

DONACIÓN DE SANGRE



¿Sabes cuántas vidas puede salvar una donación?

3

CÓMO DONAR SANGRE



Presenta tu DNI o identificación



Rellena el cuestionario médico, es totalmente confidencial



Dona sangre, solo te llevará unos 10 minutos (450 ml)



Después de donar sangre, bebe mucha agua

REQUISITOS

🔴 Tener entre 18 y 65 años

🔴 Pesar mínimo 50 kilos

🔴  Puedes donar 3 veces al año

🔴  Puedes donar 4 veces al año

DESTINO DE LA SANGRE

Hematíes

Tratamiento anemia
Pacientes con cáncer
Traumatismos
Intervenciones quirúrgicas



Plaquetas

Hemorragias
Trasplantes de hígado y corazón
Leucemia



Plasma



Hemorragias graves
Enfermedad hepática



Diseño: Universitat de les Illes Balears
Autoría de imágenes: Universitat Pompeu Fabra

#1 MensajeSaludable

Un mensaje saludable por un objetivo común

 @unisaludables
 @unisaludables_

Más información en:
www.unisaludables.es



UNIVERSIDAD DE MURCIA



reusUMU

Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU

reus

Red Española de Universidades Saludables

crue
Universidades Españolas
Sostenibilidad