

Organiza:

Centro
de Estudios
Económicos
y Empresariales



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Imparte:

Roberto Crobu
Psicólogo - Coach - Mindfulness Trainer

MINDFULNESS MBET[®] On Line

(Mindfulness Based Emotional Transformation)

Entrenamiento Práctico ON LINE en Mindfulness (IV edición)

Curso Propio Universitario

Mindfulness MBET[®] e Inteligencia Emocional



Plazo de Matrícula y
solicitud de ayuda del
15 de Junio al 28 de
Septiembre

Del 5 de Octubre al 31 de Enero

Tutorías ON LINE

20 Horas de Material ON LINE

190 euros

+ Información

665 536 059

www.um.es/ceee



Percepciones Sensoriales **Juicios Emociones Miedo** Tristeza **Enfado** Entusiasmo

Preocupación **Estrés** Reacciones Costes **Atención** **Consciencia** Aprendizaje

Ejercicio **Entrenamiento** **Cambio** Transformación Respuestas **Beneficios**