

# INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN ENFERMERÍA

**Profesores:** Prof. D. Alfonso José Ruiz Sánchez  
Prof. D. Bartolomé Llor Esteban

**Créditos:** 4'5

**Centro:** Escuela de Enfermería

**Departamento:** Enfermería

## OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA.

Tomar conciencia de la situación en que se encuentra la persona enferma.  
Darse cuenta de la influencia del medio ambiente en el estado emocional del paciente.  
Saber diferenciar una conducta de salud apropiada de otra que no es.  
Conocer las influencias socio-culturales de grupo que moldean el comportamiento humano.  
Saber diferenciar una conducta adaptativa de la que no lo es.  
Conocer los determinantes y variables que configuran las conductas de salud enfermedad.  
Conocer y saber aplicar las diferentes técnicas de modificación de la conducta humana en los estados de salud y conocer las características de los centros de trabajo.  
Determinar los fundamentos psicosociales que determinan el comportamiento de las organizaciones.  
Conocer los factores de riesgo en el trabajo que afectan a la salud.  
Saber organizar estrategias de intervención para prevenir y tratar las alteraciones psicosociales que conlleva el trabajo sociosanitario.

## CONTENIDOS.

**Tema 1.** INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

**Tema 2.** PSICONEUROINMUNOLOGÍA

**Tema 3.** CONDUCTAS DE SALUD.

**Tema 4.** LA CONDUCTA SOCIAL.

**Tema 5.** LOS GRUPOS.

**Tema 6.** LA COMUNICACIÓN.

**Tema 7.** LIDERAZGO, CONFLICTOS Y TOMA DE DECISIONES

**Tema 8.** LA FAMILIA.

**Tema 9.** LA RELACIÓN INTRAPERSONAL. EL AUTOCUIDADO COMO ESTRATEGIA PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL.

**Tema 10.** LA RELACIÓN PROFESIONAL DE LA SALUD-PACIENTE.

**Tema 11.** LA SITUACIÓN DE ENFERMEDAD. LA ENFERMEDAD COMO HECHO PSICOLÓGICO.

**Tema 12.** LA CONDUCTA DE ENFERMEDAD.

**Tema 13.** ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA HOSPITALIZACIÓN.

**Tema 14.** ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.

**Tema 15.** EL PROCESO DE MORIR Y LA MUERTE.

**Tema 16.** TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA.

**Tema 17.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO.

**Tema 18.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL DOLOR CRÓNICO.

**Tema 19.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR.

**Tema 20.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN TRASTORNOS CARDIOVASCULAR.

**Tema 21.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA HIPERTENSIÓN.

**Tema 22.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA.

**Tema 23.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA DIABETES MELLITUS.

**Tema 24.** INTERVENCIÓN Y FACTORES PSICOSOCIALES DEL CÁNCER.

**Tema 25.** INTERVENCIÓN Y FACTORES PSICOSOCIALES DEL ASMA BRONQUIAL.

**Tema 26.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

**Tema 27.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD. EL PÁNICO.

**Tema 28.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA DEPRESIÓN.

**Tema 29.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LAS CONDUCTAS ADICTIVAS: TABACO Y ALCOHOL.

**Tema 30.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.

**Tema 31.** INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN GERIATRÍA.

**Tema 32.** LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA.

**Tema 33.** EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA: SU UTILIDAD EN LA PREVENCIÓN PRIMARIA Y EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

**Tema 34.** ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD:

**Tema 35.** EL ENTORNO PSICOSOCIAL DEL TRABAJO, FUNDAMENTOS PSICOSOCIALES DEL COMPORTAMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES.

**Tema 36.** SALUD Y CONDICIONES DE TRABAJO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD. FACTORES DE RIESGO PSICOLÓGICO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD. CALIDAD ASISTENCIAL Y VARIABLES PSICOSOCIALES.

## **METODOLOGÍA.**

Exposición temática.

Realización de trabajos teórico prácticos individuales y en grupo.

Participación y debate en clase.

## **EVALUACIÓN:**

Trabajos en clase.

Participación.

Pruebas test y escritas.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- BAYÉS, R.: *Psicología oncológica*. Martínez Roca, Barcelona, 1991.
- BELLACK, A. S.: *Manual práctico de evaluación de la conducta*. DDB, Bilbao, 1993.
- BUELA-CASAL, G.: *Manual de psicología clínica aplicada*. Siglo XXI, Madrid, 1991.
- CARNWTH, T.: *Psicoterapia conductual en asistencia primaria: Manual práctico*. Martínez Roca, Barcelona, 1989.
- CIÁN, L.: *La relación de ayuda*. Ed. CCS. Madrid, 1994.
- CIBANAL, L. Y ARCE, M.C.: *La relación enfermera/paciente*. Universidad de Alicante. Alicante, 1991.
- COLELL BRUNET, R. Y FONTANALS RIBAS, A.: *Las relaciones humanas en enfermería*. Universidad de Lleida y PPU. Lleida, 1993.
- KELLY, J.A.: *Entrenamiento en habilidades sociales*. Desclée de Brouwer, Bilbao, 1992.
- LATORRE POSTIGO, J.M.: *Ciencias psicosociales aplicadas, vol. I y II*. Síntesis, Madrid, 1995.
- LLOR, B.: *Ciencias psicosociales aplicadas a la salud*. Interamericana McGraw-Hill, Madrid, 1995.
- MAMBRIANI, S.: *La comunicación en las relaciones de ayuda*. San Pablo. Madrid, 1993.
- MAPIER, R. W.: *Grupos: teoría y práctica*. Ed. Trillas, México, 1993.
- NOVEL MARTÍ, G.: *Enfermería psicosocial y salud mental*. Masson, Barcelona.
- OLIVARES RODRÍGUEZ, J.: *Técnicas de modificación de conducta*. Biblioteca Nueva, Madrid, 1998.
- PANGRAZI, A.: *La pérdida de un ser querido. Un viaje dentro de la vida*. Ediciones Paulinas. Madrid, 1993.
- PRIBRAN, K.H. y RAMÍREZ, J.M.: *Cerebro y Conciencia*. Díaz de Santos, Madrid, 1995.
- STEVENS, J.O.: *El darse cuenta. Sentir, imaginar y vivenciar*. Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 1994.
- TAZÓN ANSOLA, P.: *Ciencias psicosociales*. Masson, Barcelona, 1996.
- THOMAS, L.V.: *La muerte. Una lectura cultural*. Ediciones Paidós, Barcelona, 1991.
- YANGUAS, J. J.: *Intervención psicosocial en geriatría*. Cáritas, Madrid, 1998.