

PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL DE LA MUJER

Profesora : Florentina Pina Roche

CRÉDITOS TOTALES: 4,5.

TEÓRICOS: 3

PRÁCTICOS: 1,5

OBJETIVOS GENERALES

*FAVORECER LA SALUD DE LA MUJER EN SU PROCESO BIOLÓGICO.

*PRESTAR ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE COMPORTAMIENTOS SALUDABLES.

*VALORAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD EN LA MUJER.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*PROMOVER ACTITUDES POSITIVAS EN LA PROMOCIÓN DE SALUD DE LA MUJER.

*FOMENTAR EL PENSAMIENTO CRÍTICO EN RELACIÓN A LAS DESIGUALDADES SOCIALES DE LA MUJER.

*ANALIZAR LOS HÁBITOS QUE CONLLEVAN RIESGO PARA LA SALUD DE LA MUJER.

*ADQUIRIR HABILIDADES EDUCATIVAS PARA PROMOVER LA SALUD EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA SEXUAL.

*DEMOSTRAR DESTREZAS EN LAS ACTIVIDADES DE LA SALUD REPRODUCTIVA.

*ESTIMAR LA PARTICIPACIÓN Y CREATIVIDAD DE LOS ALUMNOS EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA MATERIA.

CONTENIDOS:

UNIDAD DIDACTICA I

- Salud de la mujer: generalidades.
- Estilos de vida saludables:
 - Mujer: Alimentación y Nutrición.
 - Mujer y actividad física.
 - Mujer y consumo de tabaco.
 - Mujer y consumo de alcohol.
 - Mujer y estrés.

UNIDAD DIDACTICA II

La salud de la mujer en las distintas etapas de la vida sexual:

- La edad puber: Cambios endocrinos. Educación para la salud.
- La maternidad y la planificación de la familia. Fertilidad. Esterilidad y Anticoncepción.
- Los años del Climaterio. Menopausia. Educación para su autocuidado.

UNIDAD DIDACTICA III

Cuidados de enfermería en los problemas de salud reproductiva:

- Alteraciones del ciclo menstrual: Amenorreas. Dismenorreas. Tensión premenstrual. Síndrome premenstrual.
- Prevención del cáncer de mama. Procesos malignos y benignos de la mama.
- Prevención del cáncer ginecológico. Proceso del cáncer de cuello, endometrio, ovario , vagina y vulva.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Sida en la mujer.
- Incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería.

SEMINARIOS:

- La mujer inmigrante.
- Violencia y maltrato.

SALA DE DEMOSTRACIONES:

- Entrenamiento y simulación para exploración de mama. Detección de tumoraciones en la mama. Enseñanza de autoexploración mamaria.
- Exploraciones pélvicas: Posición. Toma de muestras para citología. Manejo de material utilizado para colposcopia y citología cérvico-vaginal.

METODOLOGÍA:

Activa y participativa, en la que se incluyen las actividades siguientes: Exposición magistral. Forum. Discusión dirigida. Trabajo en grupo. Estudio de casos: Lecturas de artículos y libros. Vídeo. Simulación. Torbellino de ideas.

EVALUACIÓN:

La nota final será la suma de los siguientes porcentajes:

- *Prueba objetiva: 50%
- *Asistencia y motivación: 20%
- *Trabajos en grupo: 15%
- *Trabajo de elaboración personal: 15%
- *Es imprescindible para efectuar la media, la realización de la prueba presencial y el trabajo personal.

BIBLIOGRAFÍA:

- BALLESTER BLASCO, J at col.: Guía de la salud para inmigrantes magrebíes. Consejería de sanidad y Consumo. 1999.
- BALLESTER BLASCO, J at col.: Guía de salud para jóvenes. Consejería de sanidad y Política Social. 1997.
- CERVERA, P.: Alimentación y dietoterapia. Madrid. Interamericana-McGraw Hill. 1990.
- CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO. Guía del programa de Atención Integral a la mujer climatérica. Generalitat Valenciana. 1994.
- DEPARTAMENTO DE HISTORIA MODERNA, CONTEMPORÁNEA Y DE AMÉRICA.: La mujer magrebí inmigrante en la Región de Murcia. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. 1997.
- DE ONÍS, M., VILLAR, J.: La mujer y la salud en España. Informe básico. Ministerio de Asuntos Sociales. 1992.
- DIDONA, N, A.; MARKS, M. G., KUMM, R.: Enfermería maternal México. McGraw-Hill. Interamericana. 1998-
- DORLING KINDERSLEY, LTD.: La salud de la mujer. León. Everest. 1993.
- DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD, MUJER Y FAMILIA.: II Plan para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres. Región de Murcia. 1997-2000.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO.: Guía para la elaboración del programa de la mujer en atención primaria de salud Madrid. Dirección General de planificación Sanitaria. 1990.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO.: Cooperación en salud con perspectiva de género. Federación de planificación Familiar de España. Madrid. 1999.
- MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES.: Vivir con salud, haciendo visibles las diferencias. Instituto de la mujer. Madrid. 1997.
- MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES.: Guías de salud I-XV. Instituto de la mujer. 1990-1996.
- SECRETARÍA SECTORIAL DE LA MUJER Y DE LA JUVENTUD. Guía informativa de la mujer en la Región de Murcia. 3ªed. Consejería de Presidencia. Murcia. 2000.