

**DIACILGLICEROS.** Una Investigación realizada por científicos japoneses y publicada en la revista JOURNAL OF NUTRITION trató sobre la influencia del tipo de grasas ingeridas respecto al tipo de grasas acumuladas en nuestro cuerpo. La principal conclusión es que el consumo de diacilgliceros en lugar de triacilgliceros, es decir, con una esterificación del glicerol (o glicerina) en sólo dos de sus tres posiciones, reduce muy significativamente la acumulación de las grasas corporales en forma de depósitos grasos, mientras que no se producen cambios importantes en la composición cualitativa ni cuantitativa de los lípidos en el suero.