manual de las contracciones uterinas por medio de la palpación del abdomen de la embarazada y localización del foco de máxima auscultación fetal utilizando aparatos de ultrasonidos o estetoscopio.

Interpretación de los registros de cardiografía externa.

Mantenimiento de las medidas de asepsia dentro de esta unidad: utilización de batas, mascarillas, calzas, guantes estériles.

Participación y preparación de la gestante en el mantenimiento de los ejercicios de relajación y respiración.

Colocación de la gestante en la mesa obstétrica y puesta a punto del material e instrumentos necesarios, tanto para la gestante como para el recién nacido.

Valoración del test de Apgar al minuto, y cinco minutos de vida, colaborando también en las técnicas de reanimación del recién nacido.

Identificación del recién nacido y de su madre.

Higiene del recién nacido, cura del cordón umbilical, mantenimiento de la temperatura corporal, y somatometría del recién nacido.

Fomento de la relación madre e hijo: no separación del neonato con la madre.

Observación y recuerdo de la placenta y membranas.

Higiene y cuidados de la zona perineal de la mujer.

Vigilancia y control de la púerpera de hemorragia, globo de seguridad y globo vesical.

Constantes vitales y registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca.

UNIDAD DE GESTANTES

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la gestante y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la gestante, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud más frecuentes en esta unidad.

ACTIVIDADES:

Colaboración en protocolo de ingreso y alta de la unidad.

Utilización de los registros de enfermería instaurados en la unidad para la elaboración de la historia de enfermería.

Preparación de la gestante y colaboración en los distintos procedimientos diagnósticos y terapéuticos: monitorización externa, tacto vaginal, amnioscopia, amniocentesis, ecografía.

Colaboración en la recogida de muestras para las diferentes pruebas analíticas.

Constantes vitales y su registro gráfico: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca materna y fetal.

Técnicas básicas: higiene y rasurado de la zona perineal, enema, peso, administración de fármacos.

Educación para la salud a la gestante y familia: modificación de hábitos higiénico dietéticos, preparación al parto con ejercicios de relajación y respiración, disminuyendo así los sentimientos de ansiedad propios del embarazo, favoreciendo la comunicación entre el alumno y la gestante.

UNIDAD DE PUÉRPERAS. RECIÉN NACIDO SANO.

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la puérpera y el recién nacido y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la puérpera y al recién nacido, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud más frecuentes en esta unidad.

Fomentar la lactancia materna.

Favorecer el vínculo madre-hijo.

ACTIVIDADES:

Realización del protocolo de ingreso y alta de la paciente y recién nacido en la unidad.

Referente a la madre:

Identificación de las necesidades que puedan estar sin cubrir de la puérpera, por medio de observación y entrevista.

Realización de la historia de enfermería.

Colaboración en la recogida de muestras de pruebas analíticas: sangre y orina.

Medida y registro de los signos vitales: presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca.

Técnicas básicas: Higiene y cuidados del periné. Movilización precoz. Entuertos. Fondo uterino. Loquios.

Información sobre los beneficios y técnica de la lactancia materna.

Apoyo psicológico a la paciente: Comunicación y ayuda.

Referente al recién nacido:

Medidas profilácticas al recién nacido: Profilaxis de Credé. Umbilical. Administración de vitamina K.

Medir y registrar signos vitales.

Cuidados diarios: Baño. Higiene de las cavidades naturales. Vestido. Cambio de pañales. Cura de cordón umbilical.

Somatometría neonatal.

Vigilancia de la lactancia materna.

Higiene, preparación y administración de biberones.

Preparación de la cuna.

Fomento de la relación madre-hijo.

Identificación, cuidado y conservación del material utilizado.

UNIDAD DE GINECOLOGÍA.

OBJETIVOS:

Identificar las necesidades básicas que presenta la paciente y las posibles desviaciones de salud.

Detectar y valorar signos de alarma y colaborar en los cuidados que se deriven de los problemas identificados.

Contribuir a la planificación, ejecución y evaluación de los cuidados a la paciente, actuando como miembro integrado del equipo de salud.

Reconocer los problemas de salud más frecuente en esta unidad.

Ayudar en la aplicación de técnicas y procedimientos de la enfermería maternal.

Colaborar en los cuidados de enfermería prestados a una paciente ginecológica tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio.

Establecer una adecuada comunicación con la paciente, familia y equipo de salud.

Ayudar a la paciente a disminuir su ansiedad, valorando sus necesidades desde la perspectiva física, psíquica y social.

ACTIVIDADES:

Colaboración en el protocolo de ingreso y alta en la unidad.

Utilización de los registros de enfermería, instaurados en la unidad, para la confección de la historia de enfermería.

Preparación de la paciente y colocación en los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

Colaboración en la recogida de muestras.

Técnicas básicas: administración de fármacos, sondaje vesícula, curas, drenajes.

Colaboración en el control y vigilancia del estado general de la paciente ginecológica: hemorragia, dolor, náuseas, vómitos, fiebre.

Apoyo psicológico y ayuda a la paciente por medio de la comunicación y de la información.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE PRÁCTICAS

- Realización de 5 créditos prácticos, equivalentes a 50 horas prácticas.

Distribución:

Seminarios prácticos realizados en aula y/o en sala de Demostraciones. Fechas y horario se expondrán en el tablón de anuncios: 20 horas.

Prácticas clínicas: En unidades del Hospital Maternal Virgen de la Arrixaca y/o Hospital Rafael Méndez de Lorca.

- Alcanzar los objetivos específicos de las unidades de hospitalización, descritos en este programa, y en los que se valoran: Cumplimiento. Destrezas y Actitudes.

La asistencia es obligatoria tanto a los seminarios como a las prácticas clínicas.

NOTA: Es necesario que durante el desarrollo de las actividades y la realización de los procedimientos por el alumno, en las unidades asignadas para la formación de estas prácticas, esté presente un profesional de enfermería.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

BETHEA, D. C.: Enfermería Materno-Infantil, 4ª ed. México. Interamericana, 1986.

BLEIER, Y.: Enfermería Materno-Infantil, 5ª ed. México. Interamericana, 1986.

BURROUGHS: Enfermería Materno-infantil, 6ª ed. México. Interamericana McGraw-Hill, 1992.

DICKASON, SILVERMAN, SHULT.: Enfermería Materno Infantil. 2ª ed. Madrid. Mosby/Doyma. 1994.

DIDONA, MARKS, KUMM.: Enfermería Maternal. México. McGraw-Hill. Interamericana. 1998.

LOWDERMILK, PERRY Y BOBAK.: Materno-Infantil. Barcelona. Mosby. 1998.

MARTÍNEZ ROCHE, Mª E.; PINA ROCHE, F.; GÓMEZ GARCÍA, C.: Manual de procedimientos de Enfermería Materno-Infantil. Murcia. Secretariado de Publicaciones de la Universidad de Murcia. 1994.

OLDS, LONDON, LADEWIG. Enfermería Materno-Infantil, 4ª ed. Madrid. McGraw-Hill. 1994.

REEDER, MARTIN, KONIAK: Enfermería Materno-Infantil. 17ª ed. Madrid. Interamericana, 1995.

SEGURANYES GUILLOT, G.: Enfermería Maternal. Barcelona. Masson-Salvat, 1993.