

OPEN COURSE WARE

2015/2016

Máster en Psicología General Sanitaria:

Intervención Psicológica en infancia y
adolescencia

Tema 2. OBESIDAD INFANTIL Y
ADOLESCENTE: EVALUACIÓN Y
TRATAMIENTO

2. Tipos de evaluación



Profesora: Ana Isabel Rosa Alcázar

Facultad de Psicología

E-mail: airosa@um.es

Índice

2. EVALUACIÓN

2.1. Índices antropométricos

2.2. Indicadores bioquímicos/médicos

2.3. Dieta y consumo alimentario

2.4. Evaluación psicológica

2.5. Evaluación ambiental

2. EVALUACIÓN:

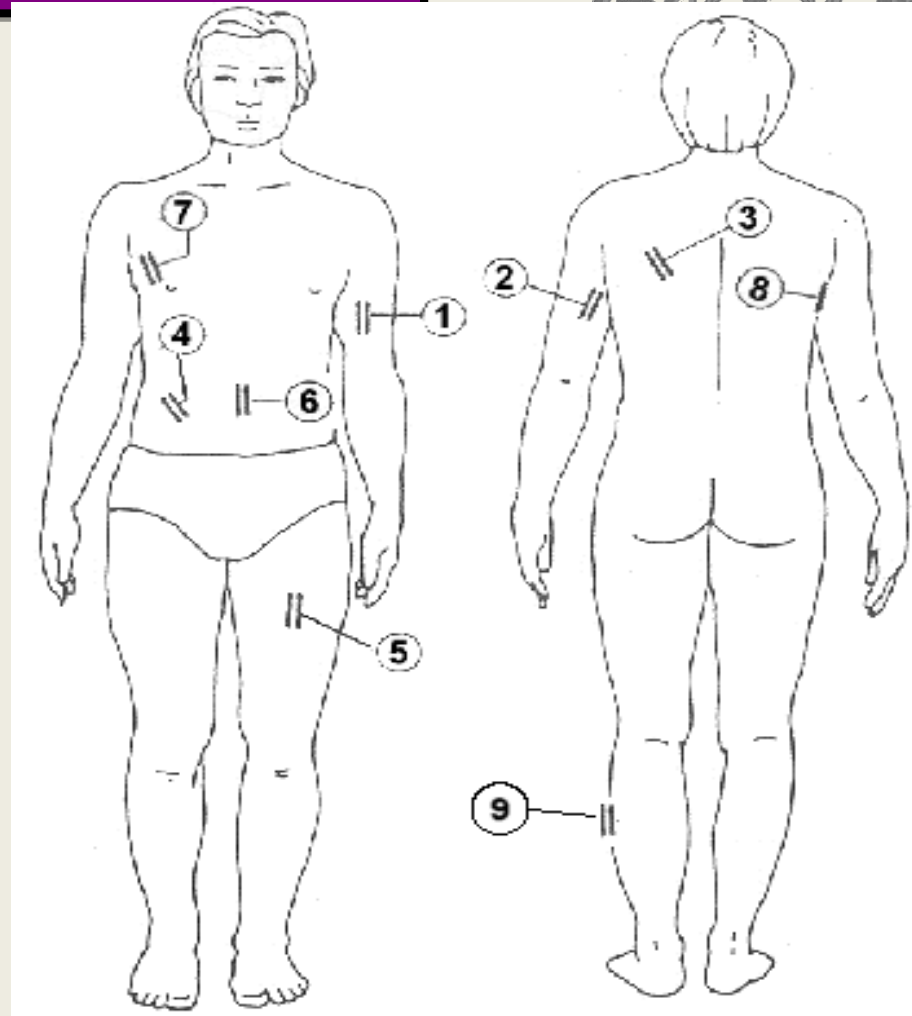
2.1. Índices antropométricos

- Distribución del peso y talla (gráficas)
- Circunferencia cintura y cadera
- Circunferencia muslo y brazo
- Medición de pliegue cutáneo tricípital, bicipital, subescapular y suprailíaco: por encima de percentil 95 o 2 DS tb como obesidad (tablas)
- Otros: IMC: $\text{kg}/\text{talla metros}^2$, superficie corporal, complexión.
 - 18,5-24,9: Normal; 25-26,9: Sobrepeso ligero; 27-29,9: Sobrepeso moderado; 30-34,9: Obesidad moderada; 33-39,9: Obesidad elevada. > 40: Obesidad mórbida

2. EVALUACIÓN:

2.1. Índices antropométricos

1. Bicipital
2. Tricipital
3. Subescapular
4. Suprailíaco
5. Muslo
6. Abdomen
7. Pecho
8. axilar



2. EVALUACIÓN:

2.1. Índices antropométricos

- $R = \text{Talla (cm)} / \text{circunferencia muñeca (cm)}$

- **Complexión:**

	Varones	Mujeres
– Pequeña	$r > 10.4$	$r > 11.0$
– Media	$9.6 < r < 10.4$	$10.1 < r < 11$
– Grande	$r < 9,6$	$r < 10.1$

2. EVALUACIÓN:

2.1. Índices antropométricos

$$\% \text{ PI} = \text{Peso real} \times 100 / \text{Peso Ideal}$$

% PI	Situación nutricional
< 60	malnutrición severa
60-90	malnutrición moderada
90-110	normalidad
110-120	sobrepeso
> 120	obesidad

2. EVALUACIÓN:

2.1. Índices antropométricos

EDAD	CHICOS		CHICAS	
	PESO	TALLA	PESO	TALLA
Recién nacido	3,47	50,06	3,34	49,34
3 meses	6,26	60,44	5,79	59,18
6 meses	8,02	66,81	7,44	65,33
9 meses	9,24	71,1	8,03	69,52
1 año	10,15	75,08	9,60	73,55
2 años	12,70	86,68	12,15	85,4
3 años	14,84	94,62	14,10	93,93
4 años	16,90	102,11	15,15	101,33
5 años	19,06	109,11	17,55	108,07
6 años	21,40	115,4	20,14	114,41
7 años	23,26	120,40	23,27	120,54
8 años	25,64	126,18	26,80	126,52
9 años	28,60	131,71	30,62	132,40
10 años	32,22	136,53	34,61	138,11
11 años	36,51	141,53	38,65	142,98
12 años	41,38	146,23	42,63	149,03
13 años	46,68	156,05	46,43	154,14
14 años	52,15	160,92	49,92	157,88
15 años	57,49	168,21	53	160,01
16 años	62,27	171,40	55,54	160,68
17 años	66,03	173,23	57,43	160,72
18 años	68,19	174,10	58,55	160,78

2. EVALUACIÓN:

2.2. Indicadores bioquímicos/médicos



- Proporción de creatinina (funcionamiento del riñón)
- Nitrógeno de urea en la orina
- Niveles de albumina, colesterol etc. permiten realizar una valoración del estado nutricional
- Problemas de tiroides, diabetes, síndrome de cushing

2. EVALUACIÓN:

2.3. Dieta y consumo alimentario

- Conocimiento de la dieta del niño/adolescente
- Momentos en los que se alimenta y qué tipo de alimento:

- Desayuno
- Media mañana
- Comida
- Merienda
- Cena



2. EVALUACIÓN:

2.4. Evaluación psicológica

- . Niveles de ansiedad
- . Depresión
- . Gestión de emociones desagradables (melancolía, tristeza, ira, excitación).
- . Trastornos alimentarios.

Tipos (Bruch)

Obeso sin problemas emocionales.

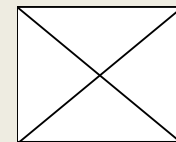
Obeso por problemas emocionales (angustia y depresión)

Obeso: imposibilidad de soportar las frustraciones.

2. EVALUACIÓN:

2.5. Evaluación ambiental

- Hábitos alimentarios familiares
- Exceso alimentación (prenatal y lactancia)
- Malnutrición materna
- Nivel socioeconómico: Baja en países desarrollados y alta en vías de desarrollo.
- Clima
- Sedentarismo
- Estilo de vida
- Horas de TV (factor predictor más importante de obesidad infantil y adolescente)



2. EVALUACIÓN:

2.5. Evaluación ambiental

TIPOLOGÍA MATERNA

- Antecedentes patología: obesidad, hipertensión
- Madre profesionalizada
- Primogénita
- Estrés
- Conflictos con la pareja, enfermedades
- Alteraciones psicopatológicas: ansiedad, depresión.

TIPOLOGÍA PATERNA

- Antecedentes sobrepeso.
- Estrés.
- Alcoholismo.
- Alteraciones psicopatológicas: depresión y ansiedad

Tema 2. OBESIDAD INFANTIL Y ADOLESCENTE: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

Dirección:

Ana Isabel Rosa Alcázar

Colaboración:

Encarnación Rosa Alcázar

Guión:

Ana Isabel Rosa Alcázar

