

# AFECCIONES MÉDICO-QUIRÚRGICAS I

## PRÁCTICA: 4

# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

# OBJETIVOS

- Al finalizar esta práctica los alumnos/as deben ser capaces de:
  - 1.- Identificar las causas y signos de parada cardio-respiratoria.
  - 2.- Realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica.
  - 3.- Ayudar en una RCP avanzada.

# CONOCIMIENTOS PREVIOS

- Determinación de la frecuencia respiratoria y del pulso carotideo.

# CONTENIDOS

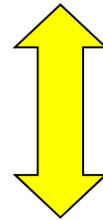
- Causas de parada cardiorrespiratoria (PCR).
- Tipos de RCP.
- RCP básica.
- Desfibriladores semiautomáticos.

# PARADA CARDIO RESPIRATORIA

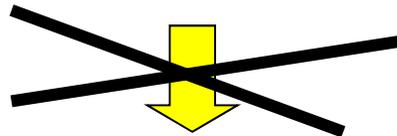
FALLO CARDIACO

FALLO RESPIRATORIO

PARADA CARDIO-RESPIRATORIA



MUERTE APARENTE



MUERTE REAL

RCP

**P.C.R**

**REANIMACIÓN  
CARDIO-PULMONAR**

**R.C.P**

**R.C.P**

**\*BÁSICA**

**\*AVANZADA**

# RCP BÁSICA

- A.- **A**nálisis de la situación
- B.- **B**oca a **b**oca. Ventilación
- C.- Masaje **c**ardíaco. **C**ompresiones
- D.- **D**esfibrilación.

## TENDENCIA ACTUAL Y RECOMENDACIONES:

En la parada cardíaca presenciada iniciar procedimiento con compresiones cardíacas

# RCP BÁSICA

**A: Analisis situación**

¿Consciente?

**Abrir Vía Aérea**

- Extraer cuerpos extraños
- Hiperextensión del cuello
- ¿Respira?

# A: ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN



¿CONSCIENTE? -- EXTRAER CUERPOS EXTRAÑOS -- ¿RESPIRA?

# RCP BÁSICA

**B:** BOCA A BOCA

## B: BOCA A BOCA

- Hiperextensión del cuello
- Nariz pinzada
- Labios en contacto
- Insuflar aire

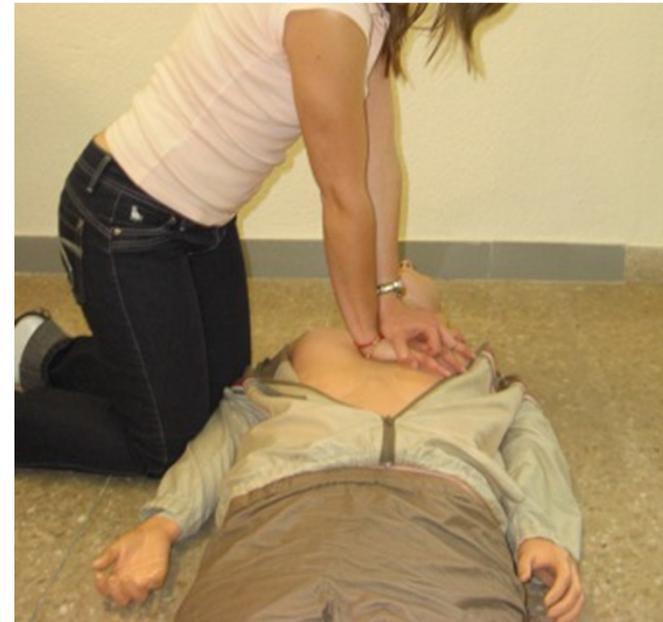


# RCP BÁSICA

**C: CIRCULACIÓN**  
**MASAJE C CARDIACO**

# C: MASAJE CARDIACO

- Sobre el centro del esternón.
- Manos superpuestas.
- Muñecas, codos y hombros en la vertical.
- Comprimir 2-3 cm.
- Frecuencia 100 min.



# C: MASAJE CARDIACO



## Localizar sitio del masaje cardiaco

- Zona central del esternón
- Nunca sobre manubrio ni sobre apéndice xifoides



# ASOCIAR

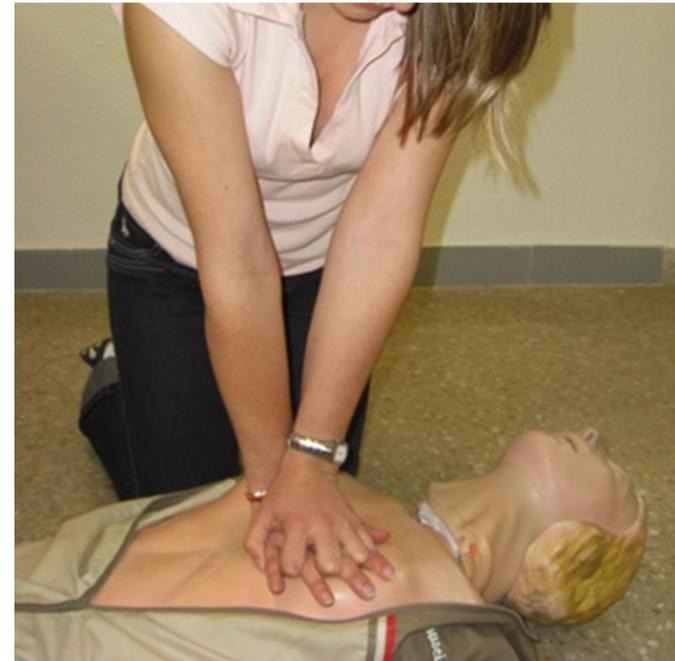
**Boca a boca**

X 2



**Masaje cardiaco**

X 30



# SECUENCIACIÓN

- 1. Valorar consciencia
- 2.- Abrir Vía Aérea
- 3.- Ver si respira
- 4.- 2 boca a boca
- 5.- Ver si respira
- 6.- (2 boca a boca + 30 masajes cardiacos) x 4
- 7.- Comprobar pulso
- 8.- Comprobar respiración
- 9.- (2 boca a boca + 30 masajes cardiacos) x 4
- 10.- (7 – 8 – 9 ) x n

**PEDIR AYUDA**

**NO RESPONDE**

**VÍA LIBRE**

**NO RESPIRA**

**NO LO SIENTO**

**NO RESPIRA**

**2 x 30**

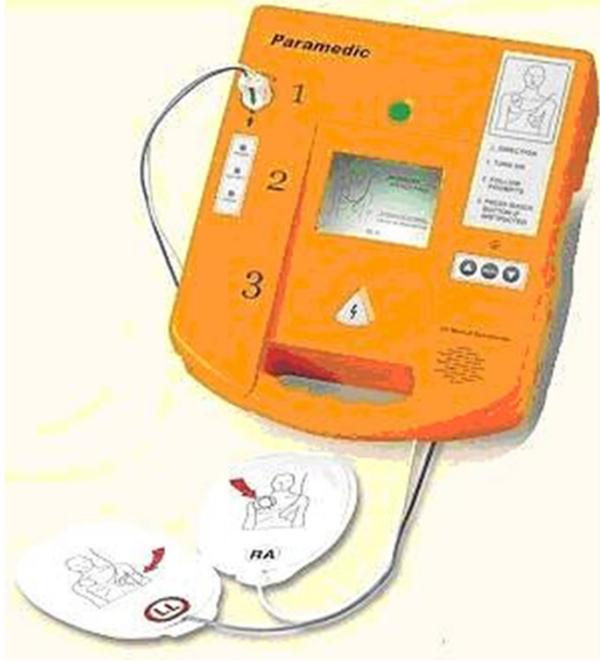
**¡SIEMPRE**



# D.- DESFIBRILACIÓN

- PERSONAL CAPACITADO
- COLOCAR DESFIBRILADOR
- SEGUIR INSTRUCCIONES





# ¿CUÁNDO DETENER LA RCP?

- Reanimación de la víctima
- Certificación de la muerte
- Agotamiento del reanimador
- Sustitución del reanimador

# R.C.P. BÁSICA

# RESUMEN

- **¿CONSCIENTE?**
- **ABRIR VÍA AÉREA**
  - EXTRAER CUERPOS EXTRAÑOS
  - HIPEREXTENSIÓN DEL CUELLO
- **¿RESPIRA?**
  - PEDIR AYUDA
- **BOCA A BOCA**
- **CIRCULACIÓN:  
MASAJE CARDIACO**

