



¡Fuera
malos
humos!

Mejoramos la circulación del cuerpo

Mejoramos la capacidad pulmonar

Se forman menos arrugas

Reduce el riesgo de (+) 10 tipos de cáncer

La piel y el pelo se oxigenan mejor

Mejora el gusto y el olfato

Disminuye el riesgo de infarto

La sangre llega mejor a los órganos

Los huesos se fortalecen

Reduce el riesgo de consumo de drogas

#1 MensajeSaludable

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



reusUMU
Oficina de Universidad
Saludable REUS-UMU

Una mensaje saludable
por un objetivo común

Más información en:
www.unisaludables.es

@unisaludables
@unisaludables_



Red Española
de Universidades
Saludables



crue
Universidades
Españolas
Sostenibilidad



Mensaje Mayo: Universidade da Coruña

Imagen: Universitat Pompeu Fabra

Diseño: Universitat de les Illes Balears. <https://comunicacio.uib.cat>