



# IV CURSO DE ORGANIZACIÓN PERSONAL Y GESTIÓN DEL TIEMPO

## Con este curso podrás:

- Aprender un método paso a paso.
- Incrementar el número de tareas realizadas.
- Aumentar tu productividad y sentirte más eficiente.
- Tener más tiempo para esas actividades que te gustan.

3 ECTS  
1 CRAU  
Totalmente ONLINE

**Matrícula y solicitud de ayuda:**  
del 14 de diciembre de 2021 al 18  
de enero de 2022

Impartido por:  
**Roberto Crobu**  
Psicólogo y coach senior

40€ colectivos UMU  
75€ otros colectivos  
Posibilidad de ayuda\*

**Duración del curso:**  
del 24 de enero al 27 de  
febrero de 2022

\* Las ayudas se reparten entre los solicitantes de beca una vez finalizado el curso en función del expediente académico. Para acceder a ellas es necesario realizar con aprovechamiento el curso. Su importe suele estar entre el 10% y el 60% del importe de la matrícula, en función del número solicitantes y la situación de cada uno/a. Dado que se conceden a posteriori, se ha de abonar el importe íntegro del curso al realizar la matrícula. Para la realización del curso es necesario un mínimo de 10 participantes.

Para más información, visita  
[www.um.es/web/ceee](http://www.um.es/web/ceee) o escribe a [ceee@um.es](mailto:ceee@um.es)

