

AFECCIONES MÉDICO-QUIRÚRGICAS I

PRÁCTICA: 4

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA



Prof. I. Martínez González-Moro

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

OBJETIVOS

- Al finalizar esta práctica los alumnos/as deben ser capaces de:
 - 1.- Identificar las causas y signos de parada cardio-respiratoria.
 - 2.- Realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica.
 - 3.- Ayudar en una RCP avanzada.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

- Determinación de la frecuencia respiratoria y del pulso carotideo.

CONTENIDOS

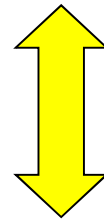
- Causas de parada cardiorrespiratoria (PCR).
- Tipos de RCP.
- RCP básica.
- Desfibriladores semiautomáticos.

PARADA CARDIO RESPIRATORIA

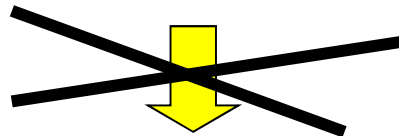
FALLO CARDIACO

FALLO RESPIRATORIO

PARADA CARDIO-RESPIRATORIA



MUERTE APARENTE



MUERTE REAL

RCP

P.C.R

**REANIMACIÓN
CARDIO-PULMONAR**

R.C.P

R.C.P

***BÁSICA**

***AVANZADA**

RCP BÁSICA

- A.- **A**nálisis de la situación
- B.- **B**oca a **b**oca. Ventilación
- C.- Masaje **c**ardiaco. **C**ompresiones
- D.- **D**esfibrilación.

TENDENCIA ACTUAL Y RECOMENDACIONES:

En la parada cardiaca presenciada iniciar procedimiento con compresiones cardiacas

RCP BÁSICA

A: Analisis situación

¿Consciente?

Abrir Vía Aérea

- Extraer cuerpos extraños
- Hiperextensión del cuello
- ¿Respira?

A: ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN



¿CONSCIENTE? -- EXTRAER CUERPOS EXTRAÑOS -- ¿RESPIRA?

RCP BÁSICA

B: BOCA A BOCA

B: BOCA A BOCA

- Hiperextensión del cuello
- Nariz pinzada
- Labios en contacto
- Insuflar aire



RCP BÁSICA

C: CIRCULACIÓN
MASAJE C CARDIACO

C: MASAJE CARDIACO

- Sobre el centro del esternón.
- Manos superpuestas.
- Muñecas, codos y hombros en la vertical.
- Comprimir 2-3 cm.
- Frecuencia 100 min.



C: MASAJE CARDIACO



Localizar sitio del masaje cardiaco

- Zona central del esternón
- Nunca sobre manubrio ni sobre apéndice xifoides



ASOCIAR

Boca a boca

X 2



Masaje cardiaco

X 30



SECUENCIACIÓN

- 1. Valorar consciencia
- 2.- Abrir Vía Aérea
- 3.- Ver si respira
- 4.- 2 boca a boca
- 5.- Ver si respira
- 6.- (2 boca a boca + 30 masajes cardiacos) x 4
- 7.- Comprobar pulso
- 8.- Comprobar respiración
- 9.- (2 boca a boca + 30 masajes cardiacos) x 4
- 10.- (7 – 8 – 9) x n

PEDIR AYUDA

NO RESPONDE

VÍA LIBRE

NO RESPIRA

NO LO SIENTO

NO RESPIRA

2 x 30

¡SIEMPRE



D.- DESFIBRILACIÓN

- PERSONAL CAPACITADO
- COLOCAR DESFIBRILADOR
- SEGUIR INSTRUCCIONES





¿CUÁNDO DETENER LA RCP?

- Reanimación de la víctima
- Certificación de la muerte
- Agotamiento del reanimador
- Sustitución del reanimador

R.C.P. BÁSICA

RESUMEN

- **¿CONSCIENTE?**
- **ABRIR VÍA AÉREA**
 - EXTRAER CUERPOS EXTRAÑOS
 - HIPEREXTENSIÓN DEL CUELLO
- **¿RESPIRA?**
 - PEDIR AYUDA
- **BOCA A BOCA**
- **CIRCULACIÓN:
MASAJE CARDIACO**

