

CÁTEDRA PONCEMAR DE GERONTOLOGÍA

MEMORIA 2017

I. Introducción

La Universidad de Murcia a través de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias con sede en Lorca y la Fundación Poncemar convenían con fecha 10 de enero de 2017 constituir la **Cátedra Poncemar de Gerontología** que dinamice y potencie la asistencia, formación e investigación sociosanitaria de personas mayores en la ciudad de Lorca, vinculada al Campus Universitario de Lorca.

Esta Cátedra pretende promover y potenciar el futuro Centro de Formación e Investigación cuyo establecimiento y puesta en funcionamiento es objeto del Convenio Marco de 26 de abril de 2016 suscrito por el Consorcio del Campus Universitario, Universidad de Murcia, Ayuntamiento de Lorca y Fundación Poncemar.

Este Centro, que aspira a convertirse en un Centro Adscrito a la Universidad de Murcia, tiene por objeto de un lado, la formación e investigación en materia sociosanitaria de personas mayores en el Campus Universitario de Lorca, de otro, la asistencia y cuidados a personas mayores a través de un servicio de Centro de Día, y de otro, adecuar la oferta de enseñanzas universitarias oficiales y de Formación Profesional a las necesidades de dicho Centro, que aspira a convertirse en un Centro de referencia en materia sociosanitaria y en Centro de pruebas de las investigaciones en este ámbito.

La Cátedra complementa y potencia el futuro Centro y lo enriquece mediante el desarrollo de proyectos y la integración de personas muy cualificadas.

Entronca con la pretensión de la Fundación Poncemar de establecer una cultura del envejecimiento que atienda no solo factores asistenciales sino también la realización de actividades educativas, formativas, culturales, con un enfoque multidisciplinar y transversal.

La Cátedra tiene sede propia y se sitúa en el Campus Universitario de Lorca, en la denominada Casa del Capitán, abierta al público. Está asistida con personal propio de la Cátedra, aspirando a convertirse en un espacio destinado a la divulgación y formación en materia sociosanitaria de personas mayores, contando con una sala de estudio, fondo bibliográfico y suscripción a revistas especializadas del sector. Dicho inmueble de propiedad municipal es cedido por el Ayuntamiento de Lorca a la Fundación Poncemar, siendo inaugurado para este fin con fecha 6 de marzo de 2017.

II. Objetivos y ramas de actuación

Los objetivos que se pretenden promover desde la Cátedra Poncemar de Gerontología son:

- Potenciar el Campus Universitario de Lorca especializándolo en materia sociosanitaria de personas mayores.

- Orientar la formación teórica y práctica de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias y del Centro Integrado de Formación Profesional en la protección y cuidado de personas mayores.
- Desarrollar un programa de prácticas y de actuación en el Área III de Salud.
- Prestar asistencia a las personas mayores, promoviendo la estimulación cognitiva, con un carácter esencialmente preventivo.
- Contribuir a hacer de Lorca una ciudad amigable con las personas mayores.

Las diferentes ramas de actuación de la Cátedra Poncemar tienen su base en los grados que actualmente se imparten en el Campus Universitario de Lorca y en el Centro Integrado de Formación Profesional; todo ello con una orientación hacia la especialización en personas mayores. Las ramas de actuación son:

- Enfermería
- Nutrición Humana y Dietética
- Formación Profesional
- Salud pública y cronicidad

Las áreas de intervención en las que se desarrollan las ramas de esta Cátedra son:

- **Formativa:** Formación teórica y práctica para el cuidado, apoyo y protección de las personas mayores. Orientada a estudiantes, profesionales del ámbito sociosanitario, cuidadores, personas mayores y ciudadanía en general.
- **Investigadora:** Apoyar e impulsar la investigación en materia sociosanitaria de personas mayores desde los ámbitos sanitario, nutricional, ocupacional y de ocio.
- **Asistencial:** Promover la atención a las personas mayores mediante la programación de talleres de estimulación cognitiva, actividades y cursos en cada una de las ramas de actuación de la Cátedra.

III. Actuaciones formativas de la Cátedra Poncemar de Gerontología en 2017

I Jornadas Sociosanitarias de Personas Mayores (30 de marzo y 5 de abril de 2017)

Dentro de las actividades de la Cátedra Poncemar de Gerontología la primera actividad que se realiza son las “I Jornadas Sociosanitarias de Personas Mayores”, que se celebran los días 30 de marzo y 5 de abril en el Salón de Actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca. Estas jornadas están acreditadas por la Universidad de Murcia y cuentan con el reconocimiento de interés científico sanitario por la Consejería de Sanidad de la CARM

Las jornadas se dirigen esencialmente a los alumnos de Formación Profesional rama sanitaria y a los estudiantes del Campus Universitario de Lorca en sus grados de Enfermería, Nutrición y Dietética Humana; aunque en general se abre a cualquier persona interesada en el cuidado y protección de las personas mayores. Cuentan con una presencia total de 500 inscritos.

El programa se elabora teniendo en cuenta las propuestas del claustro de profesores del Centro Integrado de Formación Profesional de Lorca y para los ponentes se cuenta con profesionales cualificados de la rama sociosanitaria, de distintas disciplinas, vinculados con la ciudad de Lorca y su Campus Universitario.

Seminarios de la Cátedra Poncemar de Gerontología (30 de Mayo a 27 de Junio 2017)

Durante los meses de mayo y junio desde la Cátedra se organizan un conjunto de seminarios que tienen por objeto la formación especializada en materia sociosanitaria de personas mayores. Están dirigidos a personas vinculadas con este proyecto o con especial interés en el asunto a tratar. Se realizan en la sede de la Cátedra y son impartidos por ponentes de prestigio y de referencia en el sector.

El primero de estos seminarios es el 30 de Mayo a cargo del Vicerrector de Economía, Sostenibilidad y Ciencias de la Salud de la Universidad de Murcia, don José María Abellán Perpiñán, y tiene por título “La Salud del Sistema Sanitario Público”. El 13 de junio tiene lugar el siguiente seminario “Nuevos significados del cuidado en la vejez” a cargo de la Profesora doña Beatriz Lidón Cerezuela, Vicedecana de Profesorado y Prácticas Externas de la Facultad de Enfermería. Y por último, el día 27 de Junio se realiza el último seminario “Pensar un Campus Universitario con Inteligencia Intergeneracional: claves y posibilidades” impartido por don Mariano Sánchez Martínez, profesor titular de sociología de la Universidad de Granada, Coordinador Técnico de la Red de Relaciones intergeneracionales del IMSERSO entre 2005 y 2012.

I Jornadas de Mejora de la Práctica Clínica en Geriatría (4 y 5 de Octubre 2017)

La Cátedra Poncemar de Gerontología organiza los días 4 y 5 de octubre en el salón de actos del Campus de Ciencias de la Salud de Lorca las “I Jornadas de Mejora de la Práctica Clínica en Geriatría”. Se cuenta con la presencia de 105 inscritos, todos ellos profesionales sanitarios de la Región de Murcia.

Estas jornadas están acreditadas por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia y están orientadas esencialmente a médicos, enfermeros y farmacéuticos. Forman parte del compromiso de esta Cátedra con la ciudad de Lorca en materia de cronicidad y salud pública.

Las jornadas comprenden seis ponencias sobre “Prevención de Caídas”, “Diagnóstico Precoz de Alzheimer”, “Diagnóstico precoz de cáncer”, “Manejo del paciente agitado”, “Nutrición en el mayor diabético” y “Detección precoz de maltrato institucional, social o familiar” y son impartidas por profesionales cualificados de la rama sanitaria de la Región de Murcia que trabajan en Lorca, Murcia y Cartagena. Se cuenta para ello con dos neurólogos, dos médicos de medicina familiar y comunitaria, una oncóloga y el supervisor de enfermería del Hospital de Día del Hospital Universitario Rafael Méndez.

Además, la conferencia inaugural es a cargo de la directora del instituto de investigación de envejecimiento doña María Trinidad Herrero Ezquerro y la de clausura por cuenta del director gerente del servicio Murciano de salud don Asensio López Santiago.

Estas jornadas promueven también la participación de los profesionales asistentes con dos talleres sobre “Deprescripción” y sobre “Habilidades de comunicación con el paciente y con los recursos de la comunidad”, a cargo esta última de don José Miguel Ruiz Maldonado, coordinador de las jornadas.

En la inauguración y clausura intervienen la Vicerrectora de Transferencia, Emprendimiento y Empleo de la Universidad de Murcia, el Coordinador de Cátedras de la Universidad de Murcia, el Director Gerente del Servicio Murciano de Salud, la concejal del Mayor del Ayuntamiento de Lorca, el Director de la Cátedra Poncemar de Gerontología y decano-comisario de la facultad de ciencias sociosanitarias de Lorca y el Gerente del Patronato de la Fundación Poncemar.

I Edición Premios de la Cátedra Poncemar de Gerontología

En el año 2017 se convoca la primera edición de los PREMIOS de la Cátedra Poncemar de Gerontología, con cuatro categorías:

- **Primer Premio Fin de Grado en Enfermería (TFG):** Destinado a alumnos que hayan finalizado sus estudios de grado en Enfermería en el año 2017, de cualquier universidad de España en materia sociosanitaria de personas mayores.
- **Primer Premio Fin de Grado en Nutrición Humana y Dietética (TFG):** Destinado a alumnos que hayan finalizado sus estudios de grado en Nutrición Humana y Dietética en el año 2017, de cualquier universidad de España en materia sociosanitaria de personas mayores.
- **Primer Premio Emprendimiento Grado Medio:** Dirigido a estudiantes de ciclos formativos de grado Medio de los institutos de enseñanza secundaria y centros integrados de formación profesional de España en materia sociosanitaria de personas mayores en el curso académico 2016/2017.
- **Primer Premio Emprendimiento Grado Superior:** Dirigido a estudiantes de ciclos formativos de grado Superior de los institutos de enseñanza secundaria y centros integrados de formación profesional de España en materia sociosanitaria de personas mayores en el curso académico 2016/2017.

El acto de defensa de los trabajos presentados y entrega de premios (para cada categoría: dotación económica de 500 Euros y edición del trabajo) tuvo lugar el día 20 de diciembre de 2017 en el salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca.

En esta primera edición se presentaron más de 50 trabajos provenientes de toda España. Para la selección de los trabajos se toma como referencia la afinidad con la línea de investigación, la originalidad y creatividad, la presentación y redacción y por último, la aplicabilidad a la práctica. Los finalistas defendieron públicamente sus trabajos, respondiendo a continuación a las preguntas del Jurado. Los ganadores en las diferentes categorías fueron:

Primer Premio Fin de Grado en Enfermería (TFG)

- Dña. María de las Mercedes Dato Vidal. Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca. Universidad de Murcia. Proyecto: “Plasma rico en plaquetas en el tratamiento de las heridas crónicas”

Primer Premio Fin de Grado en Nutrición Humana y Dietética (TFG)

- Dña. Sofía Lorena Martínez Acero. Facultad de Farmacia de Granada. Universidad de Granada. Proyecto: “OBESIDAD SARCOPÉNICA: Una revisión actual”

Primer Premio Emprendimiento Grado Medio

- D. Pedro Ignacio Marchante Ramos. Centro Integrado de Formación Profesional de Lorca. Proyecto: “Musalud”

Primer Premio Emprendimiento Grado Superior

- Dña. Laura Alesina Ruiz y dña. Juana Coronado Munuera. Centro Integrado de Formación Profesional de Lorca. Proyecto: “Hibulor”

IV. Actuaciones de investigación de la Cátedra Poncemar de Gerontología en 2017

1.- Proyecto social “Lorca Ciudad Amigable con las Personas Mayores”. Avalado e impulsado por la Organización Mundial de la Salud consistente en promover Lorca como una ciudad accesible e integradora, fomentando un envejecimiento activo y saludable. Es un proyecto de mejora continua, esencialmente participativo, abierto a cualquier persona mayor que viva en Lorca, implicando a toda la sociedad.

Está promovido por el Ayuntamiento de Lorca con la participación activa de la Cátedra Poncemar de Gerontología. En la primera fase de elaboración del Plan de Amigabilidad se cuenta con el asesoramiento del Instituto Matia de Gerontología. El acto de presentación del proyecto tuvo lugar el 13 de noviembre de 2017 en el salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias.

2.- Proyecto de investigación consistente en analizar biomarcadores de demencia en proteínas asociados al Alzheimer, con la pretensión de una detección precoz de esta enfermedad. Proyecto en desarrollo a cargo de la Unidad Proteómica IMIB-Arrixaca. Obtenida autorización del Comité Ético.

V. Actuaciones de asistencia de la Cátedra Poncemar de Gerontología en 2017

1.- Talleres de estimulación cognitiva para personas mayores impartidos periódicamente en la sede de la Cátedra Poncemar de Gerontología por psicólogo y por terapeuta ocupacional

VI. Actividades de comunicación y difusión

Las diferentes actividades que se realizan desde la Cátedra se difunden a través de los siguientes medios de comunicación:

- a. Web de la Cátedra Poncemar de Gerontología (<http://www.um.es/web/catedragerontologia/>)
- b. Cuenta de Facebook (<https://www.facebook.com/CatedraPoncemar/>)
- c. Cuenta de Twitter (<https://twitter.com/CatedraPoncemar>)
- d. Presencia en medios de comunicación a nivel local y regional, dando a conocer los resultados de las diferentes actividades desarrolladas desde la Cátedra Poncemar de Gerontología.

VII. Otras actividades

- Inauguración el día 6 de marzo de 2017 de la sede de la Cátedra Poncemar de Gerontología en la Casa del Capitán del Campus Universitario de Lorca.
- Participación en la conmemoración del 200 aniversario del diagnóstico de la enfermedad de parkinson.
- Encuentros en la sede de la Cátedra con asociaciones, entidades locales, profesionales del Área III del Servicio Murciano de Salud.
- Programa de voluntariado para participar y colaborar en las actividades de la Cátedra.