

HIERRO. Es usual en los hogares la existencia de frascos con píldoras de suplementos de hierro: para tratar anemias, ayudas en embarazos, aditivos a vitaminas, etc. Un hecho que se debe tener muy en cuenta es situarlos fuera del alcance de los niños pues la ingestión de una sobredosis de píldoras con hierro puede dañarlos e incluso matarlos. De hecho ésta es una de las principales causas de muertes por envenenamiento en los niños de edad inferior a los 6 años. En los Estados Unidos se ha calculado que cada año unos 10.000 niños resultan intoxicados de esa forma.