

Organiza:

Centro
de Estudios
Económicos
y Empresariales



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Imparte:

Roberto Crobu
Psicólogo - Coach - Mindfulness Trainer

MINDFULNESS MBET® On Line

(Mindfulness Based Emotional Transformation)

Entrenamiento Práctico ON LINE en Mindfulness (III edición)

Curso Propio Universitario

Mindfulness MBET® e Inteligencia Emocional



Plazo de Matrícula y
solicitud de ayuda del
15 de Junio al 30 de
Septiembre

Del 7 de Octubre al 31 de Diciembre

Tutorías ON LINE

20 Horas de Material ON LINE

190 euros

+ Información

665 536 059

www.um.es/ceee



Percepciones Sensoriales **Juicios Emociones Miedo** Tristeza **Enfado** Entusiasmo

Preocupación **Estrés** Reacciones Costes **Atención** **Consciencia** Aprendizaje

Ejercicio Entrenamiento **Cambio** Transformación Respuestas **Beneficios**