

# ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL

**Profesora:** Prof. D<sup>a</sup>. Concha Rivera Rocamora

**Centro:** Escuela de Enfermería

**Departamento:** Enfermería.

**Créditos:** 6

## **Introducción.**

El programa de la asignatura de Enfermería Psiquiátrica se ha realizado en base al Modelo de Virginia Henderson.

La asignatura de Enfermería psiquiátrica y de Salud mental está compuesta de dos créditos teóricos y cuatro créditos prácticos.

El programa teórico ocupa aproximadamente el 35% del tiempo dedicado a la disciplina.

Consta de dos módulos:

Uno teórico

Otro práctico

El primer módulo que es el teórico, consta de 10 temas, cada tema consta de: Título, Objetivos y Contenidos.

El segundo módulo, que es totalmente práctico, lo reservamos para los aspectos Psiquiátricos de los Cuidados de Enfermería. Donde el alumno integre en las actividades prácticas los conocimientos teóricos adquiridos en los Hospitales, Servicios y Centros de Salud Mental donde realice su período práctico.

## **Objetivos del Módulo Teórico:**

El alumno al finalizar este módulo será capaz de:

- Identificar los fundamentos teóricos y filosóficos de la Enfermería en Salud Mental.
- Elaborar planes de cuidados para usuarios mentalmente enfermos.
- Identificar los puntos más interesantes de la comunicación con el paciente.
- Identificar a través del estudio de la Psicopatología las diversas manifestaciones patológicas de la enfermedad mental.
- Utilizar el proceso de valoración para mejorar la práctica de la Enfermería.
- Definir las características de las necesidades en el trastorno del Estado de Animo.
- Preparar planes y cuidados de Enfermería para usuarios con trastornos esquizofrénicos.
- Aplicar una historia de Enfermería a pacientes con un desorden de la personalidad.
- Identificar grupos de personas de alto riesgo de ser víctimas de la violencia.
- Saber ayudar a las familias a planificar el cuidado en casa de pacientes mentales.

## TEMA 1

Evolución Histórica de la Enfermería Psiquiátrica (1 hora)

### Objetivos:

- Situar a la Enfermería Psiquiátrica en su lugar histórico.
- Lograr un mayor conocimiento sobre el origen de los Cuidados de Enfermería Psiquiátrica.
- Saber cuándo y cómo aparece la disciplina de Enfermería Psiquiátrica.
- Conocer su evolución hasta nuestros días.

### Contenidos:

- Edad Antigua: Problemática de los enfermos mentales.
- Edad Media: Aparición de los primeros hospitales.
- Edad Moderna: Los enfermos mentales en los cambios sociales.
- Edad Contemporánea: Nueva visión de los enfermos mentales.
- Nacimiento de la disciplina de Enfermería Psiquiátrica.

## TEMA 2

Concepto de Salud y Enfermedad Mental

(1 hora)

### Objetivos:

- Conocer los distintos conceptos que sobre la salud y la enfermedad mental se han formulado.
- Definir el concepto de Salud y Enfermedad Mental.
- Identificar los conceptos de normalidad.

Contenido:

- Definición de Salud Mental.
- Evolución de los conceptos de salud y enfermedad.
- Diferencia de dichos conceptos dependiendo de épocas, culturas y sociedades.

### TEMA 3

Trastorno Esquizofrénico. Proceso de Atención de Enfermería con los pacientes esquizofrénicos.  
(3 horas)

Objetivos:

Al finalizar el tema el alumno será capaz de:

- Definir el concepto y tipos de trastornos esquizofrénicos.
- Identificar las diferentes características de estos enfermos: Conducta, Inteligencia, Afectividad, etc.
- Conocer los elementos a valorar en estos pacientes.
- Identificar los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Conocer las técnicas de manejo en pacientes con trastornos esquizofrénicos.

Contenidos:

- Concepto de esquizofrenia.
- Clasificación de las esquizofrenias.
- Valoración de las necesidades alteradas con los pacientes esquizofrénicos.
- Intervención de Enfermería con estos pacientes.

### TEMA 4

Trastornos Afectivos I: Problemas de los Enfermos Deprimidos y su Proceso de Enfermería.  
(3 horas)

Objetivos:

- Definir el concepto y tipos de trastornos afectivos: en su forma de depresión.
- Identificar los elementos a valorar en estos trastornos.
- Trabajar los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Identificar las técnicas de manejo en pacientes con trastornos afectivos.

Contenidos:

- Concepto de afectos.
- Clasificación del afecto.
- Concepto de depresión.
- Clasificación de la depresión.
- Proceso de atención de enfermería: valoración de necesidades alteradas de los pacientes deprimidos.
- Diagnósticos de enfermería resultantes de la depresión.
- Planes de intervención de enfermería con los pacientes deprimidos.

### TEMA 5

Trastornos Afectivos II: Problemas que presentan los Enfermos Maníacos y su Proceso de Enfermería.  
(2 horas)

Objetivos:

- Definir el concepto y tipos de trastorno afectivo: en su forma de manía o bipolar.
- Identificar las diferentes características de estos enfermos: Conducta, Inteligencia, Percepción, etc.
- Trabajar los diagnósticos de enfermería más frecuentes en estos pacientes.
- Conocer las técnicas de manejo en pacientes con trastornos afectivos.

Contenidos:

- Concepto de manía.
- Manifestaciones y problemas de los pacientes maníacos.
- Proceso de atención de enfermería: Valoración de necesidades alteradas de los pacientes.
- Diagnósticos de enfermería resultantes de la manía.
- Planes de intervención de enfermería con los pacientes maníacos.

### TEMA 6

Trastornos por Ansiedad Y (Histeria): Proceso de Atención de Enfermería.  
(2 horas)

**Objetivos:**

Al finalizar el tema el alumno será capaz de:

- Definir el concepto de Ansiedad.
- Identificar las diferentes formas de somatizar la ansiedad.
- Identificar las distintas formas de manifestar la ansiedad y los problemas que genera.
- Conocer los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Saber las técnicas de manejo en pacientes con trastornos de ansiedad.

**Contenidos:**

- Concepto de ansiedad.
- Concepto de histeria.
- Elementos culturales y sociales que influyen en el concepto de histeria.
- Problemas de enfermería más frecuentes de los pacientes histéricos.
- Planes de intervención de enfermería con estos pacientes.

**TEMA 7**

**Trastornos por Ansiedad II (Fobias y Obsesiones)**

**Proceso de Atención de Enfermería.**

(2 horas)

**Objetivos:**

- Definir el concepto de obsesión y de fobia.
- Identificar los diferentes factores de mantenimiento de la enfermedad.
- Conocer los problemas que generan los trastornos por obsesiones y fobias.
- Identificar los elementos a valorar en estos trastornos.
- Trabajar los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Identificar las técnicas de manejo en pacientes con estos problemas.

**Contenidos:**

- Concepto de obsesión.
- Características y formas de las obsesiones.
- Concepto de fobia.
- Valoración de los pacientes con problemas de ansiedad.
- Diagnósticos de enfermería y plan de cuidados.
- Intervenciones de enfermería en pacientes con problemas de ansiedad.

**TEMA 8**

**Problemas de los Enfermos Toxicómanos y su Proceso de Atención de Enfermería**

(2 horas)

**Objetivos:**

- Definir el concepto de drogodependencia.
- Identificar los diferentes factores de mantenimiento de la enfermedad.
- Conocer los problemas que generan los trastornos por dependencia.
- Saber los elementos a valorar en estos trastornos.
- Identificar las técnicas de manejo con estos pacientes.

**Contenidos:**

- Concepto de drogodependencia.
- Identificar los diferentes factores de mantenimiento de la enfermedad.
- Alteraciones más frecuentes en los pacientes dependiendo del tipo de droga.
- Alteraciones de la estructura familiar y social de los pacientes toxicómanos.
- Identificar datos para la valoración.
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes en estos pacientes.
- Plan de intervención de enfermería con estos pacientes.

**TEMA 9**

**Problemas de los Enfermos con Conducta Suicida.**

(2 horas)

**Objetivos:**

Al finalizar el tema el alumno será capaz de:

- Definir los factores que potencian la importancia del tema.

- Identificar las diferencias entre suicidio consumado y tentativa de suicidio.
- Conocer los factores epidemiológicos que diferencia el suicidio consumado de la tentativa de suicidio.
- Identificar los elementos a valorar en estos trastornos.
- Trabajar los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Identificar las técnicas de manejo con estos pacientes.

Contenidos:

- Concepto de conducta suicida.
- Diferencias entre suicidio consumado y conducta suicida.
- Valoración, diagnóstico y plan de intervención con los pacientes con trastornos de la personalidad.

## TEMA 10

Trastorno de la Alimentación: Anorexia Nerviosa y Bulimia.

Proceso de Atención en Enfermería

(2 horas)

Objetivos:

- Definir el concepto de trastorno de la alimentación, anorexia y bulimia.
- Identificar los diferentes factores de mantenimiento de la enfermedad.
- Conocer los problemas que generan los trastornos derivados de la alimentación.
- Conocer los diagnósticos de enfermería que aparecen con mayor frecuencia en estos pacientes.
- Que el alumno conozca las técnicas de manejo en estos pacientes.

Contenidos:

- Concepto de trastorno de la alimentación.
- Elementos culturales y sociales que modifican su concepto.
- Características de la personalidad, familiares y sociales de los pacientes con trastornos de la alimentación.
- Plan de cuidados e intervención de enfermería con estos pacientes.

## 2º MÓDULO PRÁCTICO

(4 Créditos-40 horas)

### ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS EN LOS PROCESOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

Objetivos:

- El alumno será capaz de realizar el Proceso de Atención de enfermería.
- Realizar una valoración de Enfermería Psiquiátrica.
  - Definir y usar los diagnósticos de Enfermería en Salud mental.
  - Elaborar planes de cuidados para usuarios mentalmente enfermos.
  - Identificar la situación en que se encuentra la persona enferma.
  - Aumentar la eficacia en su relación personal con los pacientes. Lograr una mayor flexibilidad conductual, para adaptarse mejor a los equipos interdisciplinarios.
  - Ser capaz de actuar eficazmente ante las diversas situaciones problemáticas en el desarrollo de su profesión en relación al enfermo y su familia.

Contenidos:

- Necesidades básicas de la persona enferma.
- Reacciones del paciente ante la hospitalización.
- Acción PSICOSOCIAL del hospital sobre el enfermo ingresado.
- Reacción de la familia frente al ingreso.
- Actuación de enfermería ante el paciente muy crónico con poca o nula autonomía, con graves deficiencias psiquiátricas.
- Pacientes ambulatorios y pacientes recién salidos de un brote agudo.
- Terapias de grupo de: pacientes crónicos, de familias, de relajación.
- Pacientes con problemas de drogas.
- Seguimiento de tratamiento de desintoxicación.
- Grupo de apoyo a familias.

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS

### 2º MÓDULO PRÁCTICO (40 horas)

El Profesor Asociado Clínico es el que coordinará las prácticas asistenciales con pacientes psiquiátricos en los siguientes Centros:

- Hospital Psiquiátrico «Román Alberca». El Palmar. Murcia.
- Residencia de Crónicos «Luis Valenciano».
- Centro de Salud Mental «La Seda». Murcia.
- Centro de Salud Mental «San Andrés». Murcia.
- Centro de Atención a Drogodependientes de Murcia.

### BIBLIOGRAFÍA

- 1º.- Cook, J. S.; Fontaine, K. L.  
Enfermería Psiquiátrica  
Ed. Interamericana. Madrid. 1990.
- 2º.- Crawford, L.A.; Curry Kilander, V.  
Enfermería Psiquiátrica y de salud Mental.
- 3º.- Colonna, L.  
Psiquiatría. Cuadernos de la Enfermera. Nº 17.  
Ed. Toray-Masson. 1981.
- 4º.- Lipkin, G.; Cohen, R.  
Cuidados de Enfermería en pacientes con Conductas especiales.
- 5º.- Pelletier, L. R.  
Enfermería psiquiátrica.  
Ed. Doyma. Barcelona. 1990.
- 6º.- Poletti, R.  
Aspectos Psiquiátricos de los Cuidados de Enfermería.  
Ed. Rol. Barcelona. 1980.
- 7º.- Rigol, A.; Ugalde, M.  
Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica.  
Salvat. Barcelona. 1991.
- 8º.- Vallejo Ruiloba, J.  
Introducción a la Psicopatología y a la Psiquiatría.  
Salvat. Barcelona. 1993.