

OPEN COURSE WARE

2015/2016

Máster en Psicología General Sanitaria:

Intervención Psicológica en infancia y
adolescencia

Tema 2. OBESIDAD INFANTIL Y ADOLESCENTE: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

4. Prácticas y referencias bibliográficas



Profesora: Ana Isabel Rosa Alcázar
Facultad de Psicología
E-mail: airosa@um.es

Índice

4. PRÁCTICAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

4.1. Práctica 1

4.2. Práctica 2

4.3. Práctica 3

Referencias bibliográficas

Referencias web

4. PRÁCTICAS: 4.1. Práctica 1

Evaluación y tratamiento del caso vídeo: La niña obesa

- Análisis funcional

- Técnicas:

Modificación del ambiente familiar

Control estimular.

Educación nutricional.

Actividad física.

Reestructuración cognitiva.

Control de la ansiedad.

Resolución de problemas.

4. PRÁCTICAS: 4.2. Práctica 2

1. Analizar los posibles factores que pueden influir en el éxito del tratamiento de la obesidad de un niño de 10 años.
2. Elaborar un programa preventivo para niños de 12 años (objetivos, evaluación y técnicas desde el p.v. psicológico)



4. PRÁCTICAS: 2.3. Práctica 3

- Elaborar un programa de tratamiento para Carlos:
 - Evaluación
 - Objetivos
 - Técnicas o procedimientos de intervención
- *Carlos de 12 años. Peso: 95 kg. Altura: 150 cm. Su aumento del peso está apareciendo desde hace 1 año. Le gusta comer y pasa mucho tiempo con los videojuegos. No hace deporte y ni le gusta andar. Cada día le da más vergüenza salir con amigos e ir al cole porque le dicen “gordo”. En casa siempre está “picoteando” porque dice que “tiene hambre”. La familia come viendo la TV y con gaseosa. Le gusta mucho la comida y casi todas las semanas va a comer fuera. El padre mide 170 cm. y pesa 105 kg. La madre mide 164 cm. y pesa 85 kg. Suele hacer la cena en frío. Para la familia, la gordura es síntoma de salud. Algunas de las creencias de Carlos son: “yo no puedo dejar de comer”, “soy un glotón”, “mañana iniciaré el régimen” ...*

Referencias bibliográficas

Calderón, C., Forns, M. y Varea, V. (2009, December). Obesidad infantil: ansiedad y síntomas cognitivos y conductuales propios de los trastornos de alimentación. In *Anales de Pediatría* (Vol. 71, No. 6, pp. 489-494). Elsevier Doyma.

Lama More, R. A., Alonso Franch, A., Gil-Campos, M., Leis Trabazo, R., Martínez Suárez, V., Moráis López, A. y Pedrón Giner, M. C. (2006, December). Obesidad Infantil. Recomendaciones del comité de nutrición de la asociación española de pediatría parte I. Prevención. Detección precoz. Papel del pediatra. *Anales de Pediatría*, 65, 607-615.

Martul P., Rica I. y Vela A. (2002). Tratamiento de la obesidad infanto-juvenil. *An Esp Pediatrica*, 56:17

Revuelta, J. C. y Previnfad, G. (2005). Prevención de la obesidad infantil. *Revista pediatría de atención primaria*, 7, 26.

Romero, A. M. e Izquierdo, D. M. (2011). Efectos del tratamiento multidisciplinar en la obesidad infanto-juvenil: revisión sistemática. *Revista Movimiento Humano*, 2, 63-76.

Rosa-Alcázar, A. I., Olivares-Olivares, P. J. y Olivares, J. (2012). *Psicología de la salud en la infancia y adolescencia. Casos prácticos*. Madrid: Pirámide.

Yeste, D., García-Reyna, N., Gussinyer, S., Marhuenda, C., Clemente, M., Albisu, M. y Carrascosa, A. (2008). Perspectivas actuales del tratamiento de la obesidad infantil. *Revista Española de Obesidad [en línea]*, 6, 139-152.

Referencias web

<http://www.guiainfantil.com/salud/obesidad/tratamiento.htm>

<http://www.medic.ula.ve/cip/docs/obesidad.pdf>

<http://obesos.forumcommunity.net/?t=28224160>

Tema 3. OBESIDAD INFANTIL Y ADOLESCENTE: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

Dirección:

Ana Isabel Rosa Alcázar

Guión:

Ana Isabel Rosa Alcázar