



# II CURSO DE ORGANIZACIÓN PERSONAL Y GESTIÓN DEL TIEMPO

## Con este curso podrás:

- Aprender un método paso a paso.
- Incrementar el número de tareas realizadas.
- Aumentar tu productividad y sentirte más eficiente.
- Tener más tiempo para esas actividades que te gustan.

75 horas y 3 ECTS  
1 CRAU  
Totalmente ONLINE

## Matrícula y solicitud de ayuda:

del 23 de octubre de 2020 al  
20 de enero de 2021

Impartido por:

**Roberto Crobu**

Psicólogo y coach senior

40€ colectivos UMU  
75€ otros colectivos  
Posibilidad de ayuda\*

## Duración del curso:

del 25 de enero al 28 de  
febrero de 2021

\* Las ayudas se reparten entre los solicitantes de beca una vez finalizado el curso en función del expediente académico. Para acceder a ellas es necesario realizar con aprovechamiento el curso. Su importe suele estar entre el 10% y el 60% del importe de la matrícula, en función del número solicitantes y la situación de cada uno/a. Dado que se conceden a posteriori, se ha de abonar el importe íntegro del curso al realizar la matrícula. Para la realización del curso es necesario un mínimo de 10 participantes.

Para más información, visita  
[www.um.es/web/ceee](http://www.um.es/web/ceee) o escribe a [ceee@um.es](mailto:ceee@um.es)

