

Organiza:

Centro
de Estudios
Económicos
y Empresariales



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Imparte:

Roberto Crobu
Psicólogo - Coach - Mindfulness Trainer

MINDFULNESS MBET® On Line

(Mindfulness Based Emotional Transformation)



Entrenamiento Práctico ON LINE en Mindfulness (II edición)

Curso Propio Universitario

Mindfulness MBET® e Inteligencia Emocional



10 Horas de
VIDEOCONFERENCIAS

20 Horas de Material ON LINE

Del 1 de Octubre al 22 de Diciembre

3 Sesiones presenciales por
Videoconferencia:

5 de Octubre de 16:30 a 20:30

26 de Octubre de 16:30 a 20:30

14 de Diciembre de 16:30 a 18:30

+ Información

665 536 059

www.um.es/ceee



Plazo de Matrícula y
Beca del 1 de Junio al
23 de Septiembre



Percepciones Sensoriales **Juicios** Emociones **Miedo** Tristeza **Enfado** Entusiasmo

Preocupación **Estrés** Reacciones Costes **Atención** Consciencia Aprendizaje

Ejercicio Entrenamiento **Cambio** Transformación Respuestas **Beneficios**