

Γάλα

Τυρί

Ψωμί

Κουλούρι

Κοτόπουλο

Ψάρι

Κιμά	Κρέας (Μπριζόλα)
Σαλάμι Λουκάνικο	Ζάχαρη
Χυμός	Βούτυρο

Αυγό	Θαλασσινά
Γιαούρτι	Λάδι (ελαιόλαδο)
Κρασί	Δημητριακά (σιτάρι)

Χταπόδι	Κονσέρβες
Σοκολάτα	Μαρμελάδα