

VITAMINAS. La vitamina A estimula la respuesta inmunológica y controla el crecimiento, alteración y funciones de los tejidos corporales. La vitamina E natural (la sintética es una mezcla de isómeros y sus efectos son más reducidos), aparte de combatir a los radicales libres liposolubles, mejora la respuesta inmunológica y protege a la vitamina A contra su destrucción. También inhibe la conversión en el estómago de los nitritos presentes en salmueras, embutidos, alimentos ahumados y curados, en nitrosaminas, que son poderosos cancerígenos. La vitamina C también favorece la respuesta inmunológica e impide la formación de nitrosaminas.