

# FUNDAMENTOS DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA  
CURSO ACADÉMICO 1999/2000

**Profesora titular:** Prof. D<sup>a</sup>. Purificación Rojas Alcántara.

**Créditos teóricos:** 2'5

**Créditos prácticos:** 2

**Centro:** Escuela de Enfermería

## OBJETIVO GENERAL.

El objetivo de este programa es que el alumno, con los conocimientos que adquiera en él, unidos a los de las distintas asignaturas existentes en el curso, sea capaz de dar unos cuidados de máxima calidad al individuo sano o enfermo, a la familia o la comunidad, en su triple dimensión, biológica, psicológica y sociocultural.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA.

- 1.- Describir el modelo de Virginia Henderson.
- 2.- Analizar las necesidades básicas del individuo.
- 3.- Identificar las manifestaciones de independencia de las necesidades básicas.
- 4.- Describir los cuidados de enfermería para mantener la independencia en las necesidades.
- 5.- Identificar las manifestaciones de dependencia de las necesidades básicas.
- 6.- Describir los cuidados de enfermería hacia las manifestaciones de dependencia.
- 7.- Aplicar el método científico en los cuidados de enfermería a través del Proceso de Atención de Enfermería.
- 8.- Identificar los problemas de enfermería según las necesidades y sus manifestaciones de dependencia.
- 9.- Desarrollar cuidados de enfermería en las diferentes necesidades, siguiendo el modelo de Virginia Henderson.
- 10.- Lograr habilidades y destreza en los diferentes cuidados y procedimientos:
  - Control y registro de signos vitales.
  - Confección de los diferentes tipos de camas.
  - Aseo del enfermo.
  - Cambios posturales.
  - Prevención úlceras por presión.
  - Realizar todo tipo de vendajes.
  - Realizar curas simples con la observación precisa.

## UNIDAD DIDÁCTICA

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA A LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL INDIVIDUO SEGÚN EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON.

- 1.- **Introducción al modelo de Virginia Henderson.** Modelo conceptual. Los postulados. Los valores. Concepto de necesidad. Descripción de las 14 necesidades básicas. Concepto de independencia y dependencia. Manifestaciones de dependencia. Fuentes de dificultad.
- 2.- **Necesidades de respirar.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 3.- **Necesidad de respirar.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad; Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 4.- **Necesidad de beber y comer.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 5.- **Necesidad de beber y comer.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad. Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 6.- **Necesidad de eliminar.** Definición. Independencia de la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de la independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.

- 7.- **Necesidad de eliminar.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de problemas de dependencia.
- 8.- **Necesidad de moverse y mantener una buena postura.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 9.- **Necesidad de moverse y mantener una buena postura.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 10.- **Necesidad de dormir y descansar.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 11.- **Necesidad de dormir y descansar.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de la enfermera. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 12.- **Necesidad de vestirse y desvestirse.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 13.- **Necesidad de vestirse y desvestirse.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 14.- **Necesidad de mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 15.- **Necesidad de mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 16.- **Necesidad de estar limpio, aseado y proteger sus tegumentos.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 17.- **Necesidad de estar limpio, aseado y proteger sus tegumentos.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 18.- **Úlceras por presión.** Concepto. Localización de las úlceras. Fisiopatología. Manifestaciones clínicas. Estadios. Factores de riesgo. Valoración de los factores de riesgo. Cuidados preventivos. Cuidados curativos.
- 19.- **Necesidad de evitar peligros.** Definición. Independencia en la satisfacción de la necesidad. Terminología. Factores que influyen en la satisfacción de la necesidad. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de independencia. Intervenciones de la enfermera para mantener la independencia en la satisfacción de la necesidad.
- 20.- **Necesidad de evitar peligros.** Dependencia en la satisfacción de la necesidad: Problemas de dependencia. Proceso. Terminología. Puntos de referencia para la observación de las manifestaciones de dependencia y las fuentes de dificultad. Intervenciones de enfermería. Vigilancia y cuidados específicos del cliente que presenta uno o más problemas de dependencia.
- 21.- **Papel del enfermero/a frente al paciente en fase terminal.** Valoración de necesidades. Cuidados a las necesidades del paciente moribundo. Signos de muerte. Cuidados después de la muerte.

## PROGRAMA DE PRÁCTICAS

### PROGRAMA EN LA SALA DE DEMOSTRACIONES.

#### Objetivos específicos.

Al finalizar las prácticas en la sala de demostraciones, el alumno deberá ser capaz de:

- \*Explicar previamente los pasos a seguir para realizar los procedimientos de enfermería.
- \*Realizar de manera simulada los diferentes procedimientos de enfermería.
- \*Demostrar habilidad en la realización de cada uno de los procedimientos.

#### Contenido:

- Tema 1.-** Higiene del paciente. Higiene del paciente encamado. Aseo de la boca, ojos, nariz y oídos. Lavado del cabello. Ayudar al paciente a vestirse y desvestirse. Valoración del estado de piel y mucosas. Procedimiento.
- Tema 2.-** La cama del paciente. Diferentes tipos de camas: cerrada, ocupada, traumatológica y quirúrgica.

- Tema 3.-** Asistencia a la eliminación fecal y urinaria del paciente. Procedimiento para colocación de los diferentes tipos de orinales.
- Tema 4.-** Mecánica corporal. Utilización de una buena mecánica corporal en el desarrollo de los cuidados de enfermería. Procedimientos para inclinar, girar y desplazar a un paciente. Posiciones del paciente en cama. Medidas a tomar para proporcionar bienestar al paciente en las distintas posiciones. Procedimientos.
- Tema 5.-** Signos vitales. Procedimientos para la toma de temperatura, pulso, respiración y presión arterial. Procedimientos para registrar los signos en las diferentes gráficas.
- Tema 6.-** Cuidados de las heridas. Procedimientos. Úlceras por presión. Medidas preventivas y curativas. Procedimiento.
- Tema 7.-** Vendajes. Principios básicos de un vendaje. Principales vueltas de un vendaje. Procedimiento.

## **METODOLOGÍA**

El programa consta de una parte teórica en la cual se impartirán clases magistrales por parte de la profesora, clases participativas, escenificaciones, grupos de trabajo y seminarios.

Otra parte del programa es teórico-práctica que en la medida de lo posible se llevará a cabo por grupos en la sala de demostración.

Según los medios de los que se dispongan se utilizará material audiovisual, como transparencias, diapositivas, videos, etc.

## **EVALUACIÓN**

En Febrero se hará el examen final. El examen será una prueba objetiva escrita con preguntas de teoría y práctica.

La asistencia a las clases teórico-prácticas es obligatoria, no pudiendo faltar ningún día. En caso de no asistir a las clases teórico-prácticas no se aprueba la asignatura.

Seminarios: Los acordados entre alumnos y profesora.

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **Bibliografía: RECOMENDADA AL ALUMNO.**

- BUNGE, M.: La investigación científica. 5ª ed. Barcelona, Ariel, 1985.
- CARPENITO, L. J.: Diagnóstico de enfermería. 4ª ed. Madrid, Interamericana McGraw-Hill, 1991.
- GORDON, M.: Diagnóstico enfermero. Proceso y aplicación. 3ª ed. Madrid, Mosby, 1996.
- HENDERSON, U.: La naturaleza de la enfermería. Interamericana, McGraw-Hill, 1994.
- HENDERSON, U.: Los primeros noventa años. Barcelona, Masson, 1996.
- KEROUAC, S.: El pensamiento enfermero. Barcelona, Masson, 1995.
- KUBLER-ROSE, J.: Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona, Grijalbo, 1989.
- KOZIER, H.: Enfermería fundamental: Conceptos, Proceso y Prácticas. Madrid, Interamericana McGraw-Hill, 1989, 4ª ed.
- MASLOW, A.: El hombre autorrealizado. 8ª ed. Madrid, Kairós, 1990.
- NIGHTINGALE, F.: Notas de enfermería. Barcelona, Salvat, 1990.
- PHANEUF, M.: Cuidados de enfermería. El proceso de atención en enfermería. Madrid. Interamericana, McGraw-Hill, 1993.
- RIOPELLE, L.: Cuidados en enfermería. Un proceso centrado en las necesidades de la persona. Madrid, Interamericana, McGraw-Hill, 1993.
- ROJAS, P.: Procedimientos de enfermería. Murcia, Diego Marín, 1995.