

AJOS DESACOPLADORES

Hace algún tiempo en la revista THE JOURNAL OF NUTRITION, investigadores de varias universidades e industrias japonesas expusieron sus resultados experimentales, obtenidos en ratas de laboratorio, demostrando que un suplemento alimenticio con ajo en polvo reducía los triglicéridos plasmáticos, los depósitos grasos y el peso corporal total. Los datos sugerían que, al menos parcialmente, la explicación consistía en que los compuestos azufrados presentes en los ajos aumentan el nivel de la proteína desacopladora (UCP) del tejido adiposo pardo o marrón y, con ello, la termogénesis, es decir, la conversión de la energía metabólica en calor.