

Se presenta un resumen realizado por el Lic. Mariano Godnic, de los conceptos más importantes sobre requerimientos energéticos extraídos del informe emitido en Septiembre de 2002, **Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrates, Fiber, Fat, Protein and Amino Acids (Macronutrients)**, *Food and Nutrition Board (FNB), Institute of Medicine (IOM)*.

Tras una introducción teórica a los conceptos claves, se incorporan las ecuaciones de predicción para estimar el gasto energético en individuos normales, con sobrepeso y obesos, así como para niños, mujeres embarazadas y en período de lactancia.