

OPEN COURSE WARE

2016/2017



**Máster en psicología General Sanitaria**  
**Intervención Psicológica en Infancia y adolescencia**

**¿CÓMO INTERVENIR EN EL CÁNCER  
INFANTIL Y ADOLESCENTE?**  
5. Tratamiento psicológico

Profesora: Ana Isabel Rosa Alcázar  
**Facultad de Psicología**  
**E-mail: [airosa@um.es](mailto:airosa@um.es)**

# Índice

## **5. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO**

**5.1. Consecuencias de las intervenciones médicas**

**5.2. Técnicas**

**5.3. Técnicas a utilizar durante la quimioterapia**

**5.4. Técnicas de intervención**

**5.5. Técnicas de intervención con la familia**

**5.6. Fase de curación**

**5.7. Fase terminal**

## 5. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO:

### 5.1. Consecuencias de las intervenciones médicas

- Hospitalizaciones:
  - separación
  - aislamiento de enfermedades
  - absentismo escolar
- Procedimientos médicos:
  - Miedo a la cirugía (anestesia, amputación, etc.)
  - Miedo al dolor, reducción capacidad física.
  - Respuestas condicionadas.

<http://www.unioviado.es/reunido/index.php/PST/article/view/7318>

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.3. Técnicas a utilizar durante la quimioterapia

- Hipnosis (relajación y visualización)
- Relajación muscular progresiva.
- Desensibilización Sistemática
- Control atencional: videojuegos, leer, etc. para evitar condicionamientos.

<http://www.unioviedo.es/reunido/index.php/PST/article/view/8675>

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención

#### Técnicas Cognitivo-conductuales

- Distracción cognitiva
- Relajación y visualización guiada
- Modelado
- Uso de refuerzos
- Hipnosis
- Desensibilización sistemática
- Autoafirmaciones positivas y parada del pensamiento

Psicoterapia de apoyo

Terapia de juego y uso de dibujos

[Cancer infanciayadolescencia 2.pdf](#)

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Distracción cognitiva

- Contar el número de respiraciones
- Aguantar la respiración
- Contar
- Presionar el pulgar
- Distracción involuntaria mediante conversaciones, videojuegos, etc.
  - 0-2 años: tocar, dar palmas, balanceo, música.
  - 2-4 años: juego con muñecos, contar cuentos, técnicas de respiración.
  - 4-6: técnicas de respiración, contar cuentos, juego con muñecos, hablar sobre TV, actividades favoritas.
  - 6-11: música, técnicas de respiración, contar, fijar la vista en un punto, presionar el dedo, hablar sobre TV, lugares preferidos.

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Relajación y respiración

- Relajación muscular progresiva
- Respiración
- Entrenamiento autógeno

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0258-64442006000100002&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0258-64442006000100002&script=sci_arttext&tlng=en)

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Modelado

- Coping:
  - Películas donde un niño se enfrenta a situaciones de temor.
  - Modelado participante: el terapeuta guía al niño mientras ejecuta la aproximación a la situación temida, haciendo uso de las técnicas que aprendió del modelo.



## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Refuerzos

- Recompensas tras enfrentarse a la situación temida.
- Programas de economía de fichas.
- Contratos conductuales para adolescentes.

<http://www.chospab.es/mediateca/play.php?vid=887>

Tomado de: [iserrabenovitz.com](http://iserrabenovitz.com)



## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: DS y Exposición

- Exposición gradual al estímulo previa relajación (en vivo o en imaginación).
- Exposición gradual sin relajación (en vivo)

Tomado: [www.elmercurio.com](http://www.elmercurio.com)



## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Autoafirmaciones y Parada de pensamientos

- **PREPARACIÓN:** ofrecer información sensorial (lo que va a sentir) y mecánica (procedimiento).
- **AUTOAFIRMACIONES POSITIVAS:** “yo puedo con esto”, “yo soy muy valiente”.
- **PARADA DEL PENSAMIENTO:** El niño se dice “PARA”, “STOP” cuando empieza a sentirse angustiado.

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención:

#### Psicoterapia de apoyo

- Figuras de animales o muñecos y material médico relacionado con los tratamientos.
- Historias con las que se identifique.
- Lista sobre las cosas que le disgustan de la enfermedad.
- Diario de la enfermedad.
- Historia de mis emociones.
- Historia incompleta.
- Libro con historia de la enfermedad.

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.4. Técnicas de intervención: Terapia de juego

- **Estructurada:** se proporcionan los juguetes para crear una escena concreta.
- **No estructurada:** el paciente escoge el material y la escena a representar.

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.5. Técnicas de intervención con la familia

- Atención grupal: 1) Disminuir el estrés, facilitando la expresión emocional, 2) proporcionar información sobre la enfermedad, 3) compartir su experiencia de muerte y pérdida de un hijo.
- Controlar la Inhibición emocional: 1) Respetar la reacción de bloqueo, 2) no ser paternalistas, no dar consejos, 3) preguntar en qué se les pueda ayudar, 4) no utilizar palabras tranquilizadoras injustificadas

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.5. Técnicas de intervención con la familia

- Temor. 1) Ayudar a diferenciar miedos reales / irreales, racionales / irracionales, 2) mostrar accesibilidad, disponibilidad y confidencialidad, 3) normalizar los sentimientos de miedo, 3) identificar causas del miedo, 4) informar adecuadamente, 5) apoyo emocional, tranquilidad realista.
- Explosión emocional: 1) Permitir el llanto, 2) no invadir de información, 3) utilizar mensajes cortos y repetidos.

[http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista\\_colombiana\\_enfermeria/volumen4/beneficio\\_apoyo\\_psicosocial\\_calidad\\_vida\\_ninos\\_ninas\\_enfermos\\_cancer.pdf](http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen4/beneficio_apoyo_psicosocial_calidad_vida_ninos_ninas_enfermos_cancer.pdf)

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.5. Técnicas de intervención con la familia

- Conspiración del silencio: 1) Empatizar con la familia, 2) tranquilizar, 3) identificar lo que más temen y hacerlo explícito, 4) anticipar consecuencias del secretismo, 5) contrastar opinión y confrontarlas, 6) proponer y llegar a un acuerdo.



## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.6. Fase curación

- Regreso al entorno escolar:
  - Informar sobre sus cambios corporales.
  - Entrenamiento para ignorar insultos o burlas.
  - Planificar intervención escolar adecuada.

## 5. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS II:

### 5.7. Fase terminal

- Mayor aislamiento.
- Los adultos lo interpretan como deseo del niño de estar solo, aumentando el aislamiento.
- Reasegurar que no será abandonado, que se le aliviará de los síntomas y que se le dará apoyo.
- Transmitir seguridad, predictibilidad y normalidad ante la muerte.
- Decisión del lugar de la muerte:
  - casa: mejor aceptación del duelo
  - hospital: da seguridad
- Despedida del hospital tras la muerte.

**Dirección:**

Ana Isabel Rosa Alcázar

**Colaboración:**

José Olivares Rodríguez

Pablo Olivares Olivares

José Luis Parada Navas

Ángel Rosa Alcázar

