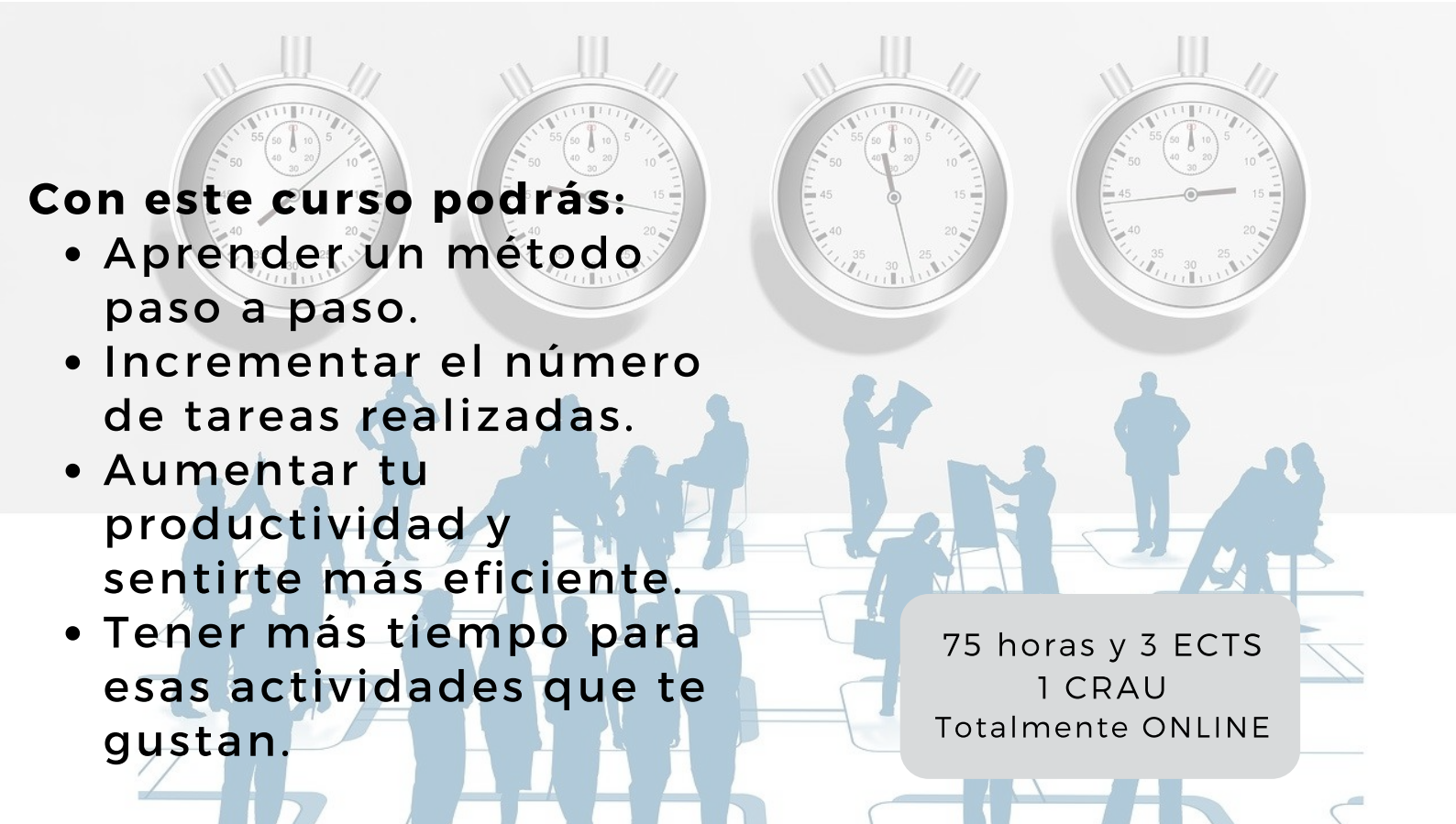




I CURSO DE ORGANIZACIÓN PERSONAL Y GESTIÓN DEL TIEMPO

Con este curso podrás:

- Aprender un método paso a paso.
- Incrementar el número de tareas realizadas.
- Aumentar tu productividad y sentirte más eficiente.
- Tener más tiempo para esas actividades que te gustan.



75 horas y 3 ECTS
1 CRAU
Totalmente ONLINE

Matrícula y solicitud de ayuda:

del 1 de julio al 22 de
septiembre de 2020

Impartido por:

Roberto Crobu

Psicólogo y coach senior

40€ colectivos UMU

75€ otros colectivos

Posibilidad de ayuda*

Duración del curso:

del 28 de septiembre al 1 de
noviembre de 2020

* Las ayudas se reparten entre los solicitantes de beca una vez finalizado el curso en función del expediente académico. Para acceder a ellas es necesario realizar con aprovechamiento el curso. Su importe suele estar entre el 10% y el 60% del importe de la matrícula, en función del número solicitantes y la situación de cada uno/a. Dado que se conceden a posteriori, se ha de abonar el importe íntegro del curso al realizar la matrícula. Para la realización del curso es necesario un mínimo de 10 participantes.

Para más información, visita
www.um.es/web/ceee o escribe a ceee@um.es

