

Organiza:

Centro  
de Estudios  
Económicos  
y Empresariales



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



Imparte:

**Roberto Crobu**  
Psicólogo - Coach - Mindfulness Trainer

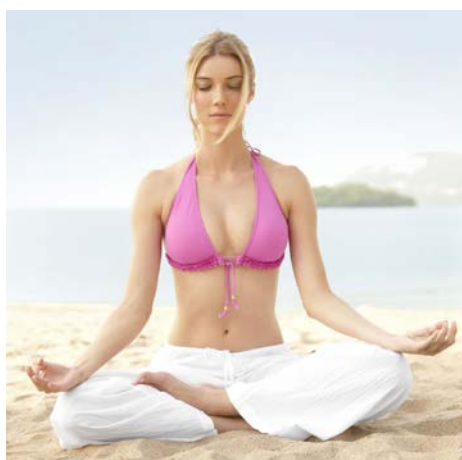
# MINDFULNESS MBET® On Line

(Mindfulness Based Emotional Transformation)

## Entrenamiento Práctico ON LINE en Mindfulness (II edición)

Curso Propio Universitario

### Mindfulness MBET® e Inteligencia Emocional



10 Horas de  
VIDEOCONFERENCIAS

20 Horas de Material ON LINE

Del 1 de Octubre al 22 de Diciembre

3 Sesiones presenciales por  
Videoconferencia:

5 de Octubre de 16:30 a 20:30

26 de Octubre de 16:30 a 20:30

14 de Diciembre de 16:30 a 18:30

+ Información

665 536 059

[www.um.es/ceee](http://www.um.es/ceee)



Plazo de Matrícula y  
Beca del 1 de Junio al  
23 de Septiembre



Percepciones Sensoriales **Juicios** Emociones **Miedo** Tristeza **Enfado** Entusiasmo

Preocupación **Estrés** Reacciones Costes **Atención** Consciencia Aprendizaje

Ejercicio Entrenamiento **Cambio** Transformación Respuestas **Beneficios**