

SALUD INTEGRAL DE LA MUJER

Profesora: Prof. D^a. Florentina Pina Roche

Departamento: Enfermería

Centro: Escuela de Enfermería

OBJETIVOS:

- FAVORECER LA SALUD DE LA MUJER EN SU PROCESO BIOLÓGICO.
- PRESTAR ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE COMPORTAMIENTOS SALUDABLES. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MUJER.

CRÉDITOS TOTALES: 4,5

TEÓRICOS: 3
PRÁCTICOS: 1,5

CONTENIDO TEÓRICO:

UNIDAD DIDÁCTICA I

- Salud de la mujer: generalidades.
- Estilos de vida saludables:
 - Mujer: Alimentación y Nutrición.
 - Mujer y actividad física.
 - Mujer y consumo de tabaco.
 - Mujer y consumo de alcohol.
 - Mujer y estrés.

UNIDAD DIDÁCTICA II

La salud de la mujer en las distintas etapas de la vida sexual:

- La edad púber: Cambios endocrinos. Educación para la salud.
- La maternidad y la planificación de la familia. Fertilidad. Esterilidad y Anticoncepción.
- Los años del Climaterio. Menopausia. Educación para su autocuidado.

UNIDAD DIDÁCTICA III

Cuidados de enfermería en los problemas de salud reproductiva:

- Alteraciones del ciclo menstrual: Amenorreas. Dismenorreas. Tensión premenstrual. Síndrome premenstrual.
- Prevención del cáncer de mama. Precsos malignos y benignos de la mama.
- Prevención del cáncer ginecológico. Proceso del cáncer de cuello, endometrio, ovario, vagina y vulva.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Sida en la mujer.
- Incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería.

CONTENIDO PRÁCTICO:

SEMINARIOS:

- El trabajo en la mujer.
- Violencia y maltrato.
- Centros de planificación en la Región de Murcia.

SALA DE DEMOSTRACIONES:

- Entrenamiento y simulación para exploración de mama. Detección de tumoraciones en la mama. Enseñanza de autoexploración mamaria.
 - Exploraciones pélvicas: Posición. Toma de muestras para citología. Manejo de material utilizado para colposcopia y citología cérvico-vaginal.
- Se añadirá trabajo personal o en grupo sobre temas de interés para el alumno.

EVALUACIÓN:

Examen final de los contenidos teóricos y prácticos.

BIBLIOGRAFÍA:

- CERVERA, P.: Alimentación y dietoterapia. Madrid. Interamericana-McGraw Hill.1990.
- CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO. Guía del programa de Atención Integral a la mujer climatérica. Generalitat Valenciana. 1994.
- DEPARTAMENTO DE HISTORIA MODERNA, CONTEMPORÁNEA Y DE AMÉRICA: La mujer magrebí inmigrante en la Región de Murcia. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia.1997.
- DE ONÍS, M.; VILLAR, J.: La mujer y la salud en España. Informe básico. Ministerio de Asuntos Sociales.1992.
- DIDONA, N.A.; MARKS, M.G., KUMM, R.: Enfermería maternal México. McGraw-Hill Interamericana.1998
- DORLING KINDERSLEY,LTD.: La salud de la mujer. León. Everest.1993.
- DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD, MUJER Y FAMILIA: II Plan para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres. Región de Murcia. 1997-2000.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO: Guía para la elaboración del programa de la mujer en atención primaria de salud Madrid. Dirección General de planificación Sanitaria. 1990.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO: Cooperación en salud con perspectiva de género. Federación de planificación Familiar de España. Madrid. 1999.